

## MEGMENTIK A KÖZÉPKORI KEMENCÉKET

RESTAURÁLJÁK, MAJD KIÁLLÍTJÁK AZ ÉRTÉKES OBJEKTUMOKAT

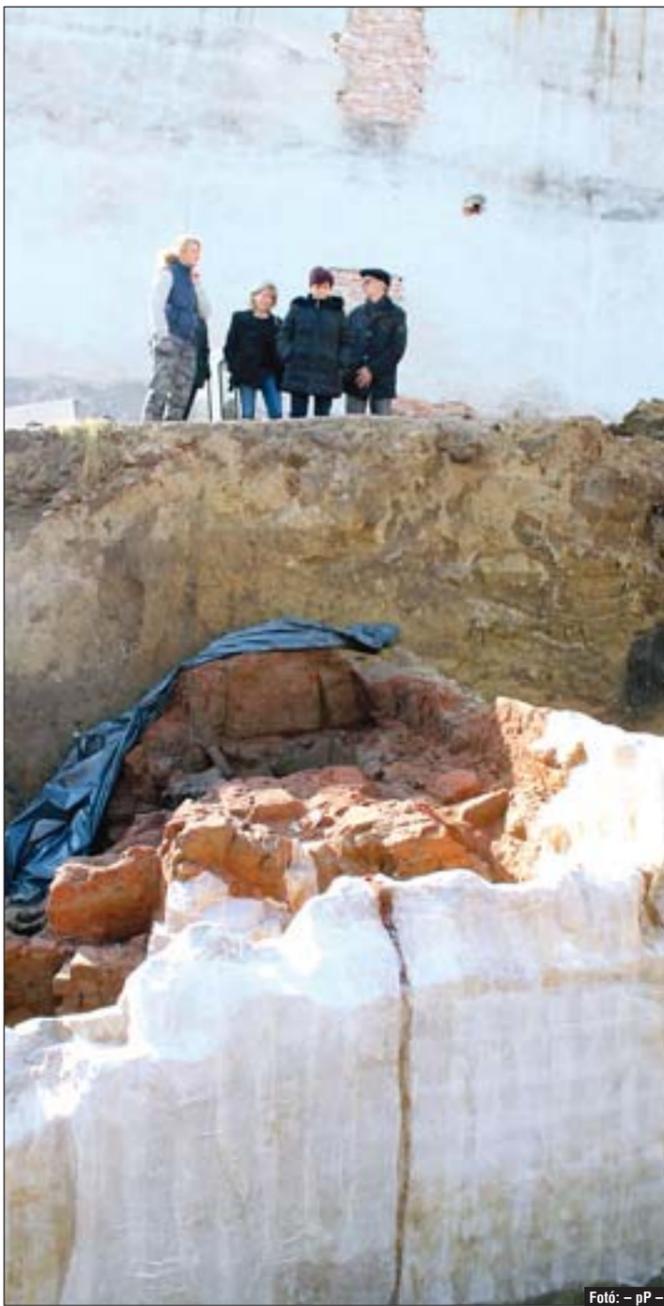
■ Kiemelik, restaurálják, majd a Mindszenty-központ felépítése után egy állandó kiállítás formájában bemutatják azt a két középkori tégláégető kemencét, melyek 2017-ben kerültek elő a Göcseji Múzeum melletti területéről.

- pet -

Mint ismert, a múzeum régészei 2017-ben végeztek feltárást az egykori egerszegi végvár ezen szakaszán, a leendő Mindszentyneum területén. A beruházást megelőző régészeti munkák során – sok egyéb lelet mellett – középkori tégláégető kemencék is előkerültek. Egyikük nagyon rossz állapotban volt, azt nem tudták megmenteni, a másik kettő viszont szerencsésen túlélte az évszázadokat. Most, hogy zöld utat kapott a Mindszenty-központ építése, a szakemberek úgy döntöttek, kiemelik a kemencéket, megmentve őket az utókor számára. A részletekről *Simmer Lívia*, a régészeti osztály vezetője tájékoztatta a sajtót.

Mint mondta: a két kemence várostörténelmi értékkel bír, ezért is fontos a megmentésük. Zalaegerszeg nem bővelkedik ugyanis középkori emlékekben (kivéve a nagytemplom melletti temetőkápolnát). A kemencék a 14. század végén, 15. század elején működtek. Egerszeg ekkor került a veszprémi püspökséghez, és ez az az időszak, amikor megkezdődik a püspöki udvarház építése, mégpedig téglából (ennek maradványai a törvénytér épülete alatt vannak). Ebben az időszakban zajlott a korábbi templom gótikus átépítése is, melyről tudni lehet, hogy szintén téglából készült. Így nem csoda, hogy a mai Várkör- és Batthyány utca által határolt területről előkerültek a tégláégető kemencék.

(Folytatás az 5. oldalon.)



Fotó: - pP -

## SEGÍTIK A VÁROS FEJLŐDÉSÉT



■ Zalaegerszeg önkormányzata immár negyedik alkalommal köszöntötte a megyeszékhely 25 legnagyobb adózó vállalatának vezetőit a díszteremben. A város 2019. évi 5 milliárd forintos iparüzési adó-bevételeiből ezek a cégek 38 százalékkal vették ki részüket, derült ki Balaciz Zoltán polgármester prezentációjából.

- AL -

2014-ben 3,2 milliárd forint, 2016-ban 4 milliárd, 2019-ben pedig 5 milliárd forint iparüzési adó folyt be. A tényleges bevétel 5,6 milliárd forint lenne. A 600 millió forintos különbség abból adódik, hogy 110 helyi fuvarozó cég élt az iparüzési adó-kedvezményrel, beszélt az adatokról a polgármester. A 2014-től tartó növekedést ugyanakkor jelentősnek nevezte, hiszen a város legnagyobb adózója, a Flex és a többi cég is erősödni tudott az elmúlt években. A továbbiakban az 5 milliárdos adóbevétel felhasználásáról beszélt, kiemelve azt, hogy az óvodák, bölcsődék, orvosi rendelők, kulturális intézmények fenntartása nagy kihívás elé állítja a várost. Az önkormányzat mindemellett jelentős fejlesztéseket hajt végre az itt élők elvárásait teljesíteni, amelyek működését ugyancsak biztosítani kell átadásuk után.

A folytatásban a helyi gazdaság erősítését, egyúttal a munkaerőhiány kezelését szolgáló önkormányzati intézkedéseket vette sor-

ba, megemlítve a 600 millió forintos beruházásban már átadott munkáshotelt, valamint a 646 millió forintból épülő duális szakképző központot, ami hozzájárulhat ahhoz, hogy a fiatalok az itt eltöltött gyakorlat után a helyi cégeknél helyezkedjenek el. Kiemelte, hogy Zalaegerszeg egyike annak a nyolc városnak, ahol science park létesülhet, a felsőoktatást, az innovációt és a kutatás-fejlesztést támogatva.

A 869 utcából és járdából álló úthálózat fenntartása szintén jelentős

kihívás elé állítja az önkormányzatot. Ezzel kapcsolatban kifejtette, hogy az eltelt 21 évben megduplázódott, vagyis 34 ezerre növekedett a városlakók tulajdonában lévő autók száma. Ez kétszer annyi terhelést jelent az úthálózatra, amelyen naponta 50 ezer gépjárművel közlekednek a vidékiekkel együtt. Útfelújításokra uniós forrás nem áll rendelkezésre, csak állami és önkormányzati. Az utóbbi évi 200 millió forint, ami iparüzési adóból marad erre a célra. Az elmúlt ciklusban azonban sikerült az önkormányzat egymilliárdos saját keretét ötmilliárd forint állami támogatással kiegészíteni, melynek köszönhetően utak, járdák, parkolók újultak meg városszerte.

(Folytatás a 3. oldalon.)

**AKCIÓ!**  
20-40%-os kedvezmény  
NYILÁSZÁRÓK, REDŐNYÖK,  
SZALAGFÜGGÖNYÖK, NAPELLENZŐK  
SZÚNYOGHÁLÓK  
Telefon: 06-30/936-1535

**Acél-szerkezetes Bomstal garázsok**  
Korszerű technológia!  
165.000 Ft-tól  
Horganyzott vázszerkezet, színes lemez!  
3x5 méteres  
\*Három színben: sötétbarna, sötétzöld, fehér.

Csarnokok, tárolók különböző méretben  
109.800 Ft  
Kutyakennel 3x2 m

Megrendelés: 06-30/748-5923  
06-30/747-7376 [www.bomstal.hu](http://www.bomstal.hu)

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

*Velünk édesebb!*

**Rendezvényekre, lakodalmakra hagyományos és egyedi torták, sütemények készítését vállaljuk!**

Zalaegerszeg, Tüttössy u. 20.

Tel.: 92/346-197

edensuti@gmail.com

Nyitva:

hétfő-szombat: 8.00-18.00

vasárnap: 8.00-12.00 óráig

Éden  
Süteményház

## MOTOROLAJOK



**SONAX** AUTÓÁPOLÁSI CIKKEK ÉS ALKATRÉSZEK  
KEDVEZŐ ÁRON KAPHATÓK!

XADO 10W40  
7.900 Ft/4 l

1.975 Ft/l

ELF 10W40  
5.800 Ft/4 l

1.450 Ft/l

MOBIL 10W40  
7.300 Ft/4 l

1.825 Ft/l

## ÚJ TERMÉK!

XADO OLAJOK ÉS OLAJADALÉKOK



- olcsóbb üzemanyagköltség
- kopás elleni védelem
- hosszabb élettartam
- kisebb olajfogyasztás
- könnyebb indítás
- kisebb zaj és rezonancia

Zalaegerszeg, Göcseji u. 9. • Tel.: 92/401-741

# ELKÉSZÜLT AZ ALKOTÓHÁZ GALÉRIASZINTJE

## KÉT ZALAI KIEMELKEDŐ MUNKÁSSÁGÁNAK AD HELYET

■ Elkészült a Gébárti Regionális Népi Kézműves Alkotóház új épületrészeinek galériaszintje, ahol Makovecz Imre zalai munkásságát bemutató tablótárlat, valamint Szelestey László néprajzkutató hagyatéka kapott helyet.

– AL –

Az átadás alkalmával Balaicz Zoltán polgármester úgy fogalmazott, hogy a Gébárti-tó környékén sorra válnak valóra a kezdeményezők álmái, melyek megvalósításához az önkormányzat is szíve-

sen csatlakozott. Ezek közé tartozik a Makovecz Imre (1935–2011) vázlatrajza alapján felépített Boldogasszony-kápolna, a kézművesek háza mellett kialakított Kárpát-medencei sírjeleket bemutató emlékpark, valamint a Gébárti-tóhoz vezető kiépített kerékpárút, amit

ugyancsak tavaly adtak át. Időközben játszóter is létesült. A beruházások folytatódnak, maga a tó is körbejárható, körbeciklizhető lesz. A már megvalósult fejlesztések összértéke 772 millió forint, jelezte.

Ebbe beletartozik a gébárti kézműves alkotóház 135 millió forintból felépített új, kör alakú épületrésze, amelynek földszintjén végleges helyre kerülhetett az 1976-ban készült honfoglalás kori

A rendezvényen Sáros László



György DLA, a Makovecz Imre Alapítvány kuratóriumi tagja mellett a magyar organikus építészet mesterének szellemi örökségét. Az alapítvány által adományozott tablók kapcsán úgy fogalmazott, hogy ezek a Kossuth- és Ybl Miklós-díjas építész életművének csak kicsi szegmensébe, de egyúttal nagyon fontos fejezetébe adnak betekintést. A mester zalai munkásságát felvonultató 12 tablón többek között a lendvai Művelődési Ház, a zalavári Millenniumi Emlékmű, a pethóhenyei katolikus templom, valamint a zalaegerszegi Boldogasszony-kápolna látható, melynek építését Fülöp Tibor építész egy rövidfilm alapján mutatta be.

