

TÖBB ATTRAKCIÓ INGYENES

PROJEKTZÁRÓ SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ A SPORT- ÉS ÉLMÉNYPARKBAN

■ Számos attrakciója ingyen vehető igénybe a zalaegerszegi Alsóerdei Sport- és Élményparknak, amely április 22-én nyílt meg a nagyközönség előtt. Létesítése egy több fejlesztésből álló projekt keretében valósult meg 1,2 milliárd forintból, amelyről projektzáró sajtótájékoztatót tartottak az elmúlt csütörtökön.

– Antal Livia –

Balaicz Zoltán polgármester előljáróban elmondta, hogy az esős időjárás egyelőre megakadályozta egy nagyszabású ünnepség megtartását, ami nem marad el. Mivel a beruházás kormányzati támogatásból valósult meg, sok vendég jelenlétében szeretnének egy olyan eseményt megrendezni szép időben, ami méltó az Alsóerdei Sport- és Élményparkhoz. Mint mondta, az élménypark a Modern Városok Program valamint a TOP-program által támogatott 5,2 milliárd forintos beruházássorozat keretében épült meg. Hátra van még a búslakpusztai sportlőtér bővítése, a TV-torony rekonstrukciója és környezetének rendbetétele, valamint Alsóerdő túraútvonalainak kiépítése.

A polgármester felhívta a figyelmet, hogy a sport- és élménypark

számos elemét ingyen használhatja bárki, így a nagy gyermekjátszóteret, a szabadtéri edzőparkot, a seniorsporteszközöket, a teqballasz- talokat, a rekortán futópályát, a füves sportpályát, a salakos bemelegítőpályát, megadott időpontban a multifunkcionális sportpályát, a kültéri kosárlabdapályákat valamint a KRESZ-parkot, és ingyenes a parkolás is. Fizetős a gokartok bérlete a KRESZ-parkban, és fizetős továbbá az erdei kalandpark, a négy évszakos sípálya valamint az erdei park mellett található mászófal használata.

A polgármester végül kiemelte, hogy a régi napközis tábor helyén egy olyan modern komplexum létesült, ami a szabadtéri mozgás és kikapcsolódás számos lehetőségével várja a zalaegerszegi polgárokat és családokat, de a máshonét érkezőket is.

Vigh László miniszteri biztos, a térség országgyűlési képviselője úgy fogalmazott, az Alsóerdei Sport- és Élménypark egy csoda, ahogy a járműipari teszt-pálya vagy a Mindszentyneum is, és még sok ilyen csodát szeretnének létesíteni a városban. Mint mondta, a sport- és élménypark nem csupán a turisták, de a befektetők szempontjából is vonzó erővel bír.

S mint minden zalaegerszegi fejlesztés, ez is térségi, hiszen a megye más településeinek lakói számára is nyitva áll. Bejelentette, augusztusra egy kerékpáros túrát szervez. Ennek útvonala az olai templomtól, a nagytemplom és a vasútállomás érintésével a Kertvárosra át vezet az élményparkig, ahol egy nagy családi rendezvény várja majd a megérkezőket, illetve az ide látogatókat.

AZ ÖRÖK ÉLNI AKARÁS KÖLTŐJE

HÁRY EMMA MÚLTJA A CZOBOR-HAGYATÉKBAN

■ Hamarosan megnyílik a Göcseji Múzeum új állandó kiállítása, és ugyanezen a napon posztumusz díszpolgári címet kap Czobor Mátyás, a város 1918–36 közötti polgármestere. A két dolog annyiban függ össze, hogy az új kiállítás részletesen foglalkozik az egykori városvezető személyével, hivatali időszakával.

– pP –

Az e korszakot bemutató terembe egy vers is a falra kerül: Hány Emma „Egerszeg” című költeménye egy békés, virágos, mondhatni idilli kisváros hangulatát tárja a látogatók elé. Kicsoda volt Hány Emma, hiszen a város emlékeztetőben nem nagyon maradt fent, mint költő. Bármilyen furcsa, az ő múltjának megismerése is Czobor Mátyás hagyatékához és a Czobor családhoz köthető. A hagyaték 2015-ben került a múzeum birtokába, mely a Hány család örökségét is tartalmazta. Ők gondoskodtak ugyanis az idős polgármesterről: bútorait, könyveit, iratait befogadták, megőrizték. Rengeteg fénykép, album, levél, emlékkönyv és más irat került a múzeumba nemcsak Czoboréktól, hanem Hányéktól is.

Utóbbiak többsége a család legismertebb tagjához, Hány Emmához kötődött, aki az 1930-as években, mint Zalaegerszeg költője vált közismertté, mára azon-



Hány Emma

ban nagyjából elfelejtődött a neve. Mindezt Béres Katalin történész, muzeológus mesélte érdeklődésünkre, aki tavaly szeptemberben a „Zalaegerszeg nevezetes személyiségei a 19–20. században”

című konferencián már tartott egy előadást a város egykori költőjéről.

– A két család házasság révén került kapcsolatba egymással, hiszen Czobor Mátyás fia, András, Hány Mártát (Emma testvérét) vette feleségül. Mikor 1952-ben a volt polgármestert és családját kitelepítették a Jánkahegyre, fia és menyje is követte, mert korábban is együtt éltek. A polgári ház bútorai és egyéb tárgyai azonban nem fértek el a szűkös hegyi hajlékban, így az ingóságok a Hány család Botfy utcai házába kerültek. Czobor Andrásnak és Mártának nem lett közös gyereke, a holmik ezért a Hány-házban maradtak. A hagyatékot Emma haláláig őrizte, és mivel neki szintén nem volt gyermeke, a két család tárgyai és dokumentumai az ő fiútestvéreinek leszármazottaihoz kerültek, onnan pedig vásárlás révén a múzeumba. (Folytatás az 5. oldalon.)

AKCIÓ!

20-40%-OS kedvezmény

NYÍLÁSZÁRÓK, REDŐNYÖK, SZALAGFÜGGÖNYÖK, NAPELLENZŐK SZÚNYOGHÁLÓK

Telefon: 06-30/936-1535

Acélszerkezetes BOMSTAL GARÁZSOK

Tavaszi akció!

3x5 m **285.000 Ft**

3x6 m **340.000 Ft**

Színes Bomstal garázsok, horganyzott acél vázszerkezettel

2x3 m **210.000 Ft**

Megrendelés: **06-30/748-5923**

06-30/747-7376 www.bomstal.hu

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

MOTOROLAJOK

Shell Castrol Q8 Mobil TOTAL MANNOL elf

SONAX AUTÓÁPOLÁSI CIKKEK ÉS ALKATRÉSZEK KEDVEZŐ ÁRON!

LIQUI MOLY LIQUI MOLY TERMÉKEK!

AUTÓALKATRÉSZEK KAPHATÓK! FEKRENDSZEREK, VEZERLESEK... STB.

OLAJOK ÉS OLAJADALÉKOK

• olcsóbb üzemanyagköltség
• kopás elleni védelem
• hosszabb élettartam
• kisebb olajfogyasztás
• könnyebb indítás
• kisebb zaj és rezonancia

Zalaegerszeg, Göcseji u. 9. • Tel.: 92/401-741

Velünk édesebb!

Tájékoztatjuk Kedves Vásárlóinkat, hogy üzletünk felújítási munkálatok miatt **május 1. és 15. között ZÁRVA TART.** Ez idő alatt is várjuk Önöket kertvárosi üzletünkben Zalaegerszegen, Köztársaság útja 63-67. sz. alatt. Rendezvényekre, lakodalmakra hagyományos és egyedi torták, sütemények készítését vállaljuk!

Telefon: 92/336-479

ZALAEGERSEZEG, TÚTTÖSSY u. 20.

edensuti@gmail.com

Nyitva
hétfő-szombat: 8.00-18.00
vasárnap: 8.00-12.00 óráig



(BELSŐ ELKERÜLŐ UTCA-HOCK JÁNOS UTCA CSATLAKOZÁSA)

- legnagyobb termékválaszték festékekből festőszerszámokból és kiegészítő termékekből
- kreatív termékek (pl. üvegfesték, krétafesték, akrilfesték)
- hőszigetelő és gipszkartonrendszerek
- HÁZTARTÁSI ÉS VEGYI ÁRU széles választékkal



9.490 Ft/15l



8.460 Ft/15l

TÁNC VILÁGNAPI TALÁLKOZÓ EGY PONT 300 FORINT A KÓRHÁZNAK

ÖRÖMET AD ÉS EGÉSZSÉGES

■ Tánc világnapi találkozót rendezett az Egészség Egyesület a Keresztury VMK-ban, amelyen szeniorkorú hölgyekből álló egyesületek léptek fel. Körtáncokban is részt vettek, amit neves oktatók tanítottak be az eseményen.

– AL –

A város részéről Bőjte Sándor Zsolt önkormányzati képviselő, a műszaki bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket. Elmondta, április 29-e 1982 óta a tánc világnapja, amit az UNESCO Nemzetközi Táncbizottsága hozott létre azzal a szándékkal, hogy ezen a napon a világ minden nemzetének táncára irányulhasson a figyelem. Minden kultúrának megvan a saját tánca, amit generációk hordoznak, megismerésük ezért is fontos. Mint mondta, a ze-

ne és a tánc elválaszthatatlan egymástól, művelői számára együtt adja azt az örömet, ami a mentális egészségre is pozitív hatással van.

Siklósi Judit, az Egészség Egyesület elnöke, szeniortánc-oktató felidézte, hogy a szeniortánc-oktatás mintegy hat évre tekint vissza, amit Ausztriából hozott át Csirmaz Szilvia, a szeniortánc-oktatók vezetője. Kezdetben harmincan voltak, jelenleg háromszáz fölötti az oktatók száma. Minden városban próbálják népszerűsíteni ezt a táncfajtát, itt Zalaegerszegen

három csoport is van, amely ezt űzi. Az idős embereknek fontos ez a közösség, mert nem igazán van lehetőségük szórakozásra, kikapcsolódásra. A pandémiás időszakot ezért viselték nehezen, amelyben igyekezett online táncoktatással vidámságot vinni. A tánc világnapján a népek tánca kap szerepet, ezért adnak elő zsidó táncokat is, persze egyszerűbb koreográfiával.

A rendezvényen körtáncokat tanított be több szeniortánc-oktató, Szegedi Judit, a budapesti Római-parti Örömtánc Klubtól valamint Zám-Kirc Katalin, a Zalaegerszegi Szeior Örömtánc Csoporttól. A találkozóra meghívták a helyi Albatrosz Tánccsoportot, melynek tagjai modern táncot mutattak be.

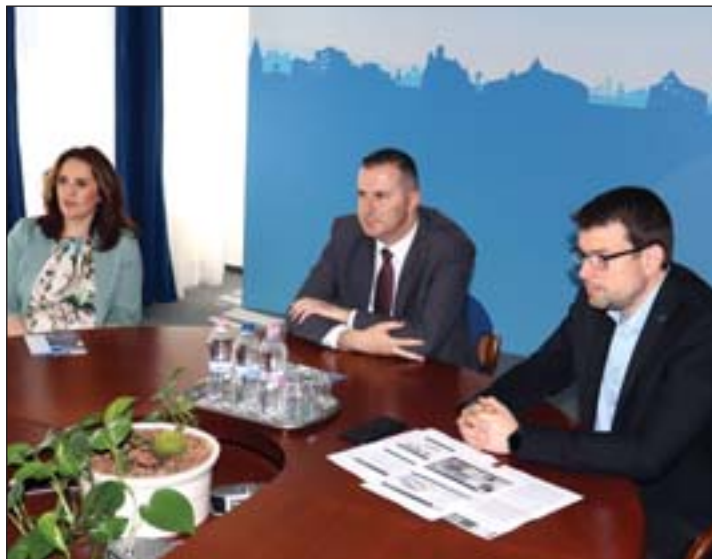
■ A Zala Megyei Szent Rafael Kórház neurológiai osztálya számára egy többfunkciós ultrahangkészülék beszerzését segítheti elő az, aki részt vesz május 7-én a Richter „Egészség ezreknek, milliók a kórháznak” mottójú, szűrésekkel, tanácsadásokkal, fizikai és lelki betegségekről szóló előadásokkal és kulturális programokkal kísért adománygyűjtő rendezvényén, Zalaegerszegen.

– Antal Livia –

Csaba Lajos János, a Richter Gedeon Nyrt. PR- és kormányzati kapcsolatok osztályának vezetőhelyettese a város házában tartott sajtótájékoztatón elmondta, 2009-ben indították útjára a Richter Egészségváros országjáró programot, amelyen ingyenesen, előjegyzés nélkül vehetik igénybe a lakosok a szűrővizsgálatokat. A Richter mint gyógyszeripari vállalat a társadalmi szerepvállalást is fontosnak érzi, hogy a lakosság egészségügyi állapotát fejlessze. Szeretné elérni azt, hogy az emberek gondolkodásában nagyobb figyelmet kapjon a prevenció, a megelőzés és az egészségtudatos életmód. A program indításától eltelt 13 év alatt 86 városban jártak, és több mint 450 millió forintnyi támogatást gyűjtöttek össze a helyi kórházak számára.

