

## VISSZA A FORRÁSOKHOZ



Fotó: - pP -

Zalaegerszegrre érkezett az az országos vándorkiállítás, mely a reformáció 500. évfordulójának állít emléket. A „Vissza a forrásokhoz” című tárlat a Magyar Nemzeti Levéltár (MNL) Reformáció projektjének keretében, a kormány által létrehozott Reformáció Emlékbizottság támogatásának köszönhetően járja az országot.

- pet -

A mostani bemutatóra a Zalaegerszegi Református Egyházközösség Kálvin-termében került sor, ahol Balács Zoltán polgármestert követően Hodánics Péter református, majd Zsugyel Kornél evangélikus lelkész köszöntötte a megjelenteket. A kiállítást dr. Bilkei Irén történész, az MNL Zala Megyei Levéltárának főlevéltárosa nyitotta meg.

Elhangzott: a levéltárak szerte az országban többféle programmal emlékeznek meg a jeles évfordulóról. A mostani vándorkiállítás anyaga egy kétéves kutatómunka eredménye, melyben a Magyar Nemzeti Levéltár 21 taglevéltára vett részt. A 20 darab molinóból álló tematikus kiállításon valamennyi levéltár irategyütteséből válogattak a szervezők, így Zala-

ból is vannak korabeli dokumentumok. A tárlat a reformáció magyarországi történetén és annak kulturális, valamint társadalmi hatásain túl arra is felhívja a figyelmet, hogy mennyi érdekes és értékes anyag található a témával kapcsolatban a levéltárakban.

A kiállításon megismerkedhetünk többek között a reformáció magyarországi elterjedésével, a felekezeti megoszlással, az egyházszervezettel, az „új vallás” közösségi tereivel, a protestáns oktatás létrejöttével és a reformáció hatására felélenkülő nyomdászattal, valamint a protestantizmus kultúrára és művészetekre gyakorolt hatásával.

A történész elmondta: az köztudott, hogy 1517. október 31-én Luther Márton kiszögezte 95 pontból álló, vitaindító téziseit, mely aztán alapjaiban változtatta meg a

kereszténységet. Azt már kevesebben tudják, hogy a reformáció magyarországi megjelenését úgy lehet a forrásokban nyomon követni, hogy milyen törvényeket hoztak a vallás terjedése ellen. A folyamatot azonban nem sikerült megállítani. 1681-ben törvényekkel szabályozták a vallásy gyakorlás lehetséges helyszíneit. A korabeli Zala vármegyében például Zalaszentgrót egy ilyen artikuláris hely volt.

Protestáns iskolák már 1595-től működtek, a 16. század végén Alsólendván is volt tanító. Az oktatás annál is inkább fontos volt, mert a protestáns embereszmény a művelt, úgynevezett hasznos ember képében jelent meg. Ezért a kultúra, oktatás, anyanyelven történő olvasás- és könyvnyomtatás szerepe felértékelődött. Mindez kihatott a társadalmi életre, tudományos tevékenységre és a művészetekre (építészetre, irodalomra, díszítőművészetre) is.

A kiállítás október 15-ig látogatható.

## RENDELŐFELÚJÍTÁSOK VÁROSSZERTÉ

## JÖVŐ ÉV ELEJÉRE BEFEJEZŐDNEK A MUNKÁLATOK

Az elmúlt héten megkezdődtek a felújítási munkálatok a Wlassics utca 13. szám alatti háziorvosi rendelőkben, míg a Nemzetőr utca 15. szám alatti gyermekorvosi rendelőben a július közepére elvégzett korszerűsítés ünnepélyes műszaki átadással zárult.

- AL -

Mindkét beruházás a TOP-program „Egészségügyi alapellátás infrastrukturális fejlesztése Zalaegerszegen” című projektjében valósult meg. A Wlassics utcai rendelők felújítására nettó 46,5 millió forintot költenek. A közel 40 éves elavult épületben funkcionális átalakítást is megvalósítanak, a rendelők önálló hátsó személyzeti bejáratot kapnak. Megújítják a teljes gépészetet, és új kondenzációs fali kazánokat építenek be. Az épületet és a lapos tetőt újraszigetelik. Négy új és egy akadálymentes parkolót alakítanak ki, valamint néhány kerékpár tárolására alkalmas felületet is. A tervek szerint, 2018. január 15-ig befejeződő projektben eszközbeszerzést is megvalósítanak.

A Nemzetőr utca 15. szám alatt már megszépült a gyermekorvosi rendelő, és a védőnők is kicsinosít-

tott helyszínen fogadhatják a kicsiket. A 14,5 millió forintba kerülő beruházás során az energetikai előírások teljesülése érdekében kicserélték a külső és belső nyílászáró-

kat, korszerűsítették a fűtést, valamint a villamos hálózatot. Belső festést végeztek a teljes felületen, a padló- és a falburkolat részben újult meg az érintett helyiségekben. A külső hőszigetelés költségeit az önkormányzat önerőből biztosította. A doktornő és a védőnő kérésére a mesefigurás falfestéseket a kivitelezők megóvták a felújítás során.



Fotó: - AL -

## GYÓGYÍTÓ FŐZETEK

## AMIT JÓ TUDNI A GYÓGYNÖVÉNYEKRŐL

Forrázatok, főzetek, pakolások, kencék. Na, és mindezek előménye; a gyűjtés és szárítás. Szerencsére ma már nem kell javasasszonyhoz fordulni, vagy a meséből ismert sárkányfűárusra várni, ha gyógyító növényekhez szeretnénk hozzájutni.

