

CSAK AZ OLTÁS JELENTHET MEGOLDÁST A VELOCIPÉDTŐL A CSEPELIG

ERŐS A HARMADIK HULLÁM



■ Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos a Zala Megyei Szent Rafael Kórházban működő oltóponton dolgozókat köszöntötte, ahol tájékozódott az védőoltások beadásáról is a járványügyi szabályok szigorú betartása mellett. A látogatás kapcsán beszámolt róla, hogy nagyon erős a járvány harmadik hulláma, rekordmagas a kórházban ápolott betegek és a napi új fertőzöttek száma. A harmadik hullám kezdete óta – mindössze három hét alatt – duplájára nőtt a kórházi betegek száma és közel háromszorosára a lélegeztetett betegek száma Magyarországon.

Elsősorban az idősek vannak veszélyben, de egyre több a fiatalabb beteg és az elhunyt is. A járvány megfékezése és az egészségügy tehermentesítése érdekében most különösen fontos az óvintézkedések betartása! A szigorúbb korlátozások célja is az, hogy megfékezzük a járványt és csökkentsük a kórházakra nehezedő nyomást.

Az oltási program rendben, ütemezetten zajlik. Jelenleg 3,2 millió az oltásra regisztráltak száma, közülük 1,6 millióan 60 év feletiek. Az oltás az egyetlen eszköz, hogy megszabaduljunk a járványtól, és az idősek védelme most a legsürgősebb. Az a cél, hogy a regisztrált idősek hűségig megkapják az oltást, ehhez persze az is kell, hogy elegendő vakcina érkezzen. Az országos tisztifőorvos levelet írt azoknak az időseknek, akik még nem regisztráltak, hogy fontolják ezt meg, mert a védőoltás meg tudja védeni őket a betegség súlyos lefolyásától. Az oltás ingyenes és önkéntes, regisztrálni a <https://vakcinainfo.gov.hu/> honlapon lehet.

(Folytatás a 2. oldalon.)

HOGYAN BRINGÁZTUNK A SZÁZADFORDULÓN?

■ Ragasztó, szelepgumi, fékező, csengő, kutyák ellen megkorbács vagy nádpálca. Többek között ezek voltak a 19. század végén a biztonságos kerékpározás kellékei itt Zalaegerszegen. Ehhez hasonló „menetszabályzatokat” országsszerte alkottak, hiszen ekkoriban főleg egyesületi keretek között űzték ezt a sport- és szabadidős tevékenységet az emberek (leginkább a férfiak).

– pánczélpetra –

A jó idő közeledtével minden bizonnyal sokan veszik elő a biciklijüket a következő hetekben (pláne, mert a járvány miatt szinte csak szabadtéri programokat szervezhetünk). Annak próbáltunk utánajárni, hogy a 19–20. század fordulóján vajon hogyan vált egyre népszerűbbé a kerékpározás, hiszen a velocipédet még nem is volt olyan könnyű „megülni”.

Dr. Frisnyák Zsuzsa „A kerékpározás kultúrájának kialakulása Magyarországon” című tanulmányában az olvasható, hogy a kerékpárra, mint eszközre, kezdetben ugyan az arisztokraták figyeltek fel, ám mégsem vált afféle

„úri” tevékenységgé. Sokkal inkább a polgárok sportja lett, és mivel néhány év leforgása alatt egyre többen engedhették meg maguknak a kerékpárvásárlást, sokak számára munkaeszközzé is vált; ezzel jártak a küldöncök, postások, szolgák. A kerékpározás kultúrájának megteremtésében viszont a különféle egyesületek jártak élen. Szélesebb kör elterjedéséhez persze az is kellett, hogy a velocipéd után megjelenjen a lánchajtásos biztonsági kerékpár (1885). Erre már nemcsak felszállni volt sokkal könnyebb, hanem hajtani is.

Zalaegerszegen az Erdélyből áttelepült Borbély György főgimnáziumi tanár volt az egyik legaktívabb a sporteszköz népszerűsítésében, bár kerékpáros egyesület már 1895-től működött a városban. Borbély 1896-ban kapcsolódott be a szervezet munkájába, ami nem is csoda – hiszen mint az Béres Katalin történész (Göcseji Múzeum) egyik tanulmányából is kiderül – a tanár már Kolozsváron is tagja volt a kerékpározó körnek, társaival rendszeresen túrázott, sőt Párizsig is eljutott, mégpedig velocipéddel. Ilyen előzmények után érthető, hogy Zalaegerszegen is nagy lelkesedéssel vetette bele magát a sportéletbe. 1897 márciusában már az egerszegi biciklizők menetparancsnokává választották. Az ő dolga volt többek között a kerékpáros kirándulások megszervezése. Valószínűleg

közreműködött az egyesület 1897 nyarán elkészült útszabályzatának kidolgozásában is. A „menetszabályozás” részletei – melyből a



Forrás: Göcseji Múzeum

bevezetőben idéztünk – Frisnyák Zsuzsa tanulmányában is szerepelnek. Eszerint a kirándulások résztvevői a gyülekezési helyen „Adj Isten”-nel köszöntötték egymást, és kötelesek voltak az egyetlen ruháját és jelvényét magukra öltetni. De a kerékpárhoz tartozó teljes felszerelést (ragasztót, lámpát, csengőt, kutyák ellen korbácsot stb.) is magukkal kellett vinniük. A túra alatt a menetparancsnok hajtott legelőt, a segédje leghátul, a csapat tagjainak pedig legalább 6 méteres követési távolságot írtak elő. Ha valakit baleset ért, mindenki köteles volt leszállni. A sportoláson kívül ezeknek a kirándulásoknak célja volt az is, hogy a környék néprajzi, történelmi, vagy akár földrajzi nevezetességeit megtekintsék, megismerjék.

Borbély később a helyi kerékpáros versenyek bírójaként is tevékenykedett.

(Folytatás az 5. oldalon.)

Lapunk következő száma
2021. április 6-án jelenik meg!

AKCIÓ!

20-40%-OS
kedvezmény

NYÍLÁSZÁRÓK, REDŐNYÖK,
SZALAGFÜGGÖNYÖK, NAPELLENZŐK
SZÜNYOGHÁLÓK

Telefon: 06-30/936-1535



Sprint-Tüzép Kft.

KAPOSI
SPRINT
Zalaegerszeg,
Ságodi úti ipartelep

KAVICS-HOMOK
– osztályozott, mosott, homokos kavics
0-4-es, 0-8-as, 0-16-os, 0-24-es
– osztályozott, mosott kavics
4-8-as, 16-32-es, 32-80-es
– bányakavics
– osztályozott, mosott homok
0-1-es
– rezi vakolóhomok
– szürke homok
– szürke kavics
MÉSZKŐ:
– vegyes mézskő
– mézskőzúzalék
4-11-es (temetőbe, parkolóba) 11-22-es
– osztályozott mézskőzúzalék
BAZALT:
– bazalt 0-16-os; 0-40-es; 0-70-es
– bazaltzúzalék 0-4-es, 2-4-es, 8-11-es

Tel.: 92/348-922, 30/238-6844

Kérésére a terméket helyszíni szállítjuk.

NYITVA TARTÁS: hétfő–péntek: 7.00–17.00 óráig,
szombat: 7.30–12.00 óráig.

www.sprinttuzep.hu

HELYSZÍNRE SZÁLLÍTÁS ESETÉN 20% KEDVEZMÉNY AZ ÖMLESZTETT ANYAGOKBÓL!



Beton helyszíni szállítással!
Termőföld

Töltésföld (nagy tételekben is)
Beremendi cement
Betonvas
Betonvasháló
Cementesztrich
Falazó- és vakolóhabarcs
Falazóelemek
Mészhidrát
Téglák
Térkövek
Tetőcserepek
Zsalukövek
Egyéb építőanyagok

Az akció 2021. április 15-ig tart!

Megnyitottunk!
Most már a Kertvárosban is megtalál bennünket!
Zalaegerszeg, Köztársaság útja 63-67.
volt Pagoda étterem.
Házias jellegű sütemények, pogácsák.
Rendezvényekre, lakodalmakra, családi összejövetelekre egyedi megrendeléseket is teljesítünk!
+36-92/336-479

NYÍLÁSZÁRÓK, ÁRNYÉKOLÓK,
ALKATRÉSZEK,
BEÉPÍTÉSI SEGÉDANYAGOK
ABLA PLUS
Zalaegerszeg, Gasparich u. 16.
Tel.: 20/344-1212
E-mail: ablakplus@gmail.com
gebarbaukft@gmail.com

TELJES MUNKAIDŐBEN
NYITVA VAGYUNK!

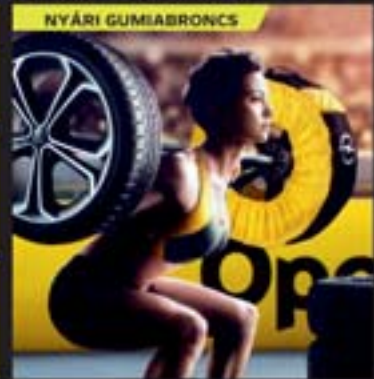
NE FELEJTSE EL LECSERÉLNI!

Kopott abroncsok helyett vegyen újakat Opel Márkaszervizünkben!

KERÉK CSERE:
6.990 Ft/4 db

GUMI CSERE:
9.990 Ft/4 db

GUMI HOTEL:
4.990 Ft/4 db
szezonzáróként



• Teljeskörű kárügyintézés:
kárbejelentés, kárfelvétel és
biztosítási ügyintézés helyben

KÁRRENDEZÉSI
KÖZPONT

• Karosszéria javítás és fényezés

• Fényezés nélküli jégkár- és
horpadásjavítás

• Kötelezős- és Casco*-s javítás (*akár önrész nélkül is)

• Kedvezményes csereautó

• Autómentés (0-24)

Az akció 2021.03.16-tól 2021.04.16-ig érvényes. Árunk az alkatrészek árát, a munkadíjat és az AFA-t is tartalmazza! További részletekről érdeklődjön szervizünkben.

8900 Zalaegerszeg, Hock 3. u. 96., Tel.: 92/323-879
8800 Nagykanizsa, Récsai u. 1., Tel.: 93/518-940
8315 Gyenesdla, Kereskedő útja 2., Tel.: 30/489 6317
www.opel.kiss-gerencsér.hu | info.opel@kiss-gerencsér.hu

ROSSZ TENDENCIA A GYAKORI FÜNYÍRÁS NEM JUTNAK BEVÉTELHEZ

AZ ALKALMAZKODÓ KASZÁLÁS LENNE A CÉL

■ Az Égigerő fű című filmben gyakran elhangzó és már szlogené vált „szép zöld gyepek” kinek mitől és főleg mekkorában szép, és a vadvirágos növényzet kinek mennyire hiányzik, ebben biztosan van köztünk különbség. Megosztó lesz tehát dr. Ilyés Zoltán biológus szakmai és emberi véleménye, aki, ha nem is az eget, de mindenképpen gazdagabb élővilágú földi életet ígér a kicsit vadabban hagyott fűben. Az élet fenntarthatósága, a biológiai sokszínűség miatt követendő jó tanácsai.

– Bánfi Kati –

A kérdést bonyolítja, hogy városban élünk-e, ahol csak közterületek vesznek körül bennünket, vagy családi házban, azon belül is van-e művelt kiskert, gyümölcsös? Az előbbi esetben, ha még a zöldterületekért felelős szervek nyitottak is natúrabb megjelenésre, azaz ne legyen állandóan milliméter nagyságú a fű, a la-



kossági bejelentések nyomást gyakorolhatnak az irányvonalra. A saját kertben pedig szintén különbség van az organikusabb hozzáállásúak illetve kevésbé bio módon gazdálkodók között. Innen indul tehát a „szép zöld gyepek” kérdése.

