

■ Első alkalommal végeztek elektróda nélküli pacemakerrel beültetést a Zala Megyei Szent Rafael Kórház kardiológiai centrumában. Ezáltal Zalaegerszegen is elérhetővé vált ez az új, innovatív beavatkozás a hazai klinikák és a Honvéd Kórház után. A legmodernebb csúcstechnológiát képviselő szívritmus-szabályozóval olyan betegek kezelhetők, akiknél a hagyományos eljárás nem alkalmazható.

– AL –

– Minden új beavatkozás a tervezettnél hosszabb időt vesz igénybe, de jó hírünk van, remekül sikerült – mondta a műtétet követő sajtótájékoztatón dr. Lupkovics Géza orvos igazgató, a kardiológia osztályvezető főorvosa. – De mi-
ben is különbözik a két eljárás? A komputerból és akkumulátorból álló hagyományos pacemaker a bőr alá ültetjük be a váll alá, és amelynek elektródáit innen a szívbe vezetjük. Ezt a technológiát már évtizedek óta alkalmazzuk. Nagyon sok páciens él évtizedekig ezzel a szív munkáját segítő elektromos eszközzel, amelyből évente négyszázat ültetünk be, és háromszázakat cseréljük ki a telepét.

(Folytatás a 3. oldalon.)

ÚJ ELJÁRÁS, ÚJ SZÍVRITMUS-SZABÁLYOZÓVAL

ELŐSZÖR ÜLTETTEK BE ELEKTRODA NÉLKÜLI PACEMAKERT ZALAEGERSZEGEN



Csordás Emőke, dr. Duray Gábor és dr. Tahin Tamás a speciális kapszula bevezetése pillanatában.

Fotó: Antal Livia

JÓTEKONYSÁGI FUTÁS A KORASZÜLÖTTEKÉRT

RAJT MÁJUS 15-ÉN, A JÁRMŰIPARI TESZTPÁLYÁN

■ A Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók Sportegyesülete (ZASZ SE) a közelmúltban pályabejárást végzett a zalai megyeszékhely és Keszthely között azon a szakaszon, amely a Koraszülöttmentő és Gyermekeintenzív Alapítvány „Másodszor is célba érünk” elnevezésű jótékonyági váltófutásának útvonala. Hatodszorra tették meg, ahogy hatodik alkalommal lendül a magasba a rajtászló május 15-én a zalaegerszegi járműipari tesztpályán.

– Antal Livia –

– A Koraszülöttmentő és Gyermekeintenzív Alapítvány anno egy olyan sportrendezvényben gondolkodott, amely megismertetné és népszerűsítene az alapítvány tevékenységét, amellyel, hogy támogatókat is vonz – idézte fel a kezdeteket Lőrincz Endre túravezető, kajakos, futó, a ZASZ SE tagja. – Bérces Edit ultramaratoni futó, világcsústartó, világ- és Európa-bajnok kérésére jöttem a képbe annak okán, hogy gyakorta hazafutottam Zalaegerszegről Vonyarcvashegyre. Így került szóba az, hogy az általam már kitapasztalt útvonalat osszam meg a jótékonyági futás szervezőcsapatával, illetve legyenek ennek tagja, mint a pálya felelőse. Szívesen tettem eleget a kérésnek.

– Mennyit változott az útvonal az elmúlt évek alatt?

– Mindig egy kicsit hosszabb lett, hiszen első alkalommal a futók a Dísz térről indultak a koraszülöttmentő-autó felvezetésével. A következő két alkalommal már

Egrecy felé vettük az irányt, ami sokkal szebb, ráadásul érintjük az ottani Árpád-kori templomot. A táv így lett hosszabb, kerekítve 66 kilométer Zalaegerszeg és Keszthely között.

– A pandémia hogyan befolyásolta a futás megrendezését?

– 2020-ban KÖRAKihívás-ra kereszteltük át a futamot, amit 2021 tavaszán is megrendeztünk, mert még nem tudtuk, hogyan alakul az év a járvány miatt. Ennek lényege az volt, hogy mindenki, ahol él, ott futja le a távot a kijelölt időintervallumban. Részben virtuális futás volt, hiszen a résztvevők feltölthették a teljesítést az esemény Facebook-oldalára.

(Folytatás a 4. oldalon.)

NYÍLÁSZÁRÓK, ÁRNYÉKOLÓK, ALKATRÉSZEK, BEÉPÍTÉSI SEGÉDANYAGOK



Zalaegerszeg, Gasparich u. 16.
Tel.: 20/344-1212
E-mail:
ablakplus@gmail.com
gebartbaukft@gmail.com

A TARTALOMBÓL

- ◆ Zöldebb, okosabb, sportosabb (2. oldal)
- ◆ Aromaterápia (4. oldal)
- ◆ Asztrotájképek és kozmikus világ (5. oldal)

GIMNÁZIUMI RANGSOR – 2022

32. HELYEN A ZRÍNYI-GIMNÁZIUM

■ A 2022-es gimnáziumi rangsor első 10 helyén csak egy vidéki intézmény, a debreceni Fazekas Mihály Gimnázium található, a 8. helyet szerezték meg. A többi budapesti gimnázium. Holtversenyben az első helyen az Eötvös József Gimnázium és a Fazekas Mihály Gyakorló Általános Iskola és Gimnázium.

Az Eduline oktatási szakportál azt írja, hogy a 100-as listán összességében több a vidéki iskola, mint a fővárosi. A száz gimnáziumból húsz egyházi fenntartású (15 katolikus, 3 református, 2 evangélikus).

A legjobb 100 középiskola közül 32-ik a zalaegerszegi Zrínyi Miklós Gimnázium, és 97-ik a rangsorban a zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnázium. Érdekesség: a keszthelyi Vajda János Gimnázium a 42-ik helyet szerezték meg, míg a szombathelyi Nagy Lajos Gimnázium a 74-ik, a kaposvári Táncsics Mihály Gimnázium a 69-ik, a győri Kazinczy Ferenc Gimnázium a 14-ik a rangsorban.

AKCIÓ!

20-40%-OS kedvezmény

NYÍLÁSZÁRÓK, REDŐNYÖK, SZALAGFÜGGÖNYÖK, NAPELLENZŐK SZÚNYOGHÁLÓK

Telefon: 06-30/936-1535

Megnyitottunk!

Most már a Kertvárosban is megtalál bennünket!

Zalaegerszeg, Köztársaság útja 63-67. volt Pagoda étterem.

Házias jellegű sütemények, pogácsák.

Rendezvényekre, lakodalmakra, családi összejövetelekre egyedi megrendeléseket is teljesítünk!

+36-92/336-479

ÓRIÁSI ABLAKCSERE AKCIÓ

PÁLYÁZZON VELÜNK OTTHONA KORSZERŰSÍTÉSÉRE!

- Műanyag ablakok, ajtók:**
- Technológiánkkal pár óra alatt egy családi ház ablakai beépíthetők még télen is!
 - Bontás és falsérülés nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat. Nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű feljavítás.)
 - 5 év garancia
- Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése:**
- Működőképes fa ablakok szigetelése svéd horonymarásos technológiával, házagszám alapján, kosz- és pormentesen a helyszínen.
 - Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt egy kabát árértéért!
 - 5 év garancia

Redőny, szúnyogháló, roletta, napellenző, szalagfüggöny rövid határidővel!

Keresse kollégánkat szaktanácsadás és árajánlat céljából, ne maradjon le az otthonfelújítási állami támogatásról!

Kedvezmény 20%, nyugdíjasoknak további 5%!



HÍVJON! PÁLFY PÉTER: 06-20/946-8031

Az akció május 5-ig érvényes!



(BELSŐ ELKERÜLŐ UTCA-HOCK JÁNOS UTCA CSATLAKOZÁSA)

- legnagyobb termékválaszték festékekből festőszerszámokból és kiegészítő termékekből
- kreatív termékek (pl. üvegfesték, krétafesték, akrilfesték)
- hőszigetelő és gipszkartonrendszerek
- HÁZTARTÁSI ÉS VEGYI ÁRU széles választékkal



9.490 Ft/15l



8.460 Ft/15l

ZÖLDEBB, OKOSABB, SPORTOSABB

MILYEN LEGYEN A JÖVŐ EGYETEME?



Lenkai Nóra, dr. Németh András, Csurgai Dávid, Péter Máté, Kaczor Zsolt, Horváth Norbert, Szuper Ildikó és dr. Antal Anita

■ A Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvány (ZFOK) Tervezz és küzdj a jövőért! elnevezéssel pályaaorientációs vetélkedősorozatot hirdetett hagyományteremtő jelleggel középiskolás diákok számára a Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központjával (PEZEK) együttműködve. A négy középiskola öt csapata részvételével zajló versenyben a Csány László Technikum „Hajrá Magyarországra, Hajrá Foci” csapata bizonyult a legjobbnak.

– AL –

A háromfős csapatokat 11. és 13. osztályosok alkották. Az első háromban informatika, fizika, matematika és közgazdaságtan tudományokhoz kapcsolódó feladatokat kellett megoldaniuk. A negyedik fordulón a jövő egyetemi kampuszáról készített videójukat kellett bemutatniuk. Milyen is legyen? A legkorszerűbb informatikai eszközökkel és megoldásokkal okosabb, a megújuló energiák

révén zöldebb, és sportosabb a több szabadidős programmal, foglalmazták meg többek között.

Dr. Németh András, a PEZEK főigazgatója gratulált a diákoknak. Mint mondta, néhány ötletüket fel kívánják használni az egyetem 18,5 milliárdos fejlesztése során, melynek keretében olyan fiatalos kampuszt kívánnak létrehozni, amely itt tartja a jövő generációját. Mint fogalmazott, a frontális oktatás megbukott, projektalapú oktatás lép helyébe, a tesztmérnök-

képzést már ennek szellemében indítják el szeptemberben. Hozzátette: megpróbálják kiszolgálni azokat a trendeket, amelyek egy új ipari forradalom képében jelentek meg Zalaegerszegen.

A zsűri feladatait Lenkai Nóra, az ELTE Savaria Egyetemi Központ rektori biztosa, dr. Antal Anita, a PE Gazdálkodási Kar zalaegerszegi pénzügy és gazdálko-

dási tanszékének főiskolai docense valamint Szuper Ildikó, a ZFOK ügyvivője látta el.

Lenkai Nóra úgy értékelt, hogy egyénileg és csapatban is hatalmas kihívást jelentett a feladatok megoldása a diákok számára, ezért a fantasztikus ötletek mellett a kitartást is értékelték. Mint mondta, az egyetem vezetői a jövőben gondolkodnak, hogy minél szélesebb kínálatot és gyakorlat-orientáltabb képzést nyújtsanak a fiatalok számára.

Szuper Ildikó azt jelentette be, hogy a közalapítvány egyéves ösztöndíjat ajánl fel a vetélkedő azon résztvevőinek, akik sikerrel felvételiznek majd a Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központjába. Ezt elsőévesként kapják meg. Jelezte, jövőre a PTE zalaegerszegi egészségtudományi karát is bevonják a vetélkedőbe.

Ötödik helyen végzett a versenyben a keszthelyi Asbóth Sándor Technikum „Eclipse” csapata. A többi csapatot zalaegerszegi középiskolák állították ki. Negyedik a „Deficit denevérek” (Csány László Technikum), harmadik a „Ganzosok” (Ganz Ábrahám Technikum), második a „Széchenyi team” (Széchenyi István Technikum) és első a „Hajrá Magyarországra, Hajrá Foci” (Csány László Technikum) lett. Tagjai Kaczor Zsolt, Péter Máté és Csurgai Dávid. Mindkét csapatos Horváth Norbert pedagógus készítette fel.