- pet -

Néhány alapvető ismeret elsajátításával mi magunk is beszerezhetjük a virágokat, leveleket, gyökereket. Persze, nem mindegy, hogy hogyan és mikor. Afféle gyorstalpaló

gyógynövénytan órára került sor a minap a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban, ahol László Ildikó és Kocsisné Sipos Rozália tartott ismeretterjesztő előadást a növényekben rejlő gyógyító erőkről. Az előadók bár más-más területen dol-

goznak, évek óta foglalkoznak a témával és ismereteiket, tapasztalataikat szívesen megosztják a nagyközönséggel is.

Mint mondják, a gyűjtés komoly ismereteket és szakértelmet kíván. Nemcsak az egyes növények felismerése miatt, hanem azért is, hogy maximálisan hasznosíthatók legyenek a bennük rejlő hatóanyagok.

(Folytatás a 3. oldalon.)

## MOTOROLAJOK



**SONAX** AUTÓÁPOLÁSI  
CIKKEK ÉS  
ALKATRÉSZEK KEDVEZŐ ÁRON  
KAPHATÓK!

CASTROL 10W-40  
7.800 Ft/4 l



1950 Ft/l

ELF 10W-40  
5.800 Ft/4 l



1.450 Ft/l

MOBIL 10W-40  
6.990 Ft/4 l



1.748 Ft/l

MOTUL 10W-40  
8.900 Ft/4 l



2.225 Ft/l

Zalaegerszeg, Göcseji u. 9. • Tel.: 92/401-741

## FORD ECOSPORT

Erő és takarékoság  
egyedülálló  
kombinációja.



Ford EcoSport  
3.950.000 Ft-tól!

Ford Credit Finanszírozás igénybevétele esetén további kedvezményekkel.  
Az autó illusztráció. Vegyes üzemi fogyasztás: 4,4-6,3 l/100 km, átlag CO2 kibocsátás: 115-149 g/km.

Ford Szántó Zalaegerszeg, Balatoni u. 73.  
Tel.: 92/533 173 • www.fordszanto.hu



Go Further

■ Népes vendégsereget fogadtak a zalaegerszegi egyetemek a kutatók éjszakáján, melyre családok, általános és középiskolások diákok látogattak el, hogy érdekes bemutatók révén ismereteket szerezzenek a tudományok világából.

– liv –

Zalaegerszegezen idén ötödik alkalommal adtak helyet a kutatók éjszakájának, amit az Európai Bizottság kezdeményezésére 2005 óta rendeznek meg minden év szeptemberének utolsó péntekén. A Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvány által szervezett program központi megnyitót követően a PTE egészségügyi karjának helyi képzőközpontjában. Azért rendezték így, hogy ezáltal is erősítsék a három felsőoktatási kampusz együttműködését, mondta el Vadvári Tibor alpolgármester. Az egészségügyi kar mellett a BGE gazdasági karjának is volt rendezvény, ahol a Keresztury VTK-ban is várták az érdeklődőket.

A városnak értéke a helyi felsőoktatás, éppen ezért fontos, hogy ne elzártsanak, hanem nyitottan működjenek. A kutatók éjszakája ehhez nyújt egyszerű lehetőséget, hiszen közelebb viszi a lakosság-

# A KUTATÓK ÉJSZAKÁJÁN

## ÉRDEKES PROGRAMOK A HÁROM EGYETEM KÍNÁLATÁBAN

hoz az egyetemek képzési kínálatát, az oktatás és a kutatás terén kifejtett tevékenységeiket – hangsúlyozta Vadvári Tibor.

A 3D-s építő és lebontó technológiákról kaptak ízelítőt egyebek mellett a látogatók a mechatronikai intézet bemutatóin, melyen tűz, víz, levegő, villamos energia, fény, otthoni eszközök segítségével fizikai jelenségeket is szemlélthettek.

A gazdálkodási kar is olyan technológiákat mutatott be, melyek újdonságként jelennek meg a kampusz életében, mondta *Lambertné Katona Mónika* dékán. A robotokról és a smart technológiákról vállalati szakemberek osztották meg tudásukat. Az érdeklődőket tematikus szabadulójátékokkal is várták, melyen matematikai, nyelvi, informatikai, pénzügyi és a fenntarthatósághoz kapcsolódó ismereteikről adhattak számot. A Pick to light laborban érdekes időutazáson vehettek részt, megismerve egy termelés logisztikáját.

Itt négy feladat várta az általános iskolásokat is, akik szép számmal érkeztek. A közlekedési szabályokat betartva egy teherautót kellett



eljuttatni az egyetemhez a legrövidebb úton, vasrudakat kellett darabolni megadott méretek szerint, meg kellett oldani a káposzta, kecske, farkas szállítójátékot, végül olyan matematikai jelöléseket kellett használni, hogy a végeredmény mindig hat legyen (persze mindezt papíron), mondta el *Fehér Norbert* gazdálkodási tanár.

Az egészségügyi kar szintén képzési kínálatához szervezte programjait, azzal a céllal is, hogy népszerűsítse szakjait leendő hallgatói körében. *Dr. Császár Gabriella* igazgató elmondta, a gyógytornászhallgatók az ízületi kopás végső megoldásáról, az egészségügyi szervezős hallgatók pedig az egészségutazás kiadványairól hallhattak előadást, továbbá megismerkedhettek a nemzetközi katasztrófa-segítségnyújtás feladataival. Ezekre az előadásokra természetesen külsős látogatók is kíváncsiak voltak. Sokan éltek a biomechanikai labor által nyújtott lehetőségekkel, melyek a mozgásrendszer és az állóképesség felmérésére irányultak. Mikroszkóppal különféle növényi metszeteket lehetett vizsgálni, a kínálat részeként gerincművelő tornát is tartottak az érdeklődőknek.