– Negatív tendencia napjainkban a túl gyakori fünyírás. Ennek következtében sok növényfaj eltűnt. Ezek közül is kiemelkednek a virágos vadnövénnyek, melyek sokszor nemhogy a természethez, de még a virágzási szakaszig sem tudnak eljutni. Ez azért nagy probléma, mert ez magával vonja rengeteg rovar pusztulását is, amelyek nektárral táplálkoznak, illetve a nektárfogyasztó rovarokkal táplálkozó rovarokat is erősen érinti a dolog. Ezek nem léte, pedig a madarak számára jelent koplást. Csodálkoznak az emberek, hogy szegényedik a madárvilág, viszont az ezzel szorosan összefüggő százezres nagyságrendű rovarpusztulásról nincs fogalmuk – mondja a szakem-

ber. – Sajnos a jó szándékkal, meg esztétikából, kedvtelésből ültetett dísznövények nem pótolják ezt a hiányt. Gyakran nemesített növényekről beszélünk, melyek nem termelnek nektárt. Csak úgy néznek ki, úgy tesznek, mintha lenne nektárjuk, de nincs. Ezzel nemcsak becsapják a rovarokat, de a felesleges kereséssel azok sok energiát veszítenek. Csalóka a virágagyás tehát a termé-

szet szempontjából. Illetve a kertekben gyakori vegyszeres beavatkozások szintén tovább pusztítják a rovarállományt.

– Mit tanácsol?

– Már az is nagyon sokat számítana, ha az első kaszálással váránk, legalább májusig, hogy egy generáció vadnövénnyel tudjon virágozni, nektárt és magot termelni. Van az úgynevezett alkalmazkodó kaszálás, amikor a virágzó növényes részeket nem vágják le, kikerülik, olyan mozaikos fünyírás, ami mindig a legvirágosabb részt hagyja meg. Illetve a kaszálással várjuk meg, amíg újabb vadvirág faj kezd virágozni, hogy mindig legyen valamilyen elérhető nektár a rovaroknak. Külföldön már egyre inkább terjed és talán majd hazánkban is, hogy a kert egy részét, elkerítik, és vadon hagyják. Ez a legjobb módszer a méhek, rovarok, lepkék támogatására.

– Mi a véleménye az erre a célra készült magkeverékekről?

– Utána kell nézni, hogy pontosan milyen magok alkotják ezt a keveréket, mert előfordulhat, hogy invazív (nem őshonos, a honos növények kárára szaporodó növény) növények is belekerülnek, ami hosszú távon nem jó. A vadon hagyott rész a levezélytelenebb és legegyszerűbb módszer. Aki pedig nagyüzemben szeretne ilyen sávot létrehozni, kérje szakértők tanácsát. Általában a pillangós virágúak jók, sőt ezek még nitrogénmegkötő tulajdonságukkal javítják a talajt is. Szintén jó a méhek által kedvelt facélia.

– Ami még látványnak sem utolsó. Mi a helyzet a városokban?

– Budapesten van már példa a Duna-parton vadon hagyott területekre. Vidámabb stílusban megírt tájékoztatótáblák hívják fel erre a figyelmet. Zalaegerszegen is tervben van már ilyen részek kialakítása, a városgazdálkodás partner lenne ebben, de a társadalmi elvárás elég eltérő. Ezért a fokozatos bevezetés lehetne a megoldás.

JÓTÉKONYSÁGI KUPAKGYŰJTŐ



■ Most már Zalaegerszegen, az Európa téren is található (természetesen kék-fehér színezésű) kupakgyűjtő szív. Az ötletgazda Várad Bernadett volt, a szívet a Global Metal Welding Kft. ajánlotta fel a városnak jótékonyági gyűjtés céljából.

A gyűjtéssel a „Remény Gyermekei” Alapítvány Agysérült Gyermekekért szervezetet fogjuk segíteni, melynek bankszámlaszáma: OTP 117490008-20163374, adószáma: 18960318-1-20, címe: Zalaegerszeg 8900, Apáczai Csere János tér 5/a. Köszönjük, ha az agysérült gyermekek támogatására minél több beváltható kupak gyűlik össze!

TÁMOGATÁST KÉR AZ ÁLLATSIMOGATÓ

■ A csácsi Állatkert, Állatsimogató és Állatotthont kereste fel Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos annak okán, amit lapunk március 16-i számában is megírtunk, hogy látogatók hiányában egyre nehezebb a több mint száz állat havi 750 ezer forintba kerülő ellátása.

– AL –

A parlamenti képviselő három zsák búzát és három zsák kukoricát hozott egy mezőgazdasági vállalkozástól. Hangsúlyozta: fontos, hogy megmaradjon Zalaegerszegen az állatsimogató, amelynek valóban elkel a segítség a nehéz időkben. Számít a magánemberek, a vállalkozók jóindulatára, akik felajánlásait az állatsimogató Facebook-oldalán tehetik meg. Éppen milyen takarmányra van szükség és hova kell szállítani – ebben az ügyben őt is kereshetik.

Kovács Zoltán tulajdonos elmondta, anyagi segítséget is remélnék az egy hektáron elterülő állatkert fenntartásához, amit önrőből igyekeznek finanszírozni. A



járványügyi korlátozások miatt nem tudnak látogatókat fogadni, így bevételhez sem jutnak. A közelmúltban eladtak egy telket, továbbá egy pupútevé, egy szamarat, kettő lámát és öt kameruni törpekecskét, amiket „megbízható magánszemélyek” vásároltak meg hivatalosan. Ez azonban nem húzza ki őket bajból, mivel az összes állat takarmányozása a víz- és villanyköltséggel együtt havi 750 ezer forintba kerül. Segítséget kérnek ezen a téren is. Szívesen elfogadnak takarmányt, búzát, kukoricát, almát, répát és szalmát az állatok almozásához.

ELADÓ

Zalaegerszeg cserlapi részén hétvégi ház, 1350 négyzetméter területtel, valamint a mellette lévő 1350 négyzetméter beépíthető terület.

ÉRDEKLÖDNI:
06-20/249-4736

ván maradtakat is befogadják. Herema Mónika hozzátette, nincs kedvenc, mindegyiket egyformán szeretik. A két bengáli tigris és az oroszlán az állatkert „fő attrakciója”, amit még nagyon sokféle állat (pupúteve, mosómedve, egerész ölyv, ara papagáj, őz, strucc, liba, ló, szamár stb.) népesít be.



CSAK AZ OLTÁS JELENTHET MEGOLDÁST

ERŐS A HARMADIK HULLÁM

(Folytatás az 1. oldalról.)

Vigh László kiemelte, hogy Magyarország kormánya helyes döntést hozott, amikor az elhibázott brüsszeli vakcinabeszerezést felismerve nemzeti hatáskörben is szerzett be vakcinákat, így a magyar lakosságot nem csak 3, hanem 5 vakcinával tudják már oltani. Mind az öt, Magyarországon alkalmazott vakcina hatásos és biztonságos, és védelmet ad a koronavírus-fertőzés súlyos lefolyása ellen.

A Zala Megyei Szent Rafael Kórházban január 5. óta folyamatosan működik az oltópont. Az intézmény eddig több mint 30 ezer oltás beadását biztosította a megyében, és 10 ezer fő már mindkét oltást megkapta.

Már meghaladja a 11.700-at az az oltásszám, melyet az intézmény oltópontjain valamint az idősoththonokba kiszállva teljesítettek. A legnagyobb forgalmú napon a Szent Rafael Kórház három épületében, 11 oltócsoport munkájának eredményeként, több mint 1260 fő vakcinázását biztosították. Ezzel egyidejűleg 18.300 fő oltására elegendő vakcinát bocsátottak a megyében működő társ-kórházak rendelkezésére, az ellá-

tási körzetükben élő lakosság immunizálására.

Az oltás zavartalanul, jól szervezeten zajlik, a páciensek is egyre fegyelmezettebbek, így el tudják kerülni a torlódásokat.

Pfizer-BioNTech, Moderna, Szputnyik és AstraZeneca oltóanyaggal dolgoznak az aktuális oltási terv szerint. Több száz szakdolgozót és 200 oltóorvost képeztek ki, hogy a tömeges oltásokhoz megfelelő személyzet álljon rendelkezésre.

Vigh László ismételt kiemelte a védekezésben és az oltásban részt vállaló orvosok, ápolók, tudósok, rendvédelmi dolgozók, a fertőzés veszélye ellenére is mindennap munkába járó és hivatásukban helyt álló emberek tíz- és százezreit, akik fáradhatatlanul küzdik végig ezt a hosszú időszakot, hogy visszakaphassuk az életünket, az ő munkájukat nem lehet elégszer és eléggé hangsúlyozni, illetve megköszönni.

www.zalamedia.hu

• FRISS HÍREK • INFORMÁCIÓK • KÉPGALÉRIÁK

TÖBB MINT SZÁZ ALKOTÁS ÉRKEZETT

NYUGDÍJASOK IRODALMI PÁLYÁZATON

■ Az „Életet az Éveknek” Országos Nyugdíjas Szövetség Zala Megyei Szervezete által január 22-én a magyar kultúra napján vers- és versmondás kategóriákban kiírt „Poézis 21” irodalmi pályázat március 15-én, azaz nemzeti ünnepünk napján lezárult. A pályázatot elsősorban zalai nyugdíjas korú alkotóknak hirdettük meg, de kérésre végül arra az ország más részeiről érkezett pályázatokat is befogadtunk.

A vers kategóriát „tavasz” és „élet” témakörökben írtuk ki és e témákban a határidőig 40 alkotótól 108 alkotás érkezett.

A 40 alkotóból 28-an zalaiak. Érkeztek pályaművek Zalaegerszegről, Nagykanizsáról, Keszthelyről, Lentiből és Zalaszentgrótról, illetve a városok mellett többek között Lovásziból, Zalabaksáról, Teskándról, Zalaszentlászlóból,

Nagykapornakról, Zalaszabarról, Zalabérből is.

A 12 nem zalai alkotó között van debreceni, szegedi, bábolnai, tatabányai és még nyáregyházi is.

Versmondás kategóriában 19 videófelvétel érkezett 17 szavalótól... Egy szavaló 3 felvételt is beküldött. A 17 szavaló közül 8-an nem zalaiak. A zalai szavalók általában zalaegerszegiek, de van

Zalabaksáról és Lentiből érkezett szavazat is.

A pályázat elbírálására szakavatott zsűrit, a Magyar Irodalomtörténeti Társaság Zala Megyei Tagozata Elnökségét, név szerint Szemes Béla elnököt, Kiss Gábor alelnököt és Iványi Ildikó titkár kértük fel.

A pályázat elbírálásának eredménye április 11-én, a költészet napján – amelynek tiszteletére a pályázatot egyébként is meghirdettük – kerül nyilvánosan kihirdetésre. Ez utóbbit terveink szerint a saját nyilvánossága előtt tesszük meg (ha ez akkor lehetséges lesz).

Dr. Kocsis Gyula, a megyei szervezet elnöke

Lokálpatrióta városi hetilap. Megjelenik 26.250 példányban ● Kiadja: Zala-Lap Kiadói Kft. ● Felelős kiadó és szerkesztő: Vadas Zsuzsa, telefon: (92) 599-354. Szerkesztő: Pánczél Petra ● Szerkesztőség és kiadó: 8900 Zalaegerszeg, Békligeti u. 1. ● Pf.: 199 ● Telefon/fax/üzenetrögz.: (92) 599-353 ● PR-marketing: Molnár Lászlóné 30/720-5734 ● Nyomtatás: Martin Grafitt Kft. Budapest ● Felelős vezető: Lőrincz Endre ügyvezető ● E-mail: info@zalamedia.hu ● ISSN 1216-9463 ● A megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

ZALAEGERSZEG

BSERVER

ÁTSZERVEZIK A MŰVÉSZETI ALAPKÉPZÉST? FORMÁBAN TARTSD, NE FÁJDALOMBAN!