Valamennyi diák és tanár értékes informatikai eszközöket kapott ajándékba, amit a Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvány finanszírozott.

TESZTMANŐVEREK A DOMBOKON

■ Fékrendszerek, járműstabilizáló és visszagurulás-gátló rendszerek vizsgálatát teszi lehetővé a dombok pályaelem a ZalaZONE Járműipari Tesztpályán, amely hét különböző meredekségű, 5 és 30 százalék közötti emelkedőből és egy különálló visszatérő útvonalból áll.

– AL –

Vigh László országgyűlési képviselő, a járműipari tesztpálya miniszteri biztosa mutatta be ezt a mesterségesen kialakított különle-

közötti elindulást, illetve gyorsítást segítő, például a kipörgésgátló rendszereket lehet vizsgálni. Alkalmasság a hajtásláncot vezérlő elektronika tesztelésére, továbbá a lejtőn vagy emelkedőn való elindulás,



ges pályaelemet a sajtó munkatársainak. Az 5, 12, 18 és a 25 százalékos emelkedőkön beépített kerámiafelület is van, amelyhez sávonként vezérelhető vizezőrendszer is tartozik. A kerámiafelületek vizezősével a vizes vagy jeges utat lehet szimulálni. A dombok pályaelemen különböző tesztmanővereket lehet végezni: a járművezetők számára nehezen kezelhető körülmények

megállás tesztelésére kis és nagy sebesség mellett, illetve gyorsítva vagy lassítva. A fékrendszerek, járműstabilizáló és visszagurulás-gátló rendszerek viselkedésének elemzésére a kerámia felületeken olyan helyzet is kialakítható, amelynél a jármű egyik nyomvonalra, kerekére az aszfalton, míg a másik a vizes vagy jeges kerámiafelületen áll.

ELISMERÉS A LEGKISEBBEK NEVELÉSÉÉRT

BÖLCSŐDÉK NAPJÁN KÖSZÖNTÖTTÉK A MUNKATÁRSAKAT

■ A bölcsődék napja 2010-től államilag elismert ünnep, mely alkalomból hat dolgozó lelkiismeretes és kimagasló szakmai munkáját ismerték el a Zalaegerszegi Egyesített Bölcsődék rendezvényén, amelynek az Úrhajós Bölcsőde adott otthont.

– AL –

Prenner Zsuzsanna intézményvezető köszöntőjében a járványra utalva azt mondta, két év kihagyás után ünnepelhetnek ismét, egy

ben kiemelten, de egyébként folyamatosan érzik azt a gondoskodást, amivel a város fordul a legkisebb gyermekekért ellátó intézmény felé. Hangsúlyozta: ma Magyarországon a bölcsődék fényko-



Bolecz Melinda, Koczáné Pető Ildikó, Krokker Ferencné, Balaicz Zoltán, Némethné Boronyák Mária, Prenner Zsuzsanna, Takács-Huszár Ildikó és Nemeshegyi Anikó

olyan ember- és lélekpróba időszaka után, amely megannyi új kihívással és megoldandó problémával volt tele. Ezen idő alatt sokat tanultak magukról, egymásról, rengeteg tapasztalatot gyűjtöttek, ha testileg nem is, de lelkiileg meg erősödtek. Kihívás volt a vezetőknél, a munkatársaknál egyaránt, akiknek köszönetét fejezte ki a rendkívüli körülmények közötti helytállásért. Voltak felemelő pillanatok is, mint 2021 tavaszán a Jerusalema táncbájosok. A videót gyermeknap ajándékként is készítették.

Mint mondta, az elmúlt két év-

ben kiemelten, de egyébként folyamatosan érzik azt a gondoskodást, amivel a város fordul a legkisebb gyermekekért ellátó intézmény felé. Hangsúlyozta: ma Magyarországon a bölcsődék fényko-

rukát élük; egyre nagyobb figyelmet és támogatást kap a nevelőgondozói munka. Itt Zalaegerszegen is, ahol az önkormányzat a négy intézmény közül már hármat felújított. Köszönhetően a fenntartónak, immár 13 éve ünneplik a bölcsődék napját, amelyen méltó módon tudják köszönteni, jutalmazni az év dolgozóit.

Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere azt tette hozzá, hogy a koronavírus-járvány kihatott mindenre, egészségügyi, gazdasági, munkahelyi szempontból, de sérültek az emberi és közösségi kapcsolatok is, hiszen

nak, a jövő generációjával, akik minden szülő számára a legfontosabbak.

Az ünnepség az elismerések átadásával folytatódott. Az intézmények munkatársai és vezetői döntése alapján Krokker Ferencné kisgyermeknevelő lett az Év szakmai kitüntetettje, míg Némethné Boronyák Mária konyhai kisegítő az Év technikai dolgozója. Magas színvonalú munkájáért kitüntetést kapott Nemeshegyi Anikó és Takács-Huszár Ildikó kisgyermeknevelők, valamint Bölecz Melinda és Koczáné Pető Ildikó dajkák.

ÁTVETTE MEGBÍZÓLEVELÉT

■ Országgyűlési képviselői megbízólevelét vette át a sajtó képviselői előtt Vigh László, aki az ötödik ciklusát kezdi a parlamentben.

A városházán megtartott eseményen dr. Kelemen Péter, a Zala 1-es választókerület választási bizottságának elnökhelyettese a voksolás eredményéről számolt be. Mint elhangzott, 74.913 vá-

rengeteget dolgoztak, és segítettek a munkáját.

– Óriási megtiszteltetés és óriási felelősség is a parlamenti munka, amely során képviselem a zalaiak érdekeit – mondta. – Az a



lasztásra jogosult állampolgár közül 55.753 fő adta le szavazatát, ebből 54.894 volt érvényes. Vigh László 31.178 szavazatot kapott, ami közel 58 százaléknak felel meg. Így a három zalai körzet közül ő kapta a legtöbb szavazatot.

Vigh László megköszönte a bizalmat és a több mint 700 aktivista segítségét, akik a kampány alatt

lényeg, hogy mit tudunk tenni azért, hogy az emberek boldogulását segítsük. Az eredmény és a bizalom, amit kaptam azt jelenti, hogy az emberek értékelték az elévített munkát, az erőfeszítéseket. De ez még csak a kezdet – utalt a Zalaegerszeg fejlődésére –, folytatni fogjuk, amit elkezdünk, sok feladat vár még ránk.

TÉVÉSZERVIZ
NÉMETH GÁBOR
ZALAEGERSZEG, KÖZTÁRSASÁG U. 69-71.
92/317-493 · 30/629-8756 · Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

ÚJ HÁZ Centrum SZIGMENT
TETŐFA ÉS LAMBÉRIA ÉRTÉKESÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON!
Építőanyag-telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 92/511-747 · 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

ÚJ HÁZ Centrum SZIGMENT
KŐ, KAVICS, HOMOK ÉRTÉKESÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON!
Építőanyag telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

www.vizeshazfalak.hu
Vizes falak
Ingyenes felmérés!
Utólagos szigetelése lemezpréseléses technológiával!
Tőser Árpád
Vízszigetelő KFT
30/458 7717 · 20/246 2502 · 74/467 355

FELÚJÍTÁS ALATT AZ EGYKORI SZMK ÉPÜLETE

HATVAN ÉVE AVATTÁK FEL A SZAKSZERVEZETI KOMPLEXUMOT

■ Elkezdődött az SZMK épületének felújítása. A Kosztolányi téri volt Szakszervezetek Háza már évek óta üresen áll, jövőbeni funkciója sokig kérdéses volt. Az épület állaga pedig egyre romlott.

– pP –

A külső és belső rekonstrukció után irodaházként működhet tovább az épület, melynek földszinti részében egy étterem is helyet kapna – mondta lapunk érdeklődésére Boronyák Péter, a tulajdonos Teátrum Egerszeg Kft. ügyvezetője. A felújítás nem egyik napról a másikra történik meg, a beruházás körülbelül két évet vesz igénybe – fogalmazott a cégvezető. Ennek keretében modernizálnák többek között a ház teljes gépészetét, a lifteket, továbbá energetikai korszerűsítésre, nyílászárócserékre kerülne sor. A legfelső szinten megmaradna a kulturális célra hasznosítható volt előadóterem, ami a munkálatok után konferenciák vagy más rendezvények helyszíne lehet.

Az épület eredeti szerkezete nem változna, ám a belső felújítá-

sokon túl, homlokzatrekonstrukciót is szeretne a tulajdonos. Az elképzelések szerint az irodaház bejárata a Kosztolányi utca felé nézne, a földszinti étterem terasza pedig a színházterre nyílna. A látványtervek néhány hónap múlva kerülhetnek a nyilvánosság elé.

Az Szakszervezetek Háza épületét (illetve az egész épületkomplexumot a mai színházzal együtt) hatvan évvel ezelőtt, 1962-ben avatták fel. A Kosztolányi és a Pázmány Péter utcák közötti telken 1958 nyarán kezdődtek meg az építési munkák, mégpedig állami támogatással, a Szakszervezetek Országos Tanácsának beruházásaként. A korabeli sajtóhírekből kiderül, hogy a kétszárnyú épület kulturális célokat szolgált, valamint a szakszervezetek és az SZTK (Szakszervezetek Társadalombiztosítási Központja) hivatalainak,

továbbá kluboknak és művészeti csoportoknak adott otthont. De a város és környék művelődési munkásonthónává is vált; utóbbi „részlegbe” könyvtár létesült. Az új



komplexumtól várták „Zalaegerszeg nyomasztó színházterem-gondjának megoldását” is, hiszen egy 600 személyes nézőteret alakítottak ki a központi épületben.

Az átadást eredetileg 1960 végére, majd 1961. május elsejére tervezték, ám végül 1962 januárjára készült el teljesen. Négy évvel később megyei hatáskörbe került



1983-tól Hevesi Sándor Színház-ként működött tovább. (A fenntartó a rendszerváltást követően előbb a megye önkormányzata, majd 2002-től – még megyei támogatás mellett – a zalaegerszegi önkormányzat lett. 2012-től pedig a város a kizárólagos fenntartója a színháznak.)

A jobb oldali szárnyban megmaradtak a szakszervezethez kapcsolódó hivatalok és művelődési, valamint egyéb kulturális funkciók. 1983-ban pedig egy toldást kapott az épület, melynek tetején egy 200 fős tanácstermet alakítottak ki. Ez előadóteremként és közkedvelt koncerthelyszíneként is működött a nyolcvanas, kilencvenes években. A rendszerváltást

követően az SZMK épülete egyenként működött tovább. (A fenntartó a rendszerváltást követően előbb a megye önkormányzata, majd 2002-től – még megyei támogatás mellett – a zalaegerszegi önkormányzat lett. 2012-től pedig a város a kizárólagos fenntartója a színháznak.)

Ha megvalósul a volt SZMK-épület korszerűsítése, és vele párhuzamosan megújul a színház épülete és az előtte lévő tér is (hiszen ezek rekonstrukciója szerepel a város tervei között), akkor néhány éven belül egy új látvány fogadhatja a Kosztolányi térre érkezőket. Remélhetőleg az eltérő tulajdonviszonyok ellenére sikerül a két szárny felújítását úgy összehangolni, hogy az eredetileg egységes komplexum külleme a jövőben is harmonizáljon egymással.

KÖZÖSSÉGI HÁZAT AVATTAK CSÁCSBAN

■ Új közösségi térrel gazdagodott a csácsi városrész, s ezzel az egész város civil élete is. A hajdani iskolaépületben lett otthonra az Évgyűrűk Nyugdíjas Klub. A számukra kialakított térrel azonban még nem fejeződött be az itteni fejlesztés.