# MEGÚJULT A CSALÁDSEGÍTŐ

## ÉPÜLET-KORSZERŰSÍTÉS A TOP-PROGRAMBÓL

■ A Zalaegerszegi Család- és Gyermekegészségügyi Központ is megújulhatott a TOP-program szociális fejlesztéseket szolgáló forrásaiból. A felújítást nyáron végezték el, sajtónyilvános átadását pedig a közelmúltban tartották.

– AL –

*Balaciz Zoltán* polgármester köszöntőjében arról beszélt, hogy a TOP-program felhasználásában az önkormányzat fontosnak érezte, hogy azon intézmények is megújuljanak, melyek gyermekekkel, nehéz helyzetben lévőekkel és az idősekkel foglalkoznak. Így került sor a Család- és Gyermekegészségügyi Központ bruttó 28,4 millió forintos felújítására is az erre szánt kétszázmillió forintos keretből.

*Vigh László* országgyűlési képviselő, miniszteri biztos az intézmény jelentős szerepét méltatta az elesett családok megsegítésében. Mint mondta, még nagyon sok a tennivaló annak érdekében, hogy minden család az elvárható



szinten élhessen Magyarországon. *Orosz Ferencné* önkormányzati képviselő azt fűzte hozzá, hogy ehhez a nem könnyű munkához nyújt most jobb körülményeket a felújítás.

Az átadáson köszöntőt fejezte ki *Zsolnai Judit* intézményvezető is. Felidézte, hogy a két szakmai csoport 2014-ben költözött ide, akkor azonban a nyílászárók cseréjére nem kerülhetett sor. Ebben a beruházásban most ez is megva-

lósulhatott, ezenfelül szigetelték a tetőt, a központi lépcsőház új, hőszigetelt tetőablakot kapott. Korszerűsítették a fűtést, felújították a homlokzatot, mobilgarázst és akadálymentes parkolót alakítottak ki, valamint irodai eszközöket, bútorokat szereztek be.

A Zalaegerszegi Család- és Gyermekegészségügyi Központ 40 munkatársa 600 család gondját viseli, és 84 településen hatósági intézkedésekben vesz részt.

# ELLENZÉKI KÉRDÉSEK

## TESZTPÁLYA-FÖLDTVÁSÁRLÁSOK

■ Újabb közös ellenzéki sajtótájékoztatót tartott Kiss Ferenc (MSZP), Keresztos Csaba (DK) és dr. Paksy Zoltán (LMP) a zalaegerszegi tesztpálya földeladásaival kapcsolatban.

Kiss Ferenc hangsúlyozta: valamennyien örülnek, hogy Zalaegerszegezen valósul meg a tesztpálya, mert ez a város fejlődésének meghatározó része. De mivel az uniós, az állami és az önkormányzati pénz is közpénz, vagyis az adófizetők pénze, nem lehet egyes kérdéseket titkosan kezelni. Szerinte a város drágán vásárolt és olcsón értékesített.

Keresztos Csaba a HVG hetilap augusztus 31-ei számából idézett, miszerint a 250 hektáros földterület tavaly ősszel még nem volt állami/önkormányzati tulajdonban, novemberben viszont úgy döntött a közgyűlés, hogy megveszi a még hiányzó területet az olasz tulajdonostól, hektáronként 29 millió forintért. Ezt követően – még mielőtt az önkormányzat nevére került volna – megvásárolta két helyi vállalkozás, a tulajdonos a földért összesen 1,9 milliárd forintot kapott (65,4 hektárnyi területért).

Paksy Zoltán bejelentette, a közgyűlés ellenzéki pártjai kezdeményezik a közgyűlésben egy vizsgálóbizottság felállítását, hogy a dokumentumokat szakértők segítségével átnézzék és tisztázzák a felmerülő kérdéseket. Mi áll a váratlan tulajdonosváltás mögött? Miért ilyen magas a vételár, és hogyan történt az értékbecslés?

Az ellenzéki sajtótájékoztatót követően *Vigh László* országgyűlési képviselő, miniszteri biztos arról tájékoztatta lapunkat, hogy Zalaegerszeg történetében az elmúlt 27 évben nem történt annál na-

gyobb beruházás, mint a tesztpálya-építés. A 250 hektáron 40 milliárd forintos beruházás készül, mellette 200 hektáron pedig 30–40 cég letelepedése várható, ami több mint 300 embernek is munkalehetőséget jelent.

Megduplázódhat az iparüzési adó, így több pénz fordítható városfejlesztésre. *Vigh László* úgy látja, aki a tesztpálya építését támogatja, az Zalaegerszeg jövőjét támogatja.

**HAZI SZERETŐK SZÉNYAKCIÓ!**

20-40 mm, 4500 kcal fűtőérték

**5.490 Ft/m<sup>3</sup>** Fűmázsa

54,9 Ft/kg

Viszonteladókát is kiszolgálunk!

Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.  
Telefon: 06-92/511-747  
06-30/476-1003

Szereti a házi tésztát?...  
**Készítsen Ön is!**

VÁSÁROLJON TÉSZTAVÁGÓ GÉPEKBŐL!

**Kovas Kft.**

2800 TATABÁNYA,  
Pf.: 1368  
+36-70/636-5101  
+36-34/426-250  
E-MAIL: tesztavago@kovasgep.hu  
www.kovasgep.hu

ÉRDEKLŐDJÖN! RENDELJEN!

