

ALSÓPÁHOKON ÉVEK ÓTA SIKERESEN ZAJLIK AZ UTAK ÉS JÁRDÁK FELÚJÍTÁSA

Aranypáva, testvértelépülés

Alsópáhokon nincsenek „üresjáratok”, a településen zajlik az élet. Egymást érik a rangos, vendégvonzó programok, miközben fejlesztések, út- és járda felújítások valósulnak meg.

Czigány Sándor, a település polgármestere – aki a napokban rangos elismerést kapott, a Vöröskereszt Munkáért kitüntetés arany fokozatát vehette át Budapesten, a Magyar Vöröskereszt országos vezetésétől – elmondta: a járda-, valamint bel- és külterületi útfelújításokat mindig kiemelten kezelték. A Vidékfejlesztési Program keretében 258 millió forintot nyertek rekonstrukcióra.

– Az alsópáhoki zártkertekben találhatóak azok a külterületi, de stratégiaiak mondható, a település jövője szempontjából fontos szakaszok, melyeket sikerült felújítani – fogalmazott. – Az elmúlt években a nagy esőzések hatalmas károkat okoztak a kavicsos utak szerkezetében, a lezúduló víz egyszerűen megbontotta, kimoszt a burkolatokat. Tovább nem nagyon tudtunk már várni a rendezéssel, a pályázati forrásnak köszönhetően el tudtuk végezni a munkákat, a szakaszokat leaszfaltoztuk mintegy öt kilométer hosszan. Az ös-

szegből az Alsópáhok–Szentgyörgyvár összekötő út is megújulhatott, ami meglehetősen nagy forgalmat bonyolít le.

Az útfelújítási program nem áll meg, már beadták az újabb pályázatokat, mely, ha sikeres lesz, akkor újabb külterületi szakaszok kaphatnak aszfaltburkolatot.

– Ebbe a pályázatba elsősorban hegyi utak kerültek. Ha elnyerjük a mintegy 150 millió forintos támogatást, akkor az ott lakók, valamint a mezőgazdasági vállalkozók is könnyebben tudják megközelíteni az ingatlanjaikat, területeiket – tette hozzá, elárulva: a Versenyképes Járások program keretében további járda felújítást is betervezték, arra Alsópáhok déli részén kerülhet majd sor. A falu déli részén építési telkeket alakítanak ki, jelenleg az infrastruktúra kiépítése zajlik. Alsópáhok lakosságszáma az elmúlt években jelentősen nőtt, a többségükben kisgyermekes családok választották lakhelyükként a települést.

Az elmúlt időszak egyik emlékezetes és egyben jövőbe mutató eseménye volt, hogy Alsópáhok testvértelépülési szerződést írt alá a székelyföldi Máréfalvával. Az okiratot Erdélyben is szentesítik majd ünnepélyes keretek között, június 21-én.

Alsópáhokon programokból nincs hiány, köszönhető ez annak is, hogy sok az aktív civil szervezet. Az elmúlt hétvégén a Bodzavirág Népdalkör szervezésében – a Csóori Sándor Alap illetve az alsópáhoki önkormányzat támogatásával – rendezték meg a KÓTA – Aranypáva térségi, országos és gálaszintű népzenei minősítőt, Aranypáva nagydí-



jas gálát. A rendezvényen 32 csoport, illetve szolista lépett a szépszámu közönség és zsűri elé. Nem csak hazánk minden

részből, hanem külföldről, Szlovéniából és Szerbiából is érkeztek fellépők.

(Folytatás a 2. oldalon.)

WALKenergie

Erőnlét
Zsírégés
Állóképesség
Alakformálás

Hotel Arany Bány

Zalaezerszeg, Széchenyi tér 1. IV. emelet

Facebook: WALKenergie Ivarica Tünde

Telefon: +36-30/283-0043

**VILLANYSZERELÉST
VÁLLALUNK!**

VARGA PÉTER

egyéni vállalkozó

30-204-3685

Különleges
ÉKSZEREK
egy különleges nappal

5-30%

VIP
tagsággal
EXTRA
kedvezmény!

ANTAL ÉKSZER
Keszthely, Tesco

Részletek az üzletben!

TÉVÉSZERVIZ · NÉMETH GÁBOR

ZALAEGRSZEG, KÖZTÁRSASÁG U. 69-71. 92/317-493

• 30/629-8756 • Nyitva: H-P: 9-12 és 15-17 óráig

ÓRIÁSI ABLAKCSERE AKCIÓ

TAVASZI ÁRAK, KIMAGASLÓ KEDVEZMÉNYEK!

Műanyag ablakok, ajtók:

- Technológiákkal pár óra alatt egy családi ház ablakai beépíthetők még télen is!
- Bontás és felszárulás nélkül is ki tudjuk cserélni a nyílászárókat. Nincs kosz, nem kell festeni! (Bontás esetén szakszerű faljavítás.)
- 5 év garancia

Fa nyílászárók utólagos gépi szigetelése:

- Működőképes fa ablakok szigetelése svéd horonymarós technológiával, hézagmérés alapján, kosz- és pormentesen a helyszínen.
- Egy lakás ablakai 1-2 óra alatt egy kabát árérté!.
- 5 év garancia

Redőny, szúnyogháló, roletta, napellenző, szalagfüggöny rövid határidővel!

Pályázzon velünk otthona korszerűsítésére!

Kedvezmény 20%, nyugdíjasoknak további 5%!

HÍVJON! PÁLFY PÉTER: 06-20/946-8031

Az akció 2025. június 4-ig érvényes!

Ács Ablak Team Kft



Czigány Sándor polgármester

VIZES FALAK

utólagos szigetelése
lemezprésselés technológiával!

Ingyenes felmérés!

TÓSÉR ÁRPÁD 06-30/458-7717
Vízszigetelő Kft. 06-20/246-2502

Acélszerkezetes Bomstal garázsok AKCIÓ!

Színes Bomstal garázsok, horganyzott acél vázszerkezettel

3x5 m **295.000 Ft**

Horganyzott Bomstal garázsok, horganyzott acél vázszerkezettel

3x5 m **260.000 Ft**

Horganyzott kerti tároló

2x3 m **195.000 Ft**

3x2 m **195.000 Ft**

Kutyakennel erősített rácsokkal

BOMSTAL

Megrendelés: 06-30/748-5923
06-30/747-7376 **www.bomstal.hu**

Áraink a szállítást, összeszerelést is tartalmazzák!

BUCSUTÁN KIEMELTEN FONTOS A KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS Programok, fejlesztések

Bucsuta polgármestere, György Noémi és a település képviselő-testülete kiemelt figyelmet fordít a közösségi élet fejlesztésére. Mi sem mutatja ezt jobban, mint azon programok sokasága, melyeket októbertől rendeztek a faluban.

Ilyen volt a hagyományos idők napja mellett a Mikulás-estély, melyre lovas szekérrel érkezett a nagyszakállú. Új programként tartották meg a karácsonyi ünnepséget, amely meghitt hangulatot nyújtott a település lakóinak. Az eseményhez ajándékkészítő

játszóház is kapcsolódott, ami lehetőséget biztosított a résztvevőknek, hogy saját készítésű ajándékokkal lepjék meg szeretteiket. A szilveszteri bál remek lehetőséget adott a lakosoknak arra, hogy közösen búcsúztassák az óévet és köszöntsék az újat. Az élőzene és a tánc egyaránt hozzájárult a bál sikeréhez. A farsangon, valamint a húsvéti ünnepek alkalmából tartott – barkácsolással egybekötött – játszóházon nagyon sok gyermek vett részt. A településen külön figyelmet szenteltek a nőnap és az anyák napi köszöntéseknek is, valamint májusfát is állítottak.