– b. k. –

A közelmúltban Zalaegerszegt díjjal kitüntetett csácsbozsoki Évgyűrűk Nyugdíjas Klubnak az ünnepségen jelenlévő Balaicz Zoltán polgármester a közösség előtt jelképesen ismét átadta a kulturális és közösségi munkát elismerő érmet.

– Régi vágya volt ennek a klubnak egy állandó hely, mely otthont ad a tagságnak, a rendezvényeiknek, lehetőséget ad az együttlétre, a barátságok fenntartására. Eddig az általános iskola biztosított erre részben lehetőséget, majd az érintett felekkel való együttműködés révén megindult az új hely kialakítása – idézte fel a polgármester. – Az 1700-as évek végén épült egykori bencés kastély, vagy közismert nevén a csácsi kastély, az egykori apátságához tartozott. Az államosítás után az Első Magyar-Dán Termelői Iskola működött itt, majd ennek megszűnte után az



alapítvánnyal történt rendkívül korrek megegyezéssel a zalaegerszegi önkormányzathoz került az épület. A cél ennek teljes felújítása, kulturális, közösségi és turisztikai rendeltetéssel, melyhez 100 millió forintot az állam már rendelkezésre bocsátott. A nyugdíjasok azonban nem tudták kívánni a teljes felújítást, és minimális forrással fantasztikus, otthonos helyet alakítottak ki.

Herkliné Ebedli Gyöngyi, a településrészi önkormányzat vezetője hozzátette, 1 millió forinttal támogatták ezt a beruházást, mely révén fűtéskialakítás, festés, parko-

sítás valósult meg a tagság közreműködésével. Személyes élményként megjegyezte, a terem egykor a második osztályosoké volt, ahol még ő is a padban ült, és örömmel várja a további fejlesztések utáni átadóünnepségeket.

A megjelenteket köszöntötte Szabó Gyuláné, a nyugdíjasklub vezetője, és vázolta is az ideiterveiket, mely programok közül már az első, a május 25-i dalostalálkozó érinti a város és környéke több egyesületét is.

Az átadóünnepségen közreműködött a klub Dalos Köre Varjasi Gábor vezetésével.

FONTOS A SZAKMAI KITELJESEDÉS

ÖT ELEKTROMOS AUTÓT KAPOTT A KÓRHÁZ

■ Az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) jóvoltából megérkezett az az öt elektromos (Volkswagen ID.3 típusú) gépjármű, amelyeket a polgármesteri hivatal előtt adtak át a Zala Megyei Szent Rafael Kórház orvosainak használatba.

– AL –

Balaicz Zoltán polgármester elmondta, bár Zalaegerszeg nem fenntartója a megyei kórháznak, de egy magára adó városnak nem lehet mindegy, hogy az milyen szakmai színvonalon működik. Ezért az önkormányzat minden tőle telhető

Technológiai Minisztérium 68 millió forintos támogatásából öt elektromos járművet szerzett be. Így tudják lakással és autóval segíteni azokat a szakorvosokat, akik vállalták, hogy Zalaegerszegre költözve a megyei kórházban fognak dolgozni.

Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos arról beszélt, hogy a traumatológián kialakult helyzet megoldásában is a békére törekedtek, így sikerült úrrá lenni a nehézségeken az ITM-nek és az EMMI-nek (Emberi Erőforrások Minisztériuma) is köszönhetően. Kitért arra, hogy az elektromos gépjárművek nulla károsanyag-ki-

bocsátásúak. Mint mondta, dolgoznak azon is, hogy fenntarthatóbb és környezetkímélőbb legyen a közlekedés a városban. Ezt szolgálja az is, hogy a közösségi tömegközlekedésbe hamarosan elektromos buszokat állítanak be.

Dr. med. habil Gasztonyi Beáta PhD főigazgató azt mondta, a kórház fejlesztésének egyik legfontosabb pontja, hogy az intézmény vonzó legyen az út- és helykereső orvosok számára. A város vezetésével éppen ezért arra törekednek, hogy minél több, szakmailag jól képzett és ambiciózus orvost tudjanak megnyerni a végleges letelepedéshez. Kiemelte, a város és az



Balaicz Zoltán, dr. Gasztonyi Beáta és Vigh László

ITM minden szándékuk valóra válását segítette. A minisztériumtól nemrég korszerű szívsebészeti eszközöket kaptak, most pedig elektromos autókat. Mint fogalmazott, fontos a szakmai kiteljesedés a kórházban dolgozó szakorvosok számára, de ugyanígy a lakhatási és a közlekedési lehetőségek rendelkezésre állása is.

MÁJUSI TEENDŐK A KERTBEN

VIRÁGOK, ZÖLDSÉGEK, GYÜMÖLCSÖK

■ Még néhány nap és itt a május, sokak kedvenc hónapja. Minden virágzik, zöldül, és az utolsó fagyos éjszakáknak is vége. Ugyanakkor a kártevők és a kórokozók is teljes gőzzel munkába állnak. Milyen májusi teendők vannak a kertekben? A teljesség igénye nélkül a legfontosabbokról.

A fagyosszentek elmúltával az összes fagyérzékeny virág (egynyáriak) a szabadba kerülhet. A dália már el lehet ültetni. Időszerű az egynyári virágok vetése (oroszlánszáj, körömvirág, pillangóvirág). Most lehet földlabdás, konténeres növényeket, illetve a tüleveleket ültetni. A hagymás virágokat hagyük visszahúzódní és csak az elszáradt leveleket távolítsuk el. Csak így áll majd rendelkezésre elegendő erő a következő évi bő virágzashoz. A hónap végén néhány szobanövényt is kivihetünk a szabadba.

Szükséges a kiskertekben talajtakarítást végezni a vetéssorok között, hogy a föld laza legyen. A gyomok sajnos ismét erőre kapnak, a legtöbb gyomnövényből azonban komposzt készíthető. Időszerű a káposzta, karalábé, póréhagyma, saláta és zeller kiültetése. Az uborkát, batátát, paradicsomot és paprikát a hónap közepén már lehet ültetni.

Az orsó- és termőkaros koronájú gyümölcsfákat az utolsó fagyoktól célszerű fátályfóliával védeni. A virágzó szamóca is veszélyezte-

tett. A ribizske és az egres most virágzik, ezért több nedvességet igényel. Óvatosan kell öntözni és a talajt rendezni. A bogysós termésű gyümölcsöknél a gyümölcselhullást a vízhiány mellett a nem megfelelő beporzás okozhatja. Érdemes különféle fajtákat ültetni, mert számos bogysós termésű cserje nem öntermékeny, ezért pollenadó kell a megtermékenyítéshez.

Májusban jelenik meg a legtöbb kártevő. Hagymalégy, répalégy, káposztalégy stb. jól távol tartható a növényektől a fátályfóliával. Ezzel megakadályozható, hogy a kártevők lerakják petéiket. A cseresznyelégy május végén, június elején rakja le petéit az éréssben lévő cseresznyébe. (Függesztjük ki időben a fákra a sárga lapokat).

ÚJ ELJÁRÁS, ÚJ SZÍVRITMUS-SZABÁLYOZÓVAL

ELŐSZÖR ÜLTETTEK BE ELEKTÓDA NÉLKÜLI PACEMAKERT ZALAEGERSZEGEN

(Folytatás az 1. oldalról.)

Vannak azonban olyan betegek, akiknél a hagyományos pacemaker nem válik be, mert például befertőződik a beültetés környéke. Számukra jelent megoldást ez az új eszköz, illetve eljárás, amit első alkalommal végeztünk el. Ennek lényege, hogy az elektróda nélküli, kapszula méretű eszközt röntgenátvilágítás mellett a beteg combvénáján keresztül bevezetett katéterrel egyenesen a szív jobb kamrájába juttatjuk, ahol három karommal rögzül a szövetekhez. Ez a pacemaker örökre ott marad a beteg szívében, ha lemerül, akkor újat tesznek be.

Dr. med. habil Duray Gábor, a

Honvéd Kórház pacemaker- és elektrofiziológiai részlegének vezetője segített a kollégáknak, magát a beavatkozást dr. Tahin Tamás részlegvezető főorvos végezte el Csordás Emőke asszisztens közreműködésével. A közel 70 éves férfi betegnél fertőzés lépett fel a hagyományos pacemaker körül, ezért volt szükség az új eszköz beültetésére.

Dr. med. habil Gasztonyi Beáta PhD azt tette hozzá, hogy az 1994 óta működő kardiológiai osztály már az induláskor is hírnevet szerzett magának, mert az országban elsőként itt indult el a 24 órás káte- teres ügyeleti rendszer a szívinfarktus ellátásában. Később megalkult a pacemaker- és elektro-

fiziológiai labor, amely új eljárások bevezetését is magával hozta. Kiemelte, hogy a kardiológia és a szívsebészet valamennyi munkatársa nyitott az újra. Mint mondta, a szív- és érrendszeri megbetegedések száma nő, muszáj lépést tartani a változásokkal. A kórház menedzsmentje a többi részleget is fejleszteni kívánja, a közeljövőben újabb bejelentések várhatók a traumatológiai és neurológiai osztályt illetően.

Az új, miniatűr pacemaker a világ egyik legnagyobb orvostechnikai eszközgyártó vállalatának, az amerikai Medtronic-nak a fejlesztése, mondta el Heim Csaba, a cég hazai képviselőjének stratégiai menedzsere.

A GYÓGYSZEREK SZABÁLYOZZÁK A TÜNETEKET DÖNTÉSEKRŐL

MI A KÜLÖNBSÉG A DEMENCIA ÉS AZ ALZHEIMER-KÓR KÖZÖTT?

■ Mind a demencia, mind az Alzheimer-kór agyi rendellenesség, melyek csökkentik az érintett személy normális napi működését. Mindkét betegség általában idős korban (65 év felett) fordul elő, ám manapság már fiatalabbaknál is jelentkezhetnek az elváltozások. Az Alzheimer-kórban szenvedők 70 százalékában genetikai hajlam áll fenn. Ma már számos gyógyszer alkalmazható a betegség tüneteinek szabályozására, de maga a betegség nem gyógyítható.

– V. Zs. –

Sokan összekeverik, illetve nincsenek tisztában azzal, hogy mi a különbség a demencia és az Alzheimer-kór között. A demencia több agyi rendellenességet jelent, amelyet a teljes memóriavesztés és a gondolkodási képesség fokozatos csökkenése jellemez. Számos olyan betegséget foglal magában, mint az Alzheimer-kór, a Parkinson-kór, az érrendszeri demencia, a Lewy-testek demenciája és még lehetne sorolni. A demens betegek elfelejtik az egyszerű napi dolgokat. Az Alzheimer-kór a demencia leggyakoribb formája. A demenciában diagnosztizált betegek 60–70 százaléka alzheimeres. A betegség oka nem teljesen ismert, az ebben szenvedő betegeket az agyban előforduló plakkok jelenléte jellemzi, amelyet fel-

tételezhetően rosszul fekvő fehérjék okoznak. Az Alzheimer-kórban számos stádiuma van: a korai, a középső és a késői stádiumú Alzheimer-kór.

A demencia és az Alzheimer-kór között különbséget lehet tenni. Tulajdonképpen a demencia olyan betegség, amely nem betegség. A szindróma nem rendelkezik végleges diagnózissal. Másrészt az Alzheimer-kór betegség. Mindkét állapotot az agyi orvosi képalkotás (CT, MR) diagnosztizálja. A demenciának többféle típusa van, az Alzheimer-kór nem rendelkezik különböző típusokkal. Vannak olyan emberek, akiknek többféle demenciája van, ez a vegyes demencia. Az Alzheimer-kór nem rendelkezik különböző típusokkal, és egy neurodegeneratív betegségről van szó, míg a demenciát HIV-fertőzések, sztrókok, érbeteg-

ségek, depresszió és kábítószer-használat is okozhatja.

