

ELEKTROMOS AUTÓK BARÁTI TALÁLKOZÓJA

Környezettudatos nevelést!



A megye területén elsőként Keszthelyen, a Festetics-kastély parkjában rendezték meg a közelmúltban, mintegy tízféle típusú felvonultatva, az Elektromos autók baráti találkozóját. A cégautó- és gépjárműadó-mentességet élvező környezetkímélő autók must-ráját a helyben élő Szabó András szervezte meg.

A szervező elmondta: már több éves hagyománya van annak, hogy országszerte minden hónap utolsó péntekjén találkoznak az elektromos autók tulajdonosai, de Budapesten is több ilyen rendezvényt szerveznek, időről időre. Mivel Somogy, Vas és Veszprém megyékben, de Zalában sem volt még efféle bemutatkozás, ezért határoztam el, hogy a tradícióteremtés szándékával, a közönség számára az előnyöket-hátrányokat felvázolva,

zöldrendszámú partnereket, gépjármű-tulajdonosokat keresek egy közös eszmecserére, egy különleges bemutatkozási lehetőséget kínálva.

Lobbizunk azért, hogy Keszthelyen is ingyenes parkolási lehetőséget kapjanak a zöld rendszámmal közlekedők. A helyi önkormányzat parkolási rendeletének ez irányú módosítására javaslatot fogunk tenni. Egyre többen vásárolnak környezetkímélő autót hazánkban is. Az idegen-

forgalomból élő régióknak, a környező településeknek sokkal több gyorstöltésre alkalmas pont kialakítását kellene kezdeményezniük.

A jelenlegi három keszthelyi töltőpont szezonban különösen kevésnek bizonyult. A töltők egy részénél 3–6 óra a várakozási idő, a villám-töltők esetében pedig fél óra és háromnegyed óra között kész a töltés. Akadnak olyan autótípusok, amelyekkel akár 300 kilométert is meg lehet tenni a következő töltőállomásig. A környezettudatos gondolkodás szerencsére egyre többeknél megjelenik, ezért lenne érdemes központilag is minél nagyobb hangsúllyal kezelni ezt a kérdést – tudtuk meg.

FESTETICS-VÁROSOK HÉVÍZI TALÁLKOZÓJA

Három város közös ünnepe

Immáron 20 esztendő óta emlékezik évente együtt közös mecénására 3 város: Hévíz, Keszthely és Csurgó. Gróf I. Festetics György munkássága nyomán ápolnak történelmi kapcsolatot.

A Festetics-városok ezúttal jubileumi találkozójára a minap Hévízen került sor. A program keretében a települések fiataljai vetélkedőkön vettek részt a Bibó István Gimnáziumban, majd a házigazdák és a delegációk részvételével a Festetics téren tartottak megemlékezést. Az ünnepségen Kepki József János, a fürdőváros alpolgármestere Festetics Györgyről a közügyekért való munkálkodás példaadójaként beszélt. Hangsúlyozta, hogy a gróf a tevékenységével kiemelkedett a nemes családok közül. Mint mondta: a három város közös ünnepe szövetség arra, hogy a fiatalok ezt a példát megismerjék, ennek továbbadása az utókor feladata, felelőssége. Keszthely részéről Csótár András önkormányzati képviselő arra utalt, hogy olyan javak gyökereznek a Festetics-korban, amik méltóak a közös tisztelésre. Füstös János, Csurgó polgármestere pedig azt emelte ki, hogy nagyjai minden



településnek vannak, ám olyan személyiség, aki három helyen is annyit dolgozott a közjóért, mint Festetics György, szinte páratlan. Rámutatott, hogy nem csak a maga korának szóloán teremtett javakat, hanem olyan alapokat rakott le, amik máig meghatározóak mindhárom város életében, fejlődésében.

A szónokok a kísérőikkel kószorút helyeztek el a Festetics-szobornál, majd a városok kultúrcsoportjai adtak gálaműsort. Fel lépett a helyi Happy Dixieland Band, Kádár Viktória diák, a

keszthelyi Vajda János Gimnázium és a Festetics György Zeneiskola tanulói, valamint Csurgó ifjúságának küldöttel.

**KESZTHELY
HAZAVÁR
TÉGED IS**

(4. OLDAL)

Megemlékezés



A tizenhárom aradi vértanú kivégzéséről emlékeztek meg október hatodikán, Keszthelyen, a Szent Miklós temetőben. Az ünnepi beszédet idén Doma László történész mondta.

Az önkormányzat, a város politikai és egyházi szervezetei, egyházközösségei, az intézmények

és egyesületek képviselői pedig elhelyezték a megemlékezés kószorúját az 1848-as emlékmű talapzatán.

