



ÜRES UTCÁK

■ A zalai lakosok fegyelmezetten tartják be az új szabályokat, derül ki a Zala Megyei Rendőr-főkapitányság megkeresésünkre adott válaszából. A kijárási korlátozás betartásának megyei ellenőrzéséről, tapasztalatairól közleményt juttattak el szerkesztőségünkbe.

A kijárási korlátozásról szóló 71/2020. (III. 27.) kormányrendelet 3. §-a alapján a lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására a rendeletben meghatározott alapos indokkal kerülhet sor.

Összességében megállapítható, hogy a korlátozó intézkedések bevezetése óta kevesebben vannak az utcákon, a zalai lakosok fegyelmezetten tartják be az új szabályokat, szolidaritást mutatnak. Megértik, hogy az új rendszabályok a lakosság egészsége védelmének érdekében kerültek bevezetésre.

Akik a kormányrendeletben meghatározottakat nem tartják be, azokkal szemben az eset súlyától függően a rendőrök figyelmeztetést, helyszínbírságot alkalmaznak, vagy szabálysértési eljárást kezdeményeznek.

IMÁDJA A VIASZ ILLATÁT

DÖMÖTÖR ANDREA TOJÁSÍRÓ NÉPI IPARMŰVÉSSZEL BESZÉLGETTÜNK

■ Miért piros a húsvéti tojás eredeti színe? A feltámadás, az újjászületés, a termékenység jelképe vajon csak a húsvéti ünnepkörhöz kötődik? Milyen régre nyúlik vissza a tojásdíszítés, tojásfestés hagyománya? Mindez kiderül Dömötör Andrea tojásíró népi iparművésszel folytatott beszélgetésünkben.

– A. L. –

– A tojás a feltámadást, a feltámadt Krisztust jelképezi, piros színével Krisztus kiömlött vérével szimbolizálja. Tulajdonképpen a feltámadás jegyében helyeztek tojásokat a halott mellé, ami jelmez volt egész Európában. A szegedi Móra Ferenc Múzeumban is őriznek egy avar kori női



sírban talált festett, karcolt tojást, ami bizonyíték arra, hogy a tojásdíszítés nem a kereszténységgel jelent meg. Már a kezdetekben is nagy jelentőséget tulajdonítottak a tojásnak, ami az egyik legősibb

áldozati ételként egyszerre jelképezte az életet és az újjászületést. A tojás, a tojásfestés csak később fonódott össze a húsvéti ünnepkörrel.

(Folytatás a 2. oldalon.)

MÁR CSOMAGOLJÁK

FOLYAMATOSAN ÉRKEZNEK A MASZKOK – KAP MINDENKI

■ Már több ezer zöld maszk érkezett abból a 60 ezres rendelésünkből, melyet minden zalaegerszegi polgár számára szeretnénk eljuttatni – adta hírül Balaicz Zoltán polgármester Facebook-oldalán. A steril, higiénikus, ellenőrzött borítékolást elkezdte el a Keresztury Dezső Városi Művelődési Központban az intézményrendszer munkatársai. Hatalmas feladat lesz mind a 60 ezer darab becsomagolása, nagy köszönet érte, büszkék vagyunk rájuk! – fogalmazott.

A csomagolás után postára adták az első 5 ezer darab maszkot, így április első napjaiban a postaládákba került az első adag. Előre is köszönik valamennyi postai dolgozónak és kézbesítőnek! A többi 55 ezer darab maszk ütemezetten érkezik a következő 2 hétben, azokat is a leírt munkafolyamattal juttatják ki a lakosságnak az elkövetkező hetekben. A polgármester nagyon bízik benne, hogy senki

a fertőzést. A betegek nagy része tünetmentes, és úgy is terjeszti a vírust, hogy nem is tud róla. Ha tehát minden zalaegerszegi viselni fogja a maszkokat, akkor jelentősen lehetne csökkenteni a járvány terjedését. A maszkok 100 százalékos pamutból készültek, sokszor felhasználhatók, 60–80



nem próbálja kilopni a küldeményeket a postaládákból. A rendőrséggel egyeztetve a legszigorúbb eljárásrendet kérte az ilyen esetekre!

Fontos: ezek a maszkok sem tudják megakadályozni, hogy valaki elkapja a vírust. A fő céljuk az, hogy viselőjük ne adja tovább

fokon mosható (lehetőleg naponta, minden használat előtt kell mosni őket), centrifugázható, szárítógépbe is tehető, 100–200 fokon vasalható.

Kérem Önöket, hogy az első viselés előtt mindenképpen mosás ki egyszerűen a maszkokat – áll a közleményben.

**Lapunk következő száma
2020. április 21-én jelenik meg!**

KAPOSZI SPRINT
Zalaegerszeg Ságodi úti Ipartelep
Építkezzen velünk!

Ömlesztett építőanyagok:	Szerkezeti anyagok:
kavics	falazó és vakoló habarcs
homok	cement és mészhidrát
bazalt	zsálukövek
mészko	áthidalók
	betonvas
	térkö
	tégla
	egyéb építőanyagok

-20%
helyszíni szállítást esetén az ömlesztett anyagokból!

Tel: 92-348-922; 30-238-68-44
Sprint-Tüzép Kft
Kérésére a terméket helyszíni szállítjuk!

Nyitva:
H-P: 7-17.00 óráig
Szo: 7.30-12.00 óráig
www.sprinttuzep.hu

Az akció 2020. április 30-ig tart!

Velünk édesebb!

**Rendezvényekre, lakodalmakra
hagyományos és egyedi torták,
sütemények készítését vállaljuk!**

Telefon: 92/346-197

**ZALAEGERSZEG,
TÜTTÖSSY u. 20.**
edensuti@gmail.com

Nyitva
hétfő-szombat: 8.00-18.00
vasárnap: 8.00-12.00 óráig

SÜTI ÉS FAGYI PONT
Edenker

Az aktuális kormányrendelet előírásai szerint továbbra is **NYITVA VAGYUNK!**

A KLÍMAJAVÍTÁSTÓL A HÜTŐS FELÉPÍTMÉNYIG, MI TUDJUK A MEGOLDÁST!

• Ózonos klímatisztítás	6.990 Ft-ért
• Klímatisztítás habbal (spray)	5.990 Ft-ért
• Műszaki vizsga előzetes átvizsgálással	21.990 Ft-tól
• Pollenszűrő csere:	6.990 Ft-tól
• Olajcsere:	12.000 Ft-tól
• Levegőszűrő csere:	8.800 Ft-tól
• Gyújtógyertya csere:	11.200 Ft-tól
• Vezérműsij csere:	28.990 Ft-tól
• TPMS (obroncsnyomás-szenzor tanítás)	4.990 Ft-tól
• Diagnosztika (műszeres hibakód kiolvasás)	9.990 Ft-tól
• Programozás:	19.990 Ft-tól

KÁRRENDEZÉSI KÖZPONT

- Teljeskörű kárügyintézés: kárbejelentés, kárfelvétel és biztosítási ügyintézés helyben
- Karosszéria javítás és fényezés
- Fényezés nélküli jégkár- és horpadásjavítás
- Kötelező- és Casco*-s javítás (* akár önresz nélkül is)
- Kedvezményes csereautó
- Autómentés (0-24)

Az akció 2020.04.30-ig megrendelt üzemeltetésekre, illetve a készlet erejéig érvényes. Állásuk az állományukban, a munkadíj és az ÁFA-t is tartalmazza! További részletekért érdeklődjön szolgálatunkban.

OPEL KISS-GERENCSE AUTÓHÁZAK
8900 Zalaegerszeg, Hock J. u. 96., Tel: 92/223-8791
8800 Nagykanizsa, Rácsai u. 1., Tel: 93/518-940
8315 Gyenesdiás, Kerekegyházi út 2., Tel: 30/489 4217
www.opelkiss-gerencse.hu | info.opelkiss-gerencse.hu

BGE ONLINE ÜZEMMÓDBAN

MŰKÖDŐKÉPES A DIGITÁLIS OKTATÁS

■ Március 23-ával a felsőoktatási intézményekben is életbe lépett a koronavírus-járványban bevezetett tantermen kívüli, digitális munkarend, így a Budapesti Gazdálkodási Egyetem (BGE) zalaegerszegi gazdálkodási karán is. Dr. Gubán Miklós dékántól arról érdeklődtünk, hogyan és mennyire sikerült zökkenőmentesen átállni a távoktatásra.

– AL –

– A BGE központilag szabta meg a távoktatással járó feladatokat, amelyhez a mintegy 450 hallgatóval rendelkező zalaegerszegi karunk is igazodott. Ennek alapján mi is megvizsgáltuk, hogy az egyes tantárgyak digitális oktatása milyen módszerekkel és eszközökkel valósítható meg – választottuk kérdéseinkre. – Három online tanulást segítő programmal dolgozunk, amelyeket már eddig is használtunk. Ezek a Moodle, a Coospace és a Microsoft Teams tanulásirányítási rendszerek. A hallgatókkal való kapcsolattartásban az elektronikus levelezés is nagyobb hangsúlyt kapott. Az órákat általában ugyanabban az időben tartjuk, mint a rendes órarendben. Miután informatikai oktató is vagyok, saját óráimat ugyanúgy szerdán tartom meg. Jómagam azt a módszert alkalmazom, hogy a feldolgozandó tanulmányt 3–5 nappal az óra előtt

elküldöm Moodle-ban a hallgatóknak. Ezáltal rá tudnak készülni az órára, kérdéseket is meg tudunk vitatni előtte, mindezt annak érdekében, hogy minél gördülékenyebb legyen az új tananyag megértése. A kollégáim is a saját tantárgyaikhoz illeszkedően határozták meg azokat a módszereket, amelyekkel a hallgatók önálló tanulását segíthetik. Elmondhatjuk, hogy a feltételek rendelkezésre állnak a digitális oktatáshoz zalaegerszegi karunkon, melyhez az anyaegyetem hardver- és szoftvereszközöket is biztosított igény szerint.

– A duális képzés tekintetében jelent-e változást a digitális oktatás?

– A duális képzés keretében a szakmai gyakorlatok továbbra is biztosítottak, amennyiben a partnervállalat fogadja a hallgatókat, és nem tiltja meg azt saját hatáskörében. Ha pedig a hallgatót rajta kívülállók miatt később megis el-



Dr. Gubán Miklós

küldenie a cég, akkor a gyakorlatát méltányosságból elismerik teljesítettként.

– Hogyan történik majd a vizsgáztatás?

– Erről még korai beszélni. A saját tantárgyam, az informatika esetében már tavalyelőtt és tavaly is online módon vizsgáztak a hallgatók. Bízunk abban, hogy a többi tantárgy esetében a hagyományos vizsgáztatás jöhet majd szóba a tanév végén. Karunk oktatói mindenestre felkészülnek arra is, ha ez nem így valósulhat meg.

