

MEGKEZDŐDÖTT AZ ÓVODA ÉPÍTÉSE



■ Az andráshidai új óvoda csoportszobáinak és más helyiségeinek már látszanak körvonalai. A 360 milliós, TOP-programból megvalósuló beruházás alapkövét január 9-én tették le, és ahogy enyhült a tél szorítása, megkezdtek az építkezést.

– liv –

Vigh László országgyűlési képviselő a sajtóbejáráson elmondta, egy teljesen új óvoda építését az indokolta, hogy a jelenleginek helyet adó épület igencsak elavult. Az itt élőknek fontos az óvoda, melyben kiváló pedagógiai munka folyik. A 21. századi követelményeknek megfelelő új óvoda megépítésével a városrészen lakók kívánsága teljesülhet. Most az iránt érdeklődnek, a csúszás ellenére az ütemterv szerint halad-e az építkezés. Befejeződhet-e szeptember elejére.

Már az alapkövetélen is zord időjárási körülmények között zajlott, melyet követően hetekig kitarított a fagy és a havazás. A földmunkákat ezért február 10-én tudták csak elkezdeni – válaszolt a kérdésre Kónya Zoltán, a kivitelezéssel megbízott cég ügyvezetője. Mint fogalmazott, az egy hónapos lemaradás komoly hátráltató tényező egy

ilyen rövid határidejű beruházásnál. A kieső időt technológiaváltással igyekeznek behozni, hogy a szeptemberi átadásra készek legyenek a kivitelezéssel.

Sümei László önkormányzati képviselő hozzátette, Andráshidán több mint húsz esztendővel ezelőtt vetődött fel, hogy a régi helyett egy új óvodát kellene építeni. Ez az álom most valósul meg, ami különösen nagy eredmény. A helyi óvoda magas szintű szakmai munkával büszkélkedhet az andráshidaiak és a környező falvak lakóinak meglegedettségére. Ezt mutatja az is, hogy sohasem küzdött létszámihiánnyal. Az új négy csoportos, tornacsarnokkal is rendelkező óvoda az iskolával összeépítve egy épületegységet fog alkotni, ami tovább erősíti a szakmai munkát a két intézmény között. A felszabaduló régi épületből reméneik szerint művelődési ház válhat, ami jelenleg még hiányzó létesítmény Andráshidán.

SZEMÉLYGÉPKOCSI-VEZETŐI TANFOLYAMAINK FOLYAMatosan INDULNAK

TAVASZI KRESZ-TANFOLYAMOK

„VIZSGÁZZ SIKERESEN!” AKCIÓ-val
INGYENES ELMÉLET – elsőre sikeres KRESZ-tanfolyámok
Ingyenes – legújabb – INTERAKTÍV kölcsön tankönyv + gyakorló tesztrendszerhasználat

HELYSZÍN: ZALAEGERSZEG, OKTÓBER 6. TÉR 19.
(ZTE-pályával szemben, Zala Plaza és az autóbussz-pályaudvar közelében)
IDŐPONT: március 8. (szerda) és március 13. (hétfő) 15.00 óra.

RÉSZLETFIZETÉS!
JELENTKEZÉS, INFORMÁCIÓ: www.ganzaautosiskola.hu
TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganzaautosiskola.hu

8900 ZALAEGERSZEG, OLA U. 27. OKÉV-SZÁM: 20-0112-05
VSM: EL: 48,65% FOR: 61,76% ÁKÓ: 152,3% 179,8%, ÁKK: 155,346; 183,396

TE KERESED A PÉNZT, ÉN PEDIG KÖLTÖM

PÁRKAPCSOLAT ÉS A PÉNZÜGYEK

■ A párkapcsolat és a pénzügyek, vagyoni helyzet összefüggéseiről szövegezte dr. Kovács Orsolya előadása. A házasság hete alkalmából azért is kaphatott szót egy válóperes ügyvéd, mivel „preventív” jelleggel szívügyének érzi, hogy a házasság gazdasági vonatkozásaival is tisztában legyenek a felek, hiszen munkája során tapasztalja, hogy a válókok között harmadik-negyedik helyen a pénzügyek állnak.

– B. K. –

– Az előadó, aki a programozatot pártoló Női Szalon tagja, szórakoztatón beszélt egy súlyos témáról, a pénzről, mely akár a kapcsolat tönkretéveje lehet. Hangsúlyozta: a párkapcsolat, akár házasság, akár élettársi kapcsolat, nemcsak érzelmi, de gazdasági közösséget is jelent, s

ez utóbbit jogszabályok is meghatározzák. Függetlenül attól, hogy a felek ezzel mennyire vannak tisztában, s a tudatlanság akár komoly károkat okozhat. De válás nélkül is a másik kihasználásának, akár zsarolásának eszköze lehet a pénz, főként, ha gyerekekről is gondoskodik a pár.

(Folytatás a 3. oldalon.)

2017.03.11. SZOMBAT 10:00

Waldorf iskola indul szeptemberben Gyere, és ismerd meg!

Nyílt nap
Leendő elsősöknek játékos ismerkedés a tanítókkal, szülőknek előadás az iskoláról
A maximum 18 fős első osztályba
2017. március 20-ig várjuk a jelentkezőket.
Helyszín: Zalaszentlőrinc, iskolaépület (Arany János utca 5.)

Életre szóló tudás

Az iskoláról bővebb információ: www.zalawaldorf.hu

EZ A LEGOLCSÓBB NYOMVONAL

ZALAEGERSZEG ÉS AZ R-76-OS GYORSFORGALMI ÚT

■ Zalaegerszeg szempontjából egy nagyon fontos és régóta várt döntést hozott a közelmúltban a kormány, ami a város bekapcsolódását jelenti az országos infrastrukturális hálózatba. Az útberuházás új nyomvonalát Lázár János miniszter jelentette be. (Lapunk múlt heti számában már láthatták olvasóink az új nyomvonalat bemutató térképet.)

Balaicz Zoltán polgármester érdeklődésünkre elmondta: bár eredetileg a 76-os főút bővítéséről volt szó kétszer kétsávosra, de komoly érvek szóltak amellett, hogy egy új nyomvonal kerüljön meghatározásra. A szakértők több lehetséges nyomvonalat is megvizsgáltak.

– A jelenlegi 76-os főút átépítésével kapcsolatban kiderült, hogy

költségvetési szempontból, valamint Zalacsánynál és Nagykapornaknál adódó földrajzi akadályok miatt sem jó a megoldás. Az új nyomvonal mellett az egyik legfontosabb érv volt, hogy ha már 165 milliárd forintba kerül, akkor nagy hiba lenne elkerülni a sármelléki nemzetközi repülőtér. A megye gazdaságfejlesztése szempontjából is fontos és előnyös lehet a repülőtér közelsége – mondja a polgármester, és hozzátesszi: – a leendő zalaegerszegi logisztikai központ és konténerterminál és a járműipari tesztpálya is kapcsolódhat majd a repülőtérhez. Az sem elhanyagolható kérdés, hogy ez az új nyomvonal bizonyult a legolcsóbbnak. Zalaegerszeg és az autópálya között a távolság 32 kilométerre csökken, ami azt jelenti,



Balaicz Zoltán

hogy gépkocsival már két óránál rövidebb idő alatt Budapestre lehet érni.

Megtudtuk: az R-76-os gyorsforgalmi út fizetős lesz. Ugyanakkor az uniós jogszabályai alapján kell, hogy legyen az új útnak ingyenes alternatívája. Ez természetesen a régi 76-os lesz. Balaicz Zoltán elmondta még: ha minden határidőre sikerül, akkor már ősszel sor kerülhet az alapkövetelre és megkezdődhet a gyorsforgalmi út építése.

ZALAEGERSZEGI PROGRAMAJÁNLÓ 2017. MÁRCIUS 6. oldal

SALVO BÚTORÁRUHÁZ
8900 Zalaegerszeg, Sport u. 2. • Tel.: 92/314-140
8800 Nagykanizsa, Teleki u. 19. • Tel.: 93/311-198
www.salvobutor.hu

Nyitva: hétfő-péntek: 9.00-17.00, szombat: 9.00-12.00-ig

SZEKRÉNYSOROK FENYŐBÚTOROK

MÁR 59.900 Ft-tól 20%-os AKCIÓBAN!

SAROKÜLÖK ÉTKEZŐGARNITÚRÁK

SZÉLES VÁLASZTÉKBAN MÁR 39.900 Ft-tól

ELEMES BÚTOROK

-20% -20%

5-10% 15-20% KEZELMÉNNYEL!

Az akció március 10-ig vagy a készlet erejéig tart! Az árak az ÁHÁ tartalmazza! Az akció csak a zálogpénzesítési feltételekben érvényes!

KÜLÖNLEGES TÁRLAT A POSTÁN



■ Zsidó tematikájú bélyegekből látható néhány hétig kiállítás a zalaegerszegi főposta ügyféltérben. A sőtár hangja című tárlat a Zalaegerszegi Zsidó Hitközség kezdeményezésére és a Bélyegmúzeum jóvoltából került a postára.

Mint azt Siklósi Vilmos, a Zalaegerszegi Zsidó Hitközség elnöke elárulta: a kiállítás hat tablon mutatja be az országban feltehető zsidó tematikájú bélyegeket. Többek között művészet, tudomány, holokauszt, zsinagógák és zsidó relikviák témakörben.

A tárlat ötlete a helyi hitközségtől származik; azt szerették volna, hogy a magyarországi kiadású, zsidóság kultúráját, történetét ábrázoló régi és kortárs

bélyegekké minél többen megismerkedhessenek. A legalkalmasabb helyszínnek pedig a posta ügyféltér bizonyult. A táblákat a Bélyegmúzeum készítette, melyek most először kerültek kiállításra. A tervek szerint azonban más városokban is szeretnék bemutatni az anyagot.

Siklósi Vilmos elmondta: a jövőben szeretnék még ehhez hasonló tárlatokat rendezni. Például izraelita bélyegekből.

MIRE SZÁMÍTHATNAK A VÁROSRESZ LAKÓI?

FEJLESZTÉSEK, FELÚJÍTÁSOK A KERTVÁROS KELETI RÉSZÉN

■ Galbavy Zoltán, a 9-es választókerület (Kertváros keleti része) önkormányzati képviselője, akivel az elmúlt évben megvalósult fejlesztésekről felújításokról beszélgettünk, és természetesen az ideai feladatairól is szót váltottunk.

– Önkormányzati képviselőként fontosnak tartom a körzetemben található iskolák és az óvodák támogatását. A tavalyi évben folytatódott az intézményfelújítások. A Liszt-iskolában a betört és balesetveszélyessé vált tornatermi kopolt üvegezés lett kicserélve. Sor került a Szent László Úti Óvoda egyik csoportszobájának nyílászárócseréjére is 2016-ban – mondja.

Fontos számára a körzetében található járdák-utak felújítása is. A Bartók Béla utcában és az Erkel Ferenc utcában kapott új burkolatot a járda. Ugyancsak a Bartók Béla utcában az Alsójánkahegyi út felőli oldalon, a balesetveszélyes és eltávolított hinta helyére egy kétüléses lengőhinta került, egy bébi- és egy laphintával. Folytatódott a Katona József utca–Orsolya tér közti szakasz útfelújítása, és lakossági kérésre a Sas utca 30. szám előtti parkoló felújítása szintén befejeződött. Elkészült a Sas és Jánkahegy u. veszélyes csomópontjának az átépítése 25 millió forintból. A Zárda utcából az Alsójánkahegyi utcára vezető lépcső is megújult az elmúlt évben.

– **Milyen kisebb munkálatokat végeztek a körzetében?**
– Volt csapadékvíz-elvezetés,

parkolóhelyek felfestése, elszáradt fák kivágása, újak ültetése, tuskók eltávolítása, táblakihelyezések. Ezeket a munkálatokat a településrészen élők megkeresése alapján végeztük el, amiben fontos szerepe volt a személyes találkozásnak, helyszíni bejárásnak, hiszen a legtöbb problémát csak így lehet érdemben megoldani. 2016. év végéig több mint hetven ügyben fordultak hozzám, nagyon szívesen segítettem mindenkinek, amiben csak lehet.