A szónok megemlékezésében rávilágított arra, hogy van egy ország a Kárpát-medencében, melynek lakói az elmúlt 1100 esztendő során bizony igen gyakran kényszerültek arra, hogy fegyvert ragadjanak, megvédjék önmagukat és hazájukat. Ugyanakkor csak a legkritikább esetben fordult elő, hogy a Kárpát-medencén kívül eső területet országukhoz csatoltak volna. Ha ez mégis megtörtént, az sohasem más népek elnyomásának szándékával volt. Nagyszerű, hősi múltunkra akár büszkén is lehetnénk, ha el nem vették volna tőlünk azt is. Magyaroknak lenni már 170 évvel ezelőtt sem származás kérdése volt, sokkal inkább egy életfilozófia. Hazánk legnagyobb hőseiként tiszteljük a nem magyar származású történelmi alakokat. Az aradi 13-ból négyen voltak magyarok, négyen németek, két örmény, egy osztrák, egy horvát és egy szerb felmenőktől származó vértanú.

FONTOS A BETEGBIZTONSÁG

Kórházi fejlesztések

A közös irányítással működő keszthelyi és a hévízi kórházban a napokban szerelték fel azokat a korszerű eszközöket, amelyek a fertőzések megelőzését és a modern betegazonosító rendszer kialakítását szolgálják.



A fejlesztésekre a keszthelyi intézmény 195,35 millió forint, a hévízi Szent András Reumakórház 186,28 millió forint EU-s támogatást nyert az Emberi Erőforrás-fejlesztési Operatív Program pályázatán. A levegőfertőtlenítés érdekében mindkét helyen költséghatékony működésű plazmatechnológiás berendezést telepítettek. Ezáltal mérséklődik a légúti eredetű fertőzés, a felületek újrafertőződése is jelentősen csökken, biztonságos és kellemes környezetet teremtve a betegek és a dolgozók számára egyaránt. A kézhigiénét érintésmosó szappan- és fertőtlenítőszer-adagolók biztosítják. A beru-

házások kiterjedtek a hálózati vízellátó rendszer fejlesztésére is.

A két kórházban mindezek mellett korszerű betegazonosító rendszert vezettek be, mely a regisztrációval kezdődően végigkíséri a beteget az intézményben való tartózkodása alatt. A páciensek QR-kóddal ellátott karszalagot kapnak, mely a kezelés során mindvégig biztosítja a pontos betegazonosítást. Ennek révén javul az ellátás biztonsága, könnyebb lesz a rosszul lett betegek gyors azonosítása, s így az azonnali beavatkozás.

A kórlapon szereplő személyes adatok a karszalagon kódolt formában szerepelnek majd. A dolgozók a napokban ismerkedtek meg az új rendszerrel, mellyel az elkövetkező hónapban találkozhatnak a betegek.

ÁRNYÉKOLÁS-TECHNIKA
- Redőny - Reluxa
- Szalagfüggöny - Roletta
- Szűnyogháló - Napellenző készítés, felszerelés, javítás.
ct. Főző István
Tel.: 06-30/9465-575,
Tel/fax: 83/312-127
Keszthely, Sági J. u. 2/A.

Ablak MESTER

A LEGJOBB AJÁNLATOK EGY HELYEN!

- MŰANYAG ÉS FA ABLAKOK, AJTÓK
- ÁRNYÉKOLÁS
- GARÁZSKAPUK
- BELTÉRI AJTÓK

A kép illusztráció.

GYENESDIÁS, KERESKEDŐK ÚTJA 14.
TEL.: 06 70/605-6666
E-mail: ablakmester.keszthely@gmail.com

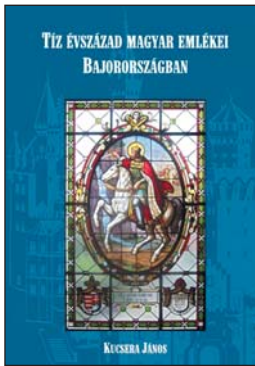
OKTÓBERI PROGRAMOKRÓL

Könyvtári napok

Az irodalom ágait széles körben felölelő programokkal telt az Országos Könyvtári napok programja Hévízen és Keszthelyen.

A fürdőváros könyvtárában az országos témakörrel egyezően a rendezvény idén a családok éve és a kulturális örökség európai éve jegyében zajlott, minden generációhoz szólva. Előadást tartott Irodalmi Örökség és emlékezet címmel dr. Fűzfa Balázs irodalomtörténész, zenés és interaktív író-olvasó találkozóakra került sor. A Helka trilógia – A Balaton legendája újjá éled címmel közönségtalálkozón vett részt Nyulász Péter író, majd A kismizett angyal című könyvét mutatta be Szurovecz Kitti.