Alzheimer-tünetek: feledékenységek, amelyek akár mondatismétlésekben is megnyilvánul, illetve jellemző a nevek, szavak elfelejtése, tárgyak teljesen logikátlan helyre pakolása. Nehézzé válik a gondolkodás, a pénz kezelése, a boltban az élelmiszerek összeválogatása, az ítéletképeség is romlik, tanácsatlanság a teendőkhöz kapcsolatban. Például kiömlik a földre valami és nem tud mit kezdeni a helyzettel.

Megváltozik a személyiség, előbb csak hangulatingadozás figyelhető meg, később bizalmatlanság, üldözési mánia, szorongás is megfigyelhető. A tájékozódóképesség elvesztése is jellemző (nem talál haza). Nem tudja, hogyan kell felvenni a nadrágot, belebújni egy ingbe, hogyan kell hatni mosni, vagy akár a kanalat használni.

Az Alzheimer korai felismerése és szűrése nagyon fontos, mert a betegség megfelelő terápiával, gyógyszerekkel késleltethető és a romlás lassítható, de sajnos nem megállítható, és nem gyógyítható.

■ Idei második ülését 2022. április 21-én, csütörtökön tartotta a Zala Megyei Közgyűlés.

A testület a meghívóban szereplő napirendi pontokról és azok tárgyalási sorrendjéről tartott szavazást követően elfogadta az elnöki beszámolót és a lejárt határidejű határozatokról szóló jelentést.

Második napirendi pontként dr. Vereckei Csaba Iván megyei rendőrfőkapitány tartott beszámolót Zala megye közbiztonságának helyzetéről, az ennek érdekében tett intézkedésekről, feladatokról. A tájékoztatásból kiderült: meggyenkben az előző évektől eltérően emelkedett a regisztrált bűncselekmények száma, a közterületen elkövetett bűncselekmények száma viszont csökkenést mutat, amely a városi kapitányságok adataiban is megjelenik. A kiemelten kezelt bűncselekmények száma szintén csökkent Zala megyében, azonban az online térben elkövetett bűncselekmények, elsősorban csalások száma tovább nőtt. A Zala Megyei Rendőr-főkapitányság 2022. évi főbb célkitűzései között szerepel a megye baleseti statisztikájának javítása, a lakosság szubjektív közbiztonságérzetének fenntartása és lehetőség szerint további javítása, az illegális migráció elleni hatékony fellépés és a társadalmat foglalkoztató, szélesebb sértetti kört érintő ügyekben eredményes megelőző tevékenység kifejtése.

A rendőrségi beszámolót követően a testület a Zala Megyei Területfejlesztési Ügynökség Közhasznú Nonprofit Kft. 2021. évi egyszerűsített éves beszámolójának és közhasznúsági mellékletének elfogadásáról döntött, majd a Zala Megyei Önkormányzati Hivatal 2021. évi belső ellenőrzési jelentését tárgyalta meg és fogadta el.

A pénzügyi témájú előterjesztések között a közgyűlés elfogadta 2021. évi zárszámadását, majd módosította 2022. évi költségvetését. A mostani módosítással a költségvetés bevétel-kiadási főösszege 1.394.554 E Ft-ra módosult.

JÓTÉKONYSÁGI FUTÁS A KORASZÜLÖTTEKÉRT

RAJT MÁJUS 15-ÉN A JÁRMŰIPARI TESZTPÁLYÁN

(Folytatás az 1. oldalról.)

Korábban is voltak külföldi résztvevők, de ezáltal még inkább nemzetközi méretűvé nőtte ki magát a jótékonyági futás, miután a Föld több kontinenséről érkeztek „kilométer-felajánlások”. A jár-

tékonyági futást követő napokban össze is szedünk. Köszönetemet szeretném kifejezni azoknak az önkénteseknek is, akik a verseny ideje alatt a futókat segítik, és frissítőkkel kínálják az állomásokon.



ványhelyzet kedvező alakulása következtében újra a valós térbe kerülhettünk, így 2021 októberében a szokott módon rendezhettük meg a futást.

– Milyen célokat szolgál a pályabejárás?

– Ebben főként a Zalaegerszegi Aszfaltszaggatók Sportegyesületének tagjai vesznek részt. Most is végigmentünk a pálya erdős-dombos részein: hol vannak fabedőlések, hol hiányoznak a macis (az alapítvány logója) jelzések. Az elmúlt szombaton a hiányzókat újrafaestettük. Május 14-én, a verseny előtti napon pedig két csapatot kiszalagozzuk az útvonalat a zalaegerszegi parkerdőtől egészen Keszthely főteréig, amit a jó-

A pálya egyéniben és két-háromfős váltóban valóban kihívás még a profik számára is, hiszen a 66 kilométeren nagy szintkülönbségeket kell legyőzni a zalai dombonkon. Tízfős váltóval azonban már könnyebbnek nevezhető. Mindenesetre kapkodni kell a levegőt rendesen, ahogy a koraszülöttek is igyekeznek lélegezni. Ez egy figyelemfelkeltő akció, amely a Koraszülöttmentő és Gyermekeket Intenzív Alapítvány nélkülözhetetlen tevékenységére és a koraszülött gyermekeket nevelő családokra irányul.

A jótékonyági váltófutásra április 30-ig lehet nevezni az alapítvány – www.koraszulottfut.hu – honlapján.

AROMATERÁPIA

ELŐADÁSOK A GÖCSEJ TUDÁSKÖZPONTBAN

■ A piacon megnyitotta kapuit a Göcsej Tudásközpont, ahol első körben egy természetes gyógymódokat bemutató hatrészes sorozattal várják az érdeklődőket. Az első, ingyenes programon Bolla Barbara természetgyógyász, fitoterapeuta beszélt az aromaterápiáról. A rendezvénysorozat „A helyi identitás és kohézió erősítésének megteremtése Zalaegerszegen” projekt keretében valósul meg a városi önkormányzat és a Keresztury VMK támogatásával.



Bolla Barbara

– B. K. –

Bolla Barbara többek között okleveles aromaterapeuta végzettséggel is rendelkezik, és bő 10 éve foglalkozik gyógynövényekkel. A holisztikus, azaz tes-

tet, lelket, szellemet egyszerre gyógyító terápiaik közé tartozik az aromaterápia, mely a gyógynövények illóolaj részét használja. Ez a növényeknek csak kis százalékában fordul elő, és nagy mennyiségű alapanyag szükséges az előál-

lításhoz. A terápia ókori gyökereitől indulva napjaink legmodernebb kivonási módjáról is beszélt az előadó, miközben több minőségi illat bemutatására is sor került. Elhangzott: sok minden befolyásolja a hatóanyag-tartalmat, úgymint az éghajlat, időjárás, begyűjtési mód, kivonási mód, de az is, hogy mely földrészről származik a növény, vadon nőtt, termesztett, organikus-e. Ezek közül jónéhány adatot az illóolaj csomagolásán is illik feltüntetni, a latin és magyar elnevezések mellett. A pontos információ a megbízható termék egyik jellemzője. A hamisítás sajnos valós veszély. A szintetikusan előállított illóolajok ugyan pénztárcabarátok, de gyógyhatást nem várunk tőlük, mert pont az az éteri rész hiányzik belőlük, ami a lényegük.



Hulladékkezelési csoport
www.huke.hu

Zalai HUKE Kft.

zalaegerszegi telephelyére

MŰSZAKVEZETŐ, OPERÁTOR
munkakörökbe munkatársakat keres
2 műszakos munkarendbe.

MŰSZAKVEZETŐ pozícióba tartozó feladatok:

- műszakban dolgozó munkatársak irányítása, oktatása
- napi együttműködés a többi műszakvezetővel, karbantartóval és az egységvezetővel
- a szervezeti egység céljainak elérése (minőségi, mennyiségi célok elérése)
- a munkafolyamatokban való részvétel, optimalizálás

A pozíció betöltéséhez szükséges:

- szakmunkás-bizonyítvány
- felhasználói szintű számítógépes ismeret
- határozott fellépés, pontos, precíz, önálló munkavégzés
- eredményorientált gondolkodás

Munkakör betölthető: 2022. május 2-től

OPERÁTOR pozícióba tartozó feladatok

- szelektív anyagok válogatása
- munkaterület tisztán tartása

A pozíció betöltéséhez szükséges:

- felelősségteljes munkavégzés
- minimum 8 általános iskolai végzettség
- jó fizikai állóképesség
- monotóniatűrő

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődést, kérjük, juttassa el önéletrajzát és motivációs levelét veronika.pajter@huke.hu címre.

További információért hívja
a +36-30/942-8371-es telefonszámot!



Hulladékkezelési csoport
www.huke.hu

Zalai HUKE Kft.

LAKATOS-KARBANTARTÓ

munkakörbe zalaegerszegi-sárvári telephelyére
munkatársat keres 1 műszakos munkarendbe.

A POZÍCIÓHOZ TARTOZÓ FELADATOK:

- telephelyen lévő gépek, berendezések általános karbantartása
- karbantartásból eredő javítások elvégzése
- elvégzett karbantartások, javítások, kiépítések, hibaelhárítások dokumentálása, munkalapok vezetése

A pozíció betöltéséhez szükséges:

- lakatos szakmunkás-bizonyítvány
- hegesztő szakvizsga
- pontos, precíz, önálló munkavégzés
- nagy teherbírás
- B-kategóriás jogosítvány

Előnyt jelent:

- lakatos munkakörben szerzett tapasztalat

Amit kínálunk:

- szakmai fejlődési lehetőség
- prémium
- egyedi technológiák megismerése

Munkavégzés helye: Zalaegerszeg, Sárvár

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődést, kérjük, juttassa el önéletrajzát és motivációs levelét veronika.pajter@huke.hu címre.

További információért hívja
a +36-70/414-7866-os telefonszámot!



SUZUKI SZÁNTÓ

Tel.: +36-92/511-220

Zalaegerszeg, Zala utca 8/A.

ASZTROTÁJKÉPEK ÉS A KOZMIKUS VILÁG

CSILLAG-KÉPEK KIÁLLÍTÁS A VMK-BAN

■ A Tejút, valamint a kozmikus végtelen extragalaxisainak titokzatos világa, a Naprendszer égitestjei és a Föld éjszakai tájai is meglevenednek azon a kiállításon, mely a Csillag-Képek 2021 országos asztrofotó-kiállítás anyagából válogat.

– pet –

A Keresztury VMK Gönczi Galériájában nyílt tárlat Magyarország asztrofotósainak legjobb munkáiból mutat be negyven ké-



Franciscs László

pet. Az országos kiállítás – melynek nyitánya minden évben a Természettudományi Múzeumban van – a Magyar Asztrofotósok

valamint a Földön, vagy Naprendszeren kívüli rendszerek, folyamatok megismerése a cél.

Az elnök rendszeresen zsűriz nemzetközi versenyeken, ezért van rálatása arra, hogy hogyan

len és az ismeretlen, amit újra és újra meg kell hódítani. Az asztrofotósok feszegetik a határokat, és egy-egy felvétel néha tényleg az emberi teljesítőképesség határán mozog – tette hozzá.

A kiállításon láthatunk a Földet az éjszakai égbolttal bemutató fotókat. Ezeket a távcső nélkül készült asztrotájképeken a szabad szemmel is látható éjszakai világot (Tejút, sarkifény, bolygómozgások) rögzítik a fotósok. Egy másik csoportot képeznek a Naprendszer égitestjeit bemutató képek (például a Jupiter-felhőt, Szaturnuszgyűrűt, Napfoltokat), majd a Naprendszeren túli kozmikus világba is bepillantást nyerhet a látogató. Utóbbi esetben már speciális távcsövekre van szükség a csillagködök és galaxisok fotózásához; a mélyűrfotózás által viszont a legtávolabbi helyekre juthat el a kép készítője és ezáltal a néző is.