– **Fontosnak tartja a közösségi élet szervezését, sok program, rendezvény zajlik a Kertvárosban. A kicsiktől az idősekig mindenki megtalálja a neki kedves elfoglaltságot. Mindezt tudatosan csinálja?**
– Igen, nagyon sok rendezvényt szervezünk. 2015-ben első alkalommal szerveztem meg a kerékpáros KRESZ-versenyt. Közel száz 10–11 éves korú általános iskolás tanuló részvételével zajlott le a májusi rendezvény. Rendkívül fontosnak tartom a balesetmentes közlekedést, és ebben támogatóra lettem a megyei és a városi rendőrkapitányságban, valamint a Zalaegerszegi Polgár Egyesületben, a Zöld Irány Egyesületben és az Egerszegi Bringaklubban. A



Galbavy Zoltán

verseny első helyezettjét Balaicz Zoltán, a város polgármestere egy új biciklivel jutalmazta, ami idén sem maradhat majd el.

Idén már harmadik alkalommal szervezzük meg az Alsójánkahegyi sör-virslis és hagymásbab-fesztivált. Elsősorban családos rendezvényt szerveztünk, ahol sör-virslis verseny, hagymásbabfőző verseny, lökd a kecskét, rodeóbika, légvárak, csúszdák, arcfestés, kitűzőkészítés, szkanderversegy, tűzzsonglőr, koncertek és a végén utcabál színesítette az amúgy is sűrű programot. Itt az Alsójánkahegyi Kulturális Egyesület, a Kvártélyház és a Keresztury VMK volt nagyon nagy segítségemre a szervezésnél és a lebo-

nyolításnál, akárcsak Vörös István zenész barátom. Az idei esztendőben egy vetítés és színész-közönység találkozó erejéig szeretném egy napra kinyitni a rendezvény előtt a Kertmózt. A vetítés előtt színművészek mutatnak be a filmek szinkronizálásának menetét.

Az idők hónapjának apropójaként 2016-ban is köszöntöttük a településrészt szepkorú lakosait, nem szerettünk volna róluk sem elfeledkezni. 2017-ben csárdással, magyar nótával, csárdás- és magyarnóta-énekesekkel, primással tesszük még felejthetlenebbé a rendezvényt. Már a „Műsor címe is sokat sejtető lesz: „Elhúzzuk a nótáját!”. Ezzel az idők napi programmal mondtunk köszönetet mindazoknak, akik oly sokat tettek értünk, a fiatalabb generációért és ezért a városért.

– **Milyen terveik vannak az idei évre?**

– Tervezünk továbbra is járda- és útfelújításokat, új parkolóhelyek kialakítását. A körzetemben megoldásra vár több csapadékvíz okozta probléma megoldása. Szeretnénk felújítani a jánkahegyi keresztet, a lépcsőházakhoz padok kihelyezését tervezzük. Az Eötvös-iskolában rektorán sportpálya kialakítását, a Liszt-iskolában energetikai felújítást szeretnénk végrehajtani. Továbbra is fontos a zöldfelületek gondozása, felújítása, a játszótérek rendben tartása.

GYÓGYÍTÓ MOSOLLYAL, TÜNDÉRKÉZZEL

JÓTÉKONYSÁGI EST A KORASZÜLÖTTÉKÉRT

■ A Koraszülöttmentő és Gyermekeintenzív Alapítvány hetedik alkalommal invitálta támogatóit jótekonysági estre a zalaegerszegi Arany Bányás Hotel télikertjébe. A telt házas rendezvényen a köszönet kifejezésekként ötödszörfre adták át a Gyógyító mosoly orvos-, valamint a Tündérekéző nővérösztöndíjakat.

– A. L. –

Az esten elsőként Dóra János, az alapítvány kuratóriumának elnöke beszélt eredményeiről és

létesítése. A jelentős nagyságrendű beruházás megvalósításához támogatásokat várnak.

A koraszülöttmentő alapítvány azon kevés szervezetek egyike,

által ugyancsak támogatott perinatális intenzív centrumban 194 beteg újszülöttet, köztük 31 1500 gramm alatt született kisbabát kezelték, valamint 41 gyermek részeseült gépi lélegeztetésben.

A főorvos kitért arra, hogy koraszülött intenzív részlegen elsőként vezették be az anyatejes táplálást 2000-ben, ami már világviszonylatban is elterjedt vált. A család-barát-ellátás részeként már az egészen kis súlyú babákat is kivesszik az inkubátorból, hogy édesanyjuk, édesapjuk mellkasára téve érezhessék a szülői jelenlétet.

A zalaegerszegi gyermekosztály rehabilitációs tevékenysége ugyancsak kiemelkedő. Olyan felkészült rehabilitációs team végzi munkáját, amelynek tagjai országos szakmai szervezetekben is képviseltetik magukat. Az alapítvány biztosítja azt, hogy heti két alkalommal lovardába vihessék a gyerekeket. Tavaly az alapítvány segítségével egy újabb speciális eszközt szereztek be, ami a súlytalanság érzetével könnyíti meg a súlyosan károsodott gyermekek számára a mozgásterápiát. E tevékenységet erősítőden terve-

zik a rehabilitációs játszótér létrehozását, hogy a gyerekek ne napról, friss levegőtől elzártan legyenek csak kezelve hosszú hónapokon át. A Dunántúlon egyedülálló idegentest-eltávolító centrum felszereltségét is fejleszteni kívánják.

A hat részegységből álló, több mint 100 főt foglalkoztató gyermekosztály tevékenységét az alapítvány ösztöndíjak átadásával is segíti, melyek ötödik alkalommal találta gazdára a jótekonysági esten. A Gyógyító mosoly – hűséggel az itthoni gyermekgyógyászatért orvosösztöndíjat dr. Hegyi Johanna érdemelte ki. A nővérek munkáját elismerő Tündérekéző ösztöndíjat Berta Ferencné, dr. Bodorkósné Kaszás Ilona, valamint Fórisné Pumer Andrea vehette át.

A folytatásban Vigh László országgyűlési képviselő köszönte meg az alapítvány munkáját, melynek tevékenységéhez felajánlott 100 ezer forintot. Ugyancsak 100 ezer forintot adott át Bérces Attila, a transzplantációs genetikával foglalkozó Omixon Zrt. tulajdonos-vezérigazgatója.

Az elhangzottak két koraszülött kislány előadásában nyertek igazán szívmengető valóságot. A 730 grammal, 24. terhességi hétre született hét éves Dosszpoth Bernadett verset szavalt, míg a 910 grammal, 28. terhességi hétre született hat éves Szücs Eliza énekelt.

INDULÓ BERUHÁZÁSOK ÉS TERVEK

AZ ÉVNYITÓ KÖZÉLETI FÓRUMON

■ Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos évnyitói beszédre invitálta a megye és Zalaegerszeg köztisztviselőinek vezetőit, hogy beszámoljanak eredményeikről és fejlesztési szándékaikról a sajtó munkatársainak.

– AL –

Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere elmondta, hogy a TOP-programban rendelkezésre álló 16,8 milliárd forintból az elmúlt év december 31-ig 21 projekt esetében megkötötték a támogatási szerződést mintegy 8 milliárd forint értékben. A Modern Városok Programban kiemelt státuszt kapott a Mindszenty-zarandokközpont létesítése, és hamarosan sor kerülhet az alapkövetéltre. Áprilisra elkészülnek az új fedett uszoda kiviteli tervei. Az alsóerdei sport- és rekreációs központ valamint az egyik legnagyobb beruházásként megvalósuló logisztikai központ és konténerterminál projektekben egyeztetések zajlanak. 2017 Zalaegerszeg írásos emlétséinek 770. évfordulója. A jubileumi év egyben a jövőt is ígéri, hiszen a város óriási kiterjesztési lehetőséget kapott ezen fejlesztésekkel.

A Zalaegerszegen 40 milliárdos beruházással megépülő járműipari

tesztpálya alapkövetéltre május 19-én kerül sor – jelentette be Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos a legnagyobb jelentőségű beruházást érintő hírt. A kivitelezés első üteme 2018 tavaszára, míg második üteme 2020 végére készül el.

Dr. Sifter Rózsa kormány megbízott a beruházások között megemlítette a TB-székház épületének, valamint a volt Zóna vendéglő rekonstrukciójának megkezdését. Dr. Halász Gabriella, a Szent Rafael Kórház főigazgatója a pszichiátriai egységek felújításáról, az egynapos sebészeti ellátás bevezetéséről és a rendelőintézet felszereltségének korszerűsítéséről számolt be. Dr. Pál Attila, a megyei közgyűlés elnöke a 23 milliárd forint uniós és hazai forrás felhasználásának indulásáról beszélt. Besenczei Árpád, a zalaegerszegi Hevesi Sándor Színház igazgatója az új évad darabjai közül kiemelte az Evita musical színpadra vitelét, melyhez fel kívánják újítani a hangtechnikát.



A díjazottak: dr. Hegyi Johanna, Fórisné Pumer Andrea, Berta Ferencné és dr. Bodorkósné Kaszás Ilona, dr. Gárdos László és Dórány Simon Zsuzsanna báligazgató (jobb szélén) társaságában.

terveiről. Elmondta, 2016-ban teljes bevételük meghaladta a 22 millió forintot, melyből 11 millió forintot tett ki a személyi jövedelemadó-felajánlások. Az alapítvány tavaly érte el eddigi legnagyobb eredményét, hiszen 17,5 millió forintot ráfordítással egy régi épületből baba-mama házat hoztak létre a kórház területén. Ehhez kapcsolódik egy még nagyobb álmom, egy szabadterei rehabilitációs játszótér

mely állami feladatot lát a koraszülött kisbabák mentésével Zala, Vas és Somogy megye kisebb részén. Mindez óriási felelősség, mert a mentőautónak minden időjárási körülmények között mennie kell az év 365 napján – hívta fel a figyelmet dr. Gárdos László, a zalaegerszegi Szent Rafael Kórház gyermekosztályának vezető főorvosa. A koraszülöttmentő tavaly 139 alkalommal vonult ki. Az alapítvány

ÁLLATKÓRHÁZ TIERKLINIK

- ✓ állatgőpes vagy intúziópumpás átítás
- ✓ belgyógyászati ellátás (műszeres diagnosztikával)
- ✓ légyzervi, onkológiai és csontműtétek
- ✓ Nece mikrochip-beültetés
- ✓ röntgenvizsgálatok, diszpláziaszűrés
- ✓ sebészeti ellátás ✓ számítógőpes EKG
- ✓ lőrszkönyv-igényezés, állatbűtfevel
- ✓ vörvizsgálat helyben, saját laborunkban
- ✓ videovendoszkóp ✓ 4D ultrahang

ÁLLATPATIKA-KUTYAKOZMETIKA

Dr. Varjú Gábor +36-30/929-5849

Dr. Peresztegi Attila +36-30/929-5848

Dr. Horváth Imre +36-30/530-6379

Dr. Tóth Zoltán +36-20/482-9285

Dr. Gécsek Nikolett +36-70/622-2076

Dr. Szilágyi Máté +36-70/622-2097

RENDELÉS: NONSTOP - SZOMBATHELY, BARTÓK BÉLA KRT. 9/B - Tel.: 06-94/310-034 (nonstop) - www.allatkorhaz.hu

FOTÓZ ÉS KIMÉLETESEN DIAGNOSZTIZÁL

KAPSZULAENDOSZKÓPIA A ZALAEGERSZEGI KÓRHÁZBAN

■ Mindössze két és fél centiméteres, és mire végez, 130 ezer képet készít egy lenyelhető kapszulába bújtatott digitális kamera, mellyel a vékonybélben keletkezett vérzések helyét lehet meghatározni. A kapszula endoszkópos vizsgálatot új eljárásként vezették be a zalaegerszegi Szent Rafael Kórházban.

– A. L. –

Dr. Halász Gabriella főigazgató a sajtótájékoztatón elmondta, tavaly az Országos Egészségbiztosítási Pénztár döntött arról, hogy hétmillió forinttal támogatja ezt a diagnosztikai módszert, mellyel évente 60 kapszula felhasználásával 60 vizsgálatot végezhetnek el 30 járó-, valamint 30 fekvőbetegnél. Mint fogalmazott, ezen eljárás bevezetése illeszkedik a 2015-ben elhatározott koncepcióba, miszerint, hogy fejleszteni illetve bővíteni kell a betegeket kevésbé terhelő minimális beavatkozások körét a zalaegerszegi kórházban. A már alkalmazott eljárások között megemlítette a laparoszkópos méheltávolítást, a hasonló módszerrel végzett lépeltávolítást és vastagbélműtöket, továbbá a nyitott szívösvény katéteres zárását. Idén újabb lehetőségként kapszulaendoszkópos vékonybélvizsgá-

latot vezethettek be. A fájdalommentes diagnosztikai módszerrel a vékonybélben fellépő vérzéseket tudják nagy pontossággal lokalizálni.



