

RENDEZETT ZÖLDFELÜLETEK, ÚJ KOPJAFÁK

FELÚJÍTÁSOK A VÁROS TEMETŐIBEN

■ Mindenszentek és halottak napja alkalmából temetőbejárásra várták a sajtó képviselőit a Városgazdálkodási Kft. munkatársai. A Göcseji úti temetőben rendezett eseményen részt vett Gecse Péter alpolgármester is.

– pet –

Mint az bevezetésekképpen elhangzott: az ünnep mindig jó alkalom arra, hogy áttekintsék a város temetőinek állapotát és az adott évben elvégzett felújításokat. Gecse Péter elmondta: 2019-ben is több rekonstrukció zajlott le a város támogatásával. Az új temetőben például megújult egy I. világháborús homokkő kereszt, a botfai köztemetőben pedig harminchárom kopjafát állítottak fel. A zalabesenyői temetőben a kápolna került felújításra, és díszkivilágítást is kapott az

épület, de ugyanitt új kapubejáró és zöldfelület is létesült. Szentersébethegyen elkészült a kápolna felé vezető út, s még az idén új parkoló is épül.

Az alpolgármester hozzátette: a Városgazdálkodási Kft. – az önkormányzat támogatásával – összesen 17 köztemető fenntartásáról gondoskodik Zalaegerszegen. Ezek közül tizenegy működő temető, négyet már lezártak – tehát nincs mód további temetkezésre –, kettő pedig hősi temető.

Horváth István, a VG Kft. vezetője a két központi temetővel (Göcseji úti és új köztemető) kap-

csolatban arról tájékoztatót, hogy a Göcseji úti temetőben több mint nyolcezer sír található, mintegy öt hektárnyi területen. A sírhely-beépítettség pedig már meghaladta a 90 százalékot. Az új temetőben 4800 sírhely van a tizenhat hektáros területen. Egy év alatt körülbelül hatszáz temetés történik.

Bár az év közbeni feladatok ellátása is komoly feladat a cég munkatársai számára, a mindenszentek ünnepe fokozottabb felkészülést igényel. Ilyenkor különösen odafigyelnek arra, hogy tiszta, rendezett környezet fogadja a hozzátartozókat. Az ünnep idején a két központi temetőben gyászzene is segítette meggyászolni a megemlékezés perceit.



SZELLEMES ESTE A KÖNYVTÁRBAN

HALLOWEEN-BULI FEJTÖRŐKKEL, MOZIVAL



■ Óriási faragott tökök, jósdá, rontáselűző koktélok, meg sírszendvics. Egy „hulla jó estére” várták Halloween alkalmából a családokat október 30-án a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban.

– pP –

Az intézmény este hat órától egy szellemkastély hangulatát idézte; annál is inkább, mert a Deák tér felől érkezők kísértetek sziluettjeit láthatták elszunnyadni az ablakok előtt. Bent aztán különféle

no meg rengeteg sötét alakkal szembesülhetett a betérő. Meg azazal is, hogy a könyvtárban félhomály uralkodik, csak tölklámpások világítanak. A jelmezes estén filmklub is üzemelt, a vetítéshez pedig speciális, szintén erre az alkalomra készült pattogatott kukorica járt.

Tóth Renáta, a könyvtár igazgatóhelyettese érdeklődésünkre elmondta: első alkalommal csatlakoztak a város halloweeni programjaihoz. Úgy gondolták, hogy a családok számára egy olyan érdekes és izgalmas programsorozatot állítanak össze, melyben fejtörők és más játékok éppúgy szerepelnek, mint filmvetítés, kísérteties arcfestés és alkalomhoz illő gasztroélmény.

(Folytatás az 5. oldalon.)

– és nyilvánvalóan „szellemes” – játékos vetélkedőkkel, alkalomhoz illő kézműves-foglalkozásokkal,

Veliünk édesebb!

Rendezvényekre, lakodalmakra hagyományos és egyedi torták, sütemények készítését vállaljuk!

Telefon: 92/346-197

ZALAEGERSZEG, TÜTTŐSSY u. 20.

edensuti@gmail.com

Nyitva

hétfő-szombat: 8.00-18.00

vasárnap: 8.00-12.00 óráig

SÜTI ÉS FAGYI PONT

Edenker

LÁTNÍ ÉS LÁTSZANI

ÉLETBEVÁGÓ, HA KÖZLEKEDÜNK

■ Köddel és jelentős lehűléssel érkezett meg az ősz. Egyik napról másikra rosszabbodtak a látási viszonyok, hiszen korábban sötétedik az óraátállítás miatt is. Mindez legalább olyan komoly rizikófaktor a közlekedésben, mint a sebesség helytelen megválasztása, a biztonsági öv használatának elhagyása és az ittas vezetés – vélekedett Pummer Csaba rendőr alezredes, a Zala Megyei Rendőrfőkapitányság Közlekedésrendészeti Osztályának alosztály-vezetője.

– Antal Livia –

– A változó időjárási körülmények az ősz beköszöntével kívánnak meg a szokásosnál is nagyobb figyelmet a közlekedőktől. Összel a ködös, borús, esős idő miatt a látni és látszani elv még hangsúlyosabb szerepet kap – kezdte a beszélgetést a rendőr alezredes. – A biztonságos közúti közlekedés egyik alapfeltétele a jó

látás. Ezért érdemes ellenőrizni a gépkocsi ablaktörlőjét: jól működnek a karok, végig letörlik a szélvédőt. Ha csíkot hagynak maguk után, cseréljük ki, ahogy a nyári ablakmosó folyadékot télire. Fontos a reggeli indulás előtt pár percet szánni a szélvédők párátlaní-

tására. A ventilátor mellett alkalmas erre a légkondi is. A téli időszakban a kocsi tetejéről is távolítsuk el a havat, hogy a menet közben lecsúszó hó ne okozzon se magunknak, se másoknak meglepetést.

(Folytatás a 3. oldalon.)

MÁRTON-NAP A SKANZENBEN

■ November 9-én kerül megrendezésre a Göcseji Falumúzeum immár hagyományos Márton-napi rendezvénye. A vigadalom délelőtt 10 órától veszi kezdetét, és többek között bábjátékot, hagyományőrző műsorokat, huszárbemutatót, pikáns népi komédiát láthat a közönség.

Mindezekon túl mesterségbemutatókra, kézművesvásárra, sőt kvízzjátékokra is sor kerül. Pampetrics György borkereskedő jóvoltából pedig az újbórhoz kötődő szokásokról, népszokásokról esik majd szó. Márton-napkor természetesen a gasztronómia is fókuszba kerül; a skanzenben különféle libaételekkel, süttőtökös és gesztenyész finomságokkal és újbórral is várják a betérőket.

A részletes program megtalálható az intézmény honlapján, illetve Facebook-oldalán.

Acélszerkezetes Bomstal garázsok

AKCIÓ! csak 125.000 Ft

2x3 méteres kerti tároló sötétbarna, zöld vagy sárga színben

AKCIÓ! csak 150.000 Ft

3x5 méteres garázs horganyzott vázszerkezettel

AKCIÓ! csak 180.000 Ft

3x5 méteres garázs horganyzott vázszerkezet, színes lemez

AKCIÓ! 109.800 Ft

Kutyakennel 3x2 m

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

Megrendelés: 06-30/747-7376, 06-30/748-5923 www.bomstal.hu

P.P.C.H. BOMSTAL

*17 színű válnak lehet.

Az akció érvényes 2019. december 31-ig.

Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogasson el honlapunkra.

FORD ECOSPORT

1.5 Sigma Titanium Powershift (2016.12.)

ELADÓ újszerű állapotban, garázsban tartott, automata váltós (6 fokozat), 47.500 kilométerrel, 2021-ig érvényes műszakival, rendszeresen és frissen szervizelt – assistance.

Ár: 4,09 M Ft.
Érd.: 20/549-5188.



A VETÉLKEDŐKTŐL AZ ÖRÖMTÁNCIG

TARTALMAS PROGRAMOK AZ IDŐSEK HÓNAPJA RENDEZVÉNYSOROZATBAN

■ Gálaműsorral és kitüntetések átadásával zárult az idők hónapja rendezvénysorozat a zalaegerszegi Városi Hangverseny- és Kiállítóteremben.

– AL –

A város szépkorú lakosságát szeptember közepétől kezdődően október végéig várták színes prog-

loglás világnapja alkalmából tartották meg a Boda László-émlékturnát. Tizennégy csoport több mint 300 tagja vett részt az Országos szenior örömtánc-találkozón az



Király Imre, Farkasné Perlaki Edit és Kereki Zoltán

ramokkal. Elindult a Szenior Akadémia őszi féléve a gazdasági karon. Az Alzheimer-világnap alkalmából demenciaszűrést és figyelemfelhívó sétát szerveztek szeptember 20-án. Október 4-én a gya-

Apáczai Művelődési Központban, október 11-én. A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az Éveknek” Országos Szövetsége helyi szervezetének október 24-i konferenciáján az idők előtt álló technikai ki-

hívások és az elmagányosodás témáját járták körbe. Haditorna, keresztretjérvényfejtő verseny, főzőverseny, sportvetélkedő és amatőr alkotók művészeti kiállítása színesítette még az idők hónapját.

Ami idén másfél hónapra sikeredett. Erről Balaicz Zoltán polgármester, a város időügyi tanácsának elnöke beszélt köszöntőjében. Az ENSZ 1991-ben nyilvánította október 1-jét az idők világnapjává, amihez Zalaegerszeg önkormányzata már 1992-ben csatlakozott, előbb egynapos, majd egyhetes, majd egy hónapos rendezvénysorozattal. A polgármester hangsúlyozta, mindez jelzi, hogy a város fokozott figyelmet fordít idős lakóira, ami a mindennapokban is megnyilvánul.

Hány éves kortól mondjuk azt, hogy valaki idős? Ezt a kérdést is taglalta előadásában dr. Halász Gabriella, a zalaegerszegi Szent Rafael Kórház főigazgatója.

Az ünnepi rendezvény kitüntetések átadásával zárult. Farkasné Perlaki Edit 1973-tól 2009-ig tanított a Zrínyi-gimnáziumban. Az orosz-ének szakos pedagógus aktív közéleti munkásságáért, valamint a zenei nevelés területén végzett több évtizedes kiemelkedő színvonalú szakmai tevékenysége

elismeréseként vehette át a díjat. Elhangzott, hogy a gimnázium fennállásának jövő évi 125. évfordulójára már összeállt a volt diákokból és kórustagokból egy közel 200-fős jubileumi kórus, melynek ő a felkészítője és az egyik karnagya.

