A helyi érték

ZALAEGERSZEG

XXVI. évfolyam, 27. szám | LOKÁLPATRIÓTA HETILAP | 2018. szeptember 4.

MEGSZÉPÜLT A FOGADÓTÉR, AZ OLVASÓTEREM

MÁR TÖBB ÚJDONSÁG IS VÁRJA A KÖNYVTÁR LÁTOGATÓIT

Az ősz folyamán befejeződik a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár belső tereinek rekonstrukciója. A felújítás nyomai már most jól látszanak: átalakult a fogadótér, új funkcióval bővült az egykori olvasóterem és hangulatosabbá vált a folyóiratolvasó-sarok is.

– pet –

Mindezek persze csak kiragadott részletei a komplex megújulásnak. *Kiss Gábor* igazgató ottjártunkkor elmondta: az európai uniós forrásból megvalósuló fejlesztés nemcsak a Deák téri épületet érinti, hanem a József Attila Városi Tagkönyvtárban és a kertvárosi Apáczai-tagkönyvtárban is lesznek változások. Az utóbbi két helyszínen a gyermekrészleget érinti a megújulás, mert a pályázatnak tanulást segítő elemei is vannak.

Ami a megyei könyvtár épületét illeti: nagy részben már befejeződött a munka. A bútorozás, és a legfelső szint új előadó- és oktatótermének kialakítása van még hátra.

– *A régi olvasóterem teljesen átalakult, mert a tér leválasztásával két új helyiséget alakítottunk ki. Az egyik részébe a Zala Megyei Történeti Gyűjteményt költöztettük fel az alagsorból, és itt kap helyet a digitalizációs műhely is. Az olvasóterem másik feléből pedig egy 60–70 fő befogadására képes rendezvényteremet hoztunk létre. De ezentúl a könyvtár zenei gyűjteményének is ez lesz az otthona. A terem új bútorai éppen most érkeztek meg* – folytatta az igazgató.

Hozzátette: a könyvtárba lépők egy teljesen új fogadótérrel találkozhatnak. A teret elhúzható ajtók szélesítik, modernizálták a padlót, a kölcsönzőtér világítását, továbbá fényvisszaverő hatású függönyöket, néhány helyre pedig légkondicionálót szereltek fel. Kialakításra került ezenkívül egy klubszerű újságolvasó-sarok is.

A legfelső szinten megtörtént a gyermekkönyvtári részleg festése, viszont hátravan még egy nagyobb, 80–100 fő befogadására alkalmas előadó- és oktatóterem kialakítása, ami a pedagógiai részleg helyén valósul meg.

(Folytatás az 5. oldalon.)

BELESZERETETT A HANGJÁBA

ZENETANÁR ÉS TEMPLOMI ORGONISTA

Szimpatikus, szelíd, tehetséges fiatal, aki koncertezik, zenét szerez, tanítja az orgonajátékot valamint vasárnaponként liturgikus szolgálatot lát el, kórust szervez. Született kertvárosi, s egy gyerekkori istentiszteleten kapta a belső hívó hangot és határozta el, hogy megtanul orgonálni. Mindezt egyetemi szinten, s a tudással felvértezve most templomi orgonistaként (is) erősíti ugyanazt az egyházközösséget. Dankos Attilával beszélgettünk.

– B. K. –

– Két éve diplomáztam és azóta vagyok orgona- és zongoratanár Zalaegerszegen. Egykori tanárom, Győrffyné Könczöl Tímea hívott meg a zeneiskolába, amit örömmel elfogadtam és ahol taníthatom kedvenc hangszerem – kezdte a bemutatkozást a fiatalember.

– A zene mindig közel állt hozzám, hegedülni és furulyázni tanultam először, aztán jött a zongora és az orgona. Tudtam, hogy zenész akarok lenni már hetedikes koromban. Sőt tanár. Szolfézstanárnak készültem, ezzel a határozott elképzeléssel állítottam be Győrffyné Könczöl Tímeához a zeneiskolába, aki ezen megdöbbent és felkészített a középiskolára. Vallásos családból származom, és egy misén jött később a belső hang, hogy nekem meg kell tanulnom orgonálni. Beleszerettem a hangjába. Olyan sokszínű, ami más hangszernél nincs is. Horváth Gábor egykori káplánnak köszönhetem, hogy összekapcsoltam a misére járást és az orgonálást.

– Végül a szolfézs elmaradt?

– Nem, párhuzamosan mindkét végzettséget megszereztem, de jelenleg szolfézst nem tanítok.

– Fiatalon nem jellemző a templomi orgonálás, de a kertvárosi templom amúgy is a fiatalosságáról híres.

– Valóban ritka. Született kertvárosi vagyok, és éppen amikor végeztem az iskolával, adódott itt az orgonista hely. Nemcsak az orgonát szeretem, hanem az egyházi zenét is. Minden vasárnap négy misén veszek részt, időnként esküvőkön.

(Folytatás a 3. oldalon.)

MAJDNEM ELTOLTAM

KÖLCSEYSEK A FILMBEMUTATÓN

Jelenet a kisfilmből.

Különdíjat nyert a 25. Országos Diákfilmszemlén Budapesten Lendvai Kristóf (16 éves gimnazista) Majdnem eltoltam című kisjátékfilmje. A 26 perces alkotás a benevezett 110 film között a „sztereotípiák érzékeny ábrázolásáért” járó különdíjat kapta.

A Zalaegerszegen és főleg a Kölcsey-gimnáziumban játszódó kisfilmet a nyáron forgatták, és a múlt héten a VMK-ban is levetítették a diáktársak, a közreműködők és a film elkészítésében részt vevők előtt. A szereplők között találjuk a Hevesi Sándor Színház művészei közül Kiss Ernőt, Hertelendy Attilát és Debrei Zsuzsannát. A főszerepet is olyan fiatalok alakítják, mint Herold Levente, Kovács Fruzsina és Katona Levente, akik ugyancsak szinte mindennap fellépnek a Hevesi színpadán.

A történet komoly társadalmi és családi problémákat feszeget, de humorral kellően átitatva. A középpontban egy gimnazista fiú áll, aki egyedül él tanár édesapjával. Az apánál rákot diagnosztizálnak, de nem tudja, miként közölje ezt kamasz fiával, akivel ráadásul nem a legjobb a viszonya. Hogyan rendeződik az apa-fiú viszony? A kisfilm választ ad a kérdésre.

Az alkotás 16 éves író-rendezője díszvendége lesz a szeptember 15-én, Zalaegerszegen tartandó 14. Göcsej Filmszemlének, ahol szintén vetítésre kerül a Majdnem eltoltam.

451 ELSŐS A MEGYESZÉKHELYEN

ESZKÖZBESZERZÉSEK ÉS NAGYBERUHÁZÁSOK A TANKERÜLET ISKOLÁIBAN

Vége a nyári szünetnek, becsengettek. Szeptember 3-án, hétfőn összesen 10.612 diák kezdte meg a 2018/19-es tanévet a Zalaegerszegi Tankerületi Központ illetékességi területéhez tartozó iskolákban. Az elsősök száma a megyeszékhelyen a legmagasabb, 451 kisdiákkal a 927 elsősből.

– Antal Lívia –

– A tankerület intézményeiben 8106 általános iskolás, 2006 gimnazista, közel 500 szakiskolai és fejlesztő iskolás diák ült be az iskolapadba szeptember 3-ával. Közülük 1900-an vesznek részt alapfokú művészeti oktatásban, és 500 főre tehető azok száma, akik kollégisták lettek – mondja érdeklődésünkre Kajári Attila, a Zalaegerszegi Tankerületi Központ igazgatója. – Az összlétszámot tekintve a megyeszékhelyen 3876 általános iskolással, 1755 gimnazistával, és több mint ezer alapfokú művészeti oktatásban részt vevő tanulóval számolhatunk. A csengő összesen 927 első osztályos számára szólalt meg először, közülük 451 főnek zalaegerszegi általános iskolákban, ami a kisdiákok 49 százaléka.

Örömünkre szolgál, hogy más régiókkal ellentétben stabilnak tekinthető a gyermeklétszám tankerületünkben, miután a most belépő elsősök száma csupán 16 fővel kevesebb az elmúlt tanévben végzett 943 nyolcadikoshoz képest.

– Iskolánként hány elsős osztály indult a megyeszékhelyen?

– Az Eötvös-iskolában három, a Liszt-iskolában két osztály, ahogy az Izsák- és az Öveges-iskolában is. Három első osztály indult továbbá a Petőfi-, a Dózsa-, a Landorhegyi- valamint az Ady-iskolában. Ez összesen 21 elsős osztályt jelent ebben a tanévben.

– Kik kaphatnak ingyenes tankönyvet?

– A jelenlegi szabályozás alapján az 1–9. évfolyamon minden diák térítésmentesen juthat hozzá a tankönyvekhez, ahogy a 10–12. évfolyamon normatív támogatásban részesülők, valamint a nemzetiségi és gyógypedagógiai nevelésben-oktatásban részt vevő tanulók. Tankerületi központunk intézményeiben összesen 9160 diák, valamint 283 tanuló normatív alapon kapta meg az ingyenes tankönyveket a tanévnyitón.

– Milyen fejlesztéseket hajtottak végre az elmúlt időszakban?

– Nagyon figyelünk arra, hogy iskoláink mindig modern eszközökkel legyenek felszerelve. Ha az elmúlt időszakot veszem alapul, akkor elmondható, hogy 2018 elején 28,4 millió forintot biztosítottunk a mindennapos testneveléshez szükséges sporteszközök beszerzéséhez, iskolapadra és egyéb bútorzatra pedig 44,5 millió forintot költöttünk.

(Folytatás a 2. oldalon.)

VAS- ÉS FÉMHULLADÉK ÁTVÉTELE A LEGMAGASABB NAPI ÁRON!

ÁTVESZÜNK:
– HULLADÉK AKKUMULÁTOROKAT,
– KATALIZÁTOROKAT,
– ELEKTRONIKAI HULLADÉKOT,
– ALUMÍNIUMOT (SÖRÖSDOBOZ),
– PAPÍRT
(karton- és újságpapír, csomagolási hulladék)

lakosságtól és közületektől is.
Közületek részére
ingyenes konténerkihelyezéssel.

TOP-KER Kft.
Zalaegerszeg, Bánya u. 2.
Nyitva: H–P.: 8.00–16.00-ig · Szo.: 8.00–14.00-ig.
Mobil: 06-30/864-6452 · Tel./fax: 06-92/315-642

Iskolakezdés elektronikus naplóval

A Belvárosi-iskolában nyílt meg elsőként a tanév

Augusztus 31-én szerte az országban tartottak már tanévnyitó ünnepségeket. Zalaegerszegen – a városban elsőként – a Belvárosi Magyar–Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskolában köszöntötték a 2018/19-es tanévet, na és az új elsősöket.

– pet –

Péntek reggel előbb a Petőfi-, majd a Dózsa-iskolában került sor az ünnepélyes iskolakezdésre. Mint azt *Makovecz Tamás,* az intézmény igazgatója érdeklődésünkre elmondta: a Belvárosi-iskolában összesen 1200 gyerek (fele a Dózsában, fele a Petőfiben) kezdi meg hétfőtől a tanulmányait. Mindkét iskolában 3–3 első évfolyamos osztály indul.

Az igazgató úgy fogalmazott: ahogy az intézmény nevéből is látszik, az egyik legfontosabb feladat az angol nyelv oktatása. Öröm számukra, hogy 2017-ben húsz, idén pedig ez idáig huszonegy diák tette le sikeresen az államilag elismert középfokú nyelvvizsgát.

A Dózsa-tagiskolában rendezett tanévnyitó ünnepségen pedig további ötvenhét, 3., 4., 5. évfolyamos diák kapott tanúsítványt a gyermekeknek szóló, cambridge-i próbavizsga sikeres teljesítéséről.