2017. szeptember 18.  
PANNON EGYETEM

## SAJTÓKÖZLEMÉNY

### DUÁLIS KÉPZÉS FEJLESZTÉSE A PANNON EGYETEMEN

A Pannon Egyetem az Emberi Erőforrás-fejlesztési Operatív Program keretén belül „Duális és kooperatív felsőoktatási képzések, felsőoktatási szakképzési és szakirányú továbbképzések fejlesztése” tárgyú felhívás keretében EFOP-3.5.1-16-2017-00010 azonosító számon regisztrált támogatási kérelmet nyújtott be, melyet a Támogató 2017. május 3. napon kelt támogatói döntés szerint 369.709.010 Ft vissza nem térítendő támogatásban részesített. Jelen pályázatot a Pannon Egyetem a Pannon Fejlesztési Alapítvány és a Zalaegerszeg Felsőoktatásért Közalapítvánnyal közös konzorciumban valósítja meg. A projekt a „Duális képzés fejlesztése a Pannon Egyetemen” címet viseli. A projekt 2017. április 1-én indult és 2021. szeptember 30-án zárul.

A konstrukció átfogó célja a felsőoktatási intézményekben olyan felsőoktatási szolgáltatások működtetése, amelyek biztosítják a tényleges munkaerőpiaci igények kielégítését.

A projekt konkrét célkitűzése a „minőségi képzés, kiemelkedő szakmai gyakorlattal, mennyiségi és minőségi téren egyaránt” elv támogatása, feltételeinek megteremtése és a fenntartható működés kialakítása.

A projektben tervezett, legfontosabb elvárt eredményeknek az alábbiakat tekintjük:

- Vállalati szakemberek bevonása, ezen keresztül a munkaerőpiaci igények integrálása a képzésbe
- Oktatási és képzési rendszer fejlesztése
- Duális képzésben részt vevő hallgatóknak nyújtott szolgáltatások fejlesztése
- A duális képzés népszerűsítése a középiskolai diákok, felsőoktatásba jelentkezők körében

Az új **S-CROSS** már

3.990.000,- Ft-tól

SUZUKI SZÁNTÓ

8900 Zalaegerszeg, Zala utca 8/A.  
Tel.: 92/511-220 Web.: www.suzukiszanto.hu

Lokálpatrióta városi hetilap. Megjelenik 26.250 példányban ● Kiadja: Zala-Lap Kiadói Kft. ● Felelős kiadó: **Lukácsffy Dénes** ● Felelős szerkesztő: **Vadas Zsuzsa**, telefon: (92) 599-354. Szerkesztő: **Pánczél Petra** ● Szerkesztőség és kiadó: 8900 Zalaegerszeg, Békeliget u. 1. ● Pf.: 199 ● Telefon/fax/üzenetreg.: (92) 599-353 ● PR-marketing: **Molnár Lászlóné** 30/720-5734 ● Szeglet Matild 20/336-0450 ● Nyomtatás: **Martin Grafit Kft. Budapest** ● Felelős vezető: **Lórinccs Endre** ügyvezető ● E-mail: info@zalamedia.hu ● ISSN 1216-9463 ● A megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

# GÁLAEST EGY MEDENCÉÉRT GYÓGYÍTÓ FŐZETEK

## SZÍNPADON A KÓRHÁZ MUNKATÁRSAI

■ Kiállítással, zenés, táncos, verses jelenetekkel mutatkoznak be a zalaegerszegi Szent Rafael Kórház orvosai, szakápolói október 28-án a Keresztury VMK-ban tartandó jótékonyági gálaeseten. A nem mindennapi program a fizioterápiás osztály medencéjének felújítását szolgálja, hozzájárulva a mára ugyancsak elhasznált 30 éves medence rekonstrukciójának 30 millió forintos költségéhez.

– A. L. –

Az előzményekről Eichinger Attila, az Ispita Alapítvány kuratóriumának elnöke számolt be a jótékonyági gálaesttel kapcsolatos sajtótájékoztatón. Elmondta, hogy a kezdeményezés három évvel ezelőtt indult, akkor egy megyei cégtől a medencét és az öltözők felújításához szükséges burkolatot kapták meg. Az akciónak nagyobb lendületet adva a kuratórium arról döntött, hogy az szája 1 százalékából kapott támogatásokat a medencére költi. Felkeresték továbbá a megye vállalkozásait, majd a büdzsé az ideai Aquacity jótékonyági nap 3,1 millió forintos bevétel-felajánlásával is gyarapodhatott. A jelenleg rendelkezésre álló összeg azonban így is csak mintegy egyharmada a 30 millió forintos felújítási költségnek. A továbblépés érdekében merült fel a jótékonyági gálaest megrendezése 3000 forintos belépőjeggel, illetve 1000 forintos támogatójeggel azoknak, akik nem tudnak részt venni az eseményen, közölte.



Elmondta, hogy a kezdeményezés három évvel ezelőtt indult, akkor egy megyei cégtől a medencét és az öltözők felújításához szükséges burkolatot kapták meg. Az akciónak nagyobb lendületet adva a kuratórium arról döntött, hogy az szája 1 százalékából kapott támogatásokat a medencére költi. Felkeresték továbbá a megye vállalkozásait, majd a büdzsé az ideai Aquacity jótékonyági nap 3,1 millió forintos bevétel-felajánlásával is gyarapodhatott. A jelenleg rendelkezésre álló összeg azonban így is csak mintegy egyharmada a 30 millió forintos felújítási költségnek. A továbblépés érdekében merült fel a jótékonyági gálaest megrendezése 3000 forintos belépőjeggel, illetve 1000 forintos támogatójeggel azoknak, akik nem tudnak részt venni az eseményen, közölte.