„TISZTA PROFILÚ” INTÉZMÉNY KIALAKÍTÁSA A CÉL



■ Az elmúlt héten néhány Facebook-csoportban kezdett el terjedni a hír, miszerint átszervezésre kerülhet a városban az alapfokú művészeti képzés, ami nagymértékben érintené az Ady Endre iskolában zajló, több évtizedes múltra visszatekintő művészeti oktatást. De az új szabályozás más intézményekre (zene- és tánciskolákra) is vonatkozna.

– pet –

Mivel rengeteg szülő, egykori adys diák, jelenlegi és volt pedagógus, művészstanár reagált aggodva a megjelenő hírekre – melyek szerint egy intézménybe vagy igazgatóság alá vonnák a művészeti alapképzést nyújtó intézményeket, s ezzel megszűnhet az Ady, mint művészeti iskola – megkerestük a Zalaegerszegi Tankerületi Központ vezetőjét, Kajári Attilát. Az igazgató írásban választott lapunk kérdéseire. Többek között arra voltunk kíváncsiak, hogy mik a pontos elképzelések, hány intézményre vonatkozna a tankerületi Központ vezetését, Kajári Attilát. Az igazgató írásban választott lapunk kérdéseire. Többek között arra voltunk kíváncsiak, hogy mik a pontos elképzelések, hány intézményre vonatkozna a tankerületi Központ vezetését, Kajári Attilát. Az igazgató írásban választott lapunk kérdéseire. Többek között arra voltunk kíváncsiak, hogy mik a pontos elképzelések, hány intézményre vonatkozna a tankerületi Központ vezetését, Kajári Attilát.

hogyan érintené mindez a diákokat?

Az igazgató válaszát az alábbiakban közöljük:

A Zalaegerszegi Tankerületi Központ illetékességi területén egy „tisztá profilú” művészeti intézmény kialakítása a cél. Ez azt jelenti, hogy a jelenlegi helyzet alapján a zalaegerszegi járás esetében három, a zalaszentgróti járásban kettő, míg a lenti járás vonatkozásában egy különálló intézményből valósulna meg a fenti koncepció. Arra törekszünk, hogy járásonként minél több telephelyet alakítsunk ki az elhelyezkedés, illetve a költségek figyelembevételével. Ez a konstrukció álláshelyek, intézmények megszűnését nem vonja maga után. Egyelőre még csak átszervezési tervetről van szó. A döntésre jogosultak körében a véleményezési eljárás jelenleg is zajlik. Az Emberi

Erőforrások Minisztériuma nyárra hozza meg döntését az ügyben.

Az átszervezés a pedagógusokra és a diákokra nézve csak előnyökkel járna, az eddigi munkarendben változás nem történne. A pedagógusok ugyanabban az intézményben, ugyanazon óraszámú tanításhoz. Azokban az intézményekben, ahol az alapdokumentumban nem szerepelt a művészeti oktatás, pluszórákat is eredményezhet, a jelentkezéstől függően. Az átszervezés előnyére válik az intézménynek oly módon, hogy az eddigi művészeti képzéssel nem rendelkező iskolák alapdokumentumában is megjelennek a tanszakok, így az adott intézmény kínálata, művészeti képzési repertoárja bővíthet.

Célunk egy magas szakmai alapokon nyugvó művészeti képzés kialakítása, ahol a gyermekek a saját intézményükben tanulhatják az általuk választott művészeti tárgyat.

A képzések a következő tanévben továbbra is az eddig megszokott módon, és megszokott szakmai tartalommal indulnak és folytatódnak.

■ Fáj a nyakam, fáj a hátam; napjainkban kevés az az ember, aki ne panaszkodna ilyesmire. A mozgásszegény életmód, az ülőmunkával együtt járó rossz, illetve hosszú ideig fenntartott testhelyzet nagy terhelést ró a gerincre és az azt tartó hátizmokra. A fájdalom annyira állandósulhat, hogy már nem elég a frissítő masszáz. Gerincregeneráló, tartásjavító kezelésre van szükség, hogy harmóniában legyünk testünkkel.

– Antal Lívია –

A gerinc az egyik legfontosabb mozgásszervünk. Ha el is feledkezünk róla, gerincoszlopunkban érzett fájdalom rögtön eszünkbe juttatja. Ha pedig elhatalmasodik rajtunk a fájdalomérzet, már mozogni sem merünk, vagy már nem is tudunk – vezeti fel Goda Zsuzsanna, aki azért tanult ki többféle kezelési módot, hogy személyre szabottan, az adott állapotra fókuszálva szakszerű kezelést nyújtson. – Az okok között elsősorban mindig a mozgásszegény életmód jön szóba, ezért megoldást jelenthet a mozgás, de nem minden esetben. Ha már az izomzat teljesen beköt, és jelentősen beszűkül a mozgástartomány, ha nem használjuk izmainkat kellőképpen, és állandóan rossz testtartásunk – ha elindul az ördögi kör, akkor bizony már speciálisabb masszázsfogásokra és izületkímogatásokra van szükség.

– Mit eredményez hosszú távon a bekötött izom?

A gerinc egyrészt statikus feladatot lát el a törzs megtámasztásával, másrészt dinamikus, a mozgás, a járás, a futás biztosításával. A mozgás hiányában az izmok feszessé, merevvé válnak. Kínzó hát-, nyak- vagy vállfájdalom lép fel, az izomrostok összeugorva fájó képleteket hoznak létre. Feszültségcsomók, úgynevezett triggerpontok jelennek meg az izomzatban, amelyek kisugárzó fájdalmat okoznak nem a „helyükön”, hanem egy másik testfelületen. A triggerpontok elhelyezkedésének ismerete azért fontos, mert kilazításukkal, oldásával a fájdalom valódi okát tudjuk megszüntetni. Maga a művelt fájdalom lehet a pácienst számára, de utána visszakapja a szabad mozgás élményét. Természetesen minden masszázstípusnak vannak ellenjavallatai, amit figyelembe kell

venni. Akinek például gerincsérve van, az forduljon orvoshoz.

– A gerinc- és hátfájdalmak leküzdésében hogyan tud segíteni a köpölyözés?

– A köpölyözés során használt kis harangokkal kifejtett szívóhatás-



Goda Zsuzsanna

sal nem csupán a felszíni cellulitist lehet kezelni, hanem az izmokat is „megdolgozhatjuk” vele. A köpölyözéssel minden olyan panasz kezelhető, amire az ember gyógyszert szedne, legyen akár például emésztésvérzési panasz. Ezekkel a módszerekkel gyógyszerek és fájdalomcsillapítók nélkül tudunk eredményt elérni, mert itt a valódi okkal foglalko-

zunk, nem pedig a tüneteket nyomjuk el.

Szeretem még a nyirokrendszert is alkalmazni. Ez egy olyan eljárás, ahol a kötőszövetre gyakorolt lágy fogástechnikával fokozzuk a nyirokfolyadék visszaáramlását. Többek közt meggyorsítja a felgyülemlett folyadék távozását, javítja a nyirokrendszer működését, ezzel fokozza az immunrendszer működését és az anyagcsere-folyamatokat, csökkenti a szöveti ödémákat, indirekt módon javítja a vérkeringést. Rendszeresen érdemes alkalmazni, nincsenek káros mellékhatásai. Mint minden más esetben, időre van szükség ahhoz, hogy kifejtse áldásos hatásait. Egy kezeléssel nem lehet csodát művelni.

– Munkádban mit tartasz a legfontosabbnak?

Segíteni szeretnék az embereknek testük, szervezetük harmonikus működésének helyreállításában, amellyhez elengedhetetlennek tartom a leghatékonyabb módszerek elsajátítását. Ilyen például a lágy csontkovácsolás, amellyel egy alapos masszáz után finom, óvatos mozdulatokkal az ízületeket tudjuk kímogatni. A mozgás szerepét nem lehet elégszer hangsúlyozni. Nagyon is igaz az a mondas, hogy a test a lélek temploma. Becsüljük meg, vigyázzunk rá, és ebben két legnagyobb segítségünk a rendszeres, mindennapos testmozgás és a tudatos táplálkozás. Ne legyünk restek, ellenőrizzük, hogy mi kerül a szervezetünkbe, figyeljük, hogy mire van igazán szükségünk.

MEGÚJULT AZ ÚTINFORM WEBOLDALA

■ Mostantól még gyorsabban és hatékonyabban tájékozódhatnak az úton lévők a közlekedési eseményekről az Útinform teljesen megújult weboldalán.

A nap 0–24 órájában folyamatosan frissülő, közlekedési információkat nyújtó szolgáltatást ezentúl egy felhasználóbarát, korszerű felületen érhetik el az érdeklődők. A honlap a már ismert funkciókon túl új lehetőségekkel is bővült, ilyenek például a mobilverzióban megtalálható hangos közlekedési hírek vagy az aktuális térképes információk látványos, szabadon variálható megjelenítése.

A fejlesztés fókuszába a mobilra optimalizált megjelenés, valamint a szöveges hírek azonnali elérhetősége került. Az utinform.hu honlapra látogatók a főoldalon szöveges és térképes formában egyaránt könnyedén, gyorsan tájékozódhatnak az aktualitásokról, és akár

konkrét településre vagy autópályára, útra is szűkíthetik az információkat. Külön újdonság, hogy az aktuális korlátozásokról szóló hanganyagok mostantól egy gombnyomással meghallgathatók mobilon.

OTTHONRÓL VÉGEZETHŐ MUNKA!
Cimkézések, ajándéktárgyak összeállításai,
egyebek elérhetőségei
Érd.: 06-90/603-610
(audiopress.iwk.hu
635Ft/min.
06-20/496-3980)

TÁPLÁLÉK ÉS SZIMBÓLUM

A TOJÁS ÓSIDÓK ÓTA

■ Nincs még egy olyan ételünk, mint a tojás, amelyhez ősidók óta ne fűződne olyan sok hiedelem és szokás. Nemcsak az emberiség ősi tápláléka, de egyben a legrégebbi szimbóluma is. Jelképe a termékenységnek, a megújuló életnek számos kultúrában. A tojás a kereszténység megjelenésével a húsvéti ünnepek egyik jellegzetes szimbóluma lett.

– liv –

– Húsvétkor a keresztény emberek Krisztus feltámadásáról emlékeznek meg. A tojás az egyházi szimbolika szerint ezért jelképezi a sírjából feltámadó Krisztust, amely húsvétvasárnap reggelén a templomba vitt szentelendő ételek között mindig megtalálható volt a római katolikus közösségekben – mondja érdeklődésünkre Kiss Nóra, a Göcseji Múzeum néprajzosa, muzeológusa. – A tojás kereszt-

Közel-Kelet egykori tavaszi évkezdétével is.

– A tojással kapcsolatosan milyen általánosan elterjedt népszokások alakultak ki?