Prokné Tirner Gyöngyi, a gébárti alkotóház szakmai vezetője Szelestey Lászlóról (1943–2013) a következőket mondta: szellemisége továbbél rángott örökségében, a magyarság tárgyi anyanyelvét reprezentáló gyűjteményében, a leírt gondolatokban, a tanítványok sokaságában. Köszönetét fejezte ki lányának, Szelestey Magdolnának, hogy átadta édesapja a pásztorléthez kapcsolódó, Dunántúlon gyűjtött, fából faragott használati tárgyait az alkotóház számára.

A galériaszintet megközelítő közösségi térben berendeztek egy szakkönyvtárat, amelynek segítségével a Szelestey-gyűjtemény kutathatóvá vált a látogatók előtt. Az alsó szinten nemezkészítők munkáiból nyílt időszakos tárlat A birkák gyapjából címmel.

# VÉDELMI EGYEZTETÉS A KORONAVÍRUSRÓL

■ Kezdeményezésekre egyeztetést tartottunk a Városházán a koronavírussal kapcsolatos helyi tudnivalókról és teendőkről. Meghallgattuk a megyei kormány megbízott (egyben a megyei védelmi bizottság elnöke), a megyei és járási tisztii főorvos, valamint a megyei kórház főigazgatójának a tájékoztatóját, majd a rendőrség, a katasztrófavédelem és a városi nevelési-oktatási, szociális, egészségügyi, időszügyi, kulturális, sportintézmények vezetőivel meghatároztuk a legfontosabb lépéseket.

Ezt követően külön megbeszélést tartunk a városi és városkörnyéki háziorvosoknak, házi gyermekorvosoknak, bevonva a mentőszolgálatot, a megyei kórházat és a tisztii főorvosokat is.

Jelenleg Magyarországon továbbra sincs koronavírussal fertőzött beteg, azonban már 20 európai országban (köztük szomszédos országokban is) megjelent a vírus, így biztos, hogy hamarosan hazánkban is regisztrálnak fertőzötteket. Ezért nekünk, zalaegerszegieknek fontos megtennünk minden tőlünk telhetőt annak érdekében, hogy közösségünk épség-

ben, erőben és egészségben veszélye az az előttünk álló időszakot.

Fokozottan kérem, hogy aki a betegség által már érintett országokban járt a napokban, és bármilyen betegség tünetet észlel magán, az maradjon otthon, és telefonon értesítse háziorvosát, illetve az ügyeletet!

A döntés alapján a városi intézmények nagyobb mennyiségű beszerzésével gondoskodnak a tisztító- és fertőtlenítőszeres rendelkezésre állásáról (kérjük azok fokozott használatát, gyakori kézmossal), 700 ezer forint értékben gondoskodunk a háziorvosok

és szociális dolgozók védőfelszereléssel történő ellátásáról, továbbá a ma összehívott körben naponta egyeztetünk, ha esetleg bármi további teendőre lenne szükség. Fejlemény alapján én magam is rögtön tájékoztatást fogok adni a közösségi oldalaimon. Alapítan információknak, álhíreknek, felesleges pánikkeltésnek ne adjunk teret! Tudni kell, hogy a koronavírus a legtöbb ember számára NEM életveszélyes betegség, vannak, akik enyhe tünetekkel vészlelik át, a világban pedig több tízezeren néhány hét alatt már ki is gyógyultak belőle. Akikre különösen veszélyes, azok az idősek, illetve egyéb más betegséggel is küzdők (a sajnálatos halálesetek ebből a két körből kerültek ki), rájuk fokozottan kell figyelniük.

Mik a legfontosabb tudnivalók a vírus megjelenése esetén?

A légúti vírusok, így a koronavírus jellemző terjedési módja a cseppfertőzés, vagyis köhögéssel, tüsszentéssel a levegőbe kerülő vírusok közvetlenül a légutaink nyálkahártyájára jutnak. Közvetett módon is fertőződhetünk, a különböző felületekre jutó vírusok több óráig életképesek (kezünkön, kilincseken, korlátokon, liftek nyomógombjain, telefonkagylón, asztalalapon, ceruzán, billentyűzeten, tömegközlekedési eszközök kapuzatán, bevásárlókocsik fogantyúin, boltban megfogdosott árukban stb.), ahonnan leggyakrabban a kéz közvetítésével kerülnek az arcunkra, a légutak közelébe.

Balaicz Zoltán polgármester

# KÖZGYŰLÉSI ELŐZETES

■ A héten, csütörtökön tartja következő közgyűlését a város képviselő-testülete. A mintegy negyven előterjesztés között szerepel a szociális szolgáltatásokról és személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti ellátásról, valamint a települési támogatásról és gyermekvédelmi ellátásról szóló önkormányzati rendelet módosítása.

Tárgyalnak a képviselők a fizetőparkolók működéséről, a közterület-felügyeletről, valamint további településrészi önkormányzatok létrehozásáról. Tárgyalnak II. Rákóczi Ferenc szobrának elhelyezéséről és a Szabadság emlékmű felállításáról a Bajcsy-Zsilinszky téren. Szerepel az előterjesztések között a víziközművek energiahatékonyságának fejlesztése, a város integrált területi programjának módosítása.

# ORSZÁGJÁRÁSON

## KONGRESSZUSRA KÉSZÜL AZ MSZP

■ Milyen stratégiát kövessen a jövőben az MSZP, milyen lehetőségei és kitérési pontjai vannak a pártnak? Többek között erről is beszélt zalaegerszegi sajtótájékoztatóján dr. Szakács László országgyűlési képviselő, az MSZP elnökhelyettese.

Mint fogalmazott, kongresszusra készülnek, melyet országjárás, regionális találkozások előznek meg. Ennek során találkoznak a párt tagjaival, civil szervezetekkel, érdeklődőkkel. Zalaegerszegen a devizahitelek szervezetével találkoznak fórum keretében.

Szakács László arról beszélt, hogy politikájukban szeretnék markánsan kidomborítani a baloldali értékeket és ehhez dolgozni ki stratégiát. Olyan jogállamot szeretnének Magyarországon, ahol senki nem érzi magát kirekesztettnek. Az oktatás legyen esélyteremtő, az

egészségügy biztonságos, mert ez utóbbi komoly problémákkal küzd. Több mint 300 háziorvosi praxis betöltetlen, és mint a szocialista politikus fogalmazott, évente 32 ezer ember hal meg, a nem megfelelő ellátás miatt. Kiszámíthatóságra van szükség a gazdaságpolitikában, és stabil árfolyam kell, mert az erős forint erős Magyarországot jelent. Ami nagyon fontos még, hogy a nyugdíjak és a fizetések legyenek értékállóak, a kormány ne a multikat szolgálja ki, hanem a magyar kis- és középvállalkozásokat segítse.

# FARSANGI MEGLEPETÉS



■ Elbúcsúztatták a telet a Zalaegerszegi Nyitott Ház Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézményben is. A farsangi mulatságon kicsik és nagyok jelmezöltöztek, mókás versenyeken vettek részt, táncra keltek.

A február végi programnak meglepetésvendége is volt, a Hesi Sándor Színházban nagy sikerrel futó Óz mesemusical Dorkája, Kovács Virág színésznő. Az intézménybe járó gyerekek is megtekintették a színházi előadást, kö-

rükben is tetszést aratott, és ezé a munkatársak kedves gesztusaként meglepetésajándékként érkezett hozzájuk Dorka, Kansasból. Rövid műsorával közös énekekre és táncra invitálta a farsangoló gyerekeket és nevelőiket

Szobafestés, mázolás, tapétázás és homlokzatfestés, gipszszukko antikolás. Családi házak külső hőszigetelését GARANCIÁVAL vállalom!

**Fodorfestő Kft.**  
Zalaegerszeg, Nyerges u. 88.  
Tel./fax: 06-92/311-013 • Mobil: 06-30/994-6524

# ELBÚCSÚZTATTÁK A TELET



Jótekonysági fánkvásárral és farsangi felvonulással búcsúztatta a telet a város apraja és nagyja, a Nagycsaládosok Zalaegerszegi Egyesületének szervezésében. A vásárra az Art mozi folyosóján került sor, ahol öt nyugdíjasszervezet, valamint több vállalkozás is árulta a friss és ízletes fánkokat. A bevétel – 295 ezer forintot – a hagyományokhoz híven a nagycsaládosok egyesülete kapja.

A farsangi felvonulás 17 órakor indult a mozi elől. Idén is rengeteg intézményt – óvodákat, iskolákat, kulturális intézeteket, hivatalokat, civil szervezeteket – és magányszemélyt mozgott meg az esemény. Nagyon sokan öltöztek magukra színes jelmezt; kreativitásból pedig nem volt hiány. Közel harminc csoport jelentkezett előzetesen a menetbe, tehát több mint 600 jelmez vonult végig délután a zalaegerszegi főutcán, hogy végérvényesen elűzzék a telet.

ÁGDARÁLÁS, KASZÁLÁS, TERÜLETTISZTÍTÁS

**ROSTA CSABA E.V.**  
+36 30 56 33 091  
PONTOS, IGÉNYES MUNKAVÉGZÉS!

www.vizeshazfalak.hu

**Vizes falak** Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezprezseléssel technológiával!

**Tösér Árpád**  
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

# ZSÚFOLT VÁROK, BÉKÁS TERHESTESZT

## ELŐADÁS A PETŐFI UTCA 24. SZÁMÚ ÉPÜLET TITKAIRÓL

■ Sokáig OTI-székház volt, aztán néhány korosztálynak SZTK-ként maradt meg az emlékeztében (vagy rémálmaiban). Manapság leginkább Kamarák Házaként ismerjük a Kosztolányi- és a Petőfi utca sarkán álló épületet.

– pP –

A közelmúltban egy kamarai nyílt nap keretében részletesebben is megismerkedhettek az érdeklődők a Petőfi utca 24. szám alatt álló ház történetével és titkai- val. A múltidéző sétán és előadásra, bejárásra Tódor Tamás idegenvezető, a Tourinform-iroda munkatársa kalauzolta a résztvevőket. Előjáróban elmondta: nem volt könnyű felkészülni az előadásra, ugyanis kevés adat állt rendelkezésre a ház múltjával kapcsolatban. Némi levéltári és múzeumi nyomozás kellett ahhoz, hogy felszínre kerüljenek az egykori OTI-székház, majd SZTK-épület titkai. A kutatómunka persze korántsem teljes.

A ház 1928-ban épült az Országos Társadalombiztosító Intézet (OTI) székházaként. A szomszédban akkoriban a villanytelep állt (a mai Petőfi-iskola helyén), szemben pedig a katolikus hitközség székháza (mai önkiszolgáló). A megyeháza épületének még



nyoma sem volt, és nem volt teljes a Kosztolányi úti villasor sem – mutatta be a ház közvetlen környezetét az előadó. Egyelőre homály fedti, hogy ki tervezte a szék-

házat (mivel országos intézetről van szó, nem kizárt, hogy egy budapesti iroda), azt azonban a korabeli lapokból tudhatjuk, hogy a zalaegerszegi Fuchs Samu vállalkozása volt a kivitelező. A sajtó amúgy nem kísérte nagy figyelemmel az építkezést, mivel az nem helyi beruházásban épült. Hivatalosan 1929 januárjában nyitotta meg kapuit, ekkor költözött át a Mártírok útról az „előd” iroda; vagyis segélyezéssel, társadalombiztosítással már ezt megelőzően is foglalkoztak a városban.