Elmondta, hogy a kezdeményezés három évvel ezelőtt indult, akkor egy megyei cégtől a medencét és az öltözők felújításához szükséges burkolatot kapták meg. Az akciónak nagyobb lendületet adva a kuratórium arról döntött, hogy az szája 1 százalékából kapott támogatásokat a medencére költi. Felkeresték továbbá a megye vállalkozásait, majd a büdzsé az ideai Aquacity jótékonyági nap 3,1 millió forintos bevétel-felajánlásával is gyarapodhatott. A jelenleg rendelkezésre álló összeg azonban így is csak mintegy egyharmada a 30 millió forintos felújítási költségnek. A továbblépés érdekében merült fel a jótékonyági gálaest megrendezése 3000 forintos belépőjeggel, illetve 1000 forintos támogatójeggel azoknak, akik nem tudnak részt venni az eseményen, közölte.

ház főigazgatója. Úgy vélekedett, ez az összefogás üzenetértékkel bír kórházon belül és kívül egyaránt. Egyúttal kifejezhetik köszönetüket a város lakosságának



mindazon jótékonyági rendezvényen való részvételért, amelyek kórházi fejlesztések megvalósítását segítették elő. Mint mondta, nagyon bízik abban, hogy jól sikerül a program, melyre magas szintű művészi igényességgel és sok meglepetéssel készülnek kollégáik. A felkészülés már jó ideje megkezdődött, többek között próbálnak Molnár Ferenc: Marsall című egyfelvonásos színművének szereplőit, ahogy a FÜLIGSZÍV Band

is. Mindkét előadásban részt vesz dr. Kecskés Gábor orvos igazgató, aki egyben az együttes tagja is. Elmondta, hogy az elnevezésben az ig-et, mint igazgatást ő képviseli, dr. Péter József osztályvezető főorvos és fia a fül-orr-gégészetet, dr. Vigh András pedig a szívsebészetet. Hozzátette, a többfajta műfajt felölelő előadások kizárólag a kórház munkatársainak produkciói, a lelkesedés mellett kis izgalommal is készülnek a különleges eseményre.

A Keresztury VMK felajánlásának köszönhetően sikerült is méltó helyszínt találni mindehhez. Flaisz Gergő igazgató megtiszteltetésnek nevezte, hogy ebben a fontos ügyben a közművelődési intézmény a kórház mellé állhat. A jótékonyági est megrendezéséhez tétiszmentesen biztosítják a helyiségeket és a személyzetet.

Az érdeklődők tombolajegyek vásárlásával is támogathatják a medencefelújítást. Az Ispita Alapítvány kuratóriuma a tombolanyeremények tekintetében is kéri a cégek segítségét. A jótékonyági est bevétele várhatóan nem fogja pó-

(Folytatás az 1. oldalról.) Ezért célszerű az egészséges, tiszta (nem közút mellett, vagy más szennyezett helyen) lévő növényeket leszedni, s azokat vagy



Kocsisné Sipos Rozália és László Ildikó

frissen elkészíteni, vagy szárítással tartósítani. Ez utóbbi folyamat szellős, sötét helyen történjen, lehetőleg függeszten, vagy szétterítve a növényeket. A szárítmányokat aztán morzsolás, darabolás után üvegből vagy papírzacskóban célszerű tárolni.

László Ildikó szerint a hatóanyagok akkor oldódnak ki a legjobban teakészítés során, ha a 10–15 perccel áztatjuk a növényt. Levelek, virágok esetében inkább forrázatot, míg gyökereknél főzetet készítünk. Most, hogy jönnek a hűvösebb hónapok, nem is tehetünk jobbat testünkkel és lelkünkkel, minthogy különféle gyógyteákat iszunk. Ezek hatására erősíthetjük immunrendszerünket, és egy-egy megfázásból is gyorsabban meggyógyulhatunk.

Felsőlégtűi megbetegedésekre a feketebodzát, lándzsás útifüvet, kakukkfüvet, kamillát, csipkebogyót ajánlják a szakemberek. Ez utóbbinak nagy a C-vitamin-tartalma is. Immunerősítésre, gyulladások és reuma csökkentésére kiváló a csalán. Magas az ásványianyag-, vas- és fehérjetartalma, ám vigyázni kell vele, mert hosszú távon gyomorpanaszokat okozhat. Ezért 2–3 hétnél tovább nem ajánlják a fogyasztását. Szóba került az egyik legismertebb és legsokoldalúbb növényünk is, a kamilla. Mint kiderült,

ezzel sem árt óvatosan bánni, mert allergizálhat, így aki még nem fogyasztotta, kisebb adaggal próbálkozzon. Gyulladáscsökkentő hatásáról szinte mindenki hal-

ként is használhatunk. Sőt, gyógynövénypárnába téve a hálszobába is tehetjük, mert segíti az elalvást. A növények egy részét persze fűszerként is használhatjuk, de otthonunkat, kertünket is díszíthetjük velük. Előbbivel kapcsolatban a kakukkfüvet, rozmaringot, zsályát emelték ki az előadók. Talán kevesen tudják, de a zsályá zsírmentes hatású, így nehezebb ételek után javasolt a fogyasztása, de húsokat is fűszerezhetünk vele. A rozmaring pedig amellett, hogy nagyon jól harmonizál a paradicsomos ételekkel és különféle süttekkel, élesíti a memóriát és gyulladáscsökkentő hatása is van.

A szakemberek felhívták a figyelmet arra, hogy ugyan a gyógynövényekkel enyhébb, vagy akár közepesen súlyos betegségeket is lehet kezelni, vagy más terápiákkal együtt is alkalmazhatjuk őket, azért lehetőleg ne igyuk össze-vissza a belőlük készült teákat. Mert mondjuk a szomszédasszony azt javasolta. A megfelelő gyógynövény és a megfelelő kúra kiválasztásához mindig kérjük ki hozzáértők (természetgyógyász, gyógynövényár) véleményét.