A rendezvényeink során kiemelt figyelmet fordítunk a közösségi élmény erősítésére és a kulturális sokszínűség bemutatására – emelte ki György Noémi. – A rendezvényeink lehetőséget adnak a személyes találkozásokra, a helyi lakosok közötti beszélgetésekre, együttműködésekre is. Tervezzük még idén többek között, hogy a május 24-én tartandó gyermeknapon a megszokottól eltérő, változatos programokkal lepjük meg a legkisebbeket. Pünkösdi vasárnapján élőzenés bál keretében táncoljuk ki a májusfánkat. Augusztus első vasárnapján falunapot szervezünk, melyet szintén élőzenés bállal szeretnénk zárni.

A polgármester asszony elmondta, hogy a közösségépítés mellett nagyon fontosnak tartja az infrastrukturális fejlesztéseket, hogy otthonosabb és élhetőbb környezetet teremtsenek a lakosok számára. Ennek jegyében már több előremutató lépést is tettek. Megújították például a múzeumot, rendbe tették a könyvtárat, valamint színes virágokkal díszített edényeket helyeztek ki a közterekre.



Fejlesztési céljaink között szerepel a temető parkolójának létesítése, a sírkert világításának megoldása, valamint bejáratának térkövezése. Kiemelt figyelmet fordítunk a település elhagyatott részeinek rendbetételére, annak érdekében, hogy a falukép egységesebb és rendezettebb legyen. Bővíteni kívánjuk a települési kamera rendszert, ami további előrelépést jelent Bucsuta fejlesztésében, biztonságosabbá tételében – zárta gondolatait György Noémi.

Aranypáva, testvértelepülés

(Folytatás az 1. oldalról.)

A résztvevők az Aranypáva-nagydíjért is versengenek, amit a házigazda Bodzavirág Népdalkör ezúttal is elnyert, immár kilencedik alkalommal. A rendezvényen Czigány Sándor mondott köszöntőt, kifejezve örömet, hogy Alsópáhok ismét rangos rendezvénynek biztosíthat helyet.

A magyar kultúra napján Rófusz Ferenc Oscar-díjas rendező volt a településünk vendége, a beszélgetésen jelenlévők megtekinthették „A légy” című nyertes alkotást is. A nőnapon színházi előadás, illetve cukorperce-bemutató várta a hölgyeket. Április végén ope-rettet és táncbemutatót nyújtott szórakozási lehetőséget az érdeklődők számára – tette hozzá Czigány Sándor. – Május végén, 27-én gyermeknapra

várjuk a legkisebbeket, őket játéktér és a Zala zenekar koncertje is szórakoztatja egybekel mellett. Június 14-én a falunapra invitálják a lakókat illetve a vendégeket. Ennek keretében megtartják a hagyományos Zalai Tűzoltó Kupát, majd délután helyi csoportok lépnek színpadra, óvodások, iskolások, a gyermek rock and roll táncosok és a nyugdíjasklub tagjai is műsort adnak. Nem hiányzik a fellépők sorából a Allegrezza Kamarakórus és a Bodzavirág Népdalkör sem. Őket Leblanc Győző és Szeredy Krisztina követi ope-rettműsorral, majd Darida Ildikó és csoportjának táncshowja. A falunap sztárvendége László Attila lesz, a napot a Silver Band utcabálja zárja – ismertette a programot a polgármester.



FORDÍTOTT HÁZ JÖJJENEK JÁTSZANI A GRAVITÁCIÓVAL

MEGNYITOTTUNK!



**TURISZTIKAI
ATTRAKCIÓ**

Csoportok
részére
akciós árak!

Látogassanak
meg
minket!

Nyitvatartás: előszezonban 10-18 óra között, főszezonban 10-21 óra között.

SIÓFOK Balatonszéplak-felső Május 1. utca. **06/30 7151266**

**Éden
Süteményház**



**Kellemes környezetben
várjuk kedves vendégeinket
házas jellegű sütemények,
pogácsák széles választékával!**

**Rendezvényekre, lakodalmakra,
családi összejövetelekre
egyedi megrendeléseket is teljesítünk!**

**Éden
Süteményház**

8900 Zalaegerszeg,
Tüttössy utca 20.
Tel.: 06-92/346-197
edensuti@gmail.com

**Édenkert
Süti- és Fagyipont**

8900 Zalaegerszeg,
Köztársaság u. 63-67.
(volt Pagoda étterem)
Tel.: 06-92/336-479

Nyitva: hétfőtől szombaltig 8.00-18.00-ig • vasárnap 8.00-12.00 óráig

VONYARCVASHEGYEN EGÉSZ ÉVBEN KIEMELT FIGYELMET FORDÍTANAK A STRANDRA

„A Balatonnál élni adomány”

A Balatonnál élni vagy a vonzaskörzetében letelepedni, azt otthonunknak választani, számomra és számunkra nem érdem, hanem adomány.

Pali Róbert, Vonyarcvashegy polgármestere fogalmazta meg ekképp a mottóját, mint hozzátette: ez egyfajta iránymutatást is jelent, olyat, melyért érdemes és kell is dolgozni.

– Jelen pillanatban a legnagyobb kihívás számunkra a szezonra való felkészülés. Ez elmaradhatatlan feladat, minden évben, amikor véget ér a nyár, mi máris tervezni kezdjük a következőt – mondta. – A strandunkra nem csak fürdőhelyként tekintünk, hanem egy egész évben nyitva tartó családbarát, rekreációs találkozási pontra. A fejlesztéseinkkel is arra törekszünk, hogy négy évszakos életmégazdagságot nyújtó hely legyen, ahol generációk tudnak egymással találkozni. A bevételi forrásaink kifejezetten a strandbevételekből, az építmény- illetve idegenforgalmi adókból származnak. Éves szinten ezért is kiemelt figyelmet fordítunk a strandra, annak környezetére, hiszen az adja a fejlesztések forrásait, valamint a pályázatok kezdő részleteit. Elengedhetetlennek tartjuk, hogy a helyi lakosok és az ide látogató vendégek számára folyamatosan azt a színvonalat nyújtsuk, amit elvárunk tőlünk. Ez magunk felé is elvárás.

Vonyarcvashegyen jelenleg

több projekt is fut – árulta el a polgármester.

– Az egyik a Süllyő II., az utolsó épen maradt halászhajóval kapcsolatos projekt. Az egykori halászhajót a védelmünkbe vettük. A felújításával egy halászkertet alakítunk ki, melyben bemutatjuk a halászat múltját, jelenét és a Balaton fenntarthatóságát. Fontos, hogy a generációk megismerjék ezt a munkát, a halászatot, mely már megszűnt a tavon. A munkálatok jól haladnak, várhatóan augusztusban avatjuk a létesítményt, mely a strandunk szomszédságában, a balatoni bringakörút mellett kapott helyet. Ez egyébként kapcsolódik egy másik projekthez. A 40 halász emlékére emelt Szent Mihály-hegy Védő és Vendégház Egyesülettel közreműködve családbarát, madárfuttyós



Rétvári Róbert, a Zala Vármegyei Községi Alelnöke, Pali Róbert polgármester, Nagy Bálint országgyűlési képviselő, közlekedésért felelős államtitkár és dr. Navracsics Tibor országgyűlési képviselő, közigazgatási és területfejlesztési miniszter.

hály-dombi kápolnánál a Szent Mihály-hegy Védő és Vendégház Egyesülettel közreműködve családbarát, madárfuttyós

élményparkot alakítunk ki. Ennek átadását ugyancsak augusztusra tervezzük.

Pali Róbert kiemelte: ahogy az együtt dolgozást, a tudásmegosztást, úgy azt is fontosnak tartja, hogy ne táblától tábláig gondolkozzanak, hanem térségben.

– Ezért is rendeztük meg a Régió Fesztivál-KultúrÉtlap rendezvényünket, melyre minden Zala vármegyei települést meghívtunk, hogy azok számos területet felölelve bemutatassák értékeiket. A hagyományos program nagy sikert aratott, teljesült a célkitűzés, hogy „ismerjük meg egymást”.