A bejárásra többek között az is elhangzott, hogy sajnos csak kevés korabeli fotó maradt fenn az épületről. Az eredeti homlokzatot inkább tervrajzokról ismerjük. Eszerint a Petőfi utcai, nyugati épületszárny sokáig csak egyemeletes volt, és akkoriban a Kosztolányi útról is nyílt egy nagyobb kapu. Persze nemcsak segélyező pénztár működött itt, hanem különféle szakrendelések is voltak a székházban. Épp a járóbeteg-ellátás miatt az épület gyorsan bekerült a köztudatba, és afféle tájékozási pont lett. A tudósítások szerint az egyik legmodernebb intézménye volt a vá-

rosnak: jól felszerelt rendelők, csempézett szobák várták a betegeket (melyeket rendszeresen – heti egyszer – fertőtlenítettek is). Az itt dolgozó emberek pedig rangja volt.

A történetét lehet „bulvárosítani” is néhány – amúgy hétköznapi, ám egy kisváros életében minden bizonnyal nagyobb port kavartató – eseménnyel. Megesett itt kéreklépés, illetve egy tragikus szívhálál is, amikor egy kisfiú életét már nem sikerült megmenteni. Az 1944. októberi légitámadás pedig éppen egy OTI-tisztviselő otthonát érintette. Az alkalmazott ugyan túlélte (mert a detonáció kirepítette az ablakon), a pincébe menekült családtagjai viszont életüket veszítették.

A második világháborút követően, az 1950-es évektől országos szinten megkezdődött az OTI felszámolása, centralizálása, majd létrejöttek az SZTK-k (Szakszervezeti Társadalombiztosítási Központ). A Petőfi utcai épület egyre szűkösebbé vált, kicsik voltak a várótermek, pláne, hogy sokszor több mint száz ember várakozott egyszerre a vizsgálatok-

ra. A kórházból is több szakrendelést, sőt a laboratóriumot is ide költöztették, ami tovább növelte a zsúfoltságot, pedig 1962-ben bővítették az épületet. Ekkor kapott emeletet a nyugati szárny is. Az 1960-as évek végén aztán felépült a Zrínyi úti SZTK-épület, így a rendelők többsége oda költözött át, ám a ház egészségügyi funkciója az 1990-es évekig megma-

meg a terheket, hogy a nők vizelését erre a célra tartott nőstény békákba fecskendezték, és ha a béka 12–24 órán belül petéket rakott, akkor a páciensek szervezetében jelen volt a HCG-hormon, azaz fennállt a terhesség. Ezekben az években még az is gyakori volt, hogy trombozisos betegeket pióccákkal kezeltek.

Az alagsorban – ahol ma étte-



radt. Sokan még emlékeznek a gyermekfogászatra, a bőr- és nemibeteg-gondozóra, vagy a szemészetre...

Tódor Tamás a séta során arról is mesélt, hogy annak idején milyen volt az épület szintjeinek besorolása. 1929-ben, vagyis nyitáskor, a földszint nyugati szárnyában öt orvosi rendelők kaptak helyet, a keleti szárnyban a betegsegélyező irodák voltak. A későbbi évtizedekben az emelet nyugati szárnyában volt többek között a szemészet, fülészet, fogászat, bőrgyógyászat és nőgyógyászat. Utóbbival kapcsolatban megjegyezte: a hatvanas években még végeztek itt élő békás terhességi tesztet. Vagyis úgy állapították

rem működik – fürdőhelyiség (három káddal, valamint láb- és ülőfürdővel), varroda és gondnoklakás is helyet kapott (ma már szállóige, hogy a kamara a régi gondnokkal, Árpival együtt vette meg a házat). Ügyvezetői lakás egyébként az emeleten is volt: 3 szoba, cselédszoba, fürdőszoba, kamra, mellékhelyiség és egy gangerkély is tartozott hozzá. Utóbbi ma is megvan, az eredeti korlattal együtt.

Az épületet 1997-ben vásárolta meg a kereskedelmi és iparkamara, akik nemcsak belső átalakítást végeztek, hanem tetőtérrel is bővítették a házat. A rettegett kórházi/rendelőintézeti légtérnek ma már nyoma sincs.

# SEGÍTIK A VÁROS FEJLŐDÉSÉT

## A LEGNAGYOBB ADÓFIZETŐKET KÖSZÖNTÖTTÉK

(Folytatás az 1. oldalról.)

A további útfelújítások érdekében 15 évre szóló programot dolgoznak ki. A polgármester kiemelte, hogy az M76-os gyorsforgalmi út megépítésével Zalaegerszeg közvetlen összeköttetést kap az M7-es autópályával, amellyel egy nagyon régi álom válhat valóra. Ez a 170 milliárd forintos beruházás a Modern városok program keretében valósul meg, ami újabb elemekkel bővül hamarosan.

A város fejlesztésére ad lehetőséget a TOP-program is, ami 2014 és 2020 között összesen 16,8 milliárd forint felhasználását jelentette, illetve jelenti. Ebből bölcsődék, óvodák, orvosi rendelők és szociális intézmények újultak meg. Az önkor-

mányzat bár 2013 óta nem fenntartója az általános és középiskoláknak, ugyanakkor több oktatási intézményt újított már fel. Ezeket nevesítette is a polgármester, hozzátéve azt, hogy jelenleg a Liszt- és a Dózsa-iskola van soron, valamint a Mindszenty-iskola új vívócsarnokának építése. 2024-re, a ciklus végére, szeretnék elérni azt, hogy valamennyi oktatási intézményben korszerű infrastrukturális feltételek álljanak rendelkezésre a jövő generációja számára.

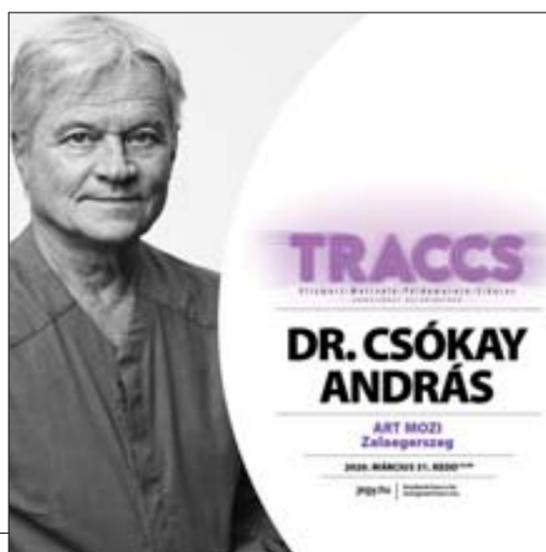
A jövő tekintetében Balaciz Zoltán hangsúlyosan beszélt a környezetvédelem terén tett intézkedésekről, közte a klímastratégia megalkotásáról. A város csatlakozott a Nemzetközi Klímavédelmi Under2 Koalícióhoz, amelyben a szén-dioxid-kibocsátás jelentős csökkentésére tett vállalat. Az alternatív energiaforrások használata érdekében napelemparkot építettek az északi ipari parkban. Az Elena-program keretében 10 milliárd forintot fordíthatnak önkormányzati intézmények

napelemmel való ellátására. A búslakpusztai hulladéklerakó mellett újabb 3 hektáros napelemparkot építenek. Elmondta továbbá, hogy a klímavédelem jegyében hirdették meg tavaly júniusban az ötezer fa elültetését, amelyből hétezer lett novemberre. Ez hamarosan tízezer is lehet. Ezért azt kérte a jelenlévő vállalatvezetőktől, hogy csatlakozzanak a faültetési programhoz a társadalmi felelősségvállalás jegyében.

Prezentációját azzal zárta, hogy jelenleg 20 helyszínen 20 projekt megvalósítása – az új uszodakomplexum építésétől a Göcsej Múzeum felújításáig – zajlik a városban, ami összesen 33 milliárd forintnyi értéket teremt a város számára. A polgármester köszönetét fejezte ki kollégáinak ezek koordinálásáért. Továbbá a jelenlévők mellett valamennyi zalaegerszegi cégnek köszönetet mondott azért, hogy adóforintjaikkal hozzájárultak az önkormányzat mindennapi működéséhez és saját beruházásaikkal a város gazdaságának fejlődéséhez.

# TRACCS ZALAEGERSZEG

Az országosan teret hódító beszélgetőest-sorozat Zalaegerszegrre is megérkezett! Meghívottjaink ismert vagy akár kevésbé ismert, de sikeres és példamutató emberek, akik visszaemlékeznek, előre tekintenek, elmesélnek életútjukkal kapcsolatban minden kisebb-nagyobb, pozitív-negatív érdekességet! Beszélgetés, ami esetlegesen olyan témákat is felszínre hoz, amik a mélyrétegekben lapulnak, mivel a találkozás nem előre megtervezett alapokon fekszik, hanem rögtönzött síkon halad, így bőven tartogathat meglepő fordulatokat, válaszokat! Színes, improvizatív est, ahol nincs más teendőnk, mint hátradőlni, kikapcsolódni, – interaktív jellege miatt – esetleg bekapcsolódni, s élvezni a spontaneitást, olyan emberekkel, akikkel a „négy fal közé”



nem biztos, hogy összehozott volna minket a sors!

## ELŐADÁSOK:

**Március 16. hétfő:**

**Gundel Takács Gábor**  
televíziós műsorvezető

**Március 31. kedd:**

**dr. Csókay András**  
idegsebész, agykutató

**Április 1. szerda:**

**Sebestyén Balázs**  
rádiós-televíziós műsorvezető

**Jegyek megvásárolhatóak a jegy.hu oldalon vagy személyesen! (Mimosa Zalaegerszeg, Kossuth u. 7.)**

**KERKAI KFT.**  
Porfestés-Szinterezés

8943 Bocföldre, Ady u. 47.  
Tel.: 0692/ 325-054 0630/ 937-3776 0630/ 256-6658  
info@kerkai.kft.hu www.kerkaikft.hu

Vállaljuk alumínium, réz, acél alkatrészek porfestését, szinterezését. Pl.: felnik, konvektorburkolatok, kovacsoltvas kerítések és bármilyen fémalkatrészek. Szériagyártás esetén egyedi árak!

**SZÉN- AKCIÓ!**

20–40 mm, 4500 kcal fűtőérték  
**5.990 Ft/mázsa**  
59,9 Ft/kg

Az akció a megjelenéstől december 31-ig tart!

Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.  
Telefon: 06-92/511-747  
06-30/476-1003

**Dr. Hodosi László**  
bőrgyógyász • kozmetológus szakorvos

Rendelési idő:  
kedd–péntek 16.30–18.00  
8900 Zalaegerszeg,  
Mátyás király u. 6.

Telefon:  
**92/596-603**  
**06-30/852-5721**

**TRACCS**  
SEBESTYÉN BALÁZS

ART MOZI Zalaegerszeg  
2023. ÁPRILIS 1. SZERDA

# VEDD FEL ÉS FUSS! A BÜNÖK NEM ÉVÜLNEK EL

SZEMÉTSZEDŐFUTÁS MÁR ZALAEGRSZEGEN IS



■ Új és nagyon nemes sporttevékenység kezdi kinőni magát világszerte, a plogging. A résztvevők a test szabadtéri edzését, a futást, túrát környezetvédő tevékenységgel, szemétszedéssel kapcsolják össze. Mindez már Zalaegerszegen is kibontakozóban van, köszönhetően néhány helyi sportkör összefogásának. Február végén a Gébárti-tó partját tisztították meg több mint 20 zsáknyi szeméttől a fiatal sportolók. Néhányan gyermekeiket is magukkal hozták, hogy élő példát mutassanak a környezetszeretet gyakorlati oldaláról.

– b. k. –

– Azt gondoltuk, túl sok dolgunk nem lesz, hiszen a város egy kulturált kirándulóhelyére jöttünk. De minket is meglepett az a sok szemét, amit itt találtunk, végül zsák hiányában nem tudtunk mindent felszedni – mondta Hegyi Alexandra a szervezők nevében.