A Richter a zalaegerszegi Szent Rafael Kórháznak is 3,5 millió forint alapadományt ajánl fel, amit a lakosság növelhet úgy, hogy a rendezvényen minél több szűrésen, tanácsadáson és előadáson, ami lehet online is, vesz részt. Így egyszerre tehet saját egészségéért, és a helyi kórház orvosieszköz-beszerzését is támogathatja, hiszen minden egyes részvétel után egy pontot írnak alá, ami 300 forintnak felel meg. A nap végén az így összegyűlt pontokat forintra váltva adják át az adományt a kórháznak. Megemlítette, az első ilyen programot 2010-ben rendezték meg Zalaegerszegen. Akkor 2 millió forint volt az alapadomány, ami 4,2 millió forintba egészült ki a résztvevőknek köszönhetően.

Balaicz Zoltán polgármester köszönetét fejezte ki a Richter vállalatnak a segítő szándékért. Méltatta a cég társadalmi felelősségvállalásban vállalt szerepét, és mint fogalmazott, a lakosság is kellő felelősséggel kell v-



Dr. Gasztonyi Beáta, Balaicz Zoltán és Csaba Lajos János

seltetnie saját egészsége iránt, melynek megőrzése érdekében a megelőzés a legfontosabb. A rendezvény erre ad lehetőséget.

Dr. med. habil Gasztonyi Beáta PhD, a kórház főigazgatója arról beszélt, hogy a Covid-járvány miatt kicsit hátrébe szorult a lakosság szűrővizsgálata az elmúlt két évben, amelyre jó alkalmat ad a Richter Egészségváros rendezvénye, ahol többféle ilyen vizsgálatot vehet igénybe a lakosság, mégpedig ingyen és egy helyen. Mint mondta, a pandémia ideje alatt is haladt a tudomány, ezért nekik most az a feladatuk, hogy a diagnosztikai és terápiás eljárások fejlesztése terén előre lépjenek. A neurológiai osztály számára egy olyan többfunkciós ultrahangkészülék kívánnak beszerezni, amely cserélhető feje révén

több betegség diagnosztikáját biztosítja. A nyaki érszűkületet okozó plakkok analizálását pontosabbá teszi, így könnyebben eldönthető, melyik eret kell műteni, és melyiket lehet hagyományosan kezelni. A készülékkel lehetőség nyílik az agyállomány eltéréseinek vizsgálatára, a perifériás idegkárosodások okainak felderítésére, az izmok vizsgálatára, a neurológiai eredetű bénulások botoxos kezelésére, továbbá a könyök- és csuklóalagút-szindróma műtét előtti feltérképezésére. Mindezt lehetővé tenné a beszerezni kívánt multifunkciós ultrahangkészülék, ami 30 millió forintba kerül.

A zalaegerszegi rendezvény részletes programja a Richter Egészségváros Facebook-oldalán érhető el.

ELÜLTETTÉK A VÉGZŐSÖK FÁJÁT

■ Idén a hagyományoknak megfelelően rendezhették meg a végzős diákok polgárvátoztóját a Békéligetben. A faültetésen a városvezetés, valamint a városi diákönkormányzat vezetői köszöntötték a résztvevőket.

Mint azt Szabó Levente diákpolgármester elmondta: a most ballagó diákok életében mindenképpen lezárul egy szakasz, az új élet kezdetét pedig az elültetett fa szimbolizálja. Éder Gábor diákalpolgármester hozzátette: a középiskolások számára megterhelő volt az elmúlt néhány év a járvány miatt. Nem úgy alakultak a gimnáziumi évek, ahogy azt a diákok elképzelték. Reméli, hogy a sok nehézség után mindenkinek a lehető legjobban sikerül majd az érettség vizsgája.

Balaicz Zoltán polgármester a faültetés és a polgárvátoztás kapcsán elmondta: a végzősök bú-

csúztatásának harmincéves hagyománya van a városban. Sok program színesíti ilyenkor az iskolai év utolsó heteit, napjait. A pandémia miatt az előző két évben csak a faültetésre kerülhetett sor, de az is maszkban és távolságtartással. Most szerencsére visszatérhetett az élet a normális kerékvágásba, így a polgárvátoztás után a hangversenyteremben azokat a végzősöket is köszönthetik, akik a tanulásban vagy a sportéletben kimagasló eredményeket értek el.

A város 871 végzős diákja balag el, közülük 304-en tesznek állami gimnáziumban érettségit.



FOTÓK A CSEMETEKERTBŐL

SZÍVESEN FOGADJÁK A DIÁKOKAT

■ „Ahol a fák születnek” címmel nyílt fotókiállítás a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban. A tárlat a bajcsai csemetekert legszebb pillanataiból válogat; bemutatta az erdészeti munka egyik legfontosabb részét, mégpedig a facsemeték nevelését.

– pet –

A kiállítást – melyen az Ady-iskola egyik negyedik évfolyamos osztálya is részt vett – Csányi Anita erdőmérnök nyitotta meg. Rövid előadásában felhívta a gyerekek figyelmét az erdészek szerteágazó munkájára. Mint mondta, sokan tévesen azt gondolják, hogy ők csak fákat vágnak. Ez azonban nem így van. Sőt, a fákat az elpusztulásuk előtt vágják ki, további hasznosításra. Munkájuk zömét azonban a

telepítés, az erdők felújítása, az állomány bővítése jelenti. A kollégák sok időt töltenek ott, ahol a fák születnek, vagyis a bajcsai csemetekertben. Az erdőben összeszedik a magokat, és ezt ültetik el az előkészített területre. Évente 10–12 millió csemetét nevelnek. Tápanyagra, vízre, megfelelő hőmérsékletre és – mint a gyerekeknek – gondoskodásra van szükségük a növekvő fácskáknak. A csemeték – méretüktől függően – 1–3 éves korukban ültethetők ki az erdőbe. Ezeket



Csányi Anita a diákokkal.

a folyamatokat és szép pillanatokat mutatja be a fotókiállítás, mely Filák Attila, Kiss Gergő, Steyer Edina, Varga György és Vaski László erdészeti munkatársak képeiből válogat.

A bajcsai csemetekertben szívesen fogadnak diákcsoportokat is. Rendszeresen szerveznek nyílt napokat és nyári táborokat, ahol a fiatalok élményszerűen ismerkedhetnek meg az erdészek munkájával.

HÁZ Centrum SZIGMENT

TETŐFA ÉS LAMBÉRIA ÉRTÉKESÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON!

Építőanyag-telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 92/511-747 • 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

HÁZ Centrum SZIGMENT

KÖ, KAVICS, HOMOK ÉRTÉKESÍTÉSE KEDVEZŐ ÁRON!

Építőanyag telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!

www.vizeshazfalak.hu

Vizes falak

Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezipréseléses technológiával!

Tösér Árpád
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

GFN2

VÁLASZD A **SEMEMÉLYGÉPKOCSI**-VEZETŐI

ONLINE KRESZ-TANFOLYAMUNKAT!

KÜLÖNÖSEN AJÁNLOTT A DIÁKOK, KISMAMÁK ÉS TÚL ELFOGLALT EMBEREK SZÁMÁRA!

Nem kell tanfolyamra járnod, otthon tanulhatsz!

– **E-LEARNING + IGÉNY SZERINTI INGYENES TELEFONOS ILL. ONLINE KONZULTÁCIÓ** –

BÁRMIKOR KEZDHETSZ, AZ ELŐREHALADÁS TŐLED FÜGG!

RENDSZERVÉLT KEDVEZMÉNYEK: – IFJÚSÁGI KEDVEZMÉNY + **LÉTSZÁMTÓL FÜGGŐ CSOPORTKEDVEZMÉNY!** RÉSZLETFIZETÉS

JELENTKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ: www.ganzaautosiskola.hu

TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganautosiskola.hu

OKÉV-SZÁM: 20-0112-05 VSM E: 88,24 – 80%; GY: 69,23 – 80%; ÁKÓ: 158%; ÁKK: 246.500 – 258.500

ELSZAPORODTAK, VAGY CSAK BEKÖLTÖZTEK?

TANULJUNK MEG EGYÜTT ÉLNI A VARJAKKAL

■ Az utóbbi időben lehet, hogy sokaknak eszébe jutottak Arany János elhíresült sorai: „Künn egy varju mondja: kár! Hess, madár!” A belvárosban fészkelő varjak hangos káromgása csak egy dolog. Sokakat inkább a „bombázás”, vagyis a folyamatosan potyogó, és a járdákat is elcsúfító ürülék zavar. Különösen igaz ez a színház környékére, a Kossuth utca egykori Ifjúsági Áruház előtti szakaszára, és azokra a városrészekre, utcákra, ahol sok a platánfa.

– pánccélPetra –

A madarakat elhessenteni persze nem tudjuk. Mi lehet akkor a teendő, és tényleg igaz-e, hogy jelentősen elszaporodtak a város területén a varjak? Kérdéseinkkel először Gál Szabolcshoz, a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület Nomenclator Bizottságának titkárához fordultunk. Mint mondta, az elszaporodás amolyan „mihez képest” jelenség.

– Az 1980-as, '90-es években még körülbelül 5–6000 pár varjú élt a megye területén. Ezt követően a vetésivarjú-állomány – hiszen róluk van szó, és nem keverendők össze a dolmányos varjakkal – összeomlott. A 2000-es évek elején már csak 800 párról lehetett beszélni. Ehhez az alacsony

számhoz képest az utóbbi időben valóban nőtt a szaporulat, és körülbelül 2000 pár található a megyében. Zalaegerszegen körülbelül 300 pár varjú fészkel. Összességében tehát ezek a számok még így is messze elmaradnak a negyven évvel ezelőttiekől.

A madarász hozzátette: inkább azért érezzük növekvőnek a számukat, mert a külső területekről fokozatosan beköltöztek a városba, sőt a belvárosba is. Készülhet ez annak, hogy a mezőgazdasági területek megcsappantak, az erdő pedig túl sűrű közeg a költéshez. A varjak 30–40 százaléka azonban még mindig külső telepeken él, a városi madarak pedig rendszeresen visszajárnak a felforgatott földekre táplálékért; például rovarlárvákért. De a szakember sze-

rint városon belül is nagy „személtakarítók”, és szívesen fogyasztják a különféle kártevőket is.

– Az ember-állat együttélés a városi közegekben persze problémás lehet, hiszen ugyanazt az életteret használjuk. Részünkről talán türelemre van szükség. A varjak egyébként megszokták az ember közelségét, veszélyt nem jelentenek senkire. Az igaz, hogy az ürülék sokszor zavaró. Takarítani kell, mást nem nagyon tudunk tenni!

Annál is inkább, mert a varjú védett állat, riasztani és gyéríteni sem lehet az állományt. Viszont a fiókák május végéig kirepülnek, utána „nyugisabb” időszak jön – tette hozzá Gál Szabolcs.

A bevezetőben feltett kérdésekkel felkerestük az önkormányzat illetékeseit is. A polgármesteri hivaltól azt a választ kaptuk, hogy mivel a vetési varjú természetvédelmi oltalom alatt álló madárfajnak minősül, ezért elpusztítását, élőhelyének károsítását a természetvédelmi jogszabályok tiltják. A lakott területeken lévő varjútele-



pek valóban okozhatnak konfliktusokat, ezek megelőzése érdekében a fészkek eltávolítása természetvédelmi szempontból elfogadható, de erre kizárólag a fészkelési időszak előtt van lehetőség. A fészkek eltávolítása, illetve lehetőség szerinti áthelyezése természetvédelmi hatósági engedélyhez kötött. Abban az esetben, ha a fé-

szekrakás már megkezdődött, eltávolításukra nincs jogszabályi lehetőség.

Az önkormányzat a fészkek eltávolítása érdekében kezdeményezi a szükséges természetvédelmi hatósági eljárásokat, a tisz-
taságot pedig folyamatosan ellen-

őrzi, és az érintett városrészekben megrendeli a takarítást.

Korábban a Platán soron történt fészkelőeltávolítás – a fészkelési időszakot megelőzően – a természetvédelmi hatóság engedélyével.