Nagyközségi szinten, éves viszonylatban legfontosabb té-

nyező az aktuális és hiteles tájékoztatás. Az állandó lakosok, vendégek és nyaralótulajdonosok számára egyaránt – fogalmazott.

– Megújult weboldallal, applikációval, két Facebook-oldallal, ötletládával, Hírmondó újságunkkal, lakossági fórumokkal, közmeghallgatásokkal végeztük ezt a feladatot. Mindemellett nyitottunk egy irodát az önkormányzatnál, mely egész évben nyitva tart és informálja



az érdeklődőket. A fontossági sorrendben a tájékoztatás után következnek a közösségi élettel kapcsolatos feladatok, majd a közérzetjavító intézkedések. Ebbe beletartozik többek között az utak, a járdák, közterületek állapota, a kátyúzás, az árok tisztítás, a 31 darabos ka-

merarendszer, a közvilágítás, a szociális juttatások. Ezután következhetnek a pályázatok, fejlesztések. Összefoglalva: nekünk elsősorban azt kell szem előtt tartanunk, értékelnünk, hogy hol élünk, hova tartunk. A fejlesztési koncepciókat úgy állítottuk össze, hogy az se táblától tábláig tartson, ne falakat építsünk, hanem az együttműködésre, a tudásmegosztásra helyezjük a hangsúlyt. Ezzel elsősorban a bennünk lévő tudást, szorgalmat, tehetséget, jóakaró szándékot szeretnénk kiaknázni, előtérbe helyezni. Ez lehet elméleti, fizikai tudás, tapasztalati vagy kapcsolati tőke. Fontos a közösségi együttélés szabályainak betartása, a partnerség és a társadalmi felelősségvállalás. Azt szoktam mondani, ha annyian tudnának pél-

dát mutatni, mint ahányan véleményét alkotni, akkor nem lenne miről vitatkozni. De a településünkre visszatérve: „Mögöttünk az erdő, előttünk a víz, 100% Vonyarcvashegy.” Cél, hogy közös értékeink, érdekeink és közös életmégazdagságunk legyenek – hangsúlyozta Pali Róbert.

ZALAAPÁTIBAN KÜLÖNLEGES PROGRAMOK IS VÁRJÁK AZ ÉRDEKLŐDŐKET

Komplex zalai lakodalom

Zalaapátiban több különleges programot is tartanak az elkövetkezendő időszakban. Ezek közül az egyik legkiemelkedőbb a hagyományokat felelevenítő Zalai lakodalom, melyet a Boróka Táncgyűjtés ad elő.

A zalaapáti Boróka Táncgyűjtés 2002-ben alakult. Művészeti vezetője immár huszonkét éve Kiss-Molnár István néptáncpedagógus, hagyományismeret-oktató. A kezdeti években csak hölgy tagjai voltak a csoportnak, később az

nyein. 2009-ben a Zalai Művészeti Fesztivál néptánc szakági döntőjében első helyezést értek el. Elnyerték a „Zalaapáti községért”, illetve a „Zalaapáti kultúrájáért” kitüntetések. Évente átlagosan 25–30 műsort adnak, de volt olyan esz-



utánpótlás-együtteseknek köszönhetően kialakult a társaság mai összetétele. Jelenleg 11 fiú és 14 leány táncos alkotja a felnőttegyüttest, utánpótláscsoportjukban közel húsz fiatal táncos. Minden esztendőben részt vesznek a vármegye jelentősebb néptáncos esemé-

tendő, amikor közel ötven fellépésük volt.

– Legfontosabb hitvallásunk, hogy a magyar népi kultúra szerves részét képező néptánc és népzenei hagyományunkat a lehető leghitelesebb formában mutassuk meg, illetve próbáljuk meg azokat átörökíteni a



következő generációk számára is – fogalmazott Kiss-Molnár István. – Tíz évig az együttesünk segítette szervezni a Zalaapáti Folklorfesztivált, ami akkoriban a legnagyobb népművészeti rendezvény volt a vármegyében. Fő támogatónk Zalaapáti Önkormányzata, illetve a Csoóri Sándor-program pályázatai voltak. 2024-ben, két év csúszással ünnepeltük fennállásunk húszéves jubileumát egy nagyszabású, háromórás műsorral. A tagok rendszeresen edzőtáborban csiszolják néptánc tudásukat, illetve többször képviseltük Zalaapáti, Zala vármegyét külföldi fesztiválokon.

Zalaapátiban május 31-én, szombaton egy közel három-

száz fős lakodalomra készülnek. Zalai lakodalom címmel egy olyan komplex műsort állított össze Kiss-Molnár István, ami tulajdonképpen a nézők szemszögéből olyan lesz, mint egy igazi lakodalom. A vármegye lakodalmi szokásait szedik csokorba, szinte valamennyi kistájegységből megjelenítenek valamit 1900–1950 közötti időszakra vonatkozóan.

– Egy válogatás lesz tulajdonképpen az említett időszak hagyományából – tette hozzá. – Igazi

vőfély, Kancsal Péter kíséri végig az eseményt id. Horváth Károly vőfélykönyve alapján. Az élő népzene a héttagú Regös Népzenei Együttes biztosítja Vajda József népzenekutató gyűjtéseiből. Annakra törekszünk a hitelességre, hogy egy eredeti nemespátrói, 1930 körüli menyasszonyi ruhát is varrattunk egy fénykép, valamint Riskó Erzsébet Király Zsiga-díjas népi népművész instrukciói alapján. A ruha érdekessége, hogy talán az utolsó olyan fényképen fellelhető darab, amely még népi mintás anyagból készült. Ezt követően már mindenhol a fehér ruha vette át a stafétát. Az est egy hagyományos zalai lakodalom forgatókönyve alapján zajlik, de a különböző fal-

vak, kistájegységek különböző szokásaiból építkezik különböző időszakokból. Így lesz például Botfán gyűjtött Bene Vendel tánc az 1900-as évek elejéről, Kustánszegen gyűjtött haláljelenet és malomjáték az 1940-es évekből, valamint az '50-es években gyűjtött táncok Sármellékről. Egy komplett lakodalmi menüt is felszolgálunk az est folyamán, így a hagyományos húsvésvest, főtt húsokat mártásokkal, rétest, valamint az 1930-as években Göcsejben hagyományos csirkepaprikást nokedlivel. A kásepénzszedés is megjelenik, s természetesen lesznek lakodalmi sütemények. Itt fontos megjegyezni, hogy készülünk cukorperccel is, ami főleg a Zala völgye divatos lakodalmi édessége volt. A közönség az est folyamán résztvevője lesz a produkciónak, bevonjuk őket a táncokba, a menyasszonytáncba is. Természetesen rophatják mezítábla a kukoricán is, de megnézhetik, mi is az a mozsártánc, ami ugye a nászészaka eseményeit megjelenítő szokás. A szervezésben segített Pozsegovits Borbála, illetve a rendezvényt támogatja Zalaapáti Önkormányzata.



Lakosságvonzó programok, faluszépítés, pályázati remények. Röviden így foglalhatnánk össze, hogy mi újság van Nagykapornakon.

Molnár Szilárd polgármester elmondta: az érdemi munkának tavaly októberben álltak neki, azóta több rendezvényt tartottak, dolgoztak, s tervezgetik, hogy miként tudják megvalósítani a szükséges fejlesztéseket.

– Egy kicsit visszalépve az időben, decemberben Mikulásfutás, karácsonyi telt házas karácsonyi ünnepség, valamint dartsbajnokság várta az érdeklődőket – emlékezett vissza. – A január csendesebb volt, de a hagyományos pálinka- és süteményverseny nem maradt el. Februárban az óvoda és az iskola sikeres, jó hangulatú játékonysági bált tartott. Aztán következett a húsvéti készülődés, majd megtartottuk a széles körben kedvelt tábertúzinget is, természetesen vendéglátással.

Mindeközben a település rendezésével, fejlesztésével kapcsolatos munka sem szünetelt.