Király Imrét, a csácsi „Évgyűrűk” Nyugdíjas Klub tavalylekösztönt vezetőjét példamutató közösségépítő tevékenysége, valamint az idők érdekében végzett több évtizedes munkája elismeréseként részesítették kitüntetésben. Nevéhez fűződik többek között a bozsoki harangláb és kápolna felújítása. 2014-ben Zalaegerszegért díjjal tüntették ki a településrész környezete és lakossága érdekében végzett munkájáért.

Kereki Zoltán a Haladás, majd a ZTE játékosa 1976-tól 37 alkalommal volt a magyar válogatott tagja, mely mérkőzéseken 7 gólt szerzett. A magyar első osztályban 315 mérkőzést játszott. Védőjátékosként 50-szer talált az ellenfél hálójába, ami egyedülálló a hazai labdarúgásban. Pályafutása befejezése után a Nagykanizsai Olajbányász és a ZTE vezetőedzője is volt. A labdarúgás népszerűsítése érdekében végzett kiemelkedő tevékenységét ismerték el a kitüntetéssel.

Díjazták a vetélkedők helyezettjeit is az ünnepségen, melyen színvonalas műsort adtak a Pálóczi Horváth Ádám Alapfokú Zeneiskola növendékei, valamint a Kodály Zoltán Utcai Tagóvoda óvodásai.

MEGKÖSZÖNTÉK

VACSORAEST A KÖLCSEYBEN



A Fidesz-KDNP zalaegerszegi szervezete vacsoraesten mondott köszönetet mintegy 400 embernek, akik bármilyen módon segítettek az önkormányzati választási kampányt.

Igy megköszönték a munkáját az aláírásgyűjtőknek, a szavazókori delegáltaknak, az ajánlóknak, tanácsadóknak, önkénteseknek, a kampánystáb valamennyi tagjának. A vacsoraesten értékelte a választások eredményeit Bali Zoltán kampányfőnök, Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos és Balaicz Zoltán.

A polgármester bemutatta a Fidesz-KDNP önkormányzati képviselőit, méltatta munkájukat és röviden szólt a közeljövő tennivalóiról is.

ELADÓ LAKÁS A KERTVÁROSBAN

Zalaegerszegen, kertvárosi, 54 nm-es, 2 szobás, 2. emeleti, erkélyes, felújított lakás eladó. Bolt, iskola, óvoda, buszmegálló, orvosi rendelő, gyógyszertár „karnyújtásnyira”.

Ár: 17,4 M Ft.

Érdeklődni a 30/975-1500-as telefonszámon lehet.

KÖZGYŰLÉS UTÁN

A TIÉD A VÁROS FRAKCIÓ SAJTÓTÁJÉKOZTATÓJA

■ A közgyűlés ellenzéki frakciója (Tiéd a Város) az alakuló ülést követően sajtótájékoztatót számolt be az új felállású testület munkájával kapcsolatban.

Keresztes Csaba frakcióvezető ismertette, hány bizottsági hellyel rendelkeznek a képviselők, beleértve a külsős bizottsági helyeket is. Az egyeztetés során dőlt el, hogy a pénzügyi bizottság elnöki posztját ő kapta, míg Benke Richard a műszaki bizottság alelnöke, Góra Balázs a jogi, ügyrendi bizottság alelnöke lett. Megjegyezte: úgy érzi az EZE és a Mi Hazánk mozgalom 2-2 bizottsági hellyel felülreprezentált, valamint a felügyelőbizottságokban is romlott a ellenzéki helyek száma.

Mint a frakcióvezető fogalmazott, az alakuló ülésen gratuláltak Balaicz Zoltánnak és a győzteseknek, a polgármesteri programot részletesnek és kidolgozottak tartják. A város érdekeit szolgáló

konkrét javaslatokat támogatni fogják. A többségi és az ellenzéki frakció között elvi különbség van, hangsúlyozta Keresztes Csaba. Hármat emelt ki, melyet szeretnének megvalósítani: átláthatóság és szabad verseny, vagyis, hogy a gazdasági élet szereplői azonos esélyekkel indulhassanak. A politikai kivételezések szűnjének meg, és a politikailag káros ügyek (például a közvilágosítás) kerüljenek kivizsgálásra. Azt várják, hogy a többségi képviselőcsoport váltsa valóra a szlogenüket hogy „Nekünk Zalaegerszeg az első”.

Végül elhangzott, a zalaegerszegi politizálást a három párt helyi elnöke közösen képzeli el, ugyanakkor a pártmunkát külön végzik.

■ A Mi Hazánk Mozgalom zalaegerszegi szervezete nevében Kiss Ferenc önkormányzati képviselő és Farkas Attila városi elnök sajtótájékoztatót mondtak köszönetet a választópolgároknak a részvételért és a rájuk adott szavazatokért.

Kiss Ferenc elmondta, három bizottság munkájában vehetnek részt, ő személy szerint a gazdasági bizottság alelnöke lett. Konstruktív ellenzéki politikát folytatnak majd a következő években, és mint fogalmazott, nem azt keresik, mivel tudják akadályozni az önkormányzat munkáját. Kompromisszumra törekednek, céljuk a város fejlődéséért dolgozni.

Farkas Attila hozzátette: a Mi Hazánk Zalaegerszegen közel 5 százalékos eredményt ért el, ez jó előrejelzés az országgyűlési választásokra.

Látszik, hogy van igény arra a politikára, amit képviselnek. Örülnek annak, hogy a szervezetnek van képviselője a városi közgyűlésben, így „első kézből” kapják az információkat.



VOKSH OKTATÁSI KFT.

AKTUÁLIS KÉPZÉSI AJÁNLATA:

- 2019.11.06. 16.00 Közúti áru fuvarozó és autóbussos vállalkozó;
- 2019.11.11. 14.00 OKJ-s GÉPKEZELŐ az alábbi szakmairányokban:
 - Targoncavezető E-000883/2014/A001;
 - Emelőgépkészítő (kivéve targonca) E-000883/2014/A003;
 - Földmunka, -rakodó -és szállítógépkészítő E-000883/2014/A002;
 - Útépítő, -és karbantartógép E-000883/2014/A004;
 - Energiaátalakító-berendezés kezelője E-000883/2014/0005;
 - Építési anyagelőkészítő gép kezelője E-000883/2014/A006;
 - Alapozás, közmű és fenntartási -gép kezelő E-000883/2014/007;
- 2019.11.12. 15.00 Személygépkocsivezető B kategóriás tanfolyam;
- 2019.12.02. 13.00 GKI Teherautó-vezető és Autóbussz-vezető; (jelentkezési határidő: 2019.11.21., vizsga: 2019.12.07.)
- 2019.12.16. 13.00 GKI Teherautó-vezető és Autóbussz-vezető; (jelentkezési határidő: 2019.12.05., vizsga: 2019.12.21.)

EBBEN AZ ÉVBEN MÉG TESZTLAPOS GKI VIZSGA!!!! (2020.01.01-TŐL MÁR SZÁMÍTÓGÉPES TESZTVIZSGA)

Továbbá folyamatosan lehet jelentkezni kategóriás és szaktanfolyami képzéseinkre:

- („A, B, C, D, CE, BE”) e-learning elméleti képzéssel!
- TAXI vezető, személygépkocsi-személyszállító;

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!

Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés! • Részletekről érdeklődjön irodánkban!

Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103

Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634

Felnőttképzési eng.sz: E-000883/2014



JÓ ÚTON EGY JOBB ÁLLÁS FELÉ!

Sikeres GKI-vizsga esetén (CE kategóriával) fix munkahelyet és biztos megélhetést ajánlunk!

www.gartner.hu

92/506-141 • 30/939-4769

ÁGDARÁLÁS, KASZÁLÁS, TERÜLETTISZTÍTÁS

ROSTA CSABA E.V.

+36 30 56 33 091

PONTOS, IGÉNYES MUNKAVÉGZÉS!

www.vizeshazfalak.hu

Vizes falak

Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezprésseléses technológiával!

Tösér Árpád

Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

KERKAI KFT.

Porfestés-Szinterezés

8943 Bocföld, Ady u. 47.

Tel.: 0692/ 325-054 0630/ 937-3776 0630/ 256-6658

info@kerkaikft.hu www.kerkaikft.hu

Vállaljuk alumínium, réz, acél alkatrészek porfestését, szinterezését. PL.: felnik, konvektorburkolatok, kovacsoltvas kerítések és bármilyen fémalkatrészek. Szériagyártás esetén egyedi árak!

HOGYAN TÁPLÁLKOZZUNK A HIDEGBEN?

MONORI KRISZTINA DIETETIKUST KÉRDEZTÜK

■ **Beköszöntött az ősz, vele együtt hideg. A tél felé közeledve már ilyenkor is hajlamosabbak vagyunk többet enni, mint egész évben bármikor. Ezt könnyebben meg is tesszük, mivel vastagabban öltözünk, keveset látunk testünkéből. Csak tavasszal vesszük észre, hogy felszaladt ránk pár kiló.**

– **Mi az oka annak, hogy télen éhesebbek vagyunk?** – kérdeztük Monori Krisztina dietetikust.

– Testünknek energiára van szüksége ahhoz, hogy hőmérséklete nagyjából állandó legyen, és ne hűljön le. Tévhit azonban az, hogy a hőtermeléshez nehezebb ételekre van szüksége az őszi-téli időszakban. A szabadban fizikai munkát végzőknek természetesen több kalória kell, de ez télen sem jelenti azt, hogy a szükségesnél jóval többet

kell enniük. Az irodai dolgozókra ez az állítás egész évben igaz, hiszen az ülőmunka kevesebb energiabevitelt igényel. Ha nem így teszünk, elhízás lesz a vége.

– **Milyen ételeket fogyaszszunk, hogy meglegyen a szükséges energia, de ne vigyünk be felesleges kalóriát?**

– Minden élelmiszercsoportból változatosan kell fogyasztanunk ahhoz, hogy minden szükséges makro- és mikrotápanyagot meg-

kapjon a szervezet. Az „üres kalóriák”, mint az üdítőitalok, cukrok, édességek, finomliszt alapú pékáruk viszont kerülendők.