– Termékenységaráztató jellege miatt fontos szerepet töltött be a népszokásokban. Lakodalmakor a menyasszony széke alá gurították a házasság termékenysége, a könnyű szülésnek biztosítására. Az újszülött első fürdővizébe tojást tettek, vagy megsimították vele az arcát, hogy szép és



Kiss Nóra

egészséges legyen. De már a szerelemkeltésben is nagy jelentősége volt. A lányok piros tojással adták udvarlójuk tudtára, hogyan érznek iránta. Se szeri, se száma a hiedelmeknek. A nagypénteki tojás szerencsét hozott annak, aki megette, például kártyajátékban. A húsvéti szentelt tojást a háztetőn átdobták, és ahova leesett, elásták a földbe, hogy ne üssön vilám a házba. Ha valaki eltéved, de arra gondol, akivel a húsvéti tojást ette, megtalálja az utat. Egészséget is



reméltek tőle. Húsvét napján ezért tettek a mosdóvizbe piros tojást. Nem feltétlenül a húsvéthoz kötődik a gyümölcsfák megóvására tett kísérlet, mert április 24-én Szent György napján kellett napfelkelte előtt egy tojást dobni az egyik fa törzséhez.

– A tojás ősi táplálék. Fűződnék-e hozzá hiedelmek, hogy a tyúkok sokat tojjanak?

– Igen. Például a Luca-napi kotyolás szövegében azt kívánják, hogy a gazdasszony tyúkjai jól tojjanak. Ünneppnapon és vasárnap kölessel vagy kendermaggal kellett etetni őket. Göcsejben a következő járta: Ahova a pap leül, azt a helyet fel kell söpörni és a szemetet a tyúkólba dobni, hogy a tyúkok egész évben jól tojjanak. Persze fontos volt az „utódlás” is. Ha a kotlós alá páratlan számú tojást tesznek, sok csibe kel ki, vélték. Gönczi Ferenc néprajzkutató gyűjtéséből tudjuk: a tojásokat férfialapból kell a kotlós alá tenni, hogy jól kikeljenek. A téli terméketlen időszak után éppen húsvét idejére esett, hogy újra tojtak a tyúkok. Nem véletlen tehát, hogy az első tojásokat megbecsülték, szívesen feldisztették, és többek között a locsolóknak ajándékozták. A 17–18. századig tiltott étel volt a húsvéti ünnepeket megelőző nagybőjt idején, nemcsak húst és zsírral készült ételeket, de tojást sem volt szabad enni. Alapvetően azért jellegzetes húsvéti étel a tojás, mert a sírjából feltámadó Krisztust jelképezi.

www.vizeshazfalak.hu

Vizes falak

Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezipréseléses technológiával!

Tösér Árpád
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 · 20/246 2502 · 74/467 355

SZÉN- AKCIÓ!

20–40 mm, 4500 kcal fűtőérték

6.900 Ft/mázsa

69 Ft/kg

Viszonteladókát is kiszolgálunk!
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 06-92/511-747
06-30/476-1003

Az akció 2021. március 31-ig tart!

Raklapos, hálós, tűzifa kedvező áron, készletről kapható!

Viszonteladókát is kiszolgálunk!

Értéktároló-telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 06-92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

SPIRIT AUTO Kft.
TELJESKÖRŰ SZERVIZSZOLGÁLTATÁSOK

- VW, SKODA ÉS SEAT MÁRKASZERVIZ, MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ
- KAROSSZÉRIA-LAKATOS ÉS FÉNYEZŐ MŰHELY
- FÉNYEZÉS NÉLKÜLI JÉGKÁR- ÉS HORPADÁSJAVÍTÁS
- ZALAEGERSZEGEN EGYEDÜLLÁLLÓ, 5,5 TONNÁS EMELO
- FUTÓMŰ-BEÁLLÍTÁS SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, KISTEHERAUTÓ VAGY ÖSSZKEREKES GÉPJÁRMŰ ESETÉN
- SZÉLVÉDŐCSERE, ÜVEGKÁR-RENDEZÉS ÖNRÉSZ NÉLKÜL
- TELJES KÖRŰ BIZTOSÍTÁSI KÁRÜGYINTÉZÉS A KÁRFELVÉTELTŐL
- A JAVÍTÁSON ÁT A BIZTOSÍTÓI KÁRRENDEZÉSIG
- MŰSZAKI- ÉS EREDETISÉGVIZSGÁLAT

VÁRJUK ZALAEGERSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

SPIRIT AUTO
WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGERSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
TEL.: 92/599-900

SPIRIT AUTO - Az autód lelke!

LÉSZ
LAKÁSZERŐ ÉPÍTŐIPARI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Munkáshotel üzemeltetése
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása
- internetes lekérdezési lehetőséggel

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2021. MÁRCIUS 23.

ZALAI KÖZSZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT.
8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C
Nyitvatartás: H.: 9.00-15.00; K.: 9.00-17.00;
Sz.: 8.00-20.00; CS.: 9.00-17.00; P.: 9.00-15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARCH U. 26.
Tel.: 92/900-036

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:
Sárga zsák: 2021. 03. 25., 31. 04. 28., 29. (Városrészenként eltérően)
Részletek: www.zkn.hu)

Kék zsák: 2021. 03. 26., 04. 30. papír: minden hónap utolsó pénteki napja.
Üveg: 2021. 05. 07.

Zöldhulladék gyűjtése: 2020. december 1-től 2021. március 31-ig
páratlan heteken kétheti rendszerességgel.

Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

A VOKSH OKTATÁSI KFT.
FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA
Targoncavezető • Emelőgép-kezelő • Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő • Útépítő és karbantartógép-kezelő szakmairányokban;
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ VÁLLALKOZÓ;
- A, B, BE, C, CE, D, D1 KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!
Részletekről érdeklődjön irodáinkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: E-000883/2014

ÁKO: 139,53%, 158,7% VSM: elmélet: 69,01%; 77,27% forgalom: 61,62%, 66,28% ÁKK: 216,600%

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRIROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.
ZALAEGERSZEG, ERDÉSZ U. 39. • TEL.: 92/310-404, 30/9726-187

zalavíz
ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.

KÖZPONTI ELÉRHETŐSÉGÜNK
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.
Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178
Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu
Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK
A koronavírusssal összefüggésben a Zalavíz Zrt. ügyfélszolgálatán és fiókirodáinkban a személyes ügyfélfogadás visszavonásig szünetel!
Ügyfélszolgálatunkhoz elektronikus vagy postai úton, illetve telefonon fordulhat.

Telefon: 92/500-390, 500-391
E-mail-cím: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

HÍVÁSOK FOGADÁSÁNAK RENDJE:

Hétfő:	8.00–14.00
Kedd:	8.00–14.00
Szerda:	8.00–20.00
Csütörtök:	8.00–14.00
Péntek:	8.00–14.00

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.
Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

Ernesto PIZZAFUTÁR
92/324-774
30/685-6260

FERTŐTLENÍTÉSI TIPPEK OTTHONRA

■ A háztartásunkba számos helyről kerülhetnek baktériumok: bevihetjük azokat a kezünkön a megérintett felületekről, a bőrünkön, a ruháinkon, vagy akár a használati tárgyainkon is. Ezért fontos, hogy otthonunkat a rendszeres takarítás mellett fertőtlenítsük is, különös tekintettel azokra a tárgyakra, eszközökre, amikkel gyakran érintkezünk. Az LG szakértői összegyűjtötték, a lakás mely pontjaira érdemes kiemelt figyelmet fordítanunk, és milyen módszerekkel fertőtleníthetjük ezeket a leghatékonyabb módon.

VÖRÖS ZÓNÁK A LAKÁSBAN

A baktériumoknak leginkább a párás, nedves környezet kedvez, így fokozottan figyeljünk azokra a helyiségekre, ahol ez adott lehet számukra: tipikusan ilyen a konyha, a fürdőszoba és a mellékhelyiség. A kezünk pedig sajnos kiválóan alkalmas a bacik hordozására és szétterjesztésére, így a gyakori kézmosás mellett fordítsunk külön figyelmet a gyakran megérintett felületek – például a kilincsek, lámpakapcsolók, asztalfelületek, az étkezőben található székek, a konyhai felületek és a szaniterek – rendszeres fertőtlenítésére.

HAGYOMÁNYOS MÓDSZEREK

Ugyan sokszor tisztának tűnhetnek a lakásban található felületek, de pusztán az, hogy eltávolítjuk róluk a szennyeződések, még nem jelenti azt, hogy fertőtleníttük is azokat. A kórokozók szempontjából frekvenciált területeken – így a konyhában és a fürdőszobában – érdemes baktériumölő megoldásokat is alkalmazni. A vegyszerekkel történő fertőtlenítés számos esetben helyettesíthető környezetbarát megoldásokkal, de ha mégis kémiai úton előállított szerekkel fertőtlenítnünk, használjunk gumikesztyűt, majd miután befejeztük a munkát, dobjuk ki: így előzhet meg, hogy irritatív anyagokkal érintkezzünk a kezünk vagy a rajtuk megtapadó baktériumokat szétörökdöljük a lakásban. A tisztításhoz használt törölkendőket, rongyokat is érdemes gyakran cserélnünk. Használat előtt nagyjából annyira nedvesítsük be azokat a tisztítószerekkel, hogy a felületek közel négy percen át száradjanak, így képes a baktériumölő szer legjobban kifejteni a hatását. Nem szabad elfeledkeznünk a kézmosásról a fertőtlenítés előtt és után sem, ezzel csökkenthetjük a szétterjesztett kórokozók mennyiségét lakásunkban.

A GŐZ EREJE

A gőzzel való fertőtlenítés nem újkeletű, már 150 éve használjuk erre a célra. A modern, automata gépek megjelenésével a mosásnál, mo-

sogatásnál és takarításnál is átvették ezt a szerepet a kemikáliák, melyek korántsem környezetbarát megoldások. Pedig a forró gőz képes elpusztítani a háztartásban gyakran előforduló baktériumokat akár 99,9 százalékát. A forró vízpára pedig azáltal, hogy szétzóródva hatol be a szennyeződés részecskéi közé, kíméletesen, de hatékonyan távolíthatja el a háztartásunk különböző pontjain előforduló allergéneket is. A kézi gőztisztítók mellett a piacon már olyan automata mosógépeket és mosó-száritó gépeket is találunk, amelyek a tiszta gőz erejét alkalmazva távolítják el a szövetekben megbúvó allergéneket és baktériumokat

– ezt a funkciót a „Steam” vagy a „TrueSteam” megnevezés jelöli a készülékeken.

Hasonlóan jól alkalmazható a gőz a konyhai eszközök, edények tisztán tartására is. A Scientific Reportban 2017-ben megjelent tanulmány szerint mosogatószi-
vacunkon több baktérium található, mint a WC ülőkéjén. A vizsgálat alapján a szivacs rendszeres tisztítása sem feltétlenül eredményes a kórokozók ellen, így annak gyakori cseréjét javasolják, ez viszont sajnos jelentős hulladéktermeléssel jár. Tényeink és evőeszközök tisztítására szerencsére már léteznek a szivacsnál korszerűbb megoldások is. A magas hőmérsékletű vízpára fertőtlenítő erejét használják ki a gőztechnológiát alkalmazó mosogatógépek – az LG kínálatában ezek a TrueSteam™ jelzéssel ellátott eszközök –, amelyek a hatékony tisztítás mellett vízfoltoktól mentes, csillogó eredményt garantálnak.

MEGÚJULHAT A VOLT KORONA SZÁLLÓ

■ Az állami támogatással megvalósuló Modern Városok Program városrehabilitációs elemének részeként 2022-ben megújulhat az egykori KISZÖV-székház épülete.

A mai Kazinczy tér 11-es számú ház és a Deák tér között húzódó terület a 19. század elején egybefüggő telket alkotott. Az udvarában állt egy kisebb, földszintes fogadó, ebben talált helyet az 1838-ban szerveződött, a városi elitet magában foglaló kaszinó is. Többször megfordult itt Deák Ferenc is. 1858-ban az utcafronton új épületet emeltek. Az Arany Bányás Szálloda (és annak nagyterme) 1894-es megépítéséig ennek az épületnek a nagyterme volt a város lelegegységesebb terme. Az 1877-ben létrejött Polgári Társaskör, majd ennek utódaként alakult Kereskedelmi Kör tagjai szintén itt találkoztak.