– **Első alkalommal szerveztek ilyen Zalaegerszegen. Kik vettek részt, lesz-e folytatás?**

– A Spartan Training Grup, valamint Pálos-Vágvölgyi Krisztina, Karácsony Mária piláteszedzők és csapatuk, valamint tájifutók és a civil környezetvédelem képviselői. Szerettünk volna megnyerni az

ügynek minél több külsős embert a sportcsapatoktól kívül. Ez lesz a jövőbeni cél – mondta Hegyi Alexandra. – Folytatást mindenképpen tervezünk, mindig más, sportolásra is alkalmas helyszínen – tette hozzá Németh Gábor képviselő, bokszklubvezető, edző.

– **Ezek szerint „divatba” szeretnék hozni ezt a nemes sportágat. Hol lehet értesülni a helyszínekről és időpontokról?**

– A közösségi oldalon, Plogging Zalaegerszeg név alatt. A környezetvédelem mellett a sportágakat is szeretnénk népszerűsíteni, amikor tagokkal, edzőkkel ilyen jótékony, jó hangulatú akció keretében lehet megismer-

kedni – mondta Németh Gábor. – A környezetvédő szemléletformálást pedig jó lenne, ha minél többen felvállalnák sporttal vagy anélkül.

A Gébárti-tó híres az itt „sportoló” időnként „területvédő” horgászásról is. Jó idő lévén, elég sokan kint ültek a vízparton a nevezett akció ideje alatt is. A szemétszedésbe egyelőre még nem kapcsolódtak be. A szervezők még azt is megjegyezték, hogy bár sok a tó partján a kihelyezett szemétyűjtő, ezek csurig telve voltak. Tehát sokakban megvan a jó szándék a szeméthelyezésre, másokban nagyon nincs. Az arányokról meg csak találgatni lehet. Szintén a jó szándék jele az önkormányzat részéről az utóbbi időben kihelyezett új szemétesek magas száma, és hogy vállalták a most összegyűjtött több mint 20 zsáknyi hulladék elszállítását.

Várjuk a folytatást, a minél több résztvevőt és minél kevesebb felszednivalót a következő plogging alkalmával.

A KOMMUNIZMUS ÁLDOZATAIRA EMLÉKEZTEK

■ A kommunista diktatúra áldozataira emlékeztek február 25-én a Kosztolányi úti Gulag-emlékműnél. Országsszerte 2000 óta hajtanak fejet ezen a napon mindazok tiszteletére, akiket valamilyen formában meghurcolt a kommunista rendszer. Akár itthon, akár más diktatórikus országokban.



A zalaegerszegi emlékműnél a hagyományos gyertyagyújtást megelőzően Gecse Péter alpolgármester mondott beszédet. Kiemelte: több mint százmillió halálos áldozatot követelt világszerte a kommunista rendszer, Magyarországról is több százezer honfitársunkat hurcolták el a Gulag-táborokba. Közülük sokan soha nem tértek vissza. Nemcsak ők voltak az áldozatok, hanem családtagjaik, rokonaik is, és mindazok, akiket a hosszú évtizedek alatt meghurcoltak, testileg-lelkileg megnyomorítottak, kirekesztettek, megbélyegeztek.

A zsarnokság mindenütt jelen volt, és az idősebbek ma is jól tudják, hogy mi az a „málenkij robot”, a csengőfrász, vagy a padláskisöpítés. Az a feladatunk, hogy emlékezzünk és beszéljünk a múltról, felhívva a fiatalabb korosztályok figyelmét is a diktatúra tetteleire. Anál is inkább, mert a bűnök nem évülnek el, és még bőven vannak feltáratlan titkok – fogalmazott az alpolgármester.

A gyertyagyújtáson a kormányhivatal, a városi és megyei önkormányzat képviselőin túl több civil szervezet is részt vett. A rendezvényen közreműködött Kovács Olga színművész, valamint ifj. Horváth Károly népzeneész és tanítványai.

## FELHÍVÁS ZALAEGRSZEGI FELSŐOKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJ IGÉNYLÉSÉRE

■ Zalaegerszeg MJV Közgűlése 2017. április 13-i ülésén együttműködési megállapodást kötött a Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvánnyal a zalaegerszegi felsőoktatási intézményekben tanuló hallgatóknak adható felsőoktatási ösztöndíj támogatás biztosításáról, melyhez az anyagi forrást továbbra is ZMJV Önkormányzata biztosítja.

A Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvány a mai nappal pályázati felhívást tesz közzé felsőoktatási ösztöndíj támogatás elnyerésére.

A felsőoktatási ösztöndíj a kérelmező hallgatót a mintatantervben meghatározott képzési időig, de legkésőbb az attól számított egy évig illeti meg. A tanulmányi időbe nem számítanak bele a külföldön végzett tanulmányok, valamint a hivatalosan igazolt rendkívüli események (így különösen betegség, bal eset) miatti halasztás (passzív félévek) időszakai.

**A pályázók köre:**

felsőoktatási ösztöndíjban részesülhet kérelme alapján az a

- zalaegerszegi állandó lakóhellyel rendelkező** nappali tagozatos hallgató, aki a Pannon Egyetem Mémöki Kar Zalaegerszegi Mechatronikai Képzési és Kutatási Intézetében műszaki **mérnök képzésben** az első diploma megszerzése érdekében **BSc/BA** képzésben végzi tanulmányait,
- zalaegerszegi állandó lakóhellyel rendelkező** nappali tagozatos hallgató, aki Zalaegerszeg város közigazgatási területén működő, bármely államilag elismert felsőoktatási intézményben (BGE GKZ, PTE ETK ZKK) az első diploma megszerzése érdekében **BSc/BA, vagy MSc/MA** képzésben végzi tanulmányait.

**Az ösztöndíj mértéke, folyósítása:**

- A pályázók köre a) pontjában meghatározott esetben max. 15 000 Ft/hó
- A pályázók köre b) pontjában meghatározott esetben min. 5 000 Ft/hó

A felsőoktatási ösztöndíj tanulmányi félévre, az I. félév szeptember 1–január 31. közötti 5 hónapjára, valamint a II. félév február 1–június 30. közötti 5 hónapjára szól. A felsőoktatási ösztöndíj folyósítására tanulmányi félévenként egy összegben kerül sor a döntést követő hónap 15. napjáig.

**Az ösztöndíj igénylése:**

- A felhívás a felsőoktatási ösztöndíj igénylésére félévenként kerül meghirdetésre, ennek alapján az ösztöndíjat félévenként kell megpályázni.
- A felsőoktatási ösztöndíjat igénylő hallgatók **jelen pályázat kiírását követően a 2020. február 26–március 16. közötti időszakban nyújthatják be kérelmüket a Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítványhoz.** A postai úton feladott kérelmek esetében a feladás dátuma a mérvadó, így a pályázatot legkésőbb március 16-án postára kell adni. A pályázati kiírás közzétételét megelőzően és a kérelmek benyújtási határidejét követően beadott kérelmek elutasításra kerülnek.
- A pályázók köre (a) és (b) pontjában meghatározott hallgatók **formanyomtatványon** nyújthatják be kérelmüket, melyhez csatolni kell a felsőoktatási intézmény által kiállított, a kérelem benyújtásakor érvényes hallgatói jogviszony igazolást, az előző félévről a lezárt leckeönyv hiteles másolatát. Minimum 5 kredit teljesítése kötelező.

A kérelmeket a fent jelzett időtartam alatt a Zalaegerszeg Felsőfokú Oktatásáért Közalapítvány **Karrier irodáiba kell eljuttatni POSTÁN, vagy SZEMÉLYESEN**

hétfő–csütörtök 8.00–16.30 óra között,  
péntek 8.00–14.00 óra között,  
Landorhegyi u. 33. (hétfő, szerda, péntek) és Gasparich M. u. 18/A. (kedd, csütörtök).

Információ kérhető a [karrier@zalaegerszeg.hu](mailto:karrier@zalaegerszeg.hu) e-mail-címen, illetve Facebook-oldalunkon is.

A **formanyomtatvány** letölthető a Közalapítvány honlapjáról az alábbi elérhetőségen: <http://zfok.zalaegerszeg.hu/karrier-iroda/osztondijak>

## ERŐSÍTSÜK IMMUNRENDSZERÜNKET

HA SZERVEZETÜNK LEGYENGÜL

■ Ilyenkor, tél végén kimerülnek szervezetünk tartalékai. A hideg, a D-vitamin-hiány, az időjárás miatti rosszkedv mindenkit megvisel.

Nem véletlen, hogy ilyenkor terjednek leginkább a fertőző betegségek. Erre az időre ugyanis többnyire az immunrendszerünk már a padlón van. Ezt jelzi a fokozódó fáradtság, hajhullás és letargia. Sokan a hagyományos módsze-

rekhez fordulnak, és vitaminnal próbálják megtámogatni a szervezetük ellenálló képességét. Bár ez hasznos megoldás, de van ennél komplexebb is. Egyre többen kezdenek rájönni, hogy a hatóanyagok és táp-

anyagok felszívódása a bélfalórán múlik. Sőt, az immunrendszer 70–80 százaléka a belekben található. Ha pedig a bélfalóránk pusztul, akkor az immunrendszerünk is legyengül. Ha valóban hatékony immunrendszert és kirobbanó energiát szeretne, akkor ebben az irányban kezdjen érdeklődni. Mindez segíti egészsége megőrzésében.

## HAMIS ÁRUT FOGLALTAK LE

EBBEN NE JÁRJON, EZZEL NE MOSSON

■ A Nemzeti Adó- és Vámhivatal munkatársai a Crocs termékre megtevesztésig hasonló hamisított papucsokat, valamint több mint 700 liter hamis tisztítószert foglaltak le Zala megyében.

A pénzügyőrök egy keszthelyi üzletben tartottak ellenőrzést, ahol a Crocs papucsokhoz formailag hasonló, de gyenge minőségű, az eredeti termékhez képest lényegesen olcsóbb lábbelikek lettek figyelmesek. A forgalmazó a termékekről eredetigazolást és forgalmazásra feljogosító engedélyt nem tudott bemutatni. A szakértő megállapította, hogy a papucsok a

vásárlók megtévesztésére alkalmas hamisítványok. A 400 ezer forint értékű hamis árut a pénzügyőrök lefoglalták.

Egy másik esetben, próbavásárláson, az interneten rendelt tisztítószerről az átvételkor derült ki, hogy hamis.

Az eladó az áruval nem adott számlát, és a márkatulajdonos forgalmazásra feljogosító engedélyt

sem tudta bemutatni. Az árus lakhelyén a pénzügyőrök különböző márkájú (Ariel, Lenor, Jar, Domestos) tisztítószereket foglaltak le, amelyek a szakértő szerint hamisítványok. Mindkét ügyben iparjogvédelmi jogok megsértése miatt eljárás indult.

A hamisított termékek kiszűrése a piacról azért is fontos, mert azok nemcsak a gazdaság szereplőinek okoznak jelentős károkat, hanem a vásárlókra nézve is magas egészségügyi kockázatot jelenthetnek.

# HÚSOK SÜRŰ MÁRTÁSSAL

## ELŐADÁS A KÖZÉPKORI ÉTKEZÉSRŐL

■ Miskulancia saláta, meg tikfi éles lében. Mit ettek eleink a középkorban, és a mai ételek közül mi nem kerülhetett volna az asztalra Mátyás király idején? A Zalaegerszegi Lokálpatrióta Klub legutóbbi vendége dr. Bilkei Irén főlevéltáros volt, aki a középkori és kora újkori táplálkozás rejtelmeibe avatta be a hallgatóságot.

– pP –

Bevezetésképpen elmondta: az életmódkutatás a közelmúltban vált hangsúlyosabbá a történelemszerek körében. A táplálkozás témája levéltárosként is és háziasszonyként is érdekelte. Hogy mit nem ehttek Mátyás korában (1458–90-ig uralkodott) az emberek? A kérdést korábban diákoknak is feltette az előadó, akik többek között a pizzát és a csokifagyit is megnevezték. Nyilván az Amerika felfedezése (1492) után Európába került zöldségekről és gyümölcsökről van itt szó. Tehát például

burgonyából, kukoricából, paradicsomból, vagy paprikából készült ételeket biztosan nem.