VÉGZŐS DIÁKOKAT JUTALMAZTAK

KIVÁLÓ TANULMÁNYI ÉS SPORTEREDMÉNYEIKET ELISMERVE



■ Zalaegerszeg önkormányzata a polgárvatás keretében jutalmazta azon végzős, érettségi előtt álló diákokat, akik tanulmányi, szakmai és sportversenyeken kiemelkedő eredményeket értek el. A Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben tartott ünnepségen 114-en vehettek át oklevelet és könyvtulajánót.

– AL

Balaicz Zoltán polgármester köszöntőjében elmondta, közel harminc évre tekint vissza az a hagyomány, hogy a város mindenkor polgármestere a végzős diákokat jelképesen Zalaegerszeg polgáiraivá fo-

gadja. Idén 871 végzóst. Közülük 114 diákot külön is jutalmazt kiemelkedő helyezéseik elismeréséül, amelyeket országos és nemzetközi tanulmányi, szakmai és sportversenyeken értek el. Mint mondta, ezzel tehetségeket bizonyítottak. A polgármester kiemelte, minden em-

ber és minden fiatal tehetséges valamiben, a kérdés csak az, hogy akár kamaszkorban, akár később rátalál-e arra, hogy miben, és arra is, mi számára a legvonzóbb és a legszívesebben végzett tevékenység.

– Van, aki matematikában erős, van, aki a sportban, van, aki a humántudományok felé fordul, és van, aki a technikum elvégzése után a munkahelyen alkot kiválót. A legfontosabb az, hogy ragaszkodjatok az álmaitokhoz, és soha ne felejtsetek el, van értelme álmodni, és legyen erőtek, hitetek, akaratotok, bátorságotok azokat következetesen valóra is váltani – mondta a polgármester, aki útravalóként azt is ajánlotta, hogy legyenek mindig büszkéik városukra és iskolájukra, és őrizzék meg kötődésüket irántuk.

Horváth Fanni, a ZSZC Csány László Technikum közgazdasági ágazatának végzős diákja (képünkön) matematikában erős. Érdeklődésünkre elmondta, hogy az Ágazati szakmai érettségi vizsgatárgyak országos versenyén a 14. helyen végzett, amellyel +50 felvételi pontot is kapott, valamint az „Édes anyanyelvünk” nyelvhasználati verseny országos döntőjében is jól szerepelt. A Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központjának pénzügy és számvitel alapszakára jelentkezett, amit duális képzés keretében kíván teljesíteni. Mint mondta, töretlenül érdekli és szereti a matematikát, amely szorosan kapcsolódik a pénzhez, ezért is választotta ezt a területet. Az alapképzés után a budapesti Corvinus Egyetem közgazdasági elemző mesterképzését szeretné elvégezni.

– Fontosnak tartom, hogy a zalaegerszegi üzemből érintett dolgozók minél gyorsabban el tudjanak helyezkedni, hiszen ezeknek a családoknak a megélhetése is fontos a közösségünk számára. Felvettem a kapcsolatot több zalaegerszegi, a létszámát jelentősen bővíteni szándékozó vállalat vezetőjével és a kormányhivatali kormány megbízottjával is. Ennek alapján a megkeresett cégek a megyei kormányhivatal foglalkoztatási főosztályát is bevonva meg fogják keresni mind a hatvan érintett dolgozót, konkrét állásajánlatot téve nekik.

A Tungsram zalaegerszegi üzeme mintegy 200 fős dolgozói létszámmal folytatja tovább a tevékenységét. Reméljük, a vállalat a továbbiakban már stabilan tud működni – fogalmazott a polgármester.

TUNGSRAM-LEÉPÍTÉSEK

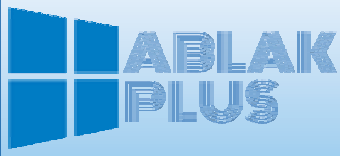
■ Az elmúlt héten a Tungsram a kialakult nemzetközi gazdasági problémákra hivatkozva mind az öt telephelyét érintő 1600 fős létszámleépítést jelentett be.

A cég a koronavírus világjárvány és a nyomában érkező nemzetközi válság miatt az elmúlt két évben elveszítette megrendeléseinek 80 százalékát. Ezt tetézte a globális ellátási nehézségek kialakulása és az energiaárak világméretű drasztikus megugrása. A helyzet az orosz–ukrán háborúval tovább nehezedett, ráadásul néhány futó orosz projektet is le kellett idő előtt zárnuk.

Zala megyében két üzemet érint a leépítés, a zalaegerszegi és a nagykanizsai telephelyet. Zalaegerszegen jelenleg 295 fő dolgozik a Tungsramban, közülük 60 munkavállalót érint az elbocsátás, négy üzemben, 2022. július és október között. (Nagykanizsán 700 dolgozó szerződését szüntetik meg.)

A leépítésekkel kapcsolatban Balaicz Zoltán polgármester elmondta:

NYÍLÁSZÁRÓK, ÁRNYÉKOLÓK, ALKATRÉSZEK, BEÉPÍTÉSI SEGÉDANYAGOK



Zalaegerszeg, Gasparich u. 16.
Tel.: 20/344-1212
E-mail: ablakplus@gmail.com
gebartbaukft@gmail.com

NÉGYCSILLAGOS KONFERENCIAHOTEL ÉPÜLHET

KÖZBESZERZÉS ALATT A KIVITELI TERVEK ELKÉSZÍTÉSE

■ A régóta üresen, kihasználatlanul álló volt MMK területén és kapcsolódó ingatlanjain felépíteni tervezett szálloda állami beruházásként valósul meg, és a kistérség vezető idegenforgalmi központjának szánják. Az önkormányzat közbeszerzést írt ki az engedélyes és kiviteli tervek elkészítésére. A részletekről az Építézfórum – az országos építészeti portál számol be.

Mint olvasható, a közbeszerzési leírás alapján egy nemzetközi színvonalú, 100 szobás, négycsillagos hotel megvalósítása a cél Zalaegerszeg belvárosában, 9–10 ezer négyzetméter hasznos nettó alapterülettel. A komplexum, amelynek az engedélyes és kiviteli tervdokumentációjának elkészítésére várják az ajánlatokat.

Az építészeti portál idézi Balaicz Zoltán polgármester 2019-ben tett bejelentését a fejlesztésről. Eszerint a tíz éve üresen álló MMK épületének lebontása után, annak helyén épül meg a szálloda. Az előkészítésre a város önkormányzata közel 200 millió forintot kapott a Magyar Turisztikai Ügynökségtől.

Amit a hotelről jelenleg tudni lehet: a konferencia, recepció, étterem/kiszolgálás és wellness határozódik meg az épület vezérszintjét a földszinten, és feszítik ki az épület vetületét az ingatlanon. Egy teret alatti szint kialakítása lehetőséget nyújt a járművek, gépészeti helyiségek, tárolók elhelyezésére. A kulcskérdéseket az épület felső szintjein, előreláthatóan 3 épület-szinten szükséges kialakítani.



A szálloda főbb szolgáltatási egységei között említik a 130 fős szállodai; teraszos éttermet, a közösségi térként is működő, 40 fő befogadóképességű kávézó/pékséget utcai kapcsolattal, ami a szezonban terrasszal üzemelne. Terveznek egy 70 fős bor- és gasztronómiai bemutató- és látogatóközpontot, valamint wellness-részleget. A rendezvényterem 350 fő befogadására kész, négy részre szekcio-

nálható konferenciaterem lenne, további kisebb szekciótérmekek mellett. A mélygarázsban 100 férőhelyes parkolót alakítanak ki, a felszínen pedig további harmincat.

Az engedélyes és kiviteli tervdokumentációk jóváhagyását az önkormányzat és a Kiszalud 2030 Nonprofit Turisztikai Fejlesztő Zrt. együttesen végzi a Beruházási Ügynökséggel együtt. Az ajánlatokat május 27-ig várják.

KERKAI KFT.
Porfestés-Szinterezés

8943 Bocfölde, Ady u. 47.
Tel.: 0692/ 325-054 0630/ 937-3776 0630/ 256-6658
info@kerkaikft.hu www.kerkaikft.hu

Vállaljuk alumínium, réz, acél alkatrészek porfestését, szinterezését. Pl.: felnik, konvektorburkolatok, kovacsoltvas keretek és bármilyen fémalkatrészek. Szériagyártás esetén egyedi árak!

www.kerkaikft.hu

NYOLCVANNÉGY PÁR BAKANCS MINDEN JOÉRT DOLGOZNI KELL

ENNYIEN HALTAK MEG MUNKABALESETBEN TAVALY

■ Nyolcvannégy pár bakancsot sorakoztattak fel a Dísz téren szomorú hírnökeként annak, hogy tavaly Magyarországon 84-en vesztették életüket munkabalesetben, köztük egy zalai állatgondozó. A megemlékezést a Zala Megyei Kormányhivatal Foglalkoztatási, Munkaügyi és Munkavédelmi Főosztálya tartotta a munkabalesetben elhunytak, megsebesültek nemzetközi és hazai emléknapján, április 28-án.

– AL –



Héder Miklós, a megyei kormányhivatal főigazgatója azt hangsúlyozta, hogy a munkabalesetek megelőzése érdekében a kormány kiemelt fontosságot tulajdonít a biztonságos és az egészséget nem veszélyeztető munkavégzés körülményeinek megteremtésének. Az egészség, a munkaképesség elvesztése ugyanis nem pótolható, nem beszélve arról, hogy ez jelentős anyagi hátrányt okoz a munkavállalóknak, családjának és a munkáltatónak is. Ahogy az élet sem, 2021-ben 84 végződött halálos kimenetellel. Az összes munkabaleset száma 21.591 volt az elmúlt évben, melyből 471 Zala megyében történt. Összehasonlítva a 14.233 tavalyi személyi sérüléssel járó közlekedési balesettel, a helyzet súlyosságát jelzi.

Kiemelte, állami érdek a munkabalesetek megelőzése, melynek érdekében a megyei kormányhivatal munkaügyi és munkavédelmi főosztálya folyamatos hatósági ellenőrzéseket végez, felhívva a munkáltatókat és a munkavállalókat a munkavédelmi szabályok szigorú betartására. A Magyarországon 2012-től megtartott emléknap éppen ezért a munkavédelem fontosságának elismerése és az értéktérítő munka megbecsülése is egyben.

Dávidné Gergál Rozália főosztályvezető arról beszélt, hogy az év 365 napjához képest a 471 zalai eset a helyzet súlyosságát jelzi. Ezekben a munkabalesetekben elszenvedett sérülések mind három napon túl gyógyulóak voltak. Végződhettek volna komolyabb következményekkel, amikor valaki élete végéig mozgásképtelen marad, és soha többet nem tud dolgozni. Mint mondta, az is elgondolkodtató, hogy a bejelentésnél, ami tavaly 21.591 volt, jóval több munkabaleset fordul elő egy évben az országban. Meglátásuk szerint háromszor annyi, mert a kisebb sérüléssel járókat nem kell bejelenteni.

Elmondta, hogy a legtöbb munkabaleset az építőiparban következik be, amit a mezőgazdaság, a szállítmányozás, a feldolgozóipar és a gépipar követ. Az összes munkabaleset 30 százaléka az építőiparban történik. A magas arányhoz az is hozzájárul, hogy ebben az ágazatban a legtöbb a feketefoglalkoztatás és a munkavédelmi szabálytalanság.

Elmondta, hogy a legtöbb munkabaleset az építőiparban következik be, amit a mezőgazdaság, a szállítmányozás, a feldolgozóipar és a gépipar követ. Az összes munkabaleset 30 százaléka az építőiparban történik. A magas arányhoz az is hozzájárul, hogy ebben az ágazatban a legtöbb a feketefoglalkoztatás és a munkavédelmi szabálytalanság.

ŐSZINTE KÖRBE BÉRCES EDITTEL A FÖLD NAPJÁN

■ Az „Őszinte körben” sorozat újabb vendége dr. Bérces Edit ultramaraton futó, világsúcstartó, világ- és Európa-bajnok. A téma a futás volt, de nemcsak az, és egy kicsit spirituálisabb szempontból.

– B. K. –

Gyülekeztek az érdeklődők a Keresztury VMK kávézójában. Mindenki megjött már, amikor végre a főszereplő is megérkezett.

– Akik ismernek tudják, hogy beesős típus vagyok. Ha az utolsó pillanatban is, de sok helyre megérkeztem. A ma este is bizonyítja, ahogy a közönség is az eső ellenére, a komfortzónáját elhagyva itt van, hogy az eső is és más akadály is legyőzhető, ha valahova oda akarunk érni – mondta a beszélgetés elején Bérces Edit, aki anno úszónak készült, és végül a triatlont szerettette meg vele a hosszútávutást. Beszélgetőpartnere Vági Zsolt, a rendezvény házigazdája/ötletgazdája.