Maga az épület először Zöldfa szálloda és kávéház néven működött. Egy 1896-os hirdetésben ez olvasható: „Földszint: étterem úri közönség számára és egy ivó helyiség. Eme-

let: egy nagy és díszes kávéházi és teketerem, két oldalán két-két játszó helyiség és 2 vendégszoba. 2. emelet: 8 vendégszoba, egy szobaasszonyi lakhelyiség, lakás a vendéglőnek, istálló, két pince, konyha.” 1896-ban az új bérő, korábban a Baross ligeti vendéglő „előnyösen ismert bérője”, Domokos Ignác teljesen átalakította és izlésesen berendezte a helyiségeket. Ekkortól változott a neve Korona szállóvá. 1896. május 4-én a szálloda nagytermében tartották a díszközgyűlés alkal-mával rendezendő fogadást.

Bár 1894-ben felépült a tekintélyes méretű Arany Bányás Szálloda, annak drágasága miatt egy ideig mégis a Koronában bérelt helyiséget a városi elitet magában foglaló kaszinó, számos egyesületi, politikai esemény, rendezvény zajlott az épületben.

1913-ban Sente Lajos szombathelyi műépítésznek vásárolta meg 70 ezer koronáért, aki arra tett ígéretet, hogy néhány év múlva kétemeletes, új és igényes vendéglőt és hotelt épít oda. Sajnos az első világháború ezt a beruházást megghiúsította.

Az épület a két világháború között ismét szállodaként működött, nagyterme továbbra is társasági események színtere volt.

1945 után, a kommunista diktatúra első éveiben államosították, belül leegyszerűsítve, igénytelenül átalakították. 1959-ben a KISZÖV (Kisipari Szövetkezetek Országos Szövetsége) székháza lett, majd itt működött a szervezet híres táncegyüttese is. Állaga mostanra jelentősen romlott, jelentős felújítást, szinte megmentést igényel.

Az önkormányzat saját erőből soha nem tudná megújítani ezKöszönöm szépen RenikeKöszönöm szépen, Katicat az épületet, hiszen közel egymilliárdos ráfordítást igényel, de szerencsére a Modern Városok Program keretében, a városrehabilitációs kereten belül mégis valóra válhat az álom.

A tervek készülnek, a nagyteremre vonatkozó anyagokat egyeztetette Balaicz Zoltán polgármester a szakemberekkel, majd 2022-ben sor kerülhet az épület megmentésére és felújítására is, mely után kulturá-

TÉVÉSZERVIZ · NÉMETH GÁBOR

ZALAEGERSZEG, KÖZTÁRSASÁG U. 69-71. 92/317-493 · 30/629-8756 · Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

A VELOCIPÉDTŐL A CSEPELIG

HOGYAN BRINGÁZTUNK A SZÁZADFORDULÓN?

(Folytatás az 1. oldalról.)

A Magyar Paizs (melynek a szerkesztője is ő volt) 1914. június 4-i számában például tudósítás olvasható egy zalaegerszegi munkásgimnázium ifjai által szervezett bajnokságról. A táv 45 kilométer volt: a zalaegerszegi nagytemplomtól a zalalövői templomig, és vissza. Az első helyezett 1 óra 55 perc alatt tette meg az utat.

Persze a kerékpározás elterjedésével nemcsak az egyleteknek és a versenyeknek, hanem magának a kerékpáros közlekedésnek is lettek szabályai. Az 1898-as belügyminisztériumi rendelet szerint kerékpározni csak kocsiúton lehetett. Ha az út nagyon rossz volt, a helyi hatóság engedélyezhette a gyalogos utakon is a biciklizést, de „csak az emberi haladást felül nem múló sebességgel”. Belterületen a kerékpárosok nem haladhattak gyorsabban egy kétfogatú kocs sebességénél. Ha pedig egy ló megvadult a kerékpáros látványától, le kellett szállni a vasparipáról.

A kerékpározás kultúrájának Zala megyei kialakulásával Megyeri Anna történész (Göcseji Múzeum) is foglalkozott, csakúgy mint a helyi sporttörténettel, azon belül is a ZTE és szakosztályai múltjával. Érdeklődésünkre elmondta: hogy a századforduló környékén itt a városban is az addig unikumnak számító kerékpárból, mint sporteszközből hamar

közlekedési és munkaeszköz lett. Köszönhetően a biztonsági kerékpárok gyors terjedésének. De természetesen a biciklizés mindig megmaradt szabadidős tevékenységnek is. A századfordulón készült katalógusokból az is jól látszik, hogy a gyerekek is



Forrás: Göcseji Múzeum

kaptak már ajándékba kerékpárt, gyakran épp húsvétra. Ez az ajándékozási szokás tehát már korán megjelent és nemcsak pajnokra jellemző.

A két világháború között már a ZTE kerékpáros szakosztálya szervezett versenyeket. 1927-ben például a Zalaegerszeg–Zalatárnok oda-vissza 44 kilométeres útszakaszon. A versenyre a kerékpárszakosztály vezetőjénél, Anhalczér Istvánnál lehetett jelentkezni, akinek kerékpárüzlete is

volt a Rákóczi úton. A nevezési díj ekkor 2 pengő volt – idézte fel a történész.

Hogy mi a helyzet a női kerékpárosokkal? Nehéz pontosan megmondani, és talán nincs is adat róla, hogy Zalaegerszegen mikor ült fel először nő kerékpárra, de a 20.

repeltek nőknek szóló, csinosabb, térdnadrágos öltözetek.

A Magyar Paizs egyik – nőkre nézve nem túl hízelgő – 1912. november 14-én megjelent cikkében viszont a karcsúsodni kívánó hölgyeknek már itt helyben is ajánlják a kerékpározást. Bár a szerző szerint „soványodás szempontjából” kevesebbet ér, mint a hegymászás, evezés vagy az úszás.

Az igazi áttörést inkább az jelenthette a női biciklizés terén, amikor az 1920-as évek végén a Weiss-gyár jóvoltából megjelent a hazai Csepel bringa; egyre bővülő választékkal. 1933-ban a Weiss-prospektusban már öt férfi-, egy női, egy fiú-, egy kisgyermek és egy árukihordó modell szerepelt, 1934-ben pedig már összesen huszonnyolc féle kerékpárt kínált a gyár, köztük többféle női biciklit is.

Ezután már csak arra kellett figyelni, hogy mindenki a nemének és testmagasságának megfelelő modellen üljön. A gyakori balesetek miatt ugyanis sok településen büntették, ha a kerékpárosok nem a testarányaiknak megfelelő biciklin közlekedtek. A korabeli lapokból kiderül, hogy a gyerekek egy külön „rizikócsoporthoz” tartoztak, mert gyakran túl nagy kerékpárt kaptak szüleiktől (amiknek a nyergére sokszor fel sem tudtak még ülni); mondván, hogy majd úgyis megnőnek, és akkor legalább nem kell újat venni.

MUNKÁCSY-DÍJAT KAPOTT BUDAHÁZI TIBOR

■ Munkácsy-díjat kapott Budaházi Tibor, Zalaegerszegen élő és alkotó, festőművész. Az elismerést a kiemelkedő képzőművészeti tevékenységért kapta, a díjat azonban a járványhelyzet miatt egyelőre nem vehette át Kásler Miklós minisztertől, aki levélben üdvözölte a művészt.

Budaházi Tibor 1954-ben született Kőszegremetén. Tanulmányokat folytatott a szatmárnémeti Művészeti Líceumban, majd a kolozsvári szabadiskolákban. Diplomát a szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán szerzett.

töredékek” című anyagából, a művész ugyanis 2015-ben egy hónapot töltött Rómában a Magyar Művészeti Akadémia ösztöndíjasaként.

2020 októberében elnyerte a szigetszentmiklósi nemzetközi



Zalaegerszegre a '80-as évek második felében költözött, első itteni kiállítása 1987-ben nyílt meg.

Az alkotó 2019-ben ünnepelte 65. születésnapját, mely alkalmából jubileumi tárlata nyílt „Római

Patak Fesztivál fődíját, szintén az egyik, Róma ihlette művével. Lapunknak ekkor azt nyilatkozta: az olasz főváros még öt év távlatából is hat rá, megújította művészetét, és még mindig számtalan lehetőséget lát benne.

8.01 GALÉRIA AZ ONLINE TÉRBEN

VIRTUÁLIS KIÁLLÍTÁS HELYI MŰVÉSZEKKEL

■ A 2005-ben alakult ZAZEE Kulturális Egyesület igazodva a koronavírus-járvány miatt kialakult nehéz helyzethez, és hogy a képzőművészetet kedvelők ne maradjanak program nélkül, létrehozta a 8.01 online galériát.

– pet –

Az első kiállítás március 25-től április 15-ig lesz látható a virtuális térben. A részletekről Wettstein Tamás, az egyesület elnöke, Nadrai Róbert, a galéria koordinátora és Tóth Norbert a finearthotel.hu gyűjtőoldal megalkotója és működtetője tájékoztatta az újságírókat. A sajtóesemény a járvány miatt szintén a digitális térben zajlott.

Wettstein Tamás elmondta: az egyesület az alakulás óta sokszor rendezett már induktrális, illetve extrém környezetben fesztiválokat; koncertekkel, kiállításokkal és

még egy szoba, fel tud kerülni még egy kép a falra.

Az első alkalommal a finearthotel.hu oldal képzőművészei mutatkoznak be. A virtuális galériát az egykori MMEK üres tereibe helyezték: itt láthatók majd az alkotások, melyek méretarányosan kerültek ki a falakra. Az egyes művekre kattintva pedig a látogató pontos információkat kap az adott festményről vagy szoborról. Azért a néhai MMEK-t választották a szervezők, mert 2014-ben ott volt az utolsó általuk rendezett Color Arts Fesztivál, és az épület több tereiről kellő számú fotó állt rendelkezésre, amit fel tudtak használni a

son a zalaegerszegi, azon belül is az Ady művészeti iskolához tartozó tanárok és ott végzett diákok számára. Első körben főleg azoknak az idősebb művészeknek próbált segíteni, akiknek még nem volt saját honlapjuk vagy profiljuk. A képzőművészek számára így ez egyszerre volt egy portfólió és egy dokumentációs tér is, hiszen alkotásaikat, életrajzukat és a velük kapcsolatban megjelent híreket, írásokat egyaránt feltölthették ide. A résztvevők köre folyamatosan bővült, jelenleg 25 művész alkotja a közösséget, közülük 22-en állítanak most ki a 8.01 galériában. A képzőművészek sokféle stílusban alkotnak, tehát nem egy művészi elvet vagy koncepciót képviselnek. Ezért is lesz izgalmas megnézni, hogy ennyi év után vajon hogyan mutatnak együtt az alkotásaik egy online térben – tette hozzá Tóth Norbert. A galéria a 801.zazee.hu oldalon lesz elérhető.

A konkrét programokról Nadrai Róbert tájékoztatta a sajtót. Elhangzott: a kiállítás három hete alatt egyszeri és megismételhetetlen tárlatvezetésekkel készülnek. Március 25-én Wahorn András Munkácsy-díjas képzőművész nyitja meg a galériát, április 8-án a zalaegerszegi születésű Filó Vera képzőművész, író-költő lesz a vendég, április 15-én pedig a szintén zalaegerszegi születésű Orsós László Jakab, író, forgatókönyvíró, kritikus, a New York-i Brooklyn Public Library művészeti igazgatója mutatja be a tárlatot, mely a kiállítás finisszázsa is lesz egyúttal. A tárlatvezetések este 8 óra 1 perckor kezdődnek és az egyesület Youtube csatornáján (live.zazee.hu) érhetők el.

