

DIGITALIZÁLTÁK ID. HORVÁTH KÁROLY HAGYATÉKÁT

KUTATHATÓ A MURAVIDÉKI NÉPDALKINCST

■ Digitalizálták és kutathatóvá tették Zala megye egyik legjelesebb népdalgyűjtőjének, id. Horváth Károlynak a hagyatékát. A Muravidék autentikus népzenejére koncentráló, tízezernél is több népdalt magában foglaló anyag jelentős része egy szlovén–magyar európai uniós pályázatnak köszönhetően vált elérhetővé.

– páncsélPetra –

Hogy a jeles népzene kutató hogyan jutott el Hernyékéről a muravidéki népdalkincs teljes feltérképezéséig, és milyen elemei voltak a gyűjtemény digitalizálását és bemutatását felvállaló Folk Music Heritage pályázatnak, arról dr. Kovács Lajos projektmenedzserrel és ifj. Horváth Károly népzene-szel, népzene kutatóval (id. Horváth Károly fiával) beszélgettünk.

Zalaegerszeg: Mi volt előbb, a hagyaték megmentésének ötlete, vagy a pályázati lehetőség adott inkább lendületet a munkához?

Dr. Kovács Lajos: Természetesen a mentés, rendszerzés és archiválás gondolata, hiszen ez a tudás és a szakmaiság, mint családi örökség, már réges-régen ott van Karcsi fejében. A tartalom tehát adott volt. A pályázat „csak” a keretet adta a munkához. Körülbelül öt-hat éve kerestük már annak a lehetőségét, hogy forrást találjunk a

népdalkincs digitalizálásához. Végül egy szlovén–magyar interreg pályázat keretében ez sikerült is.

Ifj. Horváth Károly: A történet az én szemszögemből talán onnan indul, hogy 1998-ban ugyanazon a héten hunyt el Zala megye két legendás népzene kutatója, édesapám, vagyis id. Horváth Károly és Vajda József. Ez egy óriási törést okozott és nagy váltást is jelentett, hiszen ők addig pávaköröket vezettek, életben tartották a közösségeket és kezelték a saját gyűjtéseiket. Édesapám halála után nekem is nagy kihívás volt, hogy hogyan tovább, mi lesz a sorsa az anyagnak? Igyekeztem minél nagyobb népszerűséget szerezni a gyűjteménynek: előadásokat tartottam, tanítottam, pávakörökbe jártam és országos zsűrizésekben is részt vettem. Viszont a korabeli kézzel írott kottákkal és még inkább az 1960-as, '70-es évekből származó magnószalagokkal óvatossá bántam, nem szerettem volna, ha megsérülnek. Így inkább csak elmeséltem a tanítványoknak, hogy mik vannak ezeken a szalagokon.

ZEG: Évtizedekig dobozokban pihent az anyag?

Ifj. H. K.: Fizikailag tulajdonképpen igen. Édesapám 1954-ben került pályakezdő pedagógusként Zala megyébe, mégpedig egy isten háta mögötti faluba, Hernyék-re. Gyorsan kiderült azonban, hogy ez a falu egy kincsesháza, hiszen tele volt még élő hagyományokkal. A születéstől a haláláig mindent „megültek” az emberek. Így egyből el is kezdett gyűjteni:

még találkozott itt olyan férfiakkal, akik mind a két világháborút megjárták és rengeteg katonadalt tudtak. A faluban három olyan személy is élt, akiknek nagyon „erős” tudás volt a birtokában. Közülük kettő sajnos hamarosan elhunyt, de Szili Jancsi bácsitól 670 dallamot gyűjtött fel. Később aztán a környező falvakban is gyűjteni kezdett. Nemcsak kutatót és dokumentált, hanem pávaköröket is alapított. 1969-ben aztán lehetőséget kapott arra, hogy a Muravidék szlovén részére is eljusson.

(Folytatás az 5. oldalon.)



Ifj. Horváth Károly, Drago Kunej, Rebeka Kunej
(a Szlovén Tudományos és Művészeti Akadémia
Népzene tudományi Intézete – ZRC SAZU – munkatársai)

OKOSZEBRA A VIZSLAPARKNÁL

KAMERÁS JELZŐRENDSZER SEGÍTI A GYALOGOSOKAT

■ Intelligens gyalogos-átkelőrendszer épült a Vizslaparkhoz, vagyis az Arany János utca–Mikes Kelemen utca csomópontba. Az úgynevezett okoszebrát Vigh László országgyűlési képviselő, Balaicz Zoltán polgármester, Bali Zoltán alpolgármester, a körzet önkormányzati képviselője, valamint a kivitelező cég részéről Szűcs Alfréd avatta fel.

– pet –

A sajtótájékoztatón a polgármester elmondta: a biztonságnál és az ember életénél nincs fontosabb, ezért az utóbbi években

lett lévő gyalogos-átkelőhely is egy veszélyes konfliktuspont a városban, különösen sötétedéskor, illetve ködös, esős idő esetén. Ezért is gondoltak arra, hogy a fejlesztéseket folytatva az Arany János



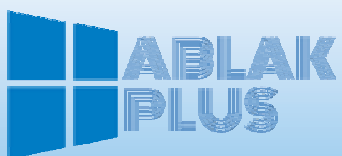
több hasonló intelligens átkelőhelyet is avattak a városban. Az első 2017-ben a Platán sor–Dózsa György utcai csomópontban, majd a belső tehermentesítő út–Vágóhid utcai kereszteződéshez, egy év múlva pedig a Landerhegyi út–Puskás Tivadar utcák találkozásánál lévő zebrához került jelzőrendszer. Mindegyik helyszínre jellemző volt a nagyszámú gyalogos- és gépjárműforgalom, valamint hogy nehezen belátható útszakaszokról van szó, ami miatt gyakoriak voltak a balesetek. A Vizslapark mel-

nos utca–Mikes utca találkozásánál lévő zebrához is elhelyeznek egy intelligens jelzőrendszert.

Vigh László hozzátette: cél, hogy biztonságosan odaérjünk, ahová szeretnénk. Az okosváros program keretében erre is figyelmet fordítanak. Ha a zebrához megérkezik a gyalogos, akkor az érzékelő jelzi azt a közelgő autós felé; a zebra mentén elhelyezett lámpák villogni kezdenek. Az autósok pedig remélhetőleg meg is állnak a fényjelzés hatására – fogalmazott.

(Folytatás a 3. oldalon.)

NYÍLÁSZÁRÓK, ÁRNYÉKOLÓK, ALKATRÉSZEK, BEÉPÍTÉSI SEGÉDANYAGOK



Zalaegerszeg, Gasparich u. 16.
Tel.: 20/344-1212
E-mail:
ablakplus@gmail.com
gebartbaukft@gmail.com

MOTOROLAJOK



SONAX® AUTÓÁPOLÁSI CIKKEK ÉS ALKATRÉSZEK KEDVEZŐ ÁRON KAPHATÓK!

ÚJ! MANNOL

XADO 10W40

8.800 Ft/4 l



2.200 Ft/l

MOBIL 10W40

7.400 Ft/4 l



1.850 Ft/l

TERMÉKEK KAPHATÓK!



OLAJOK ÉS OLAJADALÉKOK



- olcsóbb üzemanyagköltség
- kopás elleni védelem
- hosszabb élettartam
- kisebb olajfogyasztás
- könnyebb indítás
- kisebb zaj és rezonancia

Zalaegerszeg, Göcseji u. 9. • Tel.: 92/401-741

Sprint-Tüzép Kft.

KAPOSI SPRINT

Zalaegerszeg, Ságodi úti ipartelep

KAVICS-HOMOK

– osztályozott, mosott, homokos kavics 0–4-es, 0–8-as, 0–16-os, 0–24-es

– osztályozott, mosott kavics 4–8-as, 16–32-es, 32–80-es

– bányakavics

– osztályozott, mosott homok 0–1-es

– rezi vakolóhomok

– szürke homok

– szürke kavics

MÉSZKŐ:

– vegyes mészkő

– mészkőzúzalék

4–11-es (temetőbe, parkolóba) 11–22-es

– osztályozott mészkőzúzalék

BAZALT:

– bazalt 0–16-os; 0–40-es; 0–70-es

– bazaltzúzalék 0–4-es, 2–4-es, 8–11-es

Töltésföld (nagy tételekben is)

Beremendi cement

Betonvas

Betonvasháló

Cementesztrich

Falazó- és vakolóhabarcs

Falazóelemek

Mészhidrát

Téglák

Térkövek

Tetőcserepek

Zsalukövek

Egyéb építőanyagok

Tel.: 92/348-922, 30/238-6844

Kérésére a terméket helyszíntre szállítjuk.

NYITVA TARTÁS: hétfő–péntek: 7.00–17.00 óráig,

szombat: 7.30–12.00 óráig.

www.sprinttuzep.hu

HELYSZÍNRE SZÁLLÍTÁS ESETÉN

20% KEDVEZMÉNY

AZ ÖMLESZTETT ANYAGOKBÓL!



Beton helyszíntre szállítással!

Termőföld

Töltésföld (nagy tételekben is)

Beremendi cement

Betonvas

Betonvasháló

Cementesztrich

Falazó- és vakolóhabarcs

Falazóelemek

Mészhidrát

Téglák

Térkövek

Tetőcserepek

Zsalukövek

Egyéb építőanyagok

Az akció 2021. április 15-ig tart!

Acélszerkezetes Bomstal garázsok



190.000 Ft



323.500 Ft



135.000 Ft



Megrendelés:

06-30/747-7376

06-30/748-5923

www.bomstal.hu

Az akció érvényes 2021. február 24-től 2021. április 30-ig, illetve a készlet erejéig. Az akció részleteiről érdeklődjön telefonon, vagy látogasson el hirtapunkra.

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

BÚCSÚZIK A RÉGITŐL, ÚJBA KÖLTÖZIK

ALAPKÖLETÉTEL A SZENT CSALÁD ÓVODÁBAN

■ Elbúcsúzik régi épületétől a zalaegerszegi Szent Család Óvoda. A megnövelt telken egy teljesen új, öt csoportszobával, tornateremmel és kápolnával rendelkező épületkomplexumot építenek fel 2022 őszére. A több mint 800 millió forintos beruházás alapkövét március 5-én tették le.

– Antal Livia –

Az ünnepségen elsőként Kovácsné Ujj Andrea intézményvezető szólalt fel. Mint mondta, 1997. szeptember elsején állították fel az első útjelzőt, akkor nyílt meg az óvoda, amely beleszületett, és az azóta eltelt időszakban beleyőkeredezett Zalaegerszeg életébe. A hit, a remény és a szeretet továbbadását küldetésének érzi óvoda második jelzőoszlopát 2011-ben, a Szent Család évében kapta, amikor az alapítványi létből kilépve egyházi fenntartású vált. Az immár a Szombathelyi Egyházmegyéhez tartozó óvoda „csodálatos fejlődési íven” ment keresztül 24 éves fennállása során; kezdetben 43, jelenleg 105 kisgyermeket tanít az Isten szeretetére. Időközben a régi épület bevégezte küldetését. 2021-re elérkeztek a harma-

nyitható lesz a tornateremmel, amely közösségi térként is szolgál majd. Számára a gyermekintézmények felújítása különös jelentőséggel bír, mert ezáltal a jövő Zala-



Stróber László, Császár István, Vigh László, Soltész Miklós, Balaicz Zoltán, Bognár Ákos önkormányzati képviselő, Kónya Zoltán kivitelező, Kovácsné Ujj Andrea



Az új óvoda főbejárata a Köztársaság útja helyett a Czobor Mátyás utca felől lesz.

dik útjelzőhöz, amikor megkezdődhetett a Szent Család Óvoda új épületének kivitelezése Szent József évében.

Balaicz Zoltán, Zalaegerszeg polgármestere előjáróban ismertette az egyházi intézményeket érintő beruházásokat. Ide sorolta a Mindszenty-kert kialakítását, a plébánia, a Mária Magdolna-plébániatemplom rekonstrukcióját, a Mindszenty-iskola felújítását, torna- és vívócsarnokának megépítését, a Mindszenty József bíborosnak emléket állító múzeum létesítését, továbbá a kertvárosi templom környezetében megépítendő közösségi házat. Mint mondta, a Szent Család Óvoda megújításával a fejlesztési sorozat utolsó állomásához érkeztek. 2022 őszre készül el a kétszintes, 1120 négyzetméteres új óvodaépület, amelyben mosdóval, öltözővel ellátott öt csoportszobát alakítanak ki. A kápolna egybe-

laegerszegét építik, amiben mindannyian hisznek.

Vigh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos azt mondta, az ország fennmaradását szolgálja az alaptörvény módosítása, amely kimondja, a házasság egy férfi és egy nő kapcsolatából jön létre, továbbá, hogy minden megfogant embernek joga van az életnek. Fontosnak nevezte, hogy a gyerekek óvodáskorukban olyan alapot kapjanak, ami végigkíséri életüket. Méltatta a Szent Család Óvoda fejlesztését, amellyel Zalaegerszeg jó példával jár elöl a megyei jogú városok között.