A keszthelyi Fejér György Városi Könyvtárban az intézmény a Nők a Balatonért Egyesülettel karöltve ismertette meg az érdeklődőket Lóczy Lajos, A Balaton földrajzi és társadalmi állapotának leírása című nemrég újjal megjelent kötetével, mely az eredeti 1920-as kiadás nyomán látott napvilágot. A könyvet a tudós lezármazottja, Lóczy István, az Imedias Kiadó vezetője, a Lóczy Lajos Egyesület elnöke mutatta be. Közönségtalálkozó szerepelt továbbá Kucsera János, Tíz évszáz-



ad magyar emlékei Bajorországban című kötete, a szerzővel és munkájával Tolnay-Knefely Rita, az Andrássy Künstler Agentur München vezetője ismertette meg az érdeklődőket. Színes programokat kínált látogatóinak a gyermekkönyvtár is.

Az eseményeket mindkét helyen a könyves vásárral zárta. A keszthelyi könyvtár olvasótermében október 16-tól Szabó Zoltán festménykiállítása látható, 26-án 17 órakor az intézmény a Kőrösi Csoma Sándor Klubbal együtt tart könyvbemutatót: a Csány László és kortársai című kötetet Kiss Gábor, a zalaegerszegi Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár igazgatója ajánlja az érdeklődők figyelmébe. Október 27-én 14 órakor „In memoriam Szabó Ilona” címmel az egykori munkatárs emlékére rendeznek zenés irodalmi műsort. Verset mond Villányi Eszter, fellép a Helikon Kórus, hangszeres játékkal közreműködik Bánhidai Tamás, a Festetics György Zeneiskola igazgatója, továbbá Pekár Zsuzsanna, dr. Pusztainé Puskás Zsuzsanna, Farkas Berta és Kendeh Gusztáv.

HELYI TERMÉKEK NAPJA

Gasztrorandi a termelőkkel

Cyenesdiáson, a Kárpáti János Általános és Alapfokú Művészeti Iskola aulájában október elején az iskolába járók gasztrorandin találkozhattak több helyi termelővel. A rendezvény mottója: „Helyit eszem, helyinél veszem, mert helyin az eszem!” Jelmondat arra irányította a figyelmet: mindenkinek, tudatosan kell arra törekednie, hogy minél közelebbről szerezzük be az egészséges élelmiszert, mert „az vagy, amit megeszel”. Az intézmény aulájában helyi termékek kóstolóját és vásárát is megrendezték.



A nagyközség sikerrel csatlakozott a „Menő menza a Te egészségedért” címmel az egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő pályázati programokhoz, melynek célja a köznevelésben részt vevő

gyermek egészséges táplálkozáshoz szükséges tudása és készségei megszerzésének támogatása a szülők és partnerek bevonásával. A felsőpáhoki Pusztai család almáskertjéből nyári, őszi eleji és téli almák érkeztek kóstolásra. A csersegtomaji Dancs házaspár, mint fiatal gazdálkodók és főlási zöldségtermelők mutatkoztak be csiperkegombákat és vastaghúsú zöldségek kóstoltatva. A felsőpáhoki Páhy László mandulatermesztő a csonthéjas szivgyógyszer idénygyümölcsöt kínálta. Barbalics Péter zalacsányi őstermelő füstölt háziszertés-sonkát, -kolbászt, -szalonnát nyújtott át fogyasztásra. Plótár László csersegtomaji méhészt pedig többféle mézet csurgatott a felszelt kiflidarabokra. A diákok megköszönhatták a grillázt és a rezi szörpöket is.

Süle Katalin, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara Zala megyei elnöke egy vetített képes előadásban mutatta be a helyi termékek szerepét az életünkben. Az előadó úgy látta, hogy a helyi ökoiskoláként már eddig is jól bizonyított az egészséges életmód népszerűsítésben. A pedagógusok tanrendbe építetten foglalkoznak ugyanis az egészség megőrzésének fontosságával. Az önkormányzat pedig kiemelten odafigyel arra, hogy az itt élők megismerjék és megszeressék a helyi és környékbeli termékeket.

ÉPÍTSD ITT A JÖVŐD!

Keszthely hazavár téged is

A keszthelyi önkormányzat elkötelezett a város demográfiai helyzetének javítása és az elöregedési folyamatok lassítása mellett, ezért is indította útjára a „Keszthely hazavár!” elnevezésű programot, melynek megvalósítására 199,7 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert az EFOP pályázatán. Ennek keretében a keszthelyi letelepedést támogató kedvezményes lakásbérleti lehetőséggel, ösztöndíjakkal és széles körű segítségnyújtással igyekeznek megszólítani a fiatalokat.