A kiállításához – mely május 12-ig tekinthető meg – kísérőprogramok is társulnak. A megnyitó után például dr. Csizmadia Szilárd kutató csillagász tartott előadást „A Naprendszeren túli univerzum felfedezése történeti áttekintése” címmel. Május 10-én 20 órától pedig a Vega Csillagászati Egyesület távcsöves bemutatóra várja az érdeklődőket a VMK-nál.



Egyesülete kezdeményezésére és szervezésében jött létre. Az anyag egy része aztán vidéki kiállítóhelyekre is eljut; a Gönczi Galéria például már több éve fogadja be a csillagos ég legnívósabb hazai fotósainak munkáit.

A mostani kiállítást Franciscs László, a Magyar Asztrofotósok Egyesületének elnöke ajánlotta az érdeklődők figyelmébe. Mint mondta: Zalaegerszeg az egyik kedvenc helyszínükké vált, annál is inkább, mert a helyi Vega Csillagászati Egyesület közreműködésével itt nyitott szellemi közegre találtak. A kiállítás révén összekapcsolódnak azok a fontos gondolatok, amik az asztrofotósokat és az amatőr csillagászokat is izgatják. Az univerzum,

szakban. Úgy látja, hogy a magyarok egyáltalán nincsenek elmaradva a külföldi fotósokhoz képest, sőt. Inkább sokszor azért kevés a hazai versenyző a nemzetközi megmérettetéseken, mert vagy hiányzik a hit, hogy ők is elég jók oda, vagy egyszerűen nem azért fotóznak, hogy dicsőséget, presztízt szerezzenek. Hanem akkor miért? – merül fel a kérdés. Részben mert az univerzum gyönyörű, a végeredmény szép, az asztrofotósok és az amatőr csillagászok pedig egy jó közösséget alkotnak. Másrészt viszont a válasz annyi, hogy „csak”! Nincs konkrét megmagyarázható ok. Talán annyi, hogy belénk van kódolva az örök kíváncsiság, vonz minket a végtel-

– pet –

Az intézménynek lehetősége

TEMATIKUS KIÁLLÍTÁS A FÖLD NAPJÁN

■ Három részelemből álló, de egy tematikus egységet alkotó kiállítással ünnepelte a Föld napját a Zrínyi Miklós Gimnázium. Mint ismert, a világnapra minden év április 22-én kerül sor, felhíva a figyelmet a bolygó természeti értékeire és a környezet megővására.

– pet –

A Zrínyi-gimnázium Borbás György Galériájában egy három elemből álló kiállítás nyílt az ünnep apropóján. Stárics Roland igazgatóhelyettes, a környezeti nevelési projekt pályázatírója elmondta: bolygónk 4,6 milliárd éves, mégis alig több mint ötven éve (1970 óta) ünnepeljük a Föld napját. A középpontba ilyenkor a természeti értékek védelme, a környezettudatos életmód előmozdítása és a fenntarthatóság kérdésköre kerül. Különböző programokkal és pályázati lehetőségekkel az iskola diákjainak figyelmét is szeretné felhívni a téma fontosságára. Idén ez egy Fenntarthatósági témahéttel is kiegészül.

A mostani kiállításon a Dienes-diákszakkör diákjai által készített – környezet- és természetvédelmi témájú – rajzok mellett, szemléletformáló plakátokkal igyekeznek a tanulók környezettudatos fogyasztói magatartásra várja az érdeklődőket a VMK-nál.



zett hat darab színes tabló a vízvédelemre és a tudatos hulladékgazdálkodásra hívja fel a figyelmet. A tárlat harmadik elemét pedig fotók alkotják. Tavasszal 27 zrínyis diák szemléletformáló üzemlátogatáson vehetett részt a szennyvíztelepen, valamint a búslapkusztai automatizált szelektív hulladékválogató és hulladéktároló központban. A fotók e rendhagyó földrajzórák legfontosabb és legtanulságosabb pillanatait örökítik meg.

Az igazgatóhelyettes hozzátette: a tablók kiállítás és a két üzemlátogatás az önkormányzat helyi köznevelési intézmények számára kiírt, „környezeti nevelési pályázatnak” anyagi hozzájárulásával valósult meg. Remélik, hogy e

programokkal sikerül tudatosabb fogyasztói magatartásra sarkallni a diákokat.

Schneider János, az iskola igazgatója a Dienes-diákszakkör rajzkiállítását megnyitva ismertette a gimnázium Ökoiskola programját. Az intézmény márciusban ugyanis Ökoiskola elismerő címet kapott, melyet 2025. augusztus végéig viselhetnek. A sikeres pályázat és az elismerés egy újabb jó lehetőség arra, hogy a gyerekek bevonásával, élményalapú oktatás keretében foglalkozzanak a környezeti és egészségneveléssel, valamint a fenntarthatóság témakörével. Akár tanórán kívüli programok – szakkörök – keretében is. A most kiállított rajzok is így készültek.

CSALÁDBARÁT MUNKAHELY A KÖNYVTÁR

IDÉN IS ELNYERTÉK A TANÚSÍTÓ VÉDJEGYET



■ A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár 2020-ban sikeresen pályázott a Családbarát hely Családbarát munkahely tanúsító védjegy bronz fokozat elnyerésére.

– pet –

nyílt arra, hogy idén is megmértesse magát, és ismét a védjegy birtokosává válhasson.

Éz a szemlélet a modern társadalomban pozitív közösségi üzenetet hordozó érték, mely egyre nagyobb jelentőséggel és vonzerővel bír napjainkban. Fiatal,

családos munkavállalóknak nyújthat biztos és kiszámítható munkahelyet, kiemelve, hogy stratégiájában és jövőképeben ezt a szemléletet támogatja. A tanúsítással jelentősen megnőhet a munkahelyek munkaadóit megértő és munkaadót vonzó képessége, szolgáltatási helyek esetében pedig nagymértékben hozzájárul az adott szolgáltatás társadalmi sikerességéhez.

A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár rendezvénytermében a munkatársak számára többek között oktatási, képzési szakmai szabadidős programok kerülnek megrendezésre. Továbbá szakmai megújulást segítő, integrált könyvtári rendszerhasználati belső képzést szerveztek. A munkavégzést igyekeznek rugalmassá tenni (például a home office lehetőségével), ezenkívül egészségtámogató programokon (stresszkezelés, hangtérlelőpiás foglalkozás, gyógynövény-előadás) is részt vehettek a kollégák.

NEM TÉRHETTEK VISSZA OTTHONAIKBA

VÁNDORKIÁLLÍTÁS AZ ŐRSÉGI KITELEPÍTÉSEKRŐL

■ A múlt századi történelem egy sokáig elhallgatott epizódjáról, a hortobágyi „gulagok”-ról, szól az a vándorkiállítás, mely az Őrségből kitelepítettek sorsát villantja fel. A tárlatnak május 29-ig a református templom Kálvin-terme ad otthont.

– b. k. –

A 2009-ben alakult Őrségi Kitelepítések Kutató Egyesület az egykori hortobágyi munkatáborokba deportálások szellemi, tárgyi emlékeit keresi, az elhurcoltak sorsát és a történelem közössége gyakorolt hatását vizsgálja. A még ma is kevésbé publikált, alig oktatott méltánytalanságok áldozatait előtérbe említi állítással és a nevezett vándorkiállítással is tiszteltetik.

Az egyesület elnöke, Róka Zsuzsa és Balaicz Zoltán polgár-

mester nyitotta meg a zalaegerszegi kiállítást. Elhangzott: a zalai megyeszékhely érintett az eseményekben, hiszen befogadóhelyekre lelhettek itt is a szabadulás után a deportáltak, akik nem térhettek vissza otthonaikba. A rendező

egyesület alelnöke Tolvaj Márta, önkormányzati főtanácsadó, akinek édesapja szintén az elhurcoltak között volt, az ő története is olvasható az egyik tablón. Mellette még több kitelepített jelenítődik meg fényképek és levél- vagy nap-



lőrészletek révén. A fotók Simon Attilának (Kisrákos) és Erős Krisztinának (Göcseji Múzeum) köszönhetők.

A tájegység 14 településéről 408 főt, a lakosság 4,5 százalékát deportálták, a néhány napos újszülöttről a 81 éves idős asszonyig 1950–1953 között. A visszatelepítést pedig a határsáv nehezítette vagy tette lehetetlenné. Az egyesület eddigi történelmi gyűjteménye a 2016 óta kiadott falinaptárakon is visszaköszön, illetve a deportálásban érintett Apáti Ferenc Illés, aki 12 éves kamaszként élte át a történeteket, könyvben örökölte meg megrázó emlékeit.

A vándorkiállítás útvonalán szerepel többek között Ebess és Hajdúnánás, az egykori lágerek helyszínei. Mivel a táborok a pusztákban voltak, az ottani lakosság vagy kevésbé tudott az ott folyó bánásmódról, körülményekről vagy még kevésbé tudott segítséget nyújtani. De azért arra is akad példa, amit az egyik tabló megörökít, amikor is egy csecsemő ellátásában az asszonyi erő még a katonaságnál is erősebb volt.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

HÁZI GYERMEKORVOSI KÖRZET ELLÁTÁSÁRA

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgynlése a 12 hónapja betöltetlen zalaegerszegi VII. számú házi gyermekorvosi körzet ellátására nyilvános pályázatot ír ki az alábbiak szerint:

Pályázatot meghirdető szerv: Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata
8900 Zalaegerszeg, Kossuth utca 17–19. Tel.: 92/502-100

Meghirdetett munkahely és beosztás:
házi gyermekorvos (zalaegerszegi VII. számú házi gyermekorvosi körzet, a körzet ellátotti létszáma: 744 fő).

Pályázati feltételek:

- az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvényben, valamint a törvény végrehajtásáról szóló 313/2011. (XII. 23.) korm.rendeletben, továbbá a háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II. 25.) EüM-rendeletben előírt képesítési előírásoknak való megfelelés,
- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- magyar orvosi kamarai tagság,
- orvosi munkakör betöltésére való egészségügyi alkalmasság.

A pályázathoz csatolni kell:

- a végzettséget, szakirányú képzettséget igazoló okiratok másolatát,
- részletes szakmai önéletrajzot,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- az egészségügyi alkalmasság igazolását,
- a magyar orvosi kamarai tagság igazolását,
- a házi gyermekorvosi körzet ellátásának módjáról (önállóan, alkalmazottként) szóló nyilatkozatot,
- amennyiben a házi gyermekorvosi tevékenységet önállóan, vállalkozási formában kívánja ellátni, abban az esetben a vállalkozás meglétét igazoló dokumentum másolatát (társas vállalkozás esetén alapító okirat/alapszabály vagy a cégbírósági bejegyzést igazoló okirat másolata, egyéni vállalkozás esetén a nyilvántartásba vételről szóló dokumentum másolata),
- a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul,
- hozzájáruló nyilatkozatát arról, hogy az eljárásban részt vevők a pályázati anyagot megismerhetik,
- a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázat elbírálását zárt ülésen kéri, vagy hozzájárul annak nyilvános tárgyalásához.

A pályázatok elbírálása során – az alábbi sorrendben, az alábbiak szerinti súlyszámok figyelembevételével – előnyt jelentő szempontok:

- a) a csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosi képesítésen túl megszerzett szakvizsgák száma (súlyszám: 50%; szakvizsgáknként 50 pont, maximum két szakvizsga vehető figyelembe),
- b) hosszabb idejű szakmai tapasztalat (súlyszám: 20%; 0–15 évig összesen 100 pont – 3 évente 20 pont),
- c) a háziorvosi körzet ellátásának módja (súlyszám: 30%)
 - önállóan (100 pont)
 - alkalmazottként (50 pont)

A tevékenység kezdete: 2022. szeptember 1.

