

AZ ÖNKEZŰSÉG MEGELŐZÉSÉÉRT

■ Az öngyilkosság-megelőzési világnaphoz kapcsolódva a Zalai Mentálhigiénés Egyesület regionális találkozózt szervezett a Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége (elérhető: 116-123) számára, és a témához kapcsolódó előadásokkal kívánta segíteni a prevenciót.

– b. k. –

Zalecky Elza, a szervező egyesület elnöke a miérteket boncolgatta előadásában. Marx Mária etnográfus a néprajzi vonatkozásokat hozta fel a 19–20. század fordulójáról, míg dr. Baracska Zolt pszichiáter szakorvos a média és a zene hatásáról beszélt a szuicidum kapcsán.

Etnográfus szemmel kevés a múltbéli adat, hiszen ahogy elhangzott, a család, a közösség nem beszélt erről, az akkoriban

társadalmilag be nem fogadott tetről, bár eltusolni sem lehetett a falvakban és a kisvárosokban. Az elítélő hozzáállást mutatta, hogy nem a temetőbe kerültek az elkövetők, hanem a temetőárokba, később a kerítés mellé és babonás okból nem szóltak a harangok sem temetéskor. A babonák, félelmek oka a halállal kapcsolatos ambivalens hozzáállás volt. Mint a fizikai élet végét, el tudták fogadni, de maga a halott ember félelmet keltett.

(Folytatás a 3. oldalon.)

AZ ÉLETMÓDVÁLTÁSRÓL HAGYJUNK FEL A ROSSZ SZOKÁSOKKAL!

■ Több, egészségügyhöz kapcsolódó civil szervezet, valamint a Zala Megyei Szent Rafael Kórház összefogásának eredményeképpen zajlott le Zalaegerszegen az idei Szívünk napja rendezvény. Az eseményt a Szív Világszövetségének kezdeményezésére 2000 óta világszerte megrendezik.

– pet –

A nemzetközi szervezet célja, hogy a WHO-val szoros együttműködésben egy hosszabb és jobb élet elérése felé orientálják az emberiséget; főleg a szegényebb országokban, régiókban élőket. Az idei esztendőben a Szívünk napja programok az „Élj a szíved szerint” jelszó alatt szerveződtek, nem véletlenül. 2018-ban ugyanis a mozgás egészségmegőrző szerepére kívánják felhívni a figyelmet; főleg a gyermekek fizikai aktivitásának növelésére (mert csak egészséges gyermekből lehet egészséges felnőtt). De a szívbetegség leg-

főbb kockázati tényezői, valamint a megelőzés lehetőségei is fókuszba kerülnek.

A Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben rendezett zalaegerszegi eseményen Vigh László országgyűlési képviselő (az esemény egyik fővédnöke) köszöntője után több előadás is elhangzott a fenti témákban. Dr. Csordás Katalin, a Szent Rafael Kórház kardiológiai osztályának szakorvosa az életmódváltás fontosságáról, dr. Németh Barnabás, a kardiológiai osztály főorvosa a szívbetegségek kezelésének legújabb eljárásairól, beszélt.

(Folytatás a 3. oldalon.)

IDŐSEK HÓNAPJA

KULTURÁLIS ÉS SPORTPROGRAMOK A VÁROSBAN

■ Fontos az önkormányzat számára az idősekkel való foglalkozás – hangsúlyozta Balaicz Zoltán azon a sajtótájékoztatón, ahol az Idősek hónapja programjait ismertették. A polgármester szerint nem véletlenül kapták meg az „Idősbarát önkormányzat” címet.

Kezdetben „idősek hete” programsorozat várta az érdeklődőket, ma már ez a generáció (Zalaegerszegen közel 15 ezer a 60 év feletti lakosságszám) egy hónapig látogathatja a számukra szervezett kulturális és sportrendezvényeket. Elhangzott az is, hogy nagyon jó a kapcsolat az „Életet az Éveknek” Országos Szövetség zalai szervezetével, ennek köszönhető a nyugdíjas amatőr képművészeti kiállítás létrehozása.

A programok között tallózva kiemelkedő a Senior Akadémia, amely változatlanul nagy népszerűségnek örvend. A helyszín ismét a BGE gazdálkodási karának nagyteremmel. Október elsején az idősek világnapján zenés rendezvény várja az érdeklődőket a Keresztury VMK-ban. Más-

nap sport- és ügyességi vetélkedőt rendeznek a Petőfi- és Dózsa-iskolában. Érdekes programnak ígérkezik az október 10-i Keresztury VMK. A hagyományoknak megfelelően köszöntik a díszokleveles kitüntetésben részesülő pedagógusokat, lesz idősek-fiatalok találkozó is. A zárórendezvényt október 30-án tartják a Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben. Ekkor kerül sor többek között Berecz András ének- és mesemondó előadására.

Dr. Kocsis Gyula, a városi időügyi tanács alelnöke a sajtótájékoztatón megköszönte, hogy az önkormányzat segíti és odafigyel az idősek hónapjában szervezett programokra és támogatja a rendezvénysorozatot.

KÉTSZINTES ÉPÜLETRÉSSZEL BŐVÜLT AZ IZSÁK-ISKOLA

KÖZÖSSÉGI TÉR, TÁNCTEREM, ÚJ KÖNYVTÁR ÉS OLVASÓTEREM

■ A hétvégén ünnepélyesen átadták az Izsák Imre Általános Iskola újonnan kialakított épületszárnyát. A vendégeket Herkliné Ebedli Gyöngyi iskolaigazgató, a városrész önkormányzati képviselője köszöntötte.

– V. Zs. –

Mint fogalmazott, egy városrész életében felemelő érzés, amikor valami új születik. Örömet és kihívást jelent. A csácsbozsoki iskola bővíté-



se példamutató összefogással valósult meg és megmutatta a helyi közösségi élet erejét. Az igazgató arról is szólt, hogy az intézményben folyamatosan nő a tanulói létszám, ez az itt dolgozó pedagógus munkatársaknak is köszönhető.

Kajári Attila, a Zalaegerszegi Tankerületi Központ igazgatója elmondta, közel 190 négyzetméteres, kétszintes épületrésszel bővítették a csácsbozsoki iskolát, mintegy 130 millió forintból. Az udvarra tervezett épületrész földszintjén táncterem és rendezvények tartására alkalmas közösségi tér, valamint egyéb kiszolgálóhelyiségek kerültek kialakításra. Az emeleten



az iskolaépületből átköltöző könyvtár kapott helyet egy modern olvasóteremmel. A beruházás megvalósítása során az intézmény akadálymentesítésére is gondoltak, a későbbiek során egy liftet is be tudnak majd szerelni. Az udvar is új térburkolatot kapott. A tankerület vezetője hangsúlyozta, fenntartóként fontos számukra az alapfokú oktatási intézmények felszereltsége, a megfelelő szakmai háttér biztosítása, az oktatás minősége. Szólt az múlt időszak esz-közfejlesztéséről és a tankerület egyéb újdonságairól.

Zalaegerszegen erős a közösségi szellem és ez jellemző a csácsbozsoki városrésze is – emelte ki köszöntőjében Balaicz Zoltán polgármester. Megköszönte Herkliné Ebedli Gyöngyi munkáját, aki már két évvel ezelőtt jelezte, hogy az iskolának bővítésre lenne szüksége. Ennek megvalósítása pedig komoly összefogás eredménye.

Köszöntötte az ünnepségen részt vevőket Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos, aki meghívta az iskolát egy,

már hagyományos ünnepi tanévzáróra, július közepén az AquaCitybe. A gyerekek örömmel fogadták a hírt.



KAPOSI SPRINT
Zalaegerszeg Ságodi úti Ipartelep
Építkezzen velünk!

Ömlesztett építőanyagok:

- kavics
- homok
- bazalt
- mészko
- termőföld

Szerkezeti anyagok:

- falazó és vakoló habarcs
- cement és mészhidrát
- zsalukövek
- áthidalók
- betonvas
- térkö
- tégla
- egyéb építőanyagok

-20%
helyszínre szállítás esetén az ömlesztett anyagokból!

Tel: 92-348-922; 30-238-68-44
Sprint-Tüzép Kft
Kérésére a terméket helyszínre szállítjuk!

Nyitva:
H-P: 7-17.00 óráig
Szo: 7.30-12.00 óráig
www.sprinttuzep.hu

Az akció 2018. szeptember 30-ig érvényes.

SZERVIZ AKCIÓ

- Műszaki vizsga előzetes átvizsgálással: **19.990 Ft-tól**
- Pollenszűrő csere: **6.990 Ft-tól**
- Olajcsere: **10.990 Ft-tól**
- Levegőszűrő csere: **6.990 Ft-tól**
- Gyújtógyertya csere: **8.990 Ft-tól**
- Első fékbetét csere: **17.990 Ft-tól**
- Vezérműszíj csere: **28.990 Ft-tól**

KÁRRENDEZÉSI KÖZPONT

- Helyszíni kárbejelentés
- Kárfelvétel
- Karosszéria javítás
- Fényezés
- Casco-s javítás (akár önrész nélkül*)
- Kedvezményes csereautó
- Autómentés (0-24)

OPEL KISS-GERENCSE AUTÓHAZAK

8900 Zalaegerszeg, Husk 2. u. 14., Tel.: 92/323-670
8900 Zalaegerszeg, Károlyi 1. u. 1., Tel.: 92/378-940
8313 Gyenesbóly, Keresztury u. 2., Tel.: 82/373-030
www.opel-kiss-gerencse.hu

ZALAEGERSZEGRŐL EURÓPÁBA

ELOSZTÓKÖZPONTOT LÉTESÍTETT A KÍNAI DAHUA

■ Zalaegerszege nyitotta meg első európai ellátási központját a világ egyik vezető biztonságtechnikai eszközök gyártó vállalata, a Dahua Technology. A bejelentésre a város dísztermében került sor a kínai vállalat vezetői, illetve kínai és magyar kormányzati politikusok körében.

– AL –

Elsőként Flynn Jiang, a Dahua Technology Magyarország ügyvezetője adott tájékoztatást a vállalat fejlődéséről, majd Jason Zheng, a Dahua Kínán kívüli országaiért felelős operációs igazgatója azt emelte ki, hogy a magyarországi összeszerelő- és a disztribúciós központ létrehozása kulcsfontosságú lépés az európai ügyfelek versenyképes kiszolgálása érdekében.

Zalaegerszegeen háromezer négyzetméteres bázist hoztak létre, ahol előrejelzéseik alapján napi 500 darab rögzítő és 700–900 darab kamera összeszerelése a rövid

távú céljuk. A logisztikai tevékenységhez kapcsolódóan 2020-ig olyan ellátási láncot szeretnének létrehozni, ami havi 150–250 ezer darab szállítmányt kezel Európába.

Csou Hszin-csien, a Kínai Népköztársaság budapesti nagykövetségének kereskedelmi tanácsosa arról beszélt, hogy Kína számára Magyarország az egyik legfontosabb befektetési célpont. 2016-ban 4,1 milliárd dollárt tett ki 20 kínai vállalkozás befektetési összege. Idén viszont 60 cég kíván befektetni, így a befektetési összeg is megsokszorozódik. Kiemelte, hogy hazánk a kínai áruk európai elosztóközpontjának számít, annak el-

nére, hogy nincs tengeri kikötője. A Dahua a második olyan kínai cég a Huawei után, amelyik ilyen központot működtet Magyarországon.

Ponevács-Pana Petra, a Külügyminisztérium külgazdasági ügyekért felelős helyettes államtitkára is beszélt a befektetések növekedéséről. Alátámasztotta egy adattal, miszerint 2017-ben Magyarország volt a világ 7. legkedveltebb befektetési célpontja az egymillió lakosra vetített munkahelyteremtés tekintetében. A lendület 2018 első felében is folytatódott: 46 befektetői döntés született, ami 6700 új munkahelyet teremt és 2 milliárd eurónyi tőkebefektetést hoz. A projektek közül 12 új befektetőhöz köthető, 34 újra befektetés, ami a Magyarország iránti bizalmat jelzi.