A szervezők elárulták, hogy a 8.01 galéria következő kiállítója Frimmel Gyula grafikusművész lesz, őt pedig Kiss Ágnes Katinka festőművész követi.

ELHUNYT TÓTH IMRE KÖLTŐ



Elhunyt Tóth Imre költő, könyvtáros a Deák Ferenc Megyei Városi Könyvtár munkatársa, a Deák+Kert irodalmi portál szerkesztője, a Pannon Tükör volt rovatvezetője.

1966-ban született Zalaegerszegen, felsőfokú tanulmányait a szegedi Juhász Gyula Tanárképző Főiskolán, majd a JATE-n (ma SZTE) végezte. 1988-ban lett a Deák Ferenc Megyei Könyvtár munkatársa. A '80-as évektől több folyóiratban is publikált, majd önálló kötetei jelentek meg. 2004-ben a Nostradamus menyegzője, 2009-ben A lélek nulla foka, 2015-ben A kert és más novellák, 2016-ban az Exit. Rendszeres szerzője volt többek kö-

zött a Spanyolnátha művészeti folyóiratnak és a Pannon Tükörnek. Tagja volt a Szépirok Társaságának és a Magyar PEN Klubnak. Könyvtárosként rendszeresen szervezett író-olvasó találkozókat, irodalmi esteket, a Deák+Kert szerkesztőjeként pedig bemutatókai lehetőséget biztosított a fiatal szerzők számára.

Költeményeinek fő témája a gyász, az elmúlás volt. „Fegyelmezett visszafogottsággal ír, személyes élményeket, metafizikai személytelenségben, a gyászmunka közegében. Tárgyilagos távolságtartással vizsgálja saját szenvedéseit, közben misztikus, apokaliptikus élményt nyújt” – mondta műveiről az Exit kötet megjelenése kapcsán dr. Payer Imre költő, irodalomtörténész.

Tóth Imre halálhírére felesége jelentette be március 20-án a Facebook-on, mely szerint a művész a koronavírus áldozata lett.

MŰVÉSZI TOJÁSOKAT FESTETTEK

JÓTÉKONYSÁGI ÁRVERÉS HÚSVÉT ALKALMÁBÓL

■ Húsvéti Tojás Aukciót indít a Városi Hangverseny- és Kiállítóterem. A kezdeményezés alapötlete az volt, hogy a Zalaegerszegen alkotó művészek húsvét alkalmából, jótekonysági céllal, öt darab – 70 centiméter nagyságú, műgyantából készült – tojás felületére alkossanak, amik majd árverésre kerülnek.

– pet –

Tóth László, a hangversenyterem vezetője arról tájékoztatta a sajtót, hogy az alkotók kiválasztása egy felhívás alapján történt, majd a jelentkezés sorrendje döntötte el, hogy ki legyen az aukcióban részt vevő öt képzőművész. A jelentkezések alapján Bánfalvi Rita-Müller Roxána ékszertervező, Kiss Ágnes Katinka festőművész, Szabolcs Péter szobrászművész, Nemes László valamint Nagy Kálmán festőművészek vettek részt a művészi „tojás-festésben”.

Az alkotások elkészültek, melyek tökéletesen tükrözik az egyes művészek stílusjegyeit, techniká-

jukat, színvilágukat. „Nagy öröm volt számunkra, hogy az alkotók minden megkötés nélkül is megtalálták a megmunkálendő forma és felület kapcsolódását a saját képi világukhoz” – fogalmazott Tóth László.



Hozzátette: az aukciónak három fő célja van, egyrészt, hogy az alkotásokat az emberek közé vigye, másrészt, hogy támogassa az adott művészt, a harmadik

pedig, hogy jótekonysági célt szolgáljon. Emiatt gondoltak arra, hogy egy árverés keretében értékesítik a tojásokat. A befolyt összeg fele az adott művészhez kerül, a másik felét pedig a Zalaegerszegi Gyermekotthonnak ajánlják fel.

A műveket március 25. és április 3-a között lehet megtekinteni a város öt pontján (Windoor-székház, Mimosa Lounge, Díszpinty Gasztró Bár, Royal ékszerüzlet és Art mozi). Az online árverés pedig április 3–6. között zajlik.

A hangversenyterem vezetője elmondta: az online aukció során számítanak a helyi cégek, vállalkozók és magánemberek részvételére és aktivitására. Bízunk a program sikerében, és hogy az aukción keresztül értékesíteni tudják az alkotásokat. Szeretnék, ha a Húsvéti Tojás Aukció egy évente ismétlődő művészeti eseménnyé válna a városban.



más művészeti produkciókkal. Most – alkalmazkodva a járványhelyzethez – úgy gondolták, hogy ha már minden zárva tart, akkor egy virtuális galéria keretein belül mutatnák be a helyi képzőművészet sokszínűségét. A „keret” szó talán nem is a legmegfelelőbb; hiszen mint azt a galéria nevében szereplő 8-as szám is jelzi, a lehetőségek egy online térben szinte végtelenek. Mindig ki tud nyílni

ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATALA

PÁLYÁZATOT HIRDET

HATÁROZATLAN IDŐRE A MŰSZAKI OSZTÁLYRA

BERUHÁZÁSI SZAKREFERENS MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE**PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:**

- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- műszaki szakterületen szerzett (BsC/Msc) végzettség.

ELŐNYT JELENT:

- építészmérnöki, építőmérnöki végzettség,
- a munkakörnek megfelelő igazolt szakmai gyakorlat,
- beruházási feladatok lebonyolításban szerzett gyakorlat,
- szakterületnek megfelelő műszaki ellenőri jogosultság.

ELLÁTANDÓ FELADATOK:

- önkormányzati beruházásban és önkormányzati lebonyolításban megvalósuló magasépítési feladatok megvalósítása;
- a Magasépítési Csoport feladatkörébe utalt beruházási, városfejlesztési, meglévő intézményi épületfelújítási és -fenntartási feladatok ellátása;
- a településfejlesztéssel kapcsolatos testületi döntés előkészítések, valamint testületi és vezetői döntések végrehajtása.

A PÁLYÁZATNAK TARTALMAZNIA KELL:

- a 45/2021. (III. 20.) korm.rendelet 1. sz. mellékletében meghatározott formátumú önéletrajzot,
- iskolai végzettséget igazoló okiratok közjegyző által hitelesített másolatát,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt.

A pályázat benyújtásának határideje: 2021. március 31.**A pályázat elbírálásának határideje: 2021. április 9.**

A munkakör a pályázat elbírálása után azonnal betölthető.

A pályázatokról a benyújtásra előírt határidőt követően a címzetes főjegyző dönt. Az illetmény megállapítása a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. tv., valamint a vonatkozó önkormányzati rendelet alapján történik. A pályázatot elektronikus úton a személyügy@ph.zalaegerszeg.hu e-mail-címre kell benyújtani. A pályázattal kapcsolatban további felvilágosítás dr. Bartl Andrea személyügyi szakreferenstől a 92/502-121-es telefonszámon kérhető.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS**A „BEFEKTETÉS A JÖVŐBE” ZALAEGERSZEGI FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJ ELNYERÉSÉRE**

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése illetékes szakbizottsága Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének a „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíjról szóló 27/2011. (XII. 2.) önkormányzati rendelete alapján a mai nappal pályázatot ír ki TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJ támogatás elnyerésére.

A felsőoktatási ösztöndíj a kérelmező hallgatót az első alkalommal benyújtott kérelméhez csatolt, a felsőoktatási intézmény által kiállított eredeti hallgatói jogviszony-igazoláson „a hallgatói jogviszony megszűnésének – a tanulmányi teljesítmény és követelmények alapján – becsült időpontja” rovatban feltüntetett időpontig, de legkésőbb attól számított egy évig illeti meg. A tanulmányi időbe nem számítanak bele a külföldön végzett tanulmányok, valamint a hivatalosan igazolt rendkívüli események (így különösen betegség, baleset) miatti halasztás időszakai. Az ösztöndíj igénylésére utolsó alkalommal közvetlenül a tanulmányok befejezését követő félévben van lehetőség, ha a hallgató eredményei (abszolutórium, diplomaeredmények) a feltételeknek megfelelnek és a fent jelölt időhatárt nem lépte túl.

A pályázók köre:

Felsőoktatási ösztöndíjban részesülhet kérelme alapján az a zalaegerszegi lakóhellyel rendelkező, legalább egy félévet már sikeresen elvégzett nappali tagozatos hallgató, aki bármely államilag elismert felsőoktatási intézményben az első diploma megszerzése érdekében BSz/BA, vagy MSc/MA képzésben végzi tanulmányait és a kérelem benyújtását megelőző tanulmányi félévben a hivatalosan bejegyzett és az 1–5-ös számtani skálán érdemjeggyel minősített tantárgyi osztályzatainak számtani átlaga műszaki és egészségügyi képzés esetén legalább 4.00, egyéb képzéseknél legalább 4.50, valamint legalább a 30, vagy a felsőoktatási intézmény hivatalos igazolása alapján az adott félévben maximálisan teljesíthető kreditpontot megszerezte.

Az ösztöndíj mértéke, folyósítása:

A felsőoktatási ösztöndíj havi összege: 5.000 Ft
A felsőoktatási ösztöndíj tanulmányi félévre, az I. félév szeptember 1–január 31. közötti 5 hónapjára, valamint a II. félév február 1–június 30. közötti 5 hónapjára szól. A felsőoktatási ösztöndíj folyósítására tanulmányi félévenként egy összegben kerül sor a döntést követő hónap 15. napjáig.

Az ösztöndíj igénylése:

- A „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíj igénylésére a pályázati kiírás félévenként kerül meghirdetésre, ennek alapján az ösztöndíjat félévenként kell megpályázni.
- A felsőoktatási ösztöndíjat igénylő hallgatók **jelen pályázat kiírását követően a 2021. március 16. és március 31. közötti időszakban nyújthatják be kérelmüket Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése illetékes szakbizottságához a mellékelt formanyomtatványon az abban meghatározott mellékletek csatolásával.** A postai úton feladott kérelmek esetében a feladás dátuma a mérvadó, így a pályázatot legkésőbb 2021. március 31-én postára kell adni. A pályázati kiírás közzétételét megelőzően és a kérelmek benyújtási határidejét követően beadott kérelmek elutasításra kerülnek.
- A hallgatók legalább egy érvényesen befejezett tanulmányi félévet követően nyújthatnak be kérelmet a tanulmányi eredményhez kötött felsőoktatási ösztöndíjra a **27/2011. (XII. 02.) önkormányzati rendelet mellékletét képező formanyomtatványon.** A kérelemhez mellékelni kell az aktuális félévre vonatkozó hallgatói jogviszony-igazolást és az előző félévről a lezárt lecke-könyv másolatát, vagy az azzal egyenértékű és azonos információkat tartalmazó elektronikus dokumentumnak az illetékes tanulmányi osztály által aláírt és lepecsételt eredeti példányát, valamint – **ha szükséges – a maximálisan megszerezhető kreditpontok tanulmányi osztály általi hivatalos igazolását is.** Lecke-könyv hiányában a helyette csatolt dokumentumnak alkalmasnak kell lennie arra, hogy abból az érdemjegyek számtani átlaga kiszámítható legyen.

A kérelmeket a fent jelzett időtartam alatt Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala **Humánigazgatási Osztályára** kell eljuttatni postai úton, vagy személyesen hétfő–csütörtök 8–12 és 13.00–16.30 óra, illetve pénteken a 8–12 óra közötti időszakban.