– **Mi motivál általában?**

– Középisikolás koromban édesanyám motivációkutatással foglalkozott, a nyelvtanulás motivációja érdekelt. Akkor snassznak gondoltam, de hosszú távon neki lett igaza, mert a belső hajtóerő a kulcs mindenhez. Pedagógusként is tudom, meg a kollégák is tudják, hogy fejre is állhatunk az órán, ha a gyereket nem érdekli a téma vagy a mi előadásmódunk. A jó pedagógus persze meg tudja találni a gyerekhez vezető utat. De hosszú távon a belülről és felülről jövő motiváció híve vagyok. Parancsra edzeni sem jó, viszont, ha megvan a közös érdeklődés, a bizalom és az összhang, az nagy erő. A futás örömet azonban mindenkinek magának kell felfedeznie. Ahogy azt is, hogy ennek gyógyító hatása, lelki vetülete is van, nemcsak az izmokról kell, hogy szóljon.

– **Változott benned a futás, mozgáshoz, edzéshez való hozzáállás az évek során?**

– Ultrafutóként a teljesítményt tartottam fontosnak. Nem feltétlenül a győzelmet, hanem az önmagamhoz képest legjobb teljesítményt. A versenyképességet elvesztettem, de a futás iránti vonzódásom nem múlt el. Új állapot

van az életemben, más szempontból értékelem, hogy egyáltalán meg tudok állni a lábamon. Súcstartó koromban a légzésre és a lábakra ritmusára koncentráltam, a környezetre nem figyeltem, hogy milyen szép a táj, árnyékos vagy



napos. Most, kicsit lassultabban meglátom a természetet. Mást lát meg így az ember.

– **Ma van a Föld napja, mit jelent ez számodra?** – kérdezte az április 22-i beszélgetésen Vági Zsolt.

– Ha nagyon elmélyül az ember a környezetszennyezés témában, az depresszióssá is tehet. Amennyire lehet, az ökolábnymomat csökkentem. Gyalog vagy kerékpárral megyek, távolabbra tömegközlekedéssel. Büszke vagyok, hogy az egyetemünk, a Pannon Egyetem Zalaegerszegi Egyetemi Központ Zöld Kampusz Tanösvénnyel rendelkezik, ahol a bejárás magyar, német és angol nyelven tájékoztatjuk az ovisokat, vagy kisiskolásokat a klímaváltozásról. Szemléletváltásra, tudatosításra törekszünk, mindezt a szabadlevegőn egy kis nyelvi képzéssel együtt. A lelassult futásom sokszor szemétyűjtő futással alakul át. Tervem, a tanítványaimat is meghívni egy szemétszedő túrára. A szemét az utcán hever, csak le kell hajolni érte.

– **Vallod, hogy nagyon fontos neked a futás, de nemcsak az. Mi még?**

– Az élet szeretete, a természet szeretete és a szeretteink szeretete – mondta Bérces Edit, aki néhány kedvenc fotóját is elhozta a beszélgetésre, mert a fényképezés is kedvenc időtöltései közé tartozik.

– Kezdeként, ha megkérdézték, miért futok, azt feleltem, a világ legjobb eredményéért. Mi másért? Most már be kell látnom, hogy nemcsak azért. Ez egyfajta életszeretet kifejezése is. De ezt fejezi ki számomra az úszás is, amit szintén nagyon kedvelek. A kajákat pedig a csendért szeretem, az esztétikai élményekért. Nem az energiaszélkben és a cipőmárkákban van a teljesítmény kulcsa, hanem a lélekben. És sok minden fejben dől el – számos példát sorol fel fejbeni okok miatt bekövetkező sérülésekről, feladásokról, sportársai és saját pályafutásáról.

– Természetes számomra, hogy minden jóért meg kell dolgozni, hogy a rózsákhoz tövisseken át vezet az út. Az eredményekért pedig hálás vagyok, ajándékként kezelem őket. És ma már, amikor az élet úgy hozta, hogy családi körben testközelből látom, hogy milyen értékelendő a fizikai teljesítményünk, amit természetesnek veszünk. Az emberi lény egy csoda, könnyű megfedkezni, hogy ajándékként kaptuk a lépés, a felállás képességét.

MEGÚJULT A PARKERDŐ BEJÁRATA

FELÚJÍTOTTÁK AZ EMLÉKTÁBLÁT IS

■ Az elmúlt időszakban számos természeti értékünket és örökségünket sikerült megújítanunk. Ilyen érték a parkerdő is, ahol most elkészült a bejárat, és az elődeink által 1976-ban elhelyezett emléktábla felújítása is megtörtént. Balaicz Zoltán Facebook-bejegyzésében részletesen foglalkozik a parkerdő történetével és a környezetvédelemben betöltött szerepével.



Mint fogalmaz, a munka folytatódik, hiszen hamarosan megújul a csácsbozsoki erdőben a Bükös-forrás 1974-ben kialakított pihenőhelye és emléktáblája, újból felállítják az eredetileg 1979-ben emelt Fásítók faragott emlékoszlopát a parkerdőben, valamint megépül a Hideg-kúti forrás pihenőhelye is.

A parkerdő helyén eredetileg is erdő volt, egészen az 1700-es évekig. Akkor kipusztultak a fák, a területen pedig marhalegelőt alakítottak ki, sőt egy ideig a városi szeméttelp is itt működött. Az 1960-as évek végén kezdődött meg újra az erdőtelepítés. 1969 és 1977 között alakították ki a gazdag vegetációjú, 65 hektáros összefüggő zöldterületet. Telepítése egyben a Zala-völgy legnagyobb erdőnövekedését is jelentette, több mint 80 faj és számos védett növény található benne.

Ahogy a korabeli sajtóban olvasható, a hatvanas évek végére

a megyeszékhely kinőtte az Alsó-erdőt, vagyis a lakosság egyetlen városközi kirándulóhelyét. A városi tanács emiatt határozatot hozott egy új parkerdő létesítéséről. Ennek helyét a Csácsi út mellett, a „Vízmu” központi épülete mögött jelölték ki. Az új parkerdőt nemcsak pihenésre és szórakozásra, hanem környezetvédelmi nevelésre is szánták.

A nagyközönség előtt 1976. április 23-án nyitották meg a parkerdőt, ahol játszótér is várja a gyermekeket. Az erdő kedvelt helye a sportolóknak is: sokan futnak, kerékpároznak errefelé. Egy tisztáson focizni is lehet. Kutyák és gazdik is szívesen sétálnak a zöldben. Ha májusban kísértálunk a parkerdőbe, félúton a belváros és Csácsbozsok településrész között, az egykori Vértalmom melletti tisztáson hazánk egyik legjelentősebb, természetvédelmi szempontból pedig a legértékesebb kockásliom-mezőjében gyönyörködhe-

tünk (a területen több tízezer példánya található).

A 2000-es években tanösvénnyel bővült az erdő. A tanösvényen a rövid útvonal 12 állomást tartalmaz, míg a hosszabb szakaszt további 11 stációval bővítették, a nyomvonalakon mindegyiket számozott oszlopok jelzik. Az érdeklődők többek között bepillantást nyerhetnek az erdei hangyaboly, az erdőlakó madarak és a mókások életébe.

Elköltöztünk Új címünk: Sport u. 2.

Ajánlatunk érvényes: 2022. MÁJUS 04-MÁJUS 10-ig

ITAL • ÉLELMISZER • ZÖLDSÉG • GYÜMÖLCS DISZKONT

MÁR AZ ÚJ ÜZLETÜNKBEN A ZALAEGERSZEG SPORT U. 2-BEN VÁRJUK ÚJ ÉS RÉGI VÁSÁRLÓINKAT MINDENKI SZÁMÁRA ELÉRHETŐ NAGYKERESKEDELMI DISZKONT ÁRON!

Magyar ESL tej (2,8%) 1 l **299,-**

Apenta üdítőital (több ízben) 1,5 l 119 Ft/l **179,-**

Gyermelyi 4 tojásos száraztészta (Makaróni, Orsó) 500 g 878 Ft/kg **439,-**

Köbányal sör (dobozos) 0,5 l 418 Ft/l **209,-**

Bacardi Carta Blanca 37,5% 1 l **5.999,-**

A RAJZ ÉLETMINŐSÉGET JAVÍTÓ ELFOGLALTSÁG

KIÁLLÍTÁS AZ ADYBAN A RÉGIÓS PÁLYAMŰVEKBŐL

■ Az Ady Endre Általános Iskola, Művészeti Gimnázium és AML erre az évre is meghirdette a „Sokat tud az én kezem...” regionális rajzpályázatot. A beküldött művekből a napokban nyílt kiállítás az iskola aulájában.

– pet –

Nagy Szilvia rajztanár, a program egyik szervezője a kiállítást megnyitva elmondta: már több mint harminc éve hirdetik meg az általános iskolák körében a pályázatot, mely eleinte a megye diákjait várta, később pedig regionális szintre bővült.

A cél az, hogy megismerjék a környező települések rajzműhelyeit, rajztanárait és a tehetséges gyerekeket. Sokan tévesen úgy gondolják, hogy a rajz csak egy készségtárgy, pedig sokkal inkább egy emberi lelket felemelő, életminőséget javító elfoglaltság, kreativitást fejlesztő tevékenység.

Jó, hogy a járványhelyzet feloldása után a gyerekek ismét postai úton küldhették be a rajzaikat. A Covid alatt ugyanis online zajlott a rendezvény; a képernyőn megjelenő rajzok viszont kevésbé adják vissza a kézmozdulatot, az anyaghasználatot és mindazt,



amit az alkotó a lelkével „beletesz” a képbe.

A rajztanár hozzátette: a pályázat szigorúan szakmai alapú, mindezzel a tantárgy fényét szeretnék emelni. Olyan diákokat is vártak, akiknek csak heti egy rajzórájuk van, és olyanokat is, akik művészeti iskolába, vagy tagozatra, szakkörbe járnak. Többször felmerült már a szervezőkben, hogy ennek alapján hirdessenek-e két kategóriát a pályázaton, ám egyelőre nem szeretnék. Hiszen nem akarnak rangsorolni, versenyeztetni (épp ezért helyezéseket sem osztanak, csak nívódíjakos vannak). Sokkal fontosabb a rajzo-

lás öröme, a biztatás, illetve, hogy a régió rajztanárai működjenek együtt, ismerkedjenek egymással. Hogy valóban nem a versenyeztetés a cél, jól jelzi az is, hogy idén több mint harminc diák vehetett át könyvjutalmat munkája elismeréseként.

A kiállításmegnyitó és a díjátadó után a „Szép iskolát kívánunk – Jó gyakorlat” keretében a vendégek megtekinthették az iskola folyosóján lévő nagyméretű táblaképeket. Mint ismert, a pannókat az iskola művészeti gimnazistái készítették az elmúlt években. A vizuális sétát Tanczos György művésztanár vezette.

EGY BOLOND SZÁZAT CSINÁL

BEMUTATÓ A HEVESIBEN

■ Ha kell egy kis szexepil, legyen nálad álszakáll. A bonyodalmak kifejtésére aztán adott három felvonásnyi zenés lehetőség. Az 1930-as évek francia Riviéráján játszódik Szüle Mihály tollából született magyar bohózat, az Egy bolond százat csinál. A Hevesi Sándor Színház az évadot ezen zenés bolondsággal zárja, Lendvai Zoltán rendezésében. Ráfér a közönségre ez a kacagtató darab, a társulat pedig keményen megdolgozott a könnyed hatásért.

– b. k. –

A főúr(ak) szerepében Ticz András lavíroz a meredek helyze-

tekben, időnként saját tudtán kívüli, ami előbb-utóbb szemet szúr. De többen is másnak vallják magukat a darabban, így a karmesterből lett



halbiológus (Bot Gábor) és a szépséges, elegáns, Amerikából jött férjvadászok, Kovács Virág és Támadó Anita, akik megjelenését Túri Erzsébet jelmezei teszik korhűvé. Van olyan színész, akin már a színpadra lépéskor látszik, hogy nem stimmel valami odafent, másnál fokozatosan „mennek el ott-honról”, van, aki megvezetés áldozataként kacagtat meg, de a kisebb szerepekben is jut lehetőség változatos, többszereposztásos megmutatkozásra.

A zenekari árokból élőben kísérik a szalontáncok világának dalait Máriás Zsolt zenei vezetésével. Ahogy a japán közmondás tartja, „Bolondok vagyunk, akár táncolunk, akár nem, tehát táncolhatunk is”. Bóbis László koreográfiáján nem múlik az észvesztés fokozása. Szerencsére csak nézni kell mindezt, a színészek viszont esetenként nem spórolnak a már-már akrobatikus elemekkel.

Nem dőreség megnézni a darabot, lazító könnyedségre számíton a publikum. Április 29-től június 16-ig lesz erre mód.