Vigh László országgyűlési képviselő Zalaegerszeg növekvő gazdasági potenciáljáról beszélt,



A képen balról jobbra: Andrzej Jarzyna, a Dahua Technology CEE and Nordic kereskedelmi igazgatója, Flynn Jiang, Vigh László, Jason Zheng, Zhou Xinjian, dr. Ponevács-Pana Petra, Balaicz Zoltán és Colin Wang, a Dahua Technology CEE and Nordic ügyvezető igazgatója.

megemlítve a 45 milliárd forintból épülő és a világon egyedülálló tesztelemeket tartalmazó járműipari tesztpályát. Balaicz Zoltán polgármester azt fűzte hozzá, hogy a járműipari tesztpályának is otthont adó zalaegerszegi északi ipari park az országban elsőként

kapta meg Tudományos és Technológiai Park címet. Örömet fejezte ki, hogy a jelenleg zajló szállodafelújítás mellett a Dahua révén újabb kínai befektetésnek adhatnak helyet a városban.

A Dahua Technology a világ egyik vezető videókamerás megfi-

gyelőrendszereket gyártó vállalat. Világszerte több mint 13 ezer munkavállalójának köszönhetően a Dahua megoldásait, termékeit és szolgáltatásait 180 országban illetve számos ágazatban és területen használják, olvasható sajtóközleményükben.

ELISMERÉSEK A MEGYÉTŐL

KÖVÉR LÁSZLÓ ZALAEGERSZEGEN

■ A Zala Megyei Önkormányzat a hétfőn tartotta a már hagyományos ünnepi közgyűlését, melyen részt vett Kövér László, az Országgyűlés elnöke. A meghívott vendégeket – zalai és határon túli politikusokat, közéleti személyiségeket – dr. Pál Attila, a megyei közgyűlés elnöke köszöntötte.

Mint fogalmazott, az összefogásnak köszönhetően Zala megye egyre erősebb és sikeresebb. Kitért arra, hogy a megyei jogú városokon kívül 23 milliárd forint jut a zalai települések fejlesztésére, illetve a tervezett faluprogram révén ötmilliárd forinttal több juthat a

megye útjainak rendbetételére. A megyei közgyűlés elnöke megköszönte, hogy a zalai vállalkozások munkahelyek teremtésével hozzájárulnak a megye gazdasági növekedéséhez, a versenyképesség fenntartásához.

Kövér László ünnepi beszéd-

ben többek között hangsúlyozta: „Nem szabad hagynunk, hogy a magyar társadalom, erkölcsi többségét felmorzsolják és politikai kisebbségbe szorítsák.” Kijelentette: Európa jövője azon múlik, hogy fennmaradnak-e a keresztény értékekben és életmódban gyökerező erkölcsi többség közösségei.

Zala Megye Díszpolgára kitüntető címet dr. Márfi Gyula veszprémi érsek kapta. Ezenkívül még tíz elismerést nyújtott át a házelnök és a megyei közgyűlés elnöke.

KERÉKPÁROS EGYHÁZI FOGADÓÓRA

A SZÜKSÉGES FEJLESZTÉSEKRŐL IS BESZÉLTEK

■ Egyházi felekezetek vezetőivel találkozott és beszélgetett rendhagyó módon kerékpározással összekötve Vigh László országgyűlési képviselő. A minél „fogadóóra” célja volt, minél jobban megismerni a helyi egyházi élethez szükséges fejlesztéseket, egyeztetni az ezzel kapcsolatos lehetőségeket.

– b.k. –

A mobilitás hét rendezvényeihez kapcsolódva került sor a kerékpáros egyházi fogadóóra. Vigh László az utóbbi időszakban sorra járta be biciklizve a körzetéhez tartozó településeket. Eddig 50 helyszínre jutott így el. Ennek a sorozatnak a része a mostani találkozó is, amelyen Störber László apátplébános, Hodánics Péter református és Zsugyel Kornél evangélikus lelkész voltak a vendégek. Reggeli közös imádságot követve sorra járták az érintett templomokat, ahol azok története mellett jelen állapotuk is szóba került. A szükséges fejlesztésekhez, átalakításokhoz kíván segítséget nyújtani a képviselő, vagy legalábbis nagyobb rálátást biztosítani az ügyben elérhető forrásokra.

Az atyáktól egyébként nem idegen a kerékpáros közlekedés.

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS
LEGOLCSÓBBAN, BONTÁS
NÉLKÜL, GARANCIÁVAL.
KAMERÁS CSŐVIZSGÁLAT!
06-30/213-1105**



Störber László 800 kilométeres utat tudott le a közelmúltban, többször túrázott már ily módon pap-társakkal vagy ministránsokkal. A többieknek családi program a kétkerekezés.

A kerékpáros fogadóórák jövő-

re 20 települést érintenek, újra sor kerül rá Zalaegerszegeen is, illetve tervezik, hogy a lakosság bevonásával jótékonyági biciklizést hirdetnek a járműipari tesztpályán a megyei kórház javára, válaszolt lapunk kérdésére Vigh László.

FIDESZ: DÖNTÉSEKRŐL

■ A legutóbbi közgyűlés legfontosabb döntéseiről szolt sajtótájékoztatóján dr. Tóth László, a Fidesz-KDNP frakcióvezetője és Bali Zoltán frakcióvezető-helyettes, a gazdasági bizottság elnöke.

A frakcióvezető utalt arra, hogy amikor 2015-ben helyi rendeletet hoztak a közterületen életvitelszerű tartózkodás ellen, sokan úgy értelmezték, hogy a szegénység elleni fellépésről van szó. Mivel alkotmánymódosítás történt és egy magasabb szintű jogszabályban rögzítették, hogy tilos az életvitelszerű

tartózkodás a közterületeken, a város a helyi rendeletét törölte.

Dr. Tóth László a Kaffka-kollégium állami tulajdonba adásáról elmondta: az elképzelések szerint a levéltár költözik a Mártírok úti épületbe, melyen (kívül és belül) mintegy 1,5 milliárd forintos fejlesztést, felújítást hajtanak végre.

VIZES FALAK SZIGETELÉSE

Családi házak
templomok PE-lemezzel,
fallűrészeléssel!
50 év garanciával!

30/476-7283 • 30/317-7706
E-mail: rafaiszkft@freemail.hu

DUNA ASZFALT KFT.

5-FŐS BRIGÁDOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJA ÚTÉPÍTÉSI MUNKÁKRA.

06-20/368-9432
06-20/571-8444

PRIZMA Vnóhorog

Elérhető áron!
Gyártás, szerelés, forgalmazás!
Tolatóradar, tolatókamera, ülésfűtés beszerelés!

8800 Nagykanizsa, Vámház u. 2.
www.vonohorog.info.hu • info@vonohorog.info.hu
Tel.: +36-93/313-841, +36-30/9896-765

www.vizeshazfalak.hu

Vizes falak

Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezpréseléses technológiával!

Tőser Árpád
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

VOKSH OKTATÁSI KFT.

2018. 10. 08-ÁN INDULÓ TANFOLYAMAINK:

- 8.00 óra ADR veszélyesáru-szállító:**
(jelentkezési határidő: 2018. 09. 27., vizsga: 10. 13.)
- 13.00 óra GKI teherautó-vezető és autóbusz-vezető:**
(jelentkezési határidő: 2018. 09. 27., vizsga: 10. 13.)
- 14.00 óra OKJ-s GÉPKEZELŐképzés**
– Targoncavezető E-000883/2014/A001;
– Emelőgép-kezelő (kivéve targonca) E-000883/2014/A003;
– Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő E-000883/2014/A002 szakmairányokban.

Továbbá folyamatosan lehet jelentkezni kategóriás és szaktanfolyami képzéseinkre: – („A, B, C, D, CE, BE”) e-learning elméleti képzéssel!
– TAXIvezető, személygépkocsi személyszállító; közúti árutovarovozó, TAXI és személygépkocsi személyszállító vállalkozó

KEDVEZŐ ÁRAKON! MEGYEKÁRTYÁRA KEDVEZMÉNY!
Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés! *Részletekről érdeklődjön irodánkban!

Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
Felnőttképzési eng.sz.: E-000883/2014

JÓ ÚTON EGY JOBB ÁLLÁS FELÉ!
Sikeres GKI-vizsga esetén (CE kategóriával) fix munkahelyet és biztos megélhetést ajánlunk!
www.gartner.hu
92/506-141 • 30/939-4769

ÁKD: 127,79%VSM: elmélet: 72,48%; gyakorlat: 80% ÁKK: 136.000 Ft

MEGTALÁLTA HELYÉT A WALDORF-ISKOLA



Zalaegerszegen először kerülhetett ki egy épület kerítésére a Waldorf-iskola felirat. A Tűzmadár Waldorf Iskola hosszas keresgélés után végül a Kosztolányi utcában találta meg a helyét; itt indulhatott meg szeptembertől első és második évfolyamon az oktatás.

A szülők nevében Fersztl Viktória elmondta: korábban szó volt egy Arany János utcai ingatlanról is (melyben sokáig a Waldorf-óvoda működött), ám végül egy tágasabb és nagyobb udvarral rendelkező házat találtak, ami jobban megfelel oktatási célokra. Ráadásul a Kosztolányi útra költözéssel a Waldorf-iskola mindössze öt háznyira áll a Waldorf-óvodától – ami szintén ebben az utcában működik – így a nagyobb családoknak egyszerűbb a gyerekeket reggelente az intézményekbe vinni.

A most ünnepélyesen kihelyezett Waldorf-iskola táblalogóját Gombos Zsófi festőművész készítette, magát a táblát pedig Gyerák Petra festette.



AZ ÉLETMÓDVÁLTÁSRÓL

HAGYUNK FEL A ROSSZ SZOKÁSOKKAL!

(Folytatás az 1. oldalról.)

Dr. Alotti Nasri főorvos, a kórház szívsebészeti osztályának vezetője pedig a szív „történetébe” avatta be a hallgatóságot.

Dr. Csordás Katalin előadásából többek között kiderült: Magyarországon az utóbbi néhány esztendőben évente 12–13 ezer infarktus fordul elő. Ez a szám 2003-ban még a duplája volt. 2010 óta az egészségügyi intézmények Nemzeti Infarktus Regisztert vezetnek, amelynek segítségével nyomon tudják követni a betegségen átesett emberek állapotát és ellátását. A zalaegerszegi kardiológián idén 341 koszorúérbetegét regisztráltak, ebből 163 a legsúlyosabb kategóriába esett. Általánosságban elmondható, hogy az infarktus esetében 10 százalék az elhalálozási arány, míg az egy éven belüli halálozási ráta 20 százalék körül mozog. Utóbbi főleg a társbetegségek miatt következik be.

Hogy mit tehetünk a megelőzés vagy a felépülés érdekében? Talán már mondani sem kellene, hi-

szen újra és újra elhangzik: ne dohányozzunk, kerüljük a túlzott alkoholfogyasztást, a stresszt, figyeljünk testsúlyunkra, vérnyomásunkra, vércukor- és koleszterinszintünkre. Együnk egészségesen, mozogjunk rendszeresen. Vagyis változtassunk életmódunkon. Csakhogy a szakember szerint hazánkban alacsony az életmódváltásra való hajlandóság. Elvileg tudjuk, hogy mit nem lenne szabad, ám mégsem tudunk lemondani azokról a dolgokról, rossz szokásokról, amik előidézik a betegséget. Ez jórészt egyéni elhatározás kérdése, de sokat segíthetnek az orvosok, dietetikusok, a családtagok, barátok, valamint speciális egyesületek, illetve a kórház keretein belül működő terápiai, rehabilitációs csoportok is.

És ha már a világnap témája a mozgás, Csordás Katalin elmondta: az lenne az ideális, ha mindenki legalább heti 150 perc közepes, vagy 75 perc erőteljes aerob-tréninget végezne. Az előbbi kategóriába a séta, a lassúbb tempójú

kerékpározás, teniszezés, golf tartozik, de a kertészkedés, sőt porszívózás is ide sorolandó. Az erőteljesebb edzés többek között futást, úszást, intenzívebb biciklizést vagy akár ásást, komolyabb fizikai munkát jelent. Ezek mind jótékonyan hatnak szívünk egészségére. További előny, ha heti szinten a mozgások idejét fokozatosan sikerül duplájára emelni.