A program céljairól Ruzsics Ferenc polgármester egy sajtónyilvános októberi projektindító bemutatón kiemelte: egy 2006-os szaktanulmány arról értekezett, hogy 2060-ra a város lakosságának hatvan százaléka hatvan életév felett lesz. A program célja ezért a Keszthelyen élő, innen elszármazott, illetve itt letelepedni szándékozó fiatalok lakhatási körülményeinek javítása, számukra kedvező lehetőségek biztosítása annak érdekében, hogy mind többen döntsenek úgy: érdemes Keszthelyen letelepedni, családot alapítani, jövőt tervezni.

A fiatalok igényeire illeszkedő ösztöndíjs rendszer részleteit, az egyes programelemek a projekt keretében elkészülő ifjúsági cselekvési terv tartalmazza majd. A programot az Asbóth-iskola és a Georgikon karral szoros együttműködésben hajtják végre. Az önkormányzatnak a saját lakásalapjából minimum 70 millió forint pótlást kell nyújtania a sikerhez. Remete Zsuzsa szakmai vezető

és Molnár Mihály projektmenedzser arról tájékoztattak, hogy a nyertes pályázat révén 14 önkormányzati tulajdonú Kossuth utcai és egy Untenberger utcai lakást újít fel teljes körűen a város egyedülálló fiatalok és fiatal párok számára, mely kedvező rezsi-díj ellenében igénybe vehető lakhatási megoldást biztosít összesen 22 fő részére. A lakhatási támogatás mellett a pályázat keretében az önkormányzat további, a letelepedést elősegítő pénzügyi ösztönző és képzési támogatásokat kínál a 18–35 éves fiatalok számára összesen több mint 44 millió forint keretösszegben.

Tanulmányi és bérkiegészítő ösztöndíj, képzési és továbbképz-



zési támogatás, rezsiköltség-támogatás, albérlési hozzájárulás is igényelhető lesz. A megvalósítás három éve alatt a program számos életpálya-tervezést segítő szolgáltatást is nyújt a pályakezdő fiatalok számára. Ennek közepontjában olyan elemek szerepelnek, mint a munkaerőpiaci boldogulás elősegítése, a pályaválasztás támogatása és munkaerőpiaci ismeretek bővítése. Az életpálya-tervezést előadás-sorozat is segíti a legkülönbözőbb – például vállalkozási és álláskeresési ismeretek,

a hazatérés személyes tapasztalatai, civil aktivitás – témákban.

A Széchenyi 2020 program keretében megvalósuló, 2021 őszén záruló projekt keretében több mint ötszáz fiatalat tervez meg-szólítani a helyi önkormányzat. Lakhatási támogatással 22 főt, életpálya-tervezést segítő szolgáltatásokkal 165 főt, ismeretátadással 300 főt, ösztönző támogatással 49 főt fog segíteni a referensekből és asszisztensekből álló projektcsapat valamint az ifjúságsegítő iroda.

„AZ ÖREGEMBER NEM TEHER, HANEM ÉRTÉK”

Idősköszöntő Alsópáhokon

Az Alsópáhoki Aranykorúak köszöntőjére meghívott nyugdíjasokat Kiss Józsefné, a Vöröskereszt közel ötvenéves alsópáhoki szervezetének vezetője üdvözölte elsőként.



Az önkormányzati támogatással megtartott rendezvényen Czigány Sándor polgármester köszöntötte a község legidősebb, 1920-ban született polgárát, a 98 esztendő Horváth Lajosné, Rózsa asszonyt. A meghívottak egyperces néma tiszteletadással emlékeztek a közelmúltban elhunyt Németh József, a művelődési ház nyugalmazott vezetőjére. Köszöntőjében a falu vezetője kiemelte: két hete szüreti fesztiválon jöttek össze az idősek, most pedig egy műsoros délután kínál számukra örömpereket. Az idősek világnapja a fiatalabb korosztály és a társadalom lelkiismeretének napja is. A fiatalabb nemzedék sokszor nehezen szerez tudomást arról, hogy a világ nem vele kezdődött. A most nyugdíjasok teremtettkék meg azokat a kiváló feltételeket, amelyekre alapozva a jövőnket építhettük. Az ünnepnap minden évben arra fi-

gyelmeztet bennünket, hogy az előttünk járók már megtették azt, amit a család, a szűkebb hazájuk, a községük, illetve az országuk várt tőlük. A polgármester megköszöntötte mindenki becsületes, lelkiismeretes, szorgalmas és aldozatkész feladatellátását, a sok lemondást és a rengeteg munkát. „Az ősi kultúrákban az öregember nem teher volt múlandó testtel, hanem felbecsülhetetlen érték. Nekünk is ezt kell megtanulnunk: hogy mindenkiben meglássuk a lelket és az értéket; hogy becsülni tudjuk mindazt, amit a másik az élete során tett” – foglalta össze.