A gyomor-bélrendszeri vérzés évente százezer emberből százát érint Magyarországon – tájékoztatta dr. Gasztorny Beáta. Az ese-

tek öt-hét százalékának ismeretlen az eredete, gyakorta a vashiányos vérszegénység utal rá, vagy szabad szemmel is látható. Ilyenkor tükrözésekkel, CT- vagy MR-vizsgálattal igyekeznek megtalálni a vérzés helyét, a vékonybél azonban eddig csak speciális endoszkóppal vagy altatásos műtéttel tudták vizsgálni.

A kapszulaendoszkópia során



A kameraképeket egy számítógépes programmal elemzik.

resztül jutnak el a képek a vevőegységen át az adatokat feldolgozó számítógépbe. A felvételek akár valós időben is megtekinthetők, elemezhetők. Hangsúlyozta: a vizsgálat előtt fontos a korrekt, jó előkészítés, melyben együttműködést várnak el a betegektől. A leletezőorvosnak mintegy 130 ezer felvételt kell felállítani a diagnózist, ami 1–2 napot is igénybe vehet.

A kapszulaendoszkópos vizsgálatot 2000-ben vezették be a világban, Magyarországon először Győrben alkalmazták. A vizsgálat az ismeretlen eredetű tápcsatornai vérzés okának felderítésére javasolt, ha a vérzés helyét gyomor- vagy vastagbél-tükrözéssel nem sikerült tisztázni. Az eljárás fényt deríthet fekélyre, daganatra, polipra vagy más elváltozásra is.

egy miniatűr (körülbelül egy vitamintabletta-méretű), 170 fokos látószögű, digitális kamerát juttatnak az emésztőrendszerbe. A beteg által lenyelt kapszula a természetes bélmozgás segítségével halad végig a tápcsatornán, majd a széklettel együtt távozik a szervezetből.

Dr. Herr Gyula belgyógyász hozzátette: a kapszula 8–12 óra alatt ér a vastagbélbe, miközben másodpercenként 3–4 nagyfelbontású képet készít. A beteg hátsára rögzített elektródákon ke-

Acer Aspire One D270-netbook alkatrészek eladók! Töltő, akksi, hdd elkel! Érdeklődni: 06-30/928-1725 vagy üzenetben, a tomi5_911@freemail.hu e-mail-címen.

TE KERESED A PÉNZT, ÉN PEDIG KÖLTÖM

PÁRKAPCSOLAT ÉS A PÉNZÜGYEK

(Folytatás az 1. oldalról.)

Válóperes ügyvédként tapasztalja, hogy a válókok listavezetője a hűtlenség, ezt követi az alkoholizmus, majd pedig a pénzhez való viszony. Ez utóbbi háromféle lehet: kölkező, spórolós és ajándékozó. Az első hozzáállás a tart, amíg tart, a család anyagi biztonságát komoly veszélybe sodorhatja. A második típusra jellemző a szigorú táblázatos kimutatás, a harmadik pedig főként a szeretteinek adományoz.

Az ügyvéd nő több felmérés eredményét is ismertette a nemek közötti pénzügyeket érintő gondolkodási különbségek bemutatására. Ezek szerint a nők 30 százaléka inkább választ gazdag, de kevésbé vonzó partnert, mint szegény, de jóképű, kedvest. A férfiaknál viszont csak 2 százalék esetében merült ez fel. Azonban mindkét nem esetében, közel azonos arányban, tekintik vonzóbbnak azt, aki megfontoltan bánik a pénzzel, alapvetően megbízhatóbbnak gondolják az ilyen társat. A férfiak esetében a hatalom és a termékenység szimbóluma is, azaz képes-e eltartani egy családot. (A női értékrend más, ott a szépségre törekvés a fontos, a pénzköltésüket is ez az irány határozza meg.)

– Komoly ambíció, hogy házasságkötés előtt felvilágosítást kapjanak a párok, hogy mit jelent jogi, gazdasági szempontból a feleség és férj válás. Mivel nem lehet általánosságokat megfogalmazni, jó lenne személyesen felkeresni a szakembert. Furcsán hangozhat a házassági szerződésre gondolni, a házasságkötés előtt, „ha majd elválnak” címszóval. Viszont ha mindkét fél egyformán igényli ezt, vagy korábbi kapcsolatokban gazdasági téren már megégették maguk, vagy mindkét félnek vannak már gyerekei, akkor nem szokott problémát jelenteni, hogy készüljön egy ilyen szerződés. A házassági szerződés bár-



Kovács Orsolya

mikor módosítható, célszerű is frissíteni, hiszen a gazdasági helyzet az évek alatt változhat. Bármi is köthető ilyen, nemcsak az esküvő előtt, és javasolom, hogy legyen bejegyezve, ez véd összetétele esetén – mondta többek között dr. Kovács Orsolya. Hozzátette, mivel érzelmi és gazdasági közösségről van szó, legyen rálátásunk a másik pénzügyeire, vagyoni helyzetére is. Ez a bizalom jele, illetve saját gyakorlatából elkészített példákat hozott, melyek az ilyen jellegű tudatlanságból eredtek.

A gazdasági közösségekre is hozott példákat a házasságokból. Vannak a nulláról indulók, a közös vagy külön kasszán élők, az eltérő pénzügyi „kaszokba” tartozók, a felélők, az egyik kereső a másik költő típusú párok, a hatalmaskodók. Érdekes, hogy a nulláról indulóknál, illetve a máról holnapra nehéz helyzetben élőknel kevésbé jellemző a pénz, mint válóok. Ahol pedig nagy különbség van a felek keresete között, csúnya visszaélésekre akad példa.

Az előadást színesítette néhány sztárpár házassági szerződésének ismertetése. Végül azt javasolta, gondolják át a párok, mi lesz a válás után, mik a következmények, milyen az egykeresős életforma.

A KAR ÖRÖKÖS POLGÁRA



A BGE Zalaegerszegi Gazdálkodási Karának diplomaosztóján összesen 78 hallgató búcsúzott az egyetemi évektől az elmúlt pénteken. Az ünnepségen először adományoztak – Civis perpetuus Facultatis – a kar örökös polgára díjat, amit Lambertné Kátóna Mónika dékántól Balaicz Zoltán polgármester vehetett át.

VÍZ VILÁGNAP 2017

TISZTA VIZET!

Minden évben megünnepeljük a Víz Világnapját, hogy ezzel is felhívjuk a figyelmet az egyik legfontosabb természeti kincsünk, a víz fontosságára, védelmének szükségességére. Az idei évben hagyományosan alkotói pályázatot hirdetünk, valamint üzemlátogatást és szakmai napot szervezünk.

RAJZPÁLYÁZAT

Rajzpályázatunkat óvodásoknak, általános iskolás- és középiskolás tanulóknak, illetve egyetemi hallgatóknak írjuk ki.

A pályázat szlogenje: „TISZTA VIZET!”

A rajzok az alábbi technikákkal készülhetnek: ceruza, festék. A megengedett maximális méret: A/3. A pályázathoz szükséges adatokat (név, óvoda/iskola neve, osztály/csoport, életkor, kapcsolattartó személy neve és telefonszáma/e-mail címe) a rajzlap hátulján, olvashatóan kérjük feltüntetni! Minden pályázó csak egy művel vehet részt a megmérettetésen. Egyéb képzőművészeti alkotásokat, valamint ragasztott pályaműveket nem értékelünk.

VIDEÓPÁLYÁZAT

Videópályázatunkat általános iskolás felsős, középiskolás és egyetemista tanulók részére hirdetjük meg.

A pályázat szlogenje: „TISZTA VIZET!”

Célja, hogy olyan saját készítésű, kreatív kisfilmet készítsenek, amelyek a vízpazarlással és annak megelőzésével kapcsolatos témát érintik. A videó időtartama: 1 – 3 perc. Minden pályázó csak egy művel nevezhet a versenyre. A pályamunkákat CD vagy DVD lemezre írva, postai úton várunk a fenti címre. Lehetőség van online (felhőalapú) megosztásra is, ebben az esetben az átadás módjáról a zalaviz@zalaviz.hu e-mail címen lehet információt kérni.

Az alkotásokat 2017. március 9-ig várjuk, postai úton a Zalavíz Zrt. címére (8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.), valamint lehetőség van ugyanitt személyes átadásra is. A beérkezett pályamunkákból a Víz Világnapján kiállítást rendezünk, a legügyesebb alkotókat korcsoportonként értékes ajándékokkal jutalmazzuk. A legjobb alkotásokat honlapunkon is közzétesszük.

zalavíz

ZALAVÍZ
ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8. • Pf.: 178
Telefon: +36 92/ 500-300
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu • facebook.com/zalaviz
www.zalaviz.hu



A Keresztury VMK új programjainak egyikéként farsangolni hívták a gyerekeket.

A belépő mellé járt a Zalaegerszegi Kertbarát Kör tagjai által készített fánk, házi lekvárral. Amíg a buli hangulatát biztosító Kakaó zenekar rákezdett, arcfestéshez álltak sorba az apróságok, illetve különböző kézműves-foglalkozásokon lehetett részt venni.

A Kakaó zenekar igazi koncerthangulatot teremtett, majd következett a jelmezverseny. Flaisz Gergő és Bednárikné Rác Enikő intézményvezetők zsűrizték a maskarásokat, majd pedig adták át a legjobbnak ítélt jelmezeseleknek az ajándékokat. Ezek az intézmény különböző gyermek- és családi programjaira szóló ingyenes belépőket jelentettek.

ÚJRA AZ ÍRÁS LETT A LEGFONTOSABB

BESZÉLGETÉS A 75 ÉVES PÉNTEK IMRE KÖLTŐVEL

■ Budapesten, a Magyar Írószövetség székházában köszöntötték Péntek Imre József Attila-díjas költőt, szerkesztőt 75. születésnapja alkalmából. Az esten bemutatásra került a költő pályáját bemutató A szavak vándorköszörűse című kötet. A szerzővel Zsille Gábor szerkesztő beszélgetett. A ZalaEgerszeG Péntek Imrét elsősorban zalai, zalaegerszegi kötődéséről kérdezte.

– P. V. –

– *Kezdjük az elején. 2003-ban visszatértetek Zalaegerszegre, ahol már 1969-ben éltél és tanítottál.*

– Így igaz. Köszönhetem ezt Garamvölgyi György akkori megyei alelnöknek, Merő Béla színházi ren-

dezőnek és a Zalai Írók Egyesületének, mely tisztújító közgyűlésén alelnöknek és a Pannon Tükör főszerkesztőjének választott. Jellemző, hogy augusztusban – a Deák-évfordulóra készülve egy dokumentumjátékkal – szembesülnöm kellett azzal a ténnyel, hogy a lapnak még egyetlen száma sem jelent meg. A



dokumentumjáték elkészült, a televízió is bemutatta. A lapszámok is időben elkészültek. A kezdet sikeresnek bizonyult. A szerkesztőség átkerült Zalaegerszegre, a megyei könyvtárba. Innen költöztünk a Keresztury VMK-ba.

– *Akkoriban a város és megye is támogatta a lap működését...*

– Mondhatom, szép idők voltak. 2010 után a megye más funkciót kapott, a városnak kellett felvállalnia a korábban félig megyei intézményeket. A várostól minden lehetőséget megkaptunk, és szerintem éltünk is vele. A Pannon Tükör – a korábbi vegetálás után – ismét elfoglalta méltó helyét az irodalmi lapok között.

– *És a munkatársak?*

– Hát, igen. Horváth M. Zoltán vagy Bence Lajos ma is aktív tagja a szerkesztőségnek. És jöttek új emberek is.

– *Lapszerkesztés és egyesületi élet... Ez a két csomópontja volt a működésnek. Ahogy látam, inkább a lapszerkesztésre koncentráltál...*

– Igen, számomra a szerkesztés volt a fontosabb. A pályázatok írása és azok elszámolása alkalmanként hónapokat vettek el az érdemi, alkotó munkától. Az egyesületi élet szervezése idővel a titkár és az alelnök feladata lett volna... Örömmel látom, ma milyen energiával – többen végzik azt, amit annak idején egyedül csináltam. S lehet, hogy hetven felett már én sem tudtam mindenre odafigyelni.