Addig is a számonkérés virtuálisan történik, ahogy az órák megtartása. Engedményt nem adunk, viszont türelmesek vagyunk, mert a digitális oktatásra való áttérés egyaránt alkalmazkodást vár el a hallgatóktól és az oktatóktól is. Mindazonáltal nem idegen, hiszen hasonló a klasszikus távoktatáshoz, ami most tulajdonképpen online platformon és online eszközökkel történik – zárta a beszélgetést dr. Gubán Miklós.

ZAJLIK A FERTŐTLENÍTÉS ZALAEGERSZEGEN

■ A koronavírus okozta járványhelyzet miatt elkezdődött Zalaegerszegen a fertőtlenítés – adta hírül szombat reggel Balaicz Zoltán Facebook-oldalán.



Mint az a polgármester közleményéből kiderül: először a forgalmasabb területeken, a piacon, a buszváróknál, különböző utcákon és tereken, valamint a városi hivatalkák előtt kezdték meg a munkát. Az akcióban kézi és gépi, kisteherautós egységek is részt vesznek. Emellett gondoskodtak arról is, hogy a biztonság érdekében a játszótérek és szabadtéri sportpárhok szalagozással legyenek lezárva.

FORD ECOSPORT

1.5 Sigma Titanium Powershift (2016.12.)

ELADÓ újszerű állapotban, garázsban tartott, automata váltós (6 fokozat), 47.500 kilométerrel, 2021-ig érvényes műszakival, rendszeresen és frissen szervizelt – assistance.

Ár: 4,09 M Ft.
Érd.: 20/549-5188.



www.zalamedia.hu

ELNÖKHELYETTESI KINEVEZÉS

A ZALAEGERSZEGI TÖRVÉNYSZÉKEN

■ Dr. Senyei György, az Országos Bírósági Hivatal elnöke 2020. április 1. napjával a Zalaegerszegi Törvényszék elnökhelyettesének nevezte ki dr. Adorján Csaba törvényszéki bírót.

Dr. Adorján Csaba 1995-ben szerzett jogi diplomát a Pécsi Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karán, majd a Zalaegerszegi Városi Bíróságon kezdett dolgozni fogalmazóként. Két évvel később bírósági titkár, majd 2000-ben bírósági elnök lett. Kezdetben büntető és szabálysértési ügyszakban járt el, majd polgári és gazdasági területen tevékenykedett. Dolgozott a Lenti Városi Bíróságon, a Keszthelyi Városi Bíróságon, valamint a Zalaegersze-

gi Közigazgatási és Munkaügyi Bíróságon is. 2008-ban került a Zalaegerszegi Törvényszékre, ahol ítélkező tevékenységét gazdasági és polgári ügyekben, valamint felszámolási és csődeljárásokban végezte.

2018. október 18-tól a törvényszék megbízott elnökhelyettese, több munkacsoport tagja, a beszédműveinek programok koordinátora. Elnökhelyettesi megbízása 6 évre szól – adta hírül dr. Bartalné dr. Mentés Judit sajtószóvivő.

Az önkormányzati tulajdonban lévő helyiségek bérleti díjának 50 százalékos csökkentése a veszélyhelyzet idejére azoknak a vállalkozásoknak, amelyeket érint a kormányrendeletben foglalt nyitvatartási idő korlátozása (vendéglátóhelyek, üzletek stb.).

Mi csak a saját, önkormányzati tulajdonban lévő helyiségekkel kapcsolatban hozhatunk ilyen döntést, azonban kérem a magántulajdonban lévő helyiségek bérbeadóit is arra, hogy a jövő és az újrakezdés érdekében, lehetőségeiket mérlegelve, amennyiben tehetik, ők is csökkentsenek átmenetileg a bérleti díjaikon.

Fizetési halasztás, illetve részletfizetési lehetőség a helyi adókról vonatkozóan az ezt igénylő vállalkozásoknak (kivéve a kirívóan visszaautóztatandó eseteket, pl. nagy készpénzmennyiség, több luxusautó stb.).

Adóügyi fizetési könnyítések

igénylése esetén nem kell pótlékot fizetni.

Magánszemélyek és vállalkozások esetében is 12 hónapos pótlékmentes részletfizetési lehetőség adóügyek esetén.

Adóbevételekhez kapcsolódó végrehajtási eljárások felfüggesztése a veszélyhelyzet idejére (pl. munkabérletiltás, nyugdíjletiltás szüneteltetése, visszavonjuk a már kibocsátott hatósági átutalási megbízásokat, inkasszókat, visszavonjuk a gépjárművek forgalomból történő kivonására tett folyamatban lévő végrehajtási cselekményeinket).

A pénzügyi lehetőségek függvényében felülvizsgáljuk a befektetésösztönző támogatási rendeletünket, az ahhoz kapcsolódó kedvezményeket, és további jelentős engedménnyel megvásárolható ipari területeket alakítunk ki.

Megvizsgáljuk az országos vá-

rosfejlesztési alapokhoz való csatlakozási lehetőségeket, hogy annak segítségével nálunk is rendkívül kedvezményesen bérelhető SSC-t (Shared Service Center) alakítsunk ki újonnan induló start up vállalkozásoknak, vagy szünetelés után újrainduló, már meglévő, de most nehéz helyzetbe került vállalkozásoknak – fogalmazott a polgármester.

IMÁDJA A VIASZ ILLATÁT

DÖMÖTÖR ANDREA TOJÁSÍRÓ NÉPI IPARMŰVÉSSZEL BESZÉLGETTÜNK

(Folytatás az 1. oldalról.)

A hozzá tartozó népi szokásokról a legkorábbi írásos emlékeink a 18. század közepéről származnak. Köztük egy Hunyad megyei nemes számadáskönyvéből a viasszal írott, savanyú káposzta levélben maradtott tojások készítését ismerhetjük meg.

– A piros színnek nagy jelentőséget tulajdonítottak.

– Valóban, a pirostojás egybeírt elnevezés is ezt tükrözte. Akkor is így hívták, amikor lilára, barnászöldre, zöldre festették. A gyári festékek megjelenése előtt növényi főzeteket használtak. Ilyen volt a berzesny, amit patikában vásároltak, illetve a porított levéltejtűből is állítottak elő piros színt, ami a szerelemre is utal. Az eladósorban lévő lányok ugyanis piros tojással adták udvarlójuk tudtára, hogyan érznek.

– Mi határozta meg a tojások díszítését, mintázatát?

– A földgömb felosztásához hasonlóan osztották fel mezőkre a tojást. A minták, a motívumok tájegységenként ugyan változtak, de meglepő hasonlóságot, sőt azonosítást mutatnak még az egymástól nagy távolságra élő népeknél is. Ezért nem lehet egyértelműen kijelenteni, hogy például a csillag ki-mondottan a gyimesi hímes tojásokra jellemző. Egyszerű motívumokat használtak. A nap, az életfa, a stilizált állatok, virágok, és egyéb geometrikus alakzatok mellett megjelenítették a gazdaságban használt eszközöket, mint a gereblyét és a villát. A díszített tojás amellett, hogy húsvéti szimbólum, ajándék is a mai napig. Keresztcsülők adják keresztgyerekeiknek, de a húsvéthétfői locsolkodás jutalma is ez.

– Említene néhány tojásdíszítő technikát?

– Legelterjedtebb a viaszelvonásos technika, amit én is gyakorlok. A tojás felületére viasszal mintát rajzolunk, amit nem fog be a festék, és ami a viasz eltávolítása után szépen kirajzolódik. A berzselés során a megnedvesített növényi leveleket egy nejlonharisnya-darabbal rászorítjuk a tojásra, majd a vöröshagyma száraz héjának főzetében áztatjuk. A festékleből kivéve kibontjuk, hogy megkaphassuk a levél kontúrját. A karcolás is nagyon népszerű, amikor is az egyszínűre festett tojást valamilyen hegyes szerszámmal karcolva díszítjük. A viaszolt és a karcolt tojások mintázata egyébként nagyon eltérő, éppen az alkalmazott technika miatt. Sokféle eljárás létezik, így készülhetnek

csipkézett, metszett, patkolt, faragott és maratott technikával is hímes tojások.

– Ön mikor kezdett el foglalkozni tojásdíszítéssel?

– Az írókázás mindig is izgatta a fantáziámat. Bércziné Szendrő Csilla esztergomi népi iparművésznek volt egy kiállítása még 2003-ban a Göcseji Múzeumban, ahol gyűjteménykezelőként dolgozom. Tőle vásároltam egy írókát, amellyel már jobban tudtam dolgozni. Évekig csak saját örömmre mintáztam a húsvéti tojásokat, ami aztán családom és a munkatársaim körében is egyre nagyobb tetszést aratott. Biztatásukra 2016-tól vittem el munkáimat a Hagyományok Háza által szervezett szűritetésre. Örömmre szolgál, hogy 2019 tavaszán a jeles szakemberekből álló zsűri Népi Iparművész címmel ismerte el tevékenységemet. Nekem a kézművesség olyan szabadidős elfoglaltság, ami ha nem lenne, nagyon hiányozna az életemből. Imádom a viasz illatát, azt az izgalmi állapotot, amíg elkészül egy-egy írókázott tojás – köszönt el Dömötör Andrea.

ZALAEGERSZEG

Lokálpatrióta városi hetilap. Megjelenik 26.250 példányban ● Kiadja: Zala-Lap Kiadói Kft. ● Felelős kiadó: Lukácsffy Dénes ● Felelős szerkesztő: Vadas Zsuzsa, telefon: (92) 599-354. Szerkesztő: Pánczél Petra ● Szerkesztőség és kiadó: 8900 Zalaegerszeg, Békéligeti u. 1. ● Pf.: 199 ● Telefon/fax/üzenetregző: (92) 599-353 ● PR-marketing: Molnár Lászlóné 30/720-5734 ● Nyomtatás: Martin Grafitt Kft. Budapest ● Felelős vezető: Lőrincz Endre ügyvezető ● E-mail: info@zalamedia.hu ● ISSN 1216-9463 ● A megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

BSERVER



KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS!

2020. március 28. – április 11.

- A lakóhelyet csak munkavégzés vagy az alapvető szükségletek ellátása céljából lehet elhagyni.
- Az élelmiszerboltok, patikák és drogériák látogathatók lesznek.
- A nyilvános helyeken másfél méteres távolságot kell tartani.
- Az idősebb emberek csak 9 és 12 óra között látogathatják az élelmiszerüzleteket, gyógyszertárakat és piacokat.
- Ebben az időszakban mások ezeket a helyeket nem látogathatják.

www.koronavirus.gov.hu

KAPCSOLATTARTÁS A GYERMEKKEL

HOGYAN VÁLTOZIK JÁRVÁNYIDŐSZAKBAN?