BÖDÖCS TIBOR

MEG SE KÍNÁLTAK

THURÓCZY SZABOLCS

RENDEZTE: KERESZTES TAMÁS

2022. MÁJUS 29. (VASÁRNP)

19:00

Egervári Várkastély

EGERVÁR

Jegyek elővételben a www.tixa.hu oldalon kaphatóak.

AZ ÖRÖK ÉLNI AKARÁS KÖLTŐJE

HÁRY EMMA MÚLTJA A CZOBOR-HAGYATÉKBAN

(Folytatás az 1. oldalról.)

– Hány Emma a '30-as években ismert költő volt a városban, sőt a megyében is. Mit lehet tudni az ő életútjáról?

– Emma – akinek egyébként hat testvére volt, és édesapjuk korán meghalt – 1916-ban született, és kicsi korától tüdőbeteg volt. Ez részben meghatározta életét, hiszen a család kímélte, nem engedték, hogy rendszeres munkát vállaljon. A sors furcsa finctora, hogy végül mégis ő temette el az összes testvérét, és egész sokáig, 82 éves koráig élt. Annak ellenére, hogy nem dolgozhatott, már fiatal kora óta benne élt a vágy, hogy mégis tegyen valamit a közösségért. Mélyen vallásos nevelést kapott, és ahogy saját magáról mondta, „erős szociális lelkiismerete” volt, így különféle karitatív tevékenységekkel töltötte idejét. Még az is megfordult a fejében, hogy apáca lesz, de úgy döntött, hogy „kívülről” is tudja az elesetteket, szegényeket támogatni. Ebben, és a versírásban lelt teljességre, de általánosságban is elmondható, hogy betegsége ellenére vidám, energikus, életigenlő nő volt. Már 15 éves korától verselt, s mivel tagja lett a Leánykongregációnak, ebben a közegben bemutathatta verseit, sőt lelkes közönségre lelt. Költeményeit olyannyira értékelték, hogy viszonylag gyorsan megjelent „Fehér tüzek” című önálló kötete. Műsoros estek, vallási események szereplője lett, és rendszeresen publikált; például a Zalamegyei Újságban, de katolikus lapokban is. Kötete pozitív kritikákat kapott, ezért más városokba is hívták felolvasóestekre, kulturális rendezvényekre.

– Verseiben milyen témák, vagy hangulatok jelentek meg?

– Ilyen előzmények után miért felejtődött el a neve?

– Ez jórészt a kommunizmusnak tudható be. Mivel egyházi körökben mozgott, 1945 után beszűkültek a lehetőségei, bár az egyetlen katolikus lapban, az Új Emberben rendszeresen jelentek meg versei és tárcái. Utóbbiakban utazási élményeiről számolt be. Egy idő után azonban már ritkábban írt verseket. Mozgástere az egy pártrendszer kiépülésével lecsökkent. Nővérei tartották el, hiszen továbbra sem dolgozhatott, de azért

Csak a hit vagy voltak azért szerelmes versek is?

– Bár fennmaradt naplójából kiderül, hogy voltak udvarlói, érdekes módon a szerelem nem volt témája a költészetének. Inkább a város és a zalai táj szeretete, az istenhit és a kisvárosi hangulat jelenik meg a verseiben. Azt lehet



Béres Katalin

mondani, hogy bájos, derűs, életigenlő versek voltak ezek.

– Ilyen előzmények után miért felejtődött el a neve?

– Ez jórészt a kommunizmusnak tudható be. Mivel egyházi körökben mozgott, 1945 után beszűkültek a lehetőségei, bár az egyetlen katolikus lapban, az Új Emberben rendszeresen jelentek meg versei és tárcái. Utóbbiakban utazási élményeiről számolt be. Egy idő után azonban már ritkábban írt verseket. Mozgástere az egy pártrendszer kiépülésével lecsökkent. Nővérei tartották el, hiszen továbbra sem dolgozhatott, de azért

mindenféle templomi szolgálatot ellátott. Eljárt az egyházközség időseihez, betegeihez, ha kellett templomot díszített, vagy takarított. Nagy igényei nem voltak, kicsit aszkéta módjára élt. Botfy utcai kertjük virágai, madarai, házuk macskája, Zalaegerszeg és környékének szépségei, a temető nyugalma, a természet szeretete, Istenbe vetett bizodalma átgéltették a legnehezebb időszakokon. Mondhatjuk, hogy harmóniában élt. Talán hosszú életét (1998-ban hunyt el) is ennek a szemléletnek köszönheti. Mint költőt azonban egy időre elfelejtette a város.

Béres Katalin azt is elmondta, hogy a rendszerváltás után Hules Béla, a zalabéri származású író, költő és filozófus újra felfedezte verseit. Először 1997-ben, az Egerszegi Múza című kötetben jelent meg néhány költeménye, majd – már Hány Emma halála után – „Testvéreim a margaréták” címmel egy újabb kötete is napvilágot látott. Költészetének irodalmi értékelését Szemes Peter észlétá végezte el 2016-ban. Béres Katalin szerint azonban a történészek számára fontosabb, hogy hagyatéka révén bepillantást nyerhetünk

az egyházi közösségekben végzett munkákra, karitatív tevékenységekre. De az 1945–48 közötti időszakból fennmaradt naplójából az is kibontakozik, hogy a II. világháború után miképp, milyen nehézségekkel dacolva indult újra az élet Zalaegerszegen. Hány Emma a harmincas években is írt naplót, ám azt saját maga elégette a szovjet csapatok városba érkezése előtt.

1945-ben mindössze két verset írt, közülük az „Aczél Bözsi pünkösdirózsája” című, a háború romjai felett (vagy azzal szemben) az örök élni akarást fogalmazza meg.

AZ ÁTVÁLTOZÁS JÓ TÉMA

ÚJ CSOPORT A ZALAI TÁNCGYÜTTESBEN

■ Tavaly decemberben kezdtek verbuválódni, és néhány hét alatt már felállt a csapat, mely azóta is folyamatosan bővül. A Táncmondók a Zalai Táncgyűttes új női alakulata, mely táncszínházi produkcióval készül bemutatkozni a közönségnek Takács Mária koreográfus vezetésével.

– Bánfi Kati –

– Ritka, hogy ilyen gyorsan, szinte az első hívó szóra feláll egy női csapat, amely technikás mozgásra és táncszínházi előadásra, illetve néptáncra vállalkozik. A szervezésben nagyon sokat köszönhetünk egyik tagunknak, Simon Katalinnak – mondja Takács Mária.

– Olyan számot sem könnyű találni, ami csak nőkre íródott. Viszont az átváltozás jó téma és Pipás Pista, azaz Földi Veronika történetében mindez összetévesztett. Az igaz történet nagyon érdekes, az alföldi tanyavilágban játszódik 100 évvel ezelőtt, és egy férfiruhába bújt női bérnyílkos életét meséli el. Amikor olvastam erről 2018-ban, rögtön összeállt egy kép a fejemben az előadásról, csak a megvalósítás a pandémia miatt tolódt. A Virrasztók zenekarral együttműködve a zenei alap is meglett hozzá. Folk-metál a zenei stílus, melyre táncoljuk Pipás Pista életének néhány jelenetét, közel 30 percben. A szegénység, nyomor, a zsák krumpliért mire volt képes valaki és persze a halál,

amit meg kell jeleníteni. A Táncmondók jelképesen a halál szerepét, a fekete madarakat alakítják, és a csoport kiegészül más fellé-



Próba közbeni pihenőn.

pőkkel is a produkció idejére. A cselekményt pörgőre tervezem, hogy vigye magával a közönséget. – A táncszínház általában drámai témát jelenít meg? – Bármilyen lehet. Eddig gyerekcsoportokkal dolgoztam táncszínházi előadásban, ott volt drámai és humoros téma is, akár mesén, irodalmi alkotáson is alapulhat. Lehet, hogy én kicsit szürreálisabban fogalmazok a feldolgozásban, de remélem, a hatás meglesz.

– Hol tart jelenleg a munka?

– Néhány jelenetrészletet már kidolgoztunk, bepróbáltunk. De mivel vegyes a csoport, nemcsak életkorilag, hanem táncos előélet terén is, alapozásra, technikai tudás kifejlesztésére is időt kell szánni, mellette a csoportból közösséget formálni. Erre volt már egy „ismerkedő-névadóestünk” is.

– Mennyire lesz néptánc az előadásban?

– Azon alapul, és miután Dél-Alföldön játszódik a történet, kihagyhatatlan. És mivel áruháas nőről szól, akár férfitanclépet is el kell sajátítani, most éppen ezen van a hangsúly a próbákon. – Mikorra tervezik a bemutatót?

– Pontos időpont még nincs, felkérés már van. Az idén szeretnénk megmutatni magunkat.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

HÁZI GYERMEKORVOSI KÖRZET ELLÁTÁSÁRA

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgynűlése a 12 hónapja betöltetlen zalaegerszegi VII. számú házi gyermekorvosi körzet ellátására nyilvános pályázatot ír ki az alábbiak szerint:

Pályázatot meghirdető szerv: Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata
8900 Zalaegerszeg, Kossuth utca 17–19. Tel.: 92/502-100

Meghirdetett munkahely és beosztás:

házi gyermekorvos (zalaegerszegi VII. számú házi gyermekorvosi körzet, a körzet ellátotti létszáma: 744 fő).

Pályázati feltételek:

- az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvényben, valamint a törvény végrehajtásáról szóló 313/2011. (XII. 23.) korm.rendeletben, továbbá a háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről szóló 4/2000. (II. 25.) EüM-rendeletben előírt képesítési előírásoknak való megfelelés,
- magyar állampolgárság,
- büntetlen előélet,
- magyar orvosi kamarai tagság,
- orvosi munkakör betöltésére való egészségügyi alkalmasság.

A pályázathoz csatolni kell:

- a végzettséget, szakirányú képzettséget igazoló okiratok másolatát,
- részletes szakmai önéletrajzot,
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- az egészségügyi alkalmasság igazolását,
- a magyar orvosi kamarai tagság igazolását,
- a házi gyermekorvosi körzet ellátásának módjáról (önállóan, alkalmazottként) szóló nyilatkozatot, amennyiben a házi gyermekorvosi tevékenységet önállóan, vállalkozási formában kívánja ellátni, abban az esetben a vállalkozás meglétét igazoló dokumentum másolatát (társas vállalkozás esetén alapító okirat/alapszabály vagy a cégbírósági bejegyzést igazoló okirat másolata, egyéni vállalkozás esetén a nyilvántartásba vételről szóló dokumentum másolata),
- a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázati anyagban foglalt személyes adatainak a pályázati eljárással összefüggő kezeléséhez hozzájárul,
- hozzájáruló nyilatkozatát arról, hogy az eljárásban részt vevők a pályázati anyagot megismerhetik,
- a pályázó nyilatkozatát arról, hogy a pályázat elbírálását zárt ülésen kéri, vagy hozzájárul annak nyilvános tárgyalásához.

A pályázatok elbírálása során – az alábbi sorrendben, az alábbiak szerinti súlyszámok figyelembevételével – előnyt jelentő szempontok:

- a csecsemő- és gyermekgyógyász szakorvosi képesítésen túl megszerzett szakvizsgák száma (súlyszám: 50%; szakvizsgánként 50 pont, maximum két szakvizsga vehető figyelembe),
- hosszabb idejű szakmai tapasztalat (súlyszám: 20%; 0–15 évig összesen 100 pont – 3 évente 20 pont),
- a háziorvosi körzet ellátásának módja (súlyszám: 30%)
 - önállóan (100 pont)
 - alkalmazottként (50 pont)

A tevékenység kezdete: 2022. szeptember 1.

A működés finanszírozása:

- Az egészségügyi szolgáltatás gyakorlásának általános feltételeiről, valamint a működési engedélyezési eljárásról szóló 96/2003. (VII. 15.) korm.rendelet értelmében a tevékenység végzéséhez és az Egészségbiztosítási Alapból történő finanszírozáshoz a területileg illetékes egészségügyi államigazgatási szerv által kiadott érvényes működési engedéllyel kell rendelkeznie.

A pályázatokat Zalaegerszeg megyei jogú város polgármesteréhez kell benyújtani.

BENYÚJTÁSI HATÁRIDŐ: 2022. MÁJUS 3.

Részletes információ kérhető a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán (Zalaegerszeg, Kossuth Lajos utca 17–19., Tel.:502-100/213 mellék).

A pályázatokról Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgynűlése a 2022. június havi közgynűlésen dönt.

KIADÓ ÜZLETHELYISÉG

A Vásárcsarnok emeletén 41 m²-es üzlethelyiség 2022. április 1-től KIADÓ!
Érdeklődni: +36-20/940-9010.

TÁJÉKOZTATÓ IDŐKÖZI VÁLASZTÁSRÓL

TISZTELT VÁLASZTÓPOLGÁROK!