– *Ezért volt a váltás... Bár annak idején – 2015 végén – valamilyen pályázatról is szó esett. Hogy így talál a társaság új főszerkesztőt. Aztán felállt az új csapat – nélkülöd.*

– Kétségtelen, voltak konfliktusok, melyek ma már elsimulni látszanak. Az új vezetéssel nem találtam közös hangot, így elváltak útjaink. Nekem is jót tett, hogy újra szerző lettem. Tavaly elnyertem az MMA ösztöndíját egy regényre. Megjelentem többször az Új Művészetben és az Iparművészetben vagy a Magyar Naplóban. A Búvópatak, a Vár, a Jelenkor, az Életünk egyaránt szívesen fogadja kézirataimat. Ezenleg a Magyar Naplóban, az egrri Agriában és a kecskeméti Forrásban lesznek márciusban–áprilisban írásaim. Végre megjelennek több évtizede írt, válogatott tárlatszemeleim a veszprémi Művészetek Háza gondozásában, melyet az NKA is támogat. Vannak még terveim, de az idő – a 75 év – szerénységre int.

– *S hallom, egy új lapnál is munkatárs lettél...*

– Valóban. Dunaújvárosi barátaim kerestek meg, hogy indítanak egy új lapot, Dunai Limes címmel. Ennek szívesen leszek munkatársa, a helyi szerzők egy részét is régóta ismerem.

– *Nos, így hetvenöt évesen aligha vállalhat többet az ember. Hogy bírod?*

– Nehezen, egyre nehezebben. De többször is vallottam, hogy az idő múlása ellen a munka a legjobb terápia.

KINCSEKERESŐK A FALUMÚZEUMBAN

■ A Göcseji Falumúzeumban rendezték meg a „Zalai kincskeresők” vetélkedő megyei döntőjét.

– liv –

A kétfordulós vetélkedő döntőjében 24 – általános és középiskolás diákokból álló csapat – mérte össze tudását. A feladatok a megye néphagyományaihoz kapcsolódóan kézműves, gasztronómiai és ügyességi jellegűek voltak.

A zalaegerszegi Ganz Ábrahám Szakgimnázium versenyzői a Zrínyi Miklós Gimnázium diákjaival alkottak egy csapatot, tudtuk meg Jakab Jácinttól, az előbbi intézmény diákjától. Munkamegosztással dolgoztak, a csapat egyik fele

elkészítette a prósa alapanyagát, míg a másik fele kisütötte.

A folytatásban kézműveshagyományokkal – többek között szövés-

sel, kosárkészítéssel, fazekassággal, faragással – ismerkedhettek meg a gyerekek. Pozvai Andrea népijáték-készítő, a népművészet



ifjú mestere elmondta, a Göcseji Múzeum néprajzi gyűjteményében található ködmönök börpillangóit és bőrrozsait mutatja be a diákoknak. Ezen díszítőelemek megmintázásával bőr kulcstartókat készítenek, hogy egyből használati tárgyként is funkcionáljanak.

Az egész értéktár mozgalom a vidéki Magyarország megerősítését szolgálja – vélekedett Kaján Imre múzeumigazgató a programról. A vidék tele van olyan értékekkel, melyek szorosan hozzátartoznak a helyi identitástudathoz. A Göcseji Falumúzeum koncentráltan mutatja meg mindezt, a gasztronómiát át a kézműves mestersegekig. Ha ezeket a kincseket a zalai gyerekek észreveszik, magukénak érzik, értékelné fogják azt a helyet, ahol élnek, hangsúlyozta.

A „Zalai kincskeresők” vetélkedőjén első helyezést ért el a zalaegerszegi Kőlcsey Ferenc Gimnázium Nyer Team csapata.

MI TESZ JÓT A BŐRÜNKNEK?

DR. HOHL GYÖRGYI BÖRGYÓGYÁSZ FŐORVOSSAL BESZÉLGETTÜNK

■ A tisztálkodáshoz megannyi tusfürdőből és testápolóból választhatunk manapság. Az egyikkel először alaposan lemosunk magunkról mindent, majd a másikkal visszakenjük bőrünkre mindazt, amit előzőleg eltávolítottunk. Hogy is van ez, nem ártunk ezzel bőrünknek?

– A. L. –

– Valóban nem tesz jót a túlzott tisztálkodás, melyre, mi bőrgyógyászok mindig felhívjuk a figyelmet. Természetesen szükséges a normál higiénia, ami napi egyszerű tusolást és rövid idejű kádfürdözést jelent. A hosszú ideig tartó azért nem javasolt, mert a bőr normális zsírrétegét, így védőrétegét távolítjuk el vele. – válaszol a felvetésre dr. Hohl Györgyi bőrgyógyász főorvos. – A téli időszakban ráadásul a bőr jobban ki van téve az időjárásnak, még ha ilyenkor kevesebbet is tartózkodunk a szabadban. A sok ruhanemű és a fűtés miatt szárazabb levegővel érintkezik bőrünk, és mindezek miatt eleve szárazabb is.

– *Milyen következményekkel járhat a túlzott tisztálkodás?*

– Hajlamosabbá tehet bennünket a bőrfertőzésre, bőrgyulladásra és az allergiára, ahogy a különféle kozmetikai szerek túlzott mértékű használata. Következményeként hámlás indul el, sérül a bőr védőrétege, fokozódik áteresztőképessége, ami aztán bőrrendellenességekhez vezethet. Éppen ezért főleg a téli időszakban elég csak a hajlatokat átmosni tusfür-

dővel vagy szappannal. Aki nem dolgozik olyan munkakörben, annak szükségtelen egész testen használni a tisztálkodószereket, mert a meleg víz is elegendő.

– *A tusfürdők, testápolók hátoldalán hosszú sorokat tesznek*



ki az összetevők. Melyek allergizálhatnak?

– Elsősorban az illatanyagok és a konzerválóanyagok. Egyértelműen azonban nem lehet megmondani, hogy melyik melyik. Megfigyelni ellenben meglehetősen egyszerű. Ha helyileg pirosodás vagy viszketés lép fel, akkor felmerül az adott kozmetikum szerepe az allergiás reakció kiváltásában, így tehát annak használatát kerülni kell. A helyes bőrápolásra különösen azoknak kell figyelni, akik valamilyen kontakt bőrbetegségben, például ekcémában szenvednek. Számukra tudunk felírni abszolút kímélő fürdőkrémet, a patikákban kapha-

tók thermo-kozmetikumok, melyek szintén nem szárítják ki a bőrt.

– *Hogyan használjuk a testápolókat?*

– A tusfürdőkhez hasonlóan mértékkel. Fontos a hidratálás, hogy tisztálkodás után kicsit pótoljuk a védőréteget, de ne kilószámra kenjük magunkra. Szükségtelen naponta lekenni az egész testet. Hogy ne legyen száraz a bőrünk, annak megfelelő víztartalmáról folyadékbevitellel is gondoskodjunk.

– *Hamarosan itt a tavasz, ami szintén hordoz veszélyt bőrünk számára.*

– Az UV-sugárzás tekintetében már az első napsugarak veszélyesek lehetnek, ezért a fedetlen testrészeinket, arcunkat, kezünket már ilyenkor is érdemes bekeni fényvédővel. Főleg a világos bőrűeken jelenhetnek meg úgynevezett barnás napfoltok, szeplők, melyek megszüntetése nem egyszerű. Az UV-sugárzásnak súlyosabb következményei is lehetnek, ezért fontos, hogy legyünk elővigyázatosak már tavasszal is.

A bőr egészsége alapvető a szervezet működése számára, ezért minden életkorban, és különösen gyermek- és időskorban kell fokozottabban ügyelni rá. A gyerekeknek vékonyabb és még éretlenebb a bőr, az időseknél sorvad a bőr, lazulnak kötőszöveti rétegei és növekszik áteresztőképessége, ezért kell betartani a helyes bőrápolás szabályait.

TAVASZI AJÁNLATUNK

Válasszon minket és pihenjen nálunk a

A SÁRRÉTI PEGAZUS LOVARDA ÉS VENDÉGHÁZBAN!

5 nap, 4 éjszaka
2 fő részére: **Teljes ellátással!**
48 000 Ft

PROGRAM LEHETŐSÉGEK:

- Füzesgyarmat:** Galambos Sándor hintőkészítő, műhely látogatás.
- Füzesgyarmat:** Csák Árpád, „Mini Állatpark” közel 100 fajta állat.
- Biharnagybajom:** Láposi Istvánné (Terike) saját készítésű gyógynövényes termékei. Tájékoztató és vásár.
- Nagyrabé:** Ványai Gusztáv, Mezőgazdasági hagyományok gyűjteménye.
- Nádudvar:** Fazekas István, fazekasműhely látogatás, korongozás kipróbálása.
- Tetétlen:** Bogár Sándor, „Sárréti Chilifarm”, kóstoló és vásárlási lehetőség.
- Bihardancsháza:** Kolozsi László, tehén- és kecskesajt kóstoló és vásár.
- Hajdúszoboszló:** Háló Zsuzsi, Black Bunny kézműves csokoládé termék bemutató, kóstoló és csoki készítő tanfolyam.

Bővebb információ:
sarrtepegazus.hu email: sarrtepegazus@gmail.com +36 30 279 4538

CIPŐBE ZÁRT EROTIKA A FALON

SZLOVÉN FOTÓMŰVÉSZ A GÖNCZI GALÉRIÁBAN

■ A melankólia nem feltétlenül azonos a szomorúsággal, mint ahogy lepusztult épületek, udvarok látványa sem csak egyszerűen az enyészetet jelenti. Főleg, ha közben lebegő angyalokkal vagy női lábakkal is találkozunk az ember.

– pP –

A Keresztury VMK Gönczi Galériájának legfrissebb tárlata a kortárs fotóművészetre koncentrált, mégpedig egy szlovén alkotó, Arven Sakti Kraji Szomi művein keresztül. Mondhatjuk persze – és a tárlatnyitón el is hangzott – hogy akkor ez itt a szlovén kortárs fotóművészetnek egyfajta lenyomata. De a helyzet az, hogy a képek tökéletes lenyomatai (vagy hangulati elemei) a kelet-közép-európai létezésnek is. Sőt, akár tovább léphetünk nyugat felé, mert a fotóművész már nevében is egyesíti a keleti és nyugati energiákat: az Arven egy kelte név, a Sakti pedig a hinduknál az áramló, kozmikus energiát jelenti. Ha ez még nem lenne elég; az alkotó a szlovéniai Kranjban született, tízéves korától Angliában élt és tanult, majd Ljubl-

janába költözött. Mindkét országban képzőművészetet tanult, azon belül pedig video- és fotóművészeti stúdiókat végzett. A Szomi nevet már férje után (Szomi Béla) kapta, aki egy Szlovéniában nagyon népszerű, világzenét játszó együttes, a Kontrabant vezetője. A zenekar állandó kísérelője a művész nő tárlatnyitójának, s ez most sem volt másképp.

Fekete-fehér fotóival maga az alkotó jelentkezett a Gönczi Galériában, s mint azt Nagy Johanna közművelődési szakember, a kiállítás szervezője elmondta: örömteli, hogy egyre többen keresik fel őket bemutatkozási lehetőséget kérve. A szlovén művész képeit nagy örömmel fogadták, annál is inkább, mert a fotóművészet ritkán kerül fókuszba a város kiállítótereiben.

A tárlatot Bencze Lajos költő ajánlotta az érdeklődők figyelmé-

be. Mint mondta: Arven Sakti művészeti kutakodásának középpontjában a fotó által feltárható értékek és kincsek kerültek. Azt a valóságot tárja fel, amit a szemünkkel nem feltétlenül látunk; vagy nem úgy látjuk. Több és más jelentéssel. Mert a melankolikusan látszó dolgok nem feltétlenül csak szimplán szomorúak. Sokkal inkább jelentenek szenzibilitást; erőteljesebb lelki érzékenységet bizonyos szituációk vagy jelenségek iránt. A szociotótok pedig nemcsak a romokat jelenítik meg, hanem az elhagyatottság varázsát is. Na, és mindazt, amit meg kellene őriznünk a múltból, nem pedig hagyni, hogy enyészetté váljon.