Dr. Baracska Józsefné, a megyei Vöröskereszt vezetője úgy

látta: Alsópáhokon az átlagosnál erősebb odafigyelésben, gondoskodásban és segítő szeretetben van részük az időseknek. A lelki békéjét itt mindenki hamarabb megtalálja, mert gyorsan gondoskodó kezek nyúlnak feléje. Az itt élő nyugdíjasok sokkal aktívabban, boldogabban és lelkesebben húzta alá.

Madaras kezdeményezés

Egy óriási szirti sas képe rajzolódik ki a fenékpusztai vonattalomás épületének oszlopsorán az utazóközönség számára, mindazoknak, akik Balatonszentgyörgyről Keszthely felé utazva a vonat ablakából kitekintenek. A madárgyűrűző állomás által bérbe vett és nemrég az állami vasúttársaság által lealapozott MÁV-épületet az októberi madármegfigyelő napok keretében kívülről is látványosan megújították.

A madarakat és a természetet kedvelő Őri Kristóf graffitiművész, dekorfestő és barátja önkéntes munkavégzéssel, szimbolikus szirti sast, jégmadarat és cinegét is pingált a világos falfelületekre azokkal a festékekkel, amelyeket a részvénytársaság vásárolt meg a közelmúltban a dekorációs célra. A Magyar Madártani Egyesület Zalai Helyi Csoportja örömmel vette a „madaras kezdeményezést”, ami felhívja a figyelmet a madárbarátság és szemléletformálás fontosságára.

Jobbik-sajtótájékoztató

Herold János önkormányzati képviselő a helyi közigazgatás és a kormányhivatal lassú, egy munkáltatói járulékfizetési kedvezmény igényléséhez kapcsolódó beadvány bürokratikus kezelését emlégette föl a Jobbik minapi sajtótájékoztatóján.

Szerinte: A helyi önkormányzat a rogyadozó pályázati rendszer és az illogikus közbeszerzési rendszer nyomására többször került kényszer döntési helyzetbe.

Az államháztartási törvény az uniós források kifizetését úgy korlátozta, hogy Keszthelynek 1 milliárd 210 millió forint még fel nem használt EU-s pályázati előleget kell visszafizetnie. Sőt, hogy a közterületen életvitelszerűen tartózkodó hajléktalanok, a kormány- és a helyi rendeltettségű ellenére ugyanúgy, ugyanott vernek majd tanyát, ahol eddig.

Weller Jakus Tamás úgy véli: az

állampárt arrogáns politikájának elszenvető gyökere változást várnak a nemzet szolgálatára és javára felelősödött országgyűlési képviselőktől. A „Családok éve” szlogen helyett találhatóbb a „Családok éve” kifejezés, mert hetente tíz devizaalapú hitelkártya családokat tesz ki az utcára.

Az igazságosságért, a szabadságért, a biztonságért küzdő Jobbik a nemzeti ellenállás részeként egy kiáltványt adott ki, hogy ne történhessen meg a magyarság jövőjének felélése, a nominális magyar államadósság túllárasztása, a magyar emberek tartozásának emelkedése.

Őszi magyar filmnapok

A Goldmark Károly Művelődési Központ és a Távcso-Mozipótló Filmklub október második hetének szinte minden estéjét az Őszi magyar filmnapok megrendezésének szentelte a Balaton Színházban. Idei, tavalyi és tavalyelőtti készített magyar filmalkotásokat vetítettek a mozikedvelők öröme. A vetítésekre díjtan belépésel várták a filmek szereplőit.

A nyitónapon Szilágyi Levente és Hannos Gábor klubvezetők találkoztak a filmklubba járókkal és az animációs rövidfilm szekció működéséről, terveiről beszélgettek. Kedden Sopsits Árpád: A martfűi rém című kétórás magyar thrillert vetítették. Szerdán Mundruczó Kornél drámája, a Jupiter holdja pergett. Sándor Pál rendező idei romantikus vígjátéka: A Vándor színészek csütörtökön hozott örömpereket. A Budapest Noir

krimi-dráma, Gárdos Éva filmje pénteken került terítékre. Az Antal Nimród: A Viszkis című akciófilmjét megtekintők pedig azon ötletelhetek, hogy: hóst, mártírt vagy gengsztert csinál Ambrus Attilából a rendező több mint kétórás alkotása? Ki-ké vérmérséklete szerint eldönthette, hogy a modern Rózsa Sándor-ként emlegetett Viszkis egy nagyon érdekes jelenség, egy új ikon, vagy csak túlzott reflektorfényt kapott rabló?