Az évnyitón az igazgató beszédében utalt rá, hogy az előttük álló tanév egyik újdonsága az elektronikus napló megjelenése lesz. Papír alapú naplót idén már nem vezetnek, de a tanulói tájékoztató- és ellenőrző füzeteket továbbra is használják. Az új technikára való átállás pedagógust, szülőt és diákot egyaránt érint. A tervek szerint azonban a naptári év végére minden szülő napi szinten betekinthet majd a gyermeke előmeneteléről szóló információkba. Ehhez biztosítják számukra a szükséges belépési kódot és jelszót is.

Felavatták a Mária-utat

Zarándoklat az édesanyákért

Immár a teljes zalaegerszegi Mária-utat felavatták és végigjárták a hívek. Augusztus 25-én az Úton Nemzetközi Zarándoknaphoz csatlakozva keltek útra a résztvevők, hogy a Zalaegerszeg és Búcsúszentlászló közötti 18 kilométert részben vagy egészben legyalogolják. Az indulás a megyeszékhelyi ferences templomnál volt, a végállomáson pedig misén vehettek részt a zarándokok.

– B. K. –

Öt éve rendezik meg évi egy alkalommal a nemzetközi zarándoklatot (Magyarország, Erdély, Felvidék, Ausztria). Az idei évben az „Édesanyákért" szólt a felajánlás. A program fővédnöke Erdő Péter bíboros és Novák Katalin államtitkár (EMMI). A Mária Út Egyesület által kezdeményezett zarándoklathoz helyi önkéntesek koordinálásával lehetett csatlakozni. Zalaegerszegen Furján Zoltánné és dr. Illyés Zoltán voltak az önkéntes szervezők, akik természetesen maguk is végigjárták az egyre bővülő létszámú csoporttal az utat. Több pihenőhelyet iktattak be a nap során, köztük a botfai Mindszenty Ifjúsági Házban is várták az esőben, sárban, napsütésben vándorlókat.

– A zarándoklat nemcsak séta, több annál. Egy próba, hiszen közben kicsit itt fáj, ott fáj, lehetnek nehézségek. Ugyanakkor közösségépítő is. Jó lehetőség az imádságra. Anyák nélkül nincsenek férfiak sem, ezért hálából, az édesanyai hivatásért könyörgésből indulok én is a zarándoklaton – mondta induláskor Molnár László Gábor, aki Bocföldéről csatlakozott. Egy fehér rózsafűzért is vitt magával az úton, mint mondta, ez egy vándor rózsafüzér, melyet a 2013-ban alakított imacsoportja tagjai fognak majd egymásnak továbbadni (feltehetően Kanadába is eljut majd a szimbolikus tárgy). Az úton felesége és szomszédja, Simonffy Krisztina volt a társa. Az utóbbi hölgy már a korábbi zalaegerszegi Mária-út zarándoklatok résztvevője is volt.

De nem ők voltak az egyetlen rutinos vándorok. Többek között Kovácsné Ujj Andrea, a Szent Család Óvoda vezetője is a csoport tagja volt. Elmondta, az anyai hivatásért ajánlják fel az utat, hogy akinek a családjában még nem következett be a várt gyermekáldás, ott megtörténjen ez, és hogy minél több jó édesanya legyen a családokban, az idős anyákat pedig jó egészségben tartsa meg a Teremtő. Hozzátette, az út a fizikai korlátok felmérésére és legyőzésére is szolgál.

A reggeli induláskor mintegy varázsütésre kisütött a nap, de amire a csoport a Mária Magdolna-templomhoz érkezett, már szemerkélt is az eső. S így ment ez szinte egész nap, a csácsi szakasz végén le kellett gyűrni a sáros út adta akadályokat is. De ez senkinek nem szegte kedvét, s közel száz résztvevő tette meg az első hivatalos zalaegerszegi Mária-utat.

„...a zarándoklás a mai világ emberének egyik kitörési pontja, az evangelizáció régi-új zászlós hajója. Értéket teremt, őriz, továbbad. Meggyőződésem, hogy a zarándoklás által sok testvérünk jut el Krisztushoz, megtapasztalva az Ő békéjét és örömét, a testvéri közösségben, a természetben és a mozgásban". (Erdő Péter bíboros, fővédnök).

Marai karosszéria

- kipufogó-gyorsszerviz
- sérült és korrodált autók javítása
- alváz- és üregvédelem

Napi legjobb áron, 1 év garanciával

Zalaegerszeg-Zalabesenyő, Hegyi u. 17.
Telefon: 30/9373-638

451 elsős a megyeszékhelyen

Eszközbeszerzések és nagyberuházások a tankerület iskoláiban

(Folytatás az 1. oldalról.)

A tanév végén 15,8 millió forint összegben vásároltunk korszerű számítógépeket a zalaegerszegi Kölcsey- és Zrínyi-gimnáziumba, miután mindkét intézményben megnőtt az informatikából érettségizők száma. Nyáron további informatikai eszközöket, taneszközöket, bútorokat vásároltunk 155 millió 734 ezer forintért, amit három közbeszerzési eljárás összértéke tett ki.

– A szokásos nyári karbantartások is lezajlottak?

– Természetesen. Sőt, korszerűsítési programot indítottunk idén, mely során a Landorhegyi-, az Ady-, a Liszt- és az Eötvös-iskolákban újítottuk fel a vizesblokkokat. Ezt a munkát folytatni kívánjuk. Mindemellett ki kell emelnem két zalaegerszegi nagyberuházást. A Zrínyi Miklós Gimnázium tetőszerkezetének javítására és héjazatának cseréjére mintegy 73 millió forintot fordítottunk.

Az Izsák Imre Általános Iskolát egy új szárnnyal bővítettük. A közel 118 milliós forintos beruházást még ebben a hónapban átadjuk. Azt gondolom, hogy ezek az intézkedések is hozzájárulnak a korszerű iskolahálózat kialakításához a zalaegerszegi tankerületben.

Peugeot motorkerékpár (50 ccm) keveset futott, jó állapotban eladó.

Érdeklődni: 06-20/335-2002

Árvácskák Zala megyében

Egyhetes turnén vendégeskedett Magyarországon, közte nagyobb részben Zala megyében a csíksomlyói „Árvácska együttes". Az erdélyi, nehézsorsú (árva, félárva, magára hagyott) gyerekek és ifjak alkotta ének- és zenekar templomi miséken működött közre, illetve népzenével dúsított mesejelenettel állt színpadra.

– b. k. –

Másfél évtizede, hogy az erdélyi gyerekek évente megfordulnak Zala megyében. Fellépéseiket mindig nagy érdeklődés kíséri, aki

teheti, adakozással is támogatja a fiatalokat, akik a családi otthont nélkülözve kell, hogy felnőjenek.

A gyermekotthon lakóiból 1997-ben alakult zenei együttes, mely azóta is folyamatosan működik, bár a tagság összetétele és nagysága állandóan változik. Az énekesek mellett többféle hangszeres alkotta zenekar is közreműködik a produkcióikban. Az együttes turnéjának útiköltségét magyar támogatók állják. Zalaegerszegen már 6. éve áll a fellépések mögött a Zalai Civil Életért Közhasznú Egyesület, az idei fővédnök Balaicz Zoltánné volt.

S mivel számos templomban is közreműködtek a fiatalok a misék alkalmával, megismerkedhettek az itteni plébániák életével, papokkal, hívekkel. Így többek között élvezetes találkozásban volt részük Lendvai Zoltán János atyával, a közelmúltban Magyar Ifjúságért Díjban részesült „gördeszkás" pappal.

Az Árvácska együttes legközelebb advent idején koncertezik Budapesten, Zalába pedig egy év múlva várják vissza őket. Addig is lehet számukra támogatást nyújtani az alábbi címen: Hargita megye, Csíkszereda, Kájoni János u. 1. (Fodor ház).

A turné során befolyt adományokból a gyerekek iskoláztatását támogatják.

Gyerekzsivaj a Holnapocska táborban

Kárpátaljai magyar diákok Zalában

A Zala Megyei Közgyűlés immár negyedik alkalommal lát vendégül kárpátaljai magyar fiatalokat a Holnapocska táborban. Két turnusban ötven diák vendégeskedett Zalaszabarban. A település Zalakarostól tíz kilométerre helyezkedik el a Kis-Balaton lábánál.

A táborban pihenő diákokat meglátogatta dr. Pál Attila, a megyei közgyűlés elnöke, aki érdeklődésünkre felidézte: négy évvel ezelőtt Tiszacsomának kétmillió forint segítséget nyújtott a megyei önkormányzat, ekkor ismerkedtek meg a kárpátaljai magyarokkal.

– Arra gondoltunk, ne csak pénzbeni segítséget nyújtsunk, hanem hívjuk meg Zalába az ott élő gyerekeket, ismerkedjenek meg megyénkkel, a Balatonnal és annak környékével. Olyan diákok vannak most itt, akiknek többsége még nem járt Magyarországon. A gyerekeket több mint ötmillió forintból táboroztatjuk. Hozzátette: Zala megye mindig nagy figyelmet fordított a határon túli magyarok támogatására, a kapcsolatok erősítésére. A Holnapocska tábor az ország egyik legnépszerűbb helye.

Ezt jelzik a visszajelzések is. A természet közelsége, a Kis-Balaton és a Balaton látványa szinte elvarázsolja a gyerekeket. Sok program várta őket, és rengeteg játéklehetőség. A tábort is bővítették olyan eszközök beszerzésével is, melyek fogyatékkal élő gyerekek számára is használhatók. A Holnapocska tábor jövőre is várja a határon túli diákokat.

Dr. Pál Attila elmondta még, a magyar kormány az Erzsébet-program keretében az elmúlt évben is százezer gyereket üdültetett, köztük nagycsaládosokat is.

ZALAEGERSZEG

Lokálpatrióta városi hetilap. Megjelenik 26.250 példányban ● Kiadja: **Zala-Lap Kiadói Kft.** ● Felelős kiadó: **Lukácsffy Dénes** ● Felelős szerkesztő: **Vadas Zsuzsa,** telefon: (92) 599-354. Szerkesztő: **Pánczél Petra** ● Szerkesztőség és kiadó: 8900 Zalaegerszeg, Békeligeti u. 1. ● Pf.: 199 ● Telefon/fax/üzenetrögz.: (92) 599-353 ● PR–marketing: **Molnár Lászlóné** 30/720-5734 • **Szeglet Matild** 20/336-0450 ● Nyomtatás: **Martin Grafit Kft. Budapest** ● Felelős vezető: **Lőrincz Endre** ügyvezető ● **E-mail:** info@zalamedia.hu ● ISSN 1216-9463 ● A megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk! OBSERVER

FIATALOK EGYESÜLETE

Bő fél éve alakult egy újabb, ifjakat tömörítő csapat, a Zalaegerszegi Fiatalok Egyesülete. Az elmúlt hónapok során karitatív akciók és szakmai rendezvények köthetők a nevükhöz, ősztől pedig egy nagy projektre készülnek, ahol a családi összetartás erősítése lesz a cél. Az egyesület elnökével, Rigó Mártonnal beszélgettünk.

– b. k. –

– Van néhány fiatalokat megszólító szervezet a megyeszékhelyen. Ti milyen céllal alakultatok?

– Zalaegerszegi és környékbeli ifjak alkotják a csapatot, akik a közösségi élet fejlesztését, az emberi kapcsolatok ápolását érzik fel-

Az egyesület tagjai.

adatuknak. Értékteremtő közösség szeretnénk lenni, példát mutatva és opciót kínálva a fiatalok számára. Az egészséges életmód, a sport, a közösségi élet, az egymásra figyelés a cél.

– Kik az alapítók?