Az alapkövetélteli ünnepségen részt vett Soltész Miklós, a Miniszterelnökség egyházi és nemzeti kapcsolatokért felelős államtitkára. Azt hangsúlyozta, hogy a Fidesz-KDNP 2010-es kormányra lépésekor az egyik legfontosabb célként a nemzet megerősítését határozták meg, ami a családokon

keresztül, a családtámogatási rendszerek és munkahelyek teremtése révén valósul meg. A kormány az eltelt időszakban támogatta az önkormányzati bölcsődék, óvodák és iskolák felújítását, építését, és hasonlóképpen támogatást nyújtott az egyházi fenntartású intézmények fejlesztéseire. Mint mondta, Zalaegerszegen is számos gyermekintézmény újult

meg ennek köszönhetően, ahogy a Szent Család Óvoda is jelentős fejlesztésen eshet át, mégpedig hármas összefogással, a város, a katolikus egyház és a kormány együttműködésében. Soltész Miklós kitért a március 8-ával életbe lépő szigorítások fontosságára. A járványügyi helyzet miatt a következő néhány hétben nem lehetnek óvodába és iskolába a gyerekek, ami nehéz döntés volt, de mindannyiunk érdeke. A szülők és a pedagógusok kitartását és megértését kérte, „mert most mindenél többet ér az egészség”. Kiemelte, hogy a gazdaság újraindítása kapcsán nagyon fontosak az olyan beruházások, mint a zalaegerszegi óvoda felújítása, amely sok embernek ad munkát.

Az ünnepségen koronavírusos megbetegedése miatt nem lehetett jelen dr. Székely János megyei püspök; gondolatait Császár István tolmácsolta. A helynöki atya Stróber László apátplébánossal együtt áldotta meg az időkapuszalába kerülő dokumentumokat.

SZIGORÍTÓ INTÉZKEDÉSEK

BALAI CZ ZOLTÁN TÁJÉKOZTATÓJA

■ A koronavírus világjárvány harmadik hullámában drasztikusan romló adatok miatt – az európai országokhoz hasonlóan – Magyarországon is szigorító intézkedések bevezetéséről döntött az Operatív Törzs, melyek egy része a tavaly tavaszi időszakhoz hasonlóan önkormányzatunkat is érinti.

Ezért ma több rendkívüli értekezletet hívtam össze, ülést tartott a helyi védelmi bizottság, valamint egyeztetünk az intézményvezetőkkel is, hiszen a tavaly tavaszihoz hasonló módon azonnal meg kellett szerveznünk az önkormányzat fenntartásában működő óvodák hétfői zárását, a közétkeztetési ellátást, valamint az egyéb önkormányzati intézmények működési rendjét – fogalmazott Balaicz Zoltán Facebook-oldalán.

A zalaegerszegi bölcsődék az országos döntés alapján egyelőre a továbbiakban is nyitva lesznek, és a bölcsődéi ellátást igénylő szülők vihetik az intézményekbe a gyermekeket.

Az óvodákban és az általános iskolákban március 8-án, hétfőn rendkívüli szünet lép érvénybe, az első nyitási nap április 7-én, szerdán lesz. Az Operatív Törzs döntése értelmében a kontaktok elkerülése érdekében sajnos sem az óvodákban, sem az általános iskolákban nem biztosítható gyermekfelügyelet. Az óvodákban az ebédelviteli igényeket az óvodavezetőknek telefonon vagy e-mailben kell jelezni. Az ebédelvitelre (a Hungast által csomagolva) a Kaffka Ágost Tagkollégium ebédlőjéből (Zalaegerszeg, Puskás Tivadar u. 2.) 11–12 óra között lesz lehetőség.

Az iskolai gyermekétkeztetéssel kapcsolatban a következő döntés született: a 2021. március hónapra megrendelt ebéd 2021.

március 8-tól (hétfőtől) automatikusan törlesre kerül, március 9-től (keddtől) csak azoknak a gyermekeknek lesz megrendelve az ebédje, akiknek a szülei külön jelzik a megszokott módon a közétkeztetes@zegesz.hu e-mail-címen az igényüket. A megrendelt étel (a Hungast által csomagolva) csak a Kölcsey Ferenc Gimnázium (Zalaegerszeg, Rákóczi u. 49–53.) ebédlőjében vehető át. Kérjük, hogy az éttermet a Vágóhid utca felől közelítsék meg. Felhívjuk figyelmüket, hogy az ingyenesen étkezők részére sem automatikus az étkezés, nekik is igényelni kell. Megrendelés esetén a diétás ebéd is biztosítva lesz. A március hónapra befizetett összeg jóváírásra kerül az április havi számlában. A módosított számlák jövő héten lesznek kiküldve, a tavaszi szünet függvényében, változó egyenleggel. Kérjük március hónapban rendezni az esetleges különbözetet.

Az önkormányzat fenntartásában működő egyéb intézmények kapcsán a következő a helyzet:

Hevesi Sándor Színház: az intézmény zárva tart, online olvasópróbák lesznek, a gazdasági iroda az egészségügyi szabályok betartása mellett látja el feladatait. Griff Bábszínház: az intézmény zárva tart, a következő hetekben online próbafolyamatok zajlanak. Keresztury Dezső Városi Művelődési Központ és tagintézményei: csak ügyeletet tartanak, a népművelők otthoni

munkarendben dolgoznak, a műszaki állomány karbantartói feladatokat lát el. Göcseji Múzeum és Falumúzeum: az intézmény zárva tart, a gyermekes kollégák egy része otthoni munkarendben folytatja a munkát. Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár: az intézmény zárva tart, a szolgáltatás szünetel, a dolgozók otthoni munkarendbe lesznek beosztva. Tourinform-iroda: az ügyfelek számára zárva tart, a munkatársak háttérfeladatokat látnak el. Magyar Nemzeti Levéltár Zala Megyei Levéltára: az ügyfélszolgálat online formában működik. Városi Ügyfélszolgálati Iroda: a személyes ügyfélfogadás szünetel, ügyeket postán, emailben és telefonon lehet intézni. Vásárcsarnok és piac: csak az élelmiszer és tavaszi kerti munkákhoz szükséges eszközöket árusítók lehetnek nyitva, illetve még március 8-án hétfőn a virágárusok, minden más árusító zárva tart.

A Polgármesteri Hivatalban ügyfélfogadási szünet van érvényben. Kérjük, hogy telefonon, postán és emailben rendezzék az ügyfelek az ügyeiket. Amennyiben mindenképpen személyes ügyintézésre van szükség, előzetes időpont egyeztetéssel erre a Városháza földszintjén kialakított külön helyen van lehetőség.

A kialakult járványügyi helyzetre az egyetlen megoldás, ha minél nagyobb számban kapnak az emberek védőoltást, ezért kérjük, hogy regisztráljanak a www.vakcinainfo.gov.hu oldalon! Eddig már több, mint 2,8 millióan regisztráltak, 862.953 fő a beoltottak száma, közülük 279.727 fő már a második oltását is megkapta.

LESZ GYERMEKFELÜGYELET

Az önkormányzatok kérésére a kormány hétfőtől biztosítja az óvodákban és az iskolákban a gyermekfelügyeletet – közölte Gulyás Gergely Miniszterelnökséget vezető miniszter.

A járványvédelem és a kon-

taktok nagy számának elkerülése érdekében a kérés továbbra is az, hogy akinek van erre módja, oldja meg otthon a gyermekfelügyeletet. De akinek a munkája semmiképpen nem teszi lehetővé, hogy felügyelje gyermekét,

és más családtagot sem tud megkérni erre, az továbbra is beviteli őt az óvodába, vagy az általános iskolába.

Érdeklődni telefonon vagy e-mailban lehet az adott intézményekben.

ADOMÁNYOK



■ A Tiéd a Város Egyesület a járványhelyzet miatt hátrányos helyzetbe került embereknek segít, leginkább tartós élelmiszerekkel.

A csomagokat 30 családnak személyesen szállítják ki, az egyesület elnöke, Hartmann Miklós és az elnökség tagjai: Keresztes Csaba, Góra Balázs, Benke Richard, dr. Paksy Zoltán állították össze az adománycsomagokat, darabonként 6 ezer forint értékben.

Hartmann Miklós elmondta: fontos, hogy a segítség oda menjen, ahol valóban a legnagyobb szükség van rá, igyekeznek eljutni a nehéz helyzetben lévőkhöz. Hozzátette: kapnak támogatást cégektől is, és a szociális programjukat addig folytatják, ameddig szükség lesz rá.

FERTŐTLENÍTŐSZER A KÓRHÁZNAK

A COVID-OSZTÁLYRA ÉS AZ OLTÓPONTOKRA KONCENTRÁLNAK

■ A MOL a pandémia kezdete óta mintegy 45 ezer liter Hygi kéz- és felületfertőtlenítő adományozásával segítette a koronavírus elleni védekezést. A járványhelyzet újabb hullámában a vállalatcsoporthoz tartozó és kenőanyagok gyártásával foglalkozó cégcsoport a napokban további 27 ezer litert adományoz az Országos Kórházi Főigazgatóságnak, amelyből így országsszerte 100 egészségügyi intézmény dolgozója részesül.

A Zala Megyei Szent Rafael Kórházba már megérkezett a 608 darab 200 milliliteres, továbbá 668 db 500 milliliteres kiszerelésű fertőtlenítőszer – adta hírül az intézmény sajtóosztálya. Az adományt az Infekciókontroll és textillelátó osztály osztja ki a dolgozóknak. Elsősorban a fertőzés szempontjából magas rizikójú szakterületekre kon-

centrálják. Így kiemelten veszik számba a Covid-ellátásban részt vevő osztályok munkatársait, de a nagy forgalmú oltópontok dolgozóit is előre sorolják. Miután egy kórház mindig nagy fogyasztó a fertőtlenítőszer felhasználásában – és ezt csak tovább erősítette a pandémia –, a felajánlás valóban fontos segítséget jelent a kórház számára.

Beporzók napja
március 10.

Segítsünk együtt a méheknek!

Kérje márciusban ingyenes virágmag-csomagunkat kölcsönzéseskor!

Ültessünk virágot!

Európában mintegy 250 természetfajta növényfajta tartanak számon, ezek kétharmada rovarbeporzású. A mindennapi ételünk mintegy harmadához kellenek a beporzók. Az elmúlt években méhek tömege tűnt el a Föld színéről. Lényegesen kisebb ott a terméshozam, ahol a vadon élő beporzó rovarok is megfogyatkoztak, a házi méh nem pótolja őket.

ajtvk jvtk acsék

ZÖLD ÉS SZÍNES ZÖLDSÉGEINK

TÁMASZKODJUNK RÁJUK A TAVASZI MEGÚJULÁSHOZ

■ Tavasz közeledtével mindig kérdés, hogy a téli hónapok után miként hozzuk magunkat formába. A novembertől eltelt időszak a járványhelyzet következtében fizikailag és lelkileg is eléggé megterhelő volt mindannyiunk számára. Egy egészen más alapról kell indulnunk, hogy a természettel együtt mi is megújuljunk tavaszszal. Monori Krisztina dietetikussal beszélgettünk.

– Antal Livia –

– A téli hónapokban a fizikai aktivitás csökken, és január, február közepére a D-vitamin-raktárak is kiürülnek. A járvány adta helyzet miatt, azt gondolom, hogy a stressz senkivel sem kivételez, ami fokozott megterhelést jelent szervezetünk, immunrendszerünk számára. Március környékén, ahogy hosszabbodnak a napok, a tavaszi fáradtság is ránk köszönt. Mindezek miatt négyeszeres próbatétel előtt állunk.

– Mit tehetünk?

– Nagyon fontos ilyenkor, hogy ellássuk „üzemanyaggal” immunrendszerünket. Itt az ideje, hogy tehermentesítsük az emésztőrendszerünket, és a téli testes és fűszeres ételek helyett könnyedebb ételeket fogyasszunk. A természet tudja a dolgát, hiszen pont tavasszal jelennek meg újra a saláta- és hagymafélék, illetve a retek. Ajánlatos minden étkezést feladni kis olívaolajjal meglocsolni salátával. Értékes vitaminforrásokhoz juthatunk. Emellett támaszkodhatunk a zöld leveles- és a gyökérzöldségekben, mint például a sárgarépaiban található színezőanyagokra is a káros szabadgyökök ellen. Lila színanyagai révén nagyon erős védőhatású a cékla is. A keresztesvirágúakhoz tartozó káposztafélék, brokkoli is nagyban segítik a máj méregtelenítő munkáját. Egyébként idényszerűségről szinte már nem is beszélhetünk a modern természeti eljárásoknak köszönhetően. Bőven van válasz-

ték. Mindazonáltal fontosnak tartom, hogy hazait vásároljunk a több tízezer kilométert utaztatott helyett. Ez a klímavédelem szempontjából is lényeges.

– Ha tavasz, akkor életmódváltás. Mit javasolsz azoknak, akik most kezdenek neki?

– A fokozatosság a kulcs. A vacsorák megreformálásával érdemes kezdeni a változtatásokat, hogy a télen felszedett kilóktól megszabaduljunk. Segítségre vannak a saláták, a párolt vagy gőzölt zöldségek, amit csirkehússal vagy hallal elfogyaszthatunk vacsorára. A vékonyra felszeletelt zöldségeket tepsiben is kiűthetjük. A ropogós házi zöldségchips a nassoláshoz is kiváló. A húsok esetében is a tepsit válasszuk a bő olajban való sütés helyett. Változatosabbá tehetjük étrendünket máj, belsőségek fogyasztásával, amelyek tápanyagtartalma ráadásul többszöröse a színhúsokénak. Nem lehet elégszer hangsúlyozni a finomított cukor fogyasztásának minimálisra való csökkentését. A cukor az egész szervezet számára nagy stressz, amit nem kéne



Monori Krisztina

pluszban ráereszteni a testre most ebben a járványhelyzetben. A cukrot kávéban, teában egyaránt melőzzük, mert a folyékony formában bevitt cukor még nagyobb terhelést jelent a májnak és a hasnyálmirigynak.