– **Vitaminpótlásra szükség van ebben az időszakban?**

– Általánosságban mindenkinek ajánlott a téli hónapokban a D-vitamin, illetve annak kísérőjeként magnézium és C-vitamin szedése. A többi vitamin, illetve ásványi anyag esetleges pótlása mindenképp egyénre szabottan javasolt. A legtöbb multivitamin nem jó minőségben, nem jó arányban tartalmazza a mikrotápanyagokat, így szedésük előtt feltétlenül érdemes a reklámok helyett szakemberektől tájékozódni.

– **Vannak, akik úgy vélik: az alkohol majd felmelegít.**

– Ezt nem jól gondolják. Inkább fogyasszunk cukormentes teát. Az alkoholfogyasztás tekintetében az „alkalmi” kifejezés legyen a kulcs-



Monori Krisztina

szó. Számos káros mellékhatással jár a rendszeres fogyasztása mind a májunkra, mind az egész bélrendszerünkre való tekintettel.

– **Mit javasol azoknak, akik most kezdenek el fogyókúrázni?**

– Azt gondolom, hogy a legjobb időszakban teszik. Rengeteg zöldség áll ilyenkor is rendelkezésre – káposztafélék, gyökérzöldségek, zöld levelesek, mikrozöldségek –, melyek rendszeres fogyasztása meggyorsítja a fogyási folyamatot. Ügyeljenek a bőséges vízfogyasztásra, fogyasszanak sovány húsokat, halakat, teljes értékű gabonákat. Persze, ilyenkor is vannak kisértések, főleg az ünnepi időszakban. A fogyókúra sikeressége azonban nem egy dőzsölős napon múlik, hanem azon, hogy százszázalékosan odatesszük-e magunkat a mindennapokban.

– **Miért mozogjunk ősszel és télen?**

– A mozgás, a sport hőt szabadít fel a szervezetben, így segít védekezni a nagy hidegben. Elősegíti a csontok, ízületek egészségét, hozzájárul a súlyvesztéshez, hosszú távon erősíti az immunrendszert!

ROCK ÉS BALATON

JOGÁSZPORTRÉ DR. GÖNCZ IVÁNNAL

■ Nem mindennap találkozhat az ember olyan bírósági titkárral, aki egy filmben – még ha csak néhány perc erejéig is – az 1990-es évek egyik magyar gengszterét alakította. Olyannal is ritkán, aki hobbi szinten évtizedek óta dobol különböző zenekarokban. Mindemellett egy ideje már nem múlhat el úgy nyár, hogy át ne ússza a Balatont. Dr. Göncz Iván, a Zalaegerszegi Járásbíróság bírósági titkára mesél az életéről, a munkájáról, a hobbijáról.

– Zalaegerszegen születtem, és a középiskola befejezéséig nem szakadtam el a várostól. Innen indultam el a jogász pályán. Az indíttatást családi „öszöntésnek” köszönhetem: az édesanyám és a bátyám is jogot hallgatott, az ő nyomdokaikban kezdtem meg tanulmányaimat Pécsen, ahol 2005-ben vettem át a diplomámat.

– Az egyetemi évek a társadalomban erről élő sztereotípiá alapján teltek. Sokféle közösségi programban vettem részt, legyen az kulturális vagy szakmai program, de azért az egyetemi bulik sem maradtak el.

– **Ha jól tudom, ennek a közösségi létnek egyik markáns eleme volt, hogy egy zenekart is alapított az egyetemi évfolyamtársakkal.**

– Így van, de a zene szeretete nálam jóval korábbról való, ugyanis már az általános iskola végén koncerteztünk. Ekkor alakítottuk meg osztálytársaimmal az első zenekarunkat, s 14 évesen már büszkélkedhettünk néhány fellépéssel is. A középiskolában aztán új együttes következett, tulajdonképpen a leghosszabb életű zenekar, amiben eddig játszottam. Közel 30 koncertet adtunk néhány esztendő alatt, sőt pár sajtómegjelenésünk is volt. Jelenleg egy feldolgozóso- kat játszó zenekarban dobolok.

– **Elbúcsúzott az egyetemről: rögtön hazafelé vezetett az útja?**



Dr. Göncz Iván

– Igen, államvizsga után a Zalaegerszegi Városi Bíróságra adtam be a pályázatomat, ahova 2005. november elsejével nyertem felvételt. A szakvizsgák letétele után, 2010-ben lettem bírósági titkár. Ebben a munkakörben dolgozom a mai napig.

– **Mi az, ami a zenélésen kívül kikapcsolódást nyújt?**

Az úgymond hagyományos kikapcsolódási lehetőségek: sportolás, kirándulás, olvasás.

– **Apropó: igaz, hogy egy gengsztert alakított egy magyar dokumentumfilmben?**

– Igaz, de elég rövid szerep volt. Az 1990-es évek budapesti alvilágát bemutató Vörösveny című film első perceiben jutottam szerephez.

A GYERMEKEKET SEM KÍMÉLI A STROKE

A KEZELÉS A KIVÁLTÓ OKTÓL FÜGG

■ **Magyarországon a stroke a vezető halálozási okok egyike, a legfrissebb adatok szerint 2018-ban 11 ezer 267 ember életét követelte ez a betegség. Bár a statisztika javuló tendenciát mutat, mégis megfelelő elővigyázatossággal több esetben is megelőzhető lenne e tragédia. Az idei stroke világnap alkalmából a figyelmet most a gyermekkori stroke felismerésére és megelőzésére fordították a szakemberek.**

A stroke-nak két fajtája van, az iszkémiás és a vérzéses. Előbbi esetben agyérelzáródásról van szó, amelyet általában vérrög okoz. Utóbbi esetében az agyban történő vérzés okozza a problémát, amikor az egyik verőér megreped és a koponyában vérömleny alakul ki. A felnőttkori stroke-ot gyakran idézheti elő a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint és a diabétesz, gyerekeknél azonban még nagyon fiatal vagy a fejlődése korai szakaszában van, lehet, hogy a tünetek enyhék, nem észlelhetők.

Amikor egy felnőtt stroke éri, a tünetek jellegzetesek, azonosíthatók. Kisgyerekeknél azonban nehezebb a betegség felismerése, ha még nagyon fiatal vagy a fejlődése korai szakaszában van, lehet, hogy a tünetek enyhék, nem észlelhetők.

28 napos és 18 éves kor között előforduló iszkémiás stroke tünetei a gyengeség, a test féloldali bénulása, az arc bénulása, fejfájás, beszédzavar. A vérzéses stroke tünetei pedig a hányás, a rohamok és a fejfájás.

A betegség kezelése nagymértékben függ annak kiváltó okától. Amennyiben vérrög okozta, vér-

hígító terápia javasolt, de vannak olyan esetek is, amikor azonnali vérátömlesztésre van szükség, például sárlósejtes anaemia fennállásakor.

MEGHÍVÓ

A DEÁK FERENC MEGYEI ÉS VÁROSI KÖNYVTÁR VALAMINT A LOKÁLPATRIÓTA KLUB TISZTELETT MEGHÍV MINDEN ÉRDEKLŐDŐT 2019. NOVEMBER 14-ÉN (CSÜTÖRTÖK) 17 ÓRÁRA A DEÁK FERENC MEGYEI KÖNYVTÁRBA.

VENDÉGEK:

SZABOLCS PÉTER
Munkácsy-díjas szobrászművész és
MÉSZÁROS T. LÁSZLÓ
fotóművész,
akik bemutatják a **Szobrok és gondolatok** című albumot.

LÁTNI ÉS LÁTSZANI

ÉLETBEVÁGÓ, HA KÖZLEKEDÜNK

(Folytatás az 1. oldalról.)

A megfelelő látás és láthatóság érdekében ellenőrizzük, hogy a fényszórók, a helyzet- és irányjelzők megfelelően működnek- illetve világítanak-e.

– **A jó látásnak emberi tényezői is vannak.**

– Ez elsősorban szemészeti problémákból ered. A farkasvakságban szenvedők szürkületben, sötétben rendkívül rosszul látnak, ezért tartózkodjanak a vezetéstől az esti órákban. A látni és látszani elv a közlekedés valamennyi szereplőjére vonatkozik, hiszen közlekedni nem csak autóval szoktunk. A kerékpárosoknak egyrészt gondoskodniuk kell a kerékpár kötelező tartozékairól, ezenkívül nekik és a gyalogosoknak is egyaránt kötelező a láthatósági mellény használata sötétedés után vagy rossz látási viszonyok közt lakott területen kívül. Sok gyalogosbaleset abból adódik, hogy az illető nem volt látható, „beleolvadt” a környezetébe. Ezért maguk és gyermekeik jobb észlelhetősége érdekében öltözzünk színe- sebb ruházatba, hogy kiemelkedjünk a közlekedési környezetből.



Pummer Csaba

– **Örök téma a megfelelő gumiabroncs.**

– Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy mennyire fontos ez a téli autózásban. Alacsony hőmérsékleten a nyári abroncsok képtelenek megfelelő tapadást biztosítani, mert 7 Celsius-fok alatt számottevően veszítenek rugalmasságukból. Ezzel szemben a téli gumi, anyaga és kialakítása miatt képes kellően rugalmas maradni fagyban is. Mivel jól tapad, javítja

a jármű irányíthatóságát a jeges és havas utakon. Fékezéskor pedig méterekkel rövidebb fékutat ad, mint nyári társa. A téli abroncsok profilvélyességét a törvény előírás 1,6 milliméterben határozza meg, de nem ajánlott 4 milliméter alá menni. Átlagos használat mellett egy teljesen új szett öt évet is kibír, akár 60 ezer kilométerre hiteles, utána cserélni kell a nyári, illetve a téli gumit is – hangsúlyozta Pummer Csaba.

Az őszi-téli átállással kapcsolatos Látni és látszani elnevezésű országos baleset-megelőzési kampányhoz csatlakozva a héten a Zala megyei rendőrök is megkezdtek felvilágosító akciójukat a közutakon. Az ellenőrzések alkalmával megvizsgálják a kerékpárok felszereltségét, a járművek műszaki állapotát, a világítóberendezések működését. A szélvédők tisztaságának és páramentességének fontosságára, illetve a téli gumiabroncs használatának előnyeire is felhívják a rendőrök a járművezetők figyelmét. Mert látni és látszani életbevágó, ha közlekedünk.



évente közel 100 darab fogyasztói vízmérő lesz áldozata a fagyos időjárásnak?

A tönkrement vízmérő cseréje több mint 20 ezer forintjába kerül a fogyasztónak, továbbá az elfolyt ivóvíz díját is meg kell térítenie.