– Baráti társaságból szerveződtünk, ezért vegyes az összetétel, diákok, egyetemisták, vállalkozók, alkalmazottak. A tagság, ma már 25–30 fő, és folyamatosan várjuk a 14 és 35 év közötti jelentkezőket, akik szeretnének tenni a fiatalokért.

– Karitatív tevékenységgel nyitottatok.

– Tavaly, november végén alakultunk, így a jótékonykodás adta magát. Többek között bútorokat, háztartási eszközöket és kávét adtunk át adományként a Zala Megyei Gondoskodás Egyesített Szociális Intézmény lakóinak, továbbá jelentős mennyiségű ruhát és játékot adományoztunk a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Zala Megyei Kirendeltség intézményeinek és lakóinak. A téli időszakban nagykabátokat és meleg ruhákat gyűjtöttünk össze és ajánlottunk fel a Mozgássérültek Zala Megyei Egyesületével, melyek az autóbusz-állomás közelében voltak kihelyezve, és bárki vihetett belőle. Mintegy 52 ezer embert ért el a felhívásunk pár nap alatt, amit sikerként könyvelek el, főként zalaegerszegi viszonylatban. De azóta adakoztunk erdélyi fiataloknak, akik vendégeink voltak a nyáron, legutóbb pedig részt vettünk az AquaCity jótékonysági napon is.

– Hamarosan indul a féléves családi program.

– 2018 a Családok éve, és ezért gondoltuk, hogy háromrészes vetélkedőt állítunk össze a helyi háromgenerációs családoknak. Várjuk a gyermekeket, szülőket, nagyszülőket a háromfordulós versenyre, amit „Egerszeg Tour” névre kereszteltünk. Szeptember 29-én lesz az első állomása, aminek helyszíne nem véletlenül a parkerdő, szerintünk kevésbé kihasznált, mint más városi park. Főként ügyességi és logikai feladatok lesznek ekkor. A második forduló a kreativitásra alapoz és online történik. A zárás pedig jövő tavasszal lesz, tervek szerint a Gébárti-tónál. 30–40 család nevezésére számítunk, már vannak jelentkezők. A verseny lebonyolításában több partnerünk is lesz. Jelentkezni a közösségi oldalunkon keresztül lehet szeptember 23-ig.

AZÉRT, HOGY HÁLÁS LEGYEN A GERINCOSZLOPUNK

TARTÁSJAVÍTÓ TORNÁVAL ÉS MOZGÁSTUDATOSSÁGGAL

Úgy használjuk a testünket, hogy közben ne használjuk el, hiszen hosszú távon egészségünk megőrzése a cél – véli *Horváth Petra* preventív gerinc-stretching tréner, aki a sportolásban, a tudatosan végzett mozgásban látja e szándék megvalósulását.

– Antal Lívia –

– Számomra az egészségre nevelés egyfajta misszió, és ha már az egészséges életmód mellé tesszük le a voksunkat, akkor ennek teljesülése nem nélkülözheti a sportot, a mozgást. Éppen ezért tartom a legfontosabbnak azt, hogy megtanítsam a hozzám fordulókat úgy mozogni, hogy ezáltal javuljon az életminőségük.

– Az életminőségben mennyire fontos a testünk állapota?

– Testünk tökéletes egész, melyben minden mindennel összefügg. Csontjaink, izmaink és testünk tengelyét alkotó gerinc egészségének megtartása nem csupán a mozgásszervi bántalmak elkerülése miatt fontos, hanem belső szerveink megfelelő működése szempontjából is. Napjainkban a mozgásszegény életmód egyáltalán nem kedvez ennek. Ülünk az irodában, ülünk az autóban, mindennapjainkat a monoton mozgással éljük, ami oka a legtöbb gerincfájdalomnak.

– Milyen következményekkel jár mindez?

– Izmaink meggyengülnek, veszítenek aktivitásukból, a megrövidült izmok miatt beszűkül mozgástartományunk. Testünk kitér a megfelelő statikai helyzetből, és nem tud hatékonyan működni. Ördögi kör, ami még több gyengüléssel, még több rövidüléssel jár. Az állandó ülés miatt gerincoszlopunk, hát-, tarkó-, váll- és nyakizmaink vannak leginkább igénybe

véve, amelynek egyenes következménye a fájdalom és az állandósult diszkomfort érzés.

– Mit tehetünk?

– Életünk részévé kell tennünk a rendszeres mozgást, amely szervezetünk egészségének kulcsa. Ehhez meg kell vizsgálni a hozott mozgásmintát, annak hibás elemeit, felkutatni, majd kijavítani a kiváltó okokat. Nem biztos, hogy a fájdalmas területeken kell keresni a problémát. Óráimon a rövidülésre hajlamos izmokat nyújtjuk, a túlnyúlt izmokat erősítjük, a mélyizmokat aktiváljuk. Ezek után biztonsággal és hatékonyan végezhetünk teljes testet megmozgató edzéseket, hiszen a test már tökéletesen dolgozik, az izmok megfelelően működnek, illetve a megfelelő sorrendben kapcsolódnak be az adott mozgás elvégzéséhez.

– A saját testsúlyos edzés manapság nagy divat.

– Igen, és én magam is nagyon fontosnak tartom. Nevezhetjük a saját testet a legjobb edzéseszköznek, mert a saját testsúllyal való edzés pontosan az a súlymennyiség, amit egész életünkben cipelünk. Ezért nem mindegy, hogy hogyan. Fontos, hogy aktiváljuk az ülő életmód következtében elgyengült vagy inaktívvá vált izmokat, melyek a gerinc és az egész vázszerkezet egészsége szempontjából lényegesek. Többféle speciális eszközt (dynair-párna, flexibar, fitball-labda stb.) használunk a gerinc-stretching órákon, melyek mind azt a célt szolgálják, hogy az egyes gyakorlatokat pontosabban, hatékonyabban végezzük. Mindennek köszönhetően helyreáll a gerincoszlop természetes görbülete, megerősödik az azt stabilizáló izomfűző, javul a testtartás és fejlődik a testtudat. Számomra a megfelelő mozgás- illetve tartásminta elsajátítása sokkal fontosabb, mint az, hogy mekkora valakinek az izomtömege, vagy hány kilós az illető. Ugyanakkor az egészséges életmód fontos eleme az optimális testsúly elérése is, mert gerincoszlopunknak sem mindegy, mekkora terhet kell cipelni. Ha így teszünk, hálás lesz érte – mondta végül Horváth Petra.

MÚZEUMOK ŐSZI FESZTIVÁLJA

2018. október 1. és november 11. között ismét megrendezik a nagy sikerű országos rendezvénysorozatot, a Múzeumok Őszi Fesztiválját. A programkavalkád idei jelmondata a kulturális örökség európai évéhez kapcsolódóan: „Szenzációs örökségünk!”

A zalaegerszegi Göcseji Múzeum is csatlakozott a rendezvényhez, a közelgő hetekben az alábbi programokkal várjuk az érdeklődőket:

Sétálj, gyalogolj, bringázz velünk! – örökségi barangolás októbertől külön meghirdetett időpontokban

Nyitott szemmel, gyalogszerrel sétálunk Zalaegerszeg és környéke lakóival több mint 2 kilométert, hogy felfedezzük a város látható és láthatatlan kulturális örökségét. A résztvevők szakavatott vezető segítségével megismerik a zalai megyeszékhely nevezetes épületeit, emlékhelyeit és művészeit köztéri alkotásaikon keresztül.

A **vándor fazekas** – utazó múzeum

A vándor fazekast előzetes egyeztetés után fogadhatják az oktatási intézmények október 1-től november 9-ig. A múzeumpedagógiai foglalkozáson edényeket korongoznak és népi gyerekjátékokat készítenek a diákok.

Göcsej beszélő tárgyai – utazó múzeum októbertől előre meghirdetett időpontokban

Marx Mária etnográfus a göcseji falvakban gyűjtött tárgyakról és épített örökségünkről tart előadást. Az előadás a közösségek figyelmét hivatott felhívni a még fellelhető néprajzi emlékanyag megőrzésére.

Játszani is engedd... – múzeumpedagógiai évadnyitó október 8-án.

VAN, AKI VÁRJA A SULIT

TUDOMÁNY TALAJÁN A MESÉK VILÁGÁBAN

A nyár utolsó heteihez érkezve olyan kiskamaszt látogattunk meg, aki várja a sulit. Az élet számos területe felé érdeklődést mutató és tehetséggel bíró Goldfinger Blankát utoljára óvodáskorában szólítottuk meg, amikor is megnyerte az iskolásoknak kiírt olvasásversenyt. Az eltelt öt évben sem tétlenkedett, vastag a versenyeredményeit tartalmazó emlékkönyv.

– B. K. –

2013-ban azzal zártam a cikket: ki tudja, mi lesz a tehetséges kislány sorsa az első osztályban, áldást vagy nehézséget hoz kiemelkedő képessége. Mint kiderült, az első variáció a helyes válasz. Az alsó tagozatot a Dózsa-iskolában járta, majd a mostani tanévben a Zrínyi-gimnáziumban kezdte az ötödik osztályt. Alsóban a legfőbb erőssége a magyar volt, bármely formában, olvasás, írás, szövegértés, szavalat, vers- és meseírás. Országos első Tudásbajnok is lett e tantárgycsoportban. Mindehhez kiváló mentor volt Bödörné Szalay Csilla, aki eme tudomány terén tanította a kislányt.

Az új iskolában aztán 180 fokos fordulatot tett Blanka a korábban is kedvelt matematika felé, s idén májusban már nemzetközi verseny harmadik helyezettjeként állt dobogóra. De még a szülei sem tudják fejből felsorolni azt a sok sikert, amit Blanka elért az elmúlt öt évben. Nemcsak szellemileg van topon, hanem a testedzés terén is. Vívni jár, mert az olyan gondolkodós sport, ugyanezen okból kedveli a tájfutást is, amiben diákolimpián is részt vett. Évekig korcsolyázott, biztatták az úszásra is, de csak 24 órából áll a nap. Ha úgy vesszük, a matekra épülő művészet a zene, ezért a szolfézs mellett zongorázni tanul. (Csak zárójelben, negyedikes korában maga is írt egy rövid darabot zongorára.)

Nem volt egyszerű időpontot egyeztetni vele, mert előbb egyházzenei, majd kerékpáros táborban volt a nyáron, közben amerikai vendégeknek tolmácsolt. Nyelvek közül angolt és németet tanul és ismerkedik a latinnal is. Periférián van időhiány miatt egy másik művészeti ág, a rajzolás, pedig azon a területen is lenne keresnivalója.

S mindeközben, ha óránként három dologgal nem foglalkozhat, unatkozik. Állandóan könyvvel a kezében látni, ahogy más fiatalt a mobilját „simogatva”. (Egyelőre nincs okostelefonja, de már gyűjt rá.)

S hogy nem fárasztó-e mindez, azt mondja: néha, de szeret versenyezni. Meg a sulit is szeretni, ahogy tanulni is. Ami nem hiányzik neki, az a koránkelés, ugyanis bagoly típus, sokszor éjszakába nyúlóan is olvas a szülői intelmek ellenére. Saját könyvtára van a szobájában.

Goldfinger Blanka

Egyébként szépséges kiskamasz, aki már súrlódik a felmenőkkel, nógatni kell a rendrakáshoz, és már most vallja, hogy az élet igazságtalan. Vaskos „portfóliója” 2007-től foglalja össze eredményeit és néhány bájos emléket. A legbüszkébb az idei nemzetközi matematikaeredményére. S ami legkevésbé érdekli az a biológia, bár az anatómia közel áll hozzá. S már alig várja a hatodik osztályban induló informatikát.

BELESZERETETT A HANGJÁBA

ZENETANÁR ÉS TEMPLOMI ORGONISTA

(Folytatás az 1. oldalról.)