Ami a gyerekeket illeti: a szabadban töltött mozgás fontossága mellett jó, ha a szülők már kisgyermekkortól kezdve odafigyelnek a megfelelő étkezésre. Például kerülendő a cukrozott italok, olajban sülték, édességek túlzott fogyasztása. Az lenne az ideális, ha minél változatosabb ételeket kapnának a gyerekek, sok zöldséggel, gyümölccsel, és ha a családok nem félnének új ízeket, főzési eljárásokat kipróbálni. A szakember szerint ugyanis a változásokat sokszor apróságokkal kell kezdeni, mert sok kis aprósággal az egész család életmódját pozitív irányba lehet terelni.

AZ ÖNKEZŰSÉG MEGELŐZÉSÉÉRT

(Folytatás az 1. oldalról.)

Öngyilkosnál különösen kérdéses volt, hogy a lelke mikor távozik a valóságos világból – mondta többek között Marx Mária. – Bár a legtöbb vallás tiltja az öngyilkosságot, ez mégsem volt visszatartó erő – tette még hozzá. S mivel etnográfiailag elhallgatott témáról van szó, inkább kultúrtörténeti adatokat ismertetett, főként a korabeli sajtóból szemezgetve. – Többek között a leggyakoribb elkövetési módokat sorolta fel. Az önakasztás van ennek a listának az elején, aztán a lővés, mivel még nem volt fegyvertartási tilalom, majd a mérgezések, maró hatású foszforsavval. A szűrő-vágó eszközök közül gyakori volt a botrotva (kar- és nyakvágás). Az úgrás kevésbé volt jellemző, mivel nem volt magas épület akkoriban, a vonat elé vetés pedig szintén a

vasút fejlettségétől függően inkább Kanizsán és a Muravidéken fordult elő. Az elkövetők között sokkal több volt a férfi, életkor szerint 13–75 év közöttiek, és ahogy a kor, úgy a társadalmi helyzet is semleges a téma szempontjából.

Dr. Baracska Zsolt a média hatásáról, kiemelten a Werther-effektusról beszélt. Vagyis a médiában közzétett öngyilkosságok hogyan növelik meg a veszélyeztetettek esetében az elkövetéseket. A hatást növeli a sok publicitás, illetve, ha híres ember az elkövető. Magyarországon erre az első példa 1985-ben, a 17 éves szépségkirálynő, Molnár Csilla esetében volt megfigyelhető. Hatására szülőhelyén, Baranya megyében 13 elkövetőből 11 azonos módon vett véget az életének, ugyanazon tablettá beszedésével. Ebben a tendenciában fordulatot Kurt

Cobain, a Nirvana zenekar énekesének halála hozott. Amikor is a média közlései a tettet nem helyeselték, elválasztották egymástól a sikeres zenészt és a pszichés problémákkal küzdő magánembert, valamint a megelőzhetőséget hangsúlyozták, segélykérő telefonszámok megadásával. Ez utóbbi a WHO elvárásává is vált, vagyis legalább egy segélykérő telefonszámot kell megadni a tudósításhoz és fotót, videót csak mértékkel lehet közölni.

A Zalaegerszegen praktizáló orvos még beszélt a különböző zenei stílusokról, mint önkézésre hajlamosító tényezőkről szóló kutatásokról, illetve a zene terápia voltáról.

(Az ország bármely körzetéből, előhívószám nélkül, mindenféle telefonról és ingyenesen hívható lelki elsősegély szám: 116-123).

A BESZÁLLÍTÓKRA FÓKUSZÁLVA

JÁRMŰALKATRÉS-ZGYÁRTÓK A TESZTPÁLYÁN

■ Fennállásának 25. évfordulóját ünnepelte a Magyar Járműalkatrész-gyártók Országos Szövetsége (MAJOSZ) a zalaegerszegi ZalaZONE Járműipari Tesztpálya új fogadóépületében. A 4:PONT:0 című konferenciasorozat első állomásán együttműködési szándéknyilatkozatot írt alá dr. György László, az Innovációs és Technológiai Minisztérium (ITM) gazdaságstratégiáért és szabályozásért felelős államtitkára, valamint dr. Nyíró József, a MAJOSZ elnöke.

Az együttműködés célja a hazai járműipar fejlesztése, melyről dr. György László beszélt a kormány 2030-ig szóló gazdaságfejlesztési programjának bemutatása kapcsán. Mint mondta, egy évtizeden belül nagy változások várhatók, mert az önvezető valamint az elektromos járművek elterjedése átalakítja a beszállítói környezetet, az irántuk támasztott követelményeket. Ahhoz, hogy a magyar járműipari kis- és középvállalkozások meg tudjanak felelni a kihívásoknak, az automatizáció, a digitalizáció és a robotizáció terén egyaránt szükséges előrelépniük. A kormány ezt a folyamatot az Ipar 4.0 programjával segíti, amely során az új technológiákat már alkalmazó mintagyárakat is meglátogathatnak.

Dr. Nyíró József érdeklődésünkre elmondta, nagyon büszkék arra, hogy a Magyar Suzuki Zrt.

és a 21 tagvállalat által 1993-ban alapított szövetség az elmúlt 25 évben az ország legnagyobb szakmai szervezetévé nőtte ki magát. Az ITM-mel kötött megállapodással már most a következő 25 évre kívánnak fókuszálni tevékenységüket érintően, és azokra a kormányzati együttműködésekre, melyek mentén segíthetik a szövetség jelenleg 300 tagvállalatának működését. A szándékuk az, hogy a magyar járműipari alkatrészgyártók hatékonyságukat nö-

velve nagyobb termelékenységet érjenek el az elkövetkező években.

A konferencia helyszínéül éppen ezért választották a zalaegerszegi tesztpályát, ahol a jövő járműiparának kutatás-fejlesztési és innovációs központja jön létre.

Dr. Hány András, az Autóipari Próbapálya Zala Kft. ügyvezetője úgy vélekedett, míg a tesztpálya a fejlesztésben lévő termékekre és a fejlesztőkre fókuszál, addig a magyarországi járműgyártók nagy része inkább a termelő szférában és kevésbé a fejlesztésben tevékenykedik jelenleg. Éppen emiatt kívánatos az az irány, hogy aki ma még gyárt, az egyre inkább tudjon az innovatív fejlesztések felé elmozdulni. Mindkét lábat, akár gyártásról, akár fejlesztésről van szó, befolyásolják a jelen technikai

változásai, a járműirányítás fejlődése, az elektromos és hibridhajtások megjelenése. Fontos, hogy a hazai járműgyártók ezeket a trendeket figyeljék a felkészülés és a lépéstartás érdekében. Ezt a célt szolgálja ez a rendezvény is, ami a ZalaZONE Járműipari Tesztpálya új konferenciaközpontjában szervezett első esemény is egyben.

Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos köszöntőjében az épülő zalaegerszegi tesztpálya a járműipari kutatás-fejlesztésben betöltendő szerepét emelte ki. Balaicz Zoltán polgármester arról beszélt, hogy a város a helyi szakképzők és egyetemek támogatásával hozzájárul a szakképzett munkaerő biztosításához, amely a kutatás-fejlesztéshez szükséges.

A MAJOSZ 25. évfordulója alkalmából indított konferenciasorozatot első eseményén a járműipar aktuális kérdéseivel, a robotizációval, a mesterséges intelligenciával, a kutatás-fejlesztéssel és a szakképzéssel kapcsolatos témakörök kaptak kiemelt szerepet az előadásokban.

CROSSGARDEN ÖSSZEFOGÁSSAL

SZABADTÉRI EDZŐHELY A KERTVÁROSBAN

■ A Zalaegerszegi Judo Sportegyesület kezdeményezésére új szabadtéri edzőhellyel bővült a város. A kertvárosi Apáczai Művelődési Központ belső udvarán a közelmúltban avatták fel CrossGardent.

– pet –

Mint azt Varga Zoltán, a dzsúdóegyesület elnöke érdeklődésünkre elmondta: a street workout pálya társadalmi összefogásban, jórészt sportot kedvelő lelkes vállalkozók és édesapák támogatásával valósulhatott meg. A létesítmény a dzsúdósok Apáczaiában működő edzőterme mellett (annak kertjében) épült fel, azonban bárki használhatja a CrossGarden edzőinek jelenlétében. A pálya reggel 8-tól este 9-ig áll nyitva a mozogni vágyók előtt.

A szabadtéri sportudvar – melynek eszközeivel saját testsúlyos edzéseket lehet végezni – húsz vállalkozó összefogásával, mintegy 7,5 millió forintból épült fel. A támogató cégek közötti sikeres együttműködést Varga Attila vállalkozó koordinálta.

A sportudvarba – melyet Balaicz Zoltán polgármester avatott fel ünnepélyesen – többek között húzódzkodóállványok, súly-

zórudak, TRX-kötél és -gyűrű is került. A polgármester elmondta: nemrégiben az ifjúsági sportcentrum területén avattak ehhez hasonló szabadtéri edzőhelyet, a jövőben pedig a jégcsarnok szomszédságában szeretnék újabb street workout pályát építeni.



fáraó
bútordiszkont

Az akció a megjelenéstől október 13-ig, illetve a készlet erejéig érvényes!

8900 ZALAEGERSZEG, HOCK JÁNOS U. 72.
MOBIL: 70/946-9738

NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9.00-17.00 • SZOMBAT: 9.00-12.30
Az árak bruttó árak, tartalmaznak a 27%-os ÁHAT - A helyek elhelyezkedését

VEGÁS KANAPÉ
SKANDINÁV STILUSU

ágyazható - rugós
kiemelőmechanikával

193.000 Ft
170.900 Ft

ÉTKEZŐGARNITÚRÁK

4 személyes
6 személyes

MÁR 89.900 Ft-tól

KAROS HEVERŐ
- rugós - ágyneműtartós

DENVER SAROKLÓ
- univerzális
- rugós - ágyazható

6 személyes

64.900 Ft
54.900 Ft

MORGAN SAROKLÓ
190x260 cm

EXTRA-KENYELMES!

199.000 Ft
169.900 Ft
284.000 Ft
263.900 Ft

Családról, örök szerelemről

DR. CSÓKAY ANDRÁS AGYKUTATÓ ELŐADÁSÁBÓL

■ A családi életéről, önazonosságról, örök szerelemről beszélt a család fesztivál alkalmából dr. Csókay András mikrosebész, agykutató. Ebből idézünk fel néhány gondolatot.

– b. k. –

– Isten, család, haza. Ez a sorrend. Ahogy a gyermek feltétel nélkül bíz a szüleiben, úgy kell nekünk is bízni az Atyában. A sántán hiteti el velünk, hogy Isten távol van, nehéz vele kapcsolatba kerülni – mondta bevezetőként a professzor, aki ugyanúgy elkötelezettje a hitnek, mint a tudománynak s mindkét területen sokat tesz a hétköznapiakban. Most inkább az előbbi témakörrel beszélt.

A családról szólva nem lehet elkerülni a házasságot, hiszen legalább a mai fiatal generáció szülei házasságból születtek. S ezzel együtt jön az örök szerelem kérdése. Egyáltalán van-e? Ennek három jele, az elköteleződés, az intimitás, és itt nemcsak a szexualitás értendő, és a szenvedélyes szeretet. Ez utóbbi a legnehezebb, de ez, ami dinamizáló hatású. Akkor tudok örökké szerelmes lenni a társamba, ha megunhatatlan. Ha képes vagyok felismerni Isten kép-mását benne. Mert az megunhatatlan. De kérdés, hogy magamban fel tudom-e ezt ismerni? Ehhez szüntelenül, nap mint nap kapcsolatban kell lenni a bennem lakó Szentlélekkel. A teremtetett jó-ságot fel kell ismerni magamban és másban is. Ez nem könnyű, sok munkával jár. Közel 3000 vallás van a földön, és mindegyikben közös pont a csend. Ez lehet elmélyülés, ima, meditáció. Ez a belső csend visz a valós életbe, el az egótól. Mert az egó szereti, ha



Dr. Csókay András

mindig ráfigyelnek, szereti elhítni, hogy én ő vagyok, nem pedig az a lellem mélyén lévő valóság, az igazi emberi mivoltom. Ehhez eljutni fáradtságos út, ki kell bírni. Vállalni kell ehhez a nehézségeket, mert jönnek kellemetlen dolgok. Törvényszerű, hogy át kell verekedni ehhez egy sötét zónán, gyermeki és felnőttkori fájdalmas emlékeken, bűnökön, kísértéseken, félelmeken, gyűlölködő gondolatokon. Nem könnyű ezeken úrrá lenni. Nem könnyű nem gondolni semmire. De ki kell bírni ezt az átvergődést – s egy példát is mondott erre a professzor. – Fontos felismerni, hogy félek. A félelem stresszel jár és az csökkenti a kreativitást, amely pedig bármilyen tevékenységhez fontos. Ha bevalom, hogy félek, a kimondással már távolabb lépek a helyzettől. Ha imádkozom is, akkor már nem

a félelemre nézek, nem tud uralkodni rajtam, kevésbé lesz hatással rám. Ezzel szabadul a lélek, békeség és gyógyító kreativitás jár át. Ezzel kihúzó magam a szorult helyzetből. Ha imádkozni megtanulunk, megtaláljuk a megoldást a problémákra, vagy legalább el tudjuk azt fogadni, mert a veszteségek majd egykor óriási erőforrássá válhatnak – itt példákat hozott a személyes példát hozott kisfia hirtelen elvesztéséről.