– Mennyire szükséges a vitaminok mesterséges pótlása?

– A D-vitamin nemcsak csontjaink óra, de szerepet játszik a sejtosztódásban, és az immun- és hormonrendszer megfelelő működésében. A D-vitamin kölcsönhatásban áll a magnéziummal, ezért ezek egyidejű beviteléről gondoskodni kell. A magnézium támogatja a jó alvást is, amelynek minősége és mennyisége a fogyókúra eredményét is befolyásolja. Ne feledkezzünk meg a C-vitaminról, illetve a cinkről sem, amelyek a lég-

VESZÉLYES FÁK KIVÁGÁSA
FELELŐSSÉGVÁLLALÁSSAL

VARGA TIBOR

8900 Zalaegerszeg, Landerhegyi u. 26. IX/36.

Tel./fax: 92/319-003
E-mail: vargatibor002@gmail.com Mobil: 30/3571-413

OKOSZEBRA A VIZSLAPARKNÁL

KAMERÁS JELZŐRENDSZER SEGÍTI A GYALOGOSOKAT

(Folytatás az 1. oldalról.)

Annál is inkább számítanak erre, mert az eddigi intelligens zebra-k beváltak: a fent említett helyszíneken a forgalomba helyezés óta nem történt baleset. A vizslaparki átkelőhelyet kamerákkal is felszerelték, melyek kiszűrrik a szabálytalankodókat is.

A mostani beruházás városi finanszírozással, mintegy 3 millió forintos ráfordítással valósult meg. Az Arany János utcai jelzőrendszer kicsit más, mint az eddigiek, ugyanis itt már nem szenzor oszlopokat helyeztek ki, ha-

nem mozgásirányt érzékelő kamerák üzemelnek – mondta *Bali Zoltán*. Az áthaladási szándékot pedig az aszfaltba épített 6 darab LED-lámpa jelzi az autósok felé. A gyalogosátkelő egy külön világítást is kap esténként, kiemelve ezzel az érintett járdaszakasz végét. A berendezés alkalmas a gyalogosforgalom számolására is. Az üzembehelyezést követő hétvégén közel 400 ember, hétfőn pedig 800 fő haladt át a csomóponton.

Szűcs Alfréd a kivitelező cég nevében hozzátette: öt év alatt

összesen 128 hasonló rendszert építettek ki országszerte. A technológiát folyamatosan fejlesztik, a korábbi szenzoros, kapus rendszert pedig valóban felváltotta a kamerás, amivel pluszfunkciókat tudnak működtetni. Ezek az okoszebrák még stabilabbá és biztonságosabbá teszik a jelzést és az áthaladást.

Elhangzott: a jövőben a Kovács Károly Várospépítő Program keretében további veszélyes csomópontokhoz is épülnek majd hasonló, közlekedést segítő jelzőrendszerek.

ZALAEGERSZEG
MÉGYEI JOGÚ VÁROS

ZALAEGERSZEGI TELEVÍZIÓ

Az én VIZSLAPARKOM
Rajzpályázat

10-18 éves fiatalok részére.

A város legnagyobb parkjának sportpályája mellett egy 6,81 x 2,47 méter nagyságú pergefal helyezkedik el.

EZT A FALAT FESTENÉ MEG EGY, KÖZTÉRI ALKOTÁSOK KIVITELEZÉSÉBEN JÁRTAS MŰVÉSZCSOPORT A KIVÁLASZTOTT PÁLYAMUNKA ALAPJÁN.

AZ-44-ES FORMÁTUMÚ PÁLYAMUNKÁK BEMŰVÉLTÉSI HATÁRIDŐJE: 2021. MÁRCIUS 31.

A RAJZOKAT A ZALAEGERSZEGI TELEVÍZIÓ ÉS RÁDIO KFT. SZÉKHÉLYÉRE: 8900 ZALAEGERSZEG, KOSSUTH ÚT 45-49. VAGY E-MAILBEN VÁRJUK: A RAJZPALYAZAT@ZEGTV.HU CÍMEN.

AZ EREDMÉNYHÍRDETÉS IDŐPONTJA: 2021. ÁPRILIS 5.

úti és egyéb fertőzések megelőzésében segíthetnek bennünket.

– Mit gondolsz az egészséges táplálkozásról?

– Az egészséges táplálkozás alapja a változatos étrend, melynek alapelve az ételek minél természetesebb nyersanyagokból és minél kíméletesebb módon való elkészítése. Dietetikusként a test, a lélek és a szellem egységét valom, melynek hármasa adja az ember egészségét. A terápiában az egyént teljes egészében nézem, mert egyénre szabottan csak úgy lehet meghatározni a megfelelő étrendet, ha többek között a fizikai aktivitást, az alvás minőségét, a betegségekre való hajlamot is figyelembe veszem. A dietetikus nem csupán életmód-tanácsadó, szakemberként fontos szerepe van a betegségek megelőzésében és kezelésében.

MEGÉRKEZETT a TAVASZI KOLLEKCIÓ

az **erró** CIPŐBOLTBA!

18-tól 50-es méretig!

erró Zalaegerszeg, Kossuth u. 19-23.

ÁRNYASERDŐ BT.

KÁLYHAKÉSZ TŰZIFA ELADÓ

28.000 Ft/m³

ERDEI M³-BEN!

40 km-ig ingyenes kiszállítással.

Érd.: 06-70/551-6196

Telephely: Pakod

FONENDOSZKÓP HELYETT ULTRAHANG

KORSZERŰ DIAGNOSZTIKAI ESZKÖZT KAPOTT A SZÍVSEBÉSZET

■ Olyan speciális kézi ultrahang-diagnosztikai készülékhez jutott hozzá a zalaegerszegi szívsebészet, amely nagyban megkönnyíti a betegek műtét utáni vizsgálatát. Az eszköz beszerzését Farkas Imre nyugalmazott elnök-vezérigazgató alapítványa támogatta.

– liv –

– A történet a Lions Club tavalyi báljáig nyúlik vissza, amikor is Farkas Imre és családja felajánlotta segítségét. Nagyon meghatódottam, mert kérés nélkül tették, és ahogy általában lenni szokott, nem nekem kellett támogatásért folyamodnom a szívbetegség érdekében – mondta dr. Rashed Aref PhD szívsebész, a szívsebészet osztályvezető főorvosa. Számomra ez a bál azért felejthetetlen, mert egyszerű emberekkel találkoztam, akik fontosnak tartják a szívsebészet jelenlétét Zalaegerszegen, amely nemcsak a városé, hanem a régióé. Ekképpen Győrtől Balatonfüreden át Nagykanizsáig másfél millió ember szívsebészeti ellátásáért felel. Nincs még egy ilyen osztály a megyei kórházban, sőt a régióban sem. Támogatásukkal olyan műszert sikerült beszerezni, amiből kevesebb, mint tíz darab van az országban. Jelentősége ennél is nagyobb, amit pontosan értenek azok, akik nap mint nap a szívgyógyászatban dolgoznak.

Az orvosok köztudottan fonendoszkóppal hallgatják a betegek szívét, tüdejét. Az új műszerrel a halláson alapuló diagnosztikát tudtuk felváltani ultrahang alapú diagnosztikára. Ez a kis kézi műszer egy ultramodern fonendoszkóp, amellyel nemcsak hallanak,

KÖZTISZTASÁGI AKCIÓ

ILLEGÁLIS HULLADÉK ELTÁVOLÍTÁSA BOTFÁN

■ Hat konténernyi illegálisan elhelyezett hulladékot távolítottak el önkéntesek Botfa külterületéről. A sikeres köztisztasági akciót az Innovációs és Technológiai Minisztérium pályázati támogatásával valósították meg, közel 60 fő részvételével.

– b. k. –

– A „Tisztítsuk meg az országot!” projekt keretében nyert az Összefogás Botfáért Egyesület 1,7 millió forint támogatói forrást, ebből finanszíroztuk a szükséges eszközöket, a kitéblázást és az elszállítás – tájékoztatta lapunkat Gecse Péter alpolgármester, településrészi képviselő.

– Az adott helyzet miatt kértük, hogy most az idősebbek ne vegyenek részt, egyébként kisiskolástól kezdve, szinte minden korosztály részt vállalt a feladatból. A széles körű összefogás újabb példája, hogy közel 60 fő állt az ügy mellé. Így 250 zsák és 6 konténer telt meg szeméttel az akció során. A sikerben fontos szerepe volt a helyi polgárok szervező, koordináló tevékenységének. Egyébként a Botfa Városrészi Polgárőr Egyesület már korábban is szervezett hasonló, de kisebb jellegű megmozdulásokat. A legjelentősebb a Hideg-kúti forrás megtisztítása volt. Innen jött az ötlet, hogy a Botfa környéki illegális lerakókat is számoljuk fel. Így február végén az Avashegyet, Rózsáshegyet és

Fehérhegyet jártuk körbe és távolítottuk el a szemetet. A lakossági visszajelzések nagyon jók. Egyben felkértük a polgárőröket, hogy a továbbiakban a járőrszolgálatok alkalmával az illegális személtelhelyezésre is ügyeljenek. Reméljük, jó példával szolgálunk a környezetvédelemben, és minél kevésbé lesz szükség arra, hogy más elszórt hulladékot kelljen felszedni. De ha szükséges lesz, a jövőben is megismételjük az akciót – mondta az alpolgármester, a térség önkormányzati képviselője, aki ezúton is köszöni a résztvevőknek a jó hangulatú közös munkát.



Farkas Imre, Zalaegerszeg Díszpolgára azt hangsúlyozta, hogy a szívsebészet nagyon magas szakmai színvonalon dolgozik, aminek sok ember köszönheti életét a régióban. Felidézte a bál estét, amikor az osztályvezető főorvossal beszélgetve kiderült, hogy a szívsebészeti osztály soha nem lehet annyira felszerelve, hogy ne kelljenek új eszközök. Mint mondta, rögtön felajánlotta az általa alapított alapítvány támogatását, amely ötmillió forintot tudott biztosítani a Zalai Szívgyógyászatért Alapítványon keresztül az új eszköz megvásárlásához. Boldog és büszke, hogy tudott segíteni. Csapatával azt vallja, kötelessége segíteni annak, aki megteheti.



Farkas Imre és dr. Rashed Aref PhD az új ultrahang-diagnosztikai készülékkel

küldeni a beteget röntgenre. A reggeli vizitekkor használatos új műszerrel viszont már nem szükséges, mert azonnali diagnózishoz juthatunk, nem beszélve arról, hogy a beteg sokkal kevesebb röntgensugárnak van kitéve. Azt gondolom, amikor egy orvos korszerű eljárást tud alkalmazni, és haladhat a korral, azzal csak még több jót tesz a betegeknek. Ez a lényeg, és nevükben is kifejezem köszönetemet a példátlan felajánlásért.

A zalaegerszegi szívsebészen évente 600 műtétet végeznek. Négy kardiéteres laborral és tíz városi kardiológiai sürgősségi osztályaival állnak kapcsolatban. Az év 365 napján, a nap 24 órájában bármikor küldhetnek hozzájuk beteget. A Zalai Szívgyógyászatért Alapítvány kéri, hogy az szája 1 százalékának felajánlásával segítsék a szívsebészet munkáját.

Zalai Szívgyógyászatért Alapítvány, 8900 Zalaegerszeg, Zrínyi M. u. 1. Adószám: 18953769-1-20 Számlaszám: 11749008-20148137

EGY PICIT MINDENKI TEHET(NE)

JÓ ÉRZÉS LÁTNI A TISZTASÁGOT

■ Egy helyi, egymást segítő közösségi oldalon kétszer is szembejött Főőr Gábor önzetlensége. Kerékpárt adományozott egy lopás károsultjának, és egyszemélyes szemétszedési akcióba kezdett a belvárosban. A fiatalember gondolkodásmódja és az élethez való hozzáállása reméljük egyre több emberre lesz majd jellemző. Neki legalábbis ez az egyik álma.

– Bánfi Kati –

– Azt látom, hogy az emberek bele vannak fáradva a segítségnyújtásba. Azt gondolják, majd valaki más megteszi. Ez nekem furcsa. Gyerekkoromban nem volt olyan, hogy bajban lévő mellett elmennek az utcán, ma meg igen. Nem tudom, mi történt velünk. Ezért gondoltam, hogy el kellene indulni másfelé. Spontán ember vagyok, és amikor láttam, hogy milyen nagy bajba került a hölgy, akitől ellopták a biciklijét, ami a munkába járashoz fontos volt neki, felajánlottam egyet. Mert tudok segíteni, akkor miért ne? – mondja Gábor, aki egyébként találhat-

na indokokat a „miért ne”-re, hiszen rendezvényszervezőként most az ő bevételi forrásai is kiesnek.

– A hölgy nem is gondolta komolyan, hogy adom a kerékpárt, de azt mondta, már a gesztus is nagyon sokat jelentett neki. Amikor pedig átadtam, sírva fakadt örömeiben. De hozzáteszem, két barátom azonnal csatlakozott, és a felszerelésben és a szállításban segítettek. Úgy gondolom, ez így működhet. Mindenki tehetne egy picit és nagyon szép lenne a világ. Akinek kevés van, az segíthet kicsiben.

– Ezt a gondolkodásmódot a családból hozod?