Ismerős gondolatok és ismerős képek; a tárlat egyik legfőbb értéke pont az, hogy nagyon könnyen azonosulni tudunk ezzel a fekete-fehér világgal. Néha talán kicsit nyomasztó, ám felemelő is, főleg mert a nagyméretű képeken gyermekarcok, lebegő gyermekalakok láthatók. Ezek a légies árnyképek Bencze Lajos szerint angyalokat

ábrázolnak. Egy merőben más – és a többi képtől kissé eltérő – sorozat a Boldog ujjak ciklus, ahol harisnyás női lábakat, illetve női lábakra felfüggesztett cipőket láthatunk. A nyilvánvaló zártság ellenére (hiszen azok a bizonyos boldog ujjak a cipőkbe vannak zárva) mégis erotikus kisugárzású (ám nem toladó) művek ezek.

Sokakat meglep, hogy a fotóművész képeinek jó részét egyszerű mobiltelefonnal készíti. Jelezve; a kortárs fotóművészet nem feltétlenül igényli a legújabb és legdrágább felszerelést ahhoz, hogy mégis tö-



Fotó: – pP –

kéletes alkotások születnek. Arven Sakti a tárlatnyitón azt mondta: fotókat készíteni egyáltalán nem olyan könnyű és egyszerű dolog, mint amilyennek az látszik. A kisebb, miniatűr felvételek afféle skiccek, a nagyobbak pedig direkt fekete-fehér technikával ké-

szültek. A fotónak megvan a saját története és afféle kifejezőeszközként funkcionálnak. A „kifejezést” pedig az idő folyamán keresztül próbálja megvalósítani.

A mostani tárlat az elmúlt tizenöt-húsz év munkáiból válogat. Bencze Lajos szerint az alkotó

már a szlovén fotóművészet egyik jeles képviselőjévé vált. Az itt látható művek pedig a szlovén fotográfia keresztmetszetén túl, az európai művészetet is törekvéseiket is bemutatják.

A kiállítás március 18-ig látogatható.

VOLT ADYSOK KIÁLLÍTÁSA

■ A zalaegerszegi Ady Endre Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészeti Iskola vén diákjainak alkotásaiból rendeznek Szemszögek címmel kiállítást a Mórincz Galériában.

A Zalai Építők Mórincz Zsigmond Művelődési Egyesülete március 4-én, szombaton, 17 órai kezdéssel szeretettel várja az érdeklődőket az ünnepélyes megnyitóra. A kiállítás célja a művészet sokszínűségének bemutatása legkülönbözőbb alkotások által. Az érdeklődők kerámiákat, makettket, különböző technikákkal készült festményeket, tevélységeket láthatnak, továbbá fotókat, melyek megmutatják az emberi arcok változatosságát.

Kiállítók: Csöriné Mrázik Orsolya, Bakonyi Zsolt, Berecz Zsolt, Berki Nóra, Farkas Dóniz, Gyurkó Amarilla, Lakyn Benefield, Mező Máté Márton, Nemes Beáta, Preisinger Éva, Takács Alexandra, Tátrai Réka, Zalavári Veronika

A kiállítás 2017. április 14-ig tekinthető meg.

MAMAGÉSA ÉS LELKI TAKARÍTÓNŐ

SOMA: INTEGRÁLNI A NŐI MINŐSÉGEKET

■ Énekes, előadóművész, újságíró, spirituális tanító. De leginkább Mamagésa, na meg afféle lelki takarítónő. Soma (Spitzer Gyöngyi) volt a zalaegerszegi Kirakat, vagyis a Mimosa kávézó talk-showjának legutóbbi vendége. A jazzkonzervatóriumot, később pszichológiai tanulmányokat végző előadóművésszel Simon Tamás, a kávéház tulajdonosa beszélgetett.

– pP –

A közel kétórás esten rengeteg dologról szó esett: Soma gyermekkoráról, frusztrációjáról, lelki és spirituális fejlődési útjáról, jogáról, a természetes szülés és a tudatos anyaság fontosságáról, az emberben rejlő különböző karakterekről. Csakúgy, mint a legfrissebb, „Újgyengesúly” elnevezésű programjáról és az általa szervezett spirituális tréningekről, táborokról. Természetesen nem maradt el a férfi-nő viszonyról, szexualitásról szóló diskurzus sem.

Soma azt mondja, leginkább Mamagésának vallja magát, ami annyit jelent, hogy integrálta magá-

ban az évszázadokig különállóként kezelt két női minőséget. A szüzet (vagy anyát) és a szajhát. Ahogy a japán kultúrában sem lehetett valaki egyszerre anya és gésa, úgy a keresztény kultúrkör is évszázadokig azt hangsúlyozta, hogy egy nő vagy Mária (szűz, anya), vagy Magdaléna (cafka) típus. Úgy érzi, hogy már lejárt az a korszak, mikor egymásnak ellentmondó dolgok nem férhetnek össze. A mamagésaságban ezeket a különböző minőségeket olvasztotta egygyé. Erre minden nőnek szüksége lenne, hiszen 2000 év patriarchális kor után, helyre kell hogy álljon az egyensúly, és a nőknek előtérbe kell kerülniük. Neki ebben feladata van!

Munkájával a nőket szeretné szolgálani.

Persze amolyan lelki takarítónőnek is vallja magát: hiszi, hogy a változás gyökere abban rejlik, ha mindent kipucolunk magunkból, amik nem mi vagyunk. Őrület az a megfelelési kényszer, amit részint a felülről irányított társadalom, részint a média vált ki belőlünk. Tudomásul kell



venni, hogy nem tetszhetünk mindenkinek, így ebből az örökös megfélemleni akarásból jobb mielőbb kiszállni, különben elfogy az energiánk.

Mesélt arról is: tréningjein és a táborokban a hozzá forduló nők legnagyobb problémája az, hogy van-e pasijuk vagy nincs. Ezenkívül sok a testi adottságait hibának látó és azokat felnagyító nő. Pedig a férfiakat nem a problémás, sérült nők érdeklik, hanem akik mellett fel tudnak oldódni.

A második leggyakoribb gond a szülőkkel való viszony. Sokan érzik azt, hogy az anyjuk nem szerette

rő apa mellett nőtt fel. Ráadásul a szülők háborúban álltak egymással, míg el nem váltak. Azt mondja, hogy ez a szülői háttér neki mégis rakétákat adott a kitöréshez, ám negyvenéves kora körül rájött, hogy ez az üzemanyag elfogyott. Másból kell ezután „töltekeznie”.

Szerencsére a magában rejlő különböző karaktereket – szolgál, gyógyító, bohóc, művész, remete, tanító – sikerül nemcsak kiaknáznia, hanem összhangba is hoznia. Sőt, most a kereskedőt, vagyis az üzletasszonyt is „aktiválta” az Újgyengesúly program kapcsán. Bár kezdetben félt, hogy ez vajon mennyire nyomja majd el a többi karaktert. Azt vallja ugyanakkor, hogy jobb, ha beállunk a félelmeinkbe, és így le is lehet győzni őket. Soma amúgy tisztában van vele, hogy személyisége megosztó. Mint mondja, a szajhától a papnőig sok jelzővel illették már, de egyiknek sem gondolja magát. Mára már megtanulta kezelni ezeket a helyzeteket, még ha kezdetben nem is volt egyszerű.

Úgy látja, Magyarország egy hihetetlen hely, földrajzi, nyelvi, művészeti értékeink szempontjából egyaránt. Viszont szomorú, hogy mennyire nem tudunk mit kezdeni az adottságainkkal. Ennek egyik oka, hogy önbűntető nép vagyunk. Abban hisz, hogy ez majd elmúlik, és kicsi, egymást segítő közösségekben tevődik össze a jövő társadalmá. Nem pedig az individuumot elnyomó, felülről irányított rendszer lesz az uralkodó.

LILIOM HÚSZ ÉVE IS

SZÍNHÁZ VOLT A NÉHAI GYÁRBAN

■ Hétfvégén mutatta be a Hevesi Sándor Színház Molnár Ferenc: Liliom című legendáját, Mihály Péter rendezésében. A zalaegerszegi színházbarát közönség előtt nem ismeretlen ez a darab, hiszen a teátrum pontosan 20 évvel ezelőtt már másorra tűzte; ráadásul egy különleges helyszínen.

– pP –

1997 januárjában a Vizslaparkkal szomszédos – mára már lebontásra került – Kerámia- és Cserépkályhagyár üresen álló épületében és udvarán játszották a Molnár Ferenc máig nagy népszerűségnek örvendő drámájából

(külvárosi legendájából) készült darabot. A Liliomot akkor egy olasz rendező, Paolo Magelli állította színre, a szereplőgárdából ketten – Baj László és Czegő Teréz színművészek – a most bemutatott darabban is játszanak.

Húsz esztendővel ezelőtt a város – mely abban az évben ün-

nepelte első írásos említésének 750. évfordulóját – kulturális életében unikumnak számított ez az előadás. Messze voltunk még akkor a romkocsmák világától, és elhagyott ipari területek falai közé sem nagyon költözött be még a művészet. Főleg nem vidéki városokban. A klasszikus műipar indusztriális térbe helyezése ezért az újdonság erejével hatott: az ipari környezet és a hozzá készült díszlet csak fokozta a külvárosi hangulatot és a drámai hatást.

Nem véletlen, hogy kályhagyár helyett hamarosan már Liliom-csarnoknak hívták a helyiek a szebb napokat látott egykori üzemet, ami a színdarabon túl, a jubileumi esztendőben más kulturális eseményeknek is helyet adott.

Az ötvenes évek elején létesült Zalaegerszegi Cserépkályhagyártó Vállalat néhai épületének azonban nem sikerült új funkciót találni, így néhány évvel később lebontották. A 2000-es évek elején több elképzelés is volt a telek hasznosítására, beépítésére (lakások, üzletek, parkoló), de végül egyik sem valósult meg.

(A Hevesi Sándor Színház idei évadban bemutatott Liliom című előadásáról a későbbiekben olvashatnak kritikát.)



VI. ZEGASZTÁR 2017.

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának Humánigazgatási Osztálya és a Zalaegerszegi Televízió és Rádió Kft. felhívást tesz közzé a zalaegerszegi általános iskolák és középiskolák tanulói számára

„ZEGASZTÁR 2017” címmel az alábbi kategóriákban:

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. könnyűzene | 2. komolyzene |
| 3. népzene | 4. versmondás – prózamonddás |
| 5. színjátás | 6. népi tánc |
| 7. modern- és társastánc | 8. szépirodalom (vers, novella) |
| 9. képzőművészet (rajzok, festmények, kispasztikák stb.) | |

A versenyre 2 korosztály jelentkezhet:

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. általános iskola | 2. középiskola |
|---------------------|----------------|

A városi elődöntőkre a jelentkezési határidő: 2017. március 14. (kedd)

A jelentkezéseket Jelentkezési lap kitöltésével Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Humánigazgatási Osztályára (Zalaegerszeg, Kossuth u. 17-19. IV/423.) kell benyújtani, lehetőség van egyénileg is, vagy iskolánként összesítve.

Jelentkezési lapok kérhetők a Humánigazgatási Osztályon, illetve letölthetők Zalaegerszeg honlapján: www.zalaegerszeg.hu és a Zegaszta Facebook-oldalán.

LIMLÓM-AKCIÓ!

■ Zalaegerszeg MJV Önkormányzata a Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft. és a Zala-Depo Kft. együttműködésében – kizárólag a zalaegerszegi lakosság részére – meghirdeti a háztartások tavaszi nagytakarítását.

CSALÁDI HÁZAS ÖVEZET ÉS ZÁRTKERTEK:

A lomtalánítás igénybejelentés alapján, házhoz menően történik, a guberálás megelőzése, illetve az újrahasznosítható hulladékok szelektív gyűjtése érdekében. A lomtalánítást kérő ingatlantulajdonosoknak a városrészenként felajánlott kettő gyűjtési nap egyikére kell bejelenteni szállítási igényüket. A szolgáltató csak az igénybejelentést leadó ingatlanokat keresik fel!

A kötegelő ág és gally hulladékok kivételével az egyéb hulladékokat az ingatlan kerítésén belül kell összegyűjteni!

Az úttest mellé kihelyezett hulladékok nem kerülnek elszállításra!

A lomtalánításhoz összegyűjtött hulladékok közül elkülönítve kerülnek elszállításra az alábbi frakciók: papír, műanyag, fém, zöld és fa, elektronikai, illetve egyéb hulladékok, ezért lehetőséghez mérten kérjük külön elhelyezni őket!