■ Tisztelet a kivételeknek, de az elvált szülők és a gyermekek közötti kapcsolattartás nem mindig problémamentes. Egyik vagy mindkét fél játszmázásának terepe is lehet, miközben a két tűz között lévő gyermek érdekeiről megfélekedeznek. Ahol ez a hozzáállás jellemző, még tovább romolhat az a mostani, speciális helyzetre hivatkozva. A jelenlegi bírósági, hatósági gyakorlatban ugyanis nem térnek ki vészhelyzetekre a különélő szülővel való kapcsolattartást illetően. Ennek néztünk utána március végén.

– b. k. –

– Mint mindig, közegészségügyi vészhelyzet esetén is a gyerek érdeke legyen az elsődleges. Ehhez elengedhetetlen a szülők együttműködése, jelen helyzetben rugalmas hozzáállása, hogy a gyermek egészségügyi biztonságát is figyelembe vegyék az előttünk álló időszakban – ismertette Miklós Beáta gyermekjogi aktivista, tanácsadó. – A szülők közös megegyezéssel bármikor eltérhetnek a kapcsolattartás szabályaitól, amit a bíróság vagy más hatóság elrendelt. A mostani speciális esetben erre szükség is lehet. Ha a szülők, és hangsúlyozom, hogy mindkét szülő úgy ítéli meg, hogy a személyes találkozás és az ezzel járó utazás most veszélyekkel járna, attól eltekinthetnek. Viszont telefonon, online akkor is biztosítani kell a kapcsolattartást, és utólag pótolni kell a személyes találkozót.

– **Mi a helyzet, ha nem tudnak megegyezni egymás között?**

– A szülők háborújának a legnagyobb kárvallottja a gyermek. Gyermekjogi szempontból meg hűmánumból is mélysegesen elítélendő, ha valaki a közegészségügyi válsághelyzetet bosszúra használja, és a kapcsolattartást akadályozza; vagy a találkozó után önkényesen nem viszi vissza a gyermeket. Ha valamelyik szülő vitatja a járványügyi szempontok meglétét, vagy azt aránytalannak, szükségtelennek tartja, esetleg rosszhiszeműnek érzi, hogy a másik szülő a kapcsolattartást akadályozni akarja, az elmaradt kapcsolattartást a legközelebbi megfelelő időpontban pótolni kell. Annak meghiúsulása esetén bíróságon indítható meg a végrehajtás. Főszabály: amennyiben a gyermek nincs karanténban, és járványügyi szempontból nem hordoz kockázatot (nem utazott külföldre, nem találkozott fertőzött személlyel), és

ugyanaz igaz a különélő szülőre is, akkor a kapcsolattartásnak nincs akadálya. Természetesen egy esetleges fertőzés megelőzése érdekében mindkét félnek be kell tartani az övintézkedéseket (kézmosás, társas érintkezések kerülése).

– **Mi az előírás, ha a gyerek kerül karanténba?**

– A szülők kötelesek eleget tenni az előzetes tájékoztatási kötelezettségüknek. Amennyiben járványügyi szempontból indokolt, hogy a gyerek és a különélő szülő ne találkozzon, a kapcsolattartás szünetel, mivel a közegészségügyi érdek felülírja a személyes kapcsolattartáshoz való jogot. Ilyen esetekben javasolt a telefonon, online történő kapcsolattartást gyakorabban biztosítani a különélő szülővel. A pótlás szabályai erre az időszakra is vonatkoznak. Célszerű azt is előre írásban rögzíteni, hogyha a kapcsolattartás idején zárják le az adott területet, milyen megoldás szolgálja a gyermek biztonságát, érdekeit. Ha közös a szülői felügyeleti jog, és váltott gondoskodás van, akkor is egyeztessenek, de mindig vegyék figyelembe a gyerek érdekeit és most az egészségügyi kockázatot is – mondta Miklós Beáta.

– **Mi az előírás, ha a szülők más-más országban élnek?**

– Ebben az esetben a vonatkozó járványügyi szabályokat, beutazási korlátozásokat figyelembe kell venni, a konzuli tájékoztatást érdemes nyomon követni, és a pótlásról egyeztetni. A felügyelt kapcsolattartások szünetelnek, mert a koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében a család- és gyermekjóléti központok zárva tartanak. Arra kérem a szülőket, hogy a gyermek mindennekeftől álló érdeke és biztonsága, esetleges kérésének tiszteletben tartása mellett hozzanak felelősségteljes döntést a csatározás helyett. Fontos a segítségnyújtás a gyermekek stresszkezelésében a nehéz időkben. Adjunk nekik több szeretetet, figyelmet, hallgassuk meg félelmeit. Az életkorának megfelelően mondjuk el, hogyan lehet a fertőzés kockázatát csökkenteni – tette hozzá Miklós Beáta.

Kizárólag a munkaköri alkalmassági vizsgálathoz szükséges röntgenfelvételek elkészítésére újra megkezdte működését a megyei kórházban a tüdőszűrés. Hétfőnként 8–12-ig, szerdán 12–16 óráig fogadják az előjegyzett pácienseket. Megjelenéskor az üzemorvosi beutaló bemutatása kötelező.

VegeSol® R
A ragadós réz

A **VegeSol® R** a hazai réztartalmú kontakt gombóló szerek között egyedülálló módon növényi olaj alapú hatás és tapadásfokozó adalékanyagokat tartalmaz. A kiváló minőségű hatóanyag így rugalmas, a levegőt áteresztő filmréteget képez a permétezzett felszínen. Ez a filmréteg stabilizálja a hatóanyagot, így az nagyon lassan mosódik le. A készítmény hatástartama ezáltal hosszabb mint más szereké. A **VegeSol® R** biológiailag aktív rézion koncentrációja többszöröse a többi rézkészítményének. A gombaspórák és a baktériumok könnyebben fel tudják venni a rézet, így nagyobb hatékonysággal történik meg azok pusztítása. A növényi olaj alapú hatásfokozó anyagok használatának eredményeként a **VegeSol® R** használatakor a hektáronként kipermétezzett réz mennyisége 40-60%-al kevesebb mint az egyéb réztartalmú készítmények esetében, így ez kíméli a környezetet, csökkentve annak rézterhelését.

A **VegeSol® R**-ben található linolsavas napraforgóolaj polimerizációs képessége egyedül teszi a terméket. Az olaj speciális térhálós szerkezetének köszönhetően a permétezzést követő csapadék, harmat, öntözés nyomán a kipermétezzett szer nem oldódik vissza. Ezek a csapadékképzések tehát nem tudják azonnal lemosni a növény felületéről az olaj adalék által képzett filmréteget és az abban oldott hatóanyagot sem. Az azonos biológiai hatékonyság eléréséhez kevesebb aktív hatóanyag szükséges, mint a speciális olaj adalék használata nélkül, vagy más adalékanyagok alkalmazásával. Ezt a különleges olajos adalékú réz termék gyártását, szabaddal véd.

A **VegeSol® R** gombóló szert almatermésű kultúrákban a tűzelhalás és a varasodás ellen, rügyfakadástól a zöldbimbós állapot végéig 2-3 alkalommal javasolt kipermétezzeni. A kezeléseket 7-10 naponként ismételve, nagy lémenyi-

séggel juttassuk ki. Almában általában a zöldbimbós és az egérfüles állapotban történő védekezések vezetnek eredményre. A **VegeSol® R** az alábbi kultúrákban használható 2-3 liter/ha-os dózisban: szőlő, almatermésűek, őszibarack, köszméte, piros ribizske, málna, paprika, paradicsom, borsó, hagyma, burgonya, csonthéjasok. A maximálisan kijuttatható

rész hatóanyag mennyisége 4 kg/ha Európában, ami a **VegeSol® R**-esetében 4 permétezzés elvégzését teszi lehetővé, 3 l/ha dózis használatával, egy vegetációs idő alatt.

A **VegeSol® R** készítmény III.-as kategóriájú gombóló szer, tehát szabadon vásárolható. Kiszerelése 5 és 20 liter. Keresse a növényvédő szer kereskedőknél és a gazdaságokban.

HECHTA

www.hechta.hu
Dr. Varga Zsolt +36 30 217 9256

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLÉKKAL ÉS VITAMINOKKAL

ERŐSÍTSÜK MEG IMMUNRENDSZERÜNKET

■ A koronavírus-fertőzés leginkább az idősebb korosztályt veszélyezteti, de kortól függetlenül azokat is, akik valamilyen krónikus megbetegedésben, többek között szív- és érrendszeri vagy cukorbetegségben szenvednek. A járványügyi helyzetben az egészséges táplálkozás jelentősége rendkívül megnő, tehát még inkább oda kell figyelni táplálékaink helyes megválasztására. Monori Krisztina dietetikussal beszélgettünk minderről.

– Antal Lívია –

– A krónikus betegségekkel élőknek egyrészt nem kielégítő az általános egészségi állapotuk, hiszen a normális testműködés fenntartásában hiányt szenvednek, ami miatt sokuk immunrendszere is jobban próbára van téve. Ebben a járványveszéllyel terhelt időszakban éppen ezért mindent meg kell tenni az egészséges táplálkozás érdekében, vagyis ki kell aknázni azokat az ásványi anyagokat, vitaminokat, színtanyagokat, amelyek táplálékainkban rejlnek. Továbbra is a növényi alapú táplálkozás előnybe részesítését javaslom, nemcsak a krónikus betegségekben szenvedők számára. Azaz arra törekedjünk, hogy ételünk kétharmadát a növényi eredetű élelmiszerek tegyék ki. Ezt egészítsük ki jó minőségű fehérjeforrásokkal, mely tekintetben ne feledkezzünk meg a halételekről sem. Ugyanígy nagyon fontosak a jó zsíradékforrások, amelyekhez a már említett halféleségek fogyasztásával is hozzájuthatunk. A használandó alapanyagok között megemlítendő még az olívaolaj és a kókuszolaj. Mind a cukorbeteg, mind a szív- és érrendszeri betegek esetében a szénhidrátfogyasztás nagyon sarkalatos kérdés, miután mindkét megbetegedés kedvezőtlenül hat az érrendszer állapotára. Ezért, amennyire lehet, kerüljük a cukortartalmú ételeket, a szénhid-

rátbevétel legnagyobb részét inkább a keményítőforrások – rizs, barnarizs, köles, hajdina, édesburgonya, kovászolt kenyér, teljes kiőrlésű termékek – alkossák.