Egyáltalán honnan tudjuk, hogy mit ettek az emberek évszázadokkal ezelőtt? Mint az az előadás során kiderült, szerencsére maradtak fenn írásos források. Többek között receptek (a legrégebbi egy 1140-es angol kézirat), uradalmi összeírások, kéziratos szakácskönyvek, lakomajeleneteket ábrázoló képek, végrendeletek (asztalmenükkel), de tolvajlásokról, károkozásokról szóló hatalmaskodási oklevelekben is találni élelmiszerekre vonatkozó adatokat. Mond-

juk, hogy valakitől sót loptak, vagy tönkretették a káposztaföldjét. Ha már a káposzta szóba került, Bilkei Irén megjegyezte: ez valóban a korszak egyik fő növénye volt, ennek ellenére a töltött káposzta eredendően nem magyar étel. A különféle levelekbe csavart/tekert húsos és zöldséges ételek ugyanis a törökök révén kerültek a hazai gasztronómiába. Az más kérdés, hogy azóta annyira meghonosodtak, hogy magunkénak érezzük őket.

A középkori étkezéssel általánosságban elmondható, hogy leves akkoriban még nem volt. A hússal sűrű mártásokkal ették. Egy nagy közös tál állt rendelkezésre, tányér azonban nem volt, így mindenki a saját „szelételkenyerére” tette a húst. Ez nyilván sok mazzalatt járt. A fűszerek közül gyak-

ran használták a borsot, a sáfrányt és a fokhagymát. Bár az előbbieknél arányára volt, így az inkább az előkelőbb családok háztartásában volt jelen. A rántást még nem ismerték, kenyérral sűrítették. A kenyert inkább lepényszerűnek kell elképzelni. A fehér liszt ritka volt, más gabonákat (rozs, köles) használtak. A legkedveltebb étel ekkor a tehénhús (vagyis a marha), de szárnyasokat, például csirkét is ettek. A „tikfi éles lében” valamiféle csirkehús lehetett, fűszeres mártásban.

A török kor (16–17. század) változást hoz a táplálkozásban, hiszen új alapanyagok és élvezeti cikkek jelennek meg. A bevezetőkben említett Miskulancia saláta receptje a csáktornyai Zrínyi-udvar 1662-es kéziratos szakácskönyvében található. Ez egy vegyes saláta, különféle zöldségekből és zöld levelű növényekből. Szintén balkáni hatásra jelentek meg a főtt és szárított tészta is a hazai gasztronómiában.

A hús mellett főleg gabonát ettek (köles, árpa, hajdina), ezekből nemcsak kenyérféléket, hanem kását is főztek. Fogyasztottak már tejtermékeket (tejes étkeket) például túrót, sajtot, vajot. A tejet frissen nem nagyon itták meg, gyorsan meg is romlott, tehát inkább tartósították. Minden várhoz, kúriához, parasztházhoz tartozott kert, ezért zöldségekben és gyümölcsökben nem volt hiány. Káposzta, tök, gyökérszöcskék, spenót, a ma is kedvelt gyümölcsök már ak-



Dr. Bilkei Irén

kor is megvoltak. Csak úgy, mint a zöldfűszerek, gyógynövények és a vadat, halat, nyulat sem. A korabeli utazók a leírásokban mindig beszámoltak arról, hogy Magyarország természeti adottságai miatt bővelkedik alapanyagokban.

Különbőség volt persze az úri és paraszti táplálkozás között, és más volt az étkezés rendje is. Az előkelőbb rétegeknél kétszer ettek egy nap: korai ebédet (10 és 11 óra között) és korai vacsorát (17–18 óra között) – bár ezek akár 6–10 fogásból is állhattak. Náluk többféle hús és egzotikusabb zöldségek, gyümölcsök is kerültek az asztalra. A paraszti étkezés a mezőgazdasági munkák és az évszakok ritmusát követte. Részleteiről kevesebb adat maradt fenn.

A reggeli először a 16. században jelenik meg egy húsvéti menü leírásában. A rétesre vonatkozó első adat pedig szintén ebből a századból, pontosan 1549-ből való. Ekkoriban már ismerték a tartósságot; vagyis sóztak, aszaltak, savanyítottak, befőztek.

Bilkei Irén szólt az italkról és az élvezeti cikkekről is: a középkori ember a kutak állapota miatt ritkán ivott vizet. Nem is nagyon volt a köztudatban a vízivás. Sört és bort viszont fogyasztottak. A kávé már mindjárt a török hódítás elején megjelent, de igazából csak a 17. század végén terjedt el. Ez, illetve a leves fokozatos térnyerése a konyhai eszközök (poharak, tányérok, tálak, kanalak) terén is újításokat hozott.

# KÉT ÉVE ALAKULT A DEÁK+KERT

## RENDSZERES MEGJELENÉST BIZTOSÍT

■ Kétéves születésnapját ünnepelte a Deák+Kert irodalmi-kulturális portál. A Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár honlapjához kapcsolt online tér megálmodója Tóth Imre költő, könyvtáros volt.

– pet –

Mint azt a születésnap kapcsán Kiss Gábor, az intézmény igazgatója elmondta: a helyi irodalmi és

kulturális élet fellendítése érdekében hozták létre az oldalt. Rendszeres megjelenést biztosítva a szerzőknek. Ugyan nem nyomtatott folyóiratról van szó, mégis egy

olyan megnyilatkozási lehetőség ez, mely az internetnek hála, sok emberhez eljuthat. A név szimbolikus: a könyvtár neve és a tér, ahol az épület áll egyaránt benne van. Mondhatjuk, hogy egy közösségi, kulturális „kertről” van szó. A két „kertész”, szerkesztő pedig nem más, mint a már említett Tóth Imre és Gyenes Imre könyvtáros.

Előbbi elmondta: a Deák+Kert felépítése a folyóiratok hagyományos elveit követi. Vagyis szépirodalom (vers, próza), recenziók, tanulmányok, kritikák és helytörténet rovat egyaránt található a felületen. Sőt, „Műhelymunka” néven a pályakezdő alkotóknak is lehetőséget biztosítanak a bemutatkozásra. Gyenes Imre hozzátette: főleg zalai szerzők írásait közlik, de a helytörténet az egész régiót lefedi. Utóbbi esetében nem tudományos, hanem inkább ismeretterjesztő cikkeket várnak.

A baráti esten a portál „magjának” számító három szerző, Nagy Betti költő, Turbuly Lilla író, költő, kritikus és Balaton László író mutatkozott be.



# HARRY POTTER ODA-VISSZA

## ISMÉT START A ZSÁMBÉKI DÖNTŐRE

■ Csupán csak oda-vissza kell tudni a Harry Potter-könyveket és filmeket, meg minden mást, ami kicsit is kapcsolódik a témához, és jó eséllyel lehet indulni az országos Harry Potter versenyen. Az Izsák-iskola csapata tavaly, első nekifutásra nagyon közel állt a dobogós helyhez. Az idén újra neveznek.

– b. k. –

A versenyre való felkészítés oroszlánrésze Gál Edina intézményvezető-helyettes és Csaplár-Nagy Franciska iskolai könyvtárosnak köszönhető. Ők álltak/állnak a lelkes tavalai és idei háromfős csapatok élén.

– Az országos döntőbe egy előzetes kreatív feladattal és egy



Berényi Anna, Gál Regina és Király Marcell

tesztkitöltéssel lehetett bejutni. Tavaly a 281 induló közül ötödikként (mindössze öt ponttal lemaradva a legjobb csapatától) jutottunk be. Az idén 302 indulóval hatodikként. Magát a versenyt már negyedszer hirdetik meg, mi csak tavaly óta kapcsolódunk be. De országosan egyre nagyobb az érdeklődés, ezért már 20 döntős csapat lesz a tavalyi 15 helyett. Mindent alkalommal egy-egy kötet a téma, tavaly a Harry Potter és a Tűz serlege, az idén a Harry Potter és a Főnix Rendje. Ezzel kell megküzdeniük a nyolcadikosok alkotta csapatunknak, Berényi Annának, Gál Regínának és Király Marcellnek – mondta Csaplár-Nagy Franciska.

– Hogyan kell felkészülni? – El kell olvasni a könyvet. Ne-

künk van egy viharvert példányunk. Ebbe jegyzetelünk, jelöljük, hogy mik lehetnek esélyesek a teszten. Mindent meg kell tanulni. Megnézni a filmet, és még azt is, hogyan készült a film, mert a legapróbb részletekre is rákérdezhetnek, amit esetleg csak lassításban, vagy megállított kockákon lehet észrevenni. Majdnem minden nap 1–2 órát foglalkozunk ezzel. Erősnek érzem a csapatot, és nyerni akarunk. A könyvtár előtti részt alakítottuk át Harry Potter-sarokká. Kandallótól a repülő

gyertyáig, varázsitalok és varázsszavak, ódon csillár, gótikus ablakok. Nagyon hangulatos. A sarok kialakításáról készült videót küldtük be tavaly kreatív feladatként, ami nagy tetszést aratott. Továbbgondolva a dolgot, Kiss Gábor (DFMVK igazgatója) javaslatára, tavaly Roxforti varázslóiskola az Izsákban! címmel versenyt hirdetett az iskola a városi általános iskolák felső tagozatosai számára, nagy sikerrel, jó hangulatban. A hagyományos iskolai tantárgyak és természettudományos kísérletek Harry Potter-köntösben kaptak új értelmet, melynek sikeres teljesítése után varázslóbizonyítványt kaphattak a résztvevők. A sikeres rendezvényt két évente szeretnénk majd megismételni.

# MEGMENTIK A KÖZÉPKORI KEMENCÉKET

## RESTAURÁLJÁK, MAJD KIÁLLÍTJÁK AZ ÉRTÉKES OBJEKTUMOKAT

(Folytatás az 1. oldalról.)

A régész azt mondja: 2017 végén, miután befejeződtek az ásatási munkák, ideiglenes állagmegóvást végeztek a kemencéken. Geotextíllal letakarták őket, amire egy vastag szalmaréteg került, a tetejük pedig ismételt geotextil borítást kapott, hogy ellenálljanak a nedvességnek, fagnak. Ennek köszönhetően jól átvészelték az elmúlt bő két és fél évet. Most azonban elérkezett az idő a kiemelésükre. A szakember elárulta: nagy fejtörést okozott, hogy miképp mozdítsák el a helyükről a több tonnás kemencéket. Az országban ugyanis nem volt még ilyenre példa. Szerencsére azonban kisebb, Árpád-korból származó kemencéket emeltek már ki a fővárosi kollégák, ezért a múzeum szakmai tanácsot kért a Budapesti Történelmi Múzeumtól, és annak restaurátoraitól. Az már az elején látszott, hogy egyben lehetetlen kiemelni a

két kemencét, így az a döntés született, hogy feldarabolják, és tömbökben mozdítják el őket. Hogy biztosan egyben maradjanak, egy speciális – a kerámiarestaurálásnál használatos – ragasztó alkoholos oldatával vonták be a tömböket. Ezzel a módszerrel az egyik kemencét már sikerült is tizenegy részre darabolniuk.

Kérdés volt az is, hogy a földről hogyan veszik fel a kemencéket. A régész elmondta: mivel homokos talajon állnak, óvatosan vaslapot csúsztatnak alájuk és egy markoló

segítségével emelik ki az objektumokat. A raklapra helyezett kemencéket ezután lefóliázzák, dobozba helyezik és raktárba szállítják. (A kiemelési munkálatok február közepén kezdődtek, és több hétig tartanak.)