Nem kerülnek átvételre a veszélyes hulladékok (pl. olajos-, festékes-, vegyszeres dobozok, csomagolások, akkumulátorok stb.), az autóbontásból és egyéb, üzletszerűen végzett tevékenységből származó hulladékok, illetve az építési-bontási törmelék. A szolgáltató kizárólag a lakossági lomhulladék elszállítását végzi, ezért a háztartásnál nagyobb mennyiségben felhalmozott hulladékok nem kerülnek elszállításra.

A veszélyes hulladékokat a városi hulladékudvarokban kérjük leadni. A lakossági átvételük ingyenes. A lomtalánítási igényeket a 92/900-036/5-ös menüpont, és 92/598-940/5-ös menüpont telefonszámon, illetve a lomtalanas@zkn.hu e-mail címen lehet bejelenteni.

TÁRSASHÁZAK, TÖMBHÁZAK:

A társasházaknál és tömbházaknál a közös képviselőkkel egyeztetett időpontokban, konténerek kiszállításával történik majd a lomtalánítás.

2017. március 9–10-én (CSÜTÖRTÖK vagy PÉNTEK). Lomtalánítás reggel 7 órától

BELVÁROS, PIAC KÖRNYÉKE

Családi házas igénybejelentés fogadása:

2017. március 6. hétfő 16.00 óráig.

AZ ALÁBBI UTCÁKBAN:

Ady u., Arany János, Batsányi, Batthyány u., Béke-
ligeti, Berzsényi, Bethlen G., Bíró Márton (a vasút-
vonalról északra lévő szakasz, 44-ig és 57-ig),
Bocskai, Borbély Gy., Botfy, Budai Nagy Antal, Dózsa
Gy., Flórián, Galamb, Gasparich u. felső része
(Platán sor és Rákóczi u. közti szakasz), Göcseji u.
északi oldala (Vizslaparki és Mártírok u. közti sza-
kasz), Gárdonyi Géza, Hunyadi, Járum Ferenc, Jó-
kai Mór, Kabók Lajos, Kelemen Imre, Kertész, Kert,
Kinizsi u. (a vasútvonalról északra lévő szakasz,
22-ig és 29-ig), Kis, Kossuth, Kosztolányi, Kölcsey,
Könyök, Lőrinc barát, Mártírok, Mérleg tér, Mikes
Kelemen, Munkácsy, Nefelejcs, Október 6. tér, Ola
u., Pázmány Péter, Petőfi u., Pintér Máté, Püspöki
Grácián, Rákóczi u., Síp, Szeglet, Szilágyi Erzsé-
bet, Táncsics, Toldi, Tompa, Vágóhíd, Virág Bene-
dek, Vizslaparki, Vörösmarty.

2017. március 16–17-én (CSÜTÖRTÖK vagy PÉNTEK). Lomtalánítás reggel 7 órától

Csács, Bozsok, Csácsi- és Bozsoki-hegy, Cserlap Családi házas igénybejelentés fogadása:

2017. március 13. hétfő 16.00 óráig.

– Balatoni, Bóbita, Csácsi, Csilla, Damjanich,
Domb, Gólyahír, Halom, Harangvirág.
– Hétevezér, Holló, Klapka György, Nyerges, Pa-
csirta, Patkó, Rómer Flóris, Szó köz, Tüttő
György.
– Bozsoki, Bozsoki-hegyi, Bozsoki-völgyi, Mező,
Ölyvesfalvi, Szabadság, Válicsa, Zölderdő.
– Csácsi-hegyi, Csiga utca, Dombalja, Dombtető,
Horizont, Madárbirs, Nyári-hegyi, Petelehegyi,
Pethőhenyétől átszaló rész (Hosszúhegy,
Henyeg-hegy), Püposdomb, Süveghegyi, Szép-
erdei, Tél.
– Almás, Cserlapi, Gombás, Kéknefelejcs, Rep-
kény.

SENIOR AKADÉMIA 2016–2017. TAVASZI FÉLÉV

■ Sok szeretettel meghívjuk a Senior Akadémia 2016/2017. tavaszi félév 2017. március 2-án megrendezésre kerülő nyitó előadási napjára.

RÉSZLETES PROGRAM:

13.00–14.00 Regisztráció, pótbeiratkozás

14.00–14.15 Ünneplés megnyitó

Lambertné Katona Mónika – Budapesti Gazdasági Egyetem Gazdálkodási Kar Zalaegerszeg, dékán

Balaicz Zoltán – Zalaegerszeg megyei jogú város polgármestere, Zalaegerszeg Város Idősügyi Tanács elnöke

Pácsonyi Imre – Zala Megyei Idősügyi Tanács elnöke

14.15–15.00 Balaicz Zoltán – Évértékelő

15.00–15.20 Szünet

15.20–16.05 Dr. Tóth József – Pénzügyek seniorokban

16.05–16.35 Andrásheidai civil élet – avagy közösségépítés seniorokban is
Civil szervezetek kerekasztal-beszélgetése
Igazgyöngy Népdalkör népdalcsokra
Szérlózsza tánckör bemutatkozása

HELYSZÍN:

8900 Zalaegerszeg, Gasparich Márk u. 18/A

SOK SZERETETTEL VÁRJUK!

JAVASLATKÉRÉS

„ZALAEGRSZEG VÁROS DÍSZPOLGÁRA” ÉS

„PRO URBE ZALAEGRSZEG” KITÜNTETŐ CÍMEKRE

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlésének a helyi kitüntetések alapításáról és adományozásáról szóló 32/2004. (IX. 24.) önkormányzati rendelete értelmében Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése „Zalaegerszeg Város Díszpolgára” legmagasabb helyi elismerési formájú kitüntető címet adományozhat azon személyek számára, akik hosszú időn át kifejtett munkásságukkal, a gazdasági, sport-, kulturális, művészeti élet területén maradandó alkotásukkal különösképpen emeltek vagy elősegítették a város fejlődését, előrehaladását, illetve azok számára, akik egész életművükkel hozzájárultak az egyetemes haladás, kultúra, művészet fejlődéséhez, s ezzel elősegítették a város tekintélyének és jó hírének növelését.

A díszpolgári cím adományozásával elhunyt személy emléke is megtisztelhető.

„Zalaegerszeg Város Díszpolgára” kitüntető cím odaítélésére a közgyűlés tagjai és állandó bizottságai, a városban működő társadalmi szervezetek, egyesületek, szakmai szövetségek, érdekképviseleti szervek, egyházak vezetői vagy legalább 500 zalaegerszegi állandó lakos tehet javaslatot, melyet részletes indokollással, az átadás évének március

10. napjáig kell megküldeni a város polgármesterének.

Fenti rendelet alapján „Pro Urbe Zalaegerszeg” kitüntető cím adományozható annak a személynek, illetve szervezetnek, közösségnek, aki (amely) a tudományok, a fejlesztés, a művészetek, a sport- és a közösségi élet egyéb területén példa értékű, magas színvonalú munkájával hozzájárult Zalaegerszeg város közösségi életének fejlődéséhez.

E kitüntetésre a közgyűlés tagjai, állandó bizottságai, a városban működő társadalmi szervezetek, egyesületek, szakmai szövetségek, érdekképviseleti szervek és egyházak, továbbá legalább 200 zalaegerszegi állandó lakos tehet javaslatot, melyet részletes indokollással, az átadás évének március 10. napjáig kell megküldeni a város polgármesterének.

A címek adományozására vonatkozó javaslatot indokollással ellátva 2017. március 10. napjáig kell eljuttatni Zalaegerszeg MJV polgármesteréhez (levelezési cím: 8900 Zalaegerszeg, Koszuth L. u. 17–19.; e-mail-cím: onkorm@ph.zalaegerszeg.hu). A javaslatok elbírálására a 2017. április 13-i közgyűlésen kerül sor.

ZALAEGRSZEGI PROGRAMAJÁNLÓ MÁRCIUS

2017. MÁRCIUS 3-IG

Almássy Krisztián fiatal képzőművész kiállítása (Apáczai Művelődési Központ)

2017. MÁRCIUS 24-IG

Vitrinkiallítás – a Kézművesek Háza és a Zala Megyei Népművészeti Egyesület alkotóközösségeinek bemutatkozása (Gébárti Kézművesek Háza)

2017. ÁPRILIS 23-IG

Marokba szőtt mesék – Néprajzi kiállítás (Göcseji Múzeum)

2017. ÁPRILIS 30-IG

Babusa János szobrászművész „Órállók” című kiállítása (Magyar Olaj- és Gázipari Múzeum, előzetes bejelentkezésel látogatható)

2017. MÁRCIUS 10-IG

Vollein Ferenc fiatal festőművész kiállítása (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

2017. MÁRCIUS 18-IG

Arven Šakti Kralj Szomi fotóművész kiállítása (Keresztury Dezső VMK Gönczi Galériája)

2017. MÁRCIUS 1. 15–17 ÓRA

Láthatatlan kiállítás (Keresztury Dezső VMK)

2017. MÁRCIUS 1. 17 ÓRA

Tudományos Esték – dr. Redő Ferenc nyugalmazott régész tart előadást Salla, a római kori regionális központ címmel (Göcseji Múzeum, Kisfaludi-terem)

2017. MÁRCIUS 1. 19 ÓRA

Orgonabérlet 2016/2017 – Fassang László orgonaművész (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

2017. MÁRCIUS 2. 18 ÓRA

Dual-Act – Balló Andrea és Varga Geri kiállításának megnyitója (Hevesi Sándor Színház)

2017. MÁRCIUS 2. 18 ÓRA

Tudomány a kocsmban – Hétköznapi információelmélet (PopUp Cafe)

2017. MÁRCIUS 3. 20 ÓRA

Hooligans-koncert – vendégzenekar: Bella Levente új együttese, az Audioshake (Zalakerámia Sport- és Rendezvény-csarnok)

2017. MÁRCIUS 3. 21 ÓRA

GypoCircus@PopUp Cafe

2017. MÁRCIUS 4. 21 ÓRA

Szücsinger@PopUp Cafe

2017. MÁRCIUS 4. SZOMBAT

Road-koncert a Club Atlantisban

2017. MÁRCIUS 8. 19 ÓRA

JAZZSzerda 2016/17 – Bíró Eszter Quartett koncertje (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

2017. MÁRCIUS 9.

Dallal, táncsal... Zenés, táncos multság a Göcseji Múzeumban

2017. MÁRCIUS 11.

A reformáció és a magyar népművészet – gyakorlati foglalkozás, téma: a reformációhoz köthető ajándéktárgyak tervezése (Gébárti Kézművesek Háza)

2017. MÁRCIUS 11.

Nyitott Műhely Galériák napja: március 15-re készülve (Gébárti Kézművesek Háza)

2017. MÁRCIUS 11–12.

Zalai Táncegyüttes fennállásának 60. évfordulója

2017. MÁRCIUS 14. 21 ÓRA

Meszecsinka@PopUp Cafe

2017. MÁRCIUS 15.

Városi ünnepség az 1848–49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére

2017. MÁRCIUS 16. 14–18 ÓRA

Termelői vásár az Art mozi aulájában

2017. MÁRCIUS 17.

Müller Imre festőművész kiállításának megnyitója (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem, a kiállítás április 13-ig várja a látogatókat)

2017. MÁRCIUS 17. 19 ÓRA

Kowalsky meg a Vega (Keresztury Dezső VMK)

2017. MÁRCIUS 17. 19 ÓRA

NőComment! – Talkshow az Art moziban

2017. MÁRCIUS 18.

Gyümölcsoltó Boldogasszony napja (Göcseji Falumúzeum)

2017. MÁRCIUS 18. 11.00 ÓRA

Megyei pontszerző csocsóverseny (PopUp Café)

2017. MÁRCIUS 18. 18.00 ÓRA

Dankos Attila orgonakoncertje a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben

2017. MÁRCIUS 18.

V. Tavasz Ébredés Nemzeti Rock Est (Club Atlantis)

2017. MÁRCIUS 22. 17 ÓRA

Tudományos Esték – Béres Katalin történész-főmuzeológus tart előadást Festetics Mária udvarhölgy kalandos élete Erzsébet királyné udvarában címmel. (Göcseji Múzeum, Kisfaludi-terem)

2017. MÁRCIUS 24. 19 ÓRA

Intermezzo Band koncertje a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben

2017. MÁRCIUS 25.

MMA Küzdősport Gála (Zalakerámia Sport- és Rendezvény-csarnok)

2017. MÁRCIUS 25–ÁPRILIS 14.

XII. Gyermekek és Ifjúsági Népművészeti Kiállítás nyugat-dunántúli regionális bemutatója (Keresztury Dezső VMK, Gönczi Galéria)

2017. MÁRCIUS 29. 19 ÓRA

Egerszegi Páholly Eszenyi Enikővel (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

2017. MÁRCIUS 30. 18 ÓRA

Dr. Lenkei Gábor Zalaegerszegen. Csak egy SZABAD ember lehet egészséges címmel tart előadást (Art mozi)

2017. MÁRCIUS 30. 19 ÓRA

Klasszikus bérlet 2016/17 – Savaria Szimfonikus Zenekar, karnagy Gudni A. Emilsson (Izland), szólista Giuseppe Nova (Olaszország) (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)

2017. MÁRCIUS 31–ÁPRILIS 2.

„Él a ház” – a Kézművesek Háza mindennapjai
Alkotóházak nyitott hétfője – Nyitott Műhely Galériák napja – Húsvétra készülve. (Gébárti Kézművesek Háza)

2017. MÁRCIUS 31–MÁJUS 5.

Vitrinkiallítás: Kovács Zoltán fafaragó Kovács Zoltánné tojásíró kiállítása (Gébárti Kézművesek Háza)

TÖBBEN VISSZATÉRTÉK PAPP PÉTER SZÖVETSÉGI EDZŐ LETT

ELŐRELÉPÉS A ZTE FC NŐI CSAPATÁNÁL?