– Sorban jönnek ki a pályázatok, mi pedig szeretnénk kihasználni a lehetőségeket. A Magyar Falu Programban évek óta próbálunk forrást szerezni

NAGYKAPORNAKON SZÁMOS FEJLESZTÉSI TERVET PÁLYÁZATOKRA ALAPOZNAK

Önzetlen munkával (is)



belterületi utak felújítására. Reméljük, a mostani beadványainkkal sikeresen szerepelünk a kiíráson. A lakásföldmésztelés pályázat szintén sokakat érdekel, ezért azzal kapcsolatosan tájékoztatót szerveztünk a lakóknak. Az egyesületünk sikeresen pályázott, így május végén egészségnapra várunk mindenkit, s megtartjuk a kihívás napját is. Bízunk

abban, hogy pályázati forrásból ki tudjuk majd cserélni a falugondnoki autónkat, s lesz erre kiírás. A napi munkához ez nagyon fontos lenne. A jó idő beálltával megkezdjük a falu takarítását, rendezését, az árkolásokat. A településünkön megy át a nagyon forgalmas 76-os főút, erre a szakaszra szeretnénk trafiboxot kihelyezni. Nagy szükség lenne rá a közlekedés biztonsága érdekében. Az orvosi rendelő mögött parkolót alakítunk majd ki, s lényeges feladat, hogy felújítsuk a falu központjában álló hősi emlékművet is. Ennek környezete nagyon szép, de a műköből készült alkotást megette az idő vasfoga. Szeretnénk felújításokat végezni a turisztikailónkban is, a vizesblokkok szorulnak rekonstrukcióra. A létesítmény egyébként nagyon népszerű, a

célunk, hogy folyamatosan ki tudjuk adni. Ennek érdekében fordítunk rá anyagiakat. A Versenyképes járárok program keretében várhatóan forráshoz jutunk. Ezeket az összegeket térséget szolgáló beruházásokra, fejlesztésekre lehet fordítani. Mi nyolc településsel dolgozunk együtt, a pénzt a mindannyiunkat szolgáló óvoda tetőfelújítására, valamint a körjegyzőség fejlesztéseire kívánjuk fordítani. Elmondhatom, hogy folyamatosan figyeljük a pályázatokat, de amit saját erő-

ből el tudunk végezni, ahhoz nem hívunk külső segítséget. A képviselő-testület tagjai – a szakmájukból kifolyólag – minden munkát bevállalnak, legyen szó fuvarozásról, nyílászáró-felújításról, számítógépszervizelésről, vagy éppen főzésről-sütésről. Köszönet érte,

sekre, műsorokra –, akkor azonnal rendelkezésre állnak. Az egyházzal ugyancsak jó a viszony, június végén tartanak majd egy nagyobb szabású ünnepséget a faluházban, ünnepeket egy atya felszentelésének évfordulója alkalmából.

Nagykapornakon az elkövet-



hogy Hegyi László, Cecseg Zoltán, Erdős János és Süle Zsolt minden munkában azonnal, önzetlenül segít. Ahogy a konyha dolgozói is első szóra jönnek, ha kérjük őket.

Molnár Szilárd kiemelte: nem csak a környék településeivel, azok vezetőivel jó az összhang, hanem a Nagykapornakon működő intézményekkel is.

– Bár a fenntartó a Tankerület, az iskolát ott segítjük, ahol csak tudjuk, így vagyunk az óvodával is. A diákokat például úszásoktatásra visszük rendszeresen. De igaz ez fordítva is, ha mi kérünk valamit – gondolkodunk itt például ünnepi fellépé-

kezendő időszakban a lakosságot is több program várja.

– Május végén lesz a gyermeknap, melyet az egyesülettel közösen szervezünk, majd júliusban – újdonságként, Hegyi László ötlete alapján – éjszakai bagolytúrát tartunk. Ez biztosan nagy érdeklődést vált ki a lakosság körében. Augusztus 9-ére tűztük ki a falunapunk időpontját. Főzőverseny, bemutatók szerepelnek a programban, s szeretnénk, ha megvalósulna a veterán autók, motorok, traktorok bemutatója is. Erre a környékről várunk minden érdeklődőt – tette hozzá a polgármester.

GALAMBOKON FONTOS AZ ÉRTÉKKÖZVETÍTÉS ÉS A HAGYOMÁNYŐRZÉS

Szőlővesszőt szenteltek

Szőlővessző-szentelést tartottak Galambokon. A hagyományörző eseményen a vendégek a szertartás után kulturális programon vehettek részt és helyi borokat kóstolhattak.

Szabó Tamás, a település polgármestere elmondta: a Szent György-napi szőlővessző-szentelést 2009-ben a Varga házaspár kezdeményezésére rendezte meg a Galamboki Hagyományörző Alapítvány.

– A program elsődleges célja a kulturális értékek megőrzése. A rendezvényt az alapítvány

György-vesszők könyve, melybe egy festőművész évről évre lerajzolja a szőlővesszőket. A kötetben vissza lehet nézni, hogy adott évben milyen állapotban voltak a vesszők, és hogy alakult az időjárás.

– A könyv fellapozásával tekintést nyerhetünk az eddigi borversenyek eredményeibe,

megtudhatjuk, hogy kié lett a Falu bora cím, de a legjobb fehérbor és legjobb vörösbor kategória nyertesét is feljegyzik. A kötet az információkon túl a szőlőtermesztés kultúrájának megőrzését is kiválóan szolgálja.

A programot idén – az alkalomhoz jobban illően – a katolikus templom udvarán tartották. A szőlővessző megáldása után kulturális műsor következett, majd kezdődött a borkóstolás, melynek keretében a borosgazdák és a szőlőszet-borászat iránt érdeklődők kicserélhették tapasztalataikat. A rendezvényt vacsora és baráti beszélgetés zárta.

– Az alkalom remek lehetőséget biztosított a közvetlen kapcsolatok építésére és a közösségi értékek továbbadására. A program sikere ismét meg erősített bennünket abban, hogy igény van a hagyományainkat felelevenítő rendezvényekre, így a jövőben is több hasonló szeretnénk szervezni – jegyezte meg Szabó Tamás.



megszűnése óta az Együtt Galambokért Egyesület és az önkormányzat közösen szervezi. Szent György napján az összes galamboki szőlőhegyhátról új hajtásokat vágnak a gazdák. A csokorba kötött vesszőket hinton viszik a katolikus templomba, ahol szentmise keretében áldást kérnek rájuk. Idén Fodor Balázs diakónus és Bertók Dániel református lelképásztor celebrálta a misét – fogalmazott.

A polgármester elárulta: fontos szerepet tölt be a tradíciók megőrzésében a Szent



ALSÓRAJKON FOLYTATÓDIK A KÖZÖSSÉGI MOZIZÁS

Filmklub indult

Alsórajkon e hónaptól filmklub várja az érdeklődőket, akik igazi különlegességeket tekinthetnek meg.



Pallankiné Németh Judit polgármester elmondta: idén májusban nyolcalkalmas filmklub indult útjára Alsórajkon, a közösségi színtéren. A program célja, hogy minőségi filmélményt és tartalmas közösségi együttlétet kínáljon a helyieknek. A vetítéseket filmklubvezető irányítja, és minden alkalmat moderált beszélgetés követ.

– A május 15-ei nyitóeseményen az érdeklődők „Az unoka” című drámát tekintették meg. A következő vetítésre 2025. május 27-én (kedden) 17 órakor kerül sor, ekkor a közönség a „Nyugati nyaralás” című magyar vígjátékot láthatja – fogalmazott, hozzátéve: a további filmeket a Nemzeti Filmintézet ajánlott listájáról közösen választják ki a résztvevők, így a filmklub minden alkalma valódi közösségi élmény is egyben. A

filmklub egyébként a Petőfi Kulturális Program keretében, Magyarország kormányának támogatásával, a Nemzeti Műve-

lis szolgáltatók közreműködésével valósul meg. Mindenkit szeretettel várunk, akik értékes kikapcsolódásra és jó társaságra vágyanak.