A kimentést követő két év a restaurálásról és állagmegóváról szól majd. A tervek szerint, ha felépül a Mindszenty-központ, a kemencék – megsejtelve és újra összeillesztve – kiállításra kerülnek az épületben; egészen közel a megtalálási helyükhöz.

## CSILLAG-KÉPEK 2019 A VMK-BAN

A Keresztury Dezső VMK-ban március 10-én, 17.00 órakor nyílik meg a Csillag-Képek asztrofotókiállítás, melyen Franciscs László, a Magyar Asztrofotósok Egyesületének elnöke, illetve Bánfalvi Péter, a Vega Csillagászati Egye-

sület elnökségi tagja mond beszédet. A megnyitót követően, 18.00 órától dr. Csizmadia László kutató csillagász tart előadást A 2019. évi fizikai Nobel-díj és a magyar amatőr csillagászok asztrofotói címmel.

Szeretettel meghívunk minden kedves érdeklődőt a 2019-2020-as évben havi rendszerességgel tartandó egészségnevelő előadásainkra.

A soron következő előadás címe:

## A vastagbéliszűrés jelentősége

Előadó: dr. Fischer Tünde gastroenterológus

Helyszín: Mindszenty József Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium, fizika előadó Zalaegerszeg, Zárda utca 21–25.

Időpont: 2020. 03. 12. csütörtök 18.00

Az előadáson a részvétel ingyenes. Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

PROJEKT MEGNEVEZÉSE: „Három generációval az egészségért program”

A PROJEKT CÍME: FÓKUSZBAN AZ EGÉSZSÉG – az egészségügyi alapellátás hatékonyságának javítása Zalaegerszegen

## HIVATALVEZETŐK FOGADÓÓRÁJA

Balaicz Zoltán polgármester	első kedd	14.00–17.00	Polgármesteri Hivatal az I. emeleti irodájában
Gecse Péter alpolgármester	második hétfő	14.00–17.00	Polgármesteri Hivatal az I. emeleti irodájában
Bali Zoltán alpolgármester	első hétfő	16.00–18.00	Polgármesteri Hivatal az I. emeleti irodájában
Dr. Vadvári Tibor alpolgármester	harmadik szerda	14.00–17.00	Polgármesteri Hivatal az I. emeleti irodájában
Dr. Kovács Gábor címzetes főjegyző	harmadik hétfő	10.00–12.00 és 16.00–17.00	Polgármesteri Hivatal az I. emeleti irodájában



Mindenkit szeretettel várunk a zalaegerszegi Piacra  
2020. március 7-én 9 órakor  
kezdődő évadnyitó rendezvényünkre!

## Program:

- 9 órakor a rendezvényt megnyitják: Bali Zoltán Zalaegerszeg Megyei Jogú Város alpolgármestere és Bójte Sándor Zsolt Zalaegerszeg Megyei Jogú Város 4. választókerületének önkormányzati képviselője
- 9 óra 5 perctől „Tavaszi főzőcske” Horváth Istvánnal, a Vásárcsarnok igazgatójával
- Hasznos tavaszi étkezési tanácsokat és immunerősítő tippeket ad Monori Krisztina dietetikus
- A rendezvény alatt zenés műsor a Botfai Citerazenekar előadásában

## JÓTÉKONYAN AZ ÁLLATOKÉRT!

Rendezvényünkön keress az ÁRVA CÍCÁK pavilonját, hogy nőnap alkalmából mentett állatokon is segíthess! A BARSONYTALP A CÍCÁKÉRT EGYESÜLET tagjaitól kis ajándékokat is kaphatsz adományod fejében!

Váru.Önök



HÖLGYEKNEK MEGLEPETÉS!!!

## ÁPOLÓ/ GONDOZÓT KERESNEK

A ZALAEGERSZEGI GONDOZÁSI KÖZPONT IDŐSEK GONDOZÓHÁZA (ZALAEGERSZEG, LANDORHEGYI U.13/A) FELVÉTELT HIRDET  
1 FŐ ÁPOLÓ/GONDOZÓ MUNKAKÖRBE.

Pályázati feltétel: OKJ ápoló vagy szociális (szak)gondozó végzettség.

Jelentkezni a 92/511-342-es telefonszámon, vagy a gondozohaz@gkzalaegerszeg.hu e-mail-címen lehet önéletrajzzal.



## 2020. ÁPRILIS HAVI ÉTKEZÉSIDÍJ-SZEDÉSI IDŐPONTOK

A Zalaegerszegi Gazdasági Ellátó Szervezet tájékoztatja a Tisztelt Szülőket, hogy 2020. MÁRCIUS hónapban az alábbi napokon, illetve iskolákban lehet étkezési díjat fizetni:

INTÉZMÉNY NEVE	SZEDÉS IDEJE	SZEDÉS HELYE
Teleki Blanka Kollégium	2020. 03. 25. 9–17 óra	Kis utca 8.
Kovács Károly Kollégium	2020. 03. 25. 9–17 óra	Kis utca 8.
Kaffka Margit Kollégium	2020. 03. 25. 9–17 óra	Kis utca 8.
Eötvös József Ált. Iskola	2020. 03. 09. 13.00–17.00 óra	Eötvös-iskola
Liszt Ferenc Ált. Iskola	2020. 03. 10. 13.00–17.00 óra	Liszt-iskola
Ady Endre Gimn. és Ált. Iskola	2020. 03. 18. 13.00–17.00 óra	Ady-iskola
Báthory István Szakgimn.	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.
Landorhegyi Ált. Iskola	2020. 03. 11. 13.00–17.00 óra	Landorhegyi-iskola
Izsák Imre Ált. Iskola	2020. 03. 19. 13.00–17.00 óra	Izsák-iskola
Petőfi Sándor Ált. Iskola	2020. 03. 12. 13.00–17.00 óra	Petőfi-iskola
Dózsa Ált. Iskola	2020. 03. 16. 13.00–17.00 óra	Dózsa-iskola
Deák-Széchenyi Szakgimn.	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.
Ganz-Munkácsy Szakgimn.	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.
Kölcsey Ferenc Gimnázium	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.
Öveges József Ált. Iskola	2020. 03. 17. 13.00–17.00 óra	Öveges-iskola
Zrínyi Miklós Gimnázium	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.
Csány László Szakgimn.	2020. 03. 25. 9.00–17.00 óra	Kis utca 8.

### PÓTBESZÉDÉS: 2020. MÁRCIUS 25. 9–17 ÓRA

A pénzbeszédesi napokon kívül ügyfélfogadási időben is van lehetőség a számla rendezésére.

Az étkezést lemondani, módosítani a tárgynapot megelőző napon 8.30 óráig lehetséges az üzenetrögzítőn, 06-80/210-411 ingyenes zöldszámon, illetve a [kozetkeztetes@zegezs.hu](mailto:kozetkeztetes@zegezs.hu), e-mail-címen. Az étkezés lemondása kizárólag a ZeGes-nél lehetséges, a tanuló hiányzása nem vonja automatikusan maga után az étkezés lemondását is.

Felhívjuk figyelmüket, hogy a számla e-mailben történő elküldése csak egy lehetőség, elektronikus számla küldésére nincs módunk. Bizonyos e-mail-címek több szűrősen mennek át a szolgáltatók által, és arról, hogy a címzetthez nem jut el, visszajelzés számunkra nem érkezik. Ha nem kapják meg a számlát tárgyhoz 25-ig, jelezzék felénk a [kozetkeztetes@zegezs.hu](mailto:kozetkeztetes@zegezs.hu) e-mail-címmel, de az eredeti számlák az iskolákban is kiosztásra kerülnek a hónap folyamán, kérjük gyermekeiktől. Valamint megtalálható intézményünk ügyfélfogadásán is.

Az étkezési díjat minden esetben a számlán szereplő bankszámlára kérjük utalni. A befizetett összeg jóváírására csak a megfelelő iskolai alszámlán van lehetőség. Téves utalás esetén az átvezetés/átutalás több napot is igénybe vehet, a számla késői kiegyenlítése esetén előfordulhat – a fenti okok miatt –, hogy késik a gyermek étkezése. Kérjük, figyeljék utalásaik során.

Kérjük, minél többen válasszák a csoportos megbízást, elkerülve a késedelmes fizetés okozta kellemetlenségeket.

Egyéb ügyintézés: 06-30/451-7045; 30/737-0610, 92/510-945

Személyesen: ZeGes étkezési csoport Zalaegerszeg, Kis u. 8.

Ügyfélfogadás: H–P.: 7–11 óráig, szerda: 13–17 óráig.

Az ügyfélfogadási időpontokat kérjük betartani!

## ZALAEGERSZEGI PROGRAMAJÁNLÓ 2020 MÁRCIUS

MÁRCIUS 5. – ÁPRILIS 18.

MÁRCIUS 5. 18 ÓRA  
MÁRCIUS 6. 18.30 ÓRA

MÁRCIUS 6. 19 ÓRA

MÁRCIUS 7. 21 ÓRA

MÁRCIUS 7. 22 ÓRA  
MÁRCIUS 7. 19 ÓRA

MÁRCIUS 7.

MÁRCIUS 8. 14–18 ÓRA

MÁRCIUS 9. 17 ÓRA

MÁRCIUS 9. 18 ÓRA  
MÁRCIUS 10.

MÁRCIUS 10. 14–16 ÓRA

MÁRCIUS 10. – ÁPRILIS 4.

MÁRCIUS 10. 17 ÓRA

MÁRCIUS 11. 19 ÓRA

MÁRCIUS 12. – ÁPRILIS 6.

MÁRCIUS 12. 18 ÓRA

MÁRCIUS 13. 11 ÓRA

MÁRCIUS 13. 20 ÓRA  
MÁRCIUS 13. 17 ÓRA

MÁRCIUS 14.  
MÁRCIUS 14. 10–18 ÓRA  
MÁRCIUS 14. 19 ÓRA

MÁRCIUS 14. – MÁRCIUS 15.  
MÁRCIUS 15. 10 ÓRA

MÁRCIUS 16. 18 ÓRA  
MÁRCIUS 17. 17.30 ÓRA

Szemereki Teréz Ferenczy Noémi-díjas keramikumművész kiállítása (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)  
Pszicho Estek – A siker lélektana (Keresztury Dezső VMK)  
Vacsora négyesben (Nőnap alkalmából)  
(HELYSZÍNVÁLTOZÁS: Keresztury VMK)  
Orgonabérlés 2019/20 Alföldy-Boruss Csilla orgonaművész hangversenye (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)  
Nőnap Retro Party Mix  
(Apáczai Csere János Művelődési Központ)  
NŐNAPI COOKY LIVE SHOW (Mimosa Lounge)  
Szereted-e még? Szécsi Pál-élmékkoncert  
(Art mozi HELYSZÍNVÁLTOZÁS: A megnövekedett érdeklődésre tekintettel a koncert az Art moziban kerül megrendezésre.)

10 éves az andráshidai Borbarát Kör, s a Gazd'asszony Klub (Andráshidai Művelődési Központ)  
Tavaszi nyitott műhelygalériák napja (Gébárti Kézművesek Háza)  
Érted vagyok – Sasvári Sándor nőnap zenés estje (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)  
Ébredő(k) – Angyali üzenetek (Keresztury Dezső VMK)  
Beporzók napja a Göcseji Falumúzeumban – múzeumpedagógiai foglalkozások (Göcseji Falumúzeum)  
„Kossuth katonája leszek” – Történelmi vetélkedő 5–8. osztályos tanulóknak.