A nők jobban tudnak látni a szívükkel, mint a férfiak. A férfiaknak mivel ez nehezebb, sokkal stresszebb is az életük, hamarabb is halnak. De számukra segítség lehet, ha kissé racionalizáljuk a vallási tételeket – itt példákat hozott a vallási tételek tudományosabb magyarázatára. – A tékozló fiúnak nem az volt a legnagyobb erénye, hogy hazatalált, hanem, hogy az Atya felé fordult. A megbocsátó szeretet pedig a legnagyobb „fegyver”, a gonosz ezzel nem tud mit kezdeni. Ehhez is meg kell találni magadban a mélyebb szintet. Így kifogod bírni. A megbocsátás szikláján pozdoriává török a megcsalás. És megcsalni nemcsak harmadik személlyel lehet, hanem munkával, tévével, bélyeggyűjtéssel, bármilyen bálvánnyal. Azoknál a családoknál, akik naponta imádkoznak, 50 százalékkal alacsonyabb a válaszok száma. A bűneiknek megvan az ok-okozati hozzá-déka, és vannak sorsszerű problémák is, amit csak úgy kapunk. Ha elfordulsz Istentől nem jön meg a lelki békéd. Ha felé fordulsz, megkapod azokat a mély, misztikus tapasztalatokat, melyek kivisznek ebből.

INGYENES SPORTOLÁS ZALAEGRSZEGEN IS!

■ A Fitt, Egészséges Nemzetért, Tárt Kapus Program ingyenes sportolási lehetőséget teremt a városlakóknak a megyeszékhelyen. A lehetőségről CSIZMADIA LÁSZLÓ programkoordinátor ad tájékoztatást:

– Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért Felelős Államtitkársága hirdette meg a programot, melynek lebonyolítását a Magyar Szabadidősport Szövetség vállalta magára. Az így kiírt pályázaton sikerrel szerepelt a Zalaegerszegi Városi Szabadidősport Szövetség. Az elnyert pályázati összegből helyi szinten megvalósítandó, a szabadidősport gyakorlásával összefüggő tevékenységek támogatása a cél.

– Kiket céloz meg a program?

– Igyekeztünk úgy összeállítani a lehetőségeket, hogy a városunkban ismertebb, tömegek által üzött, népszerű sportágak közül választassanak az érdeklődők. Így lehetőség van tornatermi

mozgásformákra, ahol labdajátékok is üzhetők, a sportcentrumban kispályás labdarúgás, rektorán, illetve a hűvösebb idő beköszöntével a futófolyosó igénybevétele.

– Hogy lehet részt venni és kihasználni a program adta lehetőségeket?

– Zalaegerszeg sportinfrastruktúrája a lényegesen nagyobb városokéhoz hasonló, így arra törekedtünk a helyszínek, időpontok kiválasztásánál, hogy mindazok találjanak érdeklődési körüknek megfelelő sportágat, akik már most is rendszeresen sportolnak, vagy e lehetőséget kihasználva szeretnék elkezdni az aktív mozgást.

– Mit jelent konkrétan a #BeActive Night?

– Az Európai Unió Sportbizottsága által meghirdetett Európai Sporthét – ami szeptember 23–30. között zajlik – és ezen belül különösen szeptember 29-én éjjel megszervezendő sportprogramokat jelenti. Városunkban különböző helyszíneken utcai kosárlabda, kispályás labdarúgás, röplabdatornákat szervezünk, bizonyos időkorláttal ingyenes lesz a belépés a fedett uszodába, illetve a tájfutók szerveznek látványos éjszakai futóversenyt. Egy újabb pályázaton további programok szervezése zajlik, amennyiben annak is pozitív lesz az elbírá-lása, időben tájékoztatjuk az érdeklődőket. A pontos helyszínekről és időpontokról tájékozódni lehet a www.promomagazin.hu/tartkapuk oldalon.



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

„Fitt, Egészséges Nemzetért Tárt Kapus Program”
által támogatott rendezvény

17 órától:

1. Állomás
Szenzorok és mikro vezérlők az automatikában
Kémiai és fizikai érdekes-ségek
Játékos kísérletek és érdekes tények a Mágnesről

2. Állomás
Ipari CT berendezés bemutatása
Nagy felbontású mikroszkóp bemutatása

3. Állomás
Saját fejlesztésű elektromos hajtású formula 2000-es versenyautó bemutatása
Hallgatói fejlesztés - Dummy projekt -
A Járműipari Tesztpályával együttműködésben

17 órától:
Kísérletek a fizika világából (Mester Sándor)
Pneumatika és ipari robotok, avagy miből épül fel egy gyártósor? (Decsi Péter)
A 3D nyomtatás rejteímei (Móricz László)
Utazz velem 5 lépésben - Önmagad felé! (Cyémőnéi Szilvia előadása, játékos önlismereti tesztel)
Repülj velünk! - Drón reptetés a "C" épület mögötti téren (Nyeste Balázs)
Vegyél egy mély levegőt és vezess! - Pneumobil bemutató
Tudj meg mindent a Mechatronikáról!
Nyereményjáték kvíz kérdésekkel (Nyeste Balázs és Horváth Krisztina)

KUTATÓK ÉJSZAKÁJA Zalaegerszeg

17 órától: Drón- és robotbemutató
Plenáris keretek között Dr. Gubán Miklós dékán vezetésével
Robotok bemutatója az Infocentrumban: Hogyan programozhatjuk a robotokat? Mit tud egy egyszerű robot?
Drónbemutató az Alakuló téren: A drón felépítése, működési elve Drónreptetés, felvételfelkészítés

18 órától: A digitalizáció fogságában: Szabadulj ki a tudásoddal és kreativitásoddal!
Szabaduló szobák 6 helyszínen 18 órától fél órák turnusokban.
Jelentkezés max. 8 fős csoportokban, és egyénenként maximum 2 szabaduló szobába.
Az utolsó csoportok indulása: 20 órakor

Matematikai szabaduló szoba.
Informatikai szabaduló szoba.
Fenntarthatóság szabaduló szoba.
Pénzügy szabaduló szoba.
Idegen nyelvi szabaduló szoba.
Logisztikai szabaduló szoba

A nyertes csapatokat ajándékokra váltható zsetonokkal jutalmazzuk.
Jelentkezés a honlapon megadott felületeken!

15.00 - 15.30 A Nemzeti Kézilabda Akadémia felépítése és működése (Mocsai Tamás ügyvezető, NEKA)

15.30 - 16.00 Méréseken alapuló rehabilitációs protokoll (Tóth Péter Zoltán gyógytornász, NEKA)

16.00 - 16.30 Sportélettani kutatások jelentősége napjainkban (Dr. Kolár Lajos egyetemi tanár, PTE Értékesítési Klinika)

16.30 - 17.00 Erőnléti edzés szerepe az élsportban (Gáspár László, XXL Fitness-Wellness Központ)

17.00 - 17.30 A sportoló személyisége és a sportteljesítmény (Dr. Szalay Zoltán főorvos, Zala Megyei Szent. Róbert Kórház)

18.00 - 20.00 „AZ EMBERNÉL SEMMI SEM CSODÁLATOSABB”
A mozgásrendszer és az állóképesség funkcionális felmérése (talpnyomás-, gerinc-, izomerő vizsgálat, funkcionális tesztek mérése, stb.) (Befeznéi Viktória, Békési Ádám, Tóth Bertina szakoktatók)

Mi állhat a végtagfájdalmak hátterében? Digitális vizsgálat és gyakorlati javaslatok (Káli Lukács Éva, Némethné Bóder Zsuzsanna szakoktatók)

„Felnagyított csodák”
Mikroszkópos vizsgálatok, sertésszív boncolás (Sző Eszter szakoktató és Pusztai Ágnes tanulóanyag előadó)

18.00 - 18.30 Életkorok - életkorok
A víz szerepe az egészségmegőrzésben és a gyógyításban életkorok szerint (Duhász Éva ügyvivő szakértő)

Minden tudományos program nyilvános és ingyenes.
A koncert (Piknik Park - VMK, 21.00) Kutatók Éjszakája karszalaggal: 1.000 Ft
Az 5 helyszín között buszos körjáratot indítunk!

A részletes program a szervező intézmények honlapján és a www.kutatokejszakaja.hu oldalon is olvasható!

JÉGTÖRÉS ÉS FERDE SÍKOK HÉTVEGÉJE

ITT EGY PERFORMANSZ, OTT EGY SZÜLINAPI TÁRLAT

■ Művészeti akciók színhelye volt a Páterdomb a hétvégén.

Szombat este a D'Clinic Studiosban performanszra vártak az érdeklődőket, vasárnap délután pedig Szabolcs Péter szobrászművész invitálta barátait egy informális tárlatra a régi műtermébe.

– páncélpetra –

A két műteremlakás programja látszólag különbözött egymástól,

szágból származó, különböző műfajban dolgozó (Jézabel szobrász, Bobby pedig zenész, táncos, rendező) alkotónak egy harmadik



Szabolcs Péter születésnap kiállítása.

ám az alkotásokban megfigyelhető gazdag szimbolika, valamint maga a gesztus (nyitottság, kulturális sokszínűség, emberi kapcsolatok elmélyítése), ami életre hívta a két eseményt, mégis sok hasonlóságot mutatott. Persze a művészi stílus és a kifejezőmód más és más.

A D'Clinic Studios nemzetközi rezidenciaprogram szeptemberi vendégei – Bobby Miga (USA) és Jézabel Plamondon (Kanada) – a Mixer projekt keretében közösen dolgoztak az elmúlt hetekben. Kettejük munkájából egy különös performansz született, amit szombat este mutattak be. (A kurzus zárásaként egy művészkönyvvél készülnek, ami szeptember 28-án debütál.) A mostani előadás a Melting (Olvasztás) címet kapta, aminek némi jégtörés is része volt. Ez szó szerint értendő, hiszen a performanszt összeállító két alkotó azt szerette volna kifejezni, hogy hogyan sikerül két különböző or-

helyszínen (vagyis Zalaegerszegen) közös nevezőre jutniuk. Hogyan hullik le a konvenciók álarcra, és törik meg a jég; ezt szimbolizálta a zenés, néha pantomimes elemekre épülő mozgásszínházi bemutató. Aminek a végkifejlete nyilván a feloldódás, a kapcsolatot



Performansz a D'Clinicben: Bobby Miga.

szimbolizáló kötelék kiszabaddítása a jég fogságából. Legyőzve így kulturális és nyelvi különbségeket, műfajbéli eltéréseket.

Másnap, néhány méterrel odébb, valamivel hagyományosabb attrakcióval készült a születésnapját ünneplő Szabolcs Péter szobrászművész. Legfrissebb műveit állította ki, azonban nem hagyományos módon. A műtermében megnyíló kiállításnak ugyanis nem volt klasszikus értelemben vett meghívója, sem szórólapja, sem szakavatott szónoka. A tárlatra invitáló üzenet csupán a művész (és családja) Facebook-oldalán jelent meg.