## ÉZÜSTÉRMES SZAKÁCSOK

■ Budapesten, az EXPO területén rendeztek országos meghívásos szakácsversenyt, „Hazai ízek, hazai asztalokon” címmel. A versenyen részt vett a zalaegerszegi Báthory István Szakgimnázium, Szakközépiskola négyfős szakácstanuló csapata is. A diákok nagyszerűen szerepeltek a versenyen, második helyen végeztek.

– Szeptember elején kaptunk egy lehetőséget, másfél hét volt a felkészülésre, hogy megismerjük a pontos versenykiírást – mondta Csizsár Zsolt, az intézmény gyakorlati oktatásvezetője. – A tanulónak négyfajta alapanyagból kellett saját ételkreációt kialakítani, receptúráját begyakorolni. A verseny helyszínén diákjainknak lehetősége volt a gépi eszközök megismerésére és neves szakemberek irányításával egy kis gyakorlásra.

A négytagú csapatból az ezüstérmes Forintos László így emlékszik a versenyre:

– Nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a szakma kiváló képviselőivel is dolgozhattunk együtt. A zsűri a négy feladatot kü-

lön pontozta, és az összesítés után alakult ki a végső sorrend. Az első helyzettel azonos pontszámot értünk el. Nem tudom, miért mi letünk a másodikak, de az ezüstérem is szépen csillog. A jó eredmény megerősít, hogy szakácsként képelem el a jövőmet. A szakmunkásvizsga megszerzése után szeretnék leérettségizni. Aztán itthon vagy külföldön akarok munkát vállalni. Szakmai filozófiám, hogy a szakácsnak nem lehet kedvenc étele, mivel a jó minőség érdekében minden ételt meg kell kóstolnia.

Az ezüstérmes csapat tagjai: Forintos László, Boronyák Máté, Németh Martin, Cseke Ádám. Felkészítő tanár: Járfás Andrea.

*Elhúzzuk a nótáját!*

**Magyar nóták Operettek, régi slágerek**

Szépkorúak köszöntése Alsójánkahegyen  
2017. OKTÓBER 13. (PÉNTEK) 15.30 ÓRÁTÓL!

Mzakovics Emil  
Debreci Zsuzsanna  
Hertelendy Attila

**A BELÉPÉS INGYENES!**

HELYSZÍN:  
Alsójánkahegyi Kulturális Egyesület Közösségi Házában  
(Zalaegerszeg, Szent László u. 53.)

**Szeszfőzde ZALAEGRSZEG**

**BÉRFŐZÉST VÁLLALUNK!**

2017-től dupla kapacitással!  
Elindítottuk a kereskedelmi főzést is!

Bérfőzés díja:  
**1500–1600 Ft/liter/50°**

Az egy literből teljes mennyiségű főzést. A díj bruttó, tartalmazza a főzés díját és az üszers adót.

≈ **80 liter felett**

**MINDEN CEFRÉT KÜLÖN FŐZÜNK!**

Szükség esetén a beszállítást megoldjuk!

**VÁRJUK RÉGI ÉS ÚJ ÜGYFELEINKET!**

RÉSZLETEKRŐL ERDEKLŐDJÖN AZ ALÁBBI TELEFONSZÁMOKON:

06-30/95-91-192 • 06-20/93-61-469

**MOZDALMAS IDŐSKORÉRT EGYESÜLET**

AJÁNLÁSÁVAL

06-22/379-185  
06-30/433-8828

**ELEKTROMOPEDEK SZÉLES VÁLASZTÉKA**

- HÁZHOZZÁLLÍTÁS
- GARANCIA
- SZERVIZ

Ingyenes kipróbálás az Ön utcájában!

**GARANCIA VÁLLALÁS**

[www.elektromoped.hu](http://www.elektromoped.hu)







# VILÁGKUPAGYŐZTES A ZTK FVMS

## BRONZÉRMES A ZTE ZÁÉV

Az elmúlt héten a nemzetközi porondon tették le névjegyüket az egerszegi szuperligás tekecsapatok. A ZTK FVMS férficsapta Csehországban, Blansko városában a bajnokok számára megrendezett világbajnokságon szerepelt, a ZTE ZÁÉV női együttese pedig a német Hirschauban az Európa-kupa keretében lépett pályára.

A férfiak első lépésben az erős mezőnyben a négy közé jutást tűzték ki célként, amit magabiztosan teljesítettek. Valamennyi játékos 600 fa felett dobott, és 3697 fával másodikként jutottak a négyes döntőbe. A fináléba jutásért a horvát KK Mertojak Split csapatát verték magabiztosan 6:2-re. A döntőben a légiosok sorával megerősített német

SK Roth Wels Zerst vár rájuk. A zalaiak nem ijedtek meg jó nevű ellenfelektől sem, nagy csatában 5:3-ra nyertek, és fennállása során először hódították el a világbajnokságot.

A ZTE ZÁÉV női tekezői a német Hirschau városában az Európa-kupa versenyen léptek pályára. Ők is viszonylag magabiztosan, 3378 fát ütve kerültek a négyes

döntőbe. Ott a német KV 1996 Liedolsheim csapatától 5:3-ra kikaptak, a győzelem két gyengébb teljesítmény miatt maradt el. A harmadik helyért lejátszott találkón a BSV Volth St. Pöthen ellen hatalmas csatában 4:4-es döntetlen érték el. A belső szettpontok tekintetében viszont 14:10-re jobbnak bizonyultak, így a zalaiak szereztek meg a bronzérmet.

A zalai tekecsapatok ezúttal is kitétek magukért a nemzetközi porondon, és tovább öregbítették a zalai tekecsapat és Zalaegerszeg hírnevét.