Főőr Gábor

– Igen. A nagyszüleim és a szüleim is így élnek. Nagyon jó példát láttam, szerencsés vagyok. Ami van, azt meg tudom becsülni. A nulláról kezdve hoztam létre egykor a főiskolás klubot. Nem volt egy fillérem se, csak a lelkesedésem, meg láttam, hogy hiányzik egy ilyen hely a városban. Sikerült szponzorokat találni és megvalósult az álmom. Amikor problémák lettek, és újból nulláról kellett kezdenem, az ország legnagyobb retrófesztiváljait hoztuk létre. Ha félünk felkelni a fotelból, soha nem történik semmi. Megtényez végigjártam a számlá-

rát is, Tizenhét évesen pohárszedőként kezdtem. Aztán amikor választanom kellett a gazdasági főiskola kínálta jól fizető állás, vagy a bizonytalanabb de nagyobb örömet jelentő rendezvényszervezés között, az utóbbit választottam.

– Hogy vésszed át a mostani időket?

– Van tartalékom, mert nem szórtam el annak idején a bevételem. És tervezek arra az időre, amikor újra indulnak a dolgok. Fesztiválokban is gondolkodom, illetve közösségi megmozdulásban, ami egymás segítésére fókuszál, de ez még csak terv szinten van.

– A szemétszedés hogyan jött?

– Többször olvastam, hogy panaszkodnak, milyen szemétes a Kosztolányi utca egy szakasza. Fogtam magam, rászántam két órát és összeszedtem a szemetet. Azért az furcsa, hogy elmennek mellette az emberek, miközben kisgyerekek is járnak arra, akár veszélyes is lehetett volna. Az embert jellemzi, hogy mennyire igényes a környezetére. És jó érzés volt a végén látni a tisztaságot, ami még egyelőre megvan. Egyébként a városvezetés odafigyel a lakosság ilyen jellegű jelzéseire és szerintem Zalaegerszegen kiemelkedő tisztaság van. De akár minden ember felvehetne néhány szemetet, és máris jobb lenne minden. Nem csak kommentelni kell, hanem felállni és nekiállni. Mert milyen világ lenne az, ha mindenki azt mondaná, ez nem az én dolgom? Hogy előbbre lépünk, ahhoz mindenkinek a jobb hozzáállása szükséges.

SZEMÜVEG A RÁSZORULÓKNAK

■ Szemüvegeket ajánlott fel nehéz anyagi helyzetben levő családoknak Kovács György diplomás optometrista, látszerésmester a Zalaegerszegi Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központon keresztül.

– AL –

Kovács György elmondta, a kezdeményezés öt évre nyúlik vissza. A karácsonyhoz kapcsolódó jótékonyági akciót szeretnék volna kiterjeszteni, ezért idén tavaszi és őszi kampányt hirdet meg. Szeptemberben kezdő-

tésmentesen a rászorulóknak számára.

A Zalaegerszegi Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ mintegy 800 családdal áll kapcsolatban. Zsolnai Judit intézményvezető elmondta, egy szemüveg nem olcsó, megvásárlása ezért is okoz gondot a nehéz



Zimborás Béla, Bali Zoltán, Zsolnai Judit, Kovács György és Gerencsér Lászlóné

dik az iskola. Az őszi akcióval ezért a látásproblémákkal küzdő gyerekekre kívánnak fókuszálni, hiszen a tanuláshoz elengedhetetlen számukra a jó szemüveg. A trend nagyon gyorsan változik, ezért sok keret marad meg, amit teljesen jó minőségűek. Ezeket tudják felajánlani lencsével együtt, vagyis komplett szemüvegeket tudnak biztosítani téri-

anyagi helyzetben lévőknek. Ugyanakkor egy megfelelő minőségű látóeszköz javítja az életminőséget, biztonságosabbá teszi a mindennapokat, ezért is örülnek a felajánlásnak.

Az eseményen részt vett Bali Zoltán alpolgármester és Zimborás Béla, a polgármesteri hivatal humánigazgatási osztályvezető-helyettese.

LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE HALADVA

IFJÚ HÁZASOK HATVANON FELÜL

■ A házasság hete és a szerelmesek napja alkalmából egy friss házaspárt látogattunk meg. Babi és László novemberben mondták ki a boldogító igen, 14 évi együttélés és számtalan áthidalat nehézség után.

– B. K. –

– Nálunk fordított volt a sorrend, mert előbb megéltünk sok-sok nehézséget, egészségügyi problémákat, anyagi terheket, jó pár hullámvastat megjártunk. Aztán amikor mindezt le tudtuk tenni, 14 év együttélés után, összeházasodtunk. Én már korábban is szerettem volna ezt, de jöttek a gondok és most nyáron, váratlanul egy családi rendezvényen Laci megkérte a kezem és novemberre, a születésnapomra meg is tervezte az esküvőt – mondja Limpár Irén, vagy ahogy a barátai ismerik, Babi, az ifjú asszony. – Akkor nem is gondoltunk bele, hogy mi lehet őszel a helyzet, így csak a tanúk, az egyik lányom, Jucus és a vőlegénye, Misi tudott jelen lenni.

– Mindketten voltak már korábban házasok, így adtak második esélyt maguknak.

– Én nagyon fiatalon, 19 évesen mondtam először igent. Azt mondják, az ember 7 évente teljesen kicserélődik még sejt szinten is. Az biztos, hogy sok életszaka-



Limpár Irén és Végh László

szon mentünk át, és amikor a gyerekek már felnőttek, akkor tűnt fel igazán, hogy eltávolodtunk egymástól a volt férjemmel, elváltunk. Aztán jött egy nagyon romantikus megismerkedés Lacival. Mondhatom, és fel is vállalom, hogy 53 évesen megéltam a szerelem első látásra élményét. 24 órán belül eldöntöttük, hogy együtt fogunk élni. Aztán amire sikerült összeköltözni, Budapestről és Szombathelyről Zalaegerszegre, az jó fél évbe telt.

– Milyen érzés újból házasságnak lenni?

– Jó, nyugalom van bennem. Azt mondják, a papír nem számít, nekünk sem csak egy papír, számunkra sokkal több, igazi összetartozás érzése. Az együtt töltött 14 év alatt nagyon sok mindent megtudtam magamról és arról is, hogyan kell a másik felé kifejezni az igényeimet, érzéseimet, milyen a bizalom, és hogy mindent azért ne adjunk ki magunkból – mondja Babi.

– A fiatal házasok nagy tervekkel indulnak az útnak, gyerekek, közös lakás. Önöknek milyen céljaik vannak?

– A lakást mi is cserélhetjük nagyobbra – mondja Végh László. – Egymásra figyelni, kompromisszumokat kötni, együtt csinálni a dolgokat. Csak így lehet előre haladni. A fiatalabb fiatal házasoknak azt üzenném, hogy ne a könnyű élet, a buli legyen a cél, hanem a lépésről lépésre haladás.

– A különbözőség vagy a hasonlóság vonzó Önöknél?

– Mindketten egyformán hevesek vagyunk, egyébként inkább különbözők. De van közös érdeklődésünk, például a túrázás, gyaloglás, szeretjük a számológépes játékokat is.

– Akkor Önök megerősítik, hogy van szerelem első látásra, hogy a szerelemben nem számít az életkor és hogy lehet jó egy házasság?

– Így van. A fő célunk egyik napról a másikra jól megélni az életet. Minden reggel örömmel ébredünk, mert ott a másik, örülünk egymásnak. Közös a házimunka, amit az egyik elkezd, a másik be tudja fejezni. Öröm hazajönni.

– Nászúton voltak?

– A terv megvolt, de a körülmények miatt elmaradt. De április végére tervez a család egy bográcscsopart, ahol megünnepeljük a házasságkötést nagyobb körben, mint ahogy novemberben lehetett.

Szobafestés, mészolás, tapétázás és homlokzatsztítás, gipszstukkó antikolás. Családi házak külső hőszigetelése! GARANCIÁVAL vállalunk!

Fodorfestő Kft.

Zalaegerszeg, Nyerges u. 88.
Tel./fax: 06-92/311-013 • Mobil: 06-30/994-6524

ÁGDARÁLÁS, KASZÁLÁS, TERÜLETTISZTÍTÁS

ROSTA CSABA E.V.

+36 30 56 33 091

PONTOS, IGÉNYES MUNKAVÉGZÉS!

www.vizeshafalak.hu

Vizes falak

Ingyenes felmérés!

Utólagos szigetelése lemezprezseléses technológiával!

Tőser Árpád
Vízszigetelő KFT

30/458 7717 • 20/246 2502 • 74/467 355

VÁLASZD A **SZEMÉLYGÉPKOCSI**-VEZETŐI ONLINE KRESZ-TANFOLYAMUNKAT!

KÜLÖNÖSEN AJÁNLOTT A DIÁKOK, KISMAMÁK ÉS TÚL ELFOGLALT EMBEREK SZÁMÁRA!

Nem kell tanfolyamra járnod, otthon tanulhatsz!

– **E-LEARNING + IGÉNY SZERINTI INGYENES TELEFONOS ILL. ONLINE KONZULTÁCIÓ** –

BÁRMIKOR KEZDHETSZ, AZ ELŐREHALADÁS TŐLED FÜGG!

RENDEKÍVÜLI KEDVEZMÉNYEK: – IFJÚSÁGI KEDVEZMÉNY + LÉTSZÁMTÓL FÜGGŐ CSOPORTKEDVEZMÉNY! RÉSZLETFIZETÉS

JELENTKEZÉS, REGISZTRÁCIÓ: www.ganzaautosiskola.hu

TELEFON: 06-30/373-0818 • E-MAIL: info@ganzaautosiskola.hu

OKÉV SZÁM: 20-0112-05 VSM: E: 76,47–75%; GY: 57,89–53,85%; AKÓ: 209,4%; ÁKK: 301 500

Több mint 30 éve a partnerek szolgálatában

Food Office Kft.

ÉLELMISZERIPARI SZAKTANÁCSADÁS ♦ MARKETING KERESKEDELEM ♦ KÜLFÖLDI CÉGKÉPVISELET ♦ INNOVÁCIÓ INGATLANFEJLESZTÉS ÉS -KÖZVETÍTÉS ♦ SZAKVÁSÁRI KÉPVISELET

8900 Zalaegerszeg, Kosztolányi út 12–14. Tel./fax: +36 92/312-680

• Mobil: +36 30/9462-113 • E-mail: postmaster@foodoffice.t-online.hu és info@helpkft.hu

Az elérhető hibrid. Mindenkinek.

SUZUKI Way of Life

HYBRID

VITARA

3-7 EV GARANCIA

Autó Szántó Kft.
8900 Zalaegerszeg, Zala utca 8/A. Telefon: +36 92 511 220
E-mail: ertekezes@szukiszanto.hu Internet: www.szukiszanto.hu

akár **1 millió Ft** kedvezmény

DIGITALIZÁLTÁK ID. HORVÁTH KÁROLY HAGYATEKÁT

KUTATHATÓ A MURAVIDÉKI NÉPDALKINCS

(Folytatás az 1. oldalról.)

Így állt össze az a hihetetlen mennyiségű hanganyag, amik magnószalagokon és kazettákon várták a mostani digitalizálást. Édesapám féltette ezt a kincset, dobozokba rendezve tárolta a padláson a felvételeket és a kézzel írott kottákat.

ZEG: A tizenháromezres gyűjtemény nyilván nem konkrétan ennyi népdalt jelent, hanem a különféle dallamváltozatokkal együtt jön ki ez a hatalmas szám.

Ifj. H. K.: Így igaz, a dallamváltozatok és szövegvariánsok is benne vannak, vagyis hogy egy-egy népdalt hogyan éneklük az egyes településeken, vagy, hogy mennyit változott mondjuk a szöveg vagy a dallamvezetés az évtizedek alatt. 1982-ben megjelent egy bakelitlemez Szép Zalában születtem címmel. Ez már hivatkozik is édesapám gyűjtéseire, illetve arra, hogy egy országos viszonylatban is értékes népdalkincsről beszélhetünk. Azóta sok idő eltelt, és egyre inkább éreztem, hogy jó volna a padláson lévő anyagot megmenteni az utókor számára. Úgy, hogy hallgatható, kutatható legyen.

ZEG: Talán jogosan merül fel a kérdés, hogy a tiszta forrásból eredő népdalok digitalizálására

nem volt hazai forrás? Miért pont egy szlovén–magyar projekt révén valósulhatott meg a munka?

K. L.: Évekig próbálkoztunk azzal, hogy állami, önkormányzati, vagy egyéb finanszírozási formát találjunk. Bár a törekvésekkel és a tartalmi dolgokkal mindenki egyetértett és támogatásra méltónak találta, egyszerűen nem volt megfelelő technikai és infrastrukturális háttér ahhoz, hogy profi módon digitalizálhassuk ezt az óriási mennyiségű anyagot. Mivel a Muravidék egy országhatáron átnyúló régió, és a szlovének a saját oldalukon már végeztek hasonló munkát, Ljubljánban, a Szlovén Tudományos és Művészeti Akadémia Népzene-tudományi Intézeténél megvolt a szakmai és a technikai háttér. Ők egyébként már tudtak a Horváth Károly-gyűjtemény létezéséről. Azért is örültek, hogy ők lehetnek a projekt szakmai lebonyolítói, mert a zalai anyag jól illeszkedik az ő Rába-vidéki és szlovén–vend gyűjtésükhöz. Kiegészítik egymást, egységesítik a határon átvélő tájegység népzenei értékeit.

ZEG: A hanganyag digitalizálásán kívül mire adott még lehetőséget a projekt?