Pallankiné Németh Judit elmondta: az év eddigi része mozgalmasan telt. Január 26-án megnyitották a falu szülőtte, Kisfaludi Stróbi Zsigmond szobrászművész kiállítását, a róla elnevezett emlékszobában. A tárlatot sokan látogatják, megtekintette a húsz alkotást a művész dédunokája, Várdi Katalin és férje is.

– A húsvét előtti héten a helyi asszonyok díszes tojásokat horgoltak, s készítettek egy nagy méretűt is. Ezekkel is dekoráltuk a falut és teremtettünk ünnepi hangulatot Alsórajkon. A közösségi életre a jövőben is hangsúlyt fektetünk,



lődési Intézet koordinálásában, valamint kultúrstratégiai intézmények és kiemelkedő kulturá-

ezt szolgálják a rendezvényeink, köztük a július végi falunap is.

TESKÁND TESTVÉRTELEPÜLÉSI KAPCSOLATOT ALAKÍTANA KI Gyógyszertártól a parkolóhelyekig

Teskándon hamarosan fiókgyógyszertár nyílik, a faluközpont közlekedését racionalizálva parkolókat alakítanak ki, s várhatóan hamarosan testvértelépülési kapcsolatot is kötnek. Mindez csak néhány a tervek közül.

Sipos László polgármester a közelmúlt eseményeit felidézve elmondta: még a tavalyi esztendő végén a civil szervezetek megtartották az évzáró beszámolókat, évzáró rendezvényeiket. A véradók köszöntése sem maradhatott el, ahol külön gratuláltunk Nagy Tamásnak, aki 100-szoros véradó. Év végi beszámolóra és vacsorára került sor a Polgárőr Egyesület esetében is.

– Bár Teskánd közbiztonságára nem lehet panasz, a településen szinte nullával volt egyenlő tavaly is a bűncselekmények száma, a szervezetnek nagy szüksége lenne fiatalokra. Fontos ez, hogy a jelenlegi álla-

potokat meg tudjuk őrizni – tette hozzá, megjegyezve: öröm, hogy jó közösségként a lakók is figyelnek egymásra. – Egy elnyert pályázatnak köszönhetően még az elmúlt évben indult be egy testvértelépülési kapcsolatot célzó folyamat. Négyfős küldöttséggel Erdélyben, a Sepsiszentgyörgy-höz közeli Torján jártunk. Hangulatos, hagyományait őrző, a magyar nyelvet szépen beszélő lakosságú faluról van szó. Úgy érezzük, hogy a szimpátia kölcsönös, bízunk benne, hogy gyümölcsöző kapcsolat alakul ki a településeink között. Tervezzük a torjai küldöttség fogadását.



Ahogy az már évek óta hagyomány, Teskándon a múlt évét karácsonyi koncerttel zárták, és idén is megtartották az újévköszöntő rendezvényt, melyen a polgármester nem

mezőgazdasági bolt, posta és most már gyógyszerár) újabb parkolóhelyek kialakítása. Ennek a tervei el is készültek, de a finanszírozása nehézkessé vált. Más megoldás adódott, jelesül,



csak az eredményekről, hanem a tervekről is beszámolt.

– Elmondtam, hogy az egyik legfontosabb ezek között, hogy fiókgyógyszertár nyílik a településen. Amint az engedélyek megérkeznek, remélhetőleg várhatóan még az első fél évben megnyitja kapuit a patika a postaépület eddig kihasználatlan részében. A lehetőséget a posta új bejáratának megnyitásával biztosítottuk. A nyitvatartással kapcsolatosan kikértük a lakosság véleményét. Régi terv a faluban, a faluközpontban (orvosi rendelő,

hogy a Versenyképes Járások program finanszírozásával alakítjuk át a közlekedési rendet. Azért is, mert ezt a központot a többi, érintett település lakossága is használja, így nekik is érdekük, hogy a beruházás megvalósuljon. Az újabb tervek készen állnak, körforgalmat alakítunk ki, parkolókkal, bízunk benne, hogy a harmadik negyedévben átadhatjuk a megújult területet, a parkolóhelyeket. Itt kell elmondanom, hogy több veszélyes fát megvizsgáltattunk szakértővel, s a tanácsait megfogadva – a bajok



megelőzését szem előtt tartva – fákat kellett kivágnunk. Így a gyalogoshídnál lévő fűzfát is. Ezt többen nehezményezték, de a szakértői vélemények egyértelműen megerősítették, hogy a fa öreg, lejárt az ideje, egy szélvihar esetén pedig könnyen jelentős károkat, esetveszélyt okozhatott volna. Egy részét – amolyan mememtőként – meghagytuk. Öröm, hogy jó ütemben halad a Zalaegerszeg–Teskánd kerékpárút építése, a kivitelezők már aszfaltoznak. Úgy látszik, hogy tartani tudják a határidőt, s június végén meg lehet tartani az ünnepélyes avatást, átadást.

Az év első hónapjaiban több rendezvényt tartottak. Nem maradt el az óvoda hagyományos bálja sem, melynek bevételeit az intézmény udvarának, valamint a gyermekek fejlesztésére fordítják. A vállalkozók estjét ugyancsak megszervezték, ahogy a borminósító versenyt is. Utóbbin kiderült, hogy a gazdák finom nedűket készítenek, hiszen a legtöbb minta aranyérmet kapott a bírálótól. Ismét jó hangulatban telt a far-

sangot záró húshagyókeddi farsangi est, ahol a néptáncot magas szinten űző páros bemutatóját közös kőrtánc zárta. Áprilisban a sportegyesület közgyűlésére került sor, ezen új elnököt és több új tagot választottak. Sipos László elmondta: a focis csapat eredményes, dobogóséles a vármegyei első és másodosztályában is, s a Magyar Kupában pedig hamarosan zala vármegyei döntőt játszik a ZTE-stadionban. A polgármester hozzátette, hogy áprilisban 90. születésnapja alkalmából köszöntötték Cseke Ottónét.

– Az elkövetkezendő időszakban több program is várja a lakókat és a vendégeket. A fiatalok májusfát állítottak, amit ki kell táncolni. Lesz gyermeknap, kirándulást szervezünk Szlovéniába és Erdélybe is nagyobb létszámú delegációval látogatunk el. Részt veszünk a Göcseji Dombórozó elnevezésű programsorozatban, augusztus elején pedig megtartjuk a hagyományos falunapunkat, mely iránt mindig nagy az érdeklődés – tette hozzá Sipos László.

KISVÁROSI HOTEL, AHOL A PIHENÉS ÚJ SZINTRE EMELKEDIK

Ha Lenti, akkor Balance Resort

A Balance Resort Lentiben, Nyugat-Magyarország szívében, a szlovén és osztrák határ közelében található, páratlan természeti környezetben. A komplexum a vendégek számára egyedi módon ötvözi a pihenést, az egészségmegőrzést, a gyógyulást és az aktív kikapcsolódást.

Mindehhez négy divízió, a Hotel, a Gyógyfürdő, a Medical Center, a Camping és panzió biztosítja a modern, professzionális környezetet. A Balance Hotel több, mint szálloda, egy komplex élmény része. A különlegessége, hogy szervesen kapcsolódik a Resort többi egységéhez. Közvetlen, zárt folyóskapcsolattal csatlakozik a Lenti Termálfürdőhöz. Így egész évben élvezhetik a gyógyvíz jótékony, gyógyító hatását, a wellnessélményt. A szálloda 92 szobával rendelkezik, melyek között standard

vagy superior, családi és deluxe-szobákat, illetve 2 exkluzív, luxuslakosztályt is találunk. A Balance Resort Hotel saját wellnessrészlegében várja vendégeit exkluzív, modern, privát környezetben. Éttermének kínálata az egészséges életmódra és a régió gasztronómiai hagyományaira épül, különös tekintettel speciális étrendet követő vendégekre.