Figyелjen tehát a vízóraaknjára, gondoskodjon a fagyvédelemről! Ha van használaton kívüli ingatlanja, végezze el ott is az ivóvízhálózat leürítését!

Köszönjük, hogy segítik a munkánkat!

8900 Zalaegerszeg, Balatoni u. 8.
Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178
Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu
Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178



A KÉZIMUNKA AZ AGY JÓGÁJA

BELE KELL MÉLYEDNI – KIESETT EGY GENERÁCIÓ

■ Az idén ünnepli megalakulásának 40. évfordulóját a Zalaegerszegi Hímző Stúdió. Vezetőjünkkel, Kocsisné Koszorús Anikóval beszélgettünk a kézimunkázásról, mely miközben kihalóban lévő tevékenység, a tudósok szerint mentálisan karban tart(ana).

– B. K. –

Az egyik nyílt napra látogattunk el a szakkörnek otthont adó Keresztury VMK-ba.

– Bárki bejöhet, aki akar, és néhány érdeklődő mindig akad – mondja a nyitás előtt Kocsisné Koszorús Anikó. – Az új tagoknál eleinte nagy a lelkesedés, de aztán elmaradoznak. Azt hiszik, hogy pillanatok alatt elkészülnek a munkák. Elszakadtunk attól a hozzáállástól, hogy ha valamit produkálni kell, ahhoz időre van szükség. A hímzésekhez pedig nagyon sok idő kell. Ezért is nehéz meghatározni az árát, ha valaki meg akarja venni, mondjuk a mestersé-



gek ünnepén. Semmi kincsért nem eladó az, amiben majdnem egy éven keresztül napi nyolc óra munka van.

– **A rászánt időn kívül még mi szükséges?**

– Bele is kell mélyülni, és aprólékos is. A hímzés különleges és csodálatos dolog. Aki egyedül van, nem érzi egyedül magát, amíg hímmez, akit pedig család vesz körül, el tud egy kicsit vonulni. Megnyugtató tevékenység.

– **Azt is mondják mostanában, az agy jógája.**

– Ez így van. Főleg a számolásos mintáknál nem ér rá a hímző azon spekulálni, hogy mi bajom van.

– **Ha ennyi munka van egy-egy kézimunkában, akkor azt merik-e használni lakásdíszként?**

– Szeretem a hímzéseket a lakásban, de kompromisszum kell, önmagammal szemben, hogy felteszem-e az asztalterítőt. Mert, ha

örökké attól kell rettegni, hogy kár éri, akkor nincs értelme. Viszont szeretem megtisztelni azzal a vendégeimmel, hogy egy ünnepélyes darabbal feldíszítem a lakást, és így fogadom őket.

– **Ha a hímzés ilyen jó hatású az agynak, tanítani kellene az iskolában. Tapasztaltam, hogy milyen megnyugvást hoz a gyerekeknek, még a fiúknak is.**

– Bizony jó lenne, miközben nem egy pedagógus mondja, hogy vannak családok, ahol egyáltalán nincs még varrótű sem a lakásban. De jó hír, hogy Gébárton a Kézművesek Házában sok nyitott nap van, és nagyon sok szülő kihozza oda a gyerekeit. Aztán reméljük, hogy „megfertőződnek” ezek a gyerekek, talán jobban, mint a szüleik. Sajnos, egy generáció kiesett ebből a tevékenységből, szegényebbek lettek, nem érzik, milyen a kezük munkájának a gyümölcse.

– **Őn hogyan kezdte?**

– Anyámtól láttam, aki mindenféle hímzést ismert, és az első visszatérítők között volt, de aztán ebbe is beleszólt a második világháború. Amikor Zalaegerszegre kerültünk, ő vezette a hímzőszakért, én is odajártam. Így kerültem én is a visszatérítők közé, akkoriban ezt a feladatot a falusi tanítónők vállalták. Aztán jártam még tanfolyamokra, bújtam a szakkönyveket.

– **Van ennek a tevékenységnek felső életkori határa?**

– Azt vallo, százéves korban is van mit tanulni és tanítani. Mindig van valami új, másképp lát az ember, az igények is mások lesznek.

– **Ha már látás, ez sem nehezebb idősebb korban a kézimunkázást?**

– Nem jobban erőlteti a szemet, mint a számítógépezés. Bár régen kevesebb ideig éltek, hamarabb lettek nagymamák, fiatalabb korban készült a stafírung. Szemüveggel ma is megoldható.

– **Vannak-e divatos minták?**

– A '60-as években a kalocsai volt mindenütt. Most inkább a visszafogottabb dolgok divatja van.

– **Önnek mi a kedvenc mintája?**

– A zaborvidéki. Ez a legarchaikusabb, a legkevésbé ismert, a színvilága minden lakásba jó. Országsszerte tanítottam. 20 évig gyűjtöttem ezen a tájegységen a motívumokat. Talán lassan értékelni tudják.

– **Visszatekintve a stúdió munkájára, hogy érzi magát?**

– Nem gondoltam volna, hogy negyven év múlva is létezik majd ez a szakkör. Régebben a kismamák jártak hozzánk, most az idősebb korosztály, és sajnos sok tagunkat el is veszítettünk már. De a kézimunkáik tovább élnek. Nagyon szeretem a hímzést. Ezért arra törekedtem, hogy minél több embernek megmutassam, megtanítsam. Hogy eltelt ennyi év, csak kor és lehetőség kérdése.

FÉNYFOGÓK

■ A Zalaegerszegi Fotóklub alkotásaiból nyílt kiállítás a Hevesi Sándor Színházban Fényfogó címmel. A tárlatot Galbavy Zoltán önkormányzati képviselő nyitotta meg.

Szomorú hír árnyékolta be az eseményt. Bartal Balázs fotóművész, akinek képei a kiállításon is szerepelnek, elhunyt. A résztvevők egyperces főhajrással adóztak emlékének.

Köszöntőjében Galbavy Zoltán

tot. A fotózásban és az elkészült képekben az a csodálatos, hogy beindítja a képzelőerőt. Nem kell mozgóképnek lenni ahhoz, hogy elmeséljen egy történetet.

A fotóklub tagjai 1962 óta felrázzák a képzelőerőt, örömet sze-



arról beszélt, hogy a Fényfogó cím szerinte nagyon szerénynek tűnik. Ő inkább a „Fényfestők” mellett állna ki, hiszen a festő ecsettel és festékkel alkot, a fotográfusnak pedig a fényképezőgép az ecset, a fény pedig a festék. Egy kép megörökítéséhez kell a művész a gép mögött és kell az a plusz, amivel máshogyan látja az adott pillana-

reznek mindenkinek, és a fotózás szeretetét is átadják képeikkel – tette hozzá Galbavy Zoltán.

A klub nemcsak zalaegerszegi, hanem a környező településen élő, a fotózást szerető tagokból áll, a csapatot Zsirai Károly vezeti. Sok neves díjat és nemzetközi elismerést is sikerült megszerezniük.

ZALAEGERSZEGI CÉG HETI

4 ÓRÁBAN

TAKARÍTÓNŐT KERES!

TEL.: 92/ 346-441

MEGTÉRÜLŐ GONDOSKODÁS



akár
5,8%
kamattal! *

Keresse a Magyar Államkincstárban!



Babakötvény

Vásároljon Babakötvényt havi néhány ezer forintért,

- és gyermeke akár több mint **2 millió forinttal** indíthatja felnőtt életét,
- és az éves befizetések mértéke alapján akár évi 6 000 forintos **állami támogatással** gyarapodhat,
- és gyermeke 18 éves korától a megtakarított összeget **bármire** felhasználhatja.

babakotveny.hu

* A Babakötvény forgalomba hozatalának és forgalmazásának általános feltételeit az aktuális ismertető és a Nyilvános Ajánlattétel tartalmazza, mely megtekinthető a forgalmazó helyeken, illetve a www.allampapir.hu és a www.akk.hu honlapon. Jelen tájékoztatás a tőkepiacról szóló 2001. évi CXV. törvény vonatkozó rendelkezései alapján kereskedelmi kommunikációnak minősül, és nem tekinthető ajánlattételnek, teljes körű tájékoztatásnak, befektetési vagy adótanácsadásnak. A Kibocsátó felhívja a befektetők figyelmét, hogy a Babakötvény esetében sem zárhatóak ki teljeskörűen az infláció változásából eredő kockázatok, és valamennyi további befektetési kockázatot és lehetőséget a befektetőnek kell felmérnie. A 2013-2018. évi központi költségvetési törvényekben az adott évben született gyermeket illető első utalási összeg. Az első sorozat esetében (2032/5) a kamat: 5,4%, mely sorozat a 2014. január 31-ig született, a Magyar Államkincstárnál Starttértékpapírszámlával rendelkező gyermek javára vásárolható.

MŰTÁRGYAK A KAMERA ELŐTT



MÚZEUMI DIGITALIZÁCIÓ ZALAEGERSZEGEN IS

■ A közgyűjteményi digitális stratégia részeként ötvennégy múzeum – köztük a Göcseji Múzeum – gyűjteményének válogatott anyagát fotózzák le szakavatott műtárgyfotósok. Cél, hogy a jövőben a világhálón is megtekinthetők és kutathatók legyenek a legbecsebb tárgyak.

– pet –

Az országos program részeként a napokban a Göcseji Múzeum raktárpépületébe is megérkeztek a budapesti tárgyfotósok, akik két nap alatt kétszáz műtárgyat fényképeztek le, műtermi körülmények között.

A projekttel kapcsolatban dr. Kostyál László, a múzeum igazgatóhelyettese a sajtót arról tájéko-

tatta, hogy a Szépművészeti Múzeum, a Magyar Nemzeti Galéria és a Magyar Nemzeti Múzeum koordinálásával zajlik az országos digitalizáció. Ennek első menete az, hogy a programhoz csatlakozó múzeumok mindegyike 200 műtárgyat választott ki saját gyűjteményéből, amiket a fővárosból érkezett szakemberek lefotóztak. Az a cél, hogy 2021-re a magyar közgyűjtemények állományának leg-

alább ötven százaléka digitalizálva legyen.

A tárgyak fotói a hozzájuk kapcsolódó rövid leírásokkal együtt a MuseuMap elnevezésű internetes oldalra kerülnek majd fel. Így bárki számára kereshetővé, hozzáférhetővé válnak, segítve ezzel a tanulást, ismeretszerzést.