A **formanyomtatvány beszerezhető** a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán, a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (a portai recepción), valamint letölthető Zalaegerszeg megyei jogú város honlapjáról az alábbi elérhetőségeken: <http://zalaegerszeg.hu/tart/index/134/Kultura>, köznevelés, sport-, Felsőoktatás_ugyek, valamint: <http://zalaegerszeg.hu/felsooktatasi>.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: Zalaegerszeg MJV Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztály
8900 Zalaegerszeg, Kossuth Lajos u. 17/19. • Tel.: 92/502-190, 92/502-192
E-mail: nyakastunde@ph.zalaegerszeg.hu

FELÚJÍTÁSI**MUNKÁLATOK****A BUSZMEGÁLLÓBAN**

■ Zalaegerszegen, a Kovács Károly téri buszmegálló, 2. számú kocsibeállója 2021. március 22. (hétfő) napjától előreláthatólag két hétig felújítási munkálatok miatt nem lesz használható.

A kivitelezés során az érintett beálló útszegélyének és kapcsolódó járdaburkolatának cseréje, illetve felújítása történik. A kivitelezési munka ideje alatt a 2. számú kocsibeállót át helyezik az 1. számú kocsibeálló helyére, míg tőle délre ideiglenes beálló biztosítja a le és felszállást a 1. számú beállóba érkező buszok használói részére.

Kérjük, az elkövetkező két hétben a gyalogosforgalomban részt vevők fokozott figyelemmel közlekedjenek az érintett szakaszon!

A megértésüket és türelmüket előre is köszönjük!

**ÁLLÁSHIRDETÉS****– ÁPOLÓ, SZAKÁPOLÓ**

A ZALAEGERSZEGI GONDOZÁSI KÖZPONT IDŐSEK GONDOZÓHÁZA

FELVÉTELT HIRDET

HATÁROZATLAN IDŐRE

ÁPOLÓ, SZAKÁPOLÓ MUNKAKÖRBE.**PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:**

- ápoló képesítés,
- büntetlen előélet.

FELADAT:

- segítséget nyújt az ellátottak fizikai, mentális, szociális szükségleteinek kielégítéséhez, figyelembe véve az ellátott életkorát, élethelyzetét, egészségi állapotát,
- (szak)ápolói feladatok végrehajtása a tanulmányai során megszerzett kompetenciáknak megfelelően (önállóan, orvosi utasításra vagy együttműködő tevékenységként).

A JELENTKEZÉSHEZ CSATOLANDÓ:

- szakmai önéletrajz,
- végzettséget igazoló okiratok másolata.

Az állásról bővebb információ kérhető Pálfiné Vass Györgyi intézményvezetőtől a 92/511-342-es telefonszámon vagy a gondozohaz@gkzalaegerszeg.hu e-mail-címen.

Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

ÚJ HELYEN**AZ ANYAKÖNYVI ÜGYINTÉZÉS**

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának anyakönyvvezetői **2021. február 1-jétől új helyen, a Széchenyi tér 3–5. szám alatti épület II. emeletén** fogadják az ügyfeleket. A munkatársak telefonos elérhetősége (06-92/502-197) nem változik, miként e-mail-címe sem (anyakonyv@ph.zalaegerszeg.hu). Változatlan marad az ügyfélfogadás rendje.

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNYZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS KÖZGYŰLÉSE
SZOCIÁLIS, LAKÁS- ÉS EGÉSZSÉGÜGYI BIZOTTSÁGA**PÁLYÁZATOT HIRDET**A ZALAEGERSZEG, KOSSUTH LAJOS U. 58–60. SZÁM ALATT MEGÜRESEDETT
NYUGDÍJAS OTTHONHÁZI BÉRLAKÁSOK HASZNOSÍTÁSÁRA.

Cím	Alapterület (m ²)	Szoba-szám	Egyéb helyiségek	Komfort-fokozat	Fajlagos-lakbér (Ft/m ² /hó)	Havi lakbér (Ft)
Kossuth Lajos u. 58–60.						
III/39.	39	1	előszoba, konyha, kamraszekrény, fürdőszoba-WC	össz-komfortos	254	9.906
III/52.	34	1	előszoba, konyha, kamraszekrény, fürdőszoba-WC	össz-komfortos	254	8.636

A lakások megtekinthetők az intézmény vezetőjével történő előzetes egyeztetés szerint.

A PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSÁNAK HELYE ÉS HATÁRIDEJE:

ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS POLGÁRMESTERI HIVATAL
SZOCIÁLIS ÉS IGAZGATÁSI OSZTÁLY, 8900 ZALAEGERSZEG, ADY ENDRE U. 15.
2021. ÁPRILIS 1. (CSÜTÖRTÖK)

A pályázat benyújtásának módja:

- A pályázatot írásban, a helyi rendeletben meghatározott formanyomtatványon, zárt borítékban, a „**NYUGDÍJASHÁZ**” jellege feltüntetésével kell benyújtani.
- Feltétel 200.000 Ft összegű bánatpénz megfizetése, melynek átutalását vagy befizetését a licit megkezdése előtt a helyszínen igazolni szükséges. A bánatpénzt Zalaegerszeg MJV Önkormányzat 11749008-15432704 számú Pénzforgalmi bankszámlájára kell befizetni. (A pályázati formanyomtatvány, a jövedelem- és vagyony nyilatkozat, továbbá a bánatpénz befizetéséhez szükséges „Készpénzáttutalási megbízás” beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztályán, illetve a www.zalaegerszeg.hu honlapról letölthető.)
- A pályázó elhelyezése érdekében adományt ajánl fel. (Az induló összeg 2 millió Ft. A pályázati eljárás lebonyolítása során a licitküszöb összege 100 ezer Ft.)

A pályázathoz csatolni kell:

- a háziorvos szakvéleményét, miszerint a pályázó önellátásra és közösségi együttélésre alkalmas,
- igazolást az öregségi nyugdíjról vagy rokkantsági ellátásról.

A versenytárgyalás, egyúttal az ajánlatok felbontásának helye és ideje:

Zalaegerszeg Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztálya,
(Ady Endre u. 15.) földszint 4. ajtó (ügyfélszolgálati iroda)
2021. április 7. (szerda) 10.00 óra.

Információ kérhető:

Személyesen a Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztályán (Ady Endre u. 15.), telefonon az 502-139, illetve az 502-140 számon.

Bővebb információ: www.zalaegerszeg.hu

EDZŐCSERE A ZTE FC-NÉL

BOÉR MENT, WALTNER JÖTT

■ Nem ment a ZTE FC labdarúgócsapatának az NB I-ben. A kék-fehérek az elmúlt tíz forduló során mindössze hat pontot szereztek. A csapat a 12 együttest számláló élvonalban a 10. helyen áll, csak jobb gólkülönbsége révén előzi meg a kieső helyen álló Budafok csapatát.

A ZTE szemre tetszetősen játszik, de az eredmények elmaradtak. Legutóbb az MTK-tól kapott ki 3-0-ra. A klub irányítói közös meg egyezéssel felbontották Boér Gábornak és stábjának a szerződését. A 38 éves szakember az elmúlt év nyarán érkezett a ZTE-hez, 26 mérkőzésen, hétszer nyert, öt döntetlent és 14 vereséget ért el a csapattal.

Elmondta, hogy szomorú, ha egy ember elveszti állását, de emelt fővel távozhat. Edzői stábjával együtt megmutathatta, hogy érett az NB I-re. Úgy búcsúzik el a ZTE-től, hogy nem áll kieső helyen a csapat. Biztos volt benne, ha további bizalmat kap, a ZTE kedvező sorsolásának eredményeként sikerült volna kiharcolnia a bentmaradást az élvonalban. A top 5-ös csapatok közül már neggyel játszott a ZTE. Tudomásul veszi a ZTE vezetőinek döntését. Nem felejt el, hogy Zalaegerszegen lett NB I-es edző, itt kapta meg a lehetőséget a bizonyításra.

A ZTE vezetése gyorsan megtalálta Boér Gábor utódját. A klub

irányítói az egykor játékosként a ZTE-vel bajnoki címet nyerő Waltner Róberttel kötöttek szerződést, aki egyelőre fél évre kötelezte el magát. A zalai csapat leg-eredményesebb csatára ül le a kispadra. A ZTE új szakvezetője a felnőtteknél Kaposváron debütált az edzői kispadon, a somogyi csapatot két év alatt az NB III-ból az élvonalba vezette. Igaz, azonnal ki is estek, mivel nem sikerült megerősíteni a csapatot. Legutóbb Siófokon dolgozott, ahol felbontották szerződését. Nemrég megkeresték a ZTE vezetői, és ígent mondtak a felkérésre.

Hangsúlyozta: örül, hogy haza jöhetett. Amikor Egerszegen a zalai csapatban játszott, arról álmodott, hogy egykor a ZTE vezetőedzője legyen. Megtiszteltetésnek veszi a felkérést, hisz a munkában, ami meghozza az eredményt. Reméli, sikeres lesz a ZTE-nél, ahol éveket töltött a pályán. Olyan edzők nyomába lép, mint Gellei Imre, Csank János, Bozsik Péter. Tőlük sokat is tanult. A ZTE a szíve csücske. Álláspon-

ja szerint a ZTE védekezését kell rendbe tenni, akkor majd jönnek a gólok, a győzelmek. Siófokról nemrég jött el, nem gondolta, hogy ilyen rövid időn belül ismét munkát vállal. A ZTE vezetőinek a felkérésére nem mondhatott nemet. Nyomást érez, mivel a Kaposvárral kiesett az NB I-ből, Somogyban mások voltak a körülmények, nem ütötték meg az élvonal szintjét. A ZTE-nél profi feltételek vannak. Rengeteg üzenetet kap telefonjára, a szurkolók biztosítják támogatásukról. Megvan az elképzelése, mit játszathat a csapattal, ha nem jön be, menet közben vált. Nem játékosokban, hanem csapatban gondolkodik, de mindenkit igyekszik tűzből tartani. Maximálisan bízik benne, hogy a ZTE-vel sikeres lehet, a csapat bent marad az élvonalban.

Az edzőváltás kapcsán Sallói István sportigazgató is elmondta a klub álláspontját.

Az MTK elleni vereség után két napon át egyeztetett Véghe Gáborral, a ZTE többségi tulajdonosával a folytatásról. Abban maradtak, hogy váltani kell. Jelenleg a ZTE hat pont mínuszban van, ha meg lenne a pontmennyiség, az a biztonságot jelentené. Ennek ellenére a ZTE bentmaradást jelentő helyen áll. Hét mérkőzés van hátra, a



közvetlen riválisok Egerszегre jönnek. Saját kezünkben van a sorsunk. Egyértelmű cél az első osztályú tagság megőrzése. Olyan edzőt akartak, aki ismeri a csapatot és a klubot. A ZTE-nél már tavaly nyáron felmerült Waltner Róbert szerződése, de élő kontraktussal rendelkezett Kaposváron. Most nem volt akadály a kinevezésének. Úgy érzi, a habitusa, személyisége adott a feladathoz. Összefogja a csapatot és a támadó foci híve. Sallói az előzetes beszélgetés során érezte a tüzet az új vezetőedzőben. Bizakodik, hogy Waltner Róbert olyan sikeres lesz edzőként, mint amilyen játékosként volt Egerszegen.

Az új vezetőedző segítői Molnár Balázs másodedző, Vlaszák Géza kapusedző, Zombori Regő erőnléti edző lesznek, de bekapcsolódik a munkába Bozsik József, a ZTE tartalékcsoapatának edzője is.

azután nem. A tény mutatja, valamilyen oknál fogva megtört a pályafutása.