A működés finanszírozása:

- Az egészségügyi szolgáltatás gyakorlásának általános feltételeiről, valamint a működési engedélyezési eljárásról szóló 96/2003. (VII. 15.) korm.rendelet értelmében a tevékenység végzéséhez és az Egészségbiztosítási Alapból történő finanszírozáshoz a területileg illetékes egészségügyi államigazgatási szerv által kiadott érvényes működési engedéllyel kell rendelkeznie.

A pályázatokat Zalaegerszeg megyei jogú város polgármesteréhez kell benyújtani.

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐ: 2022. MÁJUS 06.

Részletes információ kérhető a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán (Zalaegerszeg, Kossuth Lajos utca 17–19., Tel.:502-100/213 mellék).

A pályázatokról Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgynlése a 2022. június havi közgyűlésen dönt.

KEDVES JUBILÁLÓ HÁZASPÁROK!

VÁRJUK AZON HÁZASPÁROK JELENTKEZÉSÉT,
AKIK 2022-BEN ÜNNEPLIK 50. HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓJUKAT,
ÉS HÁZASSÁGI ESKÜJÜKET ÜNNEPÉLYES KERETEK KÖZÖTT SZERETNÉK MEGERŐSÍTENI.

AZ ÜNNEPI ALKALOMRA 2022. MÁJUS 6-ÁN (PÉNTEKEN) 15.00 ÓRAKOR KERÜL SOR
ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS DÍSZTERMÉBEN.

A SZERTARTÁST BALAICZ ZOLTÁN POLGÁRMESTER VEZETI.

JELENTKEZÉSÜKET LEGKÉSŐBB **2022. ÁPRILIS 29-IG** VÁRJUK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:
MOBIL: +36-30/641-8833 • E-MAIL: ESKUVOPONT@GMAIL.COM,

ILLETVE SZEMÉLYESEN IRODÁNKBAN:
ESKÜVŐPONT – ZALAEGERSZEG, SZÉCHENYI TÉR 3–5. 1. EMELET (KVÁRTÉLYHÁZ)

TAVASZI ZÖLDHULLADÉKGÝJTÉSI AKCIÓ

ZALAEGERSZEGI CSALÁDI HÁZAS INGATLANOK RÉSZÉRE

TISZTELT ZALAEGERSZEGI LAKOSOK!

A 2022. évi tavaszi zöldhulladék (fás és lágyszárú) gyűjtési akció az alábbi módon kerül megtartásra. A szolgáltatás a városnak csak azon területein valósul meg, ahol a rendszeres, hetente történő zöldhulladékgyűjtés is megoldott.

A zöldhulladék-elszállítás feltételei az alábbiak:

- A kötegelt zöldhulladékot, csak igénybejelentést követően áll módunkban elhozni.

A zöldhulladék-elszállítást kérő ingatlantulajdonosoknak a városrészenként meghirdetett gyűjtési napra kell bejelenteni szállítási igényüket. A szolgáltató csak az igénybejelentést leadó ingatlanokat keresi fel és csak a városrészenként meghirdetett napon kihelyezett hulladékok kerülnek térítésmentesen elszállításra! Az érintett ingatlannak rendelkeznie kell érvényes hulladékszállítási előfizetéssel, valamint díjtartozásmentesnek kell lennie. A zöldhulladékokat az időpont egyeztetéssel rendelkező átvételi napon, reggel 7.00 óráig kell kihelyezni, kerítésen kívül, az úttest közelében, szállítójárművel megközelíthető helyre. A bejelentett mennyiségtől függően a kötegelt ágak, gallyak elszállítása a következő munkanapokra áttolódhat.

- A fás szárú hulladékot (levágott gallyakat, ágakat, bokrokat) maximum 2 m³ mennyiségben és maximum 2 m hosszúságú, kötegelt állapotban áll módunkban elhozni.
- Falevelet és fűvet, lágyszárú növényeket beszákolva (nem big-bag zsákban) áll módunkban elhozni.

Azon városrészekben, ahol a gyűjtési akció azonos napra esik a rendszeres zöldhulladék-szállítással, ott természetesen a jelöléssel ellátott gyűjtőedény is kihelyezhető.

A begyűjtött anyagok komposztálásra kerülnek, ezért a gyűjtőszemélyzet csak a teljesen tiszta (kommunális hulladék, fólia, törmelék stb.) mentes zöldhulladékot veszi át, amelynek tisztasága a zsákok helyszíni kiürítésekor ellenőrzésre kerül!

A komposzt tisztasága érdekében a kiürített gyűjtőzsák a helyszínen lesz hagyva, a hulladékszállító kolégák az ürítés könnyítése miatt a zsákokat szétvághatják, a kihelyezett zsákok épségéért nem vállalunk felelősséget.

Felhívjuk a Tisztelt zalaegerszegi lakosok figyelmét, hogy lehetőség van házi komposztálóedény vásárlására, érdeklődni a Zala-Müllex Kft.-nél lehet, továbbá a város területén található hulladékudvarban az aktuális átvételi feltételek betartásával térítésmentesen leadhatók a zöldhulladékok, illetve a fás szárú hulladékok:

Parki úti Hulladékudvar (Zalaegerszeg volt szennyvíztisztító területén): Tel.: 30/239-4509

Nyitvatartás:

2022. 01. 01–2022. 03. 31:	kedd–péntek	9.00–17.00	szombat: 7.30–14.00
2022. 04. 01–2022. 09. 30:	kedd–péntek	10.00–18.00	szombat: 7.30–14.00
2022. 10. 01–2022. 12. 31:	kedd–péntek	9.00–17.00	szombat: 7.30–14.00

A zöldhulladék-szállítási igényeket a 92/900-036/5-ös menüpont alatti telefonszámon, honlapunkon www.zkn.hu illetve a zoldhulladek@zkn.hu e-mail-címen lehet bejelenteni. Az igényeket a meghirdetett időpont előtti munkanap 12.00. óráig lehet leadni.

IDŐPONTOK:

2022. május 3.	kedd	Besenyő	Sugár u
2022. május 9.	hétfő	Landorhegy	Egerszeghegyi u., Szívhegyi u., Hóvirág u.
2022. május 12.	csütörtök	Ola	Ebergényi u., Nagycsarit u.
2022. május 16.	hétfő	Andráshida	Hatház
2022. május 19.	csütörtök	Ságod	Neszele
2022. május 23.	hétfő	Vorhota	Erzsébethegy
2022. május 24.	kedd	Csács	
		Bozsok	
2022. május 30.	hétfő	Páterdomb	
2022. június 2.	csütörtök	Belváros	
2022. június 7.	kedd	Zrínyi u. környéke	
2022. június 9.	csütörtök	Nekeresd	
		Pózva	
		Kaszaháza	
		Gólyadomb	
2022. június 14.	kedd	Kertváros	
2022. június 16.	csütörtök	Bazita	
		Becsali	

CSALÁDSEGÍTŐT KERESNEK

A ZALAEGERSZEGI CSALÁD- ÉS
GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

FELVÉTELT HIRDET 2 FŐ RÉSZÉRE

határozatlan időre, teljes munkaidőben,
CSALÁDSEGÍTŐ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. NM-rendelet 2. számú mellékletében.

A jelentkezéshez csatolandó:

- szakmai önéletrajz,
- végzettséget igazoló okiratok másolata.

Bérezés: KJT alapján.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális területen szerzett szakmai tapasztalat.

Az állásról bővebb információ kérhető Zsolnai Judit intézményvezetőtől a 92/316-930 telefonszámon vagy személyesen az intézményben.

Pályázat benyújtásának módja:

postai úton: Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ 8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.
E-mail: zsolnai.judit@zalaszam.hu

Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

ÉSETMENEDZSERT KERESNEK

A ZALAEGERSZEGI CSALÁD- ÉS
GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

FELVÉTELT HIRDET 5 FŐ RÉSZÉRE

határozatlan időre, teljes munkaidőben,
ÉSETMENEDZSER MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. NM-rendelet 2. számú mellékletében

A jelentkezéshez csatolandó:

- szakmai önéletrajz,
- végzettséget igazoló okiratok másolata.

Bérezés: KJT alapján.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális területen szerzett szakmai tapasztalat.

Az állásról bővebb információ kérhető Zsolnai Judit intézményvezetőtől a 92/316-930 telefonszámon vagy személyesen az intézményben.

Pályázat benyújtásának módja:

postai úton: Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ 8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.
E-mail: zsolnai.judit@zalaszam.hu

Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

TÚL KORÁN JÖTT AZ NB III

MATEMATIKAILAG IS KIESETT A TARR ANDRÁSHIDA

■ Matematikailag is biztossá vált, hogy búcsúzik az NB III-tól a Tarr Andrásida labdarúgócsapata. A fiatal, rokonszenves együttes derekasan küzdött, a megyei után a magasabb osztályban a jelenlegi tudása kevés volt a megkapaszkodáshoz. Dobos Sándorral, a ZTE FC egykori kiváló védőjével, a csapat edzőjével elemezzük a történeteket.

– Reálisan nézve a dolgokat, várható volt, hogy egy év után búcsúzzunk a harmadik vonalról – vélekedett Dobos Sándor. – Az embert elragadják az érzelmei, és bízik benne, hogy megtörténhet a csoda. Sajnos, nem történt meg. A csapat anyagi, személyi lehetőségeiből erre futotta. Nem sikerült megerősíteni a játékoskeretet, sőt a megyei bajnokságból is távoztak. Osztrák kiscsapatban és máshol folytatták. A költségvetésünk is szerény volt az NB III-ra. A két tényező nagyban meghatározta, hogy így szerepeltünk a magasabb osztályban.

– Régebbi nyilatkozatában említette, hogy a feljutás korai volt, a csapat még nem érett az NB III-ra?

– Véleményemet továbbra is fenntartom. Nekünk még legalább egy évet a megyeiben kellett volna játszaniuk, hogy fiatal csapatunk tovább izmosodjon. Amennyiben egy évet késett volna a feljutásunk, erősítésre, akkor is szükség



lett volna. Három rutinos játékos elért volna a keretünkben. Állítom, a mezőnyben az Andrásida volt a legfiatalabb csapat. A sorban utánunk következő együttes átlag-életkora is legalább öt évvel magasabb. Több harmadosztályú mérkőzéssel rendelkeznek játékosaik. A rutint, a tapasztalatot nem lehet pótolni. A fiúk küzdőszellemére, lelkesedésére egy rossz szavam

nem lehet. A meccseket eldöntő szituációkban, a védekezésben és támadásban is hiányzott a rutin.

– Említette, hogy túl korán jött a feljutás, az fel sem vetődött, hogy nem vállalják az NB III-as szereplést?

– Leültünk a vezetéssel, átbeszéltük a dolgokat, nem mondhatuk a játékosoknak, hogy nem vállaljuk. Láttuk fiataljainkon, mennyire örültek a bajnoki címnek. Ráadásul a szerencse is mellénk állt, nem kellett osztályozót játszaniuk a feljutásért. A játékosok és a környezetünk felé is rossz jelzés lett volna, ha nem vállaljuk az NB III-as szereplést.

– Sok vereséget szenvedett a fiatal andráshidai csapat, mentálisan mennyire viselte meg a társaságot. Rutinos edzőként mennyire tudta tartani a lelket a csapatban?