A Lenti Termálfürdő és Szent György Energiapark Zala vármegye egyik legismertebb gyógyfürdője, amely több mint 40 éves múltra tekint vissza. A ter-

mészetes gyógyvíz és az energetikailag különleges földrajzi adottságok kombinációja teszi oly különlegessé. A termálfürdő 1587 méter mélyről tör a fel-



színre, hőmérséklete pedig 54 Celsius-fok. Nátrium-hidrogén-karbonát tartalmának köszönhetően tudományosan igazoltan gyógyító, jótékony hatású. Enyhíti a krónikus mozgásszervi betegségeket, gerinc- és porckorongproblémákat, segíti a műtétek, sérülések utáni rehabilitációt. Csökkenti a stressz okozta izomfeszültséget és idegrendszeri túlterheltséget. A víz gyulladáscsökkentő hatása révén kiemelten ajánlott az idősebb korosztályba tartozó, illetve fizikai munkát végző vendégek számára. A gyógyfürdő fedett és szabadtéri részlegekkel rendelkezik. A méregtelenítés és a relaxáció különleges helyszíne a szaunavilág, amely a

fürdő részeként működik és kiváló kiegészítője a gyógyvízes kezeléseknek. A fürdő területén húzódik a Szent György-vonalak egyik keresztvezetője

pontja, amelyet energetikailag rendkívüli helyszíneként tartanak számon. A Balance Medical Center a Balance Resort Lenti egészségügyi központja, ahol a professzionális, szakképzett orvosi szemlélet ötvöződik természetes gyógymódokkal és a preventív megközelítéssel. A központ célja nem csupán a gyógyítás, hanem a teljes testi-lelki regeneráció és a hosszú távú életminőség-javítás. A Medical Center közvetlen kapcsolatban áll a Lenti Termálfürdővel és a Balance Hotellel, így a vendégek egy komplex egészségügyi és gyógyturisztikai élmény részesévé válhatnak. Fő szolgáltatásai a reumatológiai és moz-

gásszervi szakrendelések, fizioterápia és gyógytorna egyéni vagy csoportos formában, különböző gyógykezelések, egészségügyi szűrések, illetve életmód-tanácsadás. A kezeléseket reumatológus szakorvos állítja össze, a páciens állapotához és céljához igazítva – legyen szó fájdalomcsökkentésről, mozgásterjedeleml növeléséről vagy műtét utáni rehabilitációról. A Balance Resort Lenti aktív résztvevője a Kék Zóna projektnek, amely a hosszú élet titkait kutató nemzetközi kezdeményezés. A Balance Medical Center ennek a gondolkodásmódnak az elveit követi: prevencióra épít.

A Balance Panzió családias hangulatot és természetközeli pihenési lehetőséget biztosít elérhető áron. Azoknak kínál ideális megoldást, akik a családdal együtt a nyugodt környezetet és a kedvező ár-érték

arányt keresik Lenti gyógyfürdőjének közelében. A fürdőtől mindössze néhány perc sétára található épület 15 kényelmes, minden szükséges felszereléssel ellátott szobát kínál, amelyek légkondicionáltak, saját fürdőszobával és erkéllyel rendelkeznek. A vendégek számára biztosított a reggeli vagy félpanziós ellátás, valamint korlátlan fürdőbelépő és orvosi szolgáltatások igénybevétele a Medical Centeren keresztül. A Balance Resort többi egységéhez hasonlóan itt is fontos szempont a nyugalom, és az egészségközpontú szemlélet. A Balance Camping a fürdő közvetlen szomszédságában helyezkedik el, és kiváló lehetőséget kínál mindazoknak, akik szabadságra, friss levegőre és rugalmas kikapcsolódásra vágnak – legyen szó lakóocsis, lakóautós vagy sátoros vendégekről. A 15.000 négyzetméternyi parkosított területen 94 parcella, korszerű vizesblokkok, áramcsatlakozási lehetőség, főzőhelyek, mosási és szárítási lehetőség áll rendelkezésre. A camping vendégei ingyenesen használhatják az összeköttetést a Lenti Termálfürdővel, kedvezményes gyógy-és wellness-szolgáltatásokat vehetnek igénybe.



ZALASZENTGRÓTON KÜLÖNLEGES LÁTNIVALÓKAT KÍNÁL A RETRÓ KIRAKAT

Tíz éve idézi a múltat

Tízéves a Retró Kirakat. A korabeli használati tárgyakat, eszközöket, műszaki berendezéseket, iratokat, fotókat és még számos érdekességet felvonultató zalaszentgróti tárlat május elsején ünnepelte születésnapját.



Köszöntőjében Baracska József polgármester köszönetet mondott Szabó Istvánnak, a Retró Kirakat tulajdonosának, létrehozójának. Hangsúlyozta: aki betér, hogy megtekintse a kiállítást, óráig elidőzhet annak látnivalói előtt. Az anyag megidézi a múltat, melyet az idősebbek ismertek. De a gyermekeknek, fiataloknak is érdemes megmutatni a tárlatot, hiszen egy másik, igazán különleges világ tárul fel előttük.

– Szólták kérdezni, hogy miért vágtam bele? A válaszom egyszerű: én ugyan nem életem abban a világban, de tudat alatt mégis vissza akartam hozni, varázsolni azt a kort a mába – fogalmazott Szabó István. – Mert annyi érdekesség volt benne, nosztalgizálni pedig, azt gondolom, mindenki szeret – mondta. – A Retró Kirakat fokozato-

san épült ki, bővült, s öröm, hogy mindig akad újdonság, a mai napig érkeznek tárgyak, különböző emlékek a múltból. Számomra, mint műszaki beállítottságú embernek, a technikai berendezések a kedvenceim. S ami fontos, hogy az érdeklődők ki is próbálhatják a működőképes eszközöket. A kiállítás anyagának bővülése folyamatos, érkeznek felajánlások, de több fórumon magam is keresem a kuriózumnak számító dolgokat. A tárlatot sokan keresték fel, érkeztek az ország számos tájáról, de voltak vendégek a Felvidékről is. Öröm, hogy a visszajelzések pozitívak. Mindent összevetve úgy gondolom, hogy a Retró Kirakat beváltotta a hozzá fűzött reményeket, s nem lehet kétség a jövőjét illetően sem.



AKCIÓ!
20-40%-os kedvezmény

NYILÁSZÁRÓK, REDŐNYÖK, NAPELLENZŐK, SZALAGFÜGGÖNYÖK, SZÚNYOGHÁLÓK GARÁZSKAPUK

KODEROLL KFT. • konytibor66@gmail.com

Telefon: 06-30/936-1535

Tetőfelújítás támogatással (3+3)

Pár évvel ezelőtt Zalaistvándon az emberek békésen aludtak, mikor egy rettenetes, jégesővel kísért vihar csapott le a falura. A vihar a falut kettévágta. A házak tetőzetét, cserepeket vagy az előregedett palát a nagyméretű jégdarabok szétverték. Az eső befolyt a szobákba, konyhákba, szinte lakhatatlanná tette az épületeket. Gyors segítségre volt szükség, hogy a családok ne maradjanak a csillagos ég alatt. Az Archi Metal Kft. is aktívan részt vett a tetők felújításában. A jégverés, a szélsőséges viharok percek alatt nagy károkat okoznak az épületekben.

Ezért ne várjunk az utolsó percig a tetőfelújítással! Ne maradjon a család a biztonságot adó tető nélkül! Ne járjon senki se úgy, mint a zalaistvándi lakosok!



A 2025-ös év elején a kormány újraindította a 2021–22-ben népszerűvé vált vidéki otthonfelújítási programját. Most minden 5000 fő lélekszám alatti kistelepülésen kétféle támogatás létezik.

Első a fiatal családokat segítő támogatás.