■ A ZTE FC NB II-es női labdarúgócsapata az egycsoportos bajnokságban az utolsó előtti (11.) helyen zárta az őszi idényt. Mentségükre legyen mondva, szűk játékoskerettel dolgozott Jandovics Jenő edző.

– Az őszi szereplésünkkel a problémák ellenére nem lehetünk elégedettek – vélekedett Jandovics Jenő. – Nem így terveztük a bajnokság előtt, de látni kell, hogy nagyon sokan eligazodtak. A bajnokság első felében állandó létszámmal küzdöttünk. Az U-18-as és a felnőttcsapat között gyakori volt az átfedés, a fiatalok közül többen gyakran mindkét csapatban szerepeltek. Az utánpótlás csapat szereplése fontos volt, mivel ki nem állás, létszámmal hiányos szereplés esetén pontokat vonhatnak le a férficsapatról.

– A téli szünetben mennyire sikerült orvosolni a gondokat?

– Öt egykori játékosunk tért vissza hozzánk: Luczi Evelin Nováról, Góczán Kitti Nagykanizsáról, Bedő Ágnes Teskándról, Sümegi Anna a Viktóriától, valamint Szabó Réka a Páterdombtól. Lesz esély rá, hogy az U-18-as és a fel-



nőttcsapat önálló kerettel rendelkezzen. Nem lesz megterhelő az utánpótlás csapatban szereplők számára, hogy a hétfégen két csapatban is szerepeljenek.

– Hogyan sikerült a felkészülés?

– Rövidesen edzőmérkőzést játszottunk Ausztriában, ott már kiraj-

zolódik egy bizonyos kép a csapatról. Az edzésátogatottság lehetne jobb is, amatőr csapat lévén az érettségire készülőknek a tanulás a fontosabb, a dolgozók számára pedig a munkahely. Végig a városi sportcentrumban, azaz szabadban dolgoztunk.

– Tavasszal biztosan szeretnének előrelépni a 11. helyről...

– Mindenképpen, de első körben – amit már ősszel is szerettem volna megvalósítani – egy jó szellemű csapat kialakítása a cél. Olyan együttest akarok látni a pályán, amelynek játékosai képesek küzdeni egymásért, amiből következhet az eredményes szereplés. Mindenképpen jó lenne győzelmeket szerezni az önbizalomnövelés szempontjából is.

– Gondolkodik valamilyen helyzetben?

– Már említettem, elsődleges cél egy jó szellemű csapat kialakítása. Helyezésben egyelőre nem gondolkozom, nagy kérdés, hogy ellenfeleink játékoskerete mennyire erősödött vagy gyengült a téli szünet során.

TÖBB FIATALT VÁRUNK A SÚLYEMELŐK

■ Zalaegerszeg sportpalettáján már régóta ott vannak a súlyemelőik, hol jobb, hol szerényebb eredményekkel örvendeztetik meg a sportág barátait. A súlyemelés – bár már a gyengébbik nem képviselői is keményen úzik – nem a kisasszonyok sportja. Nem is könnyű megnyerni a fiatalokat a súlyemelésnek.

– Való igaz, klubunkban a tavalyi évben a „régimotorosok”, Papp Péter és dr. Muhoray Árpád értek el szép eredményeket – tekintett vissza az elmúlt esztendőre Takács Tamás, a ZTE SK elnöke. – Papp Péter (a dobogó második fokán) a masters vb-n harmadik lett Németországban, az országos bajnokságon ezüstérmét szerzett. Dr. Muhoray Árpád a masters Eb-n szerzett bronzérmét. A fiatal sportolók közül Takács Tamás és Bakos Erik az ob-n az ifjúságiak mezőnyében végezett egyaránt a negyedik, pontszerző helyen. Mellette több kisebb versenyen szereztünk érmeiket. Úgy vélem, lehetőségeinkhez mérten nem teljesítettünk rosszul. Csapatban az Alpok-Adria versenyen elért második helyünk érdemel említést.

– Már több évtizede rendezik meg a Göcsej Kupát és a Kiss Róbert-emlékversenyt. Tavaly egy újabbal bővült a sor...

– A múlt évben az országos szövetség felkérésére fiúbajnokságot rendeztünk Egerszegen. Örvendek, hogy az MSSZ kiemelt versenyek sorába sorolta a Göcsej Kupát, ami nagy elismerésnek számít. Az utánpótlás korosztály számára a Kiss Róbert-emlékversenyt szintén megrendezzük. Az országos szövetség felkérésére tavaly edzőtábor szerveztünk 13-15 évesek részére, amelyen 18-an vettek részt. Az idei évben is szeretnénk megrendezni, a nyá-



ron valamikor, a pontos időpont még nem ismert.

– Kevesen vannak azok, akik vállalkoznak a felkészülés és versenyzés nehézségeit. Sikerült előrelépniük ezen a téren?

– Több 10-15 éves életkorú gyermek ismerkedik a sportággal, bizunk benne, hogy közülük többen megkedvelik a sportágot és ittragnak. Igaz, a súlyemeléshez az erőn kívül kintartás is kell. Nem állunk le, tovább szeretnénk növelni a létszámot. Örvendek, hogy kiváló versenyzőnk, Szanati Szabolcs – aki tavaly sérülés miatt kevesebb versenyen indult – idén többször rajthoz tud állni.

– A sportág továbbra sincs könnyű helyzetben, a komoly eredmények nagyon hiányoznak...

– Nemrég volt tisztújítás az országos szövetségben. Az újjáélesztett vezetés további anyagi segítséget ígért. Nagy sikernek tartjuk, hogy Papp Péter bekerült a szövetség által támogatott edzők

sorába, így anyagilag is jobban megbecsülhetjük. Plusz anyagi támogatást is kapunk az MSSZ-től, amelyből súlyzókészletünket újíthatjuk fel.

– Az idei évben kiktől várunk jó szereplést?

– Reméljük, hogy Papp Péter és dr. Muhoray Árpád mellett Bakos Erik, Bakos Alex, Takács Tamás, Molnár Szabolcs és Varga Martin Csongor is figyelemre méltó eredményeket érnek el.

– Költségvétésük mennyire állt össze az idei évre?

– Az országos szövetség és az egerszegi önkormányzat biztosítja a működésünkhöz szükséges anyagi forrásokat részét. Remélem, a tavalyi szinten támogatnak minket, akkor nem lehet gond az idei évünkkel.

KÉT-KÉT ARANY AZ OB-N

CSÓTI ÉS OTT IS DUPLÁZOTT

■ Közel másfélszer 16-19 éves atléta állt rajthoz a Budapesti Olimpiai Központban megrendezett ifjúsági és junior országos fedett pályás bajnokságon.

Szombaton, az első versenynapon Csóti Jusztiina a 60 m-es síkfutás döntőjében kitűnő rajt után 7,57 mp-es kiváló idővel biztosan győzött. Másnap 200 m-en pedig 25,18 mp-es idővel rajt-cél győzelmet aratott.

Ott Benjamin a szombaton megrendezett 1500 m-es síkfutásban a rajt után azonnal élre állt. Első helyezését végig megtartva főlényes győzelmet aratott, eredménye 4;05,87 perc. Másnap a 800 m-es síkfutás döntőjében szintén azonnal élre állt, s négy körön át élen futva 1;55,29 perces idővel újabb főlényes győzelmet aratott.

A Zalaszám ZAC négy aranyér-

méhez az országos bajnokságon mindig megbízható Hír Csenge a 3000 m-es síkfutás bronzérmét tette hozzá 10;45,38 perces

teljesítménnyel. Majd 1500 m-en is 4;55,17 perces idővel 4. helyezést ért el. A junior ob krónikájához tartozik, hogy Németh Benedek értékes 6. helyezést ért el 60 m gáton 8,82 mp-es teljesítménnyel.

A Zalaszám ZAC ifjúsági atlétái közül Dienes Mátyas szerepelt a legjobban. A 60 m-es síkfutás döntőjében 7,24 mp-es egyéni csúcscsal bronzérmes lett. Szőke Anett magasugrásban elért 155 cm-es teljesítménye az 5. helyezéshöz volt elegendő.

TORNYOS EZÜSTÉRMES AZ OB-N

■ Kaposváron rendezték meg az U-23 női korosztály országos birkózóbajnokságát.

A versenyen összesen 30-an indultak. A szőnyegre lépők között Tornyos Dorina, a Zalaegerszegi Birkózó SE sportolója a 48 kilósok versenyében első két mérkőzését tussal nyerte, a döntőben a válogatott Réczai Biankától kapott ki és a második helyen végzett.

Felkészítő edző: Gerencsér Zoltán (Zalaegerszegi Birkózó SE).

FELEMÁS SZEREPLÉS A FEDETT PÁLYÁS OB-N

FERENCZI MELINDA EZÜSTÉRMES

■ Nem indult rosszul az egerszegi atléták számára a felnőtt fedett pályás ob.



Ferenczi Melinda, a Zalaszám ZAC atlétája (képünkön) az első versenynapon a számára is új versenyszámban próbálta ki magát, 400 m-en remek egyéni csúcscsot futott. Az 56,67 mp-es teljesítménnyel alig maradt le a dobogóról, negyedik helyezett lett.

Vasárnap a 200 m-es síkfutásban nagy hajrával – 24,81 mp-es időeredménnyel – ezüstérmes lett, élete legjobb egyéni bajnoki helyezését érte el.

A még szintén csak juniorkorú Ott Benjamin a tavalyi évhez hasonlóan idén is 6. lett a felnőttek között. 800 m-en elért teljesítménye: 1;54,26 perc. Hári Anna a 60 m-es gátfutásban ért el 8. helyezést 9,07 mp-es egyéni csúcscsal. Balogh Péter a 60 m-es síkfutás B döntőjében 7,06 mp-es idővel 4. lett. Ezután sajnos a jó folytatás elmaradt. Csóti Jusztiina a bemelegítéskor megsérült, s így vis-

szalépett. Így nem csak egyéniben maradt érem nélkül, de nélküle a női 4x400 m-es váltó sem tudott rajthoz állni. Szűcs Valdó 7,86 mp-es 2. legjobb idővel döntőbe került, ahol azonban hibás rajt miatt kizárták.

HUSZONÖT ÉVES A ZTC

ÜNNEPI KÖZGYŰLÉS A TÁJÉKOZÓDÁSI FUTÓKNÁL

■ Minden korosztály – idősek, fiatalok, gyerekek – képviselői ott voltak a Trió Egerszeg ZTC közgyűlésén, ahol a klub 25 éves születésnapját ünnepelték.

Vajda László tiszteletbeli elnök köszöntötte a megjelenteket, köztük Tolvaj Márta alpolgármestert, Simon Zoltánt, a névadó szponzor Trió Egerszeg Kft. ügyvezetőjét, dr. Gyimesi Endrét, Egerszeg egykori polgármesterét, aki regnálása idejét sokat tett az egyesületért.