– **A mozgás jelentőségét sem lehet elégszer hangsúlyozni. Aki most akar nekiállni sportolni, a kijárási korlátozás miatt ezt talán nehezebben tudja a szabadban megoldani.**

– De mindenképp próbálkozzon, ha más módot nem lát erre, akkor bent. A kijárási korlátozással valóban beszűkültek a sportolási lehetőségek, de a séta továbbra is megengedett. Mindazonáltal a Maradni otthon! figyelmeztetést komolyan kell vennünk. Sajnos elmondható, hogy egyébként is keveset mozgunk, pedig a diabétesz illetve a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásában a mozgáshiány is szerepet játszik a helytelen táplálkozás mellett. Mindenesetre most sem késő elkezdni a mozogni, hiszen lehet otthon tornázni, szobabiciklizni. Ugyanakkor vegyük figyelembe, hogy az otthoni tartózkodásunk kevesebb energiát igényel. Ehhez igazítsuk a bevitt kalóriák mennyiségét, vagyis kevesebbet együnk. Kisebb adagokkal a három főétkezés továbbra is tartható, melyek közül a vacsora legyen a legmértékletesebb, hogy éjszakára ne terheljük meg emésztőrendszerünket. Természetes védekezőrendszerünk 70 százaléka ugyanis az

emésztőrendszerben található, a bélflórának is köszönhetően. Ezért fontos az, hogy étrendünk minél inkább természetes, natúr alapanyagokból és kíméletes konyhatéchnológiával elkészítve álljon össze, ami a bélflóra és a bélbaktériumok állapotára sokkal kedvezőbb hatással bír, mint a nehezebb, fűszeresebb ételek vagy a feldolgozott termékek.

– **Milyen vitaminforrásokra támaszkodjunk ebben az időszakban?**

– Természetes vitaminforrások a zöldségek, amit nyersen, párolt, sült és savanyított formában egyaránt fogyaszthatunk. A savanyúkáposzta magas C-vitamin- és tejsavbaktérium-tartalma miatt nagyon jó hatással bír az immunrendszer működésére. A hagyma, a fokhagyma szintén növeli a szervezet ellenálló képességét, ahogy a színes zöldségek, gyümölcsök antioxidáns tartalmuk révén. A vitaminpótlásban a D-vitamin szerepe megkérdőjelezhetetlen, különösen a szív- és érrendszeri valamint a cukorbetegség számára. A zsírban oldódó vitamin számos betegség megelőzésében is kiemelt szerepet játszik. Napi 3000–4000 NE (nemzetközi egység) javasolt magnéziummal kiegészítve. Ez azért is fontos, miután kevesebbet is tartózkodhatunk kint, így kevesebb napsütés is ér bennünket. Legalább 1000 milligrammos legyen a C-vitamin is, immunrendszerünk erősítése érdekében. Legyünk mértékletesek, ne terheljük szervezetünket nehéz ételekkel, cukros üdítőkkel, mert most minden eddigénél jobban szükségünk van immunrendszerünkre, ami az első számú védelmi vonal a vírusokkal szemben.

Új kerítést, korlátot, ablakrácsot stb. szeretne?

Keresse a **TUBÁLKAIN Bt.** felkészült csapatát!



A részletekről érdeklődjön:

TUBÁLKAIN Bt.

Zalaegerszeg-Botfa, Rózsás u. 61.

Tel.: (92) 311-036, (30) 368-8383

tubalkain.t@gmail.com – www.tubalkain.hu

BORDÓ MÁZAKKAL KÍSÉRLETEZIK

MOST SZINTE CSAK A REDUKCIÓ ÉRDEKLI CSUTI TIBORT

■ Legújabb, piros mázas kerámiáival örvendeztette meg követőit közösségi oldalán Csuti Tibor fazekas, népi iparművész. Bár mint mondja, a fotók csálnak picit, hiszen a valóságban a tárgyak valamivel sötétebbek, bordóbbak.

– páncélPetra –

Akárhogy is, a karantén és a kijárási korlátozás idején sokan fejezték ki tetszésüket az élénk színű edények, bögrék láttán. Melyek formájukkal és energiát árasztó, „tüzes” küllemükkel minden bizsonnyal feldobták az egyszeri „fészbukozó” hangulatát. Az alkotóval – betartva a minél kevesebb kontaktus elvét – ezúttal telefonon

VÉD IS ÉS STÍLUSOS IS

EGÉSZSÉGÜGYI MASZKOK DIZÁJNEREKTŐL

■ Az utóbbi hetekben egyre több neves nemzetközi divatcég, valamint sok magánszemély, illetve egyesület, baráti társaság, na és hazai tervező is egészségügyi maszkok gyártásába fogott. Előbbiek esetében a nemes gesztus mögött nyilván némi brandépítési szándék, marketingfogás is meghúzódik (ha már az üzleteiket be kellett zárniuk).

– pP –

Mások viszont tényleg önzetlenül, az emberek egészségének védelme érdekében álltak neki – sokszor internetről levadászott szabásminta alapján – maszkokat készíteni. Annak ellenére, hogy a



szakemberek körében még mindig van némi vita arról, hogy egészséges embereknek kell-e maszkot viselni, vagy sem (a legtöbb ajánlás szerint azért ártani nem árt, hiszen másokat védhetünk vele), sokakban felmerült a kérdés, hogy vajon mennyire lesz a következő hetekben, hónapokban az utcai, vagy irodai viselet része ez az egészségvédő eszköz? És egy-egy formatervezett, színes, vagy az öltözékünkhöz, személyiségünkhöz jobban passzoló darab, vajon ösztönözheti-e az embereket arra, hogy vegyenek fel maszkot, ha kilépnek az utcára, vagy ha zárt, zsúfolt helyre mennek? (Ez utóbbi esetben talán még fontosabb az arc részleges eltakarása.)

A téma kapcsán helyi kötődésű dizájnereket, divattervezőket is megkérdeztünk. A futurisztikus kollekcióról ismert Sustik Kriszta ruhatervező azt mondja, mindig is foglalkoztatta a ruha védelmi funkciója. Ösztönösen érezte, hogy a különböző negatív hatások ellen védekezzünk, és ebben a ruhának is fontos szerep jut.

– Ez a jelenlegi helyzet eléggé hirtelen történt, ennek ellenére úgy tapasztalom, hogy sokan hamar reagáltak rá és gyártanak már maszkot. Azt tudjuk, hogy nem nyújt teljes védelmet és vannak elmentmondások a hordásával kapcsolatban, de talán mégis inkább pozitív, ha felvesszük, hiszen ez most egy olyan vírus, amit akár észrevétlenül, tünet nélkül is bárki

beszélgettünk az új munkákról és a kialakult járványügyi helyzetről.

– Jobbára én is otthon vagyok a gyerekekkel, akiknek segítek a tanulásban, és sokszor főzök is a családnak. Délutánonként azért ki-megyek néha a gébárti Kézművesek Házába. A műhelyemben szerencsére tudok úgy dolgozni, hogy egyedül vagyok, nem találkozom közben senkivel. Az utóbbi időben főleg azért mentem, hogy a koráb-

ban lekorongozott munkákat ki-égessem. Így volt ez a már említett piros, vagy inkább bordó edények esetében is – választotta érdeklődésünkre Csuti Tibor.

Mint mesélte, most a redukciós eljárás érdekli, ezek a munkák is ennek köszönhetően kapták jellegzetes színüket. A történetnek



Csuti Tibor

persze van előzménye is: körülbelül három évvel ezelőtt fordult a figyelmé a magas hőfokú, 1100–1150 Celsius-fok (vagy a feletti) égetés felé. Akkoriban agyag- és hamuzás edényeket készített, aztán mivel kísérletező kedve nem hagyta nyugodni, ismét beleásta magát valami újdonságba. Vagyis a kristálmázba, ami por-

■ Elindult és folyamatosan bővül a Göcseji Múzeum munkatársainak írásaival az az oldal (Múzeum-Iskola Közös Sztértár), amellyel a digitális oktatást szeretnék megkönnyíteni.

Az intézmény megszólítja a pedagógusokat, hiszen ezekkel az írásokkal ki tudják egészíteni a

KÖZÖS „SZERTÁR”

SEGÍTSÉG A TANÁRNAK, DIÁKNAK

tankönyv írásait. Szólnak a diákokhoz is, különösen a történelem

vagy a művészettörténet iránt érdeklődőkhöz, mert biztosan talál-

AZ ONLINE TÉRBE HÍVJÁK A KÖZÖNSÉGET

VIRTUÁLIS KIRÁNDULÁSOK ÉS KERTBARÁT ESZMECSERE

■ Több online kezdeményezést is útjára indított a Göcseji Múzeum és a Göcseji Falumúzeum a járvány miatti veszélyhelyzet és kijárási korlátozás idejére. A cél az, hogy különféle játékokkal és érdekességekkel fenntartsák a közönség figyelmét, illetve folyamatosan tájékoztassák a múzeumbarátokat az intézményhez kapcsolódó aktualitásokról.

– pet –

Az újdonságokról Szényi Krisztina, a múzeum kommunikációs munkatársa a sajtót is folyamatosan tájékoztatja. Mint megtudtuk: a közelmúltban a múzeum Facebook-oldalán elindult egy virtuális kirándulás, melynek során mindennap bemutatnak egy-egy



tárgyat, dokumentumot, vagy régi fotográfiát. A múzeum gyűjteményéből származó „relikviákhoz” nemcsak érdekes leírások társulnak, hanem arra is felkérjük a közönséget, hogy ők is osszák meg, vagyis kommenteljék az adott tárgyhoz, képhez kapcsolatos emlékeiket, gondolataikat. Nyitányként stílusosan egy ma is aktuális grafikát választottak. A régi iskolai falitáblán egy piros cédulás láz látható, melynek lakói valamilyen ragályos betegségben szenvedtek, így a diákok nem látogathatták meg osztálytársaikat, s ők sem léphettek ki a karanténból. Az ajtóra ragasztott piros cédula – ahogy most is – a fertőzés veszélyére figyelmeztet.

A gyűjtemény digitalizált anyagaival a jövőben az iskolai online oktatáshoz is szeretne az intézmény hozzájárulni.

A Göcseji Múzeum ezenkívül folyamatosan hírt ad a múzeumépület felújítási

celánon mutat jól. Ám ez igencsak költségesnek mutatkozott, így néhány próbálkozás után leállt vele.