– Sokat beszélgettem a játékosokkal. A bajnokság kezdete óta igyekeztem őket felkészíteni arra, hogy bizony vereségek sora is becsúszhat. A Tarr Andrásidára az összképet tekintve a siker a jellemző. A megyeiben mindig az élcsoporthoz tartoztunk. Régebbi NB III-as szereplésünkre visszatérve: van, amire büszkék lehetünk. A fiatal csapatomat, arra ké-

szítettem fel, hogy az idei évben kijut nekünk a rosszból is, vereségek sora jöhet. Mezőnyben egyenrangú ellenfelek leszünk, a kapuk előtt a hiányzó tapasztalat miatt többször hibázunk. Egyszerűen fogalmazva, az NB III-as szereplésünk nem lesz egy fátylas menet. Szakmai és mentális szempontból egyaránt nehéz volt az idei bajnoki év. A labdarúgóink felé megfogalmazott kritikák mindig építő jellegűek voltak.

– Az eddig lejátszott találkozók közül a feljutásra pályázó BVSC elleni döntetlen kíváncsok az éle?

– Az említett találkozón valóban nemcsak a mezőnyben játszottunk jól, hanem jól védekeztünk, és több szép támadást vezettünk. A jó játék itt eredménnyel párosult. Akadtak olyan találkozók, amikor jól játszottunk mezőnyben, de hátul sokat hibáztunk, és súlyos vereség lett a vége.

– Kiesett a megyei I. osztályba az Andrásida. Gondolom, egyelőre nem tervezik a feljutást?

– Megkezdjük egy új csapat kialakítását. Biztos vagyunk benne, lesznek távozóink. Ausztria közele, valamint jobb anyagi körülményben lévő hazai csapatok megkeresik játékosaink egy részét. Végül a harmadosztályban szerepelt labdarúgóink rutint szereztek, kapósabbak lesznek. A távozókat a saját nevelésű játékosokból igyekszünk pótolni. Kettő, de inkább három év múlva lesz ismét realitása az NB III-nak.

ELSŐRE MEGVAN A LICENC

Az MLSZ elsőfokú licencadó bizottsága, a klubok által benyújtott dokumentumok értékelése után elsőre megadta a ZTE labdarúgócsapatának licencét a következő bajnokságra. A 12 csapatos NB I-ből elsőre az Újpest és a Kisvárdra nem kapott licencet. Őket hiánypótlásra kötelezte a testület. Az MLSZ másodfokú licenccbizottsága május 6-án dönt a két klub sorsáról.

A TANULÁS ÉVE VOLT

HOSSZÚ IDŐ UTÁN AZ NB II-BEN

■ Nagyon hosszú idő után szerepelt a Nemzeti Bajnokságbanegerszegi női röplabdacsapat. A sportág nyugdíjas rajongói még emlékeznek az Izzó csapatára. A ZTE RK több évi területi bajnoki szereplés után döntött a Nemzeti Bajnokság másodosztálya mellett. A csapatot a helyi utánpótlásra alapozták. A bajnokság lapzártánk után, a hétvégén ért véget, addig a zalaiai győzelem nélkül álltak. A hölgyeket Tomanóczy Tibor, a ZTE egykori kiváló játékosa készítette fel a bajnokságra.



extraligás és NB I-es csapatok utánpótlás-együtteseinek ellen lépünk pályára. Amit abszolút nem tartottam jónak. Az említett csapatok jóval többet edzenek, mint mi, jobb a játékosaik. A mérkőzések nagyon egyoldalúra sikeredtek. A valódi NB II-esek ellen már jobb teljesítményre voltunk képesek. Úgy látom, jövőre már több, itt szereplő csapatot legyőzhetünk.

– A következő idényre mennyire maradhat együtt a keret?

– Eddig egy távozó lesz a csapatból, amit már régóta tudunk. Helyére igyekeztünk beépíteni az utódját.

– Az NB II-es mezőnyből nincsen kieső, jövőre is ebben az osztályban szerepelnek?

– Újból az NB II-be nevezünk. Az idei tapasztalatokat felhasználva úgy látom, a következő idényben többre leszünk képesek.

– Netán a játékoskeretet is sikerül megerősíteni?

– A csapat szerény költségvetésből gazdálkodik. A jövőben sem lesz másképp. A ZTE csak a saját nevelésű játékosokra támaszkodhat. Külső igazolásra akkor van esélyünk, ha esetleg egy röplabdás hölgy Egerszegen végzi felsőfokú tanulmányait, és mellette a röplabdát is bevállalja. Erre kevés esélyt látok. Személy szerint bízom a helyi erőben, optimista vagyok, jövőre szebb idényünk lehet.

HARMINCÉVES A ZALAEGERSZEGI ATLÉTIKAI CLUB

■ Harminc éve, április 22-én jegyezte be a Zala Megyei Bíróság a ZTE sportegyesületből kivált Zalaegerszegi Atlétikai Clubot. Az új sportegyesületet 23 tag alapította.



Az alapítást több évi tárgyalás előzte meg. Miután az atlétika korábbi támogatói, edzői és sportolói is zöld utat adtak a ZAC megalakulásának. Bátran vállalták az elnökséggel és irányítással járó fele-

lősséget az akkori elnökség tagjai. A klub végül is 300.000 Ft készpénzzel indult, és 74 igazolt versenyzővel kezdte meg máig tartó működését.

Az alakulás évében Zalaegerszeg legelső helyi nevelésű és Zalaegerszegen élő, helyi sportegyesületben versenyző sportolót juttat ki a barcelonai olimpiára Kozáry Ágnes személyében. A klubnál ma is büszkék rá. A 30 év alatt összesen hat olimpián vettek részt a ZAC atlétái. Emellett számos felnőtt és korosztályos világ- és Európa-bajnokságokon szerepeltek a ZAC versenyzői, több tucat válogatott és magyar bajnok sportoló szerepelt a klub színeiben. Női csapatuk 8. helyezett lett a Bajnokságok Európa-kupáján.

Kiváló nevelőmunkát általában éves szinten 12 edző biztosította.

Az anyagi biztonságot a jól együttműködő ügyvezetés és elnökség összhangja tudta előteremteni. A klub elnöke legtovább Tóth Zoltán volt, aki pontosan 20 évig töltötte be az elnöki funkciót. Az évek során 300 zalaegerszegi, zalai vállalkozás támogatta a ZAC-ot. Akadt két olyan cég, amely névadó szponzorként támogatta a klubot. (Royal Sped, Zalaszám).

Fájó szívvel emlékeznek azokra az elvülhetetlen érdemeket szerzett alapítókra, akiknek a sors nem adta meg, hogy a mostani 30 éves jubileumot ünnepelhessék. Emlékeznek dr. Zumbok Ferencre, Kauzli József, Lukács Mártonra és Gyulai Gyulára.

Az alakulás kezdetétől 28 éven át Szakály István töltötte be az ügyvezetői munkakört. Két évvel ezelőtt az ügyvezetést átadta Bella Attilának, mivel szeretné megírni a negyedik könyvét a 30 éves ZAC-ról. Szakály István jelenleg a klub elnöke.

WALKenergie
Erőnlét
Zsírégetés
Állóképesség
Alakformálás

Bejelentkezés
Facebook-oldalunkon
a „FOGLALÁS MOST”
gombra kattintva!

Hotel Arany Bárány
Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1. IV. emelet
Facebook: WALKenergie Ivanics Tündi
Telefon: +36-30/283-0043

**VILLANYSZERELÉST
VÁLLALUNK!**

VARGA PÉTER
egyéni vállalkozó

30-204-3685

se az oldalhálóban kötött ki. Fordulás után nagyobb sebességre kapcsolak a vendégek. A ZTE védői nagyra tették Ádámot, a Paks csatárát, aki két perc alatt megfordította az eredményt. A mérkőzés hátralévő részében a zalaiaiak mindent megtettek, hogy legalább az egy pontot megszerezzék, de próbálkozásaitak nem kísérté szerencse. Az idei bajnokságban immár harmadszor kapott ki a ZTE a Pakstól. Az újabb vereségével a zalai csapat már a 7. helyre csúszott vissza a tabellán. Szerencsére a kieséstől már nem kell tartania. A hátralévő találkozókon viszsza kell találnia a csapatnak a helyes útra, ha nem akar tovább csúszni lefelé a tabellán.

HORVÁTH Zalaegerszeg, Bartók Béla u. 55
AUTÓSZERVIZ
Tel.: 92/599-047 · 06-20/931-9359

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN
– GUMISZERELÉS ÉS CENTRÍROZÁS
– klímatisztítás és -javítás • lengéscsillapító- és fékhatásmérés
– futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat
– motordiagnosztika • olajcsere • egyéb javítások

Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szervíz a városban!

KOSARAS SIKER, FOCIVERESÉG

DÖNTETLEN AZ EGRSZEG–PAKS CSATA

■ Két fronton találkozott egymással az elmúlt hétvégén Egerszeg és Paks csapatai.

A kosárlabdázóknál nagy kérdés volt, hogy végre kiharcolja-e a bentmaradást a Zalakerámia ZTE férficsapata? A zalaiai mérlege az idei szezonban a Paksi Atomerőmű ellen pozitív volt. Három győzelem, az idei negyedik találkozó a két csapat között döntő jelentőséggel bírt. Zalai siker esetén biztosítja további NB I-es tagságát a Zalakerámia ZTE. Ellenkező esetben nyílt marad a kiesés elleni harc. A ZTE, akárcsak legutóbb Egerszegen, jól kezdte a találkozót. A vendégek hosszú ideig irányították a mérkőzést. Az Atomerőmű igazából a harmadik negyedben szorongatta a zalaiaiakat. A negyedik tíz perc vége felé két pontra is felzárkózott a hazai csapat. Az utolsó két percre szeren-

csére higgadt maradt a ZTE, és sikerült behúzni a számára fontos mérkőzést, ami a bentmaradást jelentette a legjobbak között.

A ZTE vezetőedzője, Emir Mutapic is boldogan értékelt a mérkőzés végén. Ideérkezésekor kevesen hitték, hogy a ZTE bent marad az élvonalban. – Öt hónapja érkeztem Egerszegre, a cél az volt, hogy őrizzük meg élvonalbeli tagságunkat. Ezzel a győzelemmel sikerült megkapaszkodni a legjobbak között.

A labdarúgók könnyebb helyzetben voltak, mint a kosárlabdázók, mivel hazai pályán fogadták a Paksi FC-t. A mérkőzés hazai szempontból rosszul kezdődött. Pár perc után már vezetett a ven-

A HÉTVEGE SPORTEREDMÉNYEI

ZTE FC–Paks FC
2-3 (2-1)

NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Zalaegerszeg.

ZTE NKK–Csata DSE
72-85 (19-17, 24-24, 17-27, 12-17)

NB I Piros csoportos női kosárlabda-mérkőzés. Zalaegerszeg.

Atomerőmű SE–Zalakerámia ZTE KK
69-78 (15-23, 20-22, 15-10, 19-23)

NB I-es férfi kosárlabda-mérkőzés. Paks.

Tarr Andrásida SC–Érdi VSC 1-4 (0-1)

NB III Nyugati csoport, bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Zalaegerszeg.

SZANATI BRONZÉRMES

■ Kööttfogásban Budapesten rendezték meg a Diák I. korcsoportos birkózók országos bajnokságát.

A 32 kilósok mezőnyében Szanati Máté, a Zalaegerszegi Birkózó SE sportolója bronzérmet szerezett. Eredménye azért is figyelemre méltó, mivel nem saját korcsoportjában lett harmadik, hanem a felette lévőben. A Diák II. korcsoport országos versenyén még hátravan. Itt is bejutott a területi versenyek után Szanati az országos fináléba, ahol ismét bizonyíthat.

Felkészítő edzők: Bericzka Ferenc, Gerencsér Zoltán, Gerencsér Roland.