Címe viszont volt a születési happeningnek (vagyis a kiállításnak). Szimbólumok ferde síkon. Szabolcs Péter ottjártunkkor elárulta: a Báthory utcai művészlakás 1968-ban épült, az állaga pedig nagyon gyorsan le is romlott. A felújításra eddig nem volt forrás, bár ígéret van rá. Az alkotó és családja jó pár éve Csátára helyezte át a „székhelyét”. Ám a páterdombi műteremből sem költöztek ki teljesen. Régebbi munkái közül sok ma is ott állomásozik. A művészlakás épülete jelenleg süllyed, a padlózat ferde. Tehát ferde helyiségekben állnak most a szobrok, amik egytől egyig fontos,



Részlet a műtermi tárlatból.

szimbolikus üzeneteket hordoznak. Innen ered a tárlat címe.

Ezek a szobrok arról szólnak, amiről az életünk. Van köztük személyes emlék, emberi sorsok, tár-

sadalomkritika, vagy épp a keresztény ikonográfia egyes elemei. Szent Ferenc például visszatérő szereplője Szabolcs Péter művészetének.

– Az emberek egy része ma napság sajnos már nem jut el a szimbólumok világába, mert minden túl van magyarázva, túl van beszéltve. Pedig a kultúrának épp

ő csak annyit tehet, hogy gondolatait megmintázza, szoborba önti. Valaki vagy vevő rá, vagy nem. Az informális kiállítás – a születésnapj ünnepségen túl – persze egyfajta üzenet is. Hogy az alkotó még itt van, nem ment el a városból, hallatja a hangját; vagyis ahogy fogalmazott, önző módon mondja a magáét. Nemrégiben beszerzett egy elektromos kemencét is, új, terrakottaszobrai ezzel készülnek. Műveihez felhasznál más anyagokat is. Mondjuk egy tűz áldozatául esett régi CD-lejátszót, ami – megégve bár, de törve nem – szoborként az információs hatalom szimbólumává vált, mintegy rátelepedve az alatta kuporgó, félelemtől reszkető emberpárra.

A művész fontosnak érzi a hivatalos kulturális intézményeken kívüli összefüggéseket, baráti találkozókat. Ahol kötetlenebbül lehet beszélgetni a látogatókkal, ismerősökkel. Ezért is szervezte meg a mostani kiállítást.

Ha teheti, figyelemmel kíséri a fiatalabb művészek munkáit. Annál is inkább, mert évtizedekig tanított, így mindig is érdekelte, hogy az újabb korosztályok miképp tekintenek a világ dolgaira, s milyen művészi eszközökkel foglalkoznak meg gondolataikat. Ezért néha átme- „szomszédolni” a D'Clinic Studiosba is.



Páterdomb a Kultúráért Egyesület

JÓTÉKONY BÚCSÚ

■ Településrészi napnak nevezik újabban, de még erősen őrzi a búcsúi hangulatot a páterdombi. Sátorban a portékák (bár a „búcsús” mellett ott volt a nagyon minőségi kézművestermékek sora is), sportesemény, mise, kulturális program, minden a hagyományok szerint.

– b. k. –

A településrészi önkormányzat, a Páterdomb a Kultúráért Egyesület és a Keresztury VMK működött közre a rendezvény létrejöttéért. A hagyományörzőnek szánt napon különböző stílusú produkciók váltották egymást. Érthető módon azonban a helyi óvodások kis műsora sokaknak talán a legkedvesebb volt. De izlés szerint néptáncról az operetig lehetett válogatni. Még a szervező páterdombi egyesület is színpadra állt egy tánc erejéig. A jövőbeli munkájukat támogatta az e napra meghirdetett jótékonyági piteakció. Látványosra és változatosra sütötték az asszonyok ezen finomságokat, melyeket becsületkasszával kínáltak az adományozóknak.

SZABADULÓSZOBA ÉS ROBOTIKA

INGYENES PROGRAMOK A KUTATÓK ÉJSZAKÁJÁN

■ Drón- és robotbemutatóval, szabadulósobákkal, 3D nyomtatással, fizikai kísérletekkel és sportlélektani kutatásokkal is várja többek között az érdeklődőket az idei Kutatók éjszakája rendezvénysorozat.

– pet –

A szeptember 28-án megrendezésre kerülő program a zalaegerszegi felsőoktatási intézmények, valamint a Zalaegerszeg Felsőoktatásért Közalapítvány (ZFOK) és a város összefogásával valósul meg. A részletekről a városházán tartott sajtótájékoztatót a szervezők. Dr. Vadvári Tibor alpolgármester elmondta: öröme, hogy a Zalaegerszegen működő három felsőoktatási intézmény (BGE, PTE, Pannon Egyetem) együttműködésének köszönhetően a város ismét csatlakozhatott az országos Kutatók éjszakája rendezvényhez. A kezdeményezés egyik célja az, hogy a főiskolákra, egyetemre készülő diákoknak megmutathassák az iskolák, hogy milyen képzések, kísérletek folynak az egyes karokon. Másrészt az is lényeges, hogy izgalmas, színes és nyilvános programokkal a lakosságot is bevonják kicsit a tudományos életben zajló folyamatokba.

A sajtótájékoztatót részt vettek a szervező intézmények képviselői is – dr. Császár Gabriella, PTE ETK; Lukács Attila, Pannon Egyetem és dr. Gubán Miklós, BGE GKZ – akik ismertették az egyes iskolákra vonatkozó programelemeket. Elhangzott: a PTE Egészségtudományi Kara idén elsősorban a sport fontosságára, hatásaira, illetve a sport fizioterápiára koncentrált majd. Előadás hangzik el az erőnléti edzésekkel és a sportolók személyiségével kapcsolatban, de sérthetőséget is boncolnak az este folyamán.

A Pannon Egyetemen a képzési portfólió bemutatása mellett a 3D nyomtatás rejtelseibe, az ipari robotok használatába is beavatják a látogatókat. A BGE pedig egy „digitális forgataggal” készül, hiszen drónreptetés, robotbemutató és trükkös szabadulósobák is várják az érdeklődőket és a kísérletezni vágyókat.

Szuper Ildikó, a rendezvényt koordináló ZFOK nevében hozzátette: minden meghirdetett tudó-

mányos program nyilvános és ingyenes lesz. Az események öt helyszínen valósulnak meg, melyek között autóbusszos körjáratot indítanak. A buszok fél 5 és este 10 óra között közlekednek. A rendezvényeket karszalaggal lehet látogatni, ennek felmutatása pedig 50 százalékos kedvezményt jelent az esti záró koncertre, amire a VMK-ban kerül sor. A Kutatók éjszakájának egyik helyszíne lesz az Északi Ipari Zóna (inkubátorház), ahol többek között elektromos hajtású, formula 2000-es versenyautót is láthat a közönség. A buszjárat erre a helyszínre is elviszi a látogatókat.

A részletes program a kutatók-éjszakaja.hu oldalon olvasható.

UTÓLAGOS FALSZIGETELÉS GYORSAN ÉS HATÉKONYAN!

Szemmel látható felázás, omló vakolat, lepergő festékrétegek, faltól elváló köpör, utózetésre kongó, hupogó hang, jellegzetes dohos szag, festék- vagy vakolatomlás, rohadó parketta, penész. Ezek a hibák az egészséget és a pénztárcáját is károsítják! Falszig Kft. toserbau@gmail.com HÍVJON MOST EGY INGYENES ALLAPOTFELMÉRÉSRE. Katyi Tamás • 06-30/470-3882 www.utolagos-falszigetoles.hu

KIEMELT AKCIÓ!

ASZTAL+4 SZÉK 60.900 FT

ASZTAL+6 SZÉK 88.900 FT

SALVO BÚTORÁRUHÁZ

8900 Zalaegerszeg, Sport u. 2.
• Tel.: 92/314-140

8800 Nagykanizsa, Teleki u. 19.
• Tel.: 93/311-198

9400 Kaposvár, Jutai u. 2.
• 82/526-289

www.salvobutor.hu

Nyitva:
hétfő–péntek: 9.00–17.00,
szombat: 9.00–12.00.

VERA HÁLÓ

109.900 FT + KOMÓD: 29.900 FT

SARKOK AKCIÓBAN!

Az akció október 15-ig vagy a készlet erejéig tart!
Az akció csak a zalaegerszegi üzletünkben érvényes!
Az árak az átl. tartalmazza! - A képek illusztrációk

AKCIÓBAN! 56.900 FT

KÜLÖNBÖZŐ SZÍNEKBE
KÉSZLETRŐL AZONNAL SZÁLLÍTHATÓ!

RELAXFOTEL

AKCIÓBAN! 56.900 FT

GARDRÓBOK

SZÉLES KÍNÁLATBAN!

AKCIÓBAN! 56.900 FT

SZEKRÉNYSOROK

NAGY VÁLASZTEKBE!

BÉRELHETŐ ÖNKORMÁNYZATI HELYSÉGEK

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata megbízásából a LÉSZ Kft. nyilvános pályázat útján kívánja hasznosítani az alábbi bérleményeit:

Bérbeadás időtartama maximum 5 év.

A pályázat jellege: „**NLC helyiségbérlet – 181010.**”

Cím (Zalaegerszeg)	Helyrajzi szám	Meg-nevezés	Alap-terület	Alapár	Fizetendő óvadék	Fizetendő pályázati biztosíték (havi bruttó bérleti díj)
Kinizsi u. 99–105., Holub u. 14–18. Társasház alatti 2. sz.	1927/32/A/95	garázs	14 m ²	500 Ft+áfa/m ² /hó	17.780 Ft	8.890 Ft
Jókai u. 34/b. alatti 18. sz.	4072/2/A/44	garázs	12 m ²	400 Ft+áfa/m ² /hó	12.192 Ft	6.096 Ft
Kovács Károly tér 1. (csökkentett induló áron)	2947/2/A/3	iroda/üzlet	94 m ²	1.373 Ft+áfa/m ² /hó	327.818 Ft	163.909 Ft
Kispest u. 14. (csökkentett induló áron)	4983/21/A/137	raktár	39 m ²	200 Ft+áfa/m ² /hó	19.812 Ft	9.906 Ft
Fejér György u. 2. fsz. (csökkentett induló áron)	596/5/A/80	iroda/üzlet	30 m ²	840 Ft+áfa/m ² /hó	64.008 Ft	32.004 Ft
Landorhegyi u. 30. fsz. (csökkentett induló áron)	4983/28/A/1	iroda	20 m ²	840 Ft+áfa/m ² /hó	42.672 Ft	21.336 Ft
Kossuth u. 36–38. (csökkentett induló áron)	2242/A/1	raktár	43 m ²	420 Ft+áfa/m ² /hó	45.872 Ft	22.936 Ft

A helyiségekre maximum 5 éves bérleti szerződés köthető.

Amennyiben ennél rövidebb idejű szerződést szeretnének kötni, kérjük, a pályázatban jelezzék!

A pályázatokat a jelige feltüntetésével zárt borítékban, a pályázó adatainak feltüntetésével a Lakáskezelő, Építőipari és Szolgáltató Kft. címére (8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.; telefon: 92/312-730/107) kell eljuttatni. Felvilágosítás ugyanott kérhető.

Licit tárgya: a bérlemények havi bérleti díja.

Induló ár: az önkormányzat rendeletében meghatározott induló árakon.

A versenytárgyaláson (licit) a pályázók – külön értesítés nélkül – részt vehetnek. A licit során az ajánlatokat a bérleti díj 5%-ának megfelelő összeggel lehet emelni. A pályázat nyertesei a helyiségért legmagasabb bérleti díjat ígérő pályázók.

Pályázatnak tartalmazni kell:

- A bérelni kívánt helyiség pontos meghatározását, kívánt bérleti jogviszony hosszát.
- Pályázó nevét, címét.
- **Nyilatkozatot a pályázati feltételek elfogadásáról és az ellenszolgáltatás teljesítésére vonatkozó kötelezettség vállalásáról.**
- Fizetendő pályázati biztosíték befizetéséről másolat.

Pályázatok beadási határideje: 2018. október 9. (kedd) 12.00 óra

Versenytárgyalás időpontja: 2018. október. 10. (szerda) 11.00 óra

Helyszíne: LÉSZ Kft. tárgyalója, 8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.

Bérleti szerződések megkötésének várható időpontja: 2018. október 11-től.