– Az interneten tovább kutakodva inkább olyan módszert, olyan mázakat kerestem, amivel hatékonyabban tudok dolgozni. Világ életemben oxidációsán égettem, most viszont eljutottam a redukcióig. Vörös vagy bordó mázat nagyon nehéz előállítani. Boltban persze lehet kapni ehhez szükséges anyagot, de én inkább saját magam szerettem volna ezt létrehozni. Ezt a színt redukciós égetéssel lehet elérni; vagyis a kémény nyílását részlegesen le kell zárni, hogy csak nagyon kevés levegőt engedjen ki. Azért ér-

dekes ez, mert ha a hagyományos, oxidációs módszereimet követem, akkor ezek az edények zöld színűek lettek volna. Azonban az égetés egy bizonyos pontja után, az oxigént megvonva, pirosas, bordós színt kaptak a mázak.

Igen ám, de hogy mi is ez az ideális pont, azt ki kellett tapasztalnia. Mert eleinte minden „lefehéredett”, és csak az edények alján jelent meg a kívánt a szín. Végül segítséget kért egyik kollégájától, dr. Halmos Ferenc vegyészmérnök, keramikustól (ez Csuti Tibor szerint amúgy a legjobb szakmai párosítás), aki tulajdonképpen egy mondattal megoldotta a dilemmát:

a redukciót 1000 fok alatt kell elkezdeni. Innen már csak a helyes égetési/redukciós arányokat kellett megtalálnia az egyes edények esetében, illetve hogy milyen vastag legyen a máz.

– Erdekes dolog ez, mert bár a formát illetően követem a fazekashagyományokat, forgástestekből építem fel az edényeket. Azonban azt vettem észre magamon, hogy sokszor csak azért készítek el egy-egy kerámiát, hogy magával a mázzal kísérletezhessenek, hogy ki tudja próbálni valami újat. Nagyon sok lehetőség rejlik ugyanis benne. Az utóbbi időben pedig tényleg szinte csak a redukálás foglalkoztatott.

nak olyan anyagokat, melyekkel bővíthetik tudásukat.

Négy kategóriában osztnak meg írásokat: történelem, hon- és népismeret, művészettörténet, környezetismeret. A bázist állandóan frissítik, újabb és újabb tanulmányok kerülnek a „szertárba” (https://gocsejimuzeum.hu).

munkálatairól is. A napokban például a szakemberek elbontották az időszeri kiállítóteremhez vezető lépcsőt, de a Batthyány utcai homlokzaton is zajlik a munka.

Természetesen a skanzenben sem állt le az élet, noha látogatókat nem fogadnak. Az online térben azonban családfakutatásra ösztönzik a gyerekeket. Arra biztatják őket, hogy telefonon,



skypon vagy messengeren keresztül interjúvolják meg nagyszüleit, dédszüleit, hogy nekik kik voltak a szülei, nagyszülei, dédszülei, majd ennek alapján készítsenek családfát. A kész „műveket” elküldhetik a múzeumnak, és a legszebb, legrészletesebb leszármazási rajzokból kiállítást rendeznek majd a járvány elmúltával.

Az írói vénával megáldott felnőtt múzeumbarátokat pedig arra

kéri a skanzen, hogy küldjenek olyan írásokat, melyek a természet szeretetéről, a mindennapi apró csodákról, vagy a természet tavaszi megújulásáról szólnak. Az még jobb, ha mindez kötődik valahogy a falumúzeum miliójéhez is, hiszen a skanzen nyugodt környezet, a házak ódon szépsége sokakat meglehetett már. A legjobb műveket a Pillanat című sorozat

keretében közzé is teszi az intézmény az online felületeken.

A falumúzeumban egy virtuális Kertbarát program is indult. Mivel az idei Gyümölcsoltó Boldogasszony-napi programok elmaradt, ezért arra ösztönzik a közönséget, hogy küldjenek fotókat virágzó gyümölcsfákról – elsősorban olyanokról, melyeket épp a skanzen korábbi rendezvényén oltottak be – és osszák meg kertészeti tapasztalataikat az online térben.

ÓVODAI BEIRATKOZÁS

KEDVES SZÜLŐK!

Minden gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig betölti a 3. életévét, a nevelési év kezdőnapjától (2020. szeptember 1-jétől) legalább napi négyórás óvodai nevelésre kötelezett.

Az óvodai beiratkozás a 2020/2021-es nevelési évre a koronavírus terjedése okán kihirdetett veszélyhelyzet miatt a köznevelésért felelős miniszter határozata alapján a következőképpen kerül lebonyolításra:

Zalaegerszeg megyei jogú város honlapján

https://zalaegerszeg.hu/dokumentum/20022/ovodai_felveteli_korzetek.pdf

meg tudják nézni, hogy melyik a lakóhelyük szerinti körzetes óvoda.

A kötelező felvételt biztosító körzetes óvoda 2020. április 21-ig felveszi a körzetébe tartozó azon gyermekeket, akiről nem érkezett jelzés, hogy a szülők kérése alapján más óvoda már felvette. Mivel a beiratkozáshoz szükséges iratok bemutatására a gyermek első óvodai nevelési napján kerül majd sor, nincs szükség szülői intézkedésre, a férőhelyet az óvoda biztosítja számukra a szülő külön jelzése nélkül is, ezzel is elkerülve a személyes kontaktok nagyszámú kialakulását. Az intézmény tervezőmunkáját azonban segíti, ha a szülő telefonon vagy e-mailben tájékoztatja az óvodát arról, hogy a kötelező felvételt biztosító körzetes óvodába kívánja beírni gyermekét.

Ha a szülő nem a kötelező felvételt biztosító körzetes óvodába szeretné gyermekét beírni, akkor ezt a szándékát a körzetes óvoda nevének és címének megjelölésével telefonon vagy e-mailben jelezze az általa választott óvoda vezetőjének 2020. április 17-ig munkanapokon 8,00 óra és 17,00 óra között. Személyes intézkedésre csak különösen indokolt esetben kerüljön sor! A kötelező felvételt biztosító óvoda a körzetébe nem tartozó gyermekek felvételéről 2020. április 30-ig dönt, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt.

A zalaegerszegi óvodák elérhetőségei az alábbiak:

Intézmény	Intézményvezető	E-mail-cím	Telefonszám
Kis utcai székelye	Horváthné Ambrus Marianna	adyovoda@gmail.com	+36-30/991-4058, +36-92/598-731
Mikes K. utcai tagóvodája	Kovács Józsefné	mikesovi@zelkanet.hu	+36-20/538-9870, +36-92/313-560
Szivárvány téri tagóvodája	Pintér Henrietta	zegszivaranyovi@gmail.com	+36-30/842-8015
Ságodi telephelye	Horváthné Ambrus Marianna	adyovoda@gmail.com	+36-30/991-4058, +36-92/598-731
Radnóti utcai székelye	Pődörné Hajdu Ibolya	radnotiovi@gmail.com	+36-30/991-3986
Petőfi utcai tagóvodája	Szőkéné Sente Júlia	petofiovizeg@gmail.com	+36-30/991-3986
Kosztolányi D. téri tagóvodája	Farkas-Dittmayer Andrea	kosztolanyiovi@gmail.com	+36-30/991-3986
Szent László utcai tagóvodája	Bartók Margit	szentlaszlo@zelkanet.hu	+36-30/991-3986
Csillagközi székelye	Kemendi Györgyné	zegcsillagkozi@gmail.com	+36-30/991-3985
Napsugár utcai tagóvodája	Szijártóné Herbai Erzsébet	napsugarovizeg@gmail.com	+36-30/418-1881
Andráshidai tagóvodája	Havasi Hajnalka	ovoda.andrashida@freemail.hu	+36-30/737-0625
Úrhajós utcai székelye	Kása Istvánné	urhajosovi@gmail.com	+36-30/817-5284
Kodály Zoltán utcai tagóvodája	Dormánné Nyakas Tünde	kodaly.ovoda@gmail.com	+36-30/503-7991
Bazitai telephelye	Passa Anikó	bazitaiovi77@gmail.com	+36-30/320-1929
Landorhegyi utcai tagóvodája	Horváthné Kindl Judit	landorovi@gmail.com	+36-30/593-3642

ÁPOLÓT/GONDOZÓT KERESNEK

A ZALAEGERSZEGI GONDOZÁSI KÖZPONT IDŐSEK GONDOZÓHÁZA

(ZALAEGERSZEG, LANDORHEGYI U.13/A)

FELVÉLT HIRDET 1 FŐ ÁPOLÓ/GONDOZÓ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: OKJ-s ápoló vagy szociális (szak)gondozó végzettség.

Jelentkezni a 92/511-342-es telefonszámon, vagy a gondozohaz@gkzalaegerszeg.hu e-mail-címen lehet önéletrajzzal.

TÁJÉKOZTATÓ

TISZTELT SZÜLŐK!

Tájékoztató az iskolai gyermekétkeztetés koronavírus-helyzet kapcsán:

- Az április hónapra **megrendelt ebéd is automatikusan stornózásra kerül**, továbbiakban is csak azoknak a gyermekeknek kerül megrendelésre az ebédje, akiknek a szülei külön jelzik igényüket. A megrendelt étel csak a Kölcsey Ferenc Gimnázium (Zalaegerszeg, Rákóczi u. 49–53.) ebédlőjében vehető át. Kérjük, hogy az **éttermet a Vágóhid utca felől közelítsék meg!**
- Ha továbbra is szeretne élni a lehetőséggel, a megszokott módon jelezze **intézményünk** felé igényét a **kozetkeztetes@zegesz.hu** elektronikus e-mail-címen. Aki a veszélyhelyzet elrendelése előtt április hónapra rendezte a számlát, annak nincs feladata, viszont akinek már nem volt rá alkalma, kérjük átutalni, mert csak a számla kiegyenlítése után kerül megrendelésre az étkezés. Természetesen a különbözet visszautalásra kerül.
- Felhívjuk figyelmüket, hogy az ingyenesen étkezők részére nem automatikus az étkezés, nekik is igényelni kell.
- Megrendelés esetén a diétás ebéd is leszállításra kerül.
- A március és április havi befizetett összeg visszafizetésre kerül, türelmet kérünk ennek lebonyolítására. A kialakult helyzetben intézményünk is csökkentett létszámban dolgozik.

Kérjük, **kozetkeztetes@zegesz.hu** írják meg a bankszámlaszámot, amelyre utalni kérik, annak tulajdonosát, illetve az iskola, osztály, gyermek nevét, amelyre vissza tudjuk utalni. Kivéve csoportos beszédese utalás esetén.

- Az iskolai tanítási szünet lejárta után intézményünk a továbbiakban megszünteti az iskolákban történő készpénzes befizetési lehetőséget. Továbbiakban átutalással, banki befizetéssel és csoportos megbízással lesz lehetőség fizetni. Ügyfélszolgálatunkon az ügyfélszolgálati időt kiterjesztjük, így aki a fenti módon nem tudja rendezni, lehetősége lesz készpénzben, de hosszabb várakozási időre kell számítnia.