K. L.: Tulajdonképpen három egységből állt össze. A már említ-

tett digitalizálás, ami kiegészült egy terepmunkával. Vagyis Karcsiék húsz faluba visszamentek, hogy frissítsék a gyűjtést. A digitalizálás részeként készült egy metaadatokkal, jegyzetekkel ellátott adatbázis, ami segíti a kutá-



Ifj. Horváth Károly és dr. Kovács Lajos

tást. Ehhez kidolgoztunk egy protokollt, ami mindkét országban azonos módszerekkel teszi lehetővé a közös népzenei kincs kutatását. A program második része a visszatanítás. Laposa Julcsi népzene-sz, zenei mediátor közreműködésével workshopokat, zenei tá-

borokat rendeztünk a nyár folyamán pedagógusok, civilek, pávakörösök bevonásával. Több mint 3000 példányban elkészült az általános iskolák 1–4. osztályának szóló „Első népzenei füzetem” című kiadvány, ami a Lenti járás, Za-

laegerszeg és a Muravidék általános iskoláiba jutott el. A harmadik elem pedig a kommunikáció, vagyis hogy népszerűsítsük ezt a zenei örökséget. Például kisfilmet forgattunk, amit magyar és szlovén oldalon is bemutatott néhány televízió. Fontos, hogy a szlovén partnere-



Rendszerezés közben.

ken és a saját nonprofit cégünkön kívül, a Lenti Városi Önkormányzat vett még részt a projektben. Lentiben és a szlovéniai Beltinciben „Népzenei találkozási pontok” jöttek létre, melyek lehetővé teszik, hogy az érdeklődők az élő népzenevel találkozzanak. Ez már kicsit a kulturális turizmus irányába is elviszi a dolgot, hiszen Beltinciben nemzetközi népzenei fesztivál van minden évben. A terv az, hogy Zalaegerszegen is legyen egy bázis, ahol a népzenei rendezvényeken túl bemutatásra kerülhet Horváth Károly hagyatéka, tárgyi öröksége.

ZEG: Az említett „visszatanításra” mekkora a fogadókészség? Nem érzik azt sokan, hogy – kissé lesarkítva – a városiak elmennek vidékre népdalt tanítani az ott élőknek?

Ifj. H. K.: Szerencsére nem! A

tapasztalatok alapján nagyon nagy az érdeklődés és jó a hangulat. Ez azért örömteli, mert a mostani terepkutatás is nyilvánvalóvá tette, hogy a falvakban már nincs kitől gyűjteni, és így tanulni sem! Ezért óriási szükség van a táborokra, a pávakörökre és a dalok visszatartására. Tanárként is azt látom, hogy a gyerekek fogókönyak a népzene. Annál is inkább, mert egy zenész vagy leendő zenész számára mindig alapul szolgálhat más zenei stílusokhoz. Gondoljunk csak a népszerű világi zenei irányzatra. Ahogy régen a rockzenével „keveredett” a népzene, úgy most az elektronikus zenei világgal is megtalálja a közös hangot. Magam is vettem már részt ilyen produkciókban. A lényeg, hogy a fiatalok megismerjék az autentikus népzene; a tiszta forrást.

RÉGÉSZET, KÖZÖSSÉG, IDENTITÁS

RÓMAI SÍRKŐ HELETT NEOLIT FALU

■ A közösségi régészet identitásformáló szerepéről esett szó a minap a Göcseji Múzeum online előadás-sorozatának részeként. Havasi Bálint igazgatóhelyettes, Eke István régész és Sipos Ferenc, Bagod polgármestere egy tavalyi bagodi régészeti feltárás kapcsán beszéltek a témáról.

– pet –

Mint arról 2020 augusztusában lapunkban többször is beszámoltunk, a Göcseji Múzeum munkatársai önkéntesek bevonásával végeztek ásatást a település észa-

Bagodban” című online előadás keretében a kutatás körülményeiről és eredményeiről Eke István ásatásvezető régész beszélt. Mint mondta, sokat gondolkodott azon, hogy siker vagy kudarcc volt-e a feltárás, hiszen a hiányzó sírkövet



Korábbi felvétel

ki határában, hogy megtaláljanak egy hiányzó római kori sírködarabot. (Az NKA által támogatott projektre a múzeum és a bagodi önkormányzat közösen pályázott. Az ásatás szakmai konzulense dr. Redő Ferenc régész volt.) A 2–3. századból származó lelet egy kis darabja már 1973-ban a felszínre került, nagyobbik részét pedig 1976-ban találták meg szintén a helybéli, mezőgazdasági munka során. A sírködarabok (immár összeillesztve) ekkor be is kerültek a Göcseji Múzeumba. A lelet egy darabja azonban még mindig hiányzik, ráadásul pont az a rész, mely információt adhatna arról, hogy vajon ki lehet a sírkőn szereplő római katona és családja. A tavalyi ásatás célja az volt, hogy ezt a hiányzó sírkő„szeletet” meg-
leljék.

Az „Egy római sírkő nyomában. Községi régészeti feltárás

nem találták meg. Ugyanakkor újabb adatokkal és ismeretekkel lettek gazdagabbak Bagod és környéke múltjáról. Előkerült ugyanis egy késő neolitikus kori település, mely a korszakra jellemző dunántúli vonaldiszes kultúra emlékeivel gazdagítja a megye történetét. Ezenkívül római kori emlékeket és avar kori leleteket is találtak a területen. Hogy a keresett sírkő hol lehet, egyelőre nem tudni. Elképzelhető, hogy néhány száz méterrel odébb kellene keresni (az efféle szétszóródás nem ritka a töredékes emlékeknél), de az is lehet, hogy már nincs nyoma, nem lehet megtalálni. Viszont a feltárás a jövőben érdemes lesz folytatni, hiszen tavaly nyáron nem volt lehetőség arra, hogy teljesen átvizsgálják a területet.

A munka közösségépítő és identitásformáló erejéről Sipos Ferenc elmondta: már az első meg-

beszélések alkalmával felmerült az ötlet, hogy legyen nyilvános az ásatás. Mind a település múltját, mind pedig a régészek munkáját



szertették volna megismertetni a bagodiakkal, de az érdeklődő környékiekkel is. Az ásatásra bárki jelentkezhetett önkéntes segítőként, de ha csak ahhoz volt kedve,

hogy kilátogasson néha a területre, hogy megnézze, hogy halad a munka, azt is megtehetette. Érdeklődés bőven volt: a gyerekektől az idősekig nagyon sokan éltek a lehetőséggel, és belekóstoltak kicsit a régészek és régésztechnikusok sokszor embert próbáló munkájába. Számos kérdés is felmerült, amire a szakemberek mindig válaszoltak. Igazi közösségformáló

„rendezvénynek” bizonyult az ásatás néhány hete. Eke István hozzátette: a nyitott, vagy nyilvános ásatás a régészek számára is mindig hasznos és iz-

galmas, hiszen fontos, hogy a szakmai körön kívül az emberekkel is beszélgessenek egy-egy kutatás menetéről, eredményeiről. Pláne, ha egy kis faluban, ráadásul magánterületen zajlik ilyen jellegű munka.

A polgármester végül arról is beszámolt, hogy az érdeklődés si-

kerén felbuzdulva, elkészítették a sírkő másolatát (Schettler János épületszobrász jóvoltából), melyet egy leendő közösségi és rendezvényterben szeretnének felállítani Bagodban.

Az online adás a múzeum Youtube-csatornáján visszanezethető.

HAZ SZÁM- AKCIÓ!

20–40 mm, 4500 kcal fűtőérték

6.900 Ft/mázsa

69 Ft/kg

Viszonteladók is kiszolgálunk! Telephelyünkön a rakodás biztosított!

Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.

Telefon: 06-92/511-747

06-30/476-1003

Az akció 2021. március 31-ig tart!

HAZ SZÁM- AKCIÓ!

Raklapos, hálós-tűzifa kedvező áron, készletről kapható!

Viszonteladók is kiszolgálunk! Telephelyünkön a rakodás biztosított!

Értékesítési-telephelyünk: Zalaegerszeg, Teskándi u. 1.

Telefon: 06-92/511-747 06-30/476-1003

Telephelyünkön a rakodás biztosított!

MEGJELENT A PANNON TÜKÖR IDEI ELSŐ SZÁMA

NEM MONDANAK LE A NYOMTATOTT FORMÁTUMRÓL

■ Huszonhatodik évfolyamába lépett a Pannon Tükör. A kulturális folyóiratnak a napokban jelent meg idei első száma. A bemutatót ezúttal is a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtárban rendezték meg, ám a járvány miatt a közönség csak online követhette az eseményeket.

– pet –

Dr. Gyimesi Endre, a lapot kiadó Pannon Írók Társasága elnöke bevezetésképpen elmondta: a periodika több mint negyed százada hű tükre gondolatainknak, vívódásainknak, de néha tévedéseinknek is. Bemutatva közben a régió kulturális értékeit, legyen szó szépirodalomról, történettudományról, filmről, zenéről, képzőművészetről vagy színházról. Figyelnek a környező országok, főleg a magyar-lakta vidékek kulturális törekvéseire is. Muravidékkel és Lendvával pedig különösen jó a kapcsolat. Bár a pandémia miatt felértékelődött a folyóirat online verziója, úgy érzik, nem szabad lemondani a kézbe vehető, papíralapú formátumról sem. Nagy öröm, hogy a

helyzet ellenére nyomtatásban is megjelenhet a lap – fogalmazott. A mostani számot 29 szerző jegyzi: úgy alakult, hogy többségében hölgyek írtak a lapba. De a szokásoknak megfelelően szinte minden korosztály képviselteti magát.

A Pannon Tükör érettségi tétel is, hiszen a végzős középiskolások a regionális kultúra részeként tanulnak a térség folyóiratairól – mondta **Bubits Tünde** főszerkesztő, bemutatva a legfrissebb számot. Elhangzott: a lapot a MÚSZAK, vagyis a cserszegtomaji alkotótábor képzőművészeinek képei illusztrálják. A Művészek Szabad Alkotóközösségének elmúlt tíz évét Cséby Géza eleveníti fel tanulmányában.

A folyóirat a tavalyi év lezárásával indít; az Egymondatok sorozatba ugyanis a november és a de-

cember került, Vass Norbert és Kemény István jóvoltából. A szépirodalmi rovatot pedig Tóth Krisztina Holdrakéta című verse nyitja. A lap

A rendezvényen a magyar széppróza napját is ünnepelték, ebből az alkalomból mutatták be a folyóirat egyik rovatvezetőjének,



további oldalain többek között könyv- és filmkritikákat, helytörténeti tanulmányokat, interjúkat is olvashatnak az érdeklődők, de a göcseji „kultúrta” is szóba kerül.

Bene Zoltánnak legújabb kötetét. Az *Isten ítélet* című könyvről Nagygyéci Kovács József főszerkesztő-helyettes és Bubits Tünde beszélgetett a szerzővel.

ZALAEGERSZEGI LOMTALANÍTÁS 2021

■ Zalaegerszeg MJV Önkormányzata a Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft. közreműködésével Zalaegerszegen a családi házban élők részére házhoz menő lomtalánítási akciót szervez, melynek időpontja városrészekről függően

2021. március 5. és 2021. március 27. között lesz.

Változások a zalaegerszegi lomtalánítás lebonyolításában, rendszerében!

Felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét, hogy a 2021-es esztendőben is városrészenként egy nap lesz felajánlva a családi házaz övezetekben a lomtalánítás igénybevételére!

További változás lesz a lomtalánítás során átadható hulladékok körét érintően, pl. a fásszárú és lágyszárú növényi, zöldhulladékok pl. fű, falevél, ágak, gallyak, gumiabrons valamint az elektronikai hulladékok lomtalánítással egybekötött átadása és elszállítása megszűnik.

Társaságunk lakóingatlanonként maximum 3 m³ lomhulladékot szállít el.

A lomtalánítást kérő ingatlanulajdonosoknak a városrészenként felajánlott gyűjtési napra kell bejelenteni szállítási igényüket. A szolgáltató csak az igénybejelentést leadó ingatlanokat keresi fel! Az érintett ingatlanon rendelkezni kell érvényes hulladékszállítási előfizetéssel, valamint a lomtalánítás igénybevétele csak díjtartozás-mentesség esetén lehetséges. A lomhulladékokat az időpont-egyeztetéssel rendelkező átvételi napon, reggel 7.00 óráig kell kihelyezni kerítésen belül, a tehergépjárművel megközelíthető bejárati kaputól maximum 5 méter távolságra.

A szolgáltató dolgozóinak ingatlanra történő bejutását az ingatlanulajdonosnak, ingatlanhasználónak kell biztosítani!

Kérjük, hogy a lomtalánítás során átadható hulladékok körét, illetve azon hulladékok körét, amelyek a lomtalánítás során nem kerülnek elszállításra, szíveskedjenek fokozott figyelemmel áttanulmányozni.

A Zalai Közszolgáltató Kft. a lomtalánítási akció keretében az alábbi nagy darabos, szilárd hulladékokat szállítja el:

- bútorok, berendezési tárgyak, (pl.: ágy, ülőgarnitúra, polc, szekrény, asztal, szék, fogas, szőnyeg, edények stb.),
- kertibútor-garnitúra,
- nagyobb játék,
- fémek.