Az igazgatóhelyettes hozzátette: két tematika mentén választották ki a kétszáz tárgyat. Egyrészt a Göcseji Múzeum gyűjteményében található legszebb, legértékesebb, vagyis a „topkategóriás” tárgyak kerültek a kamera elé. Főleg néprajzi, történeti, képző- és iparművészeti relikviákról van szó. A másik témakör pedig az utazás. Ezt központilag határozták meg a projekt felelősei. Az egyes múzeumok – gyűjteményükhöz mérten – szabadon értelmezhetik az utóbbi feladatát. Akár korabeli menetjegyek, közlekedési eszközök és más tárgyi emlékek is kapcsolódhatnak a témához.

A digitalizációs program többlépcsős, hiszen 200 tárgy egy múzeum teljes gyűjteményének általában csak a töredéke (a Göcseji Múzeum állománya 50 ezer darabos, ehhez jön még hozzá a régészeti anyag). Így a jövőben is sor kerülhet hasonló műtárgyfotózássokra, hogy a minél több tétellel bővüljön a központi honlap.

IRODALMI KALANDOZÁSOK ÉS SZÍNHÁZTÖRTÉNET

ÚJ PANNON TÜKÖR LAPSZÁM ÉS MERŐ BÉLA-KÖTET

■ Megjelent a Pannon Tükör idei ötödik száma. A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban rendezett lapszám- és kötetbemutatón dr. Gyimesi Endre, a Pannon Írók Egyesületének elnöke köszöntötte a résztvevőket.

– pet –

Felidézte a periodika és az azt kiadó szervezet múltját; a kulturális folyóirat ugyanis jövőre 25 esztendő lesz. Az eltelt időszak sikerét jelzi többek között az is, hogy a közelmúltban példányszámot kellett emelniük, országszerte egyre több újságosstandon kapható a lap, és egyre több író-olvasó találkozóra hívják a szerkesztőket.

A Pannon Tükör legfrissebb számát *Bubits Tünde* főszerkesztő és *Nagy Géci Kovács József* főszerkesztő-helyettes mutatta be. Elhangzott: a szépirodalmi rovat szerzői között megtaláljuk Zalán Tibor és Babiczky Tibor költőket, valamint Szabó Imola meseíróit. A helytörténet rovatot ezúttal Molnár András történész, levéltárigazgató jegyzi, aki Deák Antal haláláról és



emlékezetéről írt tanulmányt. A kritika rovatban szó esik Lovasi András dalszövegeiről, amik költeményekként is megállják a helyüket. A társművészetek rovatban pedig Karáth Anita írása olvasható a Griff Bábszínház Nyúl Karcsi a Vizslaparkban című ősbemutatójáról.

A lapszámbeutatót kötetbemutató követte: a közelmúltban jelent meg *Merő Béla* rendező „Egy színházalapítás viszontagságai” című könyve, mely a székelyudvarhelyi színház létrejöttének nehézségeibe avatja be az olvasót. A szerzőnek

tavaly már napvilágot látott egy hasonló kötete, akkor a zalaegerszegi Reflex Színpad történetét foglalta össze az alapító-rendező.

Az új könyvvel kapcsolatban Merő Béla elmondta: 20 éve alapította meg a székelyudvarhelyi színházat, ami embert próbáló feladat volt. A politikai helyzet és a bürokratikus akadályok miatt néha kaffkai helyzetekbe sodródott. (A kötet többek között ezekről is beszámol.) A színház viszont azóta is él és működik, ami mégiscsak öröme ad okot.

ZRÍNYI-TABLÓ ÉS DIZÁJNTÁRGYAK

ÜNNEPSÉG A 125 ÉVES GIMNÁZIUMBAN

■ Megújult a Zrínyi Miklós Gimnázium Zrínyi-tablója. Az iskola idén ünnepli fennállásának 125. évfordulóját, ennek apropóján modernizálták a névadó életét és munkásságát megörökítő tablót, mely a földszinti folyosón található.

– pet –

Mint azt *Stárics Roland* igazgatóhelyettes az avatáson elmondta: négy tanár – Beckné Sallay Anikó, Monok Zoltán, Hajduné Szabó Ágnes, Vajda Lászlóné – vállalt komoly szerepet a tábló elkészítésében. A Zrínyi életét bemutató anyag megújítására azért volt szükség, mert a korábbiakhoz képest vannak már friss kutatási eredmények, illetve szerettek volna egy látványosabb, modernebb – képekkel, térképekkel és dokumentumrészletekkel illusztrált – tablót a falra tenni. Jó alkalom volt ehhez a gimnázium 125. születésnapja, melyhez több rendezvény is kapcsolódik idén.

A Zrínyi-tablót Vajda Lászlóné Ági néni, az iskola nyugalmazott történelemtanára avatta fel, felelevenítve Zrínyi Miklós életének (1620–1664) fontosabb állomásait. Mint fogalmazott: a bemutatott anyag Zrínyi költői és közéleti kiválóságáról, valamint tisztességéről, de vívódó, hazáért aggódó személyiségéről is hírt ad. Emberi és erkölcsi nagysága előtt ma is fejet hajthatunk.

Az eseményen mutatták be azokat a jubileumi emléktárgyakat,

melyekre az iskola új emblémája került. *Karvalits Levente* tanár elmondta: a logó szintén a 125. évforduló kapcsán újult meg, amit már több közkezdelt tárgyra (pólókra, tornaszákokra) rá is nyomtattak. Az újdonsült jelképet (amin

többek között az iskola homlokzatának grafikája, egy korabeli íróeszköz és a 125 éves felirat látható) Gergely Renáta 12. osztályos tanuló tervezte. A dizájntárgyak létrejöttét pedig Kiss Zsolt igazgatóhelyettes munkája is segítette.



SZELLEMEK ESTE A KÖNYVTÁRBAN

HALLOWEEN-BULI FEJTÖRŐKKEL, MOZIVAL

(Folytatás az 1. oldalról.)

Volt például sír-szendvics (a tálcára állított toast-kenyér szeletek úgy voltak elrendezve a saláta-

Nagy sikere volt a tökszépségszavak versenynek is, melyre rengeteg felajánlás érkezett. Csodaszép és ötletes faragott tököt készítettek



ágyon, mintha sírkövek lennének), véres színű koktélok (melyekben jeges kéz lebegett), de kekszes „gillisztaszszt” és rontásűző gyógyitalokat is kóstolhattak a gyerekek. Ez utóbbihoz előbb fel kellett keresni egy javasasszonyt, aki (némi kikérdezés és „veséig látás” után) a mindennapi nyavalyáink (megfázás, emésztési gondok, álmatlanság) ellen ajánlott főzeteket.

a családok; nem egy közülük igazi művészi alkotás – fogalmazott Tóth Renáta.

Az igazgatóhelyettes szerint a Halloween ma már hazánkban sem lehet elkerülni, hiszen évről évre egyre nagyobb népszerűségnek örvend, főleg a gyerekek, fiatalok körében. A könyvtári program persze nem azt a célt szolgálta, hogy konkrétan kövesse az an-

golszász hagyományokat, inkább annak játékos elemeit felhasználva, egy szórakoztató, kalandos estre készültek. Az őszi szünetben – a mindenszentek és a halottak napja komolysága, meghittsége előtt – talán kell is egy kis vidámság, bohémság.

A könyvtár a szellemes éjszaka során azért az alapvető funkciójától sem tért el: lehetett könyvetek is kölcsönözni. A könyvtárosok egy külön polcra kiválogatták a horror és a krimi klasszikusait, illetve a műfaj legújabb kötetét.



SZEMÉLYGÉPKOCSI VEZETŐI TANFOLYAMOK
FOLYAMATOSAN INDULNAK!

INGYENES ELMÉLET – Ifjúsági kedvezmény
Ingyenes – legújabb – INTERAKTÍV kölcsön tankönyv,
gyakorló tesztrendszerhasználat

HELYSZÍN: ZALAEGERSZEG, OKTÓBER 6. TÉR 19.
(ZTE-pályával szemben, Zala Plaza és az autóbusz-pályaudvar közelében)

**IDŐPONTOK: NOVEMBER 11. (HÉTFŐ), NOVEMBER 13. (SZERDA)
DECEMBER 9. (HÉTFŐ) ÉS DECEMBER 11. (SZERDA) 15.00 ÓRAKOR.**

RÉSZLETFIZETÉS!

**JELENTKEZÉS, INFORMÁCIÓ: www.ganzautosiskola.hu
TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganzautosiskola.hu**

8900 ZALAEGERSZEG, OLA U. 27. OKÉV-SZÁM: 20-0112-05

VSM: E: 31,75–35,9%; FOR: 46,34–68%; ÁKÖ: 155,6–164,61%; ÁKK: 196,056–207,408

ALCÜFER
IPARI, KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Nyitvatartás
hétfő–péntek:
7.00–15.00

REGISZTRÁLT AUTÓBONTÓ
Zalaegerszeg, Zrínyi út 6.

**Forgalomból kivonásra váró autók
átvétele díjmentes bontási igazolással**

**A bontó átvételi díjat fizet
a gépkocsik súlya alapján:**

11 Ft/kg

**Elektronikus ügyintézés:
Telefon: 06-92/598-481**

ÚJ!

Időpont-egyeztetés! (Előre kért időpont)

ŐSZI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTÉSI AKCIÓ

KIZÁRÓLAG ZALAEGERSZEGI LAKOSSÁG RÉSZÉRE

TISZTELT ZALAEGERSZEGI LAKOSOK!

A 2019. évi őszi zöldhulladékgyűjtési akció Zalaegerszeg csak azon területein valósul meg, ahol a rendszeres, hetente történő zöldhulladékgyűjtés is megoldott.

A hulladékokat a következő módon kell kihelyezni legkésőbb a meghirdetett szállítási napon reggel 6.00 óráig:

- kivágott gallyakat, ágakat, bokrokat maximum 1,5 m hosszúságban, kötegelve,
- falevelet és fűvet bezsákolva (big-bag zsákban nem áll módunkban elhozni a hulladékot).

Azon városrészekben, ahol a gyűjtési akció azonos napra esik a rendszeres zöldhulladék-szállítással, ott természetesen a jelöléssel ellátott gyűjtődény is kihelyezhető.

A begyűjtött anyagok komposztálásra kerülnek, ezért a gyűjtőszemélyzet csak a teljesen tisztai (kommunális hulladék, fólia, törmelék stb. mentes) zöldhulladékot veszi át, amelynek tisztasága a zsákok helyszíni kiürítésekor ellenőrzésre kerül!