TÁJÉKOZTATÓ

A MÁV-Start Zrt. tájékoztatása szerint 2020. március 30-tól a COVID-19 koronavírus-járvány miatt elrendelt veszélyhelyzetre való tekintettel, a belföldi és nemzetközi vonatok közlekedésében vasútvonalanként változások léptek érvénybe. Ezek szerint a zalaegerszegi utazóközönséget elsődlegesen érintő 19801-es számú Zalaegerszeg (19:43)–Győr (22:17) viszonylatú vonat nem közlekedik, helyette a 9811 számú vonat. Zalaegerszeg (19:49)–Szombathely (20:48) viszonylatban közlekedik. Továbbá, a 1951-es számú Zalaegerszeg (19:49)–Budapest-Déli (22:59) viszonylatú GÖCSEJ InterCity vonat nem közlekedik.

A MÁV-START Zrt. valamennyi étkező-, háló- és fekvőkocsi szolgáltatást felfüggeszti.

Az okozott kényelmetlenségért a MÁV-START Zrt. szíves elnézésüket kéri!

ZALAEGERSZEGI VÁSÁRCSARNOK

HÚSVÉTI NYITVATARTÁSI IDŐ:

2020. április 9. (CSÜTÖRTÖK)

2020. április 11. (SZOMBAT)

6 ÓRÁTÓL 14 ÓRÁIG NYITVA.

2020. április 10. (NAGYPÉNTEK)

2020. április 12. (HÚSVÉTVASÁRNAP) és

2020. április 13.

(HÚSVÉTHÉTFŐ)

ZÁRVA.

Minden kedves vásárlónak kellemes húsvéti ünnepet kíván a zalaegerszegi Vásárcsarnok minden dolgozója!



LAKOSSÁGI

FÓRUM

ÉS PARTNERSÉGI EGYEZTETÉS

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata a város településrendezési eszközeinek módosítását tervezi, mellyel kapcsolatosan

2020. április 9-én lakossági fórum keretében előzetes tájékoztatást tart.

Részletes információk a www.zalaegerszeg.hu oldal hirdményei között olvashatók.

Csoportvezető Ápolót Keresnek

A ZALAEGERSZEGI GONDOZÁSI KÖZPONT IDŐSEK OTTHONA

(ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 3.)

FELVÉLT HIRDET CSOPORTVEZETŐ ÁPOLÓ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: Emelt szintű szakképesítés, szakápoló; idősellátás során szerzett tapasztalat (legalább 1–3 év szakmai tapasztalat), büntetlen előélet.

Jelentkezni szakmai önéletrajzzal és a végzettséget igazoló okiratok másolatával az intézményben lehet személyesen vagy az idosokotthona@gkzalaegerszeg.hu e-mail-címen.

Az állásról bővebb információ kérhető az intézmény vezetőjétől Bálintné Szalai Anikótól a 92/317-683-as, illetve a 30/601-3311-es telefonszámon vagy személyesen.

SZÜNETEL AZ ÜGYFÉLFOGADÁS

A Városi Ügyfélszolgálati Iroda értesíti ügyfeleit, hogy 2020. március 16-tól a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében a személyes ügyfélszolgáltatást határozatlan ideig szünetelteti, ezért kéri, hogy elektronikusan, postai úton vagy telefonon forduljanak az egyes szolgáltatókhoz, amelyeknek weblapjain minden további információ megtalálható az ügyintézésrel kapcsolatban.

ZALAVÍZ ZRT. – víziközmű közszolgáltatás – www.zalaviz.hu

VÁROSGAZDÁLKODÁSI KFT. – parkolással kapcsolatos ügyintézés – www.vgkft.hu

ZALAI KÖZSZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. – hulladékgazdálkodás – www.zkn.hu

LÉSZ KFT. – önkormányzati ingatlankezelés – www.zkn.hu

ZALAEGERSZEGI LANDORHEGYI ÓVODA ZALAEGERSZEG

A KÖZALKALMAZOTTAK JOGÁLLÁSÁRÓL SZÓLÓ 1992. ÉVI XXXIII. TÖRVÉNY 20/A. § ALAPJÁN

PÁLYÁZATOT HIRDET

ZALAEGERSZEGI LANDORHEGYI ÓVODA KODÁLY ZOLTÁN UTCAI TAGÓVODÁJA

TAGÓVODAVEZETŐ MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozott idejű, 5 évig tartó közalkalmazotti jogviszony.

Foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A vezetői megbízás határozott időre, 5 évig szól.

A munkavégzés helye: 8900 Zalaegerszeg, Kodály Zoltán utca 15.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:

A tagóvoda szakszerű és törvényes működtetése. Részvétel az intézményi vezetőség munkájában, a munkaköri leírás szerint. Gyermekek óvodai nevelése, iskolai életre történő felkészítése. Az óvoda hagyományainak ápolása.

Illetmény és juttatások:

Az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:

- főiskola
- óvodapedagógus, közoktatási vezető, óvodapedagógusi – legalább 5 év feletti szakmai tapasztalat, Felhasználói szintű MS Windows NT/2000/XP vagyonnnyilatkozat-tételi eljárás lefolytatása, magyar állampolgárság, büntetlen előélet, cselekvőképesség.

Elvárt kompetenciák:

- felelősségtudat, kapcsolattartás, kapcsolatépítés, etikus hozzáállás, problémamegoldás, kreativitás.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- fényképes szakmai önéletrajz, iskolai végzettséget tanúsító oklevél másolata, hatósági erkölcsi bizonyítvány, nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak kezeléséhez hozzájárul, harmadik személy megismerheti a pályázati anyagot.

A munkakör legkorábban 2020. június 1. napjától tölthető be.

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. április 17.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Kása Istvánné nyújt, a 92/598-725-ös telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:

- Postai úton, a pályázatnak a Zalaegerszegi Landorhegyi Óvoda Zalaegerszeg címére történő megküldésével (8900 Zalaegerszeg, Úrhajós utca 2.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 1.25-80/2020., valamint a munkakör megnevezését: tagóvoda-vezető.
- Elektronikus úton Kása Istvánné részére a urhajosovi@gmail.com e-mail-címen keresztül.

A pályázat elbírálásának határideje: 2020. április 24.

A pályázati kiírás további közzétételének helye, ideje:

- zalaegerszeg.hu
- ZalaEgerszegG újság

A KÖZIGÁLLÁS publikálási időpontja: 2020. március 23.

A pályázati kiírás közzétevője a Belügyminisztérium (BM). A pályázati kiírás a munkáltató által az NKI részére megküldött adatokat tartalmazza, így annak tartalmáért a pályázatot kiíró szerv felel.

■ Már közel két hete egyéni edzésterv alapján készülnek ZTE FC játékosai, a kialakult helyzet pedig különösen nehéz a tengerentúlról érkezett labdarúgók esetében. A csapatban két amerikai futballista, Eduvie Ikoba és Eric McWoods szerepel.

– Magyarországon vagyok a barátnőmmel, Szabó Fanni válogatott kosárlabdázóval, aki jelenleg a Pécs játékosja – kezdte Eduvie Ikoba. – Az otthonmaradás nem egyszerű nekünk sem, de a lényeg, hogy tartsam a fizikai kondíciómat, végzem azokat a feladatokat, amiket Victor Moore erőnléti edzőtől kapunk.

Ikobát arról is kérdeztük, mivel tölti a szabadidejét.

– Szerencsés vagyok, hogy a barátnőmmel tölthetem az időm nagy részét. Náluk befejezték a szezont a női kosárlabda NB I-ben, de ő is szeretné formában tartani magát, így csinálja velem azokat a feladatokat, amiket kapok a ZTE-től, ezenkívül kitalálunk más elfoglaltságokat, hogy szórakozzunk. Az edzéseken kívül gyakran kosárlabdázunk, filmeket nézünk vagy tanulunk. A barátnőm magyarul is tanít engem, szeretnék meglepetést okozni a csapattársaimnak ezen a téren is, amikor újra találkozunk majd.

Eric McWoods Ikobához hasonlóan Magyarországon maradt,

IKOBA MAGYARUL TANUL, WOODS BIZAKODIK

AZ AMERIKAIK EGRSZEGEN MARADTAK

de mivel Amerikát sem kíméli a koronavírus-járvány, nem került egyszerű helyzetbe.

– Az amerikai követségről szölk, hogy a külföldön élő amerikaiak lehetőleg menjenek haza, de ez nagyon nehéz döntés, hiszen az USA-ban jelenleg sokkal rosszabb a helyzet, mint Magyarországon, mintegy százezer fertőzöttől tudnak, az én városomat

pedig 30 napra vesztegzár alá helyezték – mondta Eric McWoods. – Szóval, aki hazatér, nem nagyon tud kimozdulni utána, ezért inkább Zalaegerszegen maradtam.

– Folyamatosan edzek és szinten tartom magamat fizikailag, amennyire csak lehet. Csapattársammal, Fanos Katelariisszal szoktunk közösen gyakorlatokat végezni a szabadban, és rendsze-

resen egyeztetek Victor Moore-al is az edzéstervvel kapcsolatban. A szabadidőmben olvasok, játszok a PlayStationömmel, telefonon beszélek a barátaimmal, csapattársaimmal és a családommal, valamint filmeket nézek. Bizom benne, hogy javul a helyzet, és minél előbb újra edzhetünk és játszhatunk majd, hiszen a foci az életünk, hiányzik nekünk.

A SÉRÜLTEK FELÉPÜLTEK A ZTE FC-NÉL

■ Zalaegerszegi TE a hivatalos honlapján jelezte, az NB I-es csapat összes labdarúgója felépült – így Tamás Krisztián, Zoran Lesjak és Szépe János is.

Ha pár hét múlva folytatódna a bajnokság, Tamás Krisztián lenne a kényszerpihenő nyertese.

A válogatott bő keretébe meghívott Tamás Krisztián november óta nem léphetett pályára, decemberben megoperálták.

– Krisztián már ugyanazt a munkát végzi, mint a csapattársai, ezenkívül az elmúlt négy hónapban megtanult gyakorlatokat is csinálja, ami a bokáját és a talpát tovább erősíti – idézi a ztefc.hu Domiter

Eszter fizioterapeutát. – Minimális fájdalmai még vannak, de napról napra jobb állapotban van, így ha pár hét múlva folytatódna a bajnokság, ő lenne a kényszerpihenő nyertese, hiszen ezekre a napokra még szüksége van ahhoz, hogy százszázalékos állapotba kerüljön.

Zoran Lesjak a Ferencváros elleni találkozón, Szépe János pedig a DVSC elleni mérkőzésen sérült meg. Mindketten felépültek, nincsenek fájdalmaik – árulta el Domiter Eszter.