A pályázati kiírás a www.zalaegerszeg.hu és a <http://www.leszkft.hu/> internetes portálokon is elérhető. A fizetendő pályázati biztosítékot a LÉSZ Kft. OTP Bank Nyrt.-nél vezetett **11749008-20183372** számú számlájára kell befizetni (szerződéskötés esetén a bérleti díjba vagy az óvadékba beszámít).

A LÉSZ Kft. fenntartja a jogot, hogy bármely helyiség esetében a pályázati kiírást az ajánlatok benyújtására meghatározott időpontig indoklás nélkül visszavonhatja.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS A „BEFEKTETÉS A JÖVŐBE”

ZALAEGERSZEGI FELŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJ ELNYERÉSÉRE

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése Oktatási, Kulturális, Ifjúsági és Sportbizottsága Zalaegerszeg MJV Közgyűlésének a „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíjról szóló 27/2011. (XII. 02.) önkormányzati rendelete alapján a mai nappal pályázati kiírást tesz közzé **TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJ** támogatás elnyerésére.

A felsőoktatási ösztöndíj a kérelmező hallgatót az első alkalommal benyújtott kérelméhez csatolt, a felsőoktatási intézmény által kiállított eredeti hallgatói jogviszony-igazoláson „a hallgatói jogviszony megszűnésének – a tanulmányi teljesítmény és követelmények alapján – becsült időpontja” rovatban feltüntetett időpontig, de legkésőbb attól számított egy évig illeti meg. A tanulmányi időbe nem számítanak bele a külföldön végzett tanulmányok, valamint a hivatalosan igazolt rendkívüli események (így különösen betegség, baleset) miatti halasztás időszakai. Az ösztöndíj igénylésére utolsó alkalommal közvetlenül a tanulmányok befejezését követő félévben van lehetőség, ha a hallgató eredményei (abszolutórium, diplomaeredmények) a feltételeknek megfelelnek és a fent jelölt időhatárt nem lépte túl.

A pályázók köre:

Felsőoktatási ösztöndíjban részesülhet kérelme alapján az a **zalaegerszegi lakóhellyel rendelkező**, legalább egy félévet már sikeresen elvégzett nappali tagozatos hallgató, aki bármely államilag elismert felsőoktatási intézményben az első diploma megszerzése érdekében **BSc/BA, vagy MSc/MA képzésben** végzi tanulmányait, és a kérelem benyújtását megelőző tanulmányi félévben a hivatalosan bejegyzett és az 1–5-ös számtani skálán érdemjeggyel minősített tantárgyi osztályzatainak **számtani átlaga** szakmai és egészségügyi képzés esetén legalább 4.00, egyéb képzéseknél legalább 4.50, valamint legalább a 30, vagy a felsőoktatási intézmény hivatalos igazolása alapján az adott félévben maximálisan teljesíthető kreditpontot megszerezte.

Az ösztöndíj mértéke, folyósítása:

A felsőoktatási ösztöndíj havi összege: 5000 Ft.

A felsőoktatási ösztöndíj tanulmányi félévre, az I. félév szeptember 1–január 31. közötti 5 hónapjára, valamint a II. félév február 1–június 30. közötti 5 hónapjára szól. A felsőoktatási ösztöndíj folyósítására tanulmányi félévenként egy összegben kerül sor a döntést követő hónap 15. napjáig.

Az ösztöndíj igénylése:

- A „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíj igénylésére a pályázati kiírás félévenként kerül meghirdetésre, ennek alapján az ösztöndíjat félévenként kell megpályázni.
- A felsőoktatási ösztöndíjat igénylő hallgatók **jelen pályázat kiírását követően a 2018. október 1. és október 15. közötti időszakban nyújthatják be kérelmüket Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlése Oktatási, Kulturális Ifjúsági és Sportbizottságához a mellékelt formanyomtatványon az abban meghatározott mellékletek csatolásával.** A postai úton feladott kérelmek esetében a feladás dátuma a mérvadó, így a pályázatot legkésőbb október 15-én postára kell adni. A pályázati kiírás közzétételét megelőzően és a kérelmek benyújtási határidejét követően beadott kérelmek elutasításra kerülnek.
- A hallgatók legalább egy érvényesen befejezett tanulmányi félévet követően nyújthatnak be kérelmet a tanulmányi eredményhez kötött felsőoktatási ösztöndíjra a **27/2011. (XII. 02.) önkormányzati rendelet mellékletét képező formanyomtatványon.** A kérelemhez mellékelni kell az aktuális félévre vonatkozó hallgatói jogviszony-igazolást és az előző félévről a lezárt leckekönyv másolatát, vagy az azzal egyenértékű és azonos információkat tartalmazó elektronikus dokumentumnak az illetékes tanulmányi osztály által aláírt és lepecsételt eredeti példányát, valamint – ha szükséges – a maximálisan megszerezhető kreditpontok tanulmányi osztály általi hivatalos igazolását is. Leckekönyv hiányában a helyette csatolt dokumentumnak alkalmasnak kell lennie arra, hogy abból az érdemjegyek számtani átlaga kiszámítható legyen. A kérelmeket a fent jelzett időtartam alatt Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala **Humánigazgatási Osztályára** kell eljuttatni postai úton, vagy személyesen hétfő–csütörtök 8–12 és 13.00–16.30 óra, illetve pénteken a 8–12 óra közötti időszakban.

A formanyomtatvány beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán, a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (a portai recepción), valamint letölthetők Zalaegerszeg megyei jogú város honlapjáról az alábbi elérhetőségeken: http://zalaegerszeg.hu/tart/index/134/Oktatasi_kulturalis_ugyek, valamint: <http://zalaegerszeg.hu/felsooktatasi>.

További információ:

Zalaegerszeg MJV Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztály

8900 Zalaegerszeg, Kossuth Lajos u. 17–19. • Tel.: 92/502-189, 92/502-190 • E-mail: szabina.farkas@ph.zalaegerszeg.hu

TAKARÍTÓT KERESNEK

A Zalaegerszegi Gondozási Központ Idősek Gondozóháza (Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 13/A)

FELVÉTELT HIRDET

TAKARÍTÓ munkakörökbe.

Foglalkoztatás jellege:

teljes munkaidő.

Pályázati feltételek:

8 általános iskolai végzettség; büntetlen előélet; cselekvőképesség.

Jelentkezni önéletrajzzal az intézményben lehet dr. Halász Erzsébet intézményvezetőnél.

Az állásról bővebb információ kérhető a 92/511-342 telefonszámon, a gondozohaz@gkzalaegerszeg.hu címen, vagy személyesen az intézményben.

A KERTVÁROS FELFEDEZÉSE A TURIZMUS VILÁGNAPJÁN

■ **A Kertváros felfedezése címmel különleges városrési sétára várják az érdeklődőket a turizmus világnapján, 2018. szeptember 27-én, csütörtökön.**

Az ingyenes program dél előtt 10 órakor indul a Pálóczi Horváth Ádám Alapfokú Művészetoktatási Intézmény épületétől (Köztársaság u. 2/a). A résztvevőket Tódor Tamás idegenvezető kalauzolja majd, aki – egyebek mellett – a peremkerület kialakulásáról, intézményeinek történeteiről, sajátos utcaneveiről is szót ejt. A várhatóan kétórás barangolás a Boldogságos Szűz Mária Szeplőtelen Szíve-templom meglátogatásával ér véget, ahol Molnár János atya fogadja a résztvevőket.

CSÁCSBOZSOKI ŐSZ - 2018

A TELEPÜLÉSRÉSZI ÖNKORMÁNYZAT, A CSÁCSBOZSOKI MŰVELŐDÉSI HÁZ, A DFMVK APÁCZAI TAGKÖNYVTÁR CSÁCSBOZSOKI FIÓKKÖNYVTÁRA, AZ IZSÁK IMRE ÁLTALÁNOS ISKOLA, A SZIVÁRVÁNY TÉRI TAGÓVODA ÉS A CSÁCSBOZSOKI „ÉVGYŰRŰK” NYUGDÍJASKLUB ŐSZI PROGRAMJAI

OKTÓBER 3. – szerda

9.00–14.00 Szentségimádási nap a Szent Sebestyén Plébánián

OKTÓBER 06. – szombat

14.00–

„Nóta szól a város felett”

Ünnepélyes épületavatás a csácsi-hegyi kápolna udvarán borkóstolóval.

Szeretettel várunk minden nóta- és borkedvelőt egy jó borkóstolóra, közös, vidám ünneplésre, önfeledt szórakozásra.

Helyszín: csácsi-hegyi kápolnakert

OKTÓBER 7. – vasárnap

8.00–

Szentmise és terményhálaadás a Szent Sebestyén-templomban. Egy héten keresztül, a szentmisék alkalmával megtekinthető a terménytoltár.

OKTÓBER 10. – szerda

14.00–18.00

Véradás és ingyenes lakossági szűrővizsgálatok.

A véradóknak teaházzal kedveskedünk.

Helyszín: Izsák-iskola multifunkcionális terem.

OKTÓBER 11. – csütörtök

15.00

Tök jó program mindenkinek!

Kézműves-foglalkozáson tökfáragásra, töklámpáskészítésre, közös lámpagyűjtásra várjuk az érdeklődőket. Kérjük, hogy fáragóeszközöket – kés, kanál – mindenki hozzon magával, a tököket a készlet erejéig biztosítjuk. **A tökök a helyszínen megvásárolhatók.** A kicsi gyerekeket szüleikkel együtt várjuk. A tök jó hangulat garantált! A programon való részvételhez előzetes jelentkezés szükséges! Helyszín: Izsák-iskola aulája.

OKTÓBER 12. – péntek

17.00–

Ünnepség a nyugdíjasoknak az „Idősek napja” alkalmából. Kellemes délutáni kikapcsolódásra, műsoros este és vendéglátásra hívjuk és várjuk a településrész nyugdíjasait az Izsák Imre-iskola tornacsarnokába.

OKTÓBER 14. – vasárnap

16.30–

Litánia a bozsoki kápolnánál.

OKTÓBER 14. – vasárnap

10.00 óra

14.00 óra

A Csácsbozsoki Arborétum bejárása túravezetéssel.

A Csácsbozsoki Arborétum bejárása túravezetéssel. Gyülekezés az arborétum parkolójában.

NOVEMBER 9. – péntek

16.00–

Márton-napi lámpás felvonulás

Hagyományteremtő szándékkal várja a Szivárvány Téri Tagóvoda nem csak a településrész lakóit. Jó idő estén az Izsák-iskola elől induló lámpás menet mondókázva, dalolva végigvonul a településrész utcáin, majd visszaérkezik az iskolához, ahol teával, libazsíros kenyérral fogadják őket. Az érdeklődőktől kérjük, hogy saját lámpásokkal érkezzenek!

NOVEMBER 12–13. – hétfő-kedd

14.00–

Iskolai mesemondó versenyek a könyvtárban.

NOVEMBER 24. – szombat

17.00–

A Király a királyod? – világméretű szentségimádás Krisztus király ünnepén.

Helyszín: Szent Sebestyén-templom

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

Évgyűrűk Nyugdíjasklub:

Minden hónap 1. és 3. kedd, 17.00–20.00.

Klubvezető: Király Imre, telefon: 30/497-7008

Évgyűrűk Dalkör:

Minden kedd 17.00–20.00.

Kapcsolat: Nagy József László, telefon: 30/663-6775

Csácsbozsoki Tűtáncoltatók Foltműhely:

Minden hónap 2. és 4. kedd 16.00–19.00.

Klubvezető: Takács Zoltánné, telefon: 30/235-5747

Női torna:

Minden hétfő és csütörtök 18.00–19.00.

Foglalkozásvezető: Köcs Ágnes, tel.: 30/835-5147

Természetjáró gyalog- és kerékpártúrák:

Herkliné Ebedli Gyöngyi, telefon: 30/237-4844

Csácsbozsoki Fiókkönyvtár „LÁJK” Gyermek Olvasóklub:

Havonta egy alkalommal. Részletes információ a könyvtárban.