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Helyi Választási Bizottsága az 1/2022. (IV. 19.) számú határozatában a települési ukrán nemzetiségi önkormányzati képviselők időközi választását **2022. július 3. napjára** (vasárnapra) tűzte ki.

Az időközi választással kapcsolatos információk az alábbi linken érhetőek el: <https://zalaegerszeg.hu/valasztas>.

FOGYATÉKOSSÁGÜGYI TANÁCSADÓT KERESNEK

■ A Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ felvételt hirdet 2 fő részére határozott időre, teljes munkaidőben, fogyatékoságügyi tanácsadó munkakörbe.

Pályázati feltételek:

A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló, 15/1998. NM-rendelet 2. számú mellékletében.

A jelentkezéshez csatolandó: szakmai önéletrajz, végzettséget igazoló okiratok másolata.

Bérezés: KJT. alapján.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális területen szerzett szakmai tapasztalat. Az állásról bővebb információ kérhető Zsolnai Judit intézményvezetőtől a 92/316-930 telefonszámon vagy személyesen az intézményben (előzetes telefonos egyeztetés szükséges).

Pályázat benyújtásának módja:

postai úton: Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ 8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5. E-mail: zsolnai.judit@zegcsqgyk.hu.

BÖLCSŐDEI BEÍRATÁS – 2022

■ A Zalaegerszegi Egyesített Bölcsődék a 2022/2023-as nevelési évre felvételt hirdet a 2019. augusztus 31. után született kisgyermekek számára.

A Zalaegerszegi Egyesített Bölcsődék tagbölcsődéibe azon szülők gyermeke vehető fel és gondozható, akiknek bejelentett lakóhelye, vagy életvitelszerű tartózkodási helye Zalaegerszeg közigazgatási területén van.

A bölcsőde a férőhelyszáma legfeljebb 20%-áig az **ellátási területén kívül lakóhellyel**, ennek hiányában tartózkodási hellyel **rendelkező gyermek ellátását is biztosíthatja**, feltéve, hogy az ellátási területén lakóhellyel, ennek hiányában tartózkodási hellyel rendelkező valamennyi bölcsődei ellátást igénylő és arra jogosult gyermek ellátását biztosítani tudja.

Bölcsődébe a gyermek húszhetes korától vehető fel

- harmadik életévének, sajátos nevelési igényű gyermek az ötödik életévének betöltéséig,
- annak az évnél az augusztus 31-éig, amelyben a harmadik életévét, a sajátos nevelési igényű gyermek az ötödik életévét betölti, vagy
- annak az évnél a december 31-éig, amelyben a gyermek szeptember 1-je és december 31-e között tölti be a harmadik életévét.

A **felvételi kérelmet** a Zalaegerszegi Egyesített Bölcsődék intézményvezetőjéhez kell benyújtani **személyesen** (Zalaegerszeg, Petőfi u. 21–25.) **2022. május 9. és május 13. között 8.00–17.00 óráig, a Cseperedő Bölcsőde udvarán. Felvételi kérelem nyomtatvány elérhető a Zalaegerszegi Bölcsődék honlapján a letölthető dokumentumok között.**

A felvételi kérelemhez csatolni kell:

- tanulói jogviszony esetén az oktatási intézmény által kiállított iskolalátogatási igazolást,
- az illetékes munkaügyi központ igazolását a munkaerőpiaci képzésen való részvétel idejéről,
- a szülő betegsége esetén a háziorvos/szakorvos által kiállított igazolást,
- az ellátás indokoltságát igazoló gyermekorvos igazolását,
- ha az ellátási kérelmet szociális indokra alapozzák, a kérelemhez csatolni kell azokat a nyilatkozatokat és igazolásokat, amelyekből a gondozó/család jövedelme megállapítható.
- egyedülállóság esetén a Magyar Államkincstár igazolását emelt családi pótlék folyósításáról,
- a családban nevelt három vagy több kiskorú gyermek esetén a Magyar Államkincstár igazolását emelt családi pótlék folyósításáról (amennyiben rendszeres gyermekvédelmi támogatásra a szülő nem jogosult),
- a gyermek tartós betegsége esetén a Magyar Államkincstár igazolását emelt családi pótlék folyósításáról,
- a gyermek sajátos nevelési igénye esetén a szakértői bizottság szakvéleményét,
- a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság esetén az erről szóló határozatot.

A gyermekek felvételét az alábbi tagbölcsődékbe kérheti a szülő (törvényes képviselő)

Cseperedő Bölcsőde	Zalaegerszeg, Petőfi u. 21–25.	• 30/870-6225
Napsugár Bölcsőde	Zalaegerszeg, Napsugár u. 32.	• 30/870-6227
Tipegő Bölcsőde	Zalaegerszeg, Kis utca 10.	• 30/870-6221
Úrhajós Bölcsőde	Zalaegerszeg, Úrhajós u. 2.	• 30/870-6229

További tájékoztatást telefonon, vagy e-mail-ben is kérhetnek:

Prenner Zsuzsanna – Zalaegerszegi Egyesített Bölcsődék intézményvezető – Tel.: 30/377-3925
• egyesitettbolcsi@zalasam.hu

A felvétel eredményéről az intézmény 2022. május 31-ig értesíti a szülőket.

További információk: www.zalaegerszeg.bolcsi.hu

TAVASZI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTÉSI AKCIÓ

ZALAEGERSZEGI CSALÁDI HÁZAS INGATLANOK RÉSZÉRE

TISZTELT ZALAEGERSZEGI LAKOSOK!

A 2022. évi tavaszi zöldhulladék (fás és lágyszárú) gyűjtési akció az alábbi módon kerül megtartásra. A szolgáltatás a városnak csak azon területein valósul meg, ahol a rendszeres, hetente történő zöldhulladékgyűjtés is megoldott.

A zöldhulladék-elszállítás feltételei az alábbiak:

- A kötegelt zöldhulladékot, csak igénybejelentést követően áll módunkban elhozni.
A zöldhulladék-elszállítást kérő ingatlantulajdonosoknak a városrészenként meghirdetett gyűjtési napra kell bejelenteni szállítási igényüket. A szolgáltató csak az igénybejelentést leadó ingatlanokat keresi fel és csak a városrészenként meghirdetett napon kihelyezett hulladékok kerülnek térítésmentesen elszállításra! Az érintett ingatlanok rendelkeznie kell érvényes hulladékszállítási előfizetéssel, valamint díjtartozásmentesnek kell lennie. A zöldhulladékokat az időpont egyeztetéssel rendelkező átvételi napon, reggel 7.00 óráig kell kihelyezni, kerítésen kívül, az úttest közelében, szállítójárművel megközelíthető helyre. A bejelentett mennyiségtől függően a kötegelt ágak, gallyak elszállítása a következő munkanapokra áttolódhat.
- A fás szárú hulladékot (levágott gallyakat, ágakat, bokrokat) maximum 2 m³ mennyiségben és maximum 2 m hosszúságú, kötegelt állapotban áll módunkban elhozni.
- Falevelet és fűvet, lágyszárú növényeket beszákolva (nem big-bag zsákban) áll módunkban elhozni.
Azon városrészekben, ahol a gyűjtési akció azonos napra esik a rendszeres zöldhulladék-szállítással, ott természetesen a jelöléssel ellátott gyűjtőedény is kihelyezhető.

A begyűjtött anyagok komposztálásra kerülnek, ezért a gyűjtőszemélyzet csak a teljesen tiszta (kommunális hulladék, fólia, törmelék stb.) mentes zöldhulladékot veszi át, amelynek tisztasága a zsákok helyszíni kiürítésekor ellenőrzésre kerül!

A komposzt tisztasága érdekében a kiürített gyűjtőzsák a helyszínen lesz hagyva, a hulladékszállító kolégák az ürítés könnyítése miatt a zsákokat szétvághatják, a kihelyezett zsákok épségéért nem vállalunk felelősséget.

Felhívjuk a Tisztelt zalaegerszegi lakosok figyelmét, hogy lehetőség van házi **komposztálóedény** vásárlására, érdeklődni a Zala-Műlex Kft.-nél lehet, továbbá a város területén található **hulladékudvarban** az aktuális átvételi feltételek betartásával térítésmentesen leadhatók a zöldhulladékok, illetve a fás szárú hulladékok:

Parki úti Hulladékudvar (Zalaegerszeg volt szennyvíztisztító területén): Tel.: 30/239-4509

Nyitvatartás:

2022. 01. 01–2022. 03. 31:	kedd–péntek	9.00–17.00	szombat: 7.30–14.00
2022. 04. 01–2022. 09. 30:	kedd–péntek	10.00–18.00	szombat: 7.30–14.00
2022. 10. 01–2022. 12. 31:	kedd–péntek	9.00–17.00	szombat: 7.30–14.00

A zöldhulladék-szállítási igényeket a 92/900-036/5-ös menüpont alatti telefonszámon, honlaponkon www.zkn.hu illetve a zoldhulladek@zkn.hu e-mail-címen lehet bejelenteni. Az igényeket a meghirdetett időpont előtti munkanap 12.00. óráig lehet leadni.

IDŐPONTOK:

2022. május 9.	hétfő	Landorhegy	Egerszeghegyi u., Szívhegyi u., Hóvirág u.
2022. május 12.	csütörtök	Ola	Ebergényi u., Nagycsarit u.
2022. május 16.	hétfő	Andráshida	Hatház
2022. május 19.	csütörtök	Ságod	Neszele
2022. május 23.	hétfő	Vorhota	Erzsébethegy
2022. május 24.	kedd	Csács	
		Bozsok	
2022. május 30.	hétfő	Páterdomb	
2022. június 2.	csütörtök	Belváros	

BENT MARADT A ZALAKERÁMIA ZTE KK

A BAJNOKSÁG VÉGET ÉRT, A TÖBBIT FELEJTSÜK EL!

■ Ha egy mondatban kellene értékelni a Zalakerámia ZTE férfi kosárlabdacsapatának idei teljesítményét, a következő lenne: A bajnokság véget ért, bent maradt a ZTE, a többit felejtjük el! Persze ennél többet érdemel a többszörös bajnok, Magyar Kupa-győztes ZTE. A tavalyi bajnokságban is gyengén teljesítettek a kék-fehérek, akkor volt a mezőnyből negatív irányban kilógó csapat, a Jászberény, a zalaiai biztosan maradtak bent.

Több forrásból is lehetett hallani megújulásra vár a csapat. Elkezdődött az átszervezés. A vezetést alakították át. A klubnál bevezették a szakmai igazgatói posztot, amelyre Puskás Artúrt szerződtették. A feladata a klubnál a szakmai munka felügyelete és a játékosok szerződtetése volt, a vezetőedzővel egyeztetve. A gazdasági ügyek továbbra is Stárics Kornél kezében összpontosultak. Tisztázódott a vezetőedző személye is, a Magyarországon már dolgozó Teo Cizmic horvát szakember került a zalaiai kispadjára. Amire Puskás Artúr ideérkezett, arra már a magyar mag nagyjából kialakult a ZTE-nél. Amint a bajnokság megmutatta, nem sikerült fényesre a kiválasztás. Tetszik, nem tetszik, Szabó Zsolt elengedése hiba volt, állítólag anyagi okok álltak a háttérben. A felkészülés kezdetére nagyjából kialakult a játékoskeret, úgy nézett ki, szebb szezon jöhet a ZTE-nek. A szakmai stáb hosszabb időt dolgozhat együtt a játékosokkal, összerázódhatnak a szezonkezdesre. A felkészülési mérkőzések is eredményesebb bajnokságot ígértek.

A nyitányon a ZTE a vasi rivális Körmend ellen lépett pályára, szoros mérkőzésen kaptak, ami belefért. Utána győzelem a Kaposvár ellen, vereség az Oroszlánytól, Szegedtől. Egy idegenbeli siker a tartalékos Paks ellen. Utána olyan vereségspirálba került a ZTE, kilenc zakó egymás után, ami döntő módon meghatározta a csapat hosszú időre az utolsó helyen a csapat. Közben szépen cserélődtek a légiósok, igaz, nemcsak szakmai, hanem egészségügyi okok miatt is. Miközben Puskás Artúr arról írogatott, hogy töretlen

a bizalom a horvát edző iránt, valakik leváltották Teo Cizmicet, helyére Emir Mutapic került. Nem sokkal később Puskás Artúr is távozott a zalai klubtól. Az új veze-

kiemelkedett a Szolnok elleni idegenbeli bravúr, valamint a Sopron hazai pályán való legyőzése, mindkét csapat a felsőházban játszik a középszakaszon. Emir Mutapic nem sokat kísérletezhett, gyorsan átlátta a helyzetet. A bentmaradáshoz meg kellett nyernie a légiósokat, sikerült neki, a többiek is hozzáálltak a magukét. A ZTE bent maradt az élvonalban, egymás után másodszor.