Az olasz vezetőedző elküldése után a klub irányítói, az idényben immár másodszer, Heinrich Róbert másodedzőt nevezték ki vezetőedzőnek. Tőle várják, hogy a ZTE biztosan bent maradjon az NB I A csoportjában. Ami nem lesz egyszerű feladat, mivel új játékos igazolni már nem lehet. A csapat mélyebben van formájában tekintetében, mint amikor először irányított vezetőedzőként Heinrich



Róbert. Mindenesetre csapattá kell gyúrnia a ZTE-t, és a védekezését kell rendbe raknia. Ha sikerül, akkor a zalai csapat biztosan bent maradhat az élvonalban.

A VÉDEKEZÉST KELL RENDBE TENNI

A ZTE FC SORSA SAJÁT KEZÉBEN VAN

■ A magyar labdarúgó-válogatott vb-selejtezőt játszik, így háromhetes szünet van az NB I-ben. A ZTE a 10. helyről várja a folytatást, csak jobb gólkülönbségével előzi meg a kieső helyen álló Budafok csapatát. A kék-fehérek eddig hétszer győztek, ötször játszottak döntetlent, tizennégy alkalommal szenvedtek vereséget.



A számok segítségével igyekszünk megvilágítani az eddigi szereplést. Miért is tart itt a zalai csapat? Szakemberek, riporterek gyakran elmondják, hogy a ZTE szemre tetszetős foci játszik, de nem elég hatékony, azaz nem jönnek az eredmények. Egyik fő ok a sok kapott gól. A ZTE hálójába az ellenfelek eddig 42-szer találtak be. A kék-fehéreknek csak a Paks (52), és az Újpest (51) kapott több gólt. Az atomváros csapata viszont 52-t rúgott is. A kiesés ellen küzdő vetélytársak: a Diósgyőr, a Budafok, a Bp. Honvéd és lehetne folytatni a sort, kevesebbet kaptak. A sok gól tehát meghatározza, hogy miért tanyázik a kieső zóna közelében a ZTE.

A csapat a rúgott gólok tekintetében nem áll rosszul a 12 csapatos mezőnyben. A Ferencváros (55), Fehérvár FC (50), Paks (52) mögött 42 rúgott góllal a negyedik. Ami abszolút nem mondható rossznak.

A koncentráció terén is lehet előrelépni. Itt is hívjuk segítségül a statisztikát. A zalai csapat nem tud tartósan koncentrálni egy-egy mérkőzésen. Az utolsó negyedórán bukott el pontokat – többek között – az Újpest, a Kisvárd, a Bp. Honvéd, a Paks ellen. Ha ezek a pontok meglennének, nyugodtan várhatná a bajnoki hajrára a csapat.

A gyenge szereplés ellenére a ZTE sorsa saját kezében van, mivel sorsolása kedvező. A kiesés elleni harcban érintett csapatok (DVTK, Bp. Honvéd, Budafok) Egerszегre látogatnak. Rajtuk kívül még a Kisvárd szerepel Zalában. A bentmaradásért hazai pá-

lyán le kell győzni az említett csapatokat. A hátralévő három idegenbeli találkozón (Paks, Puskás, Újpest) lehet pontokat szerezni.

Waltner Róbertnek, a ZTE egykori kiváló játékosának, nemrég kinevezett vezetőedzőjének, adott a feladat. A csapat védekezését rendbe tenni, hogy ne menjen a támadójáték rovására, és mentálisan is előrelépni a csapattal. Amennyiben sikerül, a következő szezonban már a ZTE Arénában élőben láthatnak NB I-es mérkőzéseket a szurkolók.

A HÉTVEGE SPORTEREDMÉNYEI

PVSK-Veolia-Zalakerámia ZTE KK
83-76 (22-14, 14-26, 26-23, 21-13)
NB I-es férfi kosárlabda-mérkőzés (zártkapus találkozó). Pécs.

ZTK FMVas-Investment Közutasok Kaposvár 6,5:1,5 (3615-3277)
Szuperligás, férfi tekemerközés (zártkapus találkozó). Zalaegerszeg.

ZTE RK-Gödöllői RC
3:2 (13, 22, -22, -17, 9)
NB II-es férfi röplabdamerkőzés (zártkapus találkozó). Zalaegerszeg.

Egerszegi KK-Dunaújvárosi KKA U-22 15-38 (8-19)
NB II-es női kézilabda-mérkőzés (zártkapus találkozó). Zalaegerszeg.

ZTE FC II.-Mosonmagyaróvári TE
1-1 (0-0)
NB III-as labdarúgó-mérkőzés (zártkapus találkozó). Zalaegerszeg.

EDZŐVÁLTÁS A KOSÁRLABDÁZÓKNÁL

ISMÉT HEINRICH RÓBERT IRÁNYÍT

■ Január 13-án a Falco elleni találkozón ült le először a Zalakerámia ZTE férfi NB I-es kosárlabdacsapatának kispadjára Lucha Bechi olasz szakember.

Sokakat meglepett kinevezése, de a szurkolók reménykedtek, egy olyan országból érkező edző, ahol a kosárlabdának nagy hagyományai vannak, és sikersportág, megbirkózik a feladattal. Felrázza a csapatot, és a ZTE megindul felfelé a tabellán. Az eredmények még sem jöttek. Irányítása alatt a csapat nyolcszor kikapott, mindössze kétszer győzött (Körmend, Jászberény). A

jászságiak ellen kétszeri hosszabbításban. A ZTE vezetőinél akkor telt be a pohár, amikor hazai pályán, az utolsó helyezett Jászberénytől hosszabbításban kikapott a csapat. A ZTE mérkőzéseit figyelve a gyenge szerepléshez az is hozzájárulhatott, hogy a vezetőedző és a játékosok között nem jött létre a szükséges kohézió. A külső szemlélő számára is feltűnt, hogy időké-

réskor jó pár játékos nem figyelt az olasz vezetőedzőre, másfelé nézeget, cseréléskor az edző és játékos közötti pacsizásra több játékos oda sem figyelt. Figyelve a történeteket, úgy tűnt, a csapat nem fogadta el az olasz mestert. A szakvezető edzői pályafutásából is lehet következtetéseket levonni. Luca Bechi 2016-ig ért el edzőként figyelemre méltó eredményeket,



mert mindezt nemcsak saját versenyszámaikban tudták elérni az úszók, hanem egyéb számokban is. Mindez azt jelzi, hogy folyamatos a fejlődésük. Remélik, hogy a jó forma kitart és folyamatosan javul a nyári országos bajnokságokig.

Az ideai versenyek egyik érdekessége, hogy eredményhirdetést nem tarthatnak a versenyszámok után, az edzők veszik át és adják oda a megérdemelt érmeiket a versenyzőknek.

KÉT HELYSZÍNESEN VERSENYEZTEK A ZALACO ZÚK SPORTOLÓI

■ Győrben felkészülési versenyen szerepeltek a Zalaco ZÚK úszói. Az országos felnőttbajnokság főpróbájának is beillett a verseny.

Horváth Csaba vezetőedző két versenyzővel, Gergye Ákossal és Nett Vivienével utazott Győrbe, ahol a felnőtt ob előtt utolsó felmérő versenyre került sor. Innen rögtön edzőtáborozni indultak a lehető legjobb felkészülés érdekében.

Gergye Ákos versenyszámában a 100 és 200 m hátan is győzött, 50 méteren a bronzérmet hozta el, csakúgy, mint 400 m gyorsan.

Nett Viviennek serdülőként a felnőttmezőnyben 400 m gyorsan sikerült bronzérmet szereznie, valamint 200 m pillangón, 200 m gyorsan, 100 hátan és 100 m gyorsan is a pontszerző 5-8. helyek valamelyikén végzett.

Elmondható tehát, hogy az ob előtt a két versenyző jó formában van, melyet remélhetőleg az edzőtáborban tovább tudnak javítani.

Kaposváron a Zalaco ZÚK fiatalabb utánpótláskorú sportolói mérték fel, hol tartanak a felké-

szülésben. A csapat fiatalabb, népesebb része Horváth Tamás utánpótlásedző vezetésével a II.

Az elérhető hibrid. Mindenki.

SUZUKI Way of Life

(HYBRID)

VITARA

3+7 EV GARANCIA

Autó Szántó Kft.
8900 Zalaegerszeg, Zala utca 8/A. Telefon: +36 92 511 220
E-mail: ertekesites@suzukiszanto.hu Internet: www.suzukiszanto.hu

akár 1 millió Ft kedvezmény

TELJES MUNKADÖBEN NYITVA VAGYUNK!

0 KM-ES TESZTAUTÓK
AKÁR 1,2 MILLIÓ FORINT KEDVEZMÉNNYEL

Corsa BEST 1.2XEL 75LE 1.100.000 Ft kedvezménnyel **4.599.000**
7"-os érintőképernyő telefontávkörzéssel, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és 180°-os tolatókamera, sávelhagyás érzékelő és táblafelismerő, légkondicionáló berendezés, metalfényezés

Corsa BEST 1.2 Turbo 100LE 1.100.000 Ft kedvezménnyel **4.949.000**
7"-os érintőképernyő telefontávkörzéssel, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és 180°-os tolatókamera, sávelhagyás érzékelő és táblafelismerő, légkondicionáló berendezés, metalfényezés

Crossland X BEST 1.2XE 83LE 900.000 Ft kedvezménnyel **5.099.000**
7"-os érintőképernyő telefontávkörzéssel, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és tolatókamera, sávelhagyás érzékelő és táblafelismerő, kétfázisú digitális klímaberendezés, esőérzékelő, ködfényszórók, metalfényezés

Crossland X BEST 1.2 Turbo 110LE 659.000 Ft kedvezménnyel **5.649.000**
7"-os érintőképernyő telefontávkörzéssel, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és tolatókamera, sávelhagyás érzékelő és táblafelismerő, kétfázisú digitális klímaberendezés, esőérzékelő, ködfényszórók, metalfényezés

COMBO LIFE 1.2 TURBO 7 SZEMÉLY 1.200.000 Ft kedvezménnyel **4.290.000***
8"-os érintőképernyő telefontávkörzéssel, fűtőszárazérzékelő, KRESZ tábla felismerő, sávelhagyás-érzékelő, ütközés elkerülés érzékelő, *ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL

Grandland X DESIGN LINE 1.2 130LE 1.000.000 Ft kedvezménnyel **7.849.000**
Design Line: 18" fekete és ezüst keréktárcsák, fekete tetőszín és tükrörörítés, króm tetővonal és matt fekete övonal, ezüst színű lökhárítóbetétek, AGR ülések, első és hátsó ülés-, és kormányfűtés, táblafelismerő, digit. klíma, fűtőszárazérzékelő

Az ajánlat a 2021.03.25 - 04.15. között megrendelt gépkocsikra, illetve a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljeskörű, részletekért érdeklődjön autóházaunkban. A fotó illusztráció. Az árak forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák. Fogymódok (ingylen): 4,4-8,3 l/100km, CO₂ kibocsátás (ingylen): 109-210 g/km. A kedvezmények új, gyártásból rendelt gépkocsik beszállásához kötik az értekezést.

KISS-GERENCSÉR AUTÓHÁZAK
8900 Zalaegerszeg, Hock 3. u. 96., Tel.: 92/323-875
8800 Nagykanizsa, Récsei u. 1., Tel.: 93/518-940
8315 Gyenesdiás, Kereskedő útja 2., Tel.: 30/489-6217
www.opel.kiss-gerencser.hu | info.opel@kiss-gerencser.hu

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

ÚJRAINDÍTJUK A GAZDASÁGOT!



- 1 Otthonteremtési támogatás
- 2 Orvosi béremelés
- 3 Bértámogatás a vállalkozásoknak
- 4 Hitelmoratórium
- 5 A 13. havi nyugdíj visszaépítése
- 6 Jövedelemadó-mentesség a fiataloknak

Mert Magyarországnak működnie kell.