Kreatív Klub:

Klubfoglalkozás havonta egy alkalommal, a Művelődési Ház és a Könyvtár közös szervezésében. Foglalkozásvezető: Csaplár Nagy Franciska és Kozmáné Gál Bernadett. Kapcsolat: 30/408-9824

Csácsbozsoki Sportegyesület:

Lukács Péter elnökhelyettes. Kapcsolat: 30/844-9690

Labdarúgó-szakosztály edzése:

– **felnőtt:** kedd, szerda, péntek. – **ifjúsági:** kedd, péntek

– **Bozsik-program:** hétfőtől péntekig mindennap

Tekeszakosztály edzése: **hétfőn és szerdán**

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ Csácsbozsoki

Művelődési Ház

Kozmáné Gál Bernadett közművelődési szervező
8900 Zalaegerszeg Szivárvány tér 1–3.

Tel: 30/408-9824, e-mail: kgbernadett@gmail.com

INDULÓ BAJNOKSÁG, ÚJ REMÉNYEK ERŐSÖDÖTT A NŐI MEZŐNY IS

A NYOLC KÖZÉ JUTÁSÉRT IS MEG KELL KÜZDENI

■ Az elmúlt bajnoki idényben a hetedik helyen zárt az NB I-ben a Zalakerámia ZTE férfi kosárlabdacsapata. A nyári átigazolási szezon során alaposan átalakult az együttes játékoskerete. Hirmondónak Szabó Zsolt és Kis Raul maradt, újak a légiósok és sok fiatal is érkezett. A bajnoki szezonkezdetéről, a tervekről Bencze Tamás vezetőedzőt kérdeztük.

– A felkészülés szempontjából nem állunk rosszul, de még mesze nem kész a csapat – hangoztatta Bencze Tamás. – Amit elterveztem, azt nagyjából elvégeztük. Igaz, akadtak olyan napok, amikor sérülés miatt nem tudtunk 5–5 ellen játszani. A zóna elleni támadójátékot is gyakorolnunk kell, bár ellenfeleink eddig keveset zónáztak. Több taktikai repertoárunk is begyakorlásra vár. Igyeksznünk utolérni magunkat. A bajnoki rajtra nem biztos, hogy minden a helyére kerül, de nem aggódom.

– **Idén úgy néz ki, hogy a légiósok bevalnak, mire alapozza a ezt?**

– Az edzőmérkőzéseken mutatott teljesítményükre. Nagyrészt azt kapom tőlük, amit vártam. Akadt olyan mérkőzés, amelyeken jól játszottak, voltak, amelyeken nem, de amikor kellett, odatették magukat. Eddig úgy néz ki, hogy beváltak, az igazi fokmérő azonban a bajnokság lesz.

– **Alaposan megfiatalodott a keret, kényszerből vállalták be, vagy úgy gondolták, lehetőség adnak a fiataloknak?**

– Mit tagadjam, kicsit a kényszer is szülte. Eleve eldöntött tény volt, hogy négy légiósunk lesz. Ezen nem szeretnénk változtatni. Nem tudtuk megtartani Benke Szilárdot. Mohácsi Máténál mindkét fél úgy érezte, hogy jobb, ha elválnak útjaink. Horváth Ákossal számoltunk, távozása meglepett



minket. Értékes játékosról volt szó, mind a három alsó poszton 1-es, 2-es, 3-as tudott játszani. Mindenképpen három tehetséges fiatal szerettünk volna igazolni. Kész, érett kosárlabdázót, magyart, anyagi lehetőségeink miatt nem tudunk szerződtetni. Gulyás Milán nem volt tervezve, Horváth Ákos kiválásával került képbe, és emiatt igazoltuk le. Az itt lévő fiatalokkal együtt megvillantották tehetségüket, de ez nem mindig elég.

– **Az Alpok–Adria Kupát a fiatalok miatt vállalták be, vagy vannak más célok is?**

– Egyik ok a fiatalok rutinszerzése, a másik, hogy valamilyen szinten kilépjünk a nemzetközi porondra. Jó lehetőség a ZTE-nek, hogy nemzetközi szinten megmutassa magát. Egy biztos, a bajnoki

mérkőzéshez képest az Alpok–Adria Kupán többet játszanak a fiatalok.

– **A kettős terhelést elbírja a csapat?**

– Erre akkor kapunk választ, amikor játszunk. A csoportban hat mérkőzést játszunk, ha netán továbbjutunk, akkor játszunk több mérkőzést. A legfontosabb, hogy a fiatalok bőven kapjanak játéklehetőséget. Rajtuk múlik, mennyire élnek a felkínált lehetőséggel.

– **Változik a ZTE játéktípusa?**

– A látványos támadójátékra vevő a közönség. Fontos célunk, hogy a védekezésünk stabil legyen. Fejlődött, már jobb, mint tavaly volt, de további előrelépést várok. A játéktípusunk nem változik, nincs is rá ok.

– **A bajnokságban az 1–8. lesz az alapcél, aztán a többi a későbbiek során majd meglátják?**

– Az első nyolcra annyit, hogy tavaly az első ötben végeztünk, a többiekkel együtt most is oda pályázunk. Rajtunk kívül a Paks és a Pécs is nyolcra akar kerülni, az már hét csapat. A nyolcadik helyre számba jöhet még jó pár csapat – a Szeged, a Kaposvár, a Jászberény, a Sopron és a Debrecen, egyik gárda ellen sem lehet tutira menni. A csapatok többségének a költségvetése több mint a miénk. Nem lehet egyértelműen azt mondani, hogy a nyolcban biztosan ott leszünk. Minden csapat erősített, nem is kicsit, még az újonc TF is. Kiegyenlítettebb bajnokság lesz, mint a tavalyi, senki ellen nem lehet biztosra menni. Menet közben tisztázódnak az erőviszonyok, akkor lehet meglátni, hogy melyik csapat mire számíthat.

KEMÉNY BAJNOKI SZEZON VÁR A ZTE NKK-RA

■ A ZTE NKK NB I-es női csapata a tavalyi idényben nagyszerűen teljesített, a megszerzett negyedik hely mindenképpen a bravúr kategóriájába tartozott. Náluk is jelentősen változott a játékoskeret, légiósok távoztak, jöttek is, a magyar mag is felfrissült. Az új bajnoki idényben az ismétlés nehezen képzelhető el, mivel a riválisok alaposan megerősödtek.

– A játékosok edzőmunkájával, hozzáállásával elégedett vagyok – így Gáspár Dávid, a ZTE NKK vezetőedzője. – Nehézségeink voltak és vannak is, sérülések hátráltatják a munkát. Az edzőmérkőzésekre eddig nem tudtunk kiállni teljes kerettel. Nem működött rendesen a rotáció, ami nehézséget okozott. Nem mindig tudtunk öt az öt ellen játszani az edzéseken sem. Ez természetes velejárója a profi sportnak, főleg, ha keretünk nem bő. Vannak gondok, de ahogy mondtam, aki rendelkezésemre állt, becsülettel tette a dolgát. A sérültek is velünk gyakorolnak, de nem végeznek teljes értékű edzőmunkát.

– **Már több tornán szerepeltek, tapasztalják az erőviszonyokat. Hová helyezné el csapatát az NB I-ben?**

– Az 5–7. hely környékére. Az igazolásokról kitűnik, hogy a tavalyinál sokkal erősebb lesz az idei bajnokság. Senki nem várja tőlünk, hogy megint az éremért küzdjünk. Nem mondunk le a bravúros szereplésről, de a realitásokat sem szabad figyelmen kívül hagyni. Tavaly sem számítottam, de idén



sem számítottam könnyű mérkőzésekre.

– **Mi a helyzet az új külföldi játékosokkal?**

– Azt hozzák, amit vártam tőlük. Vannak még hiányosságai a védekezés és a támadás terén is, amit a nem megfelelő összeszokottság számlájára írok. Miután hat új játékos csatlakozott hozzánk, ez érhető. Emberileg mindenki elégedett vagyok, becsületes sportembereket ismertem meg az új játékosokban.

A HÉTVÉGE EREDMÉNYEI

ZTE ZÁÉV TK–Ferencvárosi TC 7:1 (3293-3097)

Szuperligás női tekermérkőzés, Zalaegerszeg.

Ferencvárosi TC–ZTK FMVas 4:4 (3582-3590)

Szuperligás férfi tekermérkőzés, Budapest.

ZTE FC–Balatonfüredi FC 9-1 (4-0)

NB II-es női labdarúgó-mérkőzés, Zalaegerszeg.

Sárrétudvari KSE–ZTE FC 0-1 (0-0)

Magyar Kupa labdarúgó-mérkőzés, Sárrétudvar.

Balkányi SE (megye I.)–Tarr Andrásida SC 1-1 (0-1) H.u.: 1-3

Magyar Kupa labdarúgó-mérkőzés, Balkány.

EZÜST ÉS BRONZ A VÁLTÓFUTÓ-BAJNOKSÁGON

EGERSZEGI ATLÉTÁK SZEKSZÁRDON

■ Az évad legtöbb atlétáját megmozgató országos váltófutó-bajnokságot Szekszárdon rendezte a Magyar Atlétikai Szövetség.

A felnőtt mezőnyében nagyszerű Zalaszám ZAC-siker született. A Dienes Mátyás, Szűcs Valdó, Baki Barnabás és Ott Benjamin összetételű 4x200 m-es váltó 1;29,53 perces időeredménnyel felnőttbajnoki ezüstérmet nyert. A csapat edzői: Kámán Ferenc és Góczán István.

Alig maradt le a dobogóról a zalaegerszegi női 4x200 m-es négyesfogat. Nagy Pálma, Fenczi Melinda, Hári Anna és Varga Panna 1;45,54 perces idővel szoros versenyben negyedik helyen hozta be a célba a váltóbotot. A Zalaszám ZAC felnőtt 4x800 m-es középtávú futó váltója Borsos Bálint, Császár Máté, Németh Levente és Ott Benjamin futási sorrendben pedig ötödikként ért célba.

Az utánpótláskorúak váltófutó-bajnokságán hagyományoknak megfelelően jól szerepeltek a Zalaszám ZAC 13–18 éves fiataljai. A legjobb teljesítményt a Sabja-

nics Zorka, Horváth Jázmin, Németh Boglárka és Muszil Ágnes 4x800 m-es négyesfogat érte el, amely 10;47,12 perces időeredménnyel harmadik helyen végzett.

A bronzérmes csapatot Góczán István edző készítette fel. Az érmeken kívül további hét zalaegerszegi csapat ért el döntős helyezést.



BÁN ISTVÁN-EMLEKTORNA HATODSZOR

■ Immár hatodik alkalommal rendezték meg a Petőfi Általános Iskola műfüves labdarúgópályáján a Bán István kispályás emléktornát a 2013-ban tragikus hirtelenséggel elhunyt testnevelő, labdarúgóedző emlékére.

Bán István alakját dr. Sifter Rózsa Zala megyei kormány megbízott és Makovecz Tamás, az intézmény igazgatója idézte fel. Bán Istvánnak mindene volt a labdarúgás, nemcsak iskolai, diákolimpiai szinten, hanem szervezett bajnokságban szereplő felnőtt csapatokkal is szép sikereket ért el. Az emlékezés szavai után megkoszorúzták az iskola falán elhelyezett emléktáblát a jelenlévők.

Ezután elkezdődött a nyolccsapatos emléktorna. A résztvevő csapatok előbb két négyes csoportban mérkőztek, majd a négyes döntő következett. A fináléban 2-2-es döntetlenre végzett a Bödei SE és a ZTE FC öregfiúk-Trió. A büntetőrúgások során a Bödei SE nyert és hódította el a serleget.

Az emléktorna dobogójai: 1. Bödei SE, 2. ZTE FC öregfiúk-Trió, 3. Afrika Sun Team.

A 60 ÉVES KÁMÁN FERENCET KÖSZÖNTÖTTÉK

Második otthonában, a Városi Sportcentrum atlétikai pályáján köszöntötték 60. születésnapján Kámán Ferencet, a Zalaszám ZAC edzőjét, aki számos sportoló útját egyengette a sikerhez.

A köszöntőn megjelentek edzőkollégák, sportvezetők, egykori és mai tanítványok. A szakembernek elsőként Szakály István, a klub ügyvezetője gratulált, majd a sorban következtek a többiek. Természetesen a hatalmas születésnap tortája sem maradt el.



TIZENNÉGY EGRSZEGI TOVÁBBJUTÓ

■ Kaposváron rendezték meg a birkózók nyugat-magyarországi területi diákolimpiáját. A Zalaegerszegi Birkózó SE fiataljai ezúttal iskolájuk színeiben szerepeltek.