VITAMINOK A TERMÉSZET KATALIZÁTORAI

Mesterségeset vagy természeteset?

– A vitaminok a szervezet számára nélkülözhetetlen, biológiai-lag aktív, szerves vegyületek, az egészséges étrend életfontosságú részei. A vitaminokat az ember általában nem képes szintetizálni, így azokat a legcélszerűbb a táplálékokkal bevinni. A szervezetben egyes vitaminok a kémiaiilag hasonló szerkezetű anyagokból, az elővitaminokból, a provitaminokból képződnek.

Kétségtelen, hogy aki rendszeresen fogyaszt friss, nyers zöldségféléket és gyümölcsöket, az kellő minőségű vitaminhoz, ásványi anyaghoz és nyomelemekhez juttatja a szervezetét. Táplálékainkban minden egyes vitaminnak és ásványi anyagnak a megfelelő mennyiségben kell előfordulni. Ha ezek közül egyből is a kelletnél kevesebb van szervezetünkben, akkor hiányállapot alakul ki. A vitaminok túlzott szedése is káros, mert ilyenkor súlyos toxikus tünetek léphetnek föl – fejtette ki Feketéné Bokor Katalin természetgyógyász, fitoterapeuta.

– Hiányállapot léphet föl a helytelen táplálkozás következtében, egyes betegségek vagy gyógyszerek hatására. Bizonyos esetben a szervezetnek több ásványi anyagra és vitaminra van szüksége, mint amit átlagosan fölveszünk. Áldott állapotban, a szoptatás időszaka alatt és alkoholbetegségben is magasabb mennyiségű vitaminra van szükség. A hiányos vitaminellátás első jele: fáradtság, lehangoltság, koncentrációjavár. A vitaminok nélkülözhetetlen mikrotápanyagok, melyekre a szervezetnek kis mennyiségben van szüksége. A vitaminokat két csoportba osztjuk: zsírolékonyak és vízoldékonyak. Utóbbiakhoz tartozik az A-,D-, E- és K-vitamin.

– **Mindenáron törekedni kell a vitaminpótlásra?**

– Nem a vitaminpótlás a jó egészség záloga. A média azt mondja, amit az emberek hallani szeretnének. A vásárlók zöme abban a tévhitben él, hogy egészséget vesz a pénzéért, pedig a béta-karotint tartalmazó étrendkiegészítők szedését egyenesen károsnak minősítette több nemzetközi szakvizsgálat is. Ezek a

tápanyagok nagy fontossággal bírnak, igen lényegesek, de csak akkor, ha teljes táplálékként vesszük magunkhoz, nem pedig táplálékkiegészítőkként. Különbség van a mesterségesen bejuttatott és a természetes táplálékkal bevitt béta-karotin között. Változatos táplálkozással, nyers zöldségekkel hozzájutunk mindazon tápanyagokhoz, amelyek a dagatnátkepződést is megakadályozhatják. Nem éri meg nyakló nélkül befalni a sok vitamintablettát és táplálékkiegészítőt. Már Hippokratész is kiemelte: a táplálékod a Te legfontosabb orvosod.

PADLÁS- ÉS PINCETAKARÍTÁS
HELYSZÍNI JAVÍTÁSOKKAL!

Vállaljuk:

- Családi házak padlásainak és pincéinek teljes takarítását.
- Társasházak, ipari épületek kazán- és gépházainak takarítását.
- Hulladékszállítással!
- Érték- és felelősségbiztosítással.
- Helyszíni javítások precíz munkatársakkal.
- Korrekt árakkal, cégeknek szerződéssel is!

E-mail: takcleans@gmail.com • www.facebook.com/takcleaning
Tel: +36-30/843-8091 • +36-30/517-3918

– A szegénység, a társadalmi és a munkaerőpiaci hátrányok újratermelődésének megállítása szerepel célkitűzésként abban a 2020 júniusáig tartó összetett projektben, melynek megvalósítására a keszthelyi önkormányzat mintegy 120 millió forint vissza nem térítendő uniós támogatást nyert a TOP-projekt keretében – fogalmazott a közelmúltban Ruzsics Ferenc polgármester.