Az U–21-es válogatott Demjén Patrik is elkezdheti terhelni a lábát, míg a télen a Fraditól érkező Bóle Lukács külön bokaerősítő gyakorlatokat végez.

SZEZON VÉGE UTÁN A KOSARASOK

MÓDOSÍTOTTÁK SZABÓ ZSOLT SZERZŐDÉSÉT, ANTE NAZOR VEZETŐEDZŐÉT FELBONTOTTÁK

■ Azt követően, hogy az MKOSZ döntése alapján befejeztnek tekinthető a 2019/2020-as szezon, és bajnokok és kiesők nélkül zárul a bajnokság, más klubokhoz hasonlóan Zalaegerszegen is szerződést bontottak a játékosok nagy részével, hiszen véget ért a szezon.



– Minden játékosnál kezdeményeztük szerződésének közös megegyezéssel történő felbontását, vagy módosítását. Akinek lejárt szerződése volt, annak felbontottuk a kontraktusát, így tet-

tünk Ante Nazor esetében is. Szabó Zsoltnál munkaszerződésének közös megegyezéssel való módosítása történt meg. A külföldiek sikeresen hazajutottak, és a magyar játékosok is családjuk körében töltik a hirtelen jött szabadidejüket – tájékoztató Stárics Kornél, a Zalakerámia ZTE KK ügyvezetője.

Még korai bármit tervezni, hiszen a források a válság miatt elzárásra kerültek – mondta az ügyvezető. Nincsenek jegybevételeink, a szponzori bevételeink is kétségesek, hogy beérkeznek. Megpróbáljuk ezt a remélhetőleg rövid időszakot átvészelní, és utána már tisztábban fogjuk látni, hogy mekkora az a keret, amiből tudunk gazdálkodni, és ahhoz fogjuk igazítani a jövő évi csapat kialakítását.

A ZTE NKK-NÁL IS EGYELŐRE KIVÁRUNK

– A döntésnek eleget téve, mi is meghoztuk a megfelelő intézkedéseket. A játékosokkal a szerződésük közös megegyezéssel való felbontását kezdeményeztük – mondta Tóth László, a ZTE NKK ügyvezetője.

A külföldiek már úton vannak hazájukba, és a magyar játékosaink is családjuk körében várják, hogy véget érjen a vírusveszély. Köszönjük a lányok és a szakmai stáb munkáját, rossz, hogy így lett vége ennek a bajnokságnak.

Ahogy a közleményben is olvasható, a klubokra nehéz időszak vár, hiszen nem tudnak még előre tervezni, hiszen minden bizonytalan körülöttünk. A válság mindenkit megvisel. Reméljük, mielőbb rendeződnek a dolgok, és újra a sporté lehet a főszerep.



Szurkolóinkat arra kérjük, legyenek türelemmel, mi a hivatalos csatornáinkon (weblap, Facebook, Instagram), ha lesz új hír, azt azonnal közölni fogjuk.

AZ ELSŐ HELY MÉG NEM JELENT BAJNOKI CÍMET

A ZTK FMVAS TEKÉZŐI DOLGOZNAK IS

■ A bajnokság befejezéséhez a tekézők álltak a legközelebb. A világjárvány az ő számításukat is keresztülhúzta. A ZTK FMVas az első helyről várná a folytatást, de a bajnokságot felfüggesztette a szövetség, a tekézők is várják az országos testület döntését.

– Jó formában voltunk, a legrosszabbkor jött számunkra a bajnokság felfüggesztése – hangoztatta Fehér László, a ZTK FMVas edzője. – A játékosok otthon készülnek, ami csak arra elég, hogy fizikálisan karbantartsák magukat. Amatőr csapat lévén mellette dolgoznak is. A golyós edzések nagyon hiányoznak a fiúknak és nekem is. Sajnos, nincs mit tenni, tudomásul vettük a kialakult helyzetben hozott döntéseket.

– **Nincs még végleges döntés a bajnokságról.**

– A folytatásra kevés esélyt látok. Végeredményt hirdetni ebben a helyzetben igazságtalan lenne. Ugyan az első helyen állunk, de a végelszámolásnál az egymás elleni eredmény számít. Így a Szeged lenne a bajnok, amit igazságtalannak tartanék. A Tisza-partiakra még két rangadó vár, mennek Répcelakra, és mi is vendégeskednénk náluk. Nekünk csak ez a találkozó lenne már a rangadók sorából. A kiesés szempontjából sem lenne jó a jelen állás szerint végeredményt hirdetni, mivel rendkívül tömör a mezőny. Ha nem lesz folytatás, bajnok, kiesők nélkül le kéne zárni a bajnokságot.



– **A folytatásra azért is csekély az esély, mert a golyós edzésekbe ismét bele kéne rázódni a játékosoknak...**

– Minimum két hét kellene, hogy visszaálljon a rendes kerékvágásba a játékosok mozgása, hogy ismét formába lendüljenek. Ellenkező esetben nagy a sérülésveszély.

– **A ZTK amatőr csapat, a járvánnyal kapcsolatban fellépő pénzügyi válság igencsak érinti.**

– Tisztában vagyunk vele, hogy a személyi juttatásokról le kell mondani. A jelen helyzetben biztosan csökken a szponzorok támogatása. Valószínű, az önkormányzati támogatás is kevesebb lesz. Nincs mit tenni, fegyelmezetten tudomásul vesszük a klubvezetés döntését. Először, hogy a ZTK FMVas talpon maradjon, és ha lecseng a járvány, újult erővel nekiállni a következő idénynek.

ZALA FIZIO KFT.
GYÓGYÁSZATI SZAKÜZLET
OTTHONÁPOLÁSI TERMÉKEK, JÁRÁST ÉS HELYVÁLTOZTATÁST SEGÍTŐ ESZKÖZÖK, MOPEDEK

8900 Zalaegerszeg, Deák Ferenc tér 3–5.
92/357-542

JÖVŐRE IS AZ NB II

DÖNTÉSRE VÁRUNK A KÉZILABDÁZÓK

■ Az Egerszegi KK NB II-es női kézilabdacsapat éppen lendületet vett a kiesés elleni harcban, amikor legyőzte egyik riválisát, a Celldömölköt. Ám jött a koronavírus okozta járvány, és ezzel félbeszakadt a bajnokság. A Magyar Kézilabda Szövetség, egyelőre csak felfüggesztette a bajnokságot, nem nyilvánította befejezettnek.



– A legrosszabbkor jött számunkra a bajnokság felfüggesztése, de első az emberek egészsége – hangoztatta Csatáné Balogh Beatrix, az Egerszegi KK vezetőedzője. – Fontos mérkőzések előtt álltunk a bentmaradás szempontjából. Az elmúlt évben is a tavaszi idényünk volt jó, ez hozta meg számunkra a bentmaradást. Nincs mit tenni, fegyelmezetten tudomásul vettük az országos testület döntését.

– **Amatőr csapat lévén, profikhoz hasonlóan otthon tarják karban magukat a játékosok?**

– Mindenki egyénre szabott edzésterv alapján dolgozik. A legfontosabb a fizikai karbantartás, hogy mindent ne kelljen előről kez-

deni. Legfontosabb az állóképesség megőrzése. A felnőttcsapat mellett az utánpótlás-együtteseink is hasonló rendszerben készülnek.

– **Kezdték lendületbe jönni, de még a kieső helyen állnak. Milyen döntést várnak az országos szövetségtől?**

– Véleményem szerint a bajnokságot nem lehet befejezni. Ha a járvány április végére levonulna, akkor sem lehetne azonnal folytatni a bajnokságot. A csapatoknak legalább kéthetes felkészülést kell(ene) biztosítani, hogy formába lendüljenek. A megszokott módon labdás edzésekkel is készülnének a folytatásra. Az azonnali folytatás sérülésveszéllyel is járhat. Véleményem szerint eredményhirdetés nélkül le kellene zárni az idényt. A döntés azonban az országos szövetség kezében van. Nagyon bízom benne, hogy számunkra kedvező döntés születik, és jövőre is az NB II-ben folytathatjuk.

– **A járvány pénzügyi szempontból a kis költségvetéssel rendelkezőket különösen érinti...**

– Kiscsapat lévén messzire nem tekinthetünk. Az idei bajnokságot szeretnénk gond nélkül lezárni úgy, hogy ne legyen tartozásunk. Azután majd meglátjuk, hogy milyen kondíciókkal tervezhetjük a következő évet.

PARTRA VETETT ÚSZÓK

ELSZÁLLT REMÉNYEK

■ Nemrég úgy tűnt, az úszók számára sok örömet tartogatnak a 2020–22-es évek, a folyamatban lévő fejlesztések a korábbinál kedvezőbb körülményeket biztosítanak számukra is. Az idei évben már a tervek szerint birtokba vehetik a kültéri medencét, anyagi lehetőségeik is szponzorizáció révén jelentősen javulnak.

A világjárványt okozó vírus több sportágat is padlóra küldött, így nehéz helyzetbe kerültek az úszók is. Az uszodák zárva, így a vizes edzések elmaradnak. A Zalaco ZÜK úszóinál is az úgynevezett száraz edzések folynak, amit nagyon bántanak a klubnál.

– Alig kezdődött el a versenyszezon, amikor a járvány miatt minden leállt – hangoztatta Horváth Csaba, a klub vezetőedzője.

– Betlehem Dáviddal egy külföldi edzőtáborozáson vettünk részt. Amikor hazatértünk tesztelték mindeket. Mindkettőnké negatív volt. (A magyar úszócsapatból egyébként nyolcan pozitív tesztet produkáltak.) A hazai úszószövetség a felnőtt- és az ifjúsági válogatott korosztály részére elzártan edzőtábor biztosított volna itthon. Dáviddal Balatonfűzfőre kellene utaznunk, de még kérdéses, hogy megvalósul-e az elképzelés?

– **Mi a pillanatnyi helyzet?**

– Nincs igazán bizakodásra okunk. A júniusig kiírt versenyeket törölték. Több hazai rendezésű világversenyt is rajthoz állhatott volna Betlehem Dávid. A többi rendezvény sorsa is bizonytalan. Nehéz tervezni ebben a helyzetben. Az úszás speciális sportág, vizes edzések nélkül nehéz formába lendülni.