A területi versenyről tizennégyen jutottak be az országos döntőbe.

EREDMÉNYEK.

Diák II. (2007–2008) kategória. 29 kg: 2. Rékli Hunor (Eötvös). 38 kg: 1. Henczi Benjámin, 2. Henczi Marcell, 3. Kerti Attila (mindhárom Eötvös). 46 kg: 2. Ruzics Milán (Petőfi). 50 kg: 2. Varga Zalán (Öveges), 3. Németh Péter (Ady) 54 kg: 2. Lendvai Miklós (Ady).

Diák I. (2005–2006) kategória. 32 kg: 1. Baranyai Adolf (Landerhegyi). 35 kg: 1. Csérei Csenger (Mindszenty). 42 kg: 3. Gyarmati Balázs (Teskánd). 50 kg: 1. Mészáros Ágoston (Zrínyi-gimnázium).



58 kg: 2. Peszleg Gábor (Mindszenty). 76 kg: 1. Babati Noel (Landerhegyi).

Felkészítő edzők: Bericzka Ferenc, Gerencsér Zoltán, Gerencsér Roland.

– **A sérültek a rajtra rendben lesznek?**

– Igyeksznünk a játékosok rehabilitációját felgyorsítani, de biztos vagyok benne, hogy mindenki nem lesz ott a bajnoki rajton.

– **Változik a ZTE játékrendszer?**

– Nincs okunk rá, hogy változzon. Mindig is a kemény védekezésre alapoztunk. A támadásban lesznek új elemek, hiszen elég sok új játékos érkezett. A játékok stílusa, jellege alapvetően hasonlít majd a tavalyihoz.

– **Ha egy légiósra vagy magyar játékosra nem megy a játék, felbontható a szerződése?**

– A bajnoki idényre szóló szerződéssel rendelkeznek a lányok, de semmi nincs köbe vése. Azonban nem hiszem, hogy valakivel lenne majd probléma. Ezzel a kerettel küzdünk végig a bajnokságot.

– **Megítélése szerint milyen lehet idén a női bajnokság?**

– A csapatok erősítését látva jóval erősebb lesz, mint a tavalyi. Szeretnénk meglepetésgyőzelmekeket aratni, de ez nem mindig várható el. Ha netán az ötödik helyet megszerezzük, nem kis munkát teszünk le, arra a bizonyos asztalra. Vegyük sorba a csapatokat. Az újonc Csata tele van korosztályos válogatottakkal. Nagy-Bujdosóval megerősítve, és még hozzá két légiós, komoly játékerőt képviselnek. A Cegléd is tartja formáját, annak ellenére, hogy a magyar keretük sokat gyengült. A PEAC Pécs viszont sokat erősödött. Tavaly is meg kellett küzdenünk az alsóházban tanyázó csapatok ellen, idén sem lesz másképp. A DVTK, Szekszárd, Győr, Sopron kimagaslik a mezőnyből. Elsődleges célunk a közvetlen riválisok legyőzése és utána beszélhetünk az esetleges bravúrokról. Hangsúlyozni szeretném, idén nem szabad elvárni a negyedik helyet a ZTE NKK-tól. Nagyon kemény bajnoki szezonra számítok.

EROTIKA
Zalaegerszeg,
Kossuth u. 4-6.
(Csepke Üzletház emeletén)
Nyitva tartás:
H-P: 10-17, Sz: 9-12 óráig
06 30 394 3110



GÁZSZERVIZ'94 Hh.

8900 Zalaegerszeg, Jákm Ferenccs út 8.
e-mail: szerviz@gazszerviz94.hu
internet: www.gazszerviz94.hu

Szolgáltatásaink:

- gázkészülékek értékesítése, szerelése, cseréje, üzembe helyezése, szervizelése, karbantartása és minősítő felülvizsgálata
- víz-, gáz-, és központi fűtés szerelés
- épületgépészeti tervezés, kivitelezés
- ingyenes felmérés, ajánlat készítés

Elérhetőségeink:

Telefon: (92) 320-820, 599-333

Zala Megye egész területén:

Szerviz mobiltelefon: (30) 3514-919, 2372-010

Munkaidőben vezetékessé telefonról ingyenesen hívható zöld számunk:

06 80 20 48 47

Nyitvatartás: Hétfő - Péntek: 7⁰⁰ - 17⁰⁰; Szombat: 7⁰⁰ - 12⁰⁰

BETÖRŐSTOP

Megvédjük lakását, házát, vállalkozását!

ZAVÉD-PATENT

- A minőség biztonsága Zalaegerszegen

Szolgáltatásaink:

- Riasztórendszerek telepítése, üzemeltetése
- Távfelügyelet
- Kivonuló járőrszolgálat,
- Biztonságtechnika
- 24 órás diszpécser-szolgálat és műszaki ügyelet

Kérjen ingyenes vagyonvédelmi tanácsadást!

Aktuális akcióinkról érdeklődjön MOST!

ZAVÉD-PATENT Távfelügyelet Kft.

8900 Zalaegerszeg, Ola u. 29.

Tel.: 92/ 312-357 • 30/9312-357



Gépjárműalkatrész Kft.

H-8900 Zalaegerszeg, Dózsa György út 41. Telefon: 92/511-257, 510-145

FORGALMAZUNK:

keleti és nyugati személy- és tehergépkocsi-alkatrészeket és autófelszerelési cikkeket.

NYITVA TARTÁS:

hétfő-péntek: 8.00-16.30, szombat: 8.00-12.00

...ha van, vagy lesz autós gondja: az MTE megoldja!

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA

FELELŐSSÉGVÁLLALÁSSAL

VARGA TIBOR



8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 26. IX/56.

Tel./fax: 92/319-003

E-mail: alpin002@t-online.hu Mobil: 30/3571-413

Ernesto PIZZAFUTÁR

324-774

TÉVÉSZERVIZ

NÉMETH GÁBOR Zalaegerszeg, Köztársaság u. 69-71. • 92/317-493 • 30/629-8756

Nyitva: H-P: 9-13 és 15-17 óráig

Kiss Sándor

GUMISZERELÉS.
CENTRIROZÁS

ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK.
FELNIK FORGALMAZÁSA.

ZALAEGERSZEG, ERDÉSZ U. 39. • Tel.: 92/310-404, 30/9726-187

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK



VÁROSGAZDÁLKODÁSI KFT.

8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26. TEL.: 92/311-494

E-MAIL: KOZPONT@VGKFT.HU • WEB: WWW.VGKFT.HU

KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ÁGAZAT:

Tel.: 92/311-494, Zalaegerszeg, Gasparich u. 26.

- zöldfelület-fenntartás
- gépi és kézi takarítás
- kerttervezés, kert- és parképítés
- hőeltakarítás, síkosságmentesítés

ARANYESŐ KERTCENTRUM:

Tel.: 92/310-840, Zalaegerszeg, Körmendi u. 39.

- dísznövény, gyümölcs- és szőlőoltvány-értékesítés
- sárgakészlet, sárgadoboz

KEGYELETI ÁGAZAT:

Tel.: 92/313-575, Zalaegerszeg, Rákóczi u. 10-22.

- temetkezési szolgáltatás, temetőfenntartás
- Ügyelet telefon: 06-20/9715-788

PARKOLÓÁGAZAT:

Tel.: 92/598-412, Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C fsz. 4.

- parkolási szolgáltatás
- Csipke Parkolóház a belvárosban (Kosztolányi u. 5/D.) (kedvező árak, biztonság, kényelem)



Zalai Községi Társaság Nonprofit Kft.

Ügyfélszolgálati iroda:

8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C

Nyitvatartás:

H.: 9.00-15.00; K.: 9.00-17.00;

Sz.: 8.00-20.00; Cs.: 9.00-17.00; P.: 9.00-15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26.

Tel.: 92/900-036

Fax: 92/312-771

Tel.: 92/598-940

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

A hulladékok elszállítását a Zala-Müllex Kft. végzi alvállalkozásban.

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:

Sárga zsák: 2018. 10. 25. és 31. (Városrészenként eltérően)

Részletek: www.zkn.hu

Kék zsák: 2018. 10. 26.

Üveghulladék gyűjtése: 2018. 10. 26.

Zöldhulladék gyűjtése: 2018. április 1-től november 30-ig heti rendszerességgel történik.

Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

TIT Öveges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Dózsa tér 7. • www.titzala.hu

Élethosszig tartó tanulás!
Szerezzen képesítést,
gyarapítsa tudását tanfolyamainkon!

Befektetés a jövőbe

Nyilvántartásba-vételi szám: E-000803/2014



A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- OKJ GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA

Targonca E-000883/2014/A001 • Emelőgép-kezelő E-000883/2014/A003,

Földmunka-, rakodó- és szállító-gép-kezelő E-000883/2014/A002 szakmairányokban;

- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;

- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;

- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;

- TAXIVEZETŐ, VÁLLALKOZÓ;

- A, B, BE, C, CE, D KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!

Részletekről érdeklődjön irodánkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!

Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103

Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634

F. eng.: E-000883/2014

ÁKO: 129,15,38%, 127,79 VSM: elmélet: 72,48%,41,18 % gyakorlat: 77,08%, 62,5 % AKK: 136,000 Ft



KÖZPONTI ELÉRHETŐSÉGÜNK

8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.

Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178

Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303

E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu

Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK

ZALAEGERSZEG

Zalaegerszeg, Deák F. tér 3-5/C Fsz. 4.

Telefon: 92/500-390; 92/500-391

Hátralékezelés: 92/500-392

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h.: 9.00-15.00

k.: 9.00-17.00

sz.: 8.00-20.00

cs.: 9.00-17.00

p.: 9.00-15.00

ZALASZENTGRÓT:

Zalaszentgrót, Mező F. u. 27.

Telefon: 92/500-390; 92/500-391

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h., sze., p.: zárva

k.: 12.00-18.00

cs.: 8.00-14.00

LENTI:

Lenti, Honvéd u. 31., 8961 Pf.: 33.

Telefon: 92/500-394

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h., sze., p.: zárva

k.: 14.00-18.00

Cs.: 8.00-12.00



8900 Zalaegerszeg,
Kert u. 39.

Telefon: 92/312-730

92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Kémény-bélelőcsővezés
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása
- internetes lekérdezési lehetőséggel

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákm F. u. 1/B

Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu



VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

NYILÁSZÁRÓ STÚDIO
(Ganz-Irodaház)

AJTÓ-ABLAK
INFRAPANEL

SZÜNYOGHÁLÓ • REDŐNY

Mobil: 30 204-8793 • 30 659-5592
E-mail: zakasestarsa@gmail.com
Tel./fax: 92 325-676

AUTÓSZERVIZ

Horváth

Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN

- GUMISZERELÉS ÉS CENTRIROZÁS

- klímatisztítás és javítás • lengéscsillapító- és fékhatásmérés
- futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat
- motordiagnosticszolgáltatás • olajcsere

Zalaegerszeg, Bartók B. U. 55.
(Zrínyi út benzinkútján szemben)
Tel.: 92/599-047 • 06-20/931-9359 • Nyitva: hétfő-péntek: 8.00-17.00

PADLÁS- ÉS PINCETAKARÍTÁS

HELYSZÍNI JAVÍTÁSOKKAL!

Vállaljuk:

- Családi házak padlásainak és pincéinek teljes takarítását.
- Társasházak, ipari épületek kazán- és gépházainak takarítását.
- Hulladékszállítással!
- Érték- és felelősségbiztosítással.
- Helyszíni javítások precíz munkatársakkal.
- Korrekt árákkal, cégeknek szerződéssel is!

E-mail: takcleans@gmail.com • www.facebook.com/takcleaning

Tel.: +36-30/843-8091 • +36-30/517-3918

MARAI KAROSSZÉRIA

- kipufogó-gyorsszerviz
 - sérült és korrodált autók javítása
 - alváz- és üregvédelem
- NAPI LEGJOBB ÁRON,**
1 ÉV GARANCIÁVAL
- Zalaegerszeg-Zalabesenyő,
Hegyi u. 17.
Telefon: 30/9373-638

MEGÉRKEZETT

az **ŐSZI**
kollektív

az **erró**
cipőboltba!

18-tól 50-es mérettig!

erró Zalaegerszeg,
Kossuth u. 19-23.