(Apáczai Csere János Művelődési Központ)  
Csillag-képek 2019 – Országos asztrofotó-kiállítás (Keresztury Dezső VMK)  
Szulák Andrea – Női szerepek, példaképek a XXI. században (Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár)  
JazzSzerda 2019/20 Sebestyén Patrik sextett koncertje (Városi Hangverseny- és Kiállítóterem)  
Buday Mihály festő 1848–49 szellemében című tárlata (Zalaegerszegi Rendőrkapitányság, Kossuth Lajos utca 45–47.)  
Szepes Mária irodalma – Titkos történetek (Keresztury Dezső VMK)  
Ünnepi megemlékezés az 1848-as forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére (Izsák Imre Általános Iskola és Domb utcai emlékhely)  
Fatal Error/Kies-koncert (Keresztury Dezső VMK)  
Történelmi megemlékezés az 1848-as forradalom és szabadságharc eseményeiről – Ünnepi műsor, koszorúzás a Csillagh László-emlékműnél (Andráshida városrész, Gébárti úti emlékmű)

Videós találkozó 2020 (Art mozi)  
Kalotaszegi gyöngyhímzés (Gébárti Kézművesek Háza)  
ELMARAD! Németh Ferenc Jazz Trio koncertje (Keresztury Dezső VMK)  
Magyar Filmek Hétféje (Art mozi)  
Nemzeti ünnepi megemlékezés az 1848–49-es forradalomról (Csány László tér és Deák Ferenc-szobor)  
TRACCS – Gundel Takács Gábor (Mimosa Lounge)  
Pszichofilmklub: Kontroll nélkül c. német dráma (Keresztury Dezső VMK)

## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Szociális, Lakás- és Egészségügyi Bizottság Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének 2020. évi költségvetéséről szóló 2/2020. (II. 10.) önkormányzati rendelet alapján pályázatot ír ki az egészségügyi és szociális ágazat pályázati kerete terhére történő támogatás felhasználására.

Pályázatot nyújthatnak be Zalaegerszegen működő szociális, egészségügyi, időügyi, esélyegyenlőségi tevékenységet végző civil szervezetek, amelyek a pályázat benyújtásakor már legalább egy éve megalakultak, továbbá Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata által fenntartott szociális és egészségügyi intézmények, valamint azon intézmények, melyek zalaegerszegi székhelyűek, és támogatási kérelmük kifejezetten szociális, egészségügyi és időügyi tevékenységre, a kisebbség társadalmi helyzetének javítására, valamint a város esélyegyenlőségi programjának végrehajtására irányul.

A támogatási kérelmek Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Közgyűlésének az önkormányzat által nyújtott támogatások és az államháztartáson kívüli forrás átvételének szabályairól 8/2015. (III. 13.) önkormányzati rendelete 4. § (3) bekezdése rendelkezései alapján az 1. melléklet – Pályázati adatlap – kitöltésével nyújthatók be, az abban foglalt tartalmi és formai követelményekkel. A kérelemhez csatolni kell a közpénzekből nyújtott támogatások átláthatóságáról szóló 2007. évi CLXXXI. törvény alapján kiállított – 1. melléklet – összeférhetetlenségéről és érintettségről szóló nyilatkozatot is. A kérelem benyújtásakor a támogatást kérőnek nyilatkozni kell, hogy az önkormányzat hivatalán keresztül mely szakosztályhoz, szakbizottsághoz nyújtott be egyidejűleg azonos célra kérelmet, valamint arról, hogy az önkormányzat, az önkormányzat költségvetési szervei, valamint gazdasági társaságai felé nincs lejárt határidejű tartozása és nincs köztartozása. A rendelet 1. b mellékletében található nyilatkozat III. pontjában a támogatást kérőnek nyi-

latkozni kell az adózás rendjéről szóló 2003. évi XCII. törvény 22. § (1) bekezdése szerinti áfaalanyságról is.

A pályázaton nyert támogatás felhasználásának elszámolása a fent említett önkormányzati rendelet 6. §-ában foglaltak szerint történhet.

### Támogatás

- működési kiadások kiegészítésére; vagy
  - közösségi programok megvalósítására és
  - tárgyieszköz-beszerzés céljára adható.
- Abban az esetben, ha pályázatuk közösségi programok megvalósítására szól, kérjük feltüntetni, hogy a programon hány fő vesz részt.

Rendelkezésre álló forrás: 1.250.000 Ft

### A pályázatok beérkezési határideje, helye:

A pályázatot és a nyilatkozatot 1 példányban, zárt borítékban, 2020. március 13. (péntek) napjáig lehet személyesen benyújtani Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályára (Zalaegerszeg, Kossuth u. 17–19.).

Postai úton történő továbbítás esetén a legkésőbbi feladási dátumbélyegző: 2020. március 13.

### A pályázat elbírálása során kizáró tényező:

- ha valamelyik pályázó a 2019. évi önkormányzati támogatással határidőre nem, vagy nem megfelelő módon számolt el, a támogatási megállapodásban foglaltakat nem teljesítette,
  - a pályázati kiírásnak nem megfelelő, hiányos pályamunka,
  - határidő letelte után érkezett a pályázat.
- A pályázati adatlap a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán (Zalaegerszeg, Kossuth u. 17–19.) szerezhető be, továbbá a [www.zalaegerszeg.hu](http://www.zalaegerszeg.hu) honlapon is letölthető (E-ügyintézés, formanyomtatványok).

# AZ UTOLSÓ KÖR ELŐTT SOSEM KÉSŐ SPORTOLNI KEZDENI

## A BENTMARADÁSHOZ KELL EGY KIS SZERENCSE IS

■ A harmadik, utolsó kör kezdődött a magyar labdarúgás élvonalában. A ZTE FC csapata a 11., kieső helyen áll. A bajnokság előtt szurkolók, szakértők és a klub elöljárói is jobb szereplésre számítottak. Úgy ítélték meg, hogy a ZTE a feljutást követően jól erősített, de az ősz során mégsem jöttek az eredmények. A téli átigazolás idején is több új játékos érkezett, velük sem lódult meg a ZTE „szekere”. Aztán jött az edzőváltás Márton Gábor vette át a csapat irányítását. Az állandóságot a csapatnál Sallói István sportigazgató képviseli, akit a ZTE eddigi teljesítményéről, a hogyan továbbról kérdeztük.

– Számos tényező befolyásolta eddigi szereplésünket. Ősszel volt nyolc mérkőzésünk, ahol jól játszottunk. Több olyan összecsapásunk is akadt, amelyen nagyobb odafigyeléssel egy pontot, de akár hármat is szerezhettünk volna – vélekedett Sallói István. – Párat említve: Kisvárdán 2-0-ra vezetünk, végül örülnünk kellett a döntetlennek. Ugyanez történt hazai pályán a Fehérvár FC ellen. A Mezőkövesd ellen 1-1-es állásnál két 11-est is kihagytunk. Ezenkívül még több olyan találkozó volt, amelyekből rosszul jöttünk ki. Nem sikerült a holtpontra átlendülnünk, ami további lökést adott volna a csapatnak. A téli felkészülésünk – nem tudom miért – nem sikerült. Diósgyőr, Paks és Kisvárdán ellen mindössze egy pontot szereztünk. Ekkor szedtünk össze jelentősebb hátrányt. Egyet tudtunk, nem lesz könnyű az idei év. Nagyon nehéz a másodosztályról az elsőre átállni. Sok új játékos érkezett, próbáltuk őket beépíteni, folyamatosan erősíteni a játékoskeretet, de ez sem sikerült mindig.



Fotó: Pente Valéria

– **A gyengébb szerepésbe döntő módon bejátszott, hogy kevés találkozóon játszott végig koncentráltan a csapat...**

– A mérkőzések döntő részében valóban mindig akadt egy-egy hiba, ami gólt eredményezett, vagy kihagytunk egy nagy helyzetet. Azon dolgozik a szakmai stáb, hogy ezeket a hibákat minimálisra csökkentsék a csapat. A Fehérvár elleni súlyos vereségünkkel a hazaiak egyetlen helyzetet sem dol-

goztak ki ellenünk, de könyörtelenül kihasználták hibáinkat. A ZTE jelen helyzetében az durva egyéni hibákat nem bírja el. Nehéz ezzel mit kezdenünk. Egy biztos, ha bent akarunk maradni, a minimálisra kell csökkenteni az egyéni hibákat.

– **Az utolsó pillanatban az NB I-ből is érkeztek játékosok kölcsönbe. Tudnak segíteni?**

– Katanec végigjátszotta az őszi Mezőkövesden, ő játékban és jó formában van. Bőle keveset játszott a Fradinnál, meccshánya van, azonban ő olyan minőségű játékos, aki gyorsan beilleszkedik, és hamar felveszi a ritmust.

– **A bentmaradásban egyértelműen bíznak. Ehhez azonban már bravúrokra lesz szükség...**

– Az utolsó körben sok minden történhet. Az elmúlt idényben az MTK a 6. helyen állt az utolsó kör előtt, és kiesett. A Mezőkövesd két kör után utolsó volt, és bent maradt. Sok változást hozhat még a bajnokság. A háromfordulós rendszerben hátrányban vagyunk, folyamatosan utazunk a riválisainkhoz, Kisvárdához, Debrecenhez, Diósgyőrhöz, egyedül a Paksot fogadjuk itthon. A mögöttünk lévő Kaposvár vendégei is leszünk Rosszul jött ki számunkra a sorsolás. A háromfordulós rendszer hátrányba hozott minket, mivel riválisaink közül négy ellenfélnél kétszer vendégeskedünk.

– **Számolhatnak már, hogy hány pont kell a bentmaradáshoz?**

– A hat győzelemmel megszerzett 18 pont biztos bentmaradást jelentene. Eggyel kevesebb el is van remény.

– **Teher alatt játszik a ZTE a bajnokság hátralévő szakaszában. A nyomást elbírja a csapat?**

– El kell bírnia a fiúknak, de ehhez kell az is, hogy a szerencse kicsit mellénk szegődjön. Ha így lesz, sikerülhet a bentmaradás. El kell érünk, hogy a meccsek fordulópontjaiból mi jöjjünk ki pozitívan. Ehhez nagyfokú koncentrációra is szükség lesz.

## A TANULÁS SEM GÁTOLJA AZ EREDMÉNYESSÉGBEN

■ Bár későn kezdte a súlyemelését Rácz Dániel, a ZTE SK versenyzője, egyre jobb eredményeket ér el sportágában. A fiatal emelő a felnőttek között is letette már névjegyét. A legutóbbi felnőtt országos bajnokságon a 61 kilósok mezőnyében bronzérmes lett. Dániel Veszprémben végez felsőfokú tanulmányokat, de nem tett le arról, hogy kedvenc sportágában jó eredményeket érjen el.

– Három éve, 2017-ben, öcsém testnevelője hívott a súlyemelő csarnokába – emlékezett a kezdetre Rácz Dániel. – Kipróbáltam a sportágat, megtetszett, itt ragadtam. Az itt dolgozó edzők biztattak, hogy komolyabban is foglalkozzak a súlyemeléssel, mivel alkalmilag, fizikailag egyaránt alkalmas vagyok rá.

– **Viszonylag gyorsan jöttek az eredmények is...**

– Kétségtelen, ahhoz képest, hogy mindössze három éve üzöm a sportágat, akadtak már figyelemre méltó eredményeim. A legbüszkébb a felnőtteknél elért bronzéremre vagyok. Az ob-n a junioroknál elért ezüstérmemet sem tartom rossznak. Megszerettem a súlyemelést, szívesen dolgozom az edzéseken. Tisztában vagyok vele, itt sem ingyen jönnek az eredmények. Minden felemelt kilóért alaposan meg kell küzdeni. A súlyemelés egy munkás sportág. Eredményeim alapján állandó tagja vagyok a csapatversenyeken a ZTE együttesének. A csapatban és az egyéniben is a maximumra törekszem, de akkor sem keseredek el, ha valami nem jön össze, kettőzött erővel dolgozok tovább.

– **Jelenleg Veszprémben tanul, de a ZTE színeiben versenyez tovább. Mennyire összeegyeztethető a kettő?**

– Jó időbeosztással és akaratl megfér egymás mellett a tanulás és a súlyemelés. Itt Veszprémben is biztosítanak számomra edzéslehetőséget. Péntekenként, ha sikerül hazajutnom, Eger-szegen is tréningezek. Nincs mese, beleszerettem a súlyemelés-



be. Azt tervezem, hogy a nyári szünetben akár napi kétszer is edzek majd.