– **Az év nagy vesztese Betlehem Dávid, mellette még kit érint igazán a kényszerpihenő?**

– Gergye Ákosnak utolsó éves ifiként szintén volt esélye szerepelni a korosztályos Európa-bajnokságon. Mellettük a többi versenyzőnk is vesztesnek érezheti magát, mivel két verseny után leállt az egész szezon, addig keményen dolgoztak sportolóink. Úgy vagyunk, mint a partra vetett hal. Várunk, de nem



látjuk a végét az egész járványügyi helyzetnek. Úgy fogjuk fel, mintha a nyári szünetet előbbre hoztuk volna, de ez mégsem igazán így van. A versenyek egyre jobban feltorlódhatnak, ha vége a járványnak. A szezon sem lehet egyből újra kezdeni. Több hetes vízi edzések kellene a formába lendüléshez. Nagyon nehéz lesz a 2020-as év. Tagságunk mintegy 120 főből áll. A rendszeresen versenyzők száma hatvan. A sátoztetős medence elkészült, ott edzhetnénk. Ráadásul a fedetthez képest növekedett a vízfelületünk, de várnunk kell. Tisztában vagyunk vele, ebben a helyzetben első az emberek egészsége.

– **Az idei évre új névadó szponzoruk lett a Zalaco révén, a járvány miatti visszaesés miatt nyilván kevesebből gazdálkodhatnak.**

– Az új névadó szponzor érkezésének nagyon örülünk. Azzal is tisztában vagyunk, hogy a járvány miatt kevesebb jut sportra. Nálunk a tagdíjbevételek is jelentős összeget tesznek ki, de csökkentettük. Minden bizonnyal az önkormányzat is kevesebb pénzzel támogat minket. Igyekszünk túlélni az évet.

ELADÓ LAKÁS A KERTVÁROSBAN!

Zalaegerszegen, kertvárosi, 54 nm-es, 2 szobás, 2. emeleti, erkélyes, felújított lakás eladó. Bolt, iskola, óvoda, buszmegálló, orvosi rendelő, gyógyszertár „karnyújtásnyira”.

Ár: 16,6 M Ft. Érdeklődni a 30/975-1500-as telefonszámon.

NE FELEJTSE EL LECSERÉLNI!

Személygépjárművek esetében 18" méretig
kerékcseré 5400 Ft + ÁFA / 4 db | gumicsere 7600 Ft + ÁFA / 4 db

Személygépjárművek esetében 19" mérettől
gumicsere 9500 Ft + ÁFA / 4 db

Haszonjárművek esetében
kerékcseré 5400 Ft + ÁFA / 4 db | gumicsere 8000 Ft + ÁFA / 4 db

Gumihotel szolgáltatás
8000 Ft + ÁFA / 4 db - 12 hónapra

**Minimum bruttó 85 000 Ft-os szervizszámla esetén
ajándék ózon generátoros fertőtlenítés!**

VÁRJUK ZALAEGERSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN:

SPIRIT AUTO
WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGERSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
TEL.: 92/599-900

MTE Agropont Gépjárműalkatrész Kft.

MTE Autósbolt Gépjárműalkatrész Kft.

MTE Gumimix

marsopont

www.mtekft.hu

PATENT
CSALÁDJA ÉS LAKÁSA BIZTONSÁGA

TÁVFELÜGYELETI
RIASZTÓRENDSZER
50%
KEZELMÉNYTEL!

RIASZTÓRENDSZER • KIVONULÓ SZOLGÁLAT

Zalaegerszeg, Ola u. 29. • Tel.: 06-30/50-60-111
zalaegerszeg@patentcsoport.hu • www.securitypatent.hu

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA
FELELŐSSÉGVÁLLALÁSSAL

VARGA TIBOR

8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 26. IX/56

Tel./fax: 92/319-003
E-mail: vargatibor002@gmail.com Mobil: 30/3571-413

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRIROZÁS

ÚJ ÉS HASZNALT GUMIABRONCSOK,
FELNIK FORGALMAZÁSA.

ZALAEGERSZEG, ERDŐS U. 29. • TEL.: 92/310-404, 30/9726-187

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2020. ÁPRILIS 7.

Zalai Közzolgáltató Nonprofit Kft.

8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C

Nyitvatartás: H.: 9.00–15.00; K.: 9.00–17.00;
Sz.: 8.00–20.00; Cs.: 9.00–17.00; P.: 9.00–15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:
Sárga zsák: 2020. 04. 29., 30. (Városrészenként eltérően)
Részletek: www.zkn.hu)

Kék zsák: 2020. 04. 24. Papír: minden hónap utolsó pénteki napja.
Zöldhulladék gyűjtése: 2020. április 1-től december 1-ig
heti rendszerességgel történik

Üveg: 2020. 05. 01.
Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

**A TIT EGYESÜLET AZ ALÁBBI KÉPZÉSEKET
INDÍJA ZALAEGERSZEGEN**

- ÉPÍTŐ- ÉS ANYAGMOZGATÓ GÉP KEZELŐJE E-000803/2014/A001
- KISTELJESÍTMÉNYŰKAZÁN-FŰTŐ E-000803/2014/A007
- GÉPKEZELŐ HATÓSÁGI VIZSGA
- TŰZVÉDELMI SZAKVIZSGA
- MUNKAVÉDELMI KÉPVISELŐK TOVÁBBKÉPZÉSE

JELENTKEZÉS ÉS REGISZTRÁCIÓ:
TIT EGYESÜLET

TEL./FAX: 92/510-159 • MOBIL: 30/429-0057, 30/477-6070,
E-MAIL: TITZALA@T-ONLINE.HU • HONLAP: WWW.TITZALA.HU
NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: E-000803/2014

A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- OKJ GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA
Targonca E-000883/2014/A001 • Emelőgép-kezelő E-000883/2014/A003,
Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő E-000883/2014/A002 szakmai irányokban;
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÜTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ, VÁLLALKOZÓ;
- A, B, BE, C, CE, D, D1 KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!
Részletekről érdeklődjön irodánkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: E-000883/2014

ÁKO: 139,53%, 158,7% VSM: elmélet: 69,01%; 77,27% forgalom: 61,62%, 66,28% ÁKK: 216,600%

Ernesto PIZZAFUTÁR

92/324-774
30/685-6260

zalavíz
ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.

KÖZPONTI ELÉRHETŐSÉGÜNK
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.
Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178
Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu
Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK

ZALAEGERSZEG	Ügyfélfogadás:
Zalaegerszeg, Deák F. tér 3-5/C Fsz. 4. Telefon: 92/500-390; 92/500-391 Hátralékezelés: 92/500-392 E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu	h.: 9.00–15.00 k.: 9.00–17.00 sze.: 8.00–20.00 cs.: 9.00–17.00 p.: 9.00–15.00

ZALASZENTGRÓT:	Ügyfélfogadás:
Zalaszentgrót, Mező F. u. 27. Telefon: 92/500-390; 92/500-391 E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu	h., sze., p.: zárva k.: 12.00–18.00 cs.: 8.00–14.00

LENTI:	Ügyfélfogadás:
Lenti, Honvéd u. 31. Telefon: 92/500-394 E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu	h., sze., p.: zárva k.: 14.00–18.00 Cs: 8.00–12.00

LÉSZ
LAKÁSSZERELŐ ÉPÍTŐIPARI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

8900 Zalaegerszeg,
Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingtatlankezelés**
- Épületek, lakások felújítása**
- Köztéri bútorok (padok, szemetek) gyártása**
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés**
- Hibaelhárítás**
- Épületek, lépcsőházak takarítása**
- Munkásszálló üzemeltetése**
- Asztalos- és lakatosmunkák**
- Társasházi közös képviselet ellátása**

internetes lekérdezési lehetőséggel

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Járum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

SZERETNÉL NÉMETÜL BESZÉLNI
vagy német nyelvterületen dolgozni,
de nem mersz megszólalni?

Én megtanítalak beszélni. Ha szükség van segítségre
a némettanulásban, akkor is hívj bátran.

Érd.: +36-30/303-9381 • homeofficeungarn@gmail.com,
Zalaegerszeg.

VÁLASZD A **SZEMÉLYGÉPKOCSI**-VEZETŐI ONLINE
KRESZ-TANFOLYAMUNKAT!

A rendkívüli helyzetre való tekintettel
KÜLÖNÖSEN AJÁNLOTT A DIÁKOK SZÁMÁRA!
Nem kell tanfolyamra járnod, otthon tanulhatsz!

– **E-LEARNING + IGÉNY SZERINTI INGYENES
TELEFONOS ILL. ONLINE KONZULTÁCIÓ** –
internetes tesztrendszer segítségével!

BÁRMIKOR KEZDHETSZ, AZ ELŐREHALADÁS TŐLED FÜGG!
SIKERES KRESZ-VIZSGA = INGYENES ELMÉLET!
RENDKÍVÜLI KEDVEZMÉNYEK: – IFJÚSÁGI KEDVEZMÉNY +
– 3 FŐTŐL – EGYÜTTJELENTKEZÉS ESETÉN – LÉTSZÁMTÓL FÜGGŐ CSOPORTKEDVEZMÉNY!
RÉSZLETFIZETÉS

JELENTKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ: www.ganzaautosiskola.hu
TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganzaautosiskola.hu
OKÉV SZÁM: 20-0112-05 VSM: E: 27,27–50%; FOR: 37,5–66,67%; ÁKO: 150%; ÁKK: 190.000–196.000

HORVÁTH AUTÓSZERVIZ
Zalaegerszeg, Bartók Béla u. 55
Tel.: 92/599-047 • 06-20/931-9359

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN

- GUMISZERELÉS ÉS CENTRIROZÁS
- klímatisztítás és -javítás • lengéscsillapító- és fékhatásmérés
- futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat
- motordiagnosztika • olajcsere • egyéb javítások

Íz egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!

Szobafestés,
mácolás,
tapétázás és
homlokzatfestés,
gipszszűkítő,
antikola.

Családi házak
külső hőszigetelését
GARANCIAVAL
vállaljuk!

Fodorfestő Kft.

Zalaegerszeg, Nyerges u. 88.
Tel./fax: 06-92/311-013 • Mobil: 06-30/994-6524

RAKLAPOS, HALÓS-TŰZIFA
kedvező áron,
készletből kapható!

Készletből kapható! • Készletből kapható!

Építőanyag-telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 06-92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

**MEGÉRKEZETT
A TAVASZI
KOLLEKCIÓ**

az **errő** cipőboltba!

errő Zalaegerszeg,
Kossuth u. 19–23.

Szereti a házi tésztát?...
Készítsen Ön is!

VÁSÁROLJON TESZTAVÁGÓ GÉPEINKBŐL!

Kovas Kft.

2800 TATABÁNYA,
Pf.: 1368
+36-70/636-5101
+36-34/426-250
E-MAIL: tesztavago@kovasgep.hu
www.kovasgep.hu

ÉRDEKLŐDJÖN! RENDELJEN!

**VILLANYSZERELÉST
VÁLLALUNK!**

VARGA PÉTER
egyéni vállalkozó

30-204-3685