# ÁTALAKULÁS UTÁN A GÖCSEJ SK

## A FÉRFIAKNÁL ÉPÍTKEZÉS, A NŐKNÉL A JÓ SZEREPLÉS A CÉL

A futást, a labdarúgást termi változtatást a Göcsej SK honosította meg Zalaegerszegen. A férfiak és nők is egyaránt eljutottak az NB I-ig. A férficsapat legutóbb kiesett a legjobbak közül, a nők továbbra is ott vannak. Az egyesületnél vezetőségváltás is történt a nyáron, Major Krisztián lett a klub ügyvezetője.

– Másfél éve dolgozom a Göcsejnél, az egyesület sportmenedzserként ténykedtem – kezdte a bemutatkozást Major Krisztián. – Alakítottunk egy sportvállalkozást, amelynek az ügyvezetője vagyok.

– A nyáron bizonyos okok miatt változások történtek a vezetőségben. A váltás könnyen ment?

– A menedzseri feladatokat én láttam el eddig is. A szervezeti átalakulás a nehezebb, ez még tart, mivel időigényes folyamat.

– Áttérve a szakmai kérdésekre: a férfiak kiestek az NB I-ből, a csapatot újra kellett szervezni...

– A másodosztályú férficsapatunk teljesen átalakult. Az élvonalban szereplő játékosok közül kevesen maradtak – mindössze két kapus és két mezőnyjátékos. Azaz új együttest kellett szerveznünk. A csapat valamennyi tagja amatőr státuszba került, munka mellett játszik nálunk. Többen nagypályás



csapatokban is szerepelnek. Célnk egy egerszegi kötődéssel rendelkező új férfi futócsapat felépítése, egy szerethető együttes kialakítása.

– A nőkkel mi a helyzet?

– A női csapat magja megmaradt, a hiányzók már az előző szezon során lemorzsolódtak. Lényegében egy meghatározó játékos,

Horváth Kitti távozott. A női keretünk szűk, reméljük, sikerül bővíteni. Erre akkor lesz lehetőség, ha a szabadidő focijezést befejeződik. A nőknél is többen vannak olyanok, akik a futó mellett nagypályán is játszanak. Mindenképpen igazolniuk kell játékosukat.

– Mik a célok az idei bajnokságban?

– A férficsapatunk most szerveződik újra, az ideai bajnok idényt átmenetnek tekintjük. Célnk, hogy stabil keretünk legyen. Bagó Gábor edző személyében olyan szakember irányítja a szakmai munkát, akinek a kisujjában van a sportág. Konkrét célt nem tűztünk a csapat elé, de a felsőházat elérhetőnek tartom. A következő bajnoki idényre már tűzhetünk ki komolyabb célokat is. A női NB I-es bajnokságban ki egyenlítették az erőviszonyok. A csapatok tudnak nyerni a másik otthonában is. Idáig hullámzó a csapatunk teljesítménye. Tavaly kis híján bekerültünk a felsőházba. Idén is harcba leszünk a felsőházi szereplésért, ha mégsem sikerül, a bentmaradással nem lehet gondunk.

# REMEK SZEREPLÉS AZ OB-N

## REKORDOT DÖNTÖTTEK A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓK

Az ország túlsó végén, Gyulán rendezték meg a tájékozdási futók idei országos rövid távú bajnokságát. A versenyre – minden eddigi részvételi rekordot megdöntő – 1250 tájfutó nevezett, köztük a Göcsej KTFE és a TRIÓ Egerszeg ZTC sportolói is.

A nagy létszám mellett a zalaiak is rekordot döntöttek, hiszen a két klub versenyzői összesen 12 bajnoki érmet szereztek. Az utánpótlás korosztályban Fülöp Álmós Huba meglepetésgyőzelme a legfiatalabbak között 108-fős mezőnyben –, míg Molnár Levente 3. helyezését és Takács Szilvia ezüstérmét örülhetek a zalaiak. A felnőttek között Bertóti Regina szerzett bronzérmet. A nagy mezőnyű senior kategóriákban Császár Éva és Uhlir Tímea is címvédőként nyert idén is magyar bajnokságot. De jó futással ezüstérmét szerzett Fehér Ferenc, míg a dobogó harmadik fokára állhatott fel Sárecz Éva, Mézes Tibor Solyom, Mitró Zoltán, Vajda László és Bányai Attila is.

**Országos sprintváltó bajnokság**

Az egyéni bajnoki verseny másnapján, szintén Gyulán – a

Törökzug lakótelepen – rendezték meg az országos sprintváltó bajnokságot. Ebben a versenyszámban 2-2 férfi és női versenyző alkot egy váltót. A hét kategóriában összesen 226 váltó állt rajthoz. Ezúttal technikailag egyszerű, gyors

futópályákat kaptak a versenyzők, ahol a kihelyezett sok ellenőrző pont kívánt a szokottnál nagyobb figyelmet.

Ebben a versenyszámban a Göcsej KTFE szeniorcsapata szerepelt a legjobban, amely a tavalyi győzelmét megismételve ezúttal is magabiztosan nyerte meg a V135-ös kategóriát. A váltó tagjai: Császár Éva, Vara József, Mézes Tibor Solyom.

## A HÉTVÉGE EREDMÉNYEI

**Naturtex SZTE Szedeák-Zalakerámia ZTE KK**  
87-68 (19-12, 22-25, 27-19, 19-12)

NB I-es férfi kosárlabda-mérkőzés, Szeged.