Fehér Ferenc jelenlegi elnök, edző tekintett vissza az egerszegi tájfutás múltjára. A sportág még a ZTC megalakulása előtt a ZTE-nél lett otthonra, de onnan, nem tudni miért, kirakták a tájfutókat. A Z. Dózsánál sem tölthettek el hosszú időt, mivel a rendszerváltás után megszűntek a BM által finanszírozott klubok. Utána ő és még mint-

egy tucatnyi sportágkedvelő 1992-ben megalakította a ZTC-t. Az alapító tagok közül még ma is többen dolgoznak a klubért.

Az egyesület létszáma évről évre emelkedett, versenyzők sora fordul meg a ZTC-nél. A leghíresebb sportolójuk Novai (Makrai) Éva volt, aki a válogatottban világversenyeken is képviselte a klubot. Sportolók az elmúlt 25 év során 194 érmet szereztek, 52 arany-, 67 ezüst- és 75 bronzérem került a versenyzők nyakába. A ZTC sportolói Magyarországon belül szinte már mindenholva eljutottak. Külföldön szerepeltek többek közt Marokkóban és Japánban is. Ahogy izmosodott a klub,

egyre több versenyt is rendeztek, besegítettek a hazai rendezésű világversenyeke lebonyolításába, az országos versenyek mellett diák-olimpiákat is rendeztek. Válogatottjuk volt még Sárecz Lajos és Fehér Ferenc is.

Fehér Ferenc klubelnök szerint, akik belekóstolnak ebbe a szép sportágba, számukra az életformává válik. Tárgyjutalmat vehettek át az elmúlt 25 évben a ZTC-ért sokat tevő sportolók, támogatók szakemberek.

Tolvaj Márta alpolgármester gratulált a negyedszázados klub eredményeihez és emléklapot adott át Fehér Ferencnek. A közgyűlés végén a klub 25 éves történetét felölelő könyvet mutattak be, az Apáczai ÁMK-ban pedig kiállítás nyílt az esemény kapcsán.

RAKTÁRBÓL VÉGKIÁRUSÍTÁS

NŐI-FÉRFI RUHÁZAT

- Férliszmokingok rendezvényekre kaphatók már **25.000 Ft-tól**
- Férlőtönlönyök **10.000 Ft-tól**
- Férlizakók **7.000 Ft-tól**
- Férlinadrágok **6.000 Ft-tól**
- Női kosztümök (alkalmi is) **8.000 Ft-tól**
- Női blézerek **4.000 Ft-tól**

Termékeink gyapjú alapanyagból, exkluzív minőségben készültek!

VÁSÁRLÁS TELEFONON, EGYEZTETÉS ALAPJÁN!

Cím: Zalaegerszeg, Jedlik Ányos u. 2/A (Neszele)
Telefon: 06-30/429-9546

A HÉTVÉGE EREDMÉNYEI

PVSK Pannonpower-Zalakerámia ZTE KK
97-89 (27-19, 27-18, 24-23, 19-29)

NB I-es férfi kosárlabda-mérkőzés. Pécs.

MTK-ZTE NKK 61-90 (18-20, 20-24, 14-15, 9-31)

NB I-es női kosárlabda-mérkőzés. Budapest.

ZTE ZÁÉV TK-Rákoshgyi VSE I. 5:3 (3393-3279)

Szuperligás női tekemérkőzés. Zalaegerszeg.

Vasasszonyfa SE-ZTK FMVas 1:7 (3129-3325)

Szuperligás férfi tekemérkőzés. Vasasszonyfa.

ZTE FC-Nyíregyháza Spartacus FC 3-1 (1-0)

NB II-es labdarúgó-mérkőzés, Zalaegerszeg.

Sárvár FC-Tarr Andrásida SC 2-1 (2-0)

NB III-as labdarúgó-mérkőzés, Sárvár.

NB II RÖPLABDA-BAJNOKSÁG EGERSEZEGI FORDULÓ:

ZTE RK-SZESE Győr 3:2 (13, -22, 20, -20, 13)

SZTE EHÖK-ZTE RK 3:1 (15, -17, 20, 26)

ZTE RK-GLP SE Nyíregyháza 3:2 (-21, 23, 20, -23, 9)

Felsőváros MÁV Előre-ZTE RK 3:1 (-26, 19, 21, 17)



GÁZSZERVIZ'94 Hh.

8900 Zalaegerszeg, Járum Ferenc út 8.
e-mail: szerviz@gaszerviz94.hu
internet: www.gaszerviz94.hu

Szolgáltatásaink:

- gázkészülékek értékesítése, szerelése, cseréje, üzembe helyezése, szervizelése, karbantartása és minősítő felülvizsgálata
- víz-, gáz-, és központi fűtés szerelés
- épületgépészeti tervezés, kivitelezés
- ingyenes felmérés, ajánlat készítés

Elérhetőségeink:

Telefon: (92) 320-820, 313-744, 599-333, 598-744

Zala Megye egész területén:

Szerviz mobiltelefon: (30) 3514-919, 2372-010

Munkaidőben vezetékkel telefonról ingyenesen hívható zöld számunk:

06 80 20 48 47

Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 7⁰⁰-17⁰⁰; Szombat: 7⁰⁰-12⁰⁰

MTE Gépjárműalkatrész Kft.

H-8900 Zalaegerszeg, Dózsa György út 41. Telefon: 92/511-257, 510-145

FORGALMAZUNK:

keleti és nyugati személy- és tehergépkocsi-alkatrészeket és autófelszerelési cikkeket.

NYITVA TARTÁS:

hétfő-péntek: 8.00-16.30, szombat: 8.00-12.00

...ha van, vagy lesz autós gondja: az MTE megoldja!



- Több mint 20 éves szakmai tapasztalat
- Több mint 4000 megelégedett ügyfél
- Biztonságtechnika, karbantartás
- Távfelügyelet, járórszolgálat
- Folyamatos akciók

Zalaegerszeg, Sport u. 2.
Tel/fax: 92/312-357
www.zaved.hu
e-mail: info@zaved.hu



Távfelügyelet? akkor ZAVÉD - Patent!

A ZALAEGRSZEGI VÁSÁRCSARNOK EMELETÉN!

GYÓGNÖVÉNY- ÉS BIOBOLT MEZŐGAZDASÁGI SZAKBOLT ÉS NÖVÉNYPATIKA

- Magas vérnyomás, cukorbetegség, pajzsmirigybetegség teái
- Vitaminok, étrend-kiegészítők
- Gyógynövényes arckrémek, hajsamponok stb.
- Hévízi gyógyiszap, gyógykenőcsök
- Illóolajok, kézművesszappanok
- Glutén- és tejérzékenyeknek száraztészták, lisztek stb.
- Friss vetőmagok
- Zirci minigumók
- Holland virághagymák
- Makói dughagymák
- Mútrágyák, palánta- és virágföld
- Tápoldatok, növényvédő szerek

Ernesto PIZZAFUTÁR

324-774

HAGYOMÁNYOS TÉVÉK SZERVIZE

NÉMETH GÁBOR Zalaegerszeg, Köztársaság u. 69-71. • 92/317-493 • 30/629-8756
Nyitva: H-P: 9-13 és 15-17 óráig

Kiss Sándor GUMISZERELÉS. CENTRIROZÁS

ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.

ZALAEGRSZEG, ERDÉSZ U. 39. • Tel.: 92/310-404, 30/9726-187

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK



VÁROSGAZDÁLKODÁSI KFT.

8900 ZALAEGRSZEG, GASPARICH U. 26. TEL.: 92/311-494
E-MAIL: KOZPONT@VGKFT.HU • WEB: WWW.VGKFT.HU

KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ÁGAZAT:

Tel.: 92/311-494, Zalaegerszeg, Gasparich u. 26.

- zöldfelület-fenntartás
- gépi és kézi takarítás
- kerttervezés, kert- és parképítés
- út- és járdaépítés, felújítás, térkövezés
- hóeltakarítás, síkosságmentesítés

ARANYESŐ KERTCENTRUM:

Tel.: 92/310-840, Zalaegerszeg, Körömdi u. 39.

- dísnövény, gyümölcs- és szőlőoltvány-értékesítés
- sírkertészet, sírgondozás

KEGYELETI ÁGAZAT:

Tel.: 92/313-575, Zalaegerszeg, Rákóczi u. 10-22.

- temetkezési szolgáltatás, temetőfenntartás
- Ügyeletes telefon: 06-20/9715-788

PARKOLÓÁGAZAT:

Tel.: 92/598-412, Zalaegerszeg, Deák tér 3/C

- parkolási szolgáltatás
- Csapke Parkolóház a belvárosban (Kosztolányi u. 5/D.) (kedvező árak, biztonság, kényelem)



Zalai Községi Társaság Nonprofit Kft.

Ügyfélszolgálati iroda:

8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3/c

Nyitvatartás:

H.: 9.00-15.00; K.: 9.00-17.00;
Sz.: 8.00-20.00; CS.: 9.00-17.00; P.: 9.00-15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGRSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036 Fax: 92/312-771 Tel.: 92/598-940

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

A hulladékok elszállítását a Zala-Depo Kft. végzi alvállalkozásban.

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:

Sárga zsák: 2017. márc. 30. Kék zsák: 2017. márc. 31.

Üveghulladék gyűjtése: április 28. (péntek).

A zöldhulladék szállítása 2016. december 1-től 2017. március 31-ig kétheti rendszerességgel, páratlan heteken történik.

Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Dísz tér 7. • www.titzala.hu

Élethosszig tartó tanulás!
Szeressen képesítést,
gyarapítsa tudását tanfolyamainkon!

Befektetés a jövőbe

Nyilvántartásba-vételi szám: E-000803/2014

A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- OKJ GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA
Targonca E-000883/2014/A001 • Emelőgép-kezelő E-000883/2014/A003, Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő E-000883/2014/A002 szakmairányokban;
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÜTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ, VÁLLALKOZÓ;
- A, B, BE, C, CE, D KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!

Részletekről érdeklődjön irodánkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: E-000883/2014

ÁKD: 129,15,38%, 127,79 VSM: elmélet: 72,48%,41,18 % gyakorlat: 77,08%, 62,5 % AKK: 136.000 Ft

ZALAVÍZ ZRT.

Központi elérhetőségünk

Cím: 8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.
Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178
Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu
Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

Ügyfélszolgálati irodáink

Zalaegerszeg
Zalaegerszeg, Deák F. tér 3-5./C Fsz. 4.
Telefon: 92/500-390; 92/500-391
Hátralékkézelés: 92/500-392
E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:
H: 9:00 - 15:00
K: 9:00 - 17:00
Sz: 8:00 - 20:00
Cs: 9:00 - 17:00
P: 9:00 - 15:00

Zalaszentgrót:
Zalaszentgrót, Mező F. u. 27.
Telefon: 92/500-390; 92/500-391
E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:
H, Sz, P: zárva
K: 12:00 - 18:00
Cs: 8:00 - 14:00

Lenti:
Lenti, Honvéd u. 31.; 8961 Pf. 33.
Telefon: 92/500-394
E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:
H, Sz, P: zárva
K: 14:00 - 18:00
Cs: 8:00 - 12:00



LÉSZ 8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGRSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Kémény-bélelőcsövezés
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő elvégzése internetes lekérdezési lehetőséggel

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Járum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

NYILÁSZÁRÓ STÚDIO
(Ganz-Irodaház)

AJTÓ-ABLAK
INFRAPANEL

SZÜNYOGNÁLÓ - REDŐNY

Mobil: 30 204-8793 • 30 659-5592
E-mail: zakacsastarsa@gmail.com
Tel./fax: 92 325-676

SZAKSZERŰEN • MEGBÍZHATÓAN

GÁZKÉSZÜLÉKEK

- javítása
- beüzemelése
- felülvizsgálata
- cseréje
- víz-gázvezeték szerelés

BALATON KÁLMÁN

Tel.: 06-30/442-4200 • Rögzítő: 92/703-414

www.vizeshafalak.hu

Vizes falak

Utólagos szigetelése lemezprézeléses technológiával

Tösér Árpád
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

TÉLI VÁSÁR

20-30% ENGEDMÉNNYEL

az **errò** cipőboltban!

A megjelenéstől a készlet erejéig tart!

errò Zalaegerszeg, Kossuth u. 19-23.

MARAI KAROSSZÉRIA

- kipufogó-gyorsszerviz
- sérült és korrodált autók javítása
- alváz- és üregvédelem

NAPI LEGJOBB ÁRON, 1 ÉV GARANCIÁVAL
Zalaegerszeg-Zalabesenyő,
Hegyi u. 17.
Telefon: 30/9373-638