A komposzt tisztasága érdekében a kiürített gyűjtőzsák a helyszínen lesz hagyva, a hulladék-szállító kollégák az ürítés könnyítése miatt a zsákokat szétvághatják, a kihelyezett zsákok épségeért nem vállalunk felelősséget.

Fontos tudni, hogy a zöldhulladékok kizárólag a városrészenként meghirdetett napon helyezhető ki és ezeket térítésmentesen szállítják el.

Felhívjuk Tisztelt Zalaegerszegi Lakosok figyelmét, hogy lehetőség van házi komposztálóedény vásárlására, érdeklődni a Zala-Müllex Kft.-nél (Zala-Depo Kft. új neve, jogutódja) lehet, továbbá a város területén található hulladékudvarban az aktuális átvételi feltételek betartásával térítésmentesen leadhatók a zöldhulladékok, illetve a fás szárú hulladékok: **Parki Úti Hulladékudvar (Zalaegerszeg volt szennyvíztisztító területén): Tel.: 30/239-4509. Nyitvatartás: kedd-péntek 9-17,**

szombat 7.30–14.00 óráig, hétfő és vasárnap szünnap.

GYŰJTÉSI NAPOK

2019. november 4. hétfő:

Páterdomb+Belváros keleti részéből Bocskai, Bethlen, Toldi utcák, Bíró Márton u. belvárosi része, Kinizsi u. belvárosi része

2019. november 5. kedd:

Zrínyi u. környéke

2019. november 11. hétfő:

Kaszaháza • Gólyadomb

2019. november 12. kedd:

Becsalai • Bazita

2019. november 14. csütörtök:

Csács (hegyi rész nélkül)

Bozsok (hegyi rész nélkül)

2019. november 15. péntek:

Lándorhegy, Ola, Hock J. útról nyíló mellékutak a Falumúzeum utca és attól nyugatra (keleti határa a Platán sor páros és a Göcseji u. páratlan oldala, nyugati határa a Kodály Z., Ósz u., Hegyközség és Helikon utcák). Az Ebergényi utca a Dalos u. sarokig, valamint az Egerszeghegyi és a Nagycsart utca, + csak a Szívhegyi u.+Hóvirág u.

2019. november 18. hétfő:

Ságod • Neszele

2019. november 19. kedd:

Nekeresd • Pózva

2019. november 20. szerda

Belváros

2019. november 21. csütörtök

Botfa • Besenyő

2019. november 22. péntek:

Kertváros

2019. november 25. hétfő

Andráshida, Hatház, Vorhota-Erszébethegy: kizárólag a Teskándi, Újhegyi és Erszébethegyi utak.

ÁPOLÓT/GONDOZÓT KERESNEK

A ZALAEGERSZEGI GONDOZÁSI KÖZPONT IDŐSEK OTTHONA

(ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 3.)

FELVÉTELT HIRDET ÁPOLÓ/GONDOZÓ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: OKJ-s szociális (szak)gondozó, ápoló képzés az 1/2000. SZCSM-rendelet 3. sz. melléklete szerint.

Jelentkezni szakmai önéletrajzzal és a végzettséget igazoló okiratok másolatával az intézményben lehet személyesen vagy a idosekothona@gkzalaegerszeg.hu e-mail-címen.

Az állásról bővebb információ kérhető az intézmény vezetőjétől, Bálintné Szalai Anikótól a 92/317-683, illetve a 30/601-3311-es telefonszámon vagy személyesen.

CSOK-OS ÖNKORMÁNYZATI ÉPÍTÉSI TELKEK ELADÁSA

I. Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata nyilvános pályázat útján megvásárlásra kínálja fel az alábbi építési telket, melyet az alábbi módok egyikén lehet megvásárolni:

- I. kedvezményes eladási áron a családi otthonteremtési kedvezményre (CSOK) jogosult magánszemélyek részére vagy
- II. kedvezmény nélküli áron.

Hely: Zalaegerszeg	Helyrajzi szám	Terület (m ²)	I. kedvezményes bruttó eladási ár			II. kedvezmény nélküli bruttó ár
			1 gyermek esetén 15 %-os kedvezménnyel	2 gyermek esetén 30%-os kedvezménnyel	3 vagy több gyermek esetén 50%-os kedvezménnyel	
Budai völgyi u.	697/21	878	3.778.250 Ft	3.111.500 Ft	2.222.500 Ft	4.445.000 Ft

Vízbeiktetés a telken belül ledugózva megtalálható, a vízmérőakna, a vízmérő és szerelvényezésének kiépítése a vevő feladata. A szennyvíz-bekötővezeték és átemelőakna az ingatlanon belül rendelkezésre áll, az átemelőszivattyú és a szükséges szerelvények beépítése, valamint az átemelő villamosenergia-ellátásának kialakítása, biztosítása a vevő kötelezettsége. Közcélú csapadékvíz-elvezető létesítmény nem áll rendelkezésre. Áramcsatlakozás a telken elérhető. Közművekre való csatlakozás költsége a vevőt terheli. A vízi közművekre vonatkozó közművesítési hozzájárulás megfizetése a vevő kötelezettsége.

Budai völgyi u.	697/25	1182	4.749.800 Ft	3.911.600 Ft	2.794.000 Ft	5.588.000 Ft
-----------------	--------	------	--------------	--------------	--------------	--------------

Vízbeiktetés a telken belül ledugózva megtalálható, a vízmérőakna, a vízmérő és szerelvényezésének kiépítése a vevő feladata. Az ingatlan gravitációs szennyvízbeiktetéssel rendelkezik. Közcélú csapadékvíz-elvezető létesítmény nem áll rendelkezésre. Áramcsatlakozás az utcában elérhető. Közművekre való csatlakozás költsége a vevőt terheli. A vízi közművekre vonatkozó közművesítési hozzájárulás megfizetése a vevő kötelezettsége.

Cseresznyés- szeri u. 8.	1825	718	3.562.350 Ft	2.933.700 Ft	2.095.500 Ft	4.191.000 Ft
-----------------------------	------	-----	--------------	--------------	--------------	--------------

Víz a telken, szennyvíz-, áram-, gáz-, csapadékvíz-csatlakozás az utcában elérhető. A közművekre való csatlakozás költsége a vevőt terheli. A vízi közművekre vonatkozó közművesítési hozzájárulás megfizetése a vevő kötelezettsége.

A fenti ingatlanok térképei a felhívás mellékletében találhatóak

II. Pályázati ajánlatok beadása: A pályázati ajánlatok folyamatosan beadhatók
2019. december 4-én 12 óráig.

A részletes pályázati kiírás szövege az önkormányzat hivatalos honlapján a www.zalaegerszeg.hu internetes oldalon megtekinthető és letölthető.

A pályázati kiírással kapcsolatban érdeklődni, a részletes pályázati kiírást és készpénzátutalási megbízást beszerezni ZMJV Polgármesteri Hivatala Zalaegerszeg, Kossuth u. 17–19. II. emelet, 212. sz. irodájában (telefon: 92/502-126, 92/502-129) lehet.

Csácsbozsoki Ősz - 2019

A TELEPÜLÉSRÉSZI ÖNKORMÁNYZAT, A CSÁCSBOZSOKI MŰVELŐDÉSI HÁZ. A GÁBRIEL JÓZSEF FIÓKKÖNYVTÁR, AZ IZSÁK IMRE ÁLTALÁNOS ISKOLA, A SZIVÁRVÁNY TÉRI TAGÓVODA ÉS A CSÁCSBOZSOKI „ÉVGYŰRŰK” NYUGDÍJAS KLUB ŐSZI PROGRAMJAI

NOVEMBER 11. – hétfő

16.00– Márton-napi lámpás felvonulás

Hagyományteremtő szándékkal várja a Szivárvány téri Tagóvoda nem csak a településrész lakóit. Jó idő esetén az Izsák-iskola elől induló lámpás menet mondókázva, dalolva végigvonul a településrész utcáin, majd visszaérkezik az iskolához, ahol teával, libazsíros kenyérrel fogadják őket. Az érdeklődőktől kérjük, hogy saját lámpásokkal érkezzenek!

NOVEMBER 18–19–20. – hétfő-kedd-szerda

13.30– Iskolai mesemondó versenyek a könyvtárban.

„Ahol egy ajtó bezárul, ott mindig egy újabb kinyílik”

/Denise/

NYÍLT NAP

Sok szeretettel meghívjuk Önöket

2019. november 7-én, csütörtökön

a SZOCIÁLIS KLUB

(Pszichiátriai és Szenvedélybetegek Nappali Intézménye)

NYÍLT NAPJÁRA.

HELYE: ZALAEGERSZEG, KOSZTOLÁNYI U. 23.

PROGRAMOK:

- 10.00–11.00** – Az Egészségügyi Főiskola negyedéves hallgatóinak előadása:
- A mozgás fontossága a pszichiátriai betegek életében
 - Tánc, táncterápia
- Gyógytorna gyógytornászhallgatók vezetésével
- 11.00–11.30** – A szociális klub bemutatkozása
- 11.30–13.00** – Ebédszünet
- 13.30–16.00** – Kreatív műhely: Márton-napi mécseskészítés

A program ideje alatt munkatársaink készségesen válaszolnak a felmerülő kérdésekre!!!

SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT (hozzátartozókat is)!

FELHÍVÁS TAKARÍTÓI MUNKAKÖR BETÖLTÉSÉRE

A Vásárcsarnok Gazdálkodási Szervezet Zalaegerszeg MUNKATÁRSAT KERES TAKARÍTÓI munkakörbe.

ÉRDEKLŐDNI LEHET
A +36-20/940-9010
TELEFONSZÁMON.



Családsegítőt keresnek Esetmenedzsert keresnek

A ZALAEGERSZEGI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

FELVÉTELT HIRDET 2 FŐ RÉSZÉRE

határozatlan időre, teljes munkaidőben,

CSALÁDSEGÍTŐ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. NM-rendelet 2. számú mellékletében.

A jelentkezéshez csatolandó:

- szakmai önéletrajz,
- végzettséget igazoló okiratok másolata.

Bérezés: KJT alapján.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális területen szerzett szakmai tapasztalat.

Az állásról bővebb információ kérhető Zsolnai Judit intézményvezetőtől a 92/316-930 telefonszámon vagy személyesen az intézményben.