– **Tervei a sportágban?**

– Nemcsak a tanulás melletti mozgásformának tekintem a súlyemelést. Szeretnék figyelemre méltó eredményeket elérni. Először a magyar mezőnyben, aztán meglátjuk.

– **Manapság a súlyemelő sportág nem dűskál a tehetségekben, nem csábították más egyesületek?**

– A ZTE-nél is látják, hogy tehetséges vagyok. A klub irányítói mondták, ha máshol akarom folytatni pályafutásom, nem górdíte-

nek akadályt távozásom elé. Egyelőre nem akarom elhagyni a ZTE-t, 2-3 évig szeretnék még itt sportolni. Súlycsoportomban szeretném beverekedni magam a legjobb három magyar versenyző közé. Ha továbbra is jönnek az eredmények, három év után esetleg elgondolkoznék a klubváltáson.

– Tehetséges emelő Dániel – hangoztatta Papp Péter edző. – A tehetség azonban önmagában nem sokat jelent, Dániel szeret melózni is az eredményekért. Céltudatosan dolgozik, csak rajta múlik, hogy milyen messzire jut el a sportágban.



## EZÜST ÉS BRONZ

### AZ IFI DZSÚDÓ OB-RÓL

■ Nemesvámoson, mintegy 400 fő részvételével rendezték meg az országos ifjúsági dzsúdóbajnokságot.

A indulók sorában hat versenyzővel ott voltak a Zalaegerszegi Judo SE fiataljai.

Közülük Mátéffy Gábor 50 kilóban a második helyen zárt. Az 57 kilósok mezőnyében Tóth

Alexa bronzérmes lett. Az 54 kilósoknál a hetedik, pontszerző helyen végzett Ódor Patrik.

Felkészítő edző: Nagysolymosi Sándor.



## A HÉTVÉGE EREDMÉNYEI

Mezőkövesd Zsóry FC–ZTE FC 1-2 (0-1)

NB I-es labdarúgó-mérkőzés. Mezőkövesd.

ZTE NKK–ELTE BEAC Újbuda

89-57 (26-12, 14-18, 24-14, 25-13)

NB I-es női kosárlabda-mérkőzés. Zalaegerszeg.

ZTE ZÁÉV TK–Bátónyterenyi TK 8:0 (3427-3064)

Szuperligás női tekermérkőzés. Zalaegerszeg.

ZTK FMVas–Ferencvárosi TC 6:2 (3661-3556)

Szuperligás férfi tekermérkőzés. Zalaegerszeg.

**ZALA FIZIO KFT.**  
GYÓGYÁSZATI SZAKÜZLET  
OTTHONÁPOLÁSI TERMÉKEK, JÁRÁST ÉS  
HELYVÁLTOZTATÁST SEGÍTŐ  
ESZKÖZÖK, MOPEDEK

8900 Zalaegerszeg, Deák Ferenc tér 3-5.  
92/357-542

## REMEKÜL KEZDETT A HELSA ANDRÁSHIDA

■ A tavaszi első fordulóban Gyenesdiáson bravúros győzelmet arató Helsa Andrásida TE vasárnap folytatta jó szereplését, ismét három pontot szerzett, azaz az első két fordulóban összesen 6 pontot – egyedüli egerszegiként a megyei I. o. labdarúgó-bajnokságban.

Az egerszegi csapatok eredményei a megyei első osztályban: 0-2 (0-0). Gólszerzők: Szinay B. (67.), Pungor M. (88.)

Helsa Andrásida TE–Szalai-Edelholz Zalaövő 2-1 (1-0)

Gólszerzők: Horváth D. (23.), Horváth L. (75.), ill. Karvalics B. (65.)

Flexibil-Top Zalakomár ES–Csács NSE 3-2 (1-1)

Gólszerzők: Madarász Z. (16., 55.), Nagy A. (90+1.), ill. Karakai A. (37., 68.)

Technoroll Teskánd KSE–Tarr Andrásida SC



## EGY ÉREM, KÉT PONTSZERZŐ HELY AZ OB-N

■ Dorogon 223 versenyző részvételével rendezték meg a diák I. (2007–2008) szabadfogású birkózó országos bajnokságot. A versenyzők a területi bajnokságokon vívták ki az indulás jogát. A Zalaegerszegi BSE három fővel vett részt a versenyen.

Az 50 kg-ban Henczi Benjámint 4 mérkőzést birkózott. Az első kettőt technikai tussal nyerte (10-0). A döntőbe jutásért kikapott a későbbi győztestől. A bronzérmes újra technikai tussal nyerte meg. Az 54 kg-ban a két egerszegi versenyző: Varga Zsolt és Ruzsics Milán is közel volt a bronzéremhez, végül mindketten az ötödik helyen végeztek.

Eredmények: 50 kg: 3. Henczi Benjámint. 54 kg: 5. Ruzsics Milán. 5. Varga Zsolt

Edzők: Berzicza Ferenc, Gerencsér Zoltán, Gerencsér Roland.



## PARASPORTNAP A KÖLCSEYBEN

■ Idén is megrendezték a parasport napját, a zalaegerszegi Kölcsey Ferenc Gimnáziumban.

Lélekmozgató osztályfőnöki órákat, csörgőlabda- és ülőerőlabda- és vakfocimérkőzéseket játszottak a diákok, valamint egy bizalmi akadálypályát is kipróbálhattak. Idén tanári csapat is csatlakozott a rendezvényhez.

## FARKAS BRONZÉRME

■ Somogyjádán rendezték meg a kadet korosztály (2003–2004) válogató versenyét.

A viadalon összesen 234-en indultak, köztük a 92 kilóban Farkas Benjámint, a Zalaegerszegi Birkózó SE versenyzője, aki a harmadik helyen végzett.



Terápia a bőrnek és a léleknek

VÁLLALKOZÁST INDÍTANÁL?  
NYISS FOREVER SUN SZOLÁRIUMOT,

MI PEDIG GONDOSKODUNK ÜZLETED FOLYAMATOS  
SZAKMAI ÉS MARKETING TÁMOGATÁSÁRÓL!

TERÜLETI KIZÁRÓLAGOSSÁGGAL  
BIZTOSÍTJUK SZALONOD EXKLUZIVITÁSÁT.



BŐVEBB INFORMÁCIÓKÉRT KATTINTS A WEBOLDALUNKRA:  
[WWW.FOREVER SUN.HU](http://WWW.FOREVER SUN.HU)

Új kerítést, korlátot, ablakrácsot stb. szeretne?

Keresse a TUBÁLKAIN Bt.  
felkészült csapatát!



A részletekről érdeklődjön:

**TUBÁLKAIN Bt.**

Zalaegerszeg-Botfa, Rózsás u. 61.

Tel.: (92) 311-036, (30) 368-8383

tubalkain.t@gmail.com – [www.tubalkain.hu](http://www.tubalkain.hu)

**ALCÜFER** Nyitvatartás  
hétfő–péntek:  
7.00–15.00  
IPARI, KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.  
**REGISZTRÁLT AUTÓBONTÓ**  
Zalaegerszeg, Zrínyi út 6.

Forgalomból kivonásra váró autók  
átvétele díjmentes bontási igazolással

A bontó átvételi díjat fizet  
a gépkocsik súlya alapján:

**20 Ft/kg**



**ÚJ!** Elektronikus ügyintézés:

Telefon: 06-92/598-481

Időpont-egyeztetés! (Előre kért időpont)

**VAS- ÉS FÉMHULLADÉK  
ÁTVÉTELE A LEGMAGASABB  
NAPI ÁRON!**

**Á T V E S Z Ü N K :**

- HULLADÉK AKKUMULÁTOROKAT,
- KATALIZÁTOROKAT,
- ELEKTRONIKAI HULLADÉKOT,
- ALUMÍNIUMOT (SÖRÖSDOBOZ),
- PAPIRT

(karton- és újságpapír, csomagolási hulladék)

Iakosságtól és közületektől is.  
Közületek részére  
ingyenes konténerkihelyezéssel.

**TOP-KER Kft.**

Zalaegerszeg, Bánya u. 2.

Nyitva: H–P.: 8.00–16.00-ig · Szó.: 8.00–14.00-ig.

Mobil: 06-30/864-6452 · Tel./fax: 06-92/315-642



**A Club Tihany Zrt.  
FELVÉTELT HIRDET**

Az alábbi munkakörök betöltésére:

- ÁLTALÁNOS  
KARBANTARTÓ
- SZOBALÁNY
- PINCÉR
- MOSOGATÓ

Jelentkezés: 87/538-539

[munkaugy@clubtihany.hu](mailto:munkaugy@clubtihany.hu)

**SENIOR AKADÉMIA**

2019–2020. tanév tavaszi félév

2020. MÁRCIUS 5.

- 13.00–13.50 Pótbeiratkozás  
Ép testben ép lélek – aktív idősor
- 14.00–14.45 A fizikai aktivitás fontossága időskorban  
Dr. Császár Gabriella adjunktus, igazgató, PTE  
Egészségtudományi Kar Zalaegerszegi KK
- 15.00–15.20 Sturcz Istvánné: Mozgással az egészségért  
15.20–15.50 Jó időgazdálkodással a stressz csökkentéséért  
Dr. Palányi Ildikó tanszékvezető főiskolai docens,  
BGE Logisztika és Menedzsment Informatika  
Tanszék

**ELLENŐRZÉSEK 2020-BAN**

■ A Nemzeti Adó- és Vámhivatalnak (NAV) 2020-ban is elsődleges feladata az adóelkerüléssel kivont adóösszegek biztosítása, és a jogszerű vámösszegek beszedése, ugyanakkor az együttműködő, és a jogkövető magatartást tanúsító adózókat továbbra is segíti, támogatást nyújt a hibák kijavítására.

A NAV 2020-ban fokozza a jelen idejű fellépést az adóelkerülés feltárására, az adókielkerülésre specializálódott társaságok kiszűrésére, az online pénztárgépeken, Online Számla rendszeren, kezelőszemélyzet nélküli automatákon,

illetve az Elektronikus Közútiáru-forgalom-ellenőrző Rendszeren (EKÁER) keresztül érkező valós idejű adatok felhasználásával.

Kiemelt jelentőségű a bűjtatott foglalkoztatás feltárása és visszaszorítása, a valóságban munkavi-

szonyban történő foglalkoztatás katarogése, valamint a NETA-kötelezettség teljesítésének vizsgálata.

A NAV továbbra is figyelemmel kíséri a székhelyszolgáltatókat, valamint az e-kereskedelmet. Kockázatelemzése alapján kiemelt figyelmet fordít az építőipari vállalkozásokra, a vendéglátóipari vállalkozásokra, a gépjármű- és gépjárműalkatrész-kereskedelembre, az „adózatlan” jövedéki termékek feketepiacára, valamint az áfacsalással bonyolított zöldség- és gyümölcs-kereskedelmi ügyletekre. Kiemelt feladata továbbá 2020-ban a behajthatatlan követelésekhez kapcsolódó áfa-visszaigénylések ellen-

őrzése, valamint a NETA-kötelezettség teljesítésének vizsgálata. A NAV támogató eljárásokat véggez jellemzően a turizmusfejlesztési hozzájárulás alanyainál; az ingatlan-, illetve telekértékesítésből származó jövedelmet be nem valló adózóknál; a környezetvédelmi termékdíjat nem fizető, továbbá a nemzetközi információcsere-adatok szerint adókötelezettségüket nem teljesítő adózók körében. A NAV továbbra is előre jelzi honlapján az Adótraffipax rovatban, hogy mely időszakban és helyszíneken végez jogkövetési vizsgálatokat és tart próbavásárlásokat.