**Sopron Basket-ZTE NKK 95-67 (23-13, 25-19, 22-14, 25-21)**  
NB I-es női kosárlabda-mérkőzés, Sopron.

**ZTE FC-Nyíregyháza Spartacus FC 0-2 (0-1)**  
NB II-es labdarúgó-mérkőzés, Zalaegerszeg.

**Egerszegi KK-Szombathelyi KKA U21 29-34 (20-17)**  
NB II-es női kézilabda-mérkőzés, Zalaegerszeg.

**Olajmunkás SE-Kaposi Transport Csács-SE 2-2 (0-1)**  
Megyei I. o. labdarúgó-mérkőzés, Gellénháza.

# REKORTÁNPÁLYÁKAT AVATTAK

## A VERSENY- ÉS A SZABADIDŐSPORTOT EGYARÁNT SZOLGÁLJA

Egyetlen napon két sportpályát is avattak Zalaegerszegen. Először a Petőfi Sándor és Dózsa György Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola sportudvarán kialakított rekortán borítású távolugrópályát avatták fel, amelynek komoly szerepet szánunk a zalaegerszegi utánpótlás-nevelésben, majd a városi sportcentrumban adták át a felújított, hatról nyolcsávásra bővített rekortán borítású futópályát, ami 135 millió forintba került.

nemcsak az avatón népesül be a pálya, hanem aztán is. S nemcsak a versenysportolók, hanem az egészségükért mozgók is lejárnak majd ide futni. Hangsúlyozta: nagyon fontos, hogy a gyerekekkel megkedveltesék a sportot, a mozgást. Nem lehet mindenkiből olim-

pi, világbajnok, de egészséges ember igen. Balogh Gábor, a Magyar Diáksport Szövetség elnöke a sport jellemformáló erejéről beszélt. Elmondta, egy gyönyörű létesítményt avatnak fel, ahol öröm lesz sportolni. A beszédek után átvágták a nemzeti színű szalagot, és átadták rendeltetésének a pályát.



kevesebbek lennének. A magyar kormány mindent megtesz, hogy népszerűsítse a mozgást, az egészséges életmódot, amihez sportlétesítmények felépítésével, felújításával igyekszik hozzájárulni.

Sárfalvi Péter, az Emberi Erőforrások Minisztériumának nemzeti utánpótlás-nevelésért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkára reményét fejezte ki, hogy

A városi sportcentrumban megtartott ünnepségen Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere köszönetet mondott a munka valamennyi részeseinek, majd kiemelte, hogy a pálya nyolcsávásra bővülése azt jelenti, hogy Zalaegerszegen nagyszabású nemzetközi atlétikai versenyt is lehet majd rendezni. Az idén 70 éves Szakály István, a Zalaszám-ZAC ügyvezetőjét külön köszöntötte, s mint elmondta, sokak, köztük az ő több évtizedes munkája is benne van abban, hogy itt ünneplhetünk. Hangsúlyozta, hogy nem állnak le a fejlesztések a városi sportcentrumban, amely igazi sportparadicsommá válik, s egyaránt szolgálja majd a verseny- és a szabadidősportot.

Vígh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos többek között a sportéletben található példáképe fontosságáról beszélt. Mint hangsúlyozta, ha nem mozognánk,

## ZALAKAROSON,

a fürdőtől öt percre található összkomfortos apartmanház 2017-től egész évben KIADÓ. A házban két kétszobás illetve egy egyszobás lakrészt találhatók.



ÉRDEKLŐDNI: 06-30/517-3918-as telefonszámon, illetve a schbe.anita@gmail.com e-mail-címen.

Szobafestés, mázolás, tapétázás és homlokzatfestés, gipsztrükkó, antikolás, családi házak külső hőszigetelése **GARANCIÁVAL vállalom!**

## Fodorfestő Kft.

Zalaegerszeg, Nyerges u. 88.  
Tel./fax: 06-92/311-013 • Mobil: 06-30/994-6524

**fáraó** bútordiszkont

Az akció a megjelenéstől október 28-ig, illetve a készlet erejéig érvényes!

8900 ZALAEGRSZEZ, HOCK JÁNOS U. 72.  
MOBIL: 70/946-9738  
NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9.00-17.00 • SZOMBAT: 9.00-12.30  
Az árak bruttó árak, tartalmazzák a 27%-os áfát! • A képek illusztrációk!

ZENÓ GARDRÓB	HEDI GARDRÓB	137.900 Ft	119.900 Ft
JAZMIN ELŐSZOBAFAL	EVI ELŐSZOBAFAL	195x95x35 cm	213x110x38 cm
MAXI ELŐSZOBAFAL			195x110x35 cm
71.900 Ft	64.900 Ft	89.900 Ft	79.900 Ft
KOMFY FOTEL	AUREL 2 FOTEL	RELAX GLIDER	39.750 Ft
			42.000 Ft
			33.000 Ft
76.900 Ft	69.100 Ft		
KAROS HEVERŐ		65.600 Ft	
		52.900 Ft	
		59.900 Ft	
			karosszék +zámoly
			204.000 Ft

Az árak bruttó árak, tartalmazzák a 27%-os áfát! • A képek illusztrációk!

Nemzeti Konzultáció 

# A **SOROS-TERV**RŐL

## 2. kérdés

Soros György brüsszeli vezetőikkel együtt azt is el akarja érni, hogy az EU tagállamai, így Magyarország is, bontsák le a határvédelmi kerítéseket, és nyissák meg a határokat a bevándorlók előtt.

**Ön mit gondol erről?**

**Ne hagyjuk szó nélkül!**

A KONZULTÁCIÓS KÉRDŐÍVEK KÉZBESÍTÉSE OKTÓBERBEN  
ÉS NOVEMBERBEN ZAJLIK. KERESSE A KÜLDEMÉNYEKET A POSTALÁDÁJÁBAN!