Pályázat benyújtásának módja:

postai úton: Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ
8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.
E-mail: zsolnai.judit@zalasam.hu

Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

A ZALAEGERSZEGI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI KÖZPONT

FELVÉTELT HIRDET 5 FŐ RÉSZÉRE

határozatlan időre, teljes munkaidőben,

ESETMENEDZSER MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltételek: A személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti, gyermekvédelmi intézmények, valamint személyek szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 15/1998. NM-rendelet 2. számú mellékletében

A jelentkezéshez csatolandó:

- szakmai önéletrajz,
- végzettséget igazoló okiratok másolata.

Bérezés: KJT alapján.

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent a szociális területen szerzett szakmai tapasztalat.

Az állásról bővebb információ kérhető Zsolnai Judit intézményvezetőtől a 92/316-930 telefonszámon vagy személyesen az intézményben.

Pályázat benyújtásának módja:

postai úton: Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ
8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.
E-mail: zsolnai.judit@zalasam.hu

Az állás az elbírálást követően azonnal betölthető.

SENIOR AKADÉMIA

2019–2020. tanév őszi félév

PROGRAM

2019. NOVEMBER 7.

14.00–14.50 DR. ZELENÁ ANDRÁS főiskolai docens
BGE, Külkereskedelmi Kar, Kommunikáció Tanszék
Mesterséges intelligencia

14.50–15.05 Szünet

15.05–15.55 Szabó Péter tanársegéd
PE, Georgikon Kar, Kertészeti Tanszék
Kutatás-fejlesztés-innováció az agrárium szolgáltatásban.

NEM AKARJA FELADNI CÉLJAIT A ZTE NKK

FŐLEG A VÉDEKEZÉSEN KELL JAVÍTANI

■ Hét fordulón jutott túl az NB I-es női kosárlabda-bajnokság. A ZTE NKK együttese eddig kétszer nyert, és ötször kikapott. A kép lehetne szebb, az egerszegiek eddig javarészt jó csapatok ellen léptek pályára. A női magyar felnőttválogatott Eb-selejtezőn szerepel, így szünet következik a bajnokságban. Az eddigi szereplésről Molnár József vezetőedzőt kérdeztük.

– Az eredményeket tekintve mindenképpen többre számítottam – hangoztatta Molnár József. – A Csata és a Diósgyőr elleni hazai mérkőzések miatt bántunk, idegenben a PEAC Pécs elleni mérkőzés is szoros küzdelemben dőlt el. Jó lett volna ebből a három mérkőzésből egyet, esetleg kettőt megnyerni. Visszafelé nem akarunk már nézni, csak előre.

– **A játék melyik elemében van lemaradásuk?**

– Alapvetően gyengébb védekezésünk miatt kaptunk ki több nyerhető mérkőzésen, ezen a téren van javítanivalónk. Az egyéni és csapatvédekezésünk egyaránt javításra szorul. Remélem, hogy ezen a téren előbbre tudunk lépni, akkor a folytatásban az előttünk álló találkozókban nagyobb eséllyel lépünk pályára. Annál is inkább, mert könnyebb ellenfelek következnek. Nem szabad elfelejteni,



nehéz sorsolást kaptunk, de erre nem akarok hivatkozni, mivel előbb-utóbb mindenkivel játszaniuk kell.

– **A válogatott szereplése miatt szünet következik a bajnokságban. Hogyan igyekeznek kihasználni?**

– A bajnoki szünetben igyekszünk védőjátékunkon javítani, de mellette gyakorlunk új dolgokat is. Meccsszituációban az edzéseken gyakorolt védekezési formákat jól végre kell hajtani, akkor nem lehet gond a folytatásban.

– **Továbbra is az első nyolcba kerülés a cél az alapszakasz végére?**

– A célkitűzés továbbra sem változott. Az első nyolcba kerülést már az első kör végére szeretnénk elérni, mivel ott akarunk lenni a Magyar Kupa nyolcas döntőjében. Az alapszakasz végén is ott akarunk lenni a legjobb nyolc között, mivel az a második kör végén rájátszást ér.

– **A nyolcadik hely a cél vagy ennél többet akarnak elérni?**

– A bajnokságból még nem telt el annyi idő, hogy egyértelműen ki lehessen jelteni, egyes csapatok melyik helyre pályázhatnak. Biztos vagyok benne, hogy az első kör végére kialakulnak az erőviszonyok. Azt persze nem bánnám, hogy ha a 8. helynél előrébb végeznénk, mivel a rájátszásban könnyebb ellenfél várna ránk.

UTÁNPÓTLÁS-NEVELÉS A ZALAKERÁMIA ZTE-NÉL

NEM TARTJÁK ROSSZNAK, DE LEHET MÉG JOBB

■ Nemrég a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége lecserélte a korosztályos válogatottaknál dolgozó szakmai stábokat. Az ok roppant egyszerű, hazánk korosztályos csapatai a világversenyeken évek óta nem érnek el számottevő eredményeket. Persze a válogatottnál az összetartások során nem lehet kinevelni jó játékosokat. A munkát nagyrészt a kluboknál kell(ene) elvégezni a fiataloknak. Mi a helyzet az utánpótlás területén a Zalakerámia ZTE-nél?

– A fokmérő, hogy hány játékos kerül fel a felnőttcsapat keretébe, és ki lép pályára azok közül – vélekedett Stárics Kornél, a Zalakerámia ZTE ügyvezetője. – Nálunk jelenleg három saját nevelésű játékos van a keretben. Mind a hárman 18 évesek. Célunk, hogy minél többen legyenek, ahogy egykor volt a ZTE-nél. A másik fokmérő lehet, hogy milyen eredményeket tudnak felmutatni az utánpótlás csapataink. Nem hiszem, hogy annyira rossz lenne nálunk a helyzet. Tavaly Kovács Benedek eligazolt a Monaco csapatához. Egy francia klub kiváló U csapatában szerepel. Egy Monacóval nem tudunk versenyezni, de értékmérésnek mindenképpen jó volt. Említhetem Szalay Domonkóst, aki tizenévesen egyedüli magyar játékosként bekerült az európai válogatottba, s az USA-ban is több mérkőzést játszhatott.

– **Akadnak pozitív példák, de az összkép nem ennyire rózsás, mert akkor nem lépi meg a szövetség a váltást magyar korosztályos csapatoknál. A ZTE-nél nem lesz váltás?**

– Elégedettek nem vagyunk, tapasztaljuk, hol kellene fejlődni,



előrelépni. Miben kellene változtatni.

– **Miben kellene, hogy a fiatalok technikailag jobban felkészülve érkezzenek a felnőttcsapathoz?**

– Kétségtelen tény, egy felnőttcsapat edzőinek már nincsen ideje technikai dolgokat tanítani a fiataloknak. A másik gond,

hogy 16–17 évesen jobb körülmények között dolgozó csapatok elkezdi csábítani játékosainkat. A lehetőségek terén is előrébb kell lépni. Fontos a fiatalok számára a példakép, ha látnak olyan játékosokat, akik megkapták a lehetőséget. Ezért is fontosnak tartom a szövetség újabb döntését, hogy a következő idényben egy 23 év alatti játé-

kosnak az első félidőben pályán kell lenni. Ehhez a szabályhoz nem lesz elég egy játékos, mert jöhet egy sérülés.

– **Mennyire ellenőrzik a ZTE-nél az utánpótlást nevelő edzők munkáját?**

– Ez elsősorban az utánpótlás-szakágvezető feladata. Az edzők figyelemmel kísérése, a szakmai tanácsadás, az edzők beszámoltatása, amely havi, kéthavi rendszerességgel történik a klubnál. Az országos szövetség részéről is történik ellenőrzés a mentorprogram keretében.

– **Összegezve az elmondottakat, végül is mennyire elégedettek vagy sem az utánpótlás-neveléssel?**

– Azt nem mondjuk, hogy rossz, de lehetne biztosan jobb is. Biztosan több nézőt vonzanánk a meccsre, ha több saját nevelésű egerszegi szerepelne a felnőttcsapatban. A szurkolók jobban magukénak éreznék a ZTE-t.

Lapzártakor érkezett: Emmanuel Ubillával hétfőn közös megegyezéssel szerződést bontott az egerszegi klub.

HÁROM BAJNOKI ARANY

REMEKLŐ MODELLEZŐK

■ A tapolcai sportrepülőtérén rendezték meg az F1H vitorlázó és az F1K szénsavmotoros repülőmodellek országos bajnokságát. A versenyen ott voltak a Zalaegerszegi Városi Modellező Klub sportolói is.

Az F1 H kategóriában a két fiatal mellett két tapasztaltabb modellező indult. A csapatversenyben hat másodperces előnnyel lettek aranyérmesek. Az egerszegi felnőttcsapat is remekelt, szintén bajnoki címet

szerezett. A csapatban itt is szerepelt újonc sportoló. A harmadik bajnoki címet az F1K kategóriában Borkovits Bálint szerezte, megvédve elsőségét.

Egerszegi helyezések:

F1 H. Serdülő: 4. Simon Dániel, 6. Jagodics Richárd, 8. Zarándok Levente. Csapat: 1. ZVMK (Simon Dániel, Jagodics Richárd, Zarándok Levente).

F1H. Felnőtt: 2. Szeblák Tamás, 5. Nagy Gergő, 7. Varró Krisztián. Csapat: 1. ZVMK (Szeblák Tamás, Nagy Gergő, Varró Krisztián).

F1K. Felnőtt: 1. Borkovits Bálint..., 3. Szeblák Tamás.

ZALAI TÁJFUTÓK SZLOVÁKIÁBAN

ÉRMEK, ÉRTÉKES HELYEZÉSEK A SEZONZÁRÓN

■ A tájfutó sportág idei utolsó bajnoki versenyét a szlovákiai Lonscon rendezték meg, amelynek keretében az Országos normáltávú egyéni bajnokságot és az Országos pontbegyűjtő csapatbajnokságot bonyolították le. A versenyeken a Göcsej KTFE és a TRIÓ Egerszeg ZTC képviseltette magát.

Az első napon az egyéni bajnokság küzdelmei zajlottak, gyors futást igénylő, tiszta, jól futható terepen, ahol a versenypályák technikai szintje kevés kihívást tartogatott. Az utánpótlás korosztályban a serdülő fiúk mezőnyében Fülöp Álmós Huba (Göcsej KTFE) nagyszerűen futott, és a 3. helyen végzett.

A női elit legjobbjai közé két zalai is odaért. Az évek óta a szeniorok között versenyző Sárecz Éva (TRIÓ Egerszeg ZTC) nagyon jó napot fogott ki, és nagyszerű futással, három percre a dobogótól lemaradva az előkelő 6. helyen végzett. Ugyanítt Bertóti Regina (Göcsej KTFE) a 7. helyen ért célba.