FELTÉTELEI:

- a fiatalok 5000 fő alatti kistelepülésen éljenek
- az igénylő nagykorú, cselekvőképes személy
- az ingatlanban legalább 1 gyermek 25 év alatti legyen
- az ingatlan lakóház vagy lakás minősítésű
- az igénylőnek legalább 50%-ban a tulajdona legyen
- az igénylő magyar állampolgár
- legalább 1 éves tb-jogviszonya van
- az igénylőnek vállalni kell, hogy 5 évig a támogatással érintett lakásban életszerűen bent lakik
- a támogatás összege max. 3 millió forint, a számlával igazolt felújítási költségeknek legfeljebb 50%-a. (azaz 6 millió az összköltség)
- 6 millió Ft összköltség esetén max. 3 millió forint lehet az anyag és 3 millió forint lehet a munkadíj
- az anyag és munkadíj költsége tehát 50–50%-ban oszlik meg



ARCHI METAL KFT

Második a nyugdíjasokat segítő támogatás.

- A feltételek az előzővel azonosak, kivéve, hogy itt nem kell a házban 25 év alatti gyermek, és nem kell az 1 éves tb, ha az illető nyugdíjas.

Pályázni 2026. június 30-ig lehet.

Mire igényelhető a támogatás?

Minden munkaterületre, ami a ház állagának megővését, karbantartását érinti, de célszerű a munkát a tető felújításával kezdeni. Tetőcserére, -felújításra, szigetelésre, kerítésépítésre, -felújításra, autóbeálló, előtető, terasz, télikert építésére stb.



Természetesen az Archi Metal Kft. készséggel segíti ezeket a munkákat.

Az acél cserepeslemezekkel gyorsan megvalósulhat egy tetőcsere. Csak karba tett kézzel kell végignézniük a szakembereink munkáját. Előtetőket, teraszokat tudunk építeni, modern kerítéselemeket gyártani. Várjuk érdeklődőinket e-mailben, telefonon vagy személyesen a bemutatótermünkben.



Kozma Zsuzsa ügyvezető

**8900 Zalaegerszeg, Virágzó mező u. 2/B.
www.archimetal.hu;
archimetal@archimetal.hu;
Telefon: 06-30/500-4983**

Keep Young and Fit

FIATALON ÉS FITTEN: EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS A HATÁR KÉT OLDALÁN

A „Keep Young and Fit” (Fiatalon és fitten) elnevezésű program célja, hogy határokon átnyúló választ adjon a fiatalok egészségromlás egyre égetőbb problémájára. A Szlovénia–Magyarország Interreg Program és az Európai Regionális Fejlesztési Alap által támogatott kezdeményezés a legfogékonyabb korosztályra, az iskolásokra fókuszál, és komplex módon igyekszik őket az egészséges életmódra nevelni.

A projekt egyik állomása a Lenti Általános Iskola és Gimnázium Arany János Tagintézménye volt, ahol a pedagógusok egy ismeretterjesztő továbbképzésen vehettek részt. Podráczky Judit, a MATE egyetemi docense előadásában a szülők és a tanárok együttműködésének fontosságát hangsúlyozta: „A világ legtermészetesebb dolga lenne, hogy a szülő és a pedagógus érdekszövetségben van, mégis sokszor feszültségekkel teli ez a kapcsolat.” Kiemelte, hogy a gyermekek iskolai sikerét jelentősen befolyásolja a család szocioökonómiai háttere, a szülők bevonódása és az otthoni nevelés minősége.



Véghné Pető Erika

A program gyakorlati oldala sem maradt el. Véghné Pető Erika tanító részletesen beszélt az iskola táplálkozásra nevelő programjairól. A diákok naponta háromszor étkezhetnek, tízórára egészséges krémeket és teljes kiőrlésű pékárut kapnak, uzsonnára zöldsé-

gek és tejtermékek kerülnek az asztalra. Emellett egészségnapokat is szerveznek, ahol dietetikusok, mentősök, rendőrök, sőt még masszőrök is részt vesznek.

A testmozgás szerepét Március Boglárka testnevelő tanár emelte ki, aki szerint a sport nemcsak a fizikai egészséget, hanem a közösségi értékeket – mint az együttműködés, alkalmazkodás és fair play – is erősíti. Hasonló véleményen van Csordás-Mátyás Fanni gyógytestnevelő is: „Az iskola fontos szociális közösség, ahol a gyerekek mentális és fizikai egészségét egyaránt formálni kell.”



A „Keep Young and Fit” program üzenete világos: a gyermekek egészsége közös felelősség, amelyben a pedagógusok, a szülők és maga az iskola is kulcsszerepet játszanak. A kezdeményezés jó példát mutat arra, hogyan lehet élményszerűen és hatékonyan formálni a jövő generáció szemléletét – nemcsak a határ egyik, hanem mindkét oldalán.

Interreg



Sofinancíra
EVROPSKA UNIJA
Az EURÓPAI UNIÓ
társfinanszírozásával

Slovenija – Magyarország

Keep Young and Fit

CSÁBÍTÓ ÍZKAVALKÁD A CSÁFORD-VÖLGYI NATÚR PONTON

Gyógynövényeszirupoktól a gyümölcsborokig

A Csáford-völgyi Natúr Pont több mint húszezer négyzetméteres területen működik, gyümölcsökből, zöldségekből és gyógynövényekből készítenek százszázalékos leveket, lekvárokat, aszálványokat, szirupokat, illóolajokat és növényi olajokat.



– Tizenöt évvel ezelőtt keztem el gyógynövényeszirupokat készíteni, akkor még őstermelőként. Ezt egyfajta hobbi tevékenységnek szántam, talán azért, mert programozóként

nem volt olyan saját termékem, amit kézzelfoghatóan ajándéba tudtam volna adni – idézte a kezdeteket Fatér Balázs alapító, szakmai vezető. – Gyorsan kiderült, hogy ez egy jó termék, két-

három év múlva pedig azzal kellett szembesülni, hogy nem csak azért keresik, mert gyógyhatása van, hanem az íze miatt is. Lépünk kellett egy nagyobbat, az őstermelői forma szövetkezetbe fordult át. 2016-ban Csáford Alsóhegyen elkezdtük építeni a gyümölcs- majd a gyógynövényfeldolgozót. Jelenleg három üzemegységünk működik a telephelyünkön. Többek között gyümölcsleveket, szörpöket, gyógynövényeszirupokat, illóolajokat, smoothie-kat, aromavizeket, befőtteket készítünk, s ezekből sok mást is előállítunk. A gyümölcslével kapcsolatos lehetőség elsősorban a lakosságot szolgálja. Az általuk megtermelt alapanyagot dolgozzuk fel, a gyümölcsökből készített levét kapják vissza. Ez a tevékenység jellemzően augusztustól novemberig zajlik „nagyüzemben”, de nyáron például barack is érkezik. Tulajdonképpen bármilyen gyümölcsöt fel tudunk dolgozni, az almától kezdve a paradicsomig, de akadtak extrémebb kérések is. Amikor például beütött a járványügyi korlátozás, az egyik neves hotelnél bent ragadt egy jókora adag citrusféle. Abból a kérésükre lime-os narancsos-grapefruitos gyümölcslevet készítettünk, amit később jól tudtak használni. De hoztak már ananászt is, hogy dolgozzuk fel. Mindemellett a paradicsomot is fel tudjuk vállal-



ni, aminek otthoni „elrakása” nem kis munkát jelent. A gyógynövények feldolgozása tekintetében szintén sok lehetőséget kínálnak.

Gyógynövényekből szintén többféle terméket készítenek

– Akik például levendulából nagyobb mennyiséget termelnek, azoknak illóolajat állítunk elő. A leparláshoz rendelkezünk a szükséges, minőségi terméket előállító berendezésekkel. Többféle gyógynövényes szirupunk van, levendula, bodza, citromfű-bodza, zöldtea-menta-citromfű, akác-menta, fenyő és mézes-homoktövis.

Fatér Balázs István elmondta: egyre többen kedvelik és fogyasztják a természetes anyagokból készült termékeket.