Felhívjuk a figyelmet, hogy a 72/2013. (VIII. 27.) VM-rendelet alapján nem számítanak lomhulladéknak, ezért a lomtalánítás során nem kerülnek elszállításra:

- vegyes háztartási hulladékok (zsákolt állapotban sem),
- ruha, textilá (zsákolt állapotban sem),
- szelektív hulladékgyűjtés keretében átvételre kerülő, újrahasznosítható hulladékok (műanyag, papír, fém, üveg csomagolóanyagok, újságok, nyomtatványok, könyvek stb.),

- fásszárú és lágyszárú növényi, zöldhulladékok pl. fű, falevél, ágak, gallyak (zsákolt állapotban sem),
- építési-bontási hulladékok (pl.: építőanyag-maradék, törmelék, WC-csésze, kibontott nyílászárók, ablakkeret, redőny, ablaküveg, ajtó, szigetelőanyag, burkolatok, padlószőnyeg, lambéria, tápéta, ereszcsonatorna stb.),
- veszélyes hulladék és azok göngyölegei (pl.: gyógyszeres dobozok, festékes-, olajos-, lakosflakonok, akkumulátorelemek, vegyszeres dobozok, kannák, növényvédő szer, fáradtolaj stb.) valamint járműalkatrészek, járművek bontásából származó hulladék,
- elektromos berendezések (pl.: televízió, monitor, hűtő, számítógép, mosógép stb.) és ezek bontásából származó hulladékok,
- személyautók, motorkerékpár, tehergépjárművek, mezőgazdasági munkagépek gumiabronscai,
- továbbá nem kerülnek elszállításra a felsorolásból kimaradt egyéb, vagy a háztartási mennyiséget meghaladó, üzletszerűen folytatott tevékenységek hulladékai.

A lomhulladék és a vegyes hulladék fogalomkörébe nem tartozó, egyéb háztartási hulladék átadási lehetőségéről tájékozódjon a hulladékudvar átvételi feltételeinél, illetve díj ellenében lehetőség van konténerrendelésre. Konténerrendelés tárgyában további információkért keresse a Zala-Müllex Kft.-t.

Elérhetősége: 8900 Zalaegerszeg, Gasparich Márk út 26. Telefon: 92/598-940, E-mail: info@zalamullex.hu

A köteget zöld- és fahulladékok gyűjtése a tavasz folyamán egy későbbi időpontban lesz megtartva.

A lomtalánítási igényeket a 92/900-036/5-ös menüpont alatti telefonszámon, honlapunkon www.zkn.hu illetve a lomtalanimas@zkn.hu e-mail-címen lehet bejelenteni.

Az igényeket a meghirdetett időpont előtti munkanapon 12.00 óráig lehet leadni.

IDŐPONTOK:

2021. március 12. Pózva, Nekeresd.

2021. március 13. Csács, Bozsok, Csácsi-hegy, Bozsoki-hegy, Géva-hegy, Pipa-hegy.

2021. március 19. Landorhegy, Szívhegy.

2021. március 20. Kertváros, Zrínyi környéke, Besenyő, Botfa.

2021. március 22. Jánkahegy, Lukahegy.

2021. március 23. Ola, Vakaroshegy, Gálafej, Öreghegy.

2021. március 27. Belváros, Páterdomb.

KÖZREMŰKÖDÉSÜKET ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK!

FELHÍVÁS

A RENDSZERES GYERMEKVÉDELMI KEDVEZMÉNYBEN RÉSZESÜLŐ, HÁTRÁNYOS HELYZETŰ ÉS HALMOZOTTAN HÁTRÁNYOS HELYZETŰ GYERMEKEK RÉSZÉRE

A 2020/2021. TANÉV TAVASZI TANÍTÁSI SZÜNETÉNEK IDŐTARTAMÁRA VONATKOZÓ SZÜNIDEI GYERMEKÉTKEZTETÉS BIZTOSÍTÁSA CÉLJÁBÓL

Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról szóló 1997. évi XXXI. törvény, és a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások és gyermekvédelmi szakellátások térítési díjáról és az igénylésükhöz felhasználható bizonyítékokról szóló 328/2011. (XII. 29.) korm.rendelet alapján szünidei gyermekétkeztetés keretében ingyenes ebédet biztosít a szülő, törvényes képviselő kérelmére

bölcsődés, azaz öt hónapos kortól a 18. életév betöltéséig a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, hátrányos helyzetű és halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek részére az alábbiak szerint:

A 2020/2021. tanév tavaszi tanítási szünetének időtartamára vonatkozó szünidei gyermekétkeztetés igénybevételének lehetősége:

A szünidei étkezést igényelhetik azon *hátrányos helyzetű gyermekek és rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek, akiknek hátrányos vagy halmozottan hátrányos helyzete a jogszabályokban meghatározottak szerint fennáll.*

A 2020/2021. tanév tavaszi tanítási szünetének időtartamára vonatkozó szünidei gyermekétkeztetés biztosításának időtartama:

2021. április 1., 6. *(iskolai tavaszi szünet 2 munkanapja)*

A 2020/2021. tanév tavaszi tanítási szünetének időtartamára vonatkozó szünidei gyermekétkeztetés igénybevételének helyszíne:

Városi Középiskolai Kollégium Kaffka Margit Tagkollégium, 8900 Zalaegerszeg, Puskás T. u. 2. (Munkácsy Mihály-iskola volt kollégiumának étkezője)

A 2020/2021. tanév tavaszi tanítási szünetének időtartamára vonatkozó szünidei gyermekétkeztetés igénybevételének módja:

„Nyilatkozat a Gyvt.21/C. §-a szerinti szünidei gyermekétkeztetés igénybevételéhez” elnevezésű nyomtatvány kitöltése, aláírva az ellátást igénylő szülő, más törvényes képviselő részéről.

A nyilatkozatok személyes leadásának határideje, címe:

2021. március 19. (péntek)
Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központ
8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.

A szünidei gyermekétkeztetéssel kapcsolatos további felvilágosítás személyesen a Zalaegerszegi Család- és Gyermekjóléti Központban (8900 Zalaegerszeg, Apáczai Csere János tér 5.), vagy az alábbi telefonszámokon kérhető: 312-034, 316-930.

A 2020/2021. tanév tavaszi tanítási szünetének időtartamára vonatkozó szünidei gyermekétkeztetés biztosításának módja:

A szünet időtartamára eső munkanapokon a déli meleg főétkezés helyben történő elfogyasztása 11–12 óra között. *(Ha az étel helyben történő elfogyasztását a gyermek előre nem látható hiányzása, betegsége vagy egyéb ok akadályozza, a részére biztosított ételt a szülő elviheti!)*

Amennyiben rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermeke/i részére a szünidei gyermekétkeztetést igénybe kívánja venni, és **gyermeke/i hátrányos, halmozottan hátrányos helyzete még nem került megállapításra**, úgy ez irányú kérelmét Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Szociális és Igazgatási Osztályának címezve online (szoc.ig@ph.zalaegerszeg.hu e-mail-címen) vagy postán (Zalaegerszeg, Ady u. 15.) terjesztheti elő. A személyes ügyfélfogadás a járványhelyzetre tekintettel ugyanis bizonytalan ideig szünetel.

A beadásnál kérjük, vegye figyelembe az ügyintézés időtartamát is.

PÁLYÁZATI KIÍRÁS

A „BEFEKTETÉS A JÖVŐBE” ZALAEGERSZEGI FELSOÓKTATÁSI ÖSZTÖNDÍJ ELNYERÉSÉRE

■ Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgylése illetékes szakbizottsága Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgylésének a „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíjról szóló 27/2011. (XII. 02.) önkormányzati rendelete alapján a mai nappal pályázatot ír ki TANULMÁNYI ÖSZTÖNDÍJ támogatás elnyerésére.

A felsőoktatási ösztöndíj a kérelmező hallgatót az első alkalommal benyújtott kérelméhez csatolt, a felsőoktatási intézmény által kiállított eredeti hallgatói jogviszony-igazoláson „a hallgatói jogviszony megszűnésének – a tanulmányi teljesítmény és követelmények alapján – becsült időpontja” rovatban feltüntetett időpontig, de legkésőbb attól számított egy évig illeti meg. A tanulmányi időbe nem számítanak bele a külföldön végzett tanulmányok, valamint a hivatalosan igazolt rendkívüli események (így különösen betegség, baleset) miatti halasztás időszakai. Az ösztöndíj igénylésére utolsó alkalommal közvetlenül a tanulmányok befejezését követő félévben van lehetőség, ha a hallgató eredményei (abszolutórium, diplomaeredmények) a feltételeknek megfelelnek és a fent jelölt időhatárt nem lépte túl.

A pályázók köre:

Felsőoktatási ösztöndíjban részesülhet kérelme alapján az a zalaegerszegi lakóhellyel rendelkező, legalább egy félévet már sikeresen elvégzett nappali tagozatos hallgató, aki bármely államilag elismert felsőoktatási intézményben az első diploma megszerzése érdekében BSc/BA, vagy MSc/MA képzésben végzi tanulmányait és a kérelem benyújtását megelőző tanulmányi félévben a hivatalosan bejegyzett és az 1–5-ös számtani skálán érdemjeggyel minősített tantárgyi osztályzatainak számtani átlaga műszaki és egészségügyi képzés esetén legalább 4.00, egyéb képzéseknél legalább 4.50, valamint legalább a 30, vagy a felsőoktatási intézmény hivatalos igazolása alapján az adott félévben maximálisan teljesíthető kreditpontot megszerezte.

Az ösztöndíj mértéke, folyósítása:

A felsőoktatási ösztöndíj havi összege: 5.000 Ft

A felsőoktatási ösztöndíj tanulmányi félévre, az I. félév szeptember 1–január 31. közötti 5 hónapjára, valamint a II. félév február 1–június 30. közötti 5 hónapjára szól. A felsőoktatási ösztöndíj folyósítására tanulmányi félévenként egy összegben kerül sor a döntést követő hónap 15. napjáig.

Az ösztöndíj igénylése:

- A „Befektetés a jövőbe” zalaegerszegi felsőoktatási ösztöndíj igénylésére a pályázati kiírás félévenként kerül meghirdetésre, ennek alapján az ösztöndíjat félévenként kell megpályázni.
- A felsőoktatási ösztöndíjat igénylő hallgatók **jelen pályázat kiírását követően a 2021. március 16. és március 31. közötti időszakban nyújthatják be kérelmüket Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgylése illetékes szakbizottságához a mellékelt formanyomtatványon az abban meghatározott mellékletek csatolásával.** A postai úton feladott kérelmek esetében a feladás dátuma a mérvadó, így a pályázatot legkésőbb 2021. március 31-én postára kell adni. A pályázati kiírás közzétételét megelőzően és a kérelmek benyújtási határidejét követően beadott kérelmek elutasításra kerülnek.
- A hallgatók legalább egy érvényesen befejezett tanulmányi félévet követően nyújthatnak be kérelmet a tanulmányi eredményhez kötött felsőoktatási ösztöndíjra a **27/2011. (XII. 02.) önkormányzati rendelet mellékletét képező formanyomtatványon.** A kérelemhez mellékelni kell az aktuális félévre vonatkozó hallgatói jogviszony-igazolást és az előző félévről a lezárt lecke-könyv másolatát, vagy az azal egyenértékű és azonos információkat tartalmazó elektronikus dokumentumnak az illetékes tanulmányi osztály által aláírt és lepecsételt eredeti példányát, valamint – **ha szükséges – a maximálisan megszerezhető kreditpontok tanulmányi osztály általi hivatalos igazolását is.** Lecke-könyv hiányában a helyette csatolt dokumentumnak alkalmasnak kell lennie arra, hogy abból az érdemjegyek számtani átlaga kiszámítható legyen.

A kérelmeket a fent jelzett időtartam alatt Zalaegerszeg Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala **Humánigazgatási Osztályára** kell eljuttatni postai úton, vagy személyesen hétfő–csütörtök 8–12 és 13.00–16.30 óra, illetve pénteken a 8–12 óra közötti időszakban.

A **formanyomtatvány beszerezhető** a Polgármesteri Hivatal Humánigazgatási Osztályán, a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (a portai recepción), valamint letölthető Zalaegerszeg megyei jogú város honlapjáról az alábbi elérhetőségeken: <http://zalaegerszeg.hu/tart/index/134/Kultura>, köznevelés, sport-, Felsőoktatás_ügyek, valamint: <http://zalaegerszeg.hu/felsooktat>.

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:

Zalaegerszeg MJV Polgármesteri Hivatal
Humánigazgatási Osztály
8900 Zalaegerszeg, Kossuth Lajos u. 17/19. • Tel.: 92/502-190, 92/502-192
E-mail: nyakastunde@ph.zalaegerszeg.hu

AZ ÉV SPORTOLÓIT KÖSZÖNTÖTTÉK

■ Átadták a 2020-as év sportolója díjakat a zalaegerszegi városházán. Az év legjobb férfi sportolója Szűcs Valdó, a Zalaszám-ZAC gátfutója, az év legjobb női sportolója Mayer Hajnalka, a Zalaegerszegi Városi Modellező Klub versenyzője lett. Az év legjobb csapata címet a Gála Társastánc Egyesület „A” csapata érdemelte ki.

– AL –

Balaicz Zoltán polgármester előljáróban elmondta, hogy a díj átadása utoljára történik ebben a formában, az önkormányzat ugyanis új rendeletet alkot a következő hetekben a városi kitüntető címekről. A cél az, hogy a Kultúra Mecénása díj és a kulturális intézmények kitüntetettjeinek köszöntése együtt, egy nívós rendezvény keretében valósuljon meg. A sportra is ez vonatkozik: szintén egyszerre kívánják átadni a Sport Mecénása és az Év sportolója díjakat 2022-től. A díszterembe tervezett ünnepséget Szent Sebestyén napjához (ja-



nuár 20.) kapcsolódva fogják megtartani, aki a sportolók védőszentje is.