Abban az új kisközösségi ház-

LEKÜZDENI A TÁRSADALMI HÁTRÁNYOKAT

Vidám családi nap Keszthelyen

ban tartott családi napot az önkormányzat, mely a projekt keretében nyitja majd meg kapuit a környékbeli hátrányos helyzetű lakosok előtt a Külső-Zsidi utca 2. szám alatt. A szórakoztató és közösségépítő célú rendezvényen a sokrétű támogatási programot

A SPORTSIKEREK ELÉRÉSÉÉRT

Futó- és távolugrópálya

A Magyar Olimpiai Bizottság által Kiemelt sportágak sportfejlesztési elképzeléseinek mintegy tízmilliós támogatásából és az önkormányzat 15 milliós önjelöltéből futó- és távolugrópályát avatnak október elején a Pannon Egyetem állami kezelésben lévő Georgikon sportpályáján.

A huszonötmillió forintos beruházásból megépítettek egy százhusz méteres, különleges rugalmasságot biztosító, műanyag borítású, egyenletes felületelosztású futópályát, hogy az eddig salakos pályán edző keszthelyi atléták már a versenyeken általánosan megszokott talajt használhassák. A helyi sikeres trénereknek és a sportszerető fiatalok lelkesedésének volt köszönhető, hogy az ideálisnak nem nevezhető körülmények ellenére rengeteg szép eredményt, győzelmet és „éremesőt” tudtak felmutatni az atlétika sportág itt buzgólkodó képviselői. A jövőben nem jelent majd gondot a felkészülés sem a sprintereknek, sem a gátasoknak az országos korosztályos bajnokságokra. A projekt megszervezésébe és megvalósításába bevonták a helyi atlétika vezetőit. Az at-



létkai szövetség támogatásával a város vezetői, a sportág irányítói, a sportolókkal együtt tervezték meg a sportlétesítmény kialakítását, helyét és valamennyi elemét.

A szép természeti környezetben lévő egyetemi körpálya mellett alakították ki a négysávos futópályát és a negyven méter hosszú, az ugrások ritmusát szabályozottan vezető távolugró-nekifutópályát. is. A pálya további korsze-

rúsításáról sem mondanak le, várják azon pályázati lehetőségeket, amelyekkel a modernizálás – akár több ütemben is – folytatódhat.

Veretlenül az élen

A Hévíz SK 24 pontjával, 3 pont előnnyel biztosan vezet a labdarúgó megyei I. osztályban, annak ellenére, hogy egy mérkőzéssel kevesebbet játszott, mint az élmezőny többi csapata.

AZ ÉLMEZŐNY:

1. Hévíz SK 8 mérkőzés 24 pont,
2. Szepetnek SE 9 mérkőzés 21 pont,
3. Semjénháza SE 9 mérkőzés 21 pont.

A Hévíz SK eddig lejátszott mérkőzései:

1. ford. Hévíz SK – Flexibil-Tóp Zalakomár 4-0,
2. ford. Csács-SE – Hévíz SK 0-2,
3. ford. Hévíz SK – Kinizsi SK Gyenesdiás 4-0,
4. ford. Horváth-MÉH Kiskánizsa – Hévíz SK 1-3,
5. ford. Hévíz SK – Semjénháza SE 1-0,
7. ford. Hévíz SK – ZVFC 2-1,
8. ford. Technoroll Teskánd KSE – Hévíz SK 0-2,
9. ford. Hévíz SK – Szepetnek SE 5-1.

A 6. fordulóból elmaradt Femat Cseztreg – Hévíz SK mérkőzésre lapzártánk után 2018. október 17-én, szerdán kerül sor.

Zalaegerszeg belvárosában
1+2 félszobás,
1. emeleti lakás
16,4 M Ft-ért eladó.
Érdeklődni: 06-70/967-5917

TEREPFUTÓ NEMZETI BAJNOKSÁG

Vadlán ultrafutóverseny

A Keszthelyi-hegységet egyedülálló módon bemutató futóverseny szervezését vállalta Cserszegtomaj, összesen 12 település összefogásával, amelyet immár második alkalommal rendeztek meg október első szombatján a Cserszegtomajfutás Sport Egyesület szervezésében.

A rajt reggel 6.00 órakor volt a cserszegtomaji polgármesteri hivatal elől. Az egyik idei újdonság, hogy a szervezők megfordították a verseny irányát, így Rezi volt az első elérendő cél. A terep mindkét távja szerepelt a terepfutó nemzeti bajnokságban. Az indulók létszáma meghaladta a háromszáz főt. A verseny szervezésébe mintegy kétszázan: polgárrörök, önkéntes futók, ultrafutók is bekapcsolódtak. A versenyzők idén is profi szervezéssel és családi hangulattal találkoztak. Az önkormányzatok mellett több cég és magánszemély is hozzájárult a kiadásokhoz, a versenyzők díjazásához.