Hétközben nem tudok ilyen szolgálatot vállalni, mert tanítok. És emellett sok koncertem is van. Például a kertvárosi templomban két éve tartó sorozat a „Vasárnap esti muzsika”, ami ősztől nyárig minden hónap utolsó vasárnapján várja az érdeklődőket. A bő félórás hangversenyekre mindig hívok vendégfellépőt is magam mellé. Most tervezem, hogy egyházzenei előadással is kiegészítjük ezt dr. Kovács Szilárd, a pécsi Szent Péter- és Szent Pál-székesegyház orgonistája közreműködésével. Az orgonaművész Debrecenben az egyetemen volt tanárom. De volt már hegedűs, szaxofonos, énekes vendégem is.

– Ez elég sűrű programnak tűnik. Sok mindennel foglalkozik.

– A középiskolában (Szombathelyi Művészeti Szakgimnázium) énekest is akartak belőlem faragni, mert állítólag a hangom is jó, de ez már tényleg nem fér bele az időmbe. Viszont megbíztak kórusszervezéssel, mert az még nincs a Kertvárosban. Várjuk is a jelentkezőket. Természetesen a próbák újabb elfoglaltságot jelentenek majd. Kaptam már több felkérést zeneszerzésre is.

– A templomi orgonálás szolgálat vagy önfejlesztés?

– Szolgálat nyilván és fejleszt. Érdekes, hogy nyáron lassabb az énektempó, mint télen – mondja mosolyogva. – Itt egy éneklő közösség tagjának kell lenni, akik egyébként nagyon befogadók és gyerekkorom óta ismernek.

Egy mise nem egy koncert, nem egy begyakorolt műsor, gyakorlatilag improvizáció, amit az adott körülmények alakítanak. Sokat tanít, hogy igazodni kell mindehhez, és minden vasárnap más az egész.

– Ma pedig már kulcsa is van a templomhoz.

– Gyakorolni szoktam itt, illetve zenét csak itt tudok szerezni, ez a sajátos hangulatú környezet ihlet meg.

Megszépült környezetben

Átadták a felújított Petőfi utcai védőnői szolgálatot

Megújult a Petőfi utcai védőnői szolgálat, melynek nettó 12,7 millió forintos beruházásával befejeződött a TOP-program az egészségügyi alapellátás infrastrukturális fejlesztését szolgáló része, hangzott el az átadáson.

– AL –

Erre összesen 353 millió forint állt rendelkezésre, melyből felnőtt és gyermek háziorvosi rendelőket illetve védőnői szolgálatokat újítottak, mondta Balaicz Zoltán polgármester. A város a szociális intézmények felújítására 433 millió forintot költhetett a TOP-programból, amellyel már korábban végeztek. A polgármester ezt úgy értékelte, hogy a 23 megyei jogú város közül nem sok büszkélkedhet azzal, hogy mostanra mindkét programcsomagot befejezte. Kitért továbbá arra, hogy az épületegyüttesben lévő Petőfi Utcai Tagóvoda és a Cseperedő Bölcsőde felújítására összesen 250 millió forintot fordítottak. Az óvodai szárnyat már átadták, a bölcsődében még zajlanak a munkálatok. Ez utóbbi költségét az oktatási, nevelési intézményekre szánt TOP-forrásból biztosították.

Vigh László országgyűlési képviselő azt emelte ki, hogy az idei év a családok éve, aminek köszönhetően még több támogatást és figyelmet kapnak a magyar családok. A kormány éppen ez okból tartja fontosnak a hungarikumként számon tartott védőnői szolgálat épületeinek felújítását.

Ladányi Ibolya, a Zalaegerszegi Egészségügyi Alapellátási Intézmény vezetője köszönetét fejezte ki, hogy a védőnők megszépült környezetben fogadhatják az édesanyákat. A kívül-belül megújult Petőfi utcai szolgálatban négyen dolgoznak, egyenként közel 160 család, illetve 200 kisbaba életét figyelemmel kísérve.

Kutyajó kalandok

Terápiás kutyák közreműködésével tartanak fejlesztő játszóházat Zalaegerszegen és Nagykanizsán gyermekeknek, illetve idős gondozottak esetén az állapotmegtartást segítik a négylábúakkal asszisztált foglalkozások. Az előbbi esemény helyszíne a megyeszékhelyen a Deák-könyvtár, ahol egy nyár végi közös kutyás délelőttre látogattunk.

– B. K. –

– Több célja is van a programnak, melyet május óta vehetnek igénybe a 0–12 éves korú gyerekek és szüleik – ismertette dr. Nagy Erzsébet, aki Andi nevű kutyusával érkezett a játékos órára. – Nem gyerekmegőrző vagyunk, hanem a család által együtt töltött

időt szeretnénk növelni ezzel a lehetőséggel. Három terápiás kutyával, (Andin kívül Zserbó és Pablo) három korcsoportba osztva vesznek részt a gyerekek a számukra megfelelő fejlesztő játékokban. Ennek kidolgozásához pedagógus kolléganőnk, Tolnai Tímea adott segítséget, és így egy komplex pedagógiai csomag áll rendelkezésünkre. A csapatunk harmadik tagja Szécsi Lászlóné, aki velem együtt terápiáskutya-felvezető végzettséggel bír.

– A „KutyaJó Kalandok” helyi fejlesztésű program?

– Igen, mi találtuk ki. Régi álom volt a gyerekekkel való foglalkozás, csak hiányzott a pedagógus oldal, de most már ez a szakmai rész is megoldódott. Mi kerestük fel a könyvtárat az ötlettel, akik örömmel fogadták azt, és nagyon jó körülményeket biztosítanak a lebonyolításhoz a gyerekrészlegen, havi rendszerességgel.

– Elég sűrű az egy óra. Ki fárad el jobban?

– A gyerekek fáradhatatlanok, én is jól bírom, a kutyának bizonyos idő után kell a pihenő. – A 7 éves Andi egyébként kölyökkorában a menhelyről mentett keverék kutyus, aki csak házi kedvencnek került a családba. De a kutyaoviban és a kutyaiskolában olyan jól teljesített, hogy érdemesnek tartották a terápiás képzésre, amely akadályt szintén sikerrel vett. – Szereti a feladatokat, vannak kiválasztottjai a gyerekek és az idősek közül, de mindenkit kedvel, mindenkivel végrehajtja a feladatokat.

– Olyan családok érkeznek a foglalkozásra, akiknek nincs kutyájuk, de szeretnének?

– Nemcsak azok. Az otthoni kutyával nem lehet annyi mindenfélét játszani, mint egy terápiással. Egészen más kapcsolat, más élményt jelent, mert magasan képzett a kutya, és ennek megfelelően viselkedik, míg az otthoni, lehet, hogy húz a pórázon és elrántja a gyereket.

– A 0–3 éves korú kicsikkel mit játszhat a kutya?

– Szőnyegen kúszás, mászás együtt, kutya simogatása. Az ovisoknál már mondókázás, finommotorika-fejlesztés, illetve itt is és a nagyoknál is mozgás-, figyelem-, emlékezetfejlesztés a cél. Az időseknél készségmegtartás, érzelmi támogatás a feladat, velük hetente találkozunk.

Tisztelet és együttérzés

A spirituális intelligenciáról

A boldogság és elégedettség felelőseként újabban a spirituális intelligenciát (SQ) és az agyban található „S-pontot” nevesítik az azt felfedező amerikai szakemberek. A logikus és racionális intelligencia (IQ), az érzelmi intelligencia (EQ) mellett tehát itt az újabb tesztelnivaló, mennyire vagyunk e téren fejlettek, s hogyan hat ez a mindennapjainkra. Környékbeli szakértő, Galambosné Goldfinger Erzsébet mátrixenergetika-terapeuta véleményét kérdeztük a ma még kevésbé publikált témában.

– B. K. –

A Báthory-iskola egykori szakmai igazgatóhelyettese nyugdíjas éveihez érve fordult az alternatív gyógyászat felé, s maga is meglepő módon gyorsan és sikeresen halad ezen az úton. Néhány éve hivatalosan is praktizál. Tapasztalatai alapján kérdeztük a témában a véleményét.

– A tiszteletet, az elfogadást és az együttérzést gondolom a három legfontosabb tényezőnek, amely a jobb élet felé visz. Fontos felismerni azt, hogy szükségünk van egymásra, és tudunk is egymáson segíteni és így jobbá tehetjük a világot és a saját életünket. Én ezt gondolom spirituális intelligenciának. A jobban élés alatt persze mindenki mást érthet, de valójában a lelki egyensúly, az önmagunkkal való harmónia, mely az önszeretetben alapszik, adja az igazi elégedettséget.

– Az önszeretet és az önzés hol határos?

– Ez a kérdés nem ilyen egyszerű. Mindenki számára lényeges, hogy elfogadja és szeresse önmagát. Aki ezt nem tudja megtenni, az más embertől is kevesebb szeretet kap. Aki önző, az alacsonyabb fejlődési, tudatossági szinten van. Más tapasztalatot hoz magával akár a gyerekkorból, akár az előző életekből. Más a múltja, és ennek lenyomata más rezgést okoz a testében. A szocializációnk során sok viselkedésmintát átveszünk a környezetünkből, melyek információs csomagként léteznek bennünk, és az agyunkban, mint programok vannak jelen. Ezért van az például, hogy hasonlóan reagálunk adott helyzetben, mint a szüleink. Ezek a gyerekkorban átvett információk automatikusan működtetik a gondolkodásmódunkat.

– Ön szerint az emberek mekkora százalékának hihető, elfogadható vagy éppen magától értetődő ez a vélemény?

– Százalékra nem tudom megmondani. De úgy gondolom, hogy egyre többek érdeklődése fordul például az alternatív gyógymódok felé. És egyre többen vallják azt is, hogy minden betegségnek lelki oka van. A negatív érzelmi gócok, melyeket cipelünk magunkkal, előbb vagy utóbb fizikális betegségként jelentkeznek – mondja. – A spirituális intelligencia részét képezi az is, hogy minden aspektusunkat fogadjuk el. Ami tetszik azért, ami nem tetszik, azt pedig tanulságként, hogy mit kell másképpen tennünk. Az elfogadás nagyon fontos, mert ez az alapja, hogy el tudjuk engedni a fájdalmas, felkavaró, haragot okozó dolgainkat, melyek boldogtalanná teszik az életünket.

Galambosné Goldfinger Erzsébet

– A jövőben bekövetkező dolgokat a gondolatainkkal teremtjük vagy az intuíciónkkal érzékeljük?

– Is-is. Gondolatainkkal meg tudjuk teremteni a jó vagy rossz vizsgaeredményt vagy az üres, ránk váró parkolóhelyet. Az intuíció hirtelen ugrik be a tudatunkba, amikor nem is gondolunk az adott témára.

– A spirituális gondolkodást is lehet fejleszteni? Minél többet foglalkozunk vele annál „izmosabb” lesz?

– Igen, minél többet foglalkozunk vele, annál több minden megvilágosodik.

– Aki ezekben egyáltalán nem hisz, de lelki nyugalmat, jobb életet szeretne, hogyan kezdjen hozzá?

– Azt kell elhinni, hogy élhetünk boldogan és egészségesen. Sokan azt gondolják, hogy szenvedni kell. Hallgassunk a szívünkre, figyeljünk a belső hangunkra, így hozzunk döntéseket. Ne az aggodalmat erősítsük, mert az a félelemmel azonos. Napi 10 percet szánjunk arra, hogy el tudjunk lazulni. Ezt segítheti a jóga, az agykontroll vagy a zene.

Képeslapok a jövőből

Augusztusi zárókiállítás a D'Clinicben

■ Technológiai csodák, vezető nélküli járművek, organikus épületek, több park és erdő. Vagy éppen elöregedő társadalom, rázós utak, komoly ökológiai problémák – vajon milyen lesz a jövő Zalaegerszege?