A koronavírus-világjárvány a sportolók, a sportegyesületek életét is megnehezítette, hiszen versenyek maradtak el, így többen

nem tudták megmérettetni magukat. Akiknek ez sikerült, és kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, azok mindenképp elismerést és figyelmet érdemelnek, tette hozzá.

Vígh László országgyűlési képviselő, miniszteri biztos azt hangsúlyozta, hogy a sport kultúránk része. Fontos, hogy figyelmet kapjon, hiszen a sport, a mozgás és az egészség egymással összefügg. A járvány miatt igencsak érintett az emberek egészsége, ezért azt kérte, mindenki éljen az oltás lehetőségével, mert csak így tudják újraindítani az országot. A díjazottakra rátérve azt mondta, eredményességük azért nem mindennapi, mert 7,3 milliárd ember közül érték el.

Szűcs Valdó és Mayer Hajnalka nem tudott jelen lenni a rendezvényen. A gátfutó nevében Kámán Ferenc edző, illetve Bella Attila ügyvezető vette át az elismerést, Hajnalka nevében édesapja, Mayer Imre alelnök, edző. A Gála Társastánc Egyesülettől Szabó Gergő csapatkapitány, Kuzma Renáta edző és Kuzma Péter edző, az egyesület elnöke vette át díjat.

A GYENGÉBB SZEREPLÉS VÁRHATÓ VOLT

A PÁLYÁN AKAR BENT MARADNI A ZTE NKK

■ Befejeződött az alapszakasz a női NB I-es kosárlabda-bajnokság A csoportjában. A ZTE NKK az utolsó helyen zárt. Ami összességében nem váratlan. A csapat az utolsó pillanatban adta be nevezését az A csoportra. A játékoskeret is későn állt össze, anyagi okok miatt közel sem lehetett olyan erős, mint az elmúlt években. A rájátszás során a kiesés elkerüléséért küzd a ZTE.

– Ennél egy kicsit többet vártam. Bízom, hogy a fiatal csapatunk az előttünk lévő 3–4 csapattal felveszi a versenyt, és legalább egy vagy két győzelmet arat – hangoztatta Tóth László, a ZTE NKK ügyvezetője. – Annak viszont örülök, hogy csapatunkat elkerülte a járvány, senki nem betegedett meg. Ami arra utal, játékosaink betartották a járványügyi szabályokat. A sérülések terén már nem állunk ilyen jól, kanadai légiósunk és Mányoki is hosszabb időre kiesett. Szemrehányást nem tehetek a lányoknak, mert igyekeztek, hajtottak küzdöttek, de több téren is hátrányban voltak a többi csapathoz képest.

– A rájátszásban nem lesznek kedvezményezettek a pályaelőny szempontjából. Sikerülhet így a bentmaradás?

– Jó lenne kiharcolni a bentmaradást. Minél előbb megszerezni az első győzelmet, amely lökést is adhatna a lányoknak.

– A gyengébb szereplésbe az anyagiak is belejátszottak, ezért sikerült kevésbé erős keretet összeállítaniuk?

– Tény, a csapat támogatói jóval kevesebb pénzzel tudták szponzorálni a ZTE-t. Az elmúlt évekhez képest kisebb költségvetésből tudtunk gazdálkodni, ami döntő módon kihatott a szak-



mai munkára, a csapat szereplésére.

– Mi történik akkor, ha mégis kiesik a csapat? Azt is lehet hallani, hogy a B csoportból senki nem vállalná a legmagasabb osztályt?

– Arról nincsenek információink, hogy esetleg nem vállalja a B csoport bajnoka. Első lépésben mindent megpróbálunk, hogy Zalaegerszen továbbra is legyen NB I A csoportos női csapat, amelynek komoly hagyománya van a városban. Célunk a pályán bent maradni az A csoportban. Tervezzük már a jövő évi költségvetést. Egyébként nem ismerjük az országos szövetség álláspontját a kiesés kérdésében.

ELHUNYT MERTH ATTILA, A ZTE RÖPLABDA KLUB ELNÖKE



Váratlanul elhunyt Merth Attila, a ZTE Röplabda Klub elnöke. A sportvezető tagja volt a Magyar Röplabda-szövetség fogyatékkal élők röplabdabizottságának is. Az 58 évesen elhunyt sportvezetőn 15 évvel ez előtt végeztek tüdőátültetést. A sikeres műtét után továbbra is aktív maradt, 2013-ban tagja volt a szervátültetettek

világbajnokságán aranyérmet szerzett magyar válogatottnak. A szervátültetettek Európa-bajnokságán kislabdadobásban nyert aranyérmet.

A ZTE RK-nál pályafutását alelnökként kezdte, később lett elnök. Vezetőtársaival együtt 2011-ben újjászervezte a ZTE röplabda szakosztályát, így ismét létezett a város első NB I-es csapata. A röplabdaklubban otthonra leltek a hölgyek is. A vidéki és hazai találkozók egyaránt jelen volt. Dédelgetett tervei között szerepelt, hogy a ZTE ismét az NB I-ben szerepeljen, amelyet már sajnos, nem tud megvalósítani.

A ZTE Röplabda Klub Merth Attilát saját halottjának tekint.

CSAK HAZAI PÁLYÁN JÁTSZANAK

■ A tekézők Szuper Ligájában a férfiak már lejátszották az elmaradt mérkőzéseket, és a rendes kerékvágásban folyik a bajnokság.

A nőknél a ZTE ZÁÉV vezetése a játékosokkal egyetértve úgy döntött, hogy a járványügyi helyzet miatt csak hazai környezetben lépnek pályára. Mivel az elmúlt hétvégén Győrben játszott volna a ZTE ZÁÉV, a zalaiak nem utaztak el. A találkozót már nem lehet halasztani, az országos szövetség minden bizonnyal vereségként könyveli el a mérkőzést a zalaiaknak.

– Nálunk első a játékosok egészsége – fogalmazott tömören Borsos József klubelnök. – Ausztriában már felfüggesztették a tekebajnokságot. Úgy döntöttünk, hogy márciusban csak hazai pályán játszunk. Egyébként a Győr elleni találkozó lett volna az egyetlen idegenbeli mérkőzésünk márciusban.

A HÉTVEGE SPORTEREDMÉNYEI

ZTE FC–Ferencváros 2–2 (1–0)
NB I-es bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Zalaegerszeg.

Zalakerámia ZTE KK–Kaposvári KK 69–103 (18–31, 20–25, 11–18, 20–29)
NB I A csoportos férfi kosárlabda-mérkőzés. Zalaegerszeg.

Komárom VSE–ZTE FC II. 2–2 (0–2)
NB III-as bajnoki labdarúgó-mérkőzés. Komárom.

ZTK FMVas–Ajka Kristály SE 8:0 (3628–3240)

Szuperligás, férfi tekermérkőzés. Zalaegerszeg.

Szombathelyi ESE–ZTE RK 1:3 (–21, –22, 23, –23)

NB II-es férfi röplabda mérkőzés. Szombathely.

ALKALMAZKODNAK A ZTE TENISZEZŐI

EDZÉSEK, VERSENYEK A VÍRUS ÁRNYÉKÁBAN

■ A csapatsportágakat viseli meg leginkább a koronavírus okozta járvány, de az egyéni sportágak képviselőinek is meg kell küzdenie a kialakult helyzettel. Nincsen ezzel másképp a ZTE Tenisz Klub sem.

– A szabadtéri versenyek még nem kezdődtek el, a fedett pályák szigorú korlátozások mellett zajlanak, sőt a tíz év alatti gyerekeknek nem lehet versenyt rendezni, az edzéseket viszont láto-



gathatják. A tíz év felettiek úgy versenyezhetnek, hogy csak a két játékos mehet be a pályára, más senki – hangoztatta Bakos György, a ZTE vezetőedzője.

– Az edzésekkel mi a helyzet?

– Nincsenek korlátozások, de a járványügyi szabályokat itt is be kell tartani.

– Az újabb korlátozások miként módosíthatják a teniszéletet?

– Meg kell várnunk, hogy a Magyar Közlönyben mi jelenik meg, és nyilván ehhez kell alkalmazkodni. Előzetes információim szerint a versenytenisz folytatódhat.

– Ha viszonylag rendes mederben folyhat a versenyeidény, kitől várnak jó eredményeket?

– Ritecz Panna a 16 éves korosztályban jeleskedhet. Kulcsár Kristóf a 14 éveseknél indul, korosztályos válogatott kerettag. Utánuk következik a 11 éves korosztály, akik a 12 évesek versenyén szerepelnek. Tízenn vannak a klubnál, akik korosztályos versenyeken szerepelnek. A járvány kapcsán számunkra a legnagyobb érvágást az jelentette, hogy az iskolákba nem lehetett bemenni iskolai teniszórát tartani. Így volt tavaly is és idén is. Nem tudunk újabb gyerekeket megnyerni a tenisznek.

– A csapatbajnoksággal mi a helyzet?

– Február 15-ig lehetett jelentkezni. A bajnokságot kiírta a szövetség, április közepéig kell leadni

a név szerinti nevezést. Utána történik a sorsolás. Nálunk OB II-es női csapat és OB III-as férfi szerepel. A csapatainkat azért indítjuk el, hogy a fiataloknak legyen lehetősége a felnőttek között szerepelni, és több játéklehetőséghez jutva a fejlődésük felgyorsuljon.

– A járványügyi helyzetben nincsenek anyagilag elengedve a klubok, minden versenyre el tudnak jutni?

– A klub a lehetőségeihez mérten támogatja az itt sportoló gyerekeket. Ingen edzhetnek a fedett pályán, és edzéslehetőséget biztosít szabadterén is. A versenyeken induló fiatalok nevezési díját is kifizeti a ZTE.

– Milyen időnyre számít, a nehézségek ellenére kerek lesz a versenyszezon?

– Nagyban függ a járványtól, mennyire lesz erős. A másik szempont, hogy fiataljaink megszokták, hogy az edző kíséri el a versenyre, és ott tanácsokat ad nekik. Amióta tart a járvány, csak a versenyzők mehetnek be a pályára, senki más. Csak magukra számíthatnak a gyerekek. Nem látjuk a tanítványunk játékát, abból informálódunk, amit a gyerekek elmondanak. Úgy látom, az idei versenyév még különböző korlátozások mellett zajlik. A következő évben térhet vissza a tenisz a régi kerékvágásba.

B&N FUVAROZÁS
HÁZHOZZÁLLÍTÁST,
KÖLTÖZTETÉST
MEGRENDELHETI:
Tel.: 06-30/460-5181

**VILLANYSZERELÉST
VÁLLALUNK!**
VARGA PÉTER
egyéni vállalkozó
30-204-3685

HORVÁTH Zalaegerszeg, Bartók Béla u. 55
AUTÓSZERVIZ
Tel.: 92/599-047 · 06-20/931-9359
MŰSZAKI VIZSGÁZTATÁS HELYBEN
– GUMISZERELÉS ÉS CENTRÍROZÁS
– klímatisztítás és -javítás • lengéscsillapító- és fékhatásmérés
• futóműellenőrzés és -állítás • eredetiségvizsgálat
– motordiagnosztika • olajcsere • egyéb javítások
Az egyik legrégebbi márkafüggetlen szerviz a városban!

0 KM-ES TESZTAUTÓK

Corsa BEST 1.2XEL 75LE	1.050.000 Ft kedvezményrel	4.649.000
7"-os érintőképernyő, telefontöltőrákosszal, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és 180°-os tolatókamera, sárvédelem-érzékelő és táblafelismerő, légkondicionáló berendezés, metalfényezés		
Corsa BEST 1.2 Turbo 100LE	1.100.000 Ft kedvezményrel	4.949.000
7"-os érintőképernyő, telefontöltőrákosszal, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és 180°-os tolatókamera, sárvédelem-érzékelő és táblafelismerő, légkondicionáló berendezés, metalfényezés		
Crossland X BEST 1.2XE 83LE	900.000 Ft kedvezményrel	5.099.000
7"-os érintőképernyő, telefontöltőrákosszal, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és tolatókamera, sárvédelem-érzékelő és táblafelismerő, kétzónás digitális klímaberendezés, esőérzékelő, ködfényezés, metalfényezés		
Crossland X BEST 1.2 Turbo 110LE	659.000 Ft kedvezményrel	5.649.000
7"-os érintőképernyő, telefontöltőrákosszal, első fűthető ülések és kormánykerék, tolatóradar és tolatókamera, sárvédelem-érzékelő és táblafelismerő, kétzónás digitális klímaberendezés, esőérzékelő, ködfényezés, metalfényezés		
COMBO LIFE 1.2 TURBO 7 SZEMÉLY	1.200.000 Ft kedvezményrel	4.290.000*
8"-os érintőképernyő, telefontöltőrákosszal, fűtőszál-érzékelő, KRESZ tábla felismerő, sárvédelem-érzékelő, ütközés elkerülési érzékelő, *ÁLLAMI TÁMOGATÁSSAL		
Grandland X DESIGN LINE 1.2 130LE	1.000.000 Ft kedvezményrel	7.849.000
Design Line: 18" fekete és ezüst keréktárcsák, fekete tetőszin és tükröborítás, króm tetőszin és matt fekete övönal, ezüst színezett lökhárítóbetétek, AGR ülések, első és hátsó ülések, és kormányfűtés, táblafelismerő, digit. klíma, fűtőszál-érzékelő		

Az árak a 2021.01.01-től 03.25-ig érvényes átlagárak, illetve a központi árak alapján. A megnevezés nem tartalmazza a részletekben megadott autókészletet. A foto illusztráció. Az árak forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák. Fogyasztás (literek): 4,4-8,3 l/100km, CO₂ kibocsátás (g/km): 109-210 g/km. A kedvezményről és gyártói rendeltetési célú garancia feltételeiről tájékozódni lehet a forgalmazónál.