– Van egy réteg, mely ezt nagyon komolyan veszi, s keresi a hagyományos gyümölcsöket tartalmazó, valamint gyógynövényes készítményeket. Használják ezeket a vendéglátásban is, s nem a boltban veszik meg a tartósítószeres, adalékos, aromás alapanyagokat. Azt tapasztaljuk, hogy a természetességgel kapcsolatos tendencia egyre erősödik, az említett termékek egyértelműen hozzáadott értéket jelentenek, képviselnek.

A Natúr Pont része a Nyitott

Porták hálózatának, így előzetes egyeztetéssel látogatható.

– A lehetőségeinkhez mérten mi is próbáljuk erősíteni ezt a vonalat, méghozzá a gyermekek körében. A felnőtteken túl a gyermekeknek rendszeresen biztosítunk bemutatókat. Ha óvodás, iskolás csoportok érkeznek, akkor maguk préselhetnek almát, s természetesen el is fogyaszthatják azt, amit készítenek. Bemutatjuk azt is, hogy a feldolgozás maradékát is hasznosítani lehet. Azt megtehetjük a területen élő birkákkal, malacokkal. Örömmel, hogy a gyerekek imádják ezeket a bemutatókat. Vásároltunk egy kis méretű leparlóberendezést is, ezzel saját kezűleg levendulát dolgozhatnak fel. Egy kicsit bevezetjük őket a gyógynövények világába. A gyermekek és a pedagógusok visszajelzése alapján nagyon hasznosak ezek a foglalkozások.

A Csáford-völgyi Natúr Pont több újítást is tervez

– Az idén megnyitjuk a vendégfogadó területet, ami azt szolgálja, hogy a hozzánk betérő vendégeket, csoportokat hangulatos helyen le tudjuk ültetni. Erre igény mutatkozott. Melegkonyhás szolgáltatást tervezünk, ezt vagy éttermi kinalattal, vagy falusi vendégasz-

tallal tudjuk biztosítani. Összesen mintegy ötven főt tudunk majd fogadni e helyen. Ez számunkra nagy fejlődést jelent. A termékek tekintetében szintén lesz előrelépés. Három esztendeje borászati technikusként – bor- és pezsgőkészítőként – végeztem Villányban. Az egyéves képzés alatt rengeteget tanultam, s jöttek az ötletek is ezzel kapcsolatosan. Úgy gondoltam, hogy nem a hagyományos értelemben vett bort szeretnék készíteni, hanem natúr gyümölcsbort. Ez egyrészt jól illik a tevékenységi körünkbe, másrészt pedig keresett, kedvelt és egyelőre még nem túlságosan elterjedt termékről van szó. Először körben epret és meggyet szeretnénk felhasználni alapanyagként. Kidolgoztam egy eljárását, hogy a gyümölcsbort tovább el lehessen tartani. Ennek lényege, hogy meg tudom állítani a borban történő változásokat, mégpedig kén hozzáadása nélkül úgy, hogy az íze is jó marad. Ez persze nem annyira hosszú időt jelent, mégis sokat jelent a feldolgozásban, tárolásban. Az eltartását segíti az



is, hogy a Magyar Élelmiszerkönyv szabályai szerint a gyümölcsbor készítését fagyasztott alapanyaggal is meg lehet oldani. Szezonon kívül is elő tudjuk tehát állítani. Úgy gondolom, hogy ez plusz és prémiumtermék lesz majd, melyet mielőbb piacra szeretnénk juttatni. Mindezen kívül számos tervünk van még, de úgy gondolom, hogy ezek megvalósításáról is észszerűen kell döntenie úgy, hogy az eddigi minőség megmaradjon – tette hozzá Fatér Balázs István.

BONCODFÖLDÉN ELSŐ ALKALOMMAL TARTOTTAK RETRÓ MAJÁLIST

Felvonult a falu

Boncodföldén kiemelt hangsúlyt fektetnek a közösségépítésre, ennek köszönhető, hogy idén első alkalommal várták retró majálisra a falu lakosságát. Örültek, hogy a meghívás sok száz embernél talált nyitott fülekre.

Hegyi Ferenc korábbi polgármester, a rendezvény szervezője elárulta, hogy a rendezvény – melyen jelen volt Vigh László országgyűlési képviselő is – hivatalos mozzanattal indult: átadták a helyi polgárőr egyesület tagjainak igazolványait, majd kihangosított telefonon bejelentkeztek a rendőrséghez, mondván: megkezdtek a szolgálati tevékenységüket. Ahogy fogalmazott, ez rendkívül fontos mérföldkő volt a település, a közösség biztonságának és rendezett működésének erősítése érdekében.

Ezután indult a vidám felvonulás, melyhez a Mura Térsége Önkéntes Tűzoltó Egyesület és Fúvószenekar biztosította a zenét. Trombita- és dobzsóra meneteltek az falu lakói, akik utcánként alkottak csapatokat. Hegyi Ferencről megtudtuk: a

felvonulókat színes, változatos programokkal várták, amelyek élményt kínáltak kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A kirakodóvásár mellett különféle kézműves foglalkozásokkal is készültek a szervezők. A lovaglás lehetősége különösen népszerű volt, sokaknak nyújtott maradandó élményt. A gyerekeknek a r c f e s t é s s e l kedveskedtek, mellyel még színesebbé tették a programot. Finomságokban sem volt hiány: az elmaradhatatlan retró sör és virsli „páros” mellett vattacukorral és kurtóskaláccsal is vendégül látták a résztvevőket. A jó hangulatot mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy még sokan sokan tánra is perdültek a felvonulás keretében. A vidám légkör mindenkit magával ragadott, a rendezvény valódi közösségi élménnyé vált.

A nagy sikerre való tekintettel jövőre is szeretnék újabb, a falu lakosságát vonzó majálist szervezni, más ötletekkel, még több programmal.

– A rendezvény pozitív visszajelzései megerősítettek bennünket abban, hogy érde-



mes nagy hangsúlyt fektetünk a közösségépítésre. Szeretnénk továbbra is élményekkel gazdagítani a lakosságot – emelte ki a polgármester. – Ilyen program lesz a közeljövőben például a májusfa-kitáncolással egybekötött bál, melyet tűzrakással igyekszünk hangulatosabbá tenni. Emellett szervezünk még gyereknapot is a Csácsi Állatsimogató közreműködésével, ahová a családoknak ingyenes belépővel kedveskedünk. Augusztus 24-én rendezzük meg a hagyományos falunapot, melyen a szórakozási lehetőségek mellett vendégművészekkel is várjuk a falu lakosságát – zárta gondolatait Hegyi Ferenc.



fáraó
bútoráruház

Az akció a megjelenéstől június 15-ig, illetve a készlet erejéig érvényes!

8900 ZALAEGERSZEG, BALATONI U. 3/B
(EURONICS mögött)
MOBIL: 70/946-9738
NYITVATARTÁS: HÉTFŐ-PÉNTEK: 9.00-17.00 • SZOMBAT: 9.00-12.30
Az árak bruttó árak, tartalmazzák a 27%-os áfát! • A képek illusztrációk!

MINŐSÉG
Megbízhatóság
Design

LONI SAROKÜLŐ-GARNITÚRA VÍZZEL MOSHATÓ SZÖVETTEL **SÁRA SAROKTÁMLÁS HEVERŐ (RUGÓS, ÁGYNEMŰTARTÓS)**

275x230 cm

Bevezető áron MOST 499.900 Ft-tól **97.900 Ft-tól**

KONYHABÚTOROK EGYEDI MÉRETRE IS! **ÉTKEZŐGARNITÚRÁK KÜLÖNBÖZŐ SZÍN- ÉS MÉRETVÁLASZTÉKBAN**

Tervezés • felmérés • kivitelezés

MFSYS CO₂ FILTER SYSTEM

VILÁGELSŐ JÁRMŰIPARI KARBONSEMLEGESÍTŐ TECHNOLÓGIA



publicstep.com