– pP –

Nem, nem egy reprezentatív szociológiai felmérés válaszaiból szemezgetünk, hanem – bármilyen furcsának is tűnik – egy képzőművészeti projekt elemeiből. A D'Clinic Studios nemzetközi rezidenciaprogram egyik művésze, az USA-ból érkezett *Shawn Bodden* ugyanis arra volt kíváncsi háromhetes itt-tartózkodása alatt, hogy mit gondolnak a helybéliek a jövőről, a jövő városáról. A fiatal képzőművész, aki társadalomtudós is (na jó, talán innen az indíttatás), az utca emberét kérdezte a fentiekről, a válaszokat pedig beillesztette különleges, *Képeslapok a jövőből* című művészeti projektjébe. A járókelők válaszaiból (már aki hajlandó volt válaszolni neki), illetve az általuk elindított gondolatmenetekből, átlátszó üvegképeslapokat készített. Azonban úgy – hogy az átlátszóságnak hála – azok egymással kombinálhatók legyenek. Így mindenki elkészítheti saját, egyedi képeslapját; jövőképét.

A művész a páterdombi alkotóházban, az augusztusi rezidenciaprogram zárókiállításán mutatta be a jövő képeslapjait. Az alkotóról és a projektről *Csiba Erika* mesélt, mint a curator-for-a-day kezdeményezés egyik önkéntese. Elhangzott: Shawn Bodden munkáiban és korábbi happeningjeiben máskor is megjelent már a képzőművészet és a társadalomtudomány összekapcsolódása. Az alkotó ugyanis arra kíváncsi, hogy a kommunikáció révén és a tetteinken keresztül hogyan befolyásoljuk egymást. Shawn (aki egyébként nem most járt először Magyarországon, és nyelvünket is elég jól beszéli) mindehhez hozzátette: a projekt során azt tapasztalta, hogy a fiatalok többsége nem érzi azt, hogy a város jövőjének részese lesz, mert nem itt szeretnének élni. Az idősebb korosztályok pedig gyakran érdektelenek, motiválatlanok voltak. Mondván: nekik már úgy sincs sok hátra. Viszont örömteli, hogy nagyon sokan elmondták érzéseiket, kifejezték reményeiket is, aminek mindenképpen pozitív üzenete van.

A D'Clinic zárókiállításán egy belgiumi festőművész, *Jo Michiels* és egy hondurasi író, *Dany Diaz Mejia* is bemutatkozott. Előbbi alkotóról *Balázs Regina,* utóbbi novelláiról pedig *Beck Eszter* kurátorok beszéltek. Elhangzott: a festőművész munkáinak alapjául '60-as évekbeli pornómagazinok szolgálnak. A tartalom viszont egyáltalán nem pornográf, hiszen az újságokból kivágott testrészleteket egészíti ki az alkotó úgy, hogy végül színes, absztrakt alkotások születnek. A hondurasi író pedig sokszor a városi és vidéki létet, valamint a hazájára jellemző bűnözési és kábítószerezési hajlamot állítja novellái fókuszába.

Megszépült a fogadóterem

(Folytatás az 1. oldalról.)

Az intézmény birtokába került pedagógiai könyvtár dokumentumai most az alagsorba kerültek. Némi selejtezés után ugyanis szeretnének ebből egy élő, szakmai, pedagógiai bázist kialakítani.

– A felső szinten ennek a gyűjteménynek a helyén jön létre az a kettős funkciójú előadó- és oktatóterem, ami konferenciák és más rendezvények lebonyolítására, valamint modern technikával felszerelt internetes oktatásra is lehetőséget ad. A felújítási munkák várhatóan október végéig, november elejéig tartanak – mondta Kiss Gábor.

A könyvtári munka egyik érintett intézményben sem állt le a felújítások alatt. Lezajlottak a nyári programok és táborok. Ősztől pedig folytatódik egy sor hagyományos rendezvény, például az Örömkör és a vetélkedők, de a Deák téri épületben kötetbemutatókra is sor kerül a következő hónapokban – mondta a beszélgetésbe kapcsolódva *Tóth Renáta* olvasószolgálati csoportvezető. Közben már készülnek az október 1–7-ig zajló, országos szinten meghirdetett őszi könyvtári napokra is, melynek témája idén a „tudásátadás" lesz.

Évadkezdés a bábszínházban

Klasszikusokkal és helyi mesével is készülnek

■ Új produkciókkal, közkedvelt mesékkel, kicsiknek és nagyobbaknak szóló előadásokkal várja a közönséget a 2018/19-es évadban a Griff Bábszínház. A társulat augusztus végén tartotta évadnyitó ülését, ahol néhány új tagot is köszöntöttek.

– pet –

Szűcs István igazgató elmondta: komoly feladatok elé néznek, annál is inkább, mert a számok azt jelzik, hogy évről évre nagyobb igény van a bábszínház előadásaira. Mi sem jelzi ezt jobban, minthogy az előző évadban több mint 38 ezer néző látta a társulat produkcióit, amivel rekordot döntöttek. A következő hónapokban olyan népszerű és izgalmas meséket állítanak színpadra, amik eleve sikerre vannak ítélve, ezért remélik, hogy idén is ugyanennyi – ha nem több – nézőt tudnak majd a bábszínházba csábítani.

Ebben az évadban öt bérletes előadásra és kiegészítő produkciókra lehet jegyet váltani. Szeptember 22-én két premierre is sor kerül. Délelőtt a *Kézzel-lábbal* című babaszínházi produkció, délután pedig Veres András átirata alapján *A varázskert* című távol-keleti népmese kerül színre. Októberben a két kelekótya erdei manó, *Moha és Páfrány* kalandjaival ismerkedhetnek meg a gyerekek. A november és a december eleje pedig már az ünnepi készülődés jegyében telik, hiszen *A fiú, akit Karácsonynak hívnak* címmel, Matt Haig regényét viszik színre. 2019-ben a *Léghajó a Bodza utcában* című mesét, és a *Nyúl Karcsi a Vizslaparkban című,* Zalaegerszeghez kötődő történetet láthatják a gyerekek. Utóbbit Turbuly Lilla zalai születésű szerző írta.

A társulati ülésen Duna Orsolya Réka és Matola Norbert személyében új tagokat is köszöntöttek. A fiatal színészek a kolozsvári egyetemről érkeztek Zalaegerszegre. Vendégművészként pedig Csepregi Napsugár bábszínész és Markó-Valentyik Anna rendező is részt vesz a csapat munkájában.

Az igazgató jelezte: pár száz forinttal emelkedik a jegyek és a bérletek száma, ám Egerszeg-kártyával továbbra is kedvezményesen lehet az előadásokat látogatni. A társulat az elmúlt időszakban több meghívásnak is eleget tett, és számos vendégszereplésre is kaptak felkérést. Játszottak Szatmárnémetiben és Lendván is. Decemberben pedig a tervek szerint Dublinba utaznak.

Az ülésen részt vevő *Balaicz Zoltán* polgármester örömét fejezte ki a társulat sikerei iránt. Mint mondta: valóban érezhető, hogy az előadások egyre népszerűbbek és keresettebbek nemcsak a városban és a megyében, hanem azon túl is. Megjegyezte: a jövőben nemcsak polgármesterként, hanem apukaként is lesz alkalma megtekinteni az egyes produkciókat.

Fontosnak tartja azt is, hogy a bábszínház karácsonyi mesével hangolja rá a gyerekeket az ünnep meghittségére, illetve, hogy egy igazi, Zalaegerszeghez kötődő mese is várja idén a nézőket.

Élménytábor katonai jelleggel

A tereptantól a csapatépítésig

■ Kicsit taktikai, kicsit katonai jellegű, de a hangsúly az önismereten, a csapatépítésen és magán az élményen van. Szeptember 27–30. között harmadik alkalommal kerül megrendezésre a BoriBasic Exclusive Élménytábor Nagykapornakon.

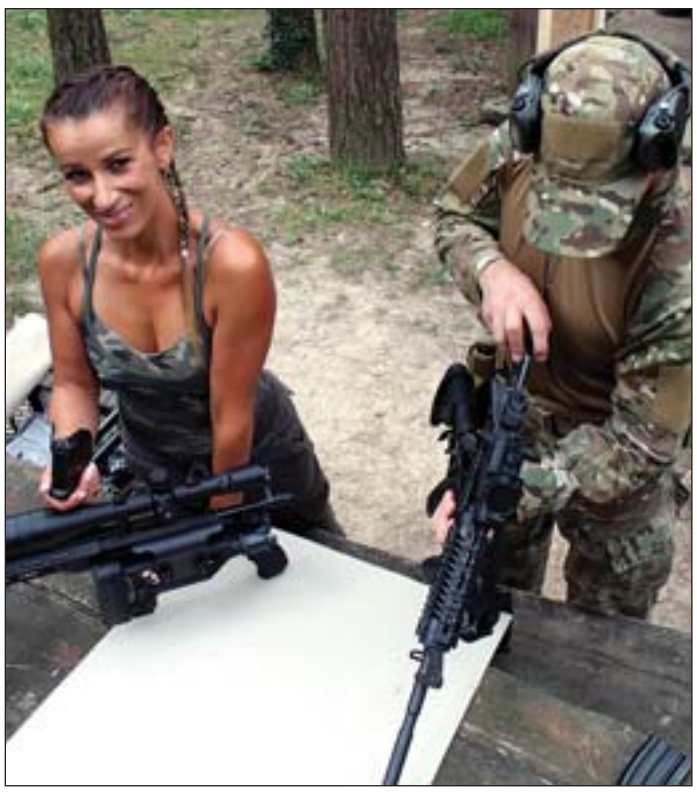
Veszprémi Bori szervező, edző, a Moveland Mozgásműhely szakmai vezetője elsősorban olyan jelentkezőket vár a táborba, akik érdeklődnek a katonai jellegű elméleti és gyakorlati ismeretek, valamint edzések iránt, és szeretik az extrém kihívásokat. A jó fizikai állapoton kívül azonban nem szükséges semmilyen előképzettség.

Mint mondja, a helyszín nem véletlenül az erdőkkel borított zalai dombság, a téma ugyanis most főleg a tereptan és a tájékozódás képessége lesz. Nagykapornak és környéke nemcsak szép, hanem terepviszonyai miatt alkalmas effélé programok lebonyolítására is. Az „ottalvós" tábor bázisa a település turistaszállója lesz, ám az erdő éppúgy a feladatok helyszínéül szolgál majd, mint a misefai tó. Köszönhetően Sifter Péter nagykapornaki polgármester támogatásának.

– A tábor teljesen szakmai alapokon nyugszik, hiszen négy olyan instruktor irányítja a munkát és a feladatok végrehajtását, akik a Magyar Honvédség aktív állományának tagjai. Az elméleti és gyakorlati oktatás ezért hiteles, szakszerű. Az ismeretszerzésen túl, pedig speciális, military-jellegű edzésekre is sor kerül – folytatta a szervező.

Ami a szakmai részt illeti: az instruktorok tervei szerint reggeli testnevelésóra, elméleti és gyakorlati tereptan, fegyverismeret és harctéri elsősegélynyújtás egyaránt szerepel majd a programban. De az időjárás függvényében lesznek meglepetésfeladatok is. A szervező és a táborvezetők szerint az élmény garantált lesz!

– Fontos leszögezni, hogy nem túlélőtáborról és harcászati kiképzésről van szó! Bárki – akár kezdő, laikus, nő és férfi – bátran jelentkezhet 18-tól 45 éves korig, ha érdeklődik a honvédségi témák, katonai jellegű ismeretek iránt. A lényeg ugyanis a tanulás, személyiségfejlesztésen és a közös tréningeken, feladatmegoldásokon lesz. Az eddigi tapasztalatok alapján elmondható, hogy a hétvége alatt igazi csapattá kovácsolódik a társaság. Az elméleti órák, csoportos gyakorlatok, valamint a harcászati jelleghez kapcsolódó fizikai terhelés során pedig komplex egésszé válik a program – mondta Veszprémi Bori.