A szeniorok közt Császár Éva (Göcsej KTFE) ezúttal is magabiztosan versenyzett, és nagy fölényrel szerezte meg az N35-ben a magyar bajnoki címet. Ugyanebben a kategóriában bajnoki pontot szerzett McCarthy Bernadett (TRIÓ Egerszeg ZTC – 4. hely) és Pap Viktória (TRIÓ Egerszeg ZTC – 6. hely).

További jobb eredmények. N35: 8. Szabó Ágnes (TRIÓ Egerszeg ZTC). F45: 7. Mézes Tibor Solyom (Göcsej KTFE). F65: 6. Varga József (Göcsej KTFE).

Másnap azonos terepen már a pontbegyűjtő csapatbajnokságon küzdhettek a zalai tájfutók a bajnoki érmeért.

Az utánpótlás korosztályban több csapat is bajnoki pontot szerzett. Az N14-es kategóriában a

csapat a 6. helyen ért célba. A TRIÓ Egerszeg ZTC junior fiúcsapata (Fekete Sámuel, Takács Ticián, Csértán András) mindössze két percre maradtak le a dobogóról, az így megszerzett 4. helyezés is bajnoki pontokat ér az egyesületüknek. A ZTC serdülő leánycsapata (Antal Sára, Tőke Fruzsina, Kolcsár Panna) a 8. helyezéssel szerzett bajnoki pontot.

A szeniorok közt a zalai tájfutók a dobogóra is felállhattak. Az N105-ös



A képen a bajnoki hétvége dobogósa.

Göcsej KTFE triója (Tarsoly Borka, Czigány Emma, Dorja Salopek) nagyszerűen teljesítettek, hiszen az előkelő 4. helyen érték célba. Az F14-es korcsoportban a TRIÓ Egerszeg ZTC fiataljai futottak jól, és a Bednárki Botond, Nagy Levente, Tompos Gábor összetételű

korcsoportban a TRIÓ Egerszeg ZTC csapata (Sárecz Éva, Pap Viktória, Szabó Ágnes) szoros versenyben a 2. helyen végzett. Szintén 2. helyen végzett a Göcsej KTFE F145-ös csapata, Varga József, Tihomir Salopek, Mézes Tibor Solyom összeállításban.

Új kerítést, korlátot, ablakrácsot stb. szeretne?

Keresse a TUBÁLKAIN Bt. felkészült csapatát!



A részletekről érdeklődjön:

TUBÁLKAIN Bt.

Zalaegerszeg-Botfa, Rózsás u. 61.

Tel.: (92) 311-036, (30) 368-8383

tubalkain.t@gmail.com – www.tubalkain.hu

SPIRIT AUTO Kft.

TELJESKÖRŰ SZERVIZSZOLGÁLTATÁSOK

- VW ÉS SKODA MÁRKASZERVIZ, MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ
- KAROSSZÉRIA-LAKATOS ÉS FÉNYEZŐ MŰHELY
- FÉNYEZÉS NÉLKÜLI JÉGKÁR- ÉS HORPADÁSJAVÍTÁS
- ZALAEGERSZEGEN EGYEDÜLLŐ, 5.5 TONNÁS EMELO
- FUTÓMŰ-BEÁLLÍTÁS SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, KISTEHERAUTÓ VAGY ÖSSZKEREKES GÉPJÁRMŰ ESETÉN 9.600 FT
- SZÉLVÉDŐCSERE, ÜVEGKÁR-RENDEZÉS ÖNRÉSZ NÉLKÜL
- TELJES KÖRŰ BIZTOSÍTÁSI KÁRÜGYINTÉZÉS A KÁRFELVÉTELTŐL A JAVÍTÁSON ÁT A BIZTOSÍTÓI KÁRRENDEZÉSIG
- MŰSZAKI- ÉS EREDETISÉGVIZSGÁLAT

VÁRJUK ZALAEGERSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGERSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
TEL.: 92/599-900

MTE Agropont **MTE** Autósbolt
Gépjárműalkatrész Kft. Gépjárműalkatrész Kft.

MTE Gumimix
marso pont

www.mtekft.hu

PATENT

CSALÁDJA ÉS LAKÁSA BIZTONSÁGA



Zalaegerszeg, Ola u. 29. Tel.: 06-30/50-60-111
zalaegerszeg@patentcsoport.hu www.securitypatent.hu

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA

FELELŐSSÉGVÁLLALÁSSAL

VARGA TIBOR

8900 Zalaegerszeg, Landorhegyi u. 26. IX/56.
Tel./fax: 92/319-003
E-mail: vargatibor002@gmail.com Mobil: 30/3571-413

Ernesto PIZZAFUTÁR
92/324-774
30/685-6260

TÉVÉSZERVIZ

NÉMETH GÁBOR Zalaegerszeg, Köztársaság u. 69-71.
92/317-493 • 30/629-8756 • Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRIROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.
ZALAEGERSZEG, ERDŐS U. 20. Tel.: 92/310-404, 30/9726-187

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK



VÁROSGAZDÁLKODÁSI KFT.

8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26. TEL.: 92/311-494
E-MAIL: KOZPONT@VGKFT.HU • WEB: WWW.VGKFT.HU

KÖZTERÜLET-FENNTARTÓ ÁGAZAT:

Tel.: 92/311-494, Zalaegerszeg, Gasparich u. 26.

- zöldfelület-fenntartás
- gépi és kézi takarítás
- kerttervezés, kert- és parképítés
- hőeltakarítás, síkosságmentesítés

ARANYESŐ KERTCENTRUM:

Tel.: 92/310-840, Zalaegerszeg, Körmendi u. 39.

- dísznövény, gyümölcs- és szőlőoltvány-értékesítés
- sírkertészet, sírgondozás

KEGYELETI ÁGAZAT:

Tel.: 92/313-575, Zalaegerszeg, Rákóczi u. 10-22.

- temetkezési szolgáltatás, temetőfenntartás

Ügyeletes telefon: 06-20/9715-788

PARKOLÓÁGAZAT:

Tel.: 92/598-412, Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C fsz. 4.

- parkolási szolgáltatás
- Csipke Parkolóház a belvárosban (Kosztolányi u. 5/D.) (kedvező árak, biztonság, kényelem)



Zalai Községüzemeltető Nonprofit Kft.

Ügyfélszolgálati iroda:

8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C

Nyitvatartás: H.: 9.00-15.00; K.: 9.00-17.00;
Sz.: 8.00-20.00; CS.: 9.00-17.00; P.: 9.00-15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26.

Tel.: 92/900-036 Fax: 92/312-771 Tel.: 92/598-940

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

A hulladékok elszállítását a Zala-Müllex Kft. végzi alvállalkozásban.

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:

Sárga zsák: 2019. 11. 27., 28. (Városrészenként eltérően)

Részletek: www.zkn.hu

Kék zsák: 2019. 11. 29. Papír: minden hónap utolsó pénteki napja.

Zöldhulladék gyűjtése: 2019. április 1-től december 1-ig
heti rendszerességgel történik

Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

TIT Öreges József Ismeretterjesztő és Szakképző Egyesület
8900 Zalaegerszeg, Dózsa tér 7. • www.titzala.hu



Nyilvántartásba-vételi szám: E-000803/2014



A VOKSH OKTATÁSI KFT.

FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- OKJ GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA

Targonca E-000883/2014/A001 • Emelőgép-kezelő E-000883/2014/A003,
Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő E-000883/2014/A002 szakmairányokban;

- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;

- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;

- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;

- TAXIVEZETŐ, VÁLLALKOZÓ;

- A, B, BE, C, CE, D KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!

Részletekről érdeklődjön irodáinkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!

Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103

Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634

F. eng.: E-000883/2014

ÁKO: 129,15,38%, 127,79 VSM: elmélet: 72,48%,41,18 % gyakorlat: 77,08% , 62,5 % ÁKK: 136.000 Ft

MOBIL MASSZÓR

Svéd- és reflexzónás talpmasszázs, reumás fájdalmak kezelése

BEJELENTKEZÉS:
06-30/652-7425
Zalaegerszeg 10 km-es körzetében kérésre hához megyek!



KÖZPONTI ELÉRHETŐSÉGÜNK

8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.

Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178

Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303

E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu

Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK

ZALAEGERSZEG

Zalaegerszeg, Deák F. tér 3-5/C Fsz. 4.

Telefon: 92/500-390; 92/500-391

Hátralékekezelés: 92/500-392

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h.: 9.00-15.00

k.: 9.00-17.00

sze.: 8.00-20.00

cs.: 9.00-17.00

p.: 9.00-15.00

ZALASZENTGRÓT:

Zalaszentgrót, Mező F. u. 27.

Telefon: 92/500-390; 92/500-391

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h., sze., p.: zárva

k.: 12.00-18.00

cs.: 8.00-14.00

LENTI:

Lenti, Honvéd u. 31.

Telefon: 92/500-394

E-mail: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

Ügyfélfogadás:

h., sze., p.: zárva

k.: 14.00-18.00

Cs.: 8.00-12.00



8900 Zalaegerszeg,
Kert u. 39.

Telefon: 92/312-730

92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Kémény-bélelőcsövezés
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő elvétele
- internetes lekérdezési lehetőséggel

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.

Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákum F. u. 1/B

Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu



VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

TE IS FÉLSZ A PENÉSZTŐL?



NYÍLÁSZÁRÓ-STÚDIO

Zalaegerszeg, Berzsenyi u. 73.

(Gara-irodák)



HORVÁTH Zalaegerszeg, Bartók Béla u. 55
AUTÓSZERVIZ

Tel.: 92/599-047 • 06-20/931-9359

MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN

- GUMISZERELÉS ÉS CENTRIROZÁS

- klímatisztítás és -javítás • lengéscsillapító- és fékhatásmérés

• futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat

- motordiagnosztika • olajcsere • egyéb javítások



Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!

MARAI KAROSSZÉRIA

- kipufogó-gyorsszerviz
- sérült és korrodált autók javítása
- alváz- és üregvédelem

NAPI LEGJOBB ÁRON,

1 ÉV GARANCIÁVAL

Zalaegerszeg-Besznyő, Hegyi u. 17.

Telefon: 30/9373-638

AUTÓMENTÉS 0-24 ÓRÁIG!

MEGÉRKEZETT AZ ŐSZI KOLLEKCIÓ

az **erró** cipőboltba!

erró Zalaegerszeg, Kossuth u. 19-23.