Pár szót a játékosokról. A ma-



tőedzővel szemben egyértelmű volt az elvárás, bent tartani a csapatot az élvonalban. A szakvezető nagy lendülettel látott munkához. Az eredmények az új naptári évben jelentkeztek, amikor a ZTE hét győzelmet aratott. A sikerek közül

gyar kosárlabdázó olyan szerződést köt, hogy szezon közben nem lehet elküldeni, vagy nagyon sokba kerül az adott klubnak. Szezon alatt nincsen használható szabad magyar játékos, a gyengébb is a menedzsere által talál csapatot.

HORVÁTH Zalaegerszeg, Bartók Béla u. 55
AUTÓSZERVIZ
 Tel.: 92/599-047 · 06-20/931-9359

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN
 - GUMISZERELÉS ÉS CENTRÍROZÁS
 - klimatizálás és javítás • lengéscsillapító- és fékhátasmerés
 • futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat
 - motordiagnosztika • olajcsere • egyéb javítások

Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!

IDÉN IS JÓ EREDMÉNYEKRE TÖR

AZ EB A CÉLKERESZTBE VARGA MARTIN CSONGORNÁL

■ Az elmúlt esztendőben teljesített jól Varga Martin Csongor, a ZTE Súlyemelő Klub ifjúsági korú versenyzője. A tehetséges sportoló az Európa-bajnokságon képviselte a magyar színeket. Első nagy nemzetközi versenyén a rutinszerzés volt a célja.

– Mindenképpen szeretnék idén is nemzetközi versenyen indulni – így Varga Martin Csongor. – Elsősorban az Európa-bajnoki szereplés a célom. Remélem, idén megrendezik az Európai Unió Kupát, amely csapatverseny, jó lenni ott is eredményesen szerepelni. Hazai porondon szintén kupaversenyeken indulni.

Egyéniben szeretném megszerezni harmadik bajnoki címetem.

– A súlyemelés a szakításból, lökésből áll. Melyik megy jobban?

– Úgy vélem, olyan szintre jutottam el súlyemelésben, hogy egyik fogásnemből sem lehetek gyenge. Néha-néha előjönnek technikai hiányosságok, azok kijavításán Papp Péter edző irányítja.

sával folyamatosan dolgozunk. Mindkét fogásnemből még van azért tanulnivalóm, szakításban talán kicsit több.

– A külföldi versenyek során mivel lennél elégedett?

– Az egyéni versenyek során az Eb-n szeretnék a legjobb nyolc közé bekerülni. Csapatversenyben minél jobb eredményekkel hozzájárulni az eredményes szerepléshez. A csb-k közül számomra leginkább kedves a klub által rendezett Göcsej Kupa, de jó eredményt várok magamtól az Alpok-Adria-versenyen is.

– A ZTE szerény költségvetésből gazdálkodik. Hogy látod, azért adtak a fejlődésedhez a lehetőségek?

– Nagyon jó kollektívát alkotunk. A klub vezetése, és edzőm mindent biztosítanak, hogy jó eredményeket érjek el. A jó szereplés csak rajtam múlik.

Az ok: szűk a magyar játékospiac. A klubok a légiósokat cserélgetik, köztük a ZTE is így tett. Az egész szezon alatt hiányzott egy vérbeli center a lepatanók megszerzéséhez. A másik hiánypozst az irányító volt. A zalaiai szerencséje az volt, hogy a győztes találkozó többségén egy-egy játékosnak „elsült” a keze.

Sokan támadták Emir Mutapicot, hogy miért nem szerepelnek jóval többet a saját nevelésű fiatalok. A bírálók többsége azt felelti el, hogy a ZTE a kiesés ellen küzdött az egész szezon során. Játszunk el a gondolattal, többet szerepelnek a fiatalok, és a ZTE nem kiesik, akkor meg az lett volna a baj. Egy biztos, a jelenlegi keret – amelyből a légiósok minden bizonnyal távoznak – nagyobb célok megvalósítására alkalmatlan. El kell döntenie a vezetésnek, hogy milyen útra lépnek, két kiesés elkerüléséért megharcolt év után. Nyilván a jobb képességű felnőtt magyar játékosok nem a zalai klub ajtaján kopogtatnak, hogy a ZTE színeiben akarnak játszani. A másik út: arccal az utánpótlás felé, az utóbbi akkor működik, ha bombabiztos, jó légiósokat igazolnak. Mellettük lehet építgetni a csapatba a fiatalokat. Nagy ugrásban nem szabad reménykedni, két ilyen gyenge szezon után, ha sikerül a 7–10. hely között végezni, az már előrelépés lenne. Egy biztos, újabb kiesés elleni harcot már nagyon nem bírta el az egerszegi férfi kosárlabda.

LÉPÉSRL LÉPÉSRE HALAD A ZTE TK

AZ UTÁNPÓTLÁSBAN MÁR MUTATKOZNAK AZ EREDMÉNYEK

■ Már jó pár éve új útra lépett a ZTE Tenisz Klub. Ismert, régebben a női csapat a Superligában is vítezkedett, érmet szerzett. Aztán a klub vezetői gondoltak egy merészet, és az utánpótlás felé fordultak. A női csapat sikerénél és az átalakulásnál is közreműködött Bakos György, a klub vezetőedzője.

– Az utánpótlás-nevelésünk jó irányba halad – hangoztatta Bakos György. – Igaz, a Covid nálunk is bezavart. Mélyről indultunk, most jutottunk el odáig, hogy a legidősebb játékosaink már elérik a 14–15 éves korhatárt. Folyamatosan érkezik az utánpótlás a fiatalabb korosztályokból. Elértünk odáig, hogy korosztályonként tudunk foglalkozni a gyerekekkel. A vidékbajnokságokon legalább 5–6 csapatot tudunk indítani, ami dicséretes. Mutatja, hogy a tenisz-bázis folyamatosan szélesedik, nő Zalaegerszegen. Az egyéni versenyeken is szép számban ott vannak tanítványaink.

– A teniszcentrumban épülnek a pályák, egyre jobb a létesítményhelyzet, ami biztosan segíti a további fejlődést.

– Ahhoz, hogy szélesíteni tudjuk a bázist, fontos, hogy az infrastruktúra folyamatosan fejlődjön. Nagyon fontos volt, hogy a létesítményben megépüljön a három műanyag borítású gyorspálya. Fontos, hogy a gyerekek ilyen minőségű pályákon tudjanak edzeni, mivel a teniszversenyek döntő többsége már műanyag borításon zajlik. Minimális azon versenyek száma, amelyek salakon zajlanak. Eddig jól haladt a teniszcentrum fejlesztése. Az új klubház és ott lévő pálya már előbbre tartana, ha nem lett volna járványhelyzet, és a gazdaságban sem lenne bizonytalanság, külső okok miatt.

– Régebben irányításával ért el szép sikereket a ZTE felnőtt női csapata. Lehet még olyan helyzet a klubnál, hogy idővel ismét magasabb szintű csapatbajnokságban szerepeljenek?

HÁROM ÉREM AZ ISKOLÁK BAJNOKSÁGÁRÓL



■ A ZTE Súlyemelő Klub sportolói Tarjánban, az iskolások országos bajnokságán indultak. A versenyen egy arany és két ezüstérmet szereztek. A versenyen több mint százan vettek részt.

Varga Martin Csongor, a ROBI-pontok alapján összeállított abszolút ranglista második legjobb férfi ifjúsági versenyzőnek járó díjat vehette át. Mindhárom ZTE-sportoló új egyéni csúcst teljesített.

Eredmények.

Ifjúsági. 81 kg: 2. Varga Martin Csongor 232 kg (104+128). Juniorok. 67 kg: 1. Rácz Gergő 199 kg (86+113). Junior. 81 kg: 2. Simon Viktor 126 kg (58+68).

TÉVÉSZERVIZ · NÉMETH GÁBOR
 ZALAEGRSZEG, KÖZTÁRSASÁG U. 69-71.
 92/317-493 · 30/629-8756 · Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
 ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.
 ZALAEGRSZEG, ERDÉSZ U. 36. · Tel.: 92/310-404, 30/9726-187



– Tervezzük, hogy idővel ismét minőségi csapatokat indítsunk a bajnokságokban. Az ob II-es női bajnokságban az idén már két saját nevelésű 12 éves játékosunk játszik. Az ob III-as férficsapatunkban három 12–13 éves tehetséges játékosunk szerepel. Természetesen még jó pár évnek el kell telnie, hogy olyan minőségű teniszezőket neveljünk, akik elérhetik a régi csapatsikerünk szintjét. Persze nagy

kérdés, hogy a 18 éves kort elérő tanítványainkat, akik az érettségi után továbbtanulnak, mennyire tudjuk motiválni, hogy továbbra is a ZTE színeiben versenyezzenek.

– Lázár János, az országos teniszszövetség elnöke, amikor megválasztását követően Egerszegen járt, hangsúlyozta: fontos, hogy a tenisz a fővárosból lekerüljön vidékre, ott fellegrak alakuljanak ki.

– Lázár János programjában valóban szerepel a vidéki tenisz meg erősítése. A nyugati országrészben két régiót jelölt ki, Egerszegen is így kezdődött meg a teniszcentrum fejlesztése, aminek már kézzelfogható eredményei vannak. Mellette fontosnak véli a minőségi, a versenytenisz oktatását is. Sokat jelentett a lobbitevékenység is. Mondhatom, nem véletlenül lett városunk nyugaton az egyik centrum. Balác Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere az országos szövetség elnökségének tagja, nyilván így sokat nyomott a latban, hogy a zalai megyeszékhely lett az egyik központ. A ZTE Tenisz Klub vezetősége és az itt sportolók, edzők bízakodnak, hogy a betervezett beruházások megvalósulnak, és akkor, egy igazi teniszcentrum lehet Zalaegerszeg.

A HÉTVEGE SPORTEREDMÉNYEI

ZTE FC–MTK Budapest
 0-1 (2-3)

NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Zalaegerszeg.

MTK-TFSE–ZTE NKK
 83-57 (17-11, 29-13, 16-19, 21-14)

NB I Piros csoportos női kosárlabda-mérkőzés. Budapest.

HÜBNER Nyíregyháza BS–Zalakerámia ZTE KK
 73-63 (20-15, 14-13, 24-21, 15-14)

NB I-es férfi kosárlabda-mérkőzés. Paks.

VLS Veszprém–Tarr Andrásida SC 6-0 (2-0)

NB III Nyugati csoport, bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Veszprém.

WALKenergie
 Erőnlét
 Zsírégetés
 Állóképesség
 Alakformálás

Hotel Arany Bány
 Zalaegerszeg, Széchenyi tér 1. IV. emelet
 Facebook: WALKenergie Ivarica Tünde
 Telefon: +36-30/283-0043

VILLANYSZERELÉST VÁLLALUNK!
VARGA PÉTER
 egyéni vállalkozó
 30-204-3685

Goda Zsuzsanna
 masszáz • gerinc regenerálás
 ultrahangos zsírbontás • ízületi fájdalmak kezelése
 E-mail: gyogyvarazskucko@gmail.com
 Tel.: +36-70/361-9570
 8900 Zalaegerszeg, Tompa utca 12.
 PARTNER E-mail: goda.zsuzsanna@bemermail.com

MIÉRT VAGYUNK FÁRADTAK? KÉNYELEM A KERTBEN

■ **Nehéz kikelni az ágyból, napközben is úgy érzed, csak félgőz-zel mész előre, és már kora délután a sokadik kávé után sóvá-rogsz, hátha segít? A fáradtságot okozhatja egyszerű alváshiány vagy stressz, de sok más, komolyabb dolog is.**

Sokunkkal előfordul, hogy úgy érezzük, annyira fáradtak vagyunk, hogy nem bírjuk a tempót, örülünk, ha végzünk a munkával és a háztartással, de másra már nincs energiánk, karikás a szemünk, nyüzött az arcunk. Ilyenkor igyekszünk magyarázatot találni, miért érezzük magunkat kimerültnek, tavasszal pedig szinte mindenki csak legyint, hogy ez csak a szokásos tavaszi fáradtság. Pedig fáradtság és fáradtság között is van különbség! Szakértőnket, Szász Mátét, a SYNLAB Hungary Kft. biológusát, kérdeztük a fáradtságérzet lehetséges okairól és különböző típusairól.