Jelentkezés és bővebb információ: veszpremibori08@gmail.com e-mail-címen. Jelentkezési határidő: szeptember 20.

Filmbemutató

■ Szeptember 27–október 3. között láthatja a zalaegerszegi közönség az Oscar-díjas Saul fia rendezőjének, Nemes Jeles Lászlónak legújabb filmjét az Art moziban.

A Napszállta magyar–francia filmalkotás, a főszerepeket Jakab Juli, Vlad Ivanov, Bárdos Judit és Balsai Mónika játssza. A film 1913-ban játszódik Budapesten. Leiter Irisz, a fiatal lány szeretné viszontlátni a család régi kalapboltját, erre azonban valamiért nincs lehetősége. Az első világháború előtti hangulat pedig pattanásig feszült.

2018. OKTÓBER HAVI ÉTKEZÉSIDÍJ-SZEDÉSI IDŐPONTOK

FIGYELEM! E-MAIL-CÍM-VÁLTOZÁS!

kozetkeztetes@zegesz.hu

■ **A Zalaegerszegi Gazdasági Ellátó Szervezet tájékoztatja a Tisztelt Szülőket, hogy 2018. SZEPTEMBER hónapban az alábbi napokon, illetve iskolákban lehet étkezési díjat fizetni:**

Intézmény neve	Szedés ideje		Szedés helye
Teleki Blanka Kollégium	2018. 09. 17.	13–16 óra	Teleki Blanka Kollégium
	2018. 09. 18.	13–16 óra	
Kovács Károly Kollégium	2018. 09. 19.	13–16 óra	Kovács Károly Kollégium
	2018. 09. 20.	13–16 óra	
Kaffka Margit Kollégium	2018. 09. 19.	13–16 óra	Kovács Károly Kollégium
	2018. 09. 20.	13–16 óra	
Eötvös József Ált. Iskola	2018. 09. 17.	13–17 óra	Eötvös-iskola
	2018. 09. 18.	7.00–13 óra	
Liszt Ferenc Ált. Iskola	2018. 09. 11.	7.00–17 óra	Liszt-iskola
Ady E. Ált. Iskola	2018. 09. 10.	7.00–17 óra	Ady-iskola
Báthory István Szakgimn.	2018. 09. 20.	11.30–13 óra	Báthory-szakgimnázium
Landorhegyi Ált. Iskola	2018. 09. 17.	7.00–17 óra	Landorhegyi-iskola
Izsák Imre Ált. Iskola	2018. 09. 20.	7.00–17 óra	Izsák-iskola
Petőfi Sándor Ált. Iskola	2018. 09. 18.	13–17 óra	Petőfi-iskola
	2018. 09. 19.	7.00–13 óra	
Dózsa Ált. Iskola	2018. 09. 13.	7.00–17 óra	Dózsa-iskola
Deák–Széchenyi Szakgimn.	2018. 09. 17.	13–16 óra	Teleki Blanka Kollégium
	2018. 09. 18.	13–16 óra	
Ganz–Munkácsy Szakgimn.	2018. 09. 19.	13–16 óra	Kovács Károly Kollégium
	2018. 09. 20.	13–16 óra	
Kölcsey Ferenc Gimnázium	2018. 09. 12.	9.30–12 óra	Kölcsey-gimnázium
Öveges József Ált. Iskola	2018. 09. 25.	7.00–17 óra	Öveges-iskola
Zrínyi Miklós Gimnázium	2018. 09. 13.	10–15 óra	Zrínyi-gimnázium
Csány László Szakgimn.	2018. 09. 13.	10–15 óra	Zrínyi-gimnázium

PÓTBESZEDÉS: 2018. SZEPTEMBER 26. (SZERDA) 9–17 ÓRA

Az étkezést lemondani, módosítani a tárgynapot megelőző napon 8.30 óráig lehetséges az üzenetrögzítős, **06-80/210-411** ingyenes zöldszámon, illetve a kozetkeztetes@zegesz.hu, a könnyebb bizonyíthatóság miatt. ***A tanuló hiányzása nem vonja automatikusan maga után az étkezés lemondását.***

Egyéb ügyintézés: 06-30/451-7045; 30/737-0610, 92/510-945
Személyesen: ZeGesz étkezési csoport Zalaegerszeg, Kis u. 8.
Ügyfélfogadás: H–P.: 7–11 óráig, szerda: 13–17 óráig.

Az ügyfélfogadási időpontokat kérjük betartani!

PÁLYÁZATI HIRDETMÉNY

ZALAEGERSZEG MEGYEI JOGÚ VÁROS KÖZGYŰLÉSE
SZOCIÁLIS, LAKÁS- ÉS EGÉSZSÉGÜGYI BIZOTTSÁGA

PÁLYÁZATOT HIRDET

A ZALAEGERSZEG, ÁTALSZEGETT U. 23/A SZÁM ALATT TALÁLHATÓ
FIATAL CSALÁDOK OTTHONÁBAN MEGÜRESEDETT SZÁLLÁSHELYEKRE

MEGPÁLYÁZHATÓ SZÁLLÁSHELYEK

Cím	Alapterület (m^2)	Szobaszám	Egyéb helyiségek	Komfortfokozat	Fajlagos lakbér (Ft/m^2/hó)	Havi szállás-haszn. díj (Ft)
Átalszegett u. 23/A						
A fsz. 4.	38	1	előtér, konyha, kamra, fürdőszoba-WC, erkély	össz-komfortos	215	8.170
B fsz. 1.	34	1	előtér, konyha, kamra, fürdőszoba-WC, erkély	össz-komfortos	215	7.310
A II/22.	38	1	előtér, konyha, kamra, fürdőszoba-WC, erkély	össz-komfortos	215	8.170

A szálláshelyek megtekinthetők: **2018. szeptember 13-án 15.45 órától 16.45 óráig** a helyszínen. A szálláshelyekkel kapcsolatban információ kérhető a LÉSZ Kft.-től telefonon a 92/312-730-as számon.

Pályázat benyújtásának helye és határideje:
Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztálya
8900 Zalaegerszeg, Ady Endre u. 15.
2018. szeptember 19. (szerda)

Pályázatot nyújthatnak be azok a fiatalok, akik az alábbi feltételeknek együttesen megfelelnek;
- **házassági** életközösségben élnek, vagy élettársi kapcsolatuk szerepel az Élettársi Nyilatkozatok Nyilvántartásában, vagy olyan egyedülálló személyek, akik Zalaegerszegen munkahellyel, vállalkozással rendelkeznek,
- a házastársak (regisztrált élettársak) **legalább egyike kereső** tevékenységet végez, vagy valamely felsőfokú oktatási intézmény nappali tagozatán tanulmányokat folytat,
- a házastársak (regisztrált élettársak) egyike zalaegerszegi lakóhellyel vagy **munkahellyel, vállalkozással** rendelkezik,
- a kérelem benyújtásakor a házastársak (regisztrált élettársak) **egyike sem** töltötte be a **40. életévét,**
- Zalaegerszegen vagy bárhol igazolhatóan **nem rendelkeznek beköltözhető lakással** vagy igazolhatóan olyan forgalomképes **vagyonnal,** mely önálló lakáshoz jutásukat biztosítaná, továbbá **nincs önkormányzati lakásbérleti szerződésük,** illetve családi környezetükben jogos lakásigényüknek megfelelő elhelyezésük nem oldható meg,
- rendelkeznek **induló előtakarékosság**gal (legkisebb összege 285.000 Ft), valamint vállalják a **havi kötelező előtakarékosság**ot (legkisebb összege 21.375 Ft),
- az épületben történő elhelyezés feltételeit magukra nézve kötelezőnek elismerik, és kötelezettséget vállalnak a szálláshasználati **szerződés megkötésére,**
- **lakásügyük végleges rendezéséről egyénileg,** legkésőbb a szálláshasználati szerződésben foglalt határidő lejártáig gondoskodnak.

A pályázat benyújtásának módja:
A pályázatokat valamennyi szálláshelyre a Polgármesteri Hivatal által díjmentesen biztosított, **e célra rendszeresített nyomtatványon,** az abban meghatározott mellékletekkel, igazolásokkal együtt, zárt borítékban, Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztályának (8900 Zalaegerszeg, Ady Endre u. 15.) címezve kell benyújtani. A nyomtatványok a Polgármesteri Hivatal Szociális és Igazgatási Osztályán az Általános Igazgatási és Lakásgazdálkodási Csoportnál (8900 Zalaegerszeg, Ady Endre u. 15.) szerezhetők be.
A borítékon a **pályázók neve és lakcíme mellett kérjük a „Jelige: FCSO"** feltüntetését is.

A pályázathoz csatolni kell:
- a pályázók házassági anyakönyvi kivonatának másolatát, vagy a regisztrált élettársi minőség igazolását,
- a zalaegerszegi lakóhelyről vagy munkahelyről, vállalkozásról igazolást,
- munkáltatói, illetve iskolalátogatási igazolást.

Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a pályázat érvénytelennek minősül, ha
- határidőn túl nyújtották be,
- nem a rendelet szerinti formanyomtatványon nyújtották be,
- a pályázó az elbíráláshoz szükséges tényekről és körülményekről nem vagy hiányosan nyilatkozott,
- a pályázó valótlan adatok közlésével, illetve valós adatok elhallgatásával vagy más módon kívánta megtéveszteni az önkormányzatot,
- a kiírásban előírt dokumentumok nem kerültek csatolásra,
- a rendeletben meghatározott jogosultsági feltételeknek a pályázó nem felel meg.

Nem nyújthat be pályázatot öt éven belül az a személy
a) aki önkényes lakásfoglaló, vagy jogcím nélküli önkormányzati lakáshasználó volt,
b) aki önkormányzati lakásának bérleti jogáról pénzbeli térítés ellenében lemondott,
c) akinek önkormányzati lakásbérleti jogviszonya a Ptk. 6:336. § (3) bekezdése, valamint 6:348. § (1) bekezdése alapján felmondással szűnt meg,
d) aki olyan önkormányzati bérlő háztartásában rendelkezett bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel, akinek a bérleti jogviszonya a Ptk. 6:336. § (3) bekezdése, valamint 6:348. § (1) bekezdése alapján felmondással szűnt meg,
e) akinek lakhatása jogcím nélküli lakáshasználóként vagy a háztartásában élő más személyként önkormányzati lakbértartozás, külön szolgáltatásokkal kapcsolatos díjtartozás vagy közüzemidíj-tartozás miatt szűnt meg.
- Az ötéves időtartamot az a)–b) pontok esetében a kizárásra okot adó körülmény bekövetkezésétől, a c)–e) pontok esetében a lakás visszaadásának időpontjától kell számítani.
- Nem nyújtható be pályázat öt év után sem az önkormányzat (önkormányzati lakáskezelő szerv) felé fennálló tartozás megfizetéséig vagy a tartozás behajthatatlanná minősítéséig.

Szálláshasználó kijelölése:
A javaslattételnél és a kijelölésnél az alábbi sorrendben kell a pályázókat előnyben részesíteni:
1. Azok a házastársak, akik zalaegerszegi lakóhellyel rendelkeznek.
2. Azok a házastársak, akik zalaegerszegi munkahellyel, vállalkozással rendelkeznek.
3. Azok a regisztrált élettársak, akik zalaegerszegi lakóhellyel rendelkeznek.
4. Azok a regisztrált élettársak, akik zalaegerszegi munkahellyel, vállalkozással rendelkeznek.
5. Azok az egyedülálló személyek, akik zalaegerszegi lakóhellyel rendelkeznek.
6. Azok az egyedülálló személyek, akik zalaegerszegi munkahellyel, vállalkozással rendelkeznek.