AZ AGY ÖNGYÓGYÍTÓ KÉPESSÉGE

EGÉSZSÉGES HOMLOKLEBENY AZ ÉLETÜNK IRÁNYÍTÁSÁHOZ

■ Személyiségünk titkai címmel a homloklebény jelentőségéről tartott előadást Végh József pszichológus az „Életünk és egészségünk” sorozat részeként.

– B. K. –

Az előadás elején elhangzott, az ember más élőlényhez viszonyítva „agysúlyos”, azaz a testéhez képest jelentős az agy aránya. Az ma már köztudott, hogy ezen szervünk kapacitásának csak nagyon kis százalékát használjuk, úgy, mintha egy BMW-ben ülnénk, de csak 15 kilométeres sebességgel haladnánk.

– Az ember agya olyasmire képes, amire más élőlény nem, gondolkodni tud. Olyan nagy szerv, hogy szinte az örökkévalóságig képes lenne működni, de nincs kellően kihasználva. Az erkölcsi, akarati kérdésekben felelős homloklebény vagy frontális lebeny pedig az emberi agynak mintegy egyharmadát teszi ki, ahogy a Biblia is mondja, „homlokunkra van írva” a lelkeségünk – fogalmazott Végh József.

Ezen agyrészünk betegség vagy baleset miatti károsodása jellegzetes tünetekkel jár, melyre egy véletlen baleset során terelődött a tudósok figyelme, egy amerikai bányászt ért frontálislebeny-sérülés utáni személyiségváltozások során. A legfeltűnőbb az erkölcsi elvek gyengülése, a romló társas kapcsolatok (felszínesek, nincs mély szeretetérzés). Nincs beleélt képesség, empátia, hiányzik az előrelátás, vagyis mi lesz a következménye valamely tettnek. Nehézes az elvont gondolkodás, hiányzik az önuralom (dühkitörések, agresszivitás, ellenségeskedés jellemző), a matematikai megértés romlik, az emlékezőképesség csökken, csapongóvá válik a gondolkodás, szétszórtság, nyugtalanság, fásultság, érzéketlenség, érdektelenség jellemző.

– Ugyancsak a frontális lebeny



Végh József

a felelős a döntésekért, hogy el tudok-e viselni bizonyos dolgokat, át tudom-e programozni, ami nem megfelelő nekem. Egyetértek valamivel, vagy nem? Meg akarom-e változtatni vagy nem?

A homloklebényt károsító tényezőkről is beszélt az előadó.

Ide tartoznak a gyógyszerek, kábítószer, izgatószer. Az alkohol, már a legkisebb mértékben kapcsolja a döntésképeséget. A kávé pedig olyan bizonyítottan rossz hatású a döntésképeségre, hogy az amerikai futballban szerződésben előírt, hogy az irányító

játékosoknak tilos a kávéfogyasztás! De az akaratbefolyásoló között az előadó, aki maga is hipnoterápiát tanult szakember, megemlítette a hipnózist, illetve a szinte minden háztartásban megtalálható „hipnotizőrt”, a televíziót, mely erőteljesen képes terelni a figyelmet, teljesen kikapcsolni az agyat, miközben nem nyújtja a relaxálás (nem gondolkodok semmire, csak nézem) feltöltő hatását.

– A homloklebény karbantartásához az egészséges étrend alapvető (gabonából, gyümölcsből, zöldségből származó természetes szénhidrátok). Az agy finom műszer, nagyon érzékeny a vegyi anyagokra, melyeket a helyes vagy helytelen táplálkozással juttatunk be a szervezetbe. Az étkezés mellett a kellő minőségű (már éjfél előtt is), és idejű alvás szintén alapvető, hogy az agy álmotvékenység során fel tudja dolgozni a napközbeni ingereket.

Az előadó még hozzátette, az agy csodálatos öngyógyító képességgel rendelkezik, a regeneráció mértéke azonban egyéni. A nőknek jobb, akár nyolcszoros esélyük van a felépülésre, mivel az agyukban gazdagabbak az idegsejtek közötti kapcsolódási pontok.

RÉSZLETEKBE IS FIZETHETŐ AZ SZJA

■ A fizetendő személyi jövedelemadó és szociális hozzájárulási adóra, ha együttes összegük nem több, mint 500 ezer forint, idén is kérhető pótlékmentes részletfizetés az szja-bevallásban. Az első részlet megfizetésének határideje 2022. május 20.

A részletfizetés lehetőségét nem zárja ki a NAV által készített adóbevallási tervezet. A legfeljebb tizenkét havi, pótlékmentes, egyenlő részletekben történő részletfizetés a bevallási tervezet online módosításával vagy a NAV által postán küldött tervezethez csatolt kiegészítő nyilatkozaton kérhető. A részletfizetés feltétele, hogy a még fizetendő személyi jövedelemadó és szociális hozzájárulási adó összege ne haladja meg a félmillió forintot, valamint a magánszemély nem kötelezett áfa fizetésére, és ne végezzen vállalkozói tevékenységet.

Aki postán kapja meg a tervezetét, s az abban foglaltakkal egyetért, akkor a mellékleteként megküldött „Adóbevallási tervezet kiegészítő nyilatkozaton” jelölheti a részletfizetés választását. A kitöltött és aláírt nyomtatványt postán kell visszaküldeni a NAV-hoz 2022. május 20-ig. Ha a bevallá-

si tervezetet más miatt is kell módosítania, akkor a 21SZJA-bevallást kell benyújtania 2022. május 20-ig. Ekkor a részletfizetést a 21SZJA-C lapjának 81. sorában kell kérni.

Az első részlet megfizetésének határideje 2022. május 20. A további részleteket, a kérelmezett hónapok számától függően a következő hónap(ok) 20-áig kell megfizetni. Ha az esedékes részlet befizetése elmarad, a kedvezmény érvényét veszti, és a tartozást egy összegben kell megfizetni. Ilyenkor a NAV a fennmaradó tartozásra az eredeti esedékességtől késedelmi pótlékot számít fel.

A fizetési kedvezmény engedélyezéséről a NAV nem küld külön értesítést, csak az kap visszajelzést, aki nem felel meg a pótlékmentes részletfizetés feltételeinek.

Aki nem jogosult a pótlékmentes részletfizetésre, vagy tartozását tizenkét hónapnál több részletben tudná csak megfizetni, kérheti az általános szabályok szerinti fizetési könnyítést, melyről a NAV 30.2 számú információs füzet tartalmaz részletes információkat. A fizetési kedvezményi kérelem illetékmentes.

MINYONOK A BAJBAN!

JÁTÉKOS TOTÓ A BÜNMEGELŐZÉS NAPJÁN

■ A mobiltelefont, fényképezőgépet, pénzt soha ne hagyj őrizetlenül a strandon, amikor elmész fürdeni, de a szomszédos vidám társaságra se bízd, inkább maradjon ott a csomagokkal egy vagy két „minyon”, hangzott el a jó tanács a zalaegerszegi Dísz téren megrendezett bűnmegelőzési napon.

– liv –

Ottjártunkkor a Mindszenty-iskola elsősei állták körbe Csizmazia Péter bűnmegelőzési szakem-

a Dísz téren megrendezett programon játékos feladatok közepette kaptak a gyerekek információkat arról, mire ügyeljenek, mire figyelmeztessék társaikat, hogy elkerül-



bert, aki a kitöltött minyon totót ellenőrizte a gyerekekkel. Mint kiderült, a minyonok elvesztek, ezért meg kellett keresni és segíteni kellett őket a mellettük talált totó kitöltésével, például abban a kérdésben is, beengedjék vagy sem a szülőik ismerősét, ha egyedül vannak otthon. Nem, volt a gyerekek egyértelmű válasza.

Sznopek Veronika rendőr főhadnagy, bűnmegelőzési szakember elmondta, a Nemzeti Bűnmegelőzési Stratégiáról szóló határozat tette kiemelt feladatok közé a bűnmegelőzést, melyet követően 2011. április 12-én a kormány megalapította a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanácsot, hogy a dokumentumban foglaltakat végrehajtsa. Ezt a napot azóta a bűnmegelőzés napjaként ünneplik országszerte, amit a tanács koordinál. Itt

jék az esetleges veszélyhelyzeteket. A stratégiában kiemelt szerep jut a gyermek- és az ifjúságvédelemre, ezen belül az áldozattá válás megelőzésére, az áldozatsegítésre, a bűnelkövetők integrációjára.

A rendezvényen puzzle kirakók is várták a gyerekeket, akiket a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács egyik munkatársa által készített Erdőváros meséi című foglalkoztatókönyvvel ajándékoztak meg. A kerékpárosok a BikeSafe program keretében biciklijüket regisztráltatták. Évente több tízezer kerékpárt lopnak el: az adatbázis megtalálásukat segíti. Felnőtteknek vagyonvédelmi tanácsok hangoztak el. Olyan vagyonvédelmi technikai eszközöket ismerhettek meg, amelyekkel lakásuk biztonságát tudják növelni a betörések ellen.

NE FELEJTSE EL LECSERÉLNI!

Személygépjárművek esetében 18" méretig
kerékcseré 9.000 Ft + ÁFA / 4 db | gumicseré 10.500 Ft + ÁFA / 4 db

Személygépjárművek esetében 19" mérettől
gumicseré 16.000 Ft + ÁFA / 4 db

Haszonjárművek esetében
kerékcseré 7.000 Ft + ÁFA / 4 db | gumicseré 10.500 Ft + ÁFA / 4 db

Gumihotel szolgáltatás
10.000 Ft + ÁFA / 4 db - 12 hónapra

Minimum bruttó 85 000 Ft-os szervizszámla esetén ajándék ózon generátoros fertőtlenítés!

VÁRJUK ZALAEGRSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGRSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
Tel.: 92/599-900

SPIRIT AUTO - Az autód lelke!

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2022. ÁPRILIS 26.

8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGRSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Munkáshotel üzemeltetése
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása

internetes lekérdezési lehetőséggel

ZALAI KÖZSZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT.
8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C
Nyitvatartás: H.: 9.00–15.00; K.: 9.00–17.00;
Sz.: 8.00–20.00; CS.: 9.00–17.00; P.: 9.00–15.00

KÖZPONTI TELEFHELY: 8900 ZALAEGRSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét a változásra a gyűjtés módszerében:
a sárga és kék zsákok/edények
ugyanazon a napon kerülnek átvételre, ürítésre.

AZ ÚJ SZÁLLÍTÁSI NAPOK AZ ALÁBBIK:
2022. május 25. szerda, május 26. csütörtök, május 27. péntek.
(Városrészenként eltérően)

Részletek www.zkn.hu

ÜVEG: 2022. 05. 06.
ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSE: 2022. április 1-től
2022. november 30-ig heti rendszerességgel történik.
Kérjük a zsákokat /edényeket a szállítási napján reggel 6 óráig helyezni ki.

A VOKSH OKTATÁSI KFT.
FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- GÉPKÉZELŐKÉPZÉS (HATÓSÁGI VIZSGA)
(2022. január 1-től már a megújult oktatás és vizsgáztatás szerint, minden gépcsoportra)
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ VÁLLALKOZÓ;
- B, BE, C, CE, D, D1 KATEGÓRIÁK e-learning elméleti oktatás keretében is!

KEDVEZŐ ÁRAKON!
Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés! • Részletekről érdeklődjön irodánkban!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: B/2020/000020

B: AKD: 2021.II. 139,82% 2021.III. 100,63% VSM: elmélet: 2021.II. 72,22% 2020.III. 78,13%, gyakorlat: 2021.II. 61,4%
C: AKD: 2021.II. 100,63% 2021.III. 100,49% VSM: elmélet: 2021.II. 77,63% 2020.III. 74,73%, gyakorlat: 2021.II. 100%

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasesstarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

Kaszás és Társa Kft
Szennyvízszippantás
Csatornatisztítás
Veszélyes hulladék szállítása