A nagyközönség adott otthont és biztosította a versenyközpon-

tot október első szombatján a VADLÁN ULTRA TEREPEP – terepfutó versenynek. A Balaton-felvidéki Nemzeti Park és 12 település fogott össze a sportrendezvény megszervezéséhez. Ezúttal Gyenesdiás, Vonyarcvashegy, Balatongyörök, Balatonederics, Vállus, Várvolgy, Nagygörbő, Vindornyaszőlős, Vindornyalak, Zalaszántó és Rezi nyújtott segítséget a terepfutó versenyhez. Az útvonal érintette a Keszthelyi-hegység minden kilátóját, a Rezi és Tátika várakat, valamint a sztúpát és a

Bazalt-szikla folyosót továbbá a 4 vadlánbarlangot, a Pannon Egyetem Georgikon pincészetét, a vonyarcvashegyi Fénykeresztet és még további, érdekes látnivalókat. A versenyzők két távon, az ötven és a 108 kilométeres útvonalakon tehették próbára magukat egyéniben és csapatban.

A verseny célkitűzése idén is az volt, hogy a Keszthelyi-hegységben található nevezetes pontokat, természeti képződményeket, a nemrégiben felújított kilátókat, a Kéktúra útvonal több szakaszát és az érintett településeket minél többen megismerjék. A települések az egységes arcúval megjelenő váltó-frissítő pontokon a rendezvényt egyéni kiegészítő programokkal színesítették.



mutatták be az érintetteknek. Különböző környezeti, egészségnevelési, mediációs, művészterápiás, mentálhigiénés programokat és képzéseket szerveznek. A projekt megvalósítása során a város rendez helyi, közösségi, kulturális, sport-, szórakoztató, bűnmegelőzési és szemléletformáló rendezvényeket. Szociális információs pont létesül, és az érintettek jogi tanácsadást is igénybe vehetnek a mindennapi problémáik kezelése, érdekeik hatékonyabb érvényesítése érdekében. A munkavállalás megkönnyítésére különböző tréningeket kínál az önkormányzat: motorfűrészek, gépek, gépész, gombaszakértői, gyógy- és fűszernövény-termesztési ismereteket sajátíthatnak el

az érintettek. Az egészségfejlesztést különböző prevenciós programok, szervezett szűrővizsgálatok segítik majd. E programokat a városi kórház egészségfejlesztési irodája hangolja össze. A családi napot a polgármester nyitotta meg, aki hasznos ajándékokat tartalmazó csomagokkal is kedveskedett a jelenlévőknek. A tevékenységek eredményeként a hátrányos helyzetű emberek életlehetőségei várhatóan javulnak, hiszen a foglalkoztatást, társadalmi integrációt, közösségfejlesztést, oktatást, iskolai felzárkózást, családsegítést, gyermekjóléti szolgáltatást és életvezetési tanácsadást biztosító programok széles skálája válik számukra elérhetővé.

BOMBA JÓ ŐSZI AKCIÓ!
MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK
AKÁR 2 HÉT ALATT!

GARÁZSKAPUK
AKCIÓ!
Mindenre van megoldásunk!
BELTÉRI ÉS BEJÁRATI AJTÓK!
ELKÉPESZTŐ ÁRON!

KÜLTÉRI ÉS BELTÉRI ÁRNYÉKOLÓK A-Z-IG!
BONTÁS, BEÉPÍTÉS, FALJAVÍTÁS, GIPSZKARTONOS MUNKÁK GARANCIÁVAL!

EMA Európai Minőség Ablakgyártó Kft.
8360 Keszthely, Georgikon u. 23.
Tel.: 83/321-333, 30/93-98-666
E-mail: info@ema.hu www.ema.hu

| | |
|--|---|
| | teljes körű autószerelv gumiszerelés |
| | kosaras-darus gépjárművel történő munkák |
| | villanszerelés, hálózatépítés |
| | veszélyes fák kivágása |
| | kézi-gépi földmunka |

Oldja meg összes problémáját egy helyen!

Jano-General
Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
A profik partnere

8360 Keszthely, Georgikon u. 24.
E-mail: janogen@t-online.hu
Tel./Fax:(83) 313-436, (30) 411-5521
www.jano-general.hu

Üveg Trend Plusz Kft.

ÜVEGEZÉS
ÜVEGCSISZOLÁS

Mindennemű épületüvegezés,
csiszolt bútörüvegek, tükrök
kedvező áron, rövid határidővel,
széles anyagválasztékból.

INGYENES parkolási lehetőség.
Keszthely, Kócsag u. 3.
83/310-627, 30/3310-627