Azonos családi állapottal rendelkezők (házastársak, regisztrált élettársak illetve egyedülálló személyek) közül azt kell előnyben részesíteni, akinek az 1 hónapra eső fajlagos megtakarítása a legmagasabb.

A pályázatot a **Közgyűlés Szociális, Lakás- és Egészségügyi Bizottsága bírálja el a beadási határidő letelte után soron következő ülésén (várhatóan 2018. október 1-én).** A pályázattal kapcsolatos részletesebb információval az Általános Igazgatási és Lakásgazdálkodási Csoport szolgál (Tel.: 92/502-139 vagy 92/502-140).

ÁTSZERVEZTÉK A BAJNOKSÁGOT

ISMÉTELNÉ A TAVALYI SZEZONT A ZTK FMVAS

■ Az elmúlt bajnoki idényben a ZTK FMVas férfi szuperligás tekecsapata megvédte bajnoki címét. Egyuttal fennállásuk során először hódították el a Világkupát, csak a BL-ben szerepeltek a vártnál gyengébben. Idén is jó szereplést terveznek, bár tudják, nem lesz könnyű az ismétlés.

– Felkészülésünk jól sikerült, több tornán vettünk részt, ahol jól szerepeltünk – hangoztatta Fehér László edző. – A hazai rendezésű Göcsej Kupát csapatban és egyéniben is megnyertük. Csehországban egy négyes tornán remekül teljesítettünk, ott is elsők lettünk. A felkészülést sérülés, illetve egyéb külső tényező nem hátráltatta. A játékosok fegyelmezetten, nagy odaadással gyakoroltak. Jó formában várjuk a bajnoki rajtot.

– Változott a bajnokcsapat játékoskerete?

– Mindössze annyi történt, hogy az ifikorból kiöregedő Farkas Ádám a felnőttcsapatban szerepel. Az együttesünk ificsapatát viszont teljesen ujjá kell szerveznünk. Ide érkeztek új fiúk: Muszil Zoltán, Oswald Tamás és Borsos Bence, akik játékos-pályafutásuk elején tartanak. Tőlük folyamatos fejlődést várunk a bajnokság során, de idén biztosan nem a bajnoki címért harcol ifjúsági csapatunk.

– A férfiaknál a Szuper Ligában változik a bajnokság lebonyolítása...

– Sajnos igen, amivel nem értünk egyet, de több más csapatnak sem tetszik az új versenykiírás. A tizenkét csapatos mezőny az első körben két hatos csoportban mérkőzik egymással. Ezután a két csoport első három helyezettje folytatná tovább a küzdelmeket a bajnoki címért, a többiek a kiesés elkerüléséért játszanának. A szövetségi döntés ellen több csapat, köztünk mi is, tiltakoztunk, mert szabálytalannak tartjuk. Elképzelhető, hogy még változik a lebonyolítás.

– Mik a tervek az idei bajnokságban a ZTK FMVas-nál?

– A bajnoki rajt után nem sokkal a Világkupa kezdődik Zágrábban. Minél jobban szeretnénk szerepelni, de azzal tisztában vagyunk, hogy minden évben nem lehet Világkupát nyerni. A jó szereplés fontos, mivel így a Bajnokok Ligájában kedvező sorsolást kapunk. Idén mindenképpen a BL négyes döntőjébe akarunk kerülni. A hazai bajnokságban szeretnénk megvédeni bajnoki címünket, ami nem lesz könnyű feladat. Az egyéni versenyeken jobban akarunk szerepelni, mint az elmúlt évben, illetve a válogatottba minél több játékost szeretnénk adni.

MEGVÉDENI A BAJNOKI CÍMET

TÖBB FRONTON AKAR HELYTÁLLNI A ZTE ZÁÉV

■ Többéves szünet után szerezte vissza a bajnoki címet a ZTE ZÁÉV női szuperligás tekecsapata a Rákoshegyi VSE I. együttesétől. A célok között elsőként szerepel a bajnoki cím megvédése, de nemzetközi porondon is szeretnének jól teljesíteni.

– A hazai pályánk felújításon esett át, amivel meg kell ismerkednünk, így már július elejétől tréningezünk – emlékezett a felkészülés kezdetére Baján János, a ZTE ZÁÉV edzője. – A szabadságolások miatt a felkészülésünk nem volt folyamatos, de ez így van már több éve. A nehézségek ellenére idén is sikerült augusztus elejére összehozni egy összetartásos hétvégét. Székesfehérváron és Pétfürdőn sikerült játszanunk. A mérkőzések jól szolgálták a játékba lendülést, a formába hozást. Részt vettünk a helyi rendezésű Göcsej Kupán, amelyet egyéniben és csapatban is megnyertünk. Zárásként a Sárvári Kékgolyó fiúcsapata ellen játszottunk. Minden játékos bőven kapott szereplési lehetőséget. A sorsolás nagyon nehezen készült el, amelyet nem kommentálnék.

– Változott a játékoskeret?

– A játékoskeretben nem történt változás, új játékos nem érkezett, a régiek közül mindenki maradt. Reméljük, hogy Csurgai Anita, a csapat erőssége a vidéki mérkőzéseket is tudja vállalni, gyermeke már elég nagy. A Szuper Liga mezőnye továbbra is tíz csapatból áll. A jelen helyzet szerint az őszi és tavaszi fordulók lebonyolítása után dőlnek el a helyezések, avatnak bajnokot. A szövetség a tervek szerint ismét megrendezi a Magyar Kupát, amit idén szeretnénk megnyerni.

– Mi a célkitűzés az új idényre?

– Hazai szinten szeretnénk megvédeni bajnoki címünket, de ha ez mégsem sikerülne, a második helynél hátrább nem szeretnénk végezni. Az átigazolási szezon során történtek változások az ellenfeleinknél. Úgy látom, ennek ellenére az erőviszonyok nem nagyon változtak. A bajnokság során a Rákoshegy I. és az Ipartechnika Győr látszik legnagyobb riválisnak. Úgy hallottuk, hogy a BKV Előre gyengült, a Ferencvárosi TC viszont jelentősen erősödött. Nemzetközi szinten előbb a Világkupa vár ránk Zágrábban, ahol nagyon erős mezőny gyűlik össze, a négy közé jutáshoz bravúrosan kell szerepelnünk. Egy jó szereplés kedvező sorsolást érne a BL-ben. Visszatérve a hazai „környezetre", az egyéni versenyek során a tavalyi gyengébb szereplés után idén szeretnénk érmeket szerezni. 2019-ben csapat vb-t rendeznek, jó lenne, ha egerszegi női versenyző is szerepelne a magyar együttesben.

VEILAND SZUPER LIGA- GYŐZELME

SZŰCS VALDÓ EZÜSTÉRMES

■ A kétnapos Magyar Szuper Liga döntőjét Budapesten, az MTK vadonatúj atlétikai stadionjában rendezték. Zalaegerszegről három Zalaszám ZAC-atléta vívta ki a jogot a részvételre.

Veiland Violetta a diszkosszal melegített be a versenyre, 39,50 m-ig vetette el a szert, amivel 6. helyen végzett. Ebben a versenyszámban Takács Dóra 42,32 m-es eredménnyel alig maradt le a dobogóról, 4. helyezést ért el.

A súlylökésben Veiland Violetta utolsó két dobása már a 15 m-es vonalon túl ért talajt, s végül 15,21 m-es jó teljesítménnyel a felnőttek mezőnyében is bajnoki címet nyert. Takács Dóra is döntős volt, s 10,98 m-rel 8. lett.

Szűcs Valdó a 110 m-es gátfutás döntőjében Baji Balázs mögött 14,29 mp-es teljesítménnyel ezüstérmes lett.

GÓCZÁNNÉ ARANYA CSÁKTORNYÁN

A hétvégén a horvátországi Csáktornyán 6 nemzet – Csehország, Ausztria, Magyarország, Szlovénia, Svájc, Horvátország – részvételével 3. alkalommal megrendezett masters válogatott viadalon Góczánné Tóth Zsuzsanna 100 m-en 15,39 mp-es eredménnyel 1., Magyarország csapatának tagjaként pedig 3. lett.

A viadalon a magyar együttes a 3. helyen végzett.

MUHORAY 4. A MASTERS VB-N

■ Barcelonában rendezték meg a súlyemelők masters világbajnokságát. A magyar csapatnak tagja volt dr. Muhoray Árpád, a ZTE SK súlyemelője.

A veterán súlyemelés népszerűségét jelzi, hogy 874-en léptek dobogóra a versenyen.

Az egerszegiek sportolója az M 65-ös korosztály 105 kilós súlycsoportjában indult. Az Eb-n ötödik helyen végző emelő a vb-n is pontszerző volt, sőt egy helyezést sikerült javítania. 65 kilót szakított, 85 kilót lökött, 150 kilós összteljesítménye a negyedik hely megszerzésére volt elég.

HÁROM ÉREM A SERDÜLŐLIGÁBAN

■ Mindhárom színű éremből jutott 1-1 a Zalaszám Zalaegerszegi Atlétikai Club versenyzőinek az MTK Budapest új atlétikai centrumában megrendezett Serdülőliga országos döntőjében, ahová már csak a legjobb 14–15 éves ifjú atléták kaptak meghívást.

A kétnapos rendezvény hőse az Egerváron élő, de a Zalaszám ZAC színeiben versenyző, tehetséges Pető András (bal oldali képünkön) lett. Csiszár Attila edző tanítványa a távolugrók döntőjében az utolsó két sorozatban egyéni csúcsokat javítva, 624 cm-es eredménnyel végzett az első helyen.

A 300 m-es gátfutás döntőjében Pető András 41,45 mp-es teljesítménnyel második helyen ért célba, Csiszár Soma pedig 43,80 mp-es eredménnyel értékes ötödik helyezést szerzett.

László Gyula, a zalaegerszegi dobóiskola egyik legújabb tehetsége (jobb oldali képünkön), Bognár Szabolcs edző tanítványa pedig súlylökésben 14,27 m-es teljesítménnyel bronzérmes lett.

László Gyula

Pető András

KELEMEN BARBARA
kozmetikus
- 1–4D szempillaépítés
- Arckezelések
- Szempilla- és szemöldökfestés
- Gyantázás
- Smink

Zalaegerszeg, Berzsenyi u. 11.
Tel.: 06-30/469-6953

BIZTATÓ JELEK A CSAPAT JÁTÉKÁBAN

A FIATALOK NEM VALLOTTAK SZÉGYENT, SŐT...

■ Közel 700 néző volt kíváncsi szombaton este az egerszegi sportcsarnokban a Zalakerámia ZTE KK felkészülési mérkőzésére, amelyen az osztrák bajnokság 4. helyezettje, az Arkadia Traiskirchen Lions csapata volt az ellenfél.

A számszerű eredményből nincs értelme még messzemenő következtetést levonni – az ellenfél csapatában például még nem lépett pályára több meghatározó légiós, a ZTE-ben pedig három külföldi 2 tréning után vállalta a játékot, Dustin Ware pedig még nem is érkezett meg – azonban az biztos, az egerszegi fiatalak nem vallottak szégyent, sőt...

Zalakerámia ZTE KK–Arkadia Traiskirchen Lions 96-49 (21-19, 27-4, 23-10, 25-16)

Jv.: Török, Horváth A., Benedek Z.

Zalakerámia ZTE KK: Doktor (15/6), Papp (9/3), Durázi (18), Kis (9), Szabó (16/3). Csere: Thompson (3/3), Gliebov (10/6), Agafonov (2), Gulyás (5/3), Bagó (6), Farkas A. (3/3), Kovács. Vezetőedző: Bencze Tamás.