8900 Zalaegerszeg, Hock 3. u. 96. Tel.: 92/323-875
8900 Nagykálló, Récel u. 1. Tel.: 93/518-940
9315 Gyenesdla, Kereskedő útja 2. Tel.: 30/489 6217
www.opel-kiss-gerencsér.hu | info.opel@kiss-gerencsér.hu

KISS-GERENCSÉR AUTÓHÁZAK

SPIRIT AUTO Kft.
TELJESKÖRŰ SZERVIZSZOLGÁLTATÁSOK

VW SEAT

- VW, SKODA ÉS SEAT MÁRKASZERVIZ, MÁRKAFÜGGETLEN SZERVIZ
- KAROSSZÉRIA-LAKATOS ÉS FÉNYEZŐ MŰHELY
- FÉNYEZÉS NÉLKÜLI JÉGKÁR- ÉS HORPADÁSJAVÍTÁS
- ZALAEGERSZEGEN EGYEDÜLÁLLÓ, 5.5 TONNÁS EMEŐ
- FUTÓMŰ-BEÁLLÍTÁS SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ, KISTEHERAUTÓ VAGY ÖSSZKEREKES GÉPJÁRMŰ ESETÉN
- SZÉLVÉDŐCSERE, ÜVEGKÁR-RENDEZÉS ÖNRÉSZ NÉLKÜL
- TELJES KÖRŰ BIZTOSÍTÁSI KÁRÜGYINTÉZÉS A KÁRFELVÉTELTŐL A JAVÍTÁSON ÁT A BIZTOSÍTÓI KÁRRENDEZÉSIG
- MŰSZAKI- ÉS EREDETISÉGVIZSGÁLAT

VÁRJUK ZALAEGERSZEG LEGMODERNEBB ÉS LEGNAGYOBB JAVÍTÓMŰHELYÉBEN!

SPIRIT AUTO
WWW.SPIRITAUTO.HU
ZALAEGERSZEG, BOZSOKI U. 1/D.
TEL.: 92/599-900

LÉSZ
LAKÁSSZERELŐ ÉPÍTŐMŰVÉSZ SZOLGÁLTATÓ KFT.

8900 Zalaegerszeg, Kert u. 39.
Telefon: 92/312-730
92/511-670

www.leszkft.hu * info@leszkft.hu

VÁROSI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODA: ZALAEGERSZEG, DEÁK TÉR 3-5/C FSZ.

- Ingatlankezelés
- Épületek, lakások felújítása
- Köztéri bútorok (padok, szemetesek) gyártása
- Járdák, lépcsők felújítása, térkövezés
- Hibaelhárítás
- Épületek, lépcsőházak takarítása
- Munkáshotel üzemeltetése
- Asztalos- és lakatosmunkák
- Társasházi közös képviselő ellátása
- internetes lekérdezési lehetőség

KÖZÉRDEKŰ SZOLGÁLTATÁSOK 2021. MÁRCIUS 9.

Zalai Közszolgáltató Nonprofit Kft.
8900 Zalaegerszeg, Deák tér 3-5/C
Nyitvatartás: H.: 9.00–15.00; K.: 9.00–17.00;
Sz.: 8.00–20.00; CS.: 9.00–17.00; P.: 9.00–15.00

KÖZPONTI TELEPHELY: 8900 ZALAEGERSZEG, GASPARICH U. 26.
Tel.: 92/900-036

TEVÉKENYSÉGI KÖRÖK:

- Hulladékgazdálkodási közszolgáltatás ellátása
- Kommunális, szelektív hulladékgyűjtés
- Házhoz menő szelektív és biohulladék-gyűjtés

Zalaegerszegen, a házhoz menő szelektív gyűjtés következő időpontjai:
Sárga zsák: 2021. 03. 25., 31. (Városrészenként eltérően)
Részletek: www.zkn.hu)

Kék zsák: 2021. 03. 26. papír: minden hónap utolsó pénteki napja.
Üveg: 2021. 05. 07.
Zöldhulladék gyűjtése: 2020. december 1-től 2021. március 31-ig
páratlan heteken kétheti rendszerességgel.
Kérjük, a zsákokat a szállítás napján reggel 6 óráig helyezték ki!

A VOKSH OKTATÁSI KFT.
FOLYAMATOSAN INDULÓ KÉPZÉSEINK:

- GÉPKEZELŐ + HATÓSÁGI VIZSGA
Targoncavezető • Emelőgép-kezelő • Földmunka-, rakodó- és szállítógép-kezelő • Útépítő és karbantartógép-kezelő szakmairányokban;
- ADR VESZÉLYESÁRU-SZÁLLÍTÓ;
- GKI TEHERAUTÓ-VEZETŐ ÉS AUTÓBUSZ-VEZETŐ;
- KÖZÚTI ÁRUFUVAROZÓ, SZEMÉLYSZÁLLÍTÓ VÁLLALKOZÓ;
- TAXIVEZETŐ VÁLLALKOZÓ;
- A, B, BE, C, CE, D, D1 KATEGÓRIÁK – e-learning-oktatás keretében is.

KEDVEZŐ ÁRAKON! Megyei kártyára kedvezmény!
Részletekről érdeklődjön irodáinkban! • Részletfizetés és tankönyvkölcsönzés!
Zalaegerszeg, Gárdonyi u. 2. Tel.: 92/511-103
Nagykanizsa, Ady u. 30. Tel.: 93/516-634
F. eng.: E-000883/2014

ÁKO: 139,53%, 158,7% VSM: elmet: 69,01%; 77,27% forgalom: 61,62%, 66,28% ÁKK: 216,600%

Kiss Sándor GUMISZERELÉS, CENTRIROZÁS
ÚJ ÉS HASZNÁLT GUMIABRONCSOK, FELNIK FORGALMAZÁSA.
ZALAEGERSZEG, ERDŐS U. 28. TEL.: 92/310-484, 30/7726-187

zalavíz
ÉSZAK-ZALAI VÍZ- ÉS CSATORNAMŰ ZRT.

KÖZPONTI ELÉRHETŐSÉGÜNK
8900 Zalaegerszeg, Balatoni út 8.
Postacím: 8901 Zalaegerszeg, Pf.: 178
Telefon: 92/500-300; Fax: 92/500-303
E-mail: zalaviz@zalaviz.hu; www.zalaviz.hu
Ingyenesen hívható hibabejelentő: 80/202-178

ÜGYFÉLSZOLGÁLATI IRODÁINK
A koronavírussal összefüggésben a Zalavíz Zrt. ügyfélszolgálatán és fiókirodáinkban a személyes ügyfélfogadás visszavonásig szünetel!
Ügyfélszolgálatunkhoz elektronikus vagy postai úton, illetve telefonon fordulhat.

Telefon: 92/500-390, 500-391
E-mail-cím: ugyfelszolgalat@zalaviz.hu

HÍVÁSOK FOGADÁSÁNAK RENDJE:

Hétfő:	8.00–14.00
Kedd:	8.00–14.00
Szerda:	8.00–20.00
Csütörtök:	8.00–14.00
Péntek:	8.00–14.00

KASZÁS ÉS TÁRSA KFT.
Zalaegerszeg, Sport utca 8. • Iroda: Zalaegerszeg, Jákum F. u. 1/B
Tel./fax.: 511-962 • E-mail: kaszasestarsakft@t-online.hu

VÁLLALUNK:

- szennyvízszippantást,
- csatornatisztítást,
- veszélyeshulladék-szállítást.

HÍVJON! SEGÍTÜNK!

Ernesto PIZZAFUTÁR
92/324-774
30/685-6260

TAVASZI KERTI KISOKOS

KÉSZÜLJ FEL A KERTÉSZKEDÉSHEZ!

■ Ahogyan enyhül az idő, úgy kezd ébredni a természet is – itt az idő tehát, hogy elkezdjük megtervezni a kerti teendőket! Legyen szó dísznövényekről, gyümölcsről vagy zöldségről, a február és március kulcsfontosságú időszak a kertünk életében. Ha most a legfontosabb teendőket becsülettel elvégezzük, azt a természet is meg fogja hálálni – de melyek is ezek a teendők? Nagy Szilviával, a Praktiker kategóriamenedzserével végigvettük őket!



METSZÉS

A február végi vagy márciusi hetek általában már tartósan fagymentesek, így elkezdhetjük a metszéseket – a dísz- és bogyós cserjék, sövények és bizonyos gyümölcsfák visszavágását mindenképpen felvehetjük a feladatlistánkra! Első lépésként a száradt, sérült részeket távolítsuk el a növényekről, de figyeljünk arra, hogy a megfagyott hajtásoknak ne essen bántódása, hiszen ezek visszametszésével inkább ártunk. Természetesen minden metszés előtt győződjünk meg arról, hogy van-e valamilyen speciális igénye az adott növénynek, akadhatnak kivételek.

Vannak bizonyos növények, amiket már február végén gond nél-

kül visszavághatunk, ilyenek az almafa, körtefa, ribizli, bodza, a fagy- és galagonyasövények. A kertben viszont előfordulhatnak olyan növények is, melyekkel érdemes kicsit még várni, legalább márciusig elnapolni a metszést. Ezek közé tartozik a kajszibarack, nektarin, szilva, meggy, málna, egres, mogyoró, de a tűztővis és a tuják is ilyenek.

PALÁNTANEVELÉS

Bizonyos haszonnövények nem tudnak önmaguktól növekedni kora tavasszal, ezek javarészt túlságosan érzékenyek még az időjárás-változásra. Ha viszont minél hamarabb szeretnénk a saját kertünkéből szedett zöldségeket enni, akkor elkezdhetjük a palántanevelést cserépben, ágyásban. Ehhez elegendő akárcsak egy napfényes ablak vagy egy nagyobbacska veranda. Salátát, karalábét, fejes káposztát, kelkáposztát, retket, padlizsánt, karfiolt vagy brokkolit minden további nélkül nevelgethetünk a négy fal között is, hogy majd később, megerősödvé ültessük ki őket a kertbe.

VETEMÉNYEZÉS

Ha már az ültetésnél tartunk: nem minden palántával kell „kesztyűs kézzel” bánni, több típust akár már a kertben is közvetlenül elvethetünk. Ezzel kapcsolatban először is tájékozódjunk a vetőmagok igényeiről, bizonyos magok kifejezetten jól tűrik a talajmenti fagyokat, csírázásukhoz nem igényelnek tartósan magas hőmérsékletet. Természetesen nem mindegy, hogy milyen mélységbe vetjük a magokat, de általánosságban elmondható, hogy a korai zöldségeket, mint a zöldborsó, sárgarépa, sóska, spenót, vöröshagyma, petrezselyem és fejes saláta rögtön elvethetjük, miután kiengedett a fagyott talaj.

TALAJMINŐSÉG JAVÍTÁSA

A talaj minőségére is legalább annyi gondot kell fordítani, mint bármilyen másra a kertben, tavasszal a virágoskertnek például kifejezetten szüksége van a tápanyag-utánpótlásra. A műtrágyázás ugyanakkor nem fenntartható megoldás, hiszen a növények elég gyorsan felhasználják az így rendelkezésükre bocsátott tápanyagokat, a talaj szerkezete viszont nem javul számottevően. Érdemes tehát az átfogó talajjavítást szem előtt tartani: szerves, érett trágyát használni, kerti komposz-

tot vagy korhadt leveleket, ami hosszú távon is biztosítja a tápanyagellátást. Minél korábban megteesszük ezt, annál több ideje lesz a tápanyagoknak egyenletesen eloszlni a földben.

KERTI GÉPEKKEL GYORSAN ÉS HATÉKONYAN

A tavaszi metszések során összegyűlő ágakat és gallyakat sokkal egyszerűbb felhasználni vagy tárolni, ha feldaraboljuk egy ágaprítóval. A kerti hulladékot elégetni ráadásul tilos! Az ágaprító kiválasztásánál érdemes a teljesítmény mellett a zajszintet is figyelembe venni – hívta fel figyelmünket Nagy Szilvia, a Praktiker szakértője. Nem utolsó szempont, amit a fa kinyert a talajból.



pont, főleg akkor, ha szeretnénk a szomszédokkal jó viszonyban maradni. A végterméket egyébként szétteríthetjük a földön, megakadályozhatjuk a gyomnövények terjedését, illetve nedvesen tarthatjuk a talajt az ültetésig. Ha pedig sikerül apróra darabolni az ágakat, komposztba is tehetjük, így nem fog kárba veszni az a sok értékes tápanyag, amit a fa kinyert a talajból.

Az ágaprító mellett egy elektromos sövényvágó is nagy segítséget nyújthat a kert karbantartásában. Egy ilyen eszközzel nem csak a bokrokat lehet formázni, de a vékonyabb ágakkal és gallyakkal is elbánik a legtöbb modell. Amennyiben elektromos sövényvágót szeretnénk vásárolni, akkor az akkumulátoros sövényvágó a leginkább praktikus, hiszen csak a töltöttségi szintre kell odafigyelnünk, cserébe viszont nem kell munka közben kábeleket kerülgetni.