A fáradtság, levertség érzésének több és eltérő oka lehet. Perifériás fáradtság, például hirtelen izomterhelés miatt alakul ki, a kumulatív fáradtság akkor lép fel, ha napokig nem tudunk eleget aludni például egy zajongó szomszéd-tól vagy épp fokozott szellemi, fizikai munkavégzés miatt. A rövid ideig tartó extrém alváshiány tranzienst fáradtságot okoz – ám mindezeknél veszélyesebb a krónikus fáradtság. Ez a típus jellemzően három hónapnál hosszabb ideje tart, befolyásolja a munkaképességet és alvással nem pihenhető ki – mondja Szász Máté biológus. Ennek hátterében hormonális, gyulladásos vagy fertőző okok is lehetnek – nézzünk meg néhány gyakori, lehetséges okot.

GYULLADÁS A SZERVEZETBEN

Elképzelhető, hogy a fáradtságon kívül más tünetet nem is tapasztalunk, pedig egy megbúvó gyulladásos góc sokkal gyakoribb, mint gondolnánk. Mivel ilyenkor akár százszorosára is nőhet a szervezet CPR- (azaz C-reaktív protein) szintje, egy vizsgálatlaltal viszonylag hamar kiderülhet, hogy valami nem stimmel, például egy

krónikus bélgyulladás vagy ízületi gyulladás is kiszűrhető.

VASHIÁNY

Az Egészségügyi Világszervezet, a WHO adatai szerint a világ lakosságának 16 százaléka szenved súlyos vashiánytól. A jelenség a 0–5 éves korosztályt, a serdülő lányokat, a várandósokat és a menopauza idején az erős vérzés-től szenvedő nőket érinti leggyakrabban – és szintén okozhat fáradtságot. A réz éppúgy szükséges a vérképzéshez, mint a vas, a szervezet rézellátottságát azonban sajnos rutinszerűen nem vizsgálják, pedig érdemes figyelni erre az értékre is.

INZULINREZISZTENCIA

Mind az emelkedett, mind a kórosan csökkent vércukorszint egyik első jellemző tünete a hirtelen beálló fáradtság, koncentrációs zavar, szédülés és fejfájás. Az inzulinrezisztencia a világ lakosságának 15–45 százalékát érintheti, így ez az egyik leggyakoribb anyagcserezavar. Ilyen esetekben a szénhidrátfogasztás után a normálisnál intenzívebb és elhúzódóbb az inzulinszint-emelkedés, ami gátolja a zsírbontó és zsírégítő folyamatokat. Ennek (is) köszönhető az étkezést követő „kajakóma”, azaz az erős, letargikus fáradtság. Figyeljünk testünk jelzéseire és próbáljuk meg felmérni, összeköthető-e a tünet bizonyos élelmiszerek elfogyasztásával.

HORMONHÁZTARTÁS ZAVARAI

Az endokrinrendszer egy bonyolult és nagyon érzékeny rendszer, amelyet számos tényező zavarhat meg. Az Addison-kór esetén például felborul a szervezet víz-, nátrium- és káliumháztartása, mivel hiányzik a szervezetből a só- és vízháztartásban szerepet játszó aldosteron nevű hormon,

amit egyébként a mellékvese termel. Ennek hiánya befolyásolja a vérnyomás szabályozását is, ami gyakran túl alacsony lehet, így gyengeséget, fáradtságot, akár szédülést okozva.

MIT AJÁNL A SZAKÉRTŐ?

A levertség, nyüzottság tehát sok okból alakulhat ki, de ahogyan Szász Máté szakértőnk is javasolja, a tünetekkel foglalkozni kell, különösen akkor, ha visszatérő és hosszabb ideje tapasztalt tünetekről beszélünk. Minden esetben érdemes orvosi segítséget kérni, illetve olyan szűrővizsgálatokat is igénybe venni, amely segíthet a helyes diagnózis felállításában. Léteznek vizsgálatok, amelyek a pajzsmirigy működésére térnek ki, így fény derülhet a pajzsmirigy rendszertelen működésére és az általa termelt hormonok szintjének növekedésére vagy épp csökkenésére, és a korábban említett nyomelemek is értékelhetők vérvételből, amely után a réz-, cink-, szelén- és jódeellátottságról kaphat az egyén pontos képet.

MARAI KAROSSZÉRIA

- kipufogó-gyors szervíz
- sérült és korrodált autók javítása
- alváz- és üregvédelem

**NAPI LEGJOBB ÁRON,
1 ÉV GARANCIÁVAL**

**Zalaegerszeg-Besenyő, Hegyi u. 17.
• Telefon: 30/9373-638**

AUTOMENTÉS ÉS SZERVIZ 0-24 ÓRÁIG!

**MEGÉRKEZETT
a TAVASZI
KOLLEKCIÓ**

az **erró**
CIPŐBOLTBA!

18-tól 50-es méretig!

erró Zalaegerszeg,
Kossuth u. 19–23.

ÍGY LESZ STÍLUSOS A TERASZ ÉS AZ ERKÉLY EGÉSZ NYÁRON

A valódi tavasz megérkezésével együtt jár az is, hogy egyre több időt szeretnénk a szabadban tölteni, újra felfedezni a természettel való kapcsolatunkat a hosszú tél után. És hol tudnánk ezt jobban elérni a hétköznapiakban, mint a saját teraszunkon, kertünkben, erkélyünkön? A kérdésre Nagy Szilvia, a Praktiker kategóriamenedzsere válaszol.

A szabadban kialakított terek legfőbb célja, hogy pihenjünk, feltöltődjünk, kapcsolódjunk, így már egyáltalán nem elegendő egy véletlenszerűen választott asztalt és néhány széket felállítani a kertben. Sokkal inkább arra vágyunk, hogy a saját magunk és otthonunk stílusában kialakított térben valóban kényelmesen, gondtalanul élvezhessük a napsugarakat vagy épp az árnyékot. Nagy Szilvia, a Praktiker kategóriamenedzsere szerint egyfajta második nappaliként, kültéri szobaként kell tehát gondolnunk a kertre, ami olyan, mintha a ház folytatása lenne: kialakítására időt kell szánnunk, a bútorokat és kiegészítőket gondosan meg kell válogatnunk.

KOMFORT FELSŐFOKON

Egy remek terasz alapjait a kényelmes kerti bútorok adják, ezek kiválasztásakor pedig több szempontot is figyelembe kell vennünk. A legfontosabb kérdés, hogy hányan, milyen sűrűn és mire szeretnénk használni a teraszt. Nem mindegy, hogy hétfégi reggeliket, kerti partikat kell-e kiszolgálnia, esetleg néha kint is szeretnénk dolgozni. Az ilyen speciális igények esetén mérjük fel a szükségleteket: például megfelelő árnyékolás a laptopnak, elektromos csatlakozási lehetőség. Természetesen vegyük figyelembe a rendelkezésre álló helyet, és ennek megfelelően válasszunk. Szerencsére ma már rengeteg többfunkciós, praktikus bútor létezik, és továbbra is népszerűek az összecsatolható vagy rakácsolható darabok, melyekhez kisebb tér esetén tudunk nyúlni. Törekedjünk a maximális kényelemre! Sose vásároljunk meg olyan garnitúrát, amit nem érzünk tökéletesen komfortosnak.

MUTASSUK MEG MAGUNKAT

Kerti bútorokat ma már minden méretben, színben és stílusban ta-



lálunk, így a kínálat nem fogja korlátozni a lehetőségeinket. Általában két út áll előttünk: vagy a ház stílusához hasonló, azzal szinte egyetlen egységet képező teraszt alakítunk ki, vagy épp ellenkezőleg: szabadjára engedjük a fantáziánkat és kipróbálunk olyasmiket is, amelyeket esetleg túlzásnak éreznénk a négy fal között. A színes, bohém hangulatú kerti bútorok és kiegészítők igen népszerűek, amelyeket természetes anyagokkal kombinálva inspiráló környezetet teremthetünk.

Az elmúlt években kerültek előtérbe a beltériekhez hasonló, ám kimondottan kültérre tervezett alapanyagok, mint például a műrattan, ami jól tisztítható, időjárásálló és nem utolsósorban könnyű. Természetesen örök kedvenc a fa, amit azonban a többinél valamivel gondosabban kell ápolni és kezelni, hangulatával azonban semmi nem ér fel. Nemcsak az anyagot, hanem a formát tekintve

is népszerű a nappalibútorhoz hasonló kialakítás: a kanapékat időző terebélyesebb, robusztusabb garnitúrák igen kedveltek, de az egyszerűbb ülőalkalmatosságokat is a párnázott étkezőszékek inspirálták. Szintén megunhatatlan kedvenc lett a függőfotel, amely minden teraszt egy következő szintre emel. Ezekből találunk fix rögzítésű darabokat, de szeren-

csére ma már vannak mobilabb, könnyebben mozgatható változatok is, így minden térbe megtalálhatjuk a megfelelőt.

MINDEN A KIEGÉSZÍTŐKRŐL SZÓL

Idén már szinte elképzelhetetlen egy kerti garnitúra kényelmes párnák nélkül. Ha kimondottan kültéri darabokat veszünk, nem lehet nagy bajuk, de érdemes egy tárolót is elhelyezni, ahová el tudjuk őket pakolni rossz idő esetén. Új trend, hogy a szőnyeg is kikerül a kertbe, természetesen strapabíró kültéri változatban. Talán furcsának tűnik, de mindenképp próbáljuk ki és meglátjuk, mennyire otthonossá teszi a teret. Ugyancsak elmaradhatatlan kellék a hangulatvilágítás, amelynek köszönhetően meghittséget varázsolhatunk teraszunkra, erkélyünkre sötétedés után is, hogy maradéktalanul kiélvezzük a balzsamos nyárestéket.

SPIRIT AUTO Kft.

TELJESKÖRŰ SZERVIZSZOLGÁLTATÁSOK

- VW, SKODA ÉS SEAT MÁRKASZERVIZ, MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ
- KAROSSZÉRIA-LAKATOS ÉS FÉNYEZŐ MŰHELY
- FÉNYEZÉS NÉLKÜLI JÉGKÁR- ÉS HORPADÁSJAVÍTÁS
- ZALAEGERSZEGEN EGYEDÜLLÁLLÓ, 5.5 TONNÁS EMELO
- FUTÓMŰ-BEÁLLÍTÁS SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, KISTEHERAUTÓ VAGY ÖSSZKEREKES GÉPJÁRMŰ ESETÉN
- SZÉLVÉDŐCSERE, ÜVEGKÁR-RENDEZÉS ÖNRÉSZ NÉLKÜL
- TELJES KÖRŰ BIZTOSÍTÁSI KÁRÜGYINTÉZÉS A KÁRFELVÉTELTŐL
- A JAVÍTÁSON ÁT A BIZTOSÍTÓI KÁRRENDEZÉSIG
- MŰSZAKI- ÉS EREDETSÉGVIZSGÁLAT

VÁRJUK ZALAEGERSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

SPIRIT AUTO

WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGERSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
TEL.: 92/599-900

SPIRIT AUTO – Az autód teljes!

A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- GÉPKEZELŐKÉPZÉS (HATÓSÁGI VIZSGA)
(2022. január 1-től már a megújult oktatás és vizsgáztatás szerint, minden gépcsoportra)
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ VÁLLALKOZÓ;
- B, BE, C, CE, D, D1 KATEGÓRIÁK e-learning elméleti oktatás keretében is!

KEDVEZŐ ÁRAKON!
Részletfizes és tankönyvkölcsönzés! • Részletekről érdeklődjön irodáinkban!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: B/2020/000020

B: ÁKO: 2021.II. 139,82% 2021.III. 100,63% VSM: elmélet: 2021.II. 72,22% 2020.III. 78,13%; gyakorlat: 2021.II. 61,4%
C: ÁKO: 2021.II. 100,63% 2021.III. 100,49% VSM: elmélet: 2021.II. 77,63% 2020.III. 74,73%; gyakorlat: 2021.II. 100%

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2022. MÁJUS 3.

8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.

Telefon: 92/312-730 92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3–5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Munkáshotel üzemeltetése
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása

internetes lekérdezési lehetőséggel

Zalai Köszolgáltató Nonprofit Kft.

8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3–5/C

Nyitvatartás: H.: 9.00–15.00; K.: 9.00–17.00;
Sz.: 8.00–20.00; CS.: 9.00–17.00; P.: 9.00–15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036

Felhívjuk Tisztelt Ügyfeleink figyelmét a változásra a gyűjtés módszerében:
a sárga és kék zsákok/edények
ugyanazon a napon kerülnek átvételre, ürítésre.

AZ ÚJ SZÁLLÍTÁSI NAPOK AZ ALÁBBIK:
2022. 2022. május 25. szerda, május 26. csütörtök, május 27. péntek.
(Városrészenként eltérően)

Részletek www.zkn.hu

ÜVEG: 2022. 05. 06.
ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉSE: 2022. április 1-től 2022. november 30-ig
heti rendszerességgel történik.
Kérjük a zsákokat /edényeket a szállítás napján reggel 6 óráig helyezzék ki.

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!