Arkadia Traiskirchen Lions: Chrigvi (3/3), Duck (3/3), Hübner (4), Güttl (8/3), Danek (5/3), Andjelkovics (2), Schönerstedt, Gentner (3/3), Müller, Schmit (5), Rados (13), Brucina (3/3).

A kezdőcsapatban a fiatalokat – Doktor Pétert, Papp Pétert, Kis Rault és Durázi Krisztofert, valamint a Szabó Zsoltot küldte parkettre Bencze Tamás, ám a negyed közepén egyszerre lépett pályára a már megérkező 3 külföldi, Thompson, Agafonov és Gliebov is.

Durázi Krisztofer ismét a ZTE legjobbjának bizonyult, Doktor Péter pedig nemcsak jól mozgatta a csapatot, de ponterősen is játszott.

Értékelés:

Bencze Tamás, a ZTE KK vezetőedzője:- Erősebb ellenfélre készültünk, de sajnos vendégeink még nem álltak teljesen össze. Ennek ellenére a fiatalok ismét kitettek magukért, és nagyjából látszik, hogy kik lesznek azok, akik több szerepet kaphatnak majd a szezon során. A védekezésünkkel elégedett voltam, persze azért még van hova fejlődni, az apróbb hibákat kiküszöbölni, javítani. A légiósaink közül Gliebov játéka tetszett, míg a másik két játékosunk még nem érezte annyira a társakat az összjátékban.

Folytatás pénteken, szeptember 7-én a szlovén KK Lasko ellen.

A HÉTVÉGE EREDMÉNYEI

Szentgotthárdi VSE–ZTK FMVas 1:7 (3520-3660)

Szuperligás férfi tekemérkőzés. Szentgotthárd.

ZTE ZÁÉV TK–Szentesi TE 8:0 (3250-2647)

Szuperligás női tekemérkőzés. Zalaegerszeg.

Duna Aszfalt Tiszakécskei VSE–ZTE FC 1-2 (1-2)

NB II-es labdarúgó-mérkőzés. Tiszakécske.

FOGLALKOZTASSA ÚJ KOLLEGÁIT BÉRTÁMOGATÁSSAL!

A Kontakt Humán Szolgáltató Nonprofit Kft. négy üzletágban végzett tevékenységének* – munkaerőpiaci szolgáltatás, munkaerőkölcsönzés, közfoglalkoztatás és kommunális kivitelezés *–részeként a cégek igényeire fókuszálva segíti a munkába állást, a munkahelyek megtartását és nyújt számos támogatási lehetőséget a zalaegerszegi cégek számára.

A Társaság a TOP-6.8.2.15-ZL1-2016-00001 kódszámú, ***„A vállalkozások igényekre alapuló foglalkoztatásfejlesztési program Zalaegerszeg Megyei Jogú Városban”*** elnevezésű projekt keretében Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Zala Megyei Kormányhivatal konzorciumi partnereként gondoskodik többek közt a zalaegerszegi székhelyű munkáltatókkal történő kapcsolattartásról, valamint a munkaerő piaci szolgáltatással kapcsolatos teendőkről. Ennek fő célja az álláskeresők vállalati igényeknek megfelelő átképzése és a megszerzett tudás birtokában történő munkába állítása. **A foglalkoztatásfejlesztési program, a munkáltatók és munkavállalók elégedettségére egyaránt fókuszál és rendkívül sokrétű; egyik munkáltatói szempontból fontos financiális eleme a bértámogatási lehetőség, melyet a cégek számára az álláskeresők foglalkoztatásához nyújt:**

Amennyiben az Ön cégének új munkaerőre van szüksége, éljen a bértámogatási lehetőséggel! A projektben többféle konstrukcióban vehető igénybe foglalkoztatási-, és bérköltség támogatás ➡ HOGYAN?

FOGLALKOZTATÁS BŐVÍTÉSÉT SZOLGÁLÓ TÁMOGATÁS

o **Ez esetben a támogatás ajánlott időtartama:** 8 hónap lehet 4 hónap továbbfoglalkoztatási kötelezettséggel, **a támogatás mértéke** pedig a foglalkoztatót terhelő bér és szociális hozzájárulási adó 70%-a, legfeljebb összesen **220 000 Ft/fő/hó** (tartalmazza a szociális hozzájárulási adót is)

BÉRKÖLTSÉG TÁMOGATÁS 8+4

o **Ez esetben a támogatás ajánlott időtartama**, 8 hónap lehet 4 hónap továbbfoglalkoztatási kötelezettséggel, **a támogatás mértéke** pedig a foglalkoztatót terhelő bér és szociális hozzájárulási adó 100 %-a, legfeljebb összesen **220 000 Ft/fő/hó** (tartalmazza a szociális hozzájárulási adót is)

A támogatások odaítélése a Zala Megyei Kormányhivatal Zalaegerszegi Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztálya mérlegelési jogkörébe tartozik.

Ki után vehető igénybe támogatás?
A célcsoportba sorolhatók azon zalaegerszegi állandó vagy ideiglenes lakcímmel rendelkező álláskeresők, akik:

- Alacsony iskolai végzettségűek
- 25 év alatti fiatalok, vagy 30 év alatti pályakezdő állás keresők
- 50 év felettiek
- GYED-ről, GYESE-ről, ápolási díjról visszatérők, vagy legalább egy gyermeket egyedül nevelő felnőttek
- Tartós munkanélküliséggel veszélyeztetettek
- Megváltozott munkaképességűek
- Roma nemzetiséghez tartoznak
- A közfoglalkoztatásból a nyílt munkaerőpiacra visszavezethetők
- Inaktívak

SEGÍTÜNK MEGVALÓSÍTANI ÜZLETI TERVEIT:

Éljen a lehetőséggel Ön is! Foglalkoztassa jelentős támogatással új alkalmazottait és számolja fel a munkaerőhiányt a cégénél!

Részletes információ: **www.paktumportal.hu**.

kövesse facebook oldalunkat a friss hírekért: **https://www.facebook.com/zalaegerszegifoglalkoztatasipaktum**

Kontakt humán szolgáltató nonprofit kft.

Érdeklődjön lehetőségeiről a Zalaegerszegi Fejlesztési Irodában, 8900 Zalaegerszeg Deák tér 3-5 B.
Telefonon: 06/92/ 707-621 E-mailen: iroda@paktumportal.hu
8900 Zalaegerszeg, Kossuth u. 47-51. IV. em., tel: 92/596-935, e-mail: titkarsag@kontaktkft.hu
Folyamatosan frissülő tartalmak: ***www.paktumportal.hu***
facebook: https://www.facebook.com/zalaegerszegifoglalkoztatasipaktum

KARATE

„JAPÁN ÚT” HARCMŰVÉSZETI EGYESÜLET (J.K.A.) SHOTOKAN ZALAEGERSZEG.

A karate-do nem versenysport, hanem a japán harcművészetek egyik útja és a japán nemzeti kultúra megismerésének egyik transzfereszköze.

Értesítjük a *KARATE-DO* útjára lépőket, közösségünkhöz csatlakozni szándékozókat: 8 éves életkortól, FELSŐ KORHATÁR NÉLKÜL! Jelentkezés az edzéseken. Az első edzéstől számított 30 nap próbaidő (mindennapos edzés mellett ez 30 edzést jelent). Abban az esetben ingyenes, ha a jelentkező a próbaidő alatt távozik. Taglétszámunk tartósan 70–80 fő. A hét minden napján tartunk edzést. A csoportok átjárhatók és választhatók is. A próbaidőt követő, megfontolt regisztráció után az edzésrend egész évben folyamatos, tervezett és kiszámítható! Nyári szünetben is heti 3–4 edzés dojo-ban.

HÉTFŐ:	**18.00–**	**Petőfi Ált. Isk. (szeptember 3. hétfőtől)**
KEDD:	**18.00–21.00**	**Zala-Art Székház Békeligeti u. 1. I. em. tükrös terem**
SZERDA	**19.00–20.30**	**Zala-Art Székház Békeligeti u. 1. I. em. tükrös terem**
CSÜTÖRTÖK:	**18.00–21.00**	**Zala-Art Székház Békeligeti u. 1. I. em. tükrös terem**
PÉNTEK:	**18.00–19.30**	**Landorhegyi Ált. Isk. (szeptember 7. péntektől)**
SZOMBAT:	**9.30–11.00**	**Pacsa, Általános Iskola**
Vasárnap:	**16.00–19.00**	**Zala-Art Székház Békeligeti u.**

(DOJO-PLUSSSZ – kulbtagoknak)

www.jkahungary.hu • eszelcse@gmail.com • **Tel.: 20/456-2318**
Szabó László Csaba

www.vizeshazfalak.hu
Vizes falak
Ingyenes felmérés!
Utólagos szigetelése lemezpréseléses technológiával!
Tősér Árpád
Vízszigetelő KFT
30/458 7717 · 20/246 2502 · 74/467 355

GAN2 AUTÓISKOLA

SZEMÉLYGÉPKOCSI-VEZETŐI TANFOLYAMAINK FOLYAMATOSAN INDULNAK

ŐSZI KRESZ-TANFOLYAMOK

INGYENES ELMÉLET – Ifjúsági kedvezmény
Ingyenes – legújabb – INTERAKTÍV kölcsön tankönyv, gyakorló tesztrendszerhasználat

HELYSZÍN: ZALAEGERSZEG, OKTÓBER 6. TÉR 19.
(ZTE-pályával szemben, Zala Plaza és az autóbusz-pályaudvar közelében)
IDŐPONT: SZEPTEMBER 10. (hétfő) és SZEPTEMBER 12. (szerda) 15.00 óra
RÉSZLETFIZETÉS!
JELENTKEZÉS, INFORMÁCIÓ: www.ganzautosiskola.hu
TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganzautosiskola.hu
8900 ZALAEGERSZEG, OLA U. 27. OKÉV-SZÁM: 20-0112-05
VSM: E: 31,75–35,9%; FOR: 46,34–68%; ÁKÓ: 155,6–164,61%; ÁKK: 196,056–207,408

KASZÁLÁS
Rosta Csaba e.v.
+36-30/5-633-091
rosta.csaba.88@gmail.com
Vállalom:
nehezen megközelíthető helyek, hegyi birtokok, gyümölcsösök, fásított területek, ipari létesítmények, telkek fűnyírását, kaszálását nagyteljesítményű gépekkel!
Pontos, igényes munkavégzés!

Ernesto PIZZAFUTÁR
324-774

VILLANYSZERELÉST VÁLLALUNK!
VARGA KFT - VARGA PÉTER
30-204-3685
92-310-875

HÁZ SZIGMENT
Raklapos, hálós tűzifa kedvező áron, készletről kapható!
Köszönjük megrendeléseit!
Építőanyag-telephelyünk:
Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.
Telefon: 06-92/511-747 06-30/476-1003
Telephelyünkön a rakodás biztosított!
Az akció a megjelenéstől augusztus 31-ig tart!

AUTÓSZERVIZ HORVÁTH
Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!
MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN
- GUMISZERELÉS ÉS CENTRÍROZÁS
- klímatöltés és javítás · lengéscsillapító- és fékhatásmérés
- fatömőellenőrzés és -állítás · eredetiségvizsgálat
- motordiagnosztika · olajcsere
Zalaegerszeg, Bartók B. U. 55.
(Zrínyi úti benzinkúttal szemben)
Tel.: 92/599-047 • 06-20/931-9359 • Nyitva: hétfő–péntek: 8.00–17.00

NYÁRI VÁSÁR
20% ENGEDMÉNNYEL
az erro cipőboltban!
18-tól 50-es méretig!
Akció a megjelenéstől a készlet erejéig tart!
erro Zalaegerszeg, Kossuth u. 19–23.

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRÍROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.
ZALAEGERSZEG, ERDÉSZ U. 39. · Tel.: 92